



SEINÄJOEN OSAHANKKEEN TOIMINNAN KOONTI JA
HYVÄT KÄYTÄNNÖT 2015-2018



Kirjoittajat:

Jaana Lemmetti

Merja Paulasaari

Seinäjoen kaupunki

Sosiaalisen kuntoutuksen valtakunnallinen kehittämishanke
(SOSKU), Seinäjoen osahanke

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Sisällys

1.	JOHDANTO.....	4	6.	ASIAKASNÄKÖKULMAN VAHVISTAMINEN	28
2.	VOIMAVARA- JA RATKAISUKESKEINEN TYÖOTE.....	6	7.	LÄHTEET JA SEINÄJOEN SOSKU-OSAHANKKEEN TUOTOKSET.....	30
3.	SOSIAALISEN KUNTOUTUSKEN KÄSITTEEN MÄÄRITTELEMINEN	8			
3.1	Sosiaalisen kuntoutuksen käsite ja sisältö.....	8			
3.2	Yhteisen ymmärryksen luominen	8			
4.	SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN YKSILÖVALMENNUKSEN KEHITTÄMINEN				
	12				
5.	KUNTOUTTAVAN TYÖTOIMINNAN SEKÄ RYHMÄMUOTOISTEN				
	TOIMINTOJEN KEHITTÄMINEN	15			
5.1	KUNTOUTTAVAN TYÖTOIMINNAN KEHITTÄMINEN.....	15			
5.1.1	Kuntouttavan työtoiminnan kehittämistyöryhmä.....	15			
5.1.2	Bänditoiminta KOMBI	16			
5.1.3	Tekemistä arkeen	18			
5.1.4	SYTY omaan elämään!	20			
5.2	MATALAKYNNYKSISTEN RYHMÄTOIMINTOJEN TOTEUTTAMINEN	22			
5.2.1	Työraitti valmennus	22			
5.2.2	Hyvä meininki –ryhmä	23			
5.2.3	Viljelypalstatoiminta	24			
5.2.4	Toiskan tallin päivätoiminta	25			
5.2.5	Tempauspäivät	26			
5.3	TYÖNTEKIJÖIDEN OSAAMISPANKKI.....	27			

1. JOHDANTO

Sosiaalinen kuntoutus sai lainmukaisen määritelmän huhtikuussa 2015, kun se kirjattiin ensimmäistä kertaa sosiaalihuoltolakiin (1301/2014) yhdeksi sosiaalipalvelun muodoksi. Seinäjoen kaupunki oli mukana osahankkeena Sosiaalisen kuntoutuksen valtakunnallisessa kehittämishankkeessa (SOSKU) hankeajana 1.4.2015-31.3.2018. Hanketta koordinoi Terveiden ja hyvinvoinninlaitos (THL) ja muita osatoteuttajia olivat Diakonia-ammattikorkeakoulu, Forssan seudun hyvinvointikuntayhtymä FSHKY, Jyväskylän kaupunki, Järvenpään kaupunki, Kuntoutussäätiö, Laukaan kunta, Metropolia Ammattikorkeakoulu, Etelä-Savon sosiaali- ja terveystieteiden kuntayhtymä Essote (aiemmin Mikkelin kaupunki), Rovaniemen kaupunki ja Vantaan kaupunki.

SOSKU-kehittämishankkeen ylätavoitteena oli selkeyttää ja yhtenäistää sosiaaliseen kuntoutukseen liittyvää ymmärrystä sekä valtakunnallista toimeenpanoa. Seinäjoen SOSKU-osahankkeen tavoitteet taas olivat:

- Sosiaalisen kuntoutuksen käsitteen määrittely
- Osallisuutta ja työelämävalmiuksia edistävän näkökulman vahvistaminen
- Asiakasnäkökulman vahvistaminen
- Yhteisvoimavarojen hyödyntäminen

Sosiaalisen kuntoutuksen käsitteen määrittely piti sisällään kohderyhmälle suunnattujen palveluiden kartoittamisen sosiaalisen kuntoutuksen näkökulmasta, yhteisymmärryksen luomisen sosiaalisen kuntoutuksen toiminnasta sosiaalihuoltolain mukaan sekä sosiaalityön roolin vahvistamisen sosiaalisessa kuntoutuksessa.

Osallisuutta ja työelämävalmiuksia edistävän näkökulman vahvistaminen piti sisällään kuntouttavan työtoiminnan toimintamallin kehittämisen työelämäosallisuuden sekä hyvinvoinnin näkökulmasta, uusien työmuotojen ja työotteiden löytämisen, matalakynnyksisten ryhmätoimintojen toteuttamisen ja yksilövalmennuksen sekä asiakasohjauksen kehittämisen osana sosiaalista kuntoutusta.

Asiakasnäkökulman vahvistaminen piti sisällään asiakaskehittäjäryhmän perustamisen, asiakkaiden osallistumisen aktiivisesti yksilö- ja / tai ryhmätoimintojen suunnitteluun sekä palautekäytäntöjen kehittämisen.



Kuva 1: Seinäjoen SOSKU-osahankkeen työntekijät Jaana ja Merja

Yhteisvoimavarojen hyödyntäminen piti sisällään kaupungin poikkihallinnollisen yhteistyön käynnistämisen ja juurruttamisen, henkilöstön osaamisen ja vertaisoppimisen vahvistamisen, voimavarakeskeisen työorientaation vahvistamisen sekä yhteistyön vahvistamisen moniammatillisissa verkostoissa (esimerkiksi, kolmas sektori, oppilaitokset).

Seinäjoen osahanketta on toteutettu yhteistyössä monien eri toimijoiden kanssa, toisten kanssa tiiviimmin kuin toisten. Yhteistyössä on muun muassa kokeiltu erilaisia ryhmiä ja tempauspäiviä sekä monien tahojen kanssa on käyty mielenkiintoisia keskusteluja siitä, mitä sosiaalinen kuntoutus on ja kehitetty toimintaa näiden keskustelujen pohjalta. Yhdessä tekeminen ja yhdessä kehittäminen on ensiarvoisen tärkeää ja niin kuin jo hankehakemusta tehtäessä se on yhdeksi tavoitteeksi kirjattu. Haluamme kiittää kaikkia yhteistyötahoja, sillä ilman teitä, ei sosiaalinen kuntoutus olisi kehittynyt näin monipuolisesti Seinäjoella. Kiitos!

Tämän raportin tarkoituksena on koota Seinäjoen SOSKU-osahankkeen toimintaa mahdollisimman tiiviisti ja konkreettisina esimerkkeinä sekä kuvailla kokeiltuja ja toteutettuja toimintoja. Raportin tarkoituksena on myös antaa yhteistyökumppaneille ja aiheesta kiinnostuneille ns. ”kättä pidempää”, josta voi saada myös vinkkejä ja esimerkkejä oman toiminnan kehittämiseen. Kaikki esitetyt toiminnot ja kokeilut ovat vapaasti ”parastettavissa” ja mikäli näistä tulee vielä jotain kysyttävää, saa meihin, Seinäjoen SOSKU-osahankkeen työntekijöihin olla hankkeen päätyttyäkin yhteydessä.

Seinäjoen SOSKU-osahankkeen toimintaa on avattu enemmän loppuraportissa, joka on löydettävissä Innokylästä, osoitteesta: <https://www.innokyla.fi/web/hanke2225169>. Linkin kautta on löydettävissä myös kaikki muut tekstissä mainitut Seinäjoen SOSKU-osahankkeen tekemät tuotokset ja raportit.

Innostavia lukuhetkiä!

Seinäjoella

Jaana Lemmetti

Projektikoordinaattori

Seinäjoen SOSKU-osahanke

jaana.lemmetti@seinajokki.fi

Merja Paulasaari

Projektityöntekijä

Seinäjoen SOSKU-osahanke

merja.paulasaari@seinajokki.fi

Kuva 2: Yhteistyötä kuntouttavan työtoiminnan tiimoilta Työllisyyspalveluiden Sonjan ja Piritan kanssa



2. VOIMAVARA- JA RATKAISUKESKEINEN TYÖOTE

Seinäjoen SOSKU-osahankkeeseen on valittu voimavara- ja ratkaisukeskeinen työote, joka on tarkoittanut sitä, että olemme pyrkineet huomioimaan tämän kaikessa työskentelyssä. Hankeen yhtenä tavoitteena on ollut myös voimavara- ja ratkaisukeskeisen työorientaation vahvistaminen. Voimavara- ja ratkaisukeskeinen työorientaatio on myös valittu Seinäjoen Työllisyystalon toimijoiden yhteiseksi työmenetelmäksi. Näin ollen eri toimijoilla on sama työorientaatio, jolla on merkitystä esimerkiksi asiakastyön vaikuttavuuteen.

Ratkaisukeskeisen lähestymistavan periaatteita ovat asiakaslähtöisyys, suuntautuminen tulevaisuuteen, ongelmien nimeäminen uudelleen tavoitteiksi, voimavarojen painottaminen ja niiden löytäminen, poikkeuksien ja edistysten huomioiminen sekä yhteistyö ja kannustus. Keskiössä on myös luovuus, myönteisyys, leikkisyys ja huumori uusien ratkaisuvaihtoehtojen etsimisessä. (Ratkes pähkinänkuoressa, viitattu 5.3.2018)

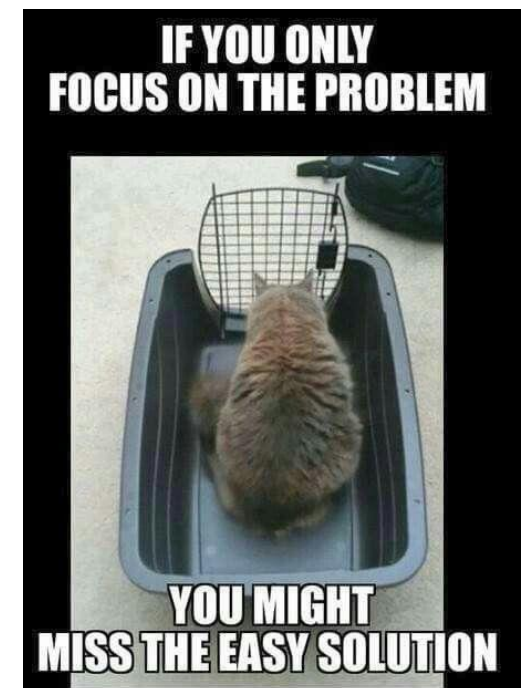
Ratkaisukeskeisen työskentelyn kolme keskeistä periaatetta ovat

- jos se ei ole rikki, älä korjaa sitä
- kun tiedät mikä toimii, tee sitä lisää
- jos se ei toimi, älä jatka sen tekemistä, vaan tee jotakin toisin

(Berg & Miller 1992, 45)

Seinäjoen SOSKU-osahanke järjesti kahden päivän mittaisen koulutuksen yhteistyökumppaneille otsikolla: ”Ratkaisukeskeinen työorientaatio sosiaalisessa kuntoutuksessa - miten tehdä mahdottomasta mahdollista”. Koulutuspäivät olivat 30.9.15 ja 25.11.15 ja kouluttajana toimi VET psykoterapeutti, työyhteisökouluttaja, sosiaalipsykologi Tapani Ahola. Koulutuksen sisältönä oli vaikuttavan asiakassuhteen rakentaminen; ongelmista ratkaisujen rakentamiseen, missä motivaatiosta on kysymys: onnistunko motivoimaan vai motivoinko onnistumaan, motivointi eri asiakasryhmien kanssa työskenneltäessä sekä aisantuntijan rooli; valmentava ote ratkaisukeskeisessä asiakastyössä. Ensimmäiseen koulutuspäivään osallistui 33 henkilöä ja toiseen 32. Palaute koulutuspäivistä oli pelkästään positiivista:

- ”Koulutuspäivässä kolahti erityisesti itselleni ratkes ajattelutavan omaksuminen ja sen hyödyntäminen asiakkaisiin esim. asteikkokysymysten kautta.”
- ”Harvemmin on mikään koulutus tällä tavoin kolahtanut.”
- ”Ihana, positiivisiin asioihin keskittyvä menetelmä, jota voi hyödyntää kaikessa.”
- ”Työntekijänä ratkaisukeskeinen työote on rennompaa, kuin perinteinen malli, jossa ollaan ikään kuin vastuussa toisten elämästä. Asiakkaan kanssa teemme yhteistyötä, asiakas tuottaa sisällön ja minä toimin prosessinhoitajana. Ei tarvitse antaa ja keksiä asiakkaalle valmiita vastauksia. Se tekee työstä mukavaa.”
- ”Asiakas löytää itse vastaukset, kun työntekijä löytää vain oikeat kysymykset.”
- ”Ratkestyöote läpileikkaa kaikkea toimintaa. Työntekijöiden sisäistäessä yhteisen työorientaation on työyhteisön työ tasa-laatuista ja työnteko on mukavaa.”



Kuva 3: Ongelmista ratkaisuihin



Kuva 4: Työkirja työskentelyyn osallistuneet tahot
 Kuva: Sonja Meyer-Jokiranta

Työllisyystalon valmennuspäivät. Seinäjoen SOSKU-osahanke järjesti yhteistyössä Avanti työllisyyspalveluiden kanssa Työllisyystalon toimijoille valmennuspäiväkokonaisuuden, jonka tavoitteena oli kehittää ja toteuttaa Työllisyystalon henkilöasiakkaalle asiakaslähtöinen valmennuskokonaisuus, jossa prosessinhoitajina toimivat Työllisyystalon toimijat ja asiakas luo valmennuksen sisällön. Lähtökohtana on, että toimijoilla on valmennusta toteuttaessaan yhteinen voimavaralähtöinen työorientaatio. Valmennuspäivien aikana mallinnettiin valmennuskokonaisuutta, jossa kukin toimijataho ymmärtää ja käyttää ratkaisukeskeistä työmenetelmää asiakkaan alkukontaktoinnista valmennusprosessin päättymiseen saakka.

Koulutuspäiviä oli yhteensä viisi (5) ja ne olivat ajalla 13.5.2016-24.1.2017. Kouluttajana päivillä toimi Riitta Malkamäki (Psyko-terapeutti VET, ratkaisukeskeinen, narraatiivinen terapiakoulutus, työnohjaaja (Story ry)), Sano Ky:stä.

Valmennuspäivien tuotoksena syntyi ensimmäinen versio Työkirjasta. Työkirja on Työllisyystalon toimijoiden yhteinen valmennuksen työkirja / suunnitelma, joka

pääosaltaan yhdistää lukuisat asiakkaan palvelu- ja valmennussuunnitelmat. Työkirja perustuu voimavara- ja ratkaisukeskeiseen periaatteeseen ja se toimii niin työväli-
 neenä kuin tilanteen kartoittajana. Työkirja avaa asiakkaan omia tavoitteita ja tärkeitä asioita ja liikkeelle lähdetäänkin siitä, minkälainen on asiakkaan toivottu tulevaisuuden tila; minkälaista hänen elämä on silloin, kun mahdollisimman monet tärkeät asiat ovat toteutuneet. Työkirjassa käydään läpi asiakkaan kanssa hyvän (työ)elämän eri ulottuvuuksia asteikkokysymysten avulla, jonka jälkeen lähdetään työstämään sakaroita yksityiskohtaisemmin. Työkirjassa on hyödynnetty TEM:n työelämätutkaa.

Työkirjan työstöä on jatkettu 24.1.2017 jälkeen Linke-hankkeen ja Avanti työllisyyspalveluiden hallinnoimana. Tällä hetkellä työkirjaa käytetään asiakkaitten kanssa ja siitä edelleen jatkokehitetään. Tämän vuoksi työkirja ei vielä ole ns. julkinen Seinäjoen kaupungin Työllisyystalon toimijoiden ulkopuolisille tahoille.



Kuva 5: Työkirjan sakaratyöskentely
 Kuva: Sonja Meyer-Jokiranta

3. SOSIAALISEN KUNTOUTUSKEN KÄSITTEEN MÄÄRITTELEMINEN

3.1 Sosiaalisen kuntoutuksen käsite ja sisältö

Sosiaalinen kuntoutus sai lainmukaisen määritelmän huhtikuussa 2015, kun se kirjattiin ensimmäistä kertaa sosiaalihuoltolakiin (1301/2014) yhdeksi sosiaalipalvelun muodoksi. Sosiaalisella kuntoutuksella tarkoitetaan sosiaalityön ja sosiaalihoitajien keinoin annettavaa tehostettua tukea sosiaalisen toimintakyvyn vahvistamiseksi, syrjäytymisen torjumiseksi ja osallisuuden edistämiseksi. Lakipykälässä todetaan, että sosiaaliseen kuntoutukseen kuuluu:

- 1) sosiaalisen toimintakyvyn ja kuntoutustarpeen selvittäminen;
- 2) kuntoutusneuvonta ja -ohjaus sekä tarvittaessa kuntoutuspalveluiden yhteensovittaminen;
- 3) valmennus arkipäivän toiminnoista suoriutumiseen ja elämänhallintaan;
- 4) ryhmätoiminta ja tuki sosiaaliin vuorovaikutussuhteisiin;
- 5) muut tarvittavat sosiaalista kuntoutumista edistävät toimenpiteet.

Sosiaalisen kuntoutuksen tarkoituksena on vahvistaa henkilön kykyä selviytyä arkipäivän toiminnoista, vuorovaikutussuhteista ja oman toimintaympäristön rooleista. Osallistuminen on osa kuntoutusta, kun se on tavoitteellista ja kuuluu sovittuun suunnitelmaan. Asiakkaan tavoitteet määrittelevät sen, miten ja kuka sosiaalista kuntoutusta toteuttaa. (Sosiaalihuoltolain soveltamisopas 2017, 56)

Sosiaalisessa kuntoutuksessa yksilöllinen tuki yhdistyy toiminnallisuuteen ja tavoitteena voi olla esimerkiksi arkielämän taitojen oppiminen, päihteettömän arjen hallinta, koulutukseen tai työhön tarvittavien asioiden harjoittelu tai tuki ryhmässä toimimiseen. Sosiaalisen kuntoutuksen työmuotoja voi olla yksilöllinen psykososiaalinen tuki ja lähityö (kotikäynnit, mukana kulkeminen, kasvatuksellinen tuki omien asioiden hoitamiseen), erilaiset toiminnalliset ryhmät, vertaistuki, osallistuminen vapaaehtoistoimintaan, työtoiminta sekä kaikki asiakkaalle tarjottavat palvelut ja tukitoimet osana sovittua suunnitelmaa. (Sosiaalihuoltolain soveltamisopas 2017, 57)

Tavoitteena on edistää kaikkien yhteiskunnan jäsenten yhtäläisiä mahdollisuuksia päästä niihin vuorovaikutussuhteisiin, toimintoihin ja rakenteisiin, jotka muodostavat

jokapäiväisen elämän perustan. Periaatteena on yksilön integroituminen yhteiskuntaan kykyjään ja suoriutumistaan vastaavalla tavalla. (Sosiaalihuoltolain soveltamisopas 2017, 57)

3.2 Yhteisen ymmärryksen luominen

Sosiaalisen kuntoutuksen lakipykälä on ollut työskentelyn perusta ja lähtökohtana Seinäjoen osahankkeessa. Tavoitteena oli sosiaalisen kuntoutuksen käsitteen määritteleminen ja yhteisen ymmärryksen luominen sille, mitä sosiaalinen kuntoutus on Seinäjoella. Tämän lisäksi tuli kartoittaa kohderyhmälle suunnattuja palveluita sosiaalisen kuntoutuksen näkökulmasta sekä vahvistaa sosiaalityön roolia sosiaalisessa kuntoutuksessa.

Projektiryhmä. Seinäjoen osahanke perusti heti hankkeen alkuvaiheessa oman projektiryhmän, johon kutsuttiin mukaan keskeiset toimijat sosiaalisen kuntoutuksen kentältä. Projektiryhmään osallistui edustajia Te-palveluista, Seinäjoen kaupungin aikuissosiaalityöstä, päihdepalveluista, etsivästä nuorisotyöstä, työllisyyspalvelusta ja Etelä-Pohjanmaan monialaisesta yhteispalvelu TYP:stä. Projektiryhmän tavoitteena ja tarkoituksena oli yhteistyössä tukea ja kehittää asiakkaiden palvelupolkuja, asiakasohjausta ja asiakasprosesseja sosiaalisen kuntoutuksen näkökulmasta sekä selvittää miten sosiaalinen kuntoutus kytkeytyy muuhun palvelujärjestelmään. Projektiryhmän tarkoituksena oli myös olla hankkeen tukena ja tienviitoittajana kehittämistyössä. Koska projektiryhmään osallistui moni eri toimija, oli se hyvä alusta sosiaalisen kuntoutuksen käsitteen määrittelemiselle ja yhteisen ymmärryksen luomiseksi.

Tutkimus sosiaalisen kuntoutuksen nykytilasta. Jotta tiedetään, mitä lähdetään kehittämään, on hyvä ensin saada selville nykyinen tila kehitettävästä asiasta. Toitimme loppuvuodesta 2015 yhteistyössä Seinäjoen ammattikorkeakoulun, sosiaali- ja terveysalan yksikön Sosionomi (AMK)-opiskelijoiden kanssa tutkimuksen ”Sosiaalisen kuntoutuksen nykytilan selvittely Seinäjoen kaupungissa eri toimijoiden näkemysten perusteella”. Tutkimuksen tavoitteena oli selvittää, miten eri toimijat määrittelevät sosiaalisen kuntoutuksen sekä miten sosiaalinen kuntoutus näyttäytyy omassa työyksikössä / organisaatiossa ja miten sitä olisi hyvä toteuttaa. Tutkimuksen valmis raportti on luettavissa Innokylässä.

Samanlaisen tutkimuksen toteutimme loppuvuodesta 2017, jolloin tutkimuksen tarkoituksena oli vertailla tilannetta aiempaan tutkimukseen ja saada selville, minkälaista muutosta sosiaalisen kuntoutuksen ymmärryksessä ja sisällöissä on tapahtunut sekä tutkia sitä, onko Seinäjoen SOSKU-osahanke onnistunut tavoitteissaan. Tutkimuksen valmis raportti on luettavissa Innokylässä.

Inklusiivisen sosiaalisen kuntoutuksen koulutuskokonaisuus. Seinäjoen osahankkeen työntekijät sekä Seinäjoen kaupungin aikuissosiaalityön sosiaalihoaja osallistuivat Diakonia-ammattikorkeakoulun järjestämään inklusiiviseen sosiaalisen kuntoutuksen pilottikoulutukseen vuoden 2016 aikana. Koulutus oli kohdennettu SOSKU-osahankkeissa työskenteleville sekä osahankkeiden kunnissa työskenteleville henkilöille.



Kuva 6: Seinäjoen osahankkeen kuvaus koulutuksen lähipäivässä

Koulutuksen läpi kulkeva teema ja lähestymistapa oli inklusiivinen sosiaalinen kuntoutus. Inklusiivinen (mukaan ottava, osallistumista edistävä) sosiaalinen kuntoutus tarkoittaa sitä, että kuntoutuksessa toimenpiteet ja kuntuttava työote edistävät ihmisten osallistumista yhteiskuntaan, yhteisöihin ja työelämään. Pilottikoulutus oli laajuudeltaan 15 opintopistettä ja koulutuksen opintojaksot olivat seuraavat:

- Mitä sosiaalinen kuntoutus on?
- Inklusiivisen sosiaalisen kuntoutuksen menetelmät
- Sosiaalisen kuntoutuksen tehokkuus ja arviointi

- Sosiaalinen kuntoutus paikallisen ja alueellisen palelujärjestelmän kokonaisuudessa
- Sosiaalisen kuntoutuksen tulevaisuuden mahdollisuudet - osallistuminen, kansalaisuus ja toivon näkökulma

(Väliraportti I 2016, 61-63)

Sosiaalisen kuntoutuksen koulutuskokonaisuus. Päätimme myös järjestää sosiaalisen kuntoutuksen koulutuskokonaisuuden Seinäjoen alueen työntekijöille ja henkilöille, jotka ovat aiheesta kiinnostuneita. Kolmen (3) iltapäivän koulutuskokonaisuus toteutettiin syksyn 2017 aikana. Koulutuksen tarkoituksena oli lisätä yhteistä keskustelua ja ymmärrystä sosiaalisen kuntoutuksen käsitteestä ja sisällöistä Seinäjoella yli sektorirajojen. Koulutuspäivien teemat olivat seuraavat:

- 1) Mitä sosiaalinen kuntoutus on Seinäjoella?
- 2) Monialainen verkostoituminen ja yhteistyö
- 3) Asiakkaan osallisuus sosiaalisen kuntoutuksen ja sen vaikuttavuuden ytimessä - Miten saadaan asiakkaat mukaan?

Koonti koulutuspäivistä ja kaikkien alustajien diaesitykset löytävät Innokylästä.

Sosiaalisen kuntoutuksen seminaari. Järjestimme yhteistyössä OsKu-hankkeen (osallisuutta kuntoutuksesta) ja PRO SOS-hankkeen kanssa Sosiaalisen kuntoutuksen seminaarin 14.9.2017 Seinäjoella. Tilaisuus oli tarkoitettu Etelä-Pohjanmaan alueen työntekijöille ja henkilöille jotka ovat aiheesta kiinnostuneita. Tarve seminaarin pitämiseksi nousi Seinäjoen SOSKU-osahankkeen tavoitteiden lisäksi myös TYSO-verkoston (Etelä-Pohjanmaan työelämäosallisuuden ja sosiaalisen työllistämisen verkosto) kautta tehdystä kyselystä maakunnan toimijoille, jossa kysyttiin, mistä teemoista työntekijät haluaisivat saada lisätietoa. Sosiaalinen kuntoutus ja eri mittarit saivat eniten ääniä tässä kyselyssä.

Seminaaripäivän aamupäivän osuuden tarkoituksena oli käsitellä sosiaalisen kuntoutuksen teemoja ja iltapäivä painottui eri mittarien / menetelmien esittelyyn, joita asiakastyössä voi hyödyntää. Seminaariin osallistui yhteensä 108 henkilöä.

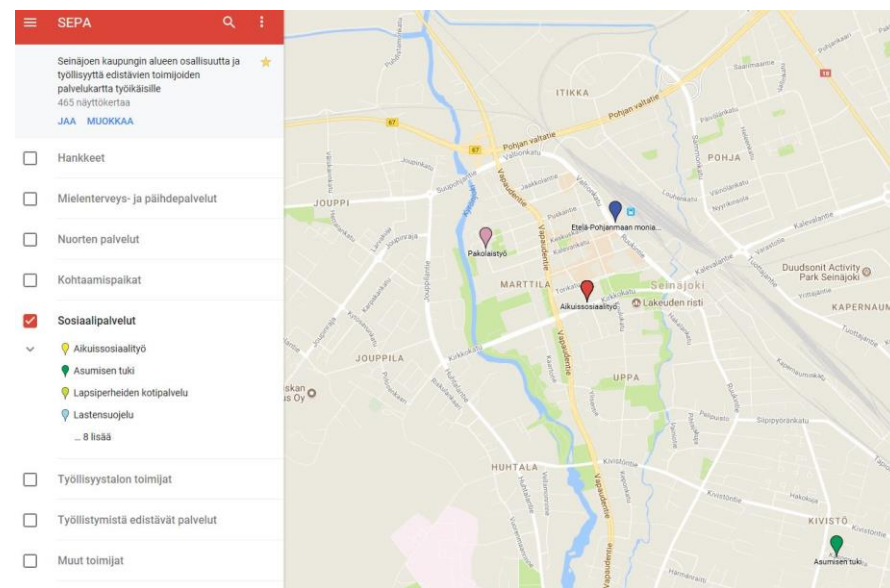
SEPA-palvelukartta. Seinäjoen osahankkeen yhdeksi tavoitteeksi on kirjattu toimijakartan tekeminen. Aihetta työstettiin yhdessä projektiryhmän kanssa ja päädyimme työstämään toimijakartan Google Maps pohjalle. Kartan rajaaminen oli haasteellista,

mutta päädyimme siihen, että kartta on tarkoitettu työikäisille henkilöille ja että siinä olisi Seinäjoen alueen toimijat osallisuuden ja työelämäosallisuuden näkökulmasta. Tarkoituksena oli koota tiedot toimijoista samalle alustalle, josta ne olisi helposti löydettävissä ja joka hyödyttäisi niin työntekijöitä kuin asiakkaitakin. Tämä auttaa myös uusia työntekijöitä hahmottamaan ja hyödyntämään tarjolla olevia palveluita.

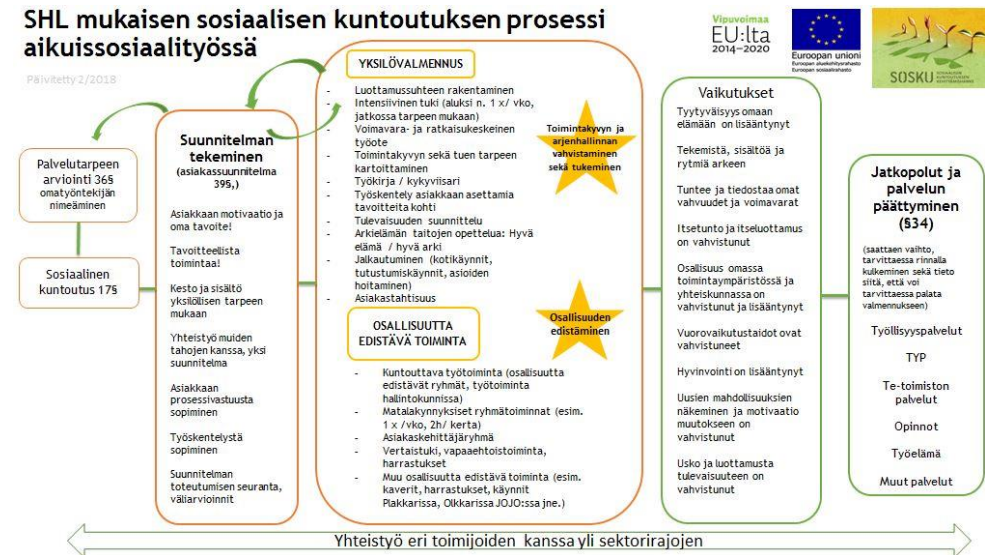
Palvelukarttaa on työstetty projektiryhmän lisäksi myös, SOSKU-hankkeen omassa kehittäjäasiakasryhmässä sekä Työllisyystalon kehittäjäasiakasryhmässä. Näin olemme saaneet myös asiakkaat mukaan kehittämään palvelukarttaa.

Karttaa päivittää jatkossa Seinäjoen kaupungin työllisyyspalvelut Avanti ja kartta löytyy osoitteesta:

<https://www.google.com/maps/d/viewer?mid=1XH3ELuqJcUr5atja4bRXZ75BzrM&ll=62.8027123870663%2C22.84784138630357&z=14>



Kuva 8: Sosiaalisen kuntoutuksen prosessikaavio



Sosiaalihuoltolain mukaisen sosiaalisen kuntoutuksen prosessikuvaus Seinäjoen aikuissosiaalityössä. Olemme työstäneet sosiaalisen kuntoutuksen prosessista prosessikuvaus, jonka tarkoituksena on muun muassa yhteisen ymmärryksen lisääminen; sen avulla kaikilla on yhteneväinen ymmärrys siitä, mitä sosiaalisella kuntoutuksella tarkoitetaan ja miten sosiaalihuoltolain mukainen sosiaalisen kuntoutuksen prosessi etenee Seinäjoella. Tämän lisäksi sen tarkoituksena on vahvistaa sosiaalityön roolia sosiaalisessa kuntoutuksessa.

Olemme päätyneet siihen, että prosessi lähtee liikenteeseen palvelutarpeen arviosta, johon sosiaalinen kuntoutus kirjataan. Palvelutarpeen arviointia täydennetään asiakassuunnitelmalla, johon kirjataan tarkemmin palvelun tavoitteet; minkälaisia muutoksia asiakas itse asettaa työskentelylle, millaisin keinoin niihin pyritään, mitä asiakas itse tekee muutoksen aikaansaamiseksi ja mikä on työntekijän rooli muutoksen tukijana. Asiakassuunnitelmaa tehtäessä on hyvä muiden asiakkaan palveluiden kanssa sopia työnjaosta ja rooleista ja tehdä yksi yhteinen suunnitelma, jotta kaikilla on sama näkemys mitä kohti ja miten edetään. Omatyöntekijän nimeäminen on ensiarvoisen tärkeää. Asiakassuunnitelmaa tehtäessä sovitaan myös suunnitelman to-

Kuva 7: Kuvakaappaus palvelukartasta

teutumisen seurannasta ja väliarvioinneista jolla varmistetaan prosessin eteneminen ja oikeassa suunnassa pysyminen.

Asiakkaalle luodaan hänen tarpeitaan vastaava sosiaalisen kuntoutuksen palvelun sisältö. Koko prosessin tähtiajatuksina on asiakkaitten toimintakyvyn ja arjenhallinnan vahvistaminen sekä tukeminen ja osallisuuden edistäminen.

Sosiaalisen kuntoutuksen palvelu päättyy kun asiakkaalla ei ole enää tarvetta sosiaalisen kuntoutuksen palvelulle ja kun tavoitteet on saavutettu.



Kuva 9: "Elämässä on asioita, jotka ovat hyvin" Kuva ryhmätapaamiselta

SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN SEMINAARI 14.9.2017

Paikka: Seinäjoen nuorisokeskus, 2. krs. os. Puskantie 3, 60100 Seinäjoki

Ohjelma

Klo 8.30 Kahvi

Klo 9.00-9.15 Tervetuloa, järjestävien hankkeiden lyhyt esittely

Klo 9.15-10.00 Näkemykset sosiaalisesta kuntoutuksesta kunnissa - tuloksia valtakunnallisesta kuntakyselystä. Jarno Karjalainen, Terveiden ja hyvinvoinninlaitos

Klo 10.00-10.45 Sosiaalinen kuntoutus - mitä tavoittelemme ja miten. Helka Raivio, Terveiden ja hyvinvoinninlaitos

Klo 10.45-11.30 Väittämiä sosiaalisesta kuntoutuksesta - keskustelu

Klo 11.30-12.00 Sote-uudistus Etelä-Pohjanmaalla. Päivi Saukko, Etelä-Pohjanmaan sosiaali- ja terveydenhuollon palvelurakenneuudistus.

Klo 12.00-13.00 Lounas (omakustanteinen)

Klo 13.00-13.45 Aikuväestön hyvinvoinnin kokonaisuuden mittari. Petteri Paasio, pääkaupunkiseudun sosiaalialan osaamiskeskus Socca.

Klo 13.45-14.15 Kahvi

Klo 14.15-14.45 Kykyiisari - työ- ja toimintakyvyn arviointimenetelmä. Miia Wikström, Työterveyslaitos

Klo 14.45-15.15 Työkirjalla on väliä. Sonja Meyer-Jokiranta, Seinäjoen kaupunki

Klo 15.15-15.30 Yhteenveto ja lopetus

Lisätietoja seminaarista:

Marja-Liisa Saariaho, PRO SOS-hanke, p. 040 868 0118, marja-liisa.saariaho@seamk.fi
Jaana Lemmetti, SOSKU-hanke, p. 044 425 5006, jaana.lemmetti@seinajoki.fi
Mira Järvelä, OSKU-hanke, p. 040-5374978, mira.jarvela@kuusote.fi

Ilm oittautuminen 31.8.2017 mennessä:

https://www.webpolsurveys.com/S/3DF5D657D97DDDD9_par



Kuva 10: Sosiaalisen kuntoutuksen seminaarin ohjelma

4. SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN YKSILÖVALMENNUKSEN KEHITTÄMINEN

Seinäjoen osahankkeen kokonaisasiakasmäärä oli 89 asiakasta, joista yksilövalmennukseen osallistui 45 asiakasta. Osahankkeen kohderyhmäksi on määritelty 18-63 -vuotiaat henkilöt, jotka tarvitsevat tukea ja kannustusta oman suunnan sekä voimavarojen löytämiseen. Asiakkaan tavoitteena voi olla esimerkiksi arjenhallinnan parantaminen, koulutuspaikan löytäminen tai työllistyminen. Asiakkaita ohjautui hankkeeseen eri tahoilta ja osa asiakkaista hakeutui hankkeeseen itse tai läheisen yhteydenoton kautta. Seinäjoella huomattiin nopeasti, että kohderyhmä tunnistetaan hyvin ja tämän kaltaiselle palvelulle on tällä alueella tarvetta.

Yksilövalmennukseen osallistuminen on ollut asiakkaalle vapaaehtoista ja asiakkaat ovat sitoutuneet palveluun todella hyvin. Ennen palvelun aloittamista asiakas on tullut hankkeeseen tutustumiskäynnille joko yksin, läheisen tai lähettävän tahon työntekijän kanssa. Tutustumiskäynnin päätteeksi asiakas sai päättää kokesiko hyötyvänsä hankkeen toiminnasta ja aloittaako yksilövalmennuksen. Valmennuksen lähtökohtana on ollut asiakkaan oma halu saada muutosta elämäänsä.

Työskentelyssä painotettiin voimavara- ja ratkaisukeskeistä työtettä ja tavoitteena on ollut ensisijaisesti asiakkaan hyvä elämä ja hyvä arki. Työskentelyn lähtökohtana on ollut asiakkaan kanssa keskustelu siitä, mitä on hyvä ja merkityksellinen elämä, hyvä arki ja minkälaisena asiakas kuvaa hänen tulevaisuutensa silloin, kun mahdollisimman monet hänelle tärkeät asiat ovat toteutuneet. Näiden keskustelujen ja käyntien pohjalta suunnitellaan yksilövalmennuksen sisältö; mitkä ovat asiakkaan tavoitteet joita kohdin lähdetään etenemään. Asiakas valitsee itse omat tavoitteensa ja näin ollen he ovat toimijoita eikä toiminnan kohteita. Työntekijän rooli on olla rinnalla kulkija, uskoa ja luoda asiakkaaseen uskoa muutoksen mahdollisuudesta sekä tarjottava asiakkaalle toivoa ja kannustusta päästä kohti tavoitteitaan.

Työskentely on suunnitelmallista ja tarvittaessa ympärille kootaan kokonaisuus useista palveluista. Eri toimijoiden kanssa tehdään yhteinen suunnitelma, jossa sovitaan tehtävänjaosta ja asiakkaan omatyöntekijä, jolla on asiakkaan



Sinun työsi on elää elämäsi tavalla, jolla on merkitystä Sinulle. Ei tavalla, jolla on merkitystä toisille.
-Rumi



Suuntia on monia

Ajattelemme, että jokaisella on oikeus hyvään (työ)elämään ja se pitää sisällään monentaisia asioita. Jokaisella meistä on hyvän elämän aineksia ja on monia asioita joihin voimme vaikuttaa.

Joskus on tilanteita, että tarvitsemme toisten ihmisten tukea ja kannustusta. Toinaan pelkkä suunnan löytäminen avaa uusia näkökulmia ja reittejä. Tämä on luonnollista elämää.

Tiedetään, että me kaikki haluamme hyvää elämää. Mikä mielestäsi on hyvä elämä? Mikä sinulle on tärkeää?

Oletko pohtinut mitä haluaisit tehdä tänään ja tulevaisuudessa?

Oletko kiinnostunut löytämään uusi väylä kohti koulutus- tai työtämää? Onko jotain mitä tarvitset löytämisen tieltä?

Haluatko tukea ja rohkaisua oman elämän uudelleen suuntaamisessa?



Yhteistyössä kanssasi:

Seinäjoen kaupunki, aikuissosiaalityö
SOSKU-hanke
Keskuskatu 32 I, 2. kerros
60100 Seinäjoki

Jaana Lemmetti
Projektikoordinaattori
044 425 5006
jaana.lemmetti@seinajoki.fi

Merja Paulasaari
Projektityöntekijä
044 425 5435
merja.paulasaari@seinajoki.fi



Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

SOSKU SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN KEHITTÄMISHANKE



Yhteistyössä luottaen

Yhteistyömme rakentuu siihen, mikä Sinulle on tärkeää.

Sinulla on mahdollisuus tavata Suunta-valmennuksen työntekijöitä.

Yhteistyö on luottamuksellista ja vapaaehtoista.

Suunta-valmennus toteutuu Sinun kiinnostuksesi ja tavoitteitteesi mukaisesti. Ja aina on mahdollista vaihtaa suuntaa.



SUUNTA-VALMENNUS



Seinäjoen kaupungin aikuissosiaalityö
Sosku-hanke
1.4.2015-31.3.2018



Suunta-valmennus muotoutuu moneksi

Suunta-valmennusta on mahdollista toteuttaa

- * yksilövalmennuksena
- * ryhmävalmennuksena

Suunta-valmennuksessa tapaamiset toteutuvat monin eri tavoin, juuri Sinulle sopivalla tavalla.

Työtoiminta Suunta-valmennuksessa

Suunta-valmennukseen voidaan Sinun tarpeitteesi mukaan sisällyttää työtoimintaa. Työtoimintaa voidaan toteuttaa 1-4 päivää viikossa 4-8 tuntia päivässä. Työtoimintaa voidaan toteuttaa eri muotoisina ja eri aloilla.

Kysy lisää Suunta-valmennuksen työntekijöiltä!



Kuva 11: Yksilövalmennuksen esite

"Olisin ollut ihan hukassa ilman Soskua..."

tilanteesta kokonaiskuva ja vastuu prosessista. Palvelun sisältö ja kesto määräytyy asiakkaan yksilöllisen tarpeen mukaan ja prosessissa edetään asiakastahtisesti, joka tarkoittaa sitä, että työntekijän on osattava tunnistaa se, mihin tahtiin asiak-

kaalla on valmiuksia edetä muutostyössään. Pääsääntöisesti yksilövalmennuksen prosessit ovat pitkiä, sillä asiakkaiden tilanteet ovat monesti syntyneet monien vuosien aikana, jolloin tilanteet eivät parane yksittäisillä toimenpiteillä tai interventiolla.

Kokemuksemme mukaan sosiaalisen kuntoutuksen yksilövalmennuksen voi ajatella jakaantuvat kolmeen eri tasoon asiakkaan tarpeen mukaan. Ensimmäinen taso on tiivis, **intensiivinen tuki**, joka painottuu yksilövalmennukseen. Tapaamisia on noin kerran viikossa ja tämän lisäksi yhteydenotot muiden kanavien kautta (puhelut, tekstiviesti, some). Seuraava taso voi olla ns. **perustuki**, joka pitää sisällään yksilötapaamiset noin 1-3 kertaa kuukaudessa ja tämän lisäksi yhteydenotot muiden kanavien kautta. Yksilötapaamisten rinnalle perustasossa on tullut ryhmämuotoisten toimintaa tai muita osallisuutta edistävää toimintaa. Kolmas taso on

ns. **kevyt tuki**, jolloin yksilötapaamiset ovat jääneet vähemmälle, niitä ollessa enää tarpeen mukaan. Kevyen tuen tarkoituksena on enemmänkin verkostojen löytäminen ja asiakkaan saattelu mielekkään tekemisen pariin tai seuraavaan palveluun tai toimintaan (esimerkiksi työllisyyspalvelut, te-toimiston palvelut kuten työkokeilu, opinnot jne.).

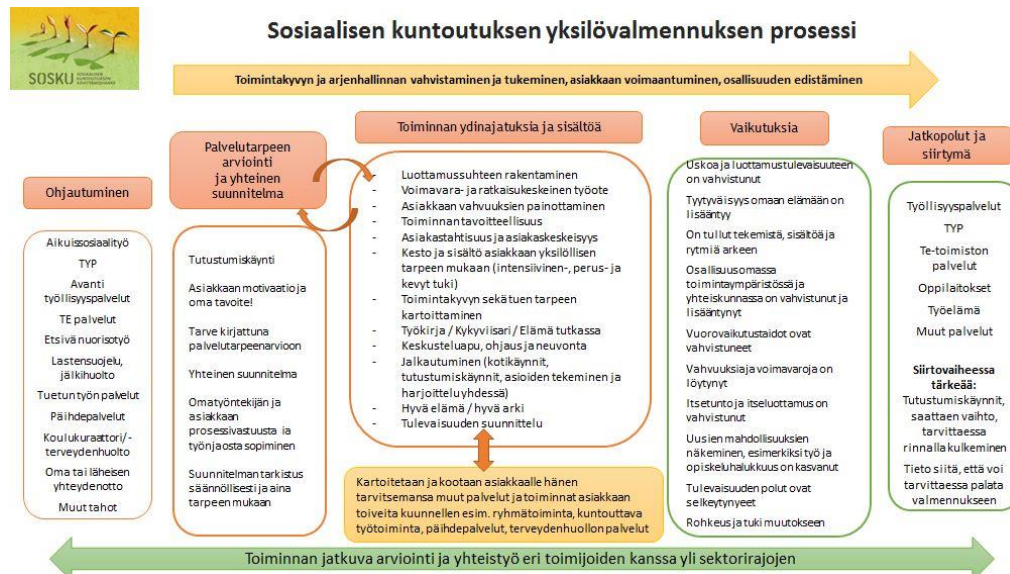
Käytännössä asiakkaita on tavattu toimistolla, kotikäynneillä ja jalkautuen kentälle ja tapaamisten sisältö on vaihdellut asiakkaitten tarpeiden mukaan. Tähtiajatuksena yksilövalmennuksessa on ollut toimintakyvyn ja arjenhallinnan vahvistaminen sekä tukeminen ja osallisuuden edistäminen. Käynnit saattoivat sisältää ohjausta ja neuvontaa esimerkiksi erilaisten palvelujen käytössä ja lomakkeiden täytössä. Keskusteluja käytiin esimerkiksi tavoitteista, voimavaroista tai elämäntilanteesta ja autettiin asiakkaita tunnistamaan omat vahvuudet ja osaamiset ja miten näitä pystyy hyödyntämään. Joidenkin asiakkaiden kanssa jalkaututtiin hoitamaan esimerkiksi viranomais- tai asumisasioita tai tutustumaan erilaisiin toimintoihin (esim. peli-illat, Olkkari, Jo-Jo) tai kuntouttavan työtoiminnan paikkoihin. Toiset asiakkaat taas tarvitsivat tiivistä tukea kotona arjenhallinnassa, jolloin yhdessä asiakkaan kanssa on voitu esimerkiksi opetella taloudenhallintaa, laittaa ruokaa, siivota ja/tai suunnitella viikkoaikatauluja kodinhoidollisiin askareisiin.

Asiakkaat ovat kokeneet yksilöohjauksen vaikuttavan muun muassa siihen, että on oppinut hoitamaan arkielämän asioita ja / tai virastoasiointia ja tyytyväisyys omaan elämään sekä onnellisuus ovat lisääntyneet. Asiakkaat kokivat myös itseluottamuksen kasvaneen samoin kuin luottamuksen tulevaisuuteen. Yksilövalmennus ei ole painottanut suuntautumista työelämään tai opintoihin, mutta asiakkaat ovat kokeneet hankkeen vaikuttaneen myös

"Ilman Soskua en olisi tässä enkä varmaan koskaan mennyt kuntouttavaan..."

..Ennen pidin itseäni vaan laiskana. Nyt kuulin kuty-paikasta palautteena, että olen ahkera työntekijä. Oon tykännyt työstä ja katsellut koulutuspaikkoja ja omaa asuntoa."

"Saanut tukea niin käytännön, kuin henkisen puolen jutuis-sa..."



Kuva 12: Yksilövalmennuksen prosessikuvaus

työ- ja opiskeluhalukkuuteen. Yksilövalmennuksesta asiakkaat ovat siirtyneet muun muassa työvoiman palvelukeskukseen, työllistämispalveluihin, opiskelemaan tai jopa suoraa töihin. Seinäjoen SOSKU-osahankkeen yksilövalmennuksesta ja sen vaikuttavuudesta on tehty oma raportti, joka löytyy Innokylästä.

"Kiitos, on ollut suuri apu ja tuki nyt ja tulevaisuuden suunnitelmissa 😊"



Kuva 13: Motivaation kaavaa käytetty niin yksilötyössä kuin ryhmässäkin. Mikäli jompikumpi puolista on nolla (innostus tai usko), molemmat ovat, jolloin motivaatiota ei ole.



Kuva 14: Kokkailua Tekemistä arkeen-ryhmässä

5. KUNTOUTTAVAN TYÖTOIMINNAN SEKÄ RYHMÄ- MUOTOISTEN TOIMINTOJEN KEHITTÄMINEN

5.1 KUNTOUTTAVAN TYÖTOIMINNAN KEHITTÄMINEN

Seinäjoen SOSKU-osahankkeen yhdeksi tavoitteeksi on kirjattu kuntouttavan työtoiminnan sekä matalakynnyksisten ryhmätoimintojen kehittäminen. Seinäjoella toteutetaan kuntouttavaa työtoimintaa sekä omissa hallintokunnissa että ostopalveluina. Asiakstarpeisiin nähden kuntouttavan työtoiminnan määrät ovat olleet hälyttävän alhaisia. Seinäjoella ei ole ollut riittävästi matalakynnyksisiä toimintamalleja ja kuntouttavan työtoiminnan osalta käytännöt ovat olleet hyvin perinteiset. Uusille toimintamalleille on ollut suuri tarve.

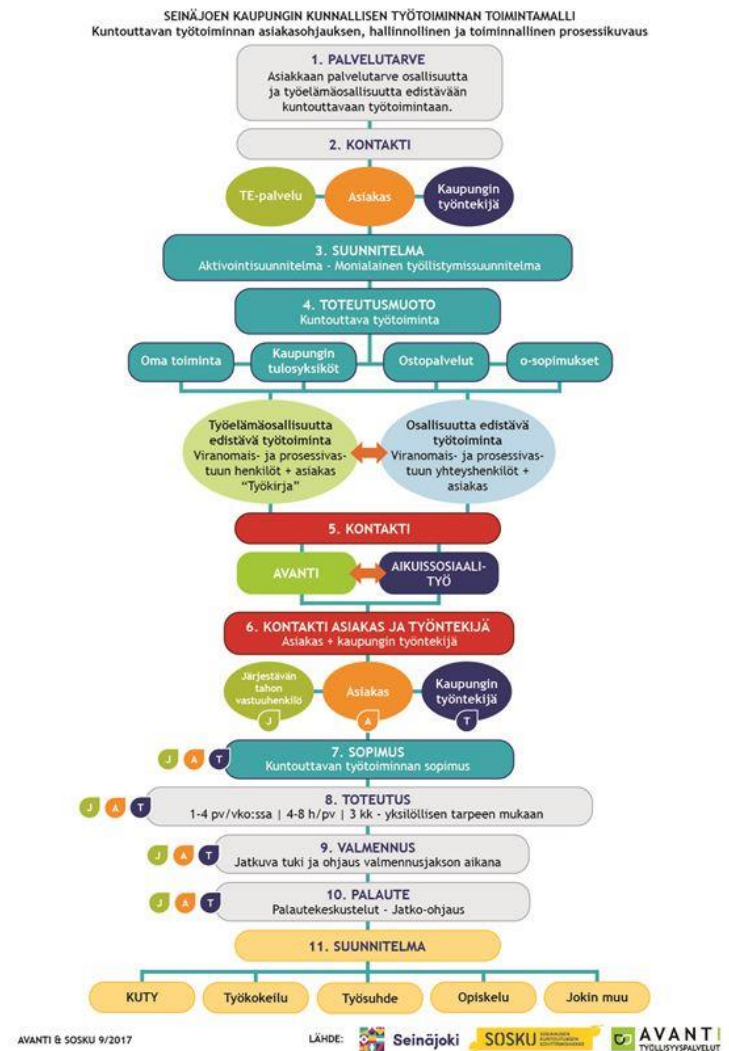
5.1.1 Kuntouttavan työtoiminnan kehittämistyöryhmä

Kuntouttavan työtoiminnan kehittämistyöryhmä käynnistettiin marraskuussa 2015 yhteistyössä Seinäjoen kaupungin työllisyyspalvelut Avantin kanssa. Työryhmään osallistuu keskeiset toimijat, jotka työskentelevät kuntouttavan työtoiminnan kentällä Seinäjoen kaupungissa. Osallistujia on aikuissozialityöstä, työllisyyspalveluista, Etelä-Pohjanmaan monialaisesta yhteispalvelu TYP:stä sekä TE-toimistosta.

Kuntouttavan työtoiminnan kehittämistyöryhmän tehtävä on kehittää ja toteuttaa työtoimintapalveluita Seinäjoen kaupungissa. Tavoitteena on 1) työtoiminnan asiakasohjauksen ja prosessien parantaminen 2) työtoiminnan määrällisen kasvun kaksinkertaistaminen 3) työtoiminnan laadun kehittäminen, sekä 4) työtoimintamuotojen lisääminen.

Työryhmässä on muun muassa työstyetty erilaisia prosessimallinnuksia ja ohjeistuksia, jotka varmistavat sen, että kaikilla on yhteinen ymmärrys siitä, miten prosessit etenevät ja mitä asioita pitää missäkin vaiheessa tehdä. Ohjeistukset toimivat myös työn perehdyttäjänä uusille työntekijöille. Työryhmässä on tehty muun muassa prosessimallinnus kuntouttavan työtoiminnan prosessista ja tarkemmat työohjeet, ohjeistukset tapaturman sattumisen varalle sekä työtoiminnan esite ja palautelomakkeet.

Seinäjoen SOSKU-osahankkeen päättyessä Työllisyyspalvelut Avanti sekä Etelä-Pohjanmaan monialainen yhteispalvelu TYP toimivat jatkossa työryhmän koollekutsujina.



Kuva 15: Kuntouttavan työtoiminnan prosessikuvaus

5.1.2 Bänditoiminta KOMBI

Bänditoiminta KOMBI:n toiminta lähti käyntiin alkuvuodesta 2015 yhteistyössä Seinäjoen kaupungin sekä Seinäjoen kaupungin työllisyyden kuntakokeiluhanke Avantin kanssa. Bänditoiminta KOMBI:n kehittämistä jatkoi SOSKU-hanke 1.1.2016 alkaen. Yhteistyötä on tehty kansalaisopiston, kulttuuritoimen, kaupungin kirjaston, työllisyyspalveluiden ja aikuissosiaalityön kanssa.

Bänditoiminta KOMBI on ryhmämuotoista toimintaa, joka kokoontuu kaksi (2) kertaa viikossa, neljä (4) tuntia kerralla. Ryhmään voi osallistua joko kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella tai osana sosiaalisen kuntoutuksen prosessia. Ryhmä pyörii non stop- periaatteella. Bänditoiminta KOMBI:n tarkoituksena on yhdessä treenata ja soittaa osallistujien valitsemia kappaleita sekä viedä musiikkia ihmisten ja kaupunkilaisten arkeen.

Tällä hetkellä toimintaa toteutetaan yhteistyössä Seinäjoen kaupungin kansalaisopiston kanssa, jonka kautta toimintaan on saatu osaava ohjaaja. Toiminta on osaksi kansalaisopiston räätälöity kurssi työttömille. Ohjaaja toimii puolet ajasta kansalaisopiston opettajana ja puolet ajasta aikuissosiaalityön ryhmänohjaajana.



Kuva 16: Bänditoiminta KOMBI esiintymässä Työllisyystalon Kesiksessä 7.6.2017

SOSKU-hankkeen aikana bänditoiminta KOMBI:ssa on ollut yhteensä 10 asiakasta, joista yhdeksän (9) kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella ja yksi (1) osana sosiaalisen kuntoutuksen prosessia. Bänditoiminta KOMBI on esiintynyt muun muassa Rytmikorjaamon live-lounaalla, Työllisyyspalvelu Avantin avoimissa ovissa, LINKE-rekrymessuilla Rytmikorjaamolla, Toimintojen talolla, Simunanrannan palvelukeskuksessa, kuntoutusyksikkö Mendiksessä, Mikevan vanhusten palvelukodissa, Työllisyystalon joulupajassa ja kesätapahtumassa, Ystävänpäivätansseilla, Eskoossa, JOJO:ssa, Olkkarissa, Kaks'kättä työpajan vappu tapahtumassa, Miniäänirockissa ja Siivouspäivässä.

Osallistujille toiminta on antanut mahdollisuuden aktiiviseen toimintaan, kuulumisen johonkin yhteisöön sekä oman osaamisen hyödyntämiseen. Toiminta on edistänyt osallistujien toimintakykyä sekä arjenhallinnan taitoja. Toiminnan kautta osallistujat ovat saaneet voimaantumisen kokemuksia, itsetunnon kohentumista sekä sosiaalisia kontakteja. Osallistujat ovat aktivoituneet myös keikkailemaan omana bändinään ja järjestelleet keikkoja itse.

SOSKU-hankkeen päättyttyä Bänditoiminta KOMBI pyörii non stop-periaatteella osana Seinäjoen kaupungin aikuissosiaalityön osallisuutta edistävää toimintaa.

Toiminnassa huomioitavaa

- ✓ osaava ohjaaja!
- ✓ tilat ja soittovälineet!
- ✓ luova mieli 😊



Kuva 17: Mies ja kitara



Mistä on kysymys?

KOMBI:ssa haetaan uusia ja luovia osallistumisen muotoja.

KOMBI:ssa kehitetään osallisuutta vahvistavaa toimintaa ja sitä voidaan hyödyntää monipuolisesti ja joustavasti Seinäjoen kaupungin eri toiminnoissa.

Bänditoiminta KOMBI voi toimia siltena ihmisten erilaisille elämämuutoksille, kuten työllistymiseen, koulutukseen, kuntoutukseen tai muuhun toimintaan siirtymässä.

Luovasti kokeileva!

Oletko etsimässä uusia väyliä työelämään ja halukas löytämään uusia suuntia luovalla tavalla?

Oletko kiinnostunut musiikista ja sen tuottamisesta ihmisten arkeen?

Bänditoiminta KOMBI:ssa kokeillaan rohkeasti musikin eri tyyliä ja bänditoiminnan sisältö suunnitellaan yhdessä osallistujien kanssa. Aiempaa bändikokemusta ei tarvitse olla.



Kuva 18: Bänditoiminta KOMBI:n esite

Keneen voit ottaa yhteyttä?

Jaana Lemmetti
Projektikoordinaattori
Seinäjoen kaupunki, SOSKU-hanke
044 425 5006
jaana.lemmetti@seinajoki.fi



Aktiivista toimintaa!

- Ryhmän osallistujamäärä enintään 6 henkilöä.
- KOMBI kokoontuu kaksi kertaa viikossa (ti ja to) päivän kesto on 4 tuntia (klo: 10.00-14.00).
- Tilistaisin kansalaisopiston musiikkiopetus ja kokoontuminen Rytmihäntä-tuotintiloissa.
- Torstaisin kokoontuminen kaupunginkirjaston bändikämpä "Pommarissa".
- KOMBI:in voi osallistua työtoiminta- tai muulla sopimuksella.
- Työtoimintasuorituksella osallistujalla on oikeus työmarkkinatuen sekä 9 € kulkoravukseen. Myös todelliset matkakulut työtoimintapaikalle huomioidaan.

Rytmiä arkeen!

Musiikkiryhmä KOMBI vie musiikkia kaupunkilaisille

Esimerkiksi:

- Koulut, päiväkodit ja vanhaikäkodit
- Terveystieteiden ja asumispalvelut
- Erilaiset tapahtumat

SEINÄJOEN KAUPUNGIN

BÄNDITOIMINTA

KOMBI



Luovia säveliä
porukassa!

Porukassa on tekemisen meininki!

Bänditoiminta KOMBI on yhteistyössä Seinäjoen kaupungin SOSKU-hankkeen, kulttuuripalveluiden, kansalaisopiston sekä kirjaston järjestämä ryhmätoiminta.

SOSKU-hanke on sosiaalisen kuntoutuksen valtakunnallinen kehittämissarja, jossa Seinäjoen kaupunki on mukana osahankkeena. Hankkeen yhtenä tavoitteena on kehittää kuntouttavaa työtoimintaa osallisuutta sekä työelämävalmiuksia edistävistä näkökulmista. Hanke-aika on 1.4.2015-31.3.2018.

Seinäjoen kulttuuripalvelut tuottaa kulttuuria kaupunkilaisten asukkaille ylityksellisesti, elämäksellisesti ja kokemuksellisesti eri yhteistyökumppaneiden kanssa. Tämä r-kastutusta eämää, lisää elinvoimaa, edistää terveyttä ja hyvinvointia. Tavoitteena on antaa kulttuurikokemuksia kaikille kaupunkilaisille viemällä kulttuuria ja taidetta keskeille kaupunkilaisista kouluihin, päiväkoteihin, katualueille jne. Erityisinä kohderyiminä kaikissa toiminnassamme ovat lapset, nuoret, lapsiperheet ja ikääntyvät.

Seinäjoen kansalaisopisto on Suomen suurimpien opistoja ja Seinäjoen kaupungin monipuolisin harraste- ja opiskelumahdollisuuksien tarjoaja.

Seinäjoen kaupunginkirjasto tarjoaa monipuolisia ja kaikille ilmaisia kirjastopalveluja kuuden kirjaston ja kahden kirjastoauton voimin. Pääkirjastossa voi lukea ja lainata lehtiä, kirjoja, musiikkia, elokuvia ja pelejä, myös käyttää tietokonetta, tutustua näyttelyihin, osallistua erilaisiin tapahtumiin ja tietenkin soittaa erilaisilla soittimilla yksin tai yhdessä.

5.1.3 Tekemistä arkeen

Ajatus Tekemistä arkeen ryhmätoiminnasta syntyi SOSKU-hankkeen yksilövalmennuksen asiakkaiden tarpeista ja toiveista saada arkeen tekemistä ja sisältöä; kodin ulkopuolista toimintaa, sosiaalisten taitojen harjoittelua ja toiminnallisuutta.



TEKEMISTÄ ARKEEN
Suunta -valmennuksen
ryhmämuotoinen toiminta
30.11.2015-31.1.2016
SEINÄJOKI

Kaipaatko mielekästä tekemistä arkeen?

Haluatko vaihtelua ja uudentaista tekemistä arkeesi? Nyt sinulla on mahdollisuus tutustua samalla myös uusiin ihmisiin osallistumalla. Suurte- valin ennuksen ryhmätoimintaan.

Ryhmässä voisimme esimerkiksi laittaa ruokaa, käydä tutustumassa eri paikkoihin ja toimintoihin, rekeillä tai kokeilla jotain sivan muuta. Haluamme tarjota Teille tietoa sekä yhdessä tekemistä. Teitä kiinnostavien aiheiden ja toimintojen parissa, joten suunnitellaan ryhmän sisältö tarkemmin yhdessä.

Ryhmään voi osallistua monella eri tavalla. Se voidaan esim. erikseen sisällyttää kuntouttavaan työtoimintaan tai se voi olla vapaaehtoisia.

Tapaamme kerran viikossa, pääasiainbisess' istutuin. Ensimmäisen kerran kokoonnumme tiistaina 1.12.2015 klo:12-16 kahvittelemme ja ryhmätoiminnan sisällön suunnittelun merkeissä.

Yhteystiedot

SOSKU OSALLISUUS- JA TOIMINTA- OHJELMA
Keskuskatu 32 I, 2. kerros
60100 Seinäjoki

Jaana Lemmetti
p. 044 425 5006
jaana.lemmetti@seinajoki.fi

Merja Paulasaari
p. 044 425 5435
merja.paulasaari@seinajoki.fi

Vipuvoimaa EU:lta 2014-2020

SEINÄJOKI

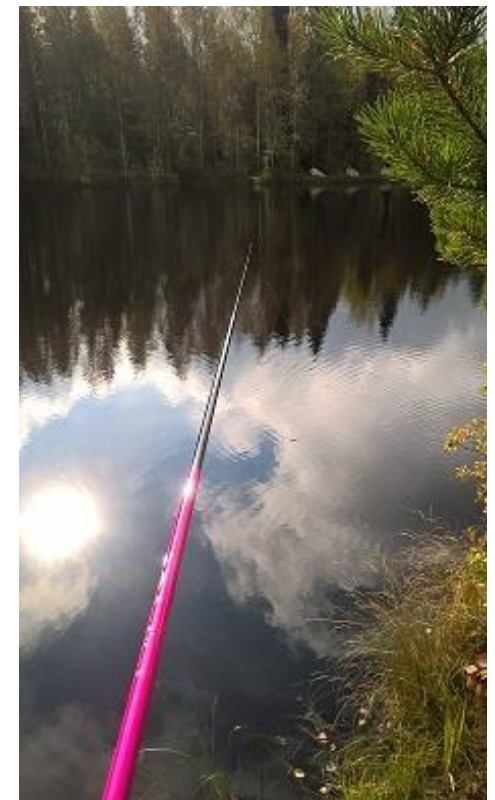
Kuva 19: Tekemistä arkeen I -esite

Ensimmäistä Tekemistä arkeen -ryhmä käynnistyi marraskuussa 2015. Ryhmä kokoontui yhden (1) kerran viikossa, neljä (4) tuntia kerralla. Tekemistä arkeen-ryhmä on matalankynnyksen, osallisuutta edistävä ryhmä ja siihen voi osallistua joko kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella tai osana sosiaalisen kuntoutuksen prosessia. Tekemistä arkeen ryhmää kokeiltiin hiukan erilaisin variaatioin kuusi kertaa. Yksi ryhmä on pääsääntöisesti kestänyt noin kolme (3) kuukautta. Ryhmätoiminta käynnistettiin ensin SOSKU-hankkeen omana toimintana, jonka jälkeen sitä on toteutettu yhteistyössä päihdepalvelujen sekä aikuissosiaalityön kanssa.

Ryhmän kokona toimivimpana nähtiin 5-8 henkilöä sekä logistiikan suhteen, että vuorovaikutuksen suhteen. Ryhmään tullaan myös harjoittelemaan vuorovaikutustilanteita ja huomattiin, että uusien ihmisten mukaan tulo kesken toiminnan hidastaa ryhmäytymistä, joten suljettu pienryhmä nähtiin toimivimpana kuin avoin ryhmä.

Ensimmäisellä kerralla sovitaan ryhmän säännöt ja lähdetään yhdessä miettimään ryhmän sisältöä; mitkä ovat asiakkaiden tarpeet ja toiveet ryhmän sisällölle. Toiminta on ollut monipuolista ja se on sisältänyt muun muassa ruoanlaittoa, tutustumista eri liikuntalajeihin, metsäretkiä, tutustumiskäyntejä eri paikkoihin ja keskusteluja muun muassa motivaatiosta ja hyvästä elämästä. Sovittujen tekemisten mukaan ohjaajat ovat varanneet tarvittavat tilat ja sopivat tutustumiskäynnit kohteiden kanssa.

Tärkeänä nähtiin, että ryhmällä olisi käytössä tietty tila, jossa voidaan kokoontua ja säilyttää tarvikkeita. Toimintaa varten on budjetoitava rahaa, sillä suuri osa toiminnoista vaatii käyttövaroja. Ryhmä vaatii työntekijältä joustavuutta ja aikaa eri toimintojen kokoamiseen suhteellisen nopealla aikataululla.



Kuva 20: Ongella Tekemistä arkeen -ryhmästä

"Ryhmä antoi voimaa jaksaa yrittämään"

Asiakkaat kokivat ryhmätoiminnan lisänsä onnistumisen kokemuksista, rohkeutta, osallisuutta, aktiivisuutta ja se toimi joillekin ponnahduslautana muihin kuntouttavan työtoiminnan ryhmiin tai hallintokuntien työtoimintapaikkoihin. Ryhmän juurtumisen kannalta näimme tärkeänä, että mukana on työntekijöitä yksiköstä, jonne toiminnan toivotaan juurtuvan. Seinäjoen SOSKU-hankkeen päätyttyä Tekemistä arkeen-ryhmä jatkaa kehittymistään ja juurtuu soveltuvin osin osaksi Seinäjoen kaupungin aikuissosiaalityön osallisuutta edistävää toimintaa.



Kuva 22: "Mitä SOSKU:sta tulee mieleen / mitä on jäänyt mieleen"



TEKEMISTÄ ARKEEN IV
Aikuissosiaalityön ja Sosku-hankkeen ryhmämuotoinen toiminta
28.9.-14.12.2017

Kaipaatko mielekästä tekemistä arkeen?

Tarjoamme sinulle mahdollisuuden osallistua monenlaisen toimintaan ja samalla tutustua uusiin ihmisiin. Ryhmän sisältö suunnitellaan osallistujien kanssa yhdessä ja se voi sisältää muun muassa tutustumista Seinäjoen alueen palveluihin, ruoan tekoa, keskustelua tärkeistä asioista tai jotain aivan muuta.

Ryhmä kokoontuu kerran viikossa (4h/kt), pääsääntöisesti joka toinen viikko tiistaisin ja joka toinen viikko torstaisin klo: 12-16. Tapaamispaikka vaihtelee sen mukaan, mitä milläkin kerralla teemme.

Jokaiselle ryhmäkerralle sovitaan kaksi eri tekemistä, jotka toteutamme. Voit siis osallistua ryhmään joko koko 4h ajaksi tai vaihtoehtoisesti 2h ajaksi. Voit osallistua ryhmään työtoimintatunneilla sopimukseksi!

1. ryhmätapaaminen to 28.9.17 klo: 12-16, paikka varmistuu myöhemmin!



Seinäjoki





Euroopan unioni
Euroopan aluekehityksen
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020

"Tekemistä arkeen ryhmä auttoi siinä, ettei jännittä ihmisten tapaamista niin paljon enää ja uskalsin mennä kuntouttavaan"

Kuva 21: Tekemistä arkeen IV -esite



Kuva 23: Itsetehtyjä sirkusvälineitä

5.1.4 SYTY omaan elämään!

SYTY omaan elämään!-ryhmä perustettiin yhteistyössä Seinäjoen kaupungin etsivän nuorisotyön sekä kulttuuri-toimen kanssa. Ryhmä toteutettiin ajalla 5.10.-21.12.2016 ja se kokoontui kerran (1) viikossa, neljä (4) tuntia kerralla. Ryhmään pystyi osallistumaan joko kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella tai osana sosiaalisen kuntoutuksen prosessia. Asiakkaiden rekrytointi tapahtui yhteistyökumppaneiden kautta ja ryhmään päätettiin ottaa enintään 10 osallistujaa.

Ryhmäkerrat jakaantuivat keskusteluosioon sekä toiminnalliseen osioon. Jokainen ryhmäkerta alkoi ohjaajien kertomalla tarinalla, joka liittyi päivän keskusteltavaan teemaan. Keskustelujen tarkoituksena oli ryhmässä pohtia ja tuumia omaa elämää ja tulevaisuuden toivottua tilaa; miten sitä kohti voisi edetä pienin askelin ja mitkä ovat omat voimavarat ja vahvuudet sekä myös ne kehittämisen paikat. Toiminnallinen osuus piti sisällään tutustumista sirkusvälineisiin ja niiden hallintaan sekä tulisirkuksen periaatteisiin. Sirkusvälineiden kokeilun lisäksi oli myös mahdollisuus tutustua tynnyri- ja romurummutukseen. Jokainen ryhmäkerta päättyi aina rentoutukseen. Ryhmä huipentui joulukuussa tulisirkusiltaan.

Ryhmässä aloitti kahdeksan (8) henkilöä, joista seitsemän (7) kuntouttavan työtoiminnan sopimuksella ja yksi (1) osana sosiaalisen kuntoutuksen prosessia. Osallistujien palaute ryhmästä oli pääsääntöisesti positiivista. Koettiin, että ryhmä toi rytmiä, puhtia ja energiaa arkeen, tutustui uusiin ihmisiin ja sai uuden harrastuksen. Ryhmän kautta osallisuus ja mielekäs tekeminen lisääntyivät.

SYTY omaan elämään! -ryhmää on toteutettu tämän jälkeen jo kaksi kertaa ja se on juurtunut osaksi Seinäjoen kaupungin etsivä nuorisotyön, kulttuuripalveluiden ja aikuissosiaalityön ryhmämuotoiseksi matalankynnyksen toiminnaksi.

"Mieliälä nousi
kolmen kuu-
kauden aikana
valtavasti"

"Hyvin hauskaa,
motivoivaa ja
haastavaa"

"Jännitti alkuun
paljon, joskus
ryhmät olivat
haastavia, jälkeen-
päin oli aina hyvä
olo"

**SYTY
OMAA ELÄMÄÄN!**

Keskiviikkoisin 5.10-21.12.2016
Klo 12-16

TULEVAISUUDEN VISIOINTIA

...TULISIRKUSTA...

TYÖTUTKISKELUA

**SYTY OMAAN ELÄMÄÄN! - RYHMÄÄN
VOIT OSALLISTUA TARPEITTESI MUKAAN
JOKO TYÖTOIMINTASOPIMUKSELLA
TAI VAPAAEHTOISESTI.
TYÖTOIMINNAN AJALTA
SINULLA ON OIKEUS TYÖMARKKINATUKEEN
SEKÄ KULUKORVAUKSEEN (9€) TOTEUTUNEILTA PÄIVILTÄ.
MYÖS OSALLISTUMISESTA AIHEUTUVAT MATKAKULUT
HUOMIOIDAAN**

Essiöä Nhoorisotyö Seinäjoki

LOUHIMO

Euroopan unionin
Euroopan aluekehitysrahasto

**Vipuvoimaa
EU:lta
2014-2020**

SEINÄJOKI

SOSKU SOSIAALISEN
KUNTOILUKSEN
KEHITTÄMISHANKE

**Mitä haluaisit elämäsi olevan, mistä sytyt?
Mitä tarvitset sen toteuttamiseksi, mikä pitää roihua yllä ?**

SYTY OMAAN ELÄMÄÄN-ryhmä
on yhdistelmä keskustelua ja tuumailua porukassa sekä toimintaa.
Toimintaosuuksissa pääset tutustumaan tulisirkuksen periaatteisiin ja harjoittelemaan sirkusvälineiden hallintaa.
Sirkusvälineiden kokeilun lisäksi on mahdollista tehdä musiikkia ja rytmejä tynnyri- ja romurummutuksen avulla.
Ryhmä huipentuu tulisirkusiltaan, joka järjestetään joulukuussa.

**Voit osallistua ryhmään tarpeittesi mukaan
joko työtoimintasopimuksella tai vapaaehtoisesti.
Työtoiminnan ajalta sinulla on oikeus
työmarkkinatukeen sekä
kulukorvaukseen (9€) toteutuneilta päiviltä.
Myös osallistumisesta aiheutuvat matkakulut huomioidaan.**

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä:
Jaana Lemmetti: 044 4255006
Jaakko Vainionkulma: 044 4181939
Tanja Huuskonen: 044 4181273

Kuva 24: SYTY omaan elämään! -esite

5.2 MATALAKYNNYKSISTEN RYHMÄTOIMINTOJEN TOTEUTTAMINEN

5.2.1 Työraitti valmennus

Yhteisyyssä Seinäjoen työhönvalmennusyksikkö Toimintojen Talon kanssa toteutettiin Työraitti-valmennus Toimintojen talon kuntouttavan työtoiminnan asiakkaille. Toimintojen talon tarve oli saada toimintaansa ryhmämuotoista toimintaa joka tukisi kuntouttavan työtoiminnan asiakkaiden työ- ja toimintakykyä sekä elämänhallintaa työelämävalmiuksien edistämiseksi ja / tai parantamiseksi. Toive olisi, että tällainen ryhmä pyörisi heillä non stop-periaatteella ja se sisältyisi kuntouttavan työtoiminnan jaksoon. Työraittivalmennus toteutui kuuden (6) viikon aikana, 1 pv /vko, 2h /kerralla ja siihen osallistui yhteensä kahdeksan (8) henkilöä.

Valmennusjakson tavoitteena oli tuottaa osallistujille ideoita ja ajatuksia, mihin kuntouttavan työtoiminnan jälkeen voisi suuntautua. Valmennusjakson sisältö perustui osallistujien tavoitteisiin ja heidän tavoitteellisiin prosesseihin. Heidän haaveet hyvästä työelämästä toimivat työskentelyn lähtökohtana: mitä he toivovat työelämältään, mistä he haaveilevat ja mitä pitävät elämässään tärkeänä. Ensimmäisellä tapaamiskerralla keskusteltiin näistä teemoista ja niistä poimittiin ne teemat, jotka tukevat osallistujien tavoitteellisia prosesseja: toivotun tulevaisuuden rakentamista, keinoja ja resursseja. Valmennuksen aikana käsiteltiin muun muassa seuraavia teemoja: mitä on hyvä työelämä, motivaatio ja tavoitteet, raha-asiat, koulutus ja työnhaku sekä sosiaaliset taidot ja oma-aloitteisuus.

Ryhmän viimeisellä kerralla pyydettiin palautetta niin suullisesti kuin kirjallisestikin. Palautetta saatiin yhteensä seitsemältä (7) asiakkaalta. Asiakkailta saatu kirjallinen palaute oli pääsääntöisesti hyvää. Asteikolla 1-5 keskiarvo oli 3,8. Avoimiin kysymyksiin, mikä Työraitti-valmennusjaksossa oli hyvää oli mainittu muun muassa se, että asioita käsiteltiin monipuolisesti, valmennusjakson kesto oli sopiva, kaikki aiheet olivat hyviä, keskustelut sekä mielipiteet olivat hyviä ja sai työtä koskeviin kysymyksiin enemmän tietoa.

Työraitti-valmennuksen malli on helppo yleistää ja muokata eri yksiköiden ja asiakkaiden tarpeisiin, koska sisältö muokkaantuu asiakkaiden tarpeiden pohjalta. Jokainen valmennusjakso on näin myös erilainen sisällöltään. Työhönvalmennusyksikkö

Toimintojentalolla samanlaisia valmennusjaksoja on toteutettu vuonna 2017, mutta toiminta ei vielä pyöri non stop-periaatteella.

Keneen voit ottaa yhteyttä?

SOSKU-hanke:

Jaana Lemmetti
Projektikoordinaattori
044 425 5006
jaana.lemmetti@seinajoki.fi

Toimintojen talo:

Kajaja Kuusisto
Toiminnanjohtaja
050 529 4252
kajaja.kuusisto@seinajoki.fi

Leena Rauhala
Työvalmentaja
leena.rauhala@seinajoki.fi
040 754 1970

Kaspenivita 13
60130 Seinäjoki



Kohti uusia raitteja

Oletko tuumannut mitä työtoiminnan jälkeen?

Oletko esimässä uusia raitteja työelämään ja halukas löytämään uusia ratkaisuja?

Haluatko tukea ja rohkaisua oman työraittisi rakentamisessa?

Mistä on kysymys?

Toimintojen talo ja SOSKU-hanke järjestävät yhdessä valmennuksen, joka vahvistaa työelämävalmiuksia. Valmennuksen kesto on 6 viikkoa ja se sisältyy työtoimintajaksoon.

Ryhmän idea on antaa uusia näkökulmia, ajatuksia ja ideoita tulevaisuuteen. Valmennuksen teemat sovitetaan porukalla.

SOSKU-hanke

SOSKU-hanke on sosiaalisen kuntoutuksen valtakunnallinen kehittämissanke, jossa Seinäjoen kaupunki on mukana osahankkeena. Hankkeen yhtenä tavoitteena on kehittää kuntouttavan työtoiminnan toimintamallia työelämäosallisuuden näkökulmasta.

SOSKU-hanke toteutetaan ajalla 1.4.2015 -31.5.2018.

Toimintojen talo

Toimintojentalo eli "Toiman" on Seinäjoen kaupungin työhönvalmennusyksikkö ja asukkaiden olohuone.

Toimilla on mahdollisuus yhdessäoloon ja harrastuksiin erilaisten tapahtumien tai lounaskahvilan ja kirppusen palvelujen muodossa.

TYÖRAITTI



Kohti uusia mahdollisuuksia!

Raitin toteutus

* Raittiin osallistuu 10 henkilöä

* Raitin kokonaiskesto on kuusi (6) viikkoa

* Toteutus ajalla 15.9.-20.10.15

* Raitti toteutuu tiistaisin

* Aika klo: 9.00-11.00 (2 tuntia)

* Paikka: Toimintojen talo (osoite: Kaspenivita 13, 60130 Seinäjoki)



Raitin aikataulu

Pvm: **12.9.2015** klo. **9.00-11.00**

Aihe: Terveystieto Työ Raittiin

Pvm: **22.9.2015** klo. **9.00-11.00**

Pvm: **29.9.2015** klo. **9.00-11.00**

Pvm: **6.10.2015** klo. **9.00-11.00**

Pvm: **13.10.2015** klo. **9.00-11.00**

Pvm: **20.10.2015** klo. **9.00-11.00**

Kuva 25: Työraitti-valmennuksen esite



5.2.2 Hyvä meininki -ryhmä

Sosionomi (AMK) -opiskelijat toteuttivat Hyvä meininki-ryhmän osaksi projektiharjoittelua ja osaksi myös opinnäytetyötään. Heidän opinnäytetyön tarkoituksena oli tutkia positiivisen näkökulman vahvistamista ja positiivisesti suuntautuneen työskentelyn vaikutuksia sosiaalisen kuntoutuksen asiakkaiden ajatuksiin mm. tulevaisuudesta sekä heidän omista voimavaroistaan. Opinnäytetyö ”Entäs, jos sittenkin onnistun?": Positiivisen näkökulman vahvistaminen sosiaalisen kuntoutuksen ryhmätoiminnan avulla, on löydettävissä osoitteesta:

<http://urn.fi/URN:NBN:fi:amk-201703073030>

Hyvä meininki -ryhmä tarkoituksena on pitää sisällään valokuvaamista ja muita luovia menetelmiä ja ryhmän ytimenä toimii positiivinen näkökulma asioihin. Ryhmän aikana asiakkaat pääsevät valokuvaukseen tutustumisen lisäksi keskustelemaan erilaisista, mm. hyvään oloon, voimavaroihin ja mahdollisuuksiin liittyvistä asioista. Ryhmässä on tarkoitus tehdä erilaisia, ajatuksia herätteleviä ja uusia näkökulmia tarjoavia harjoituksia.

Hyvä meininki-ryhmä toteutettiin kahtena eri ryhmänä. Ryhmiin osallistui yhteensä viisi (5) asiakasta. Ensimmäinen ryhmä kokoontui maanantaisin 3h kerralla ja toinen ryhmä torstaisin 3h kerralla. Ryhmät pyörivät ajalla 6.6.-28.7.2016.

Ryhmän tuotoksena syntyi valokuvanäyttely Seinäjoen kaupungin aikuissosiaalityön toimipaikan aulaan. Valokuvanäyttely oli esillä ajalla 25.7.-9.9.2016. Sosiaalitoimiston aulassa oli palautelaatikko, jonne sai jättää terveiset näyttelystä. Palaute oli pelkästään positiivista, mm:

- ”Ihan mahtava juttu, kun on tällainen näyttely täällä sosiaalivirastos. Tuo väriä ”seinille”. Valokuvat laadukkaita, käytetty mielikuvitusta!
- Ihanan voimallisia kuvia. Vahvoja, elämänmakuisia.
- Kuvat oli upeita ☺ Lisää vain tällaisia juttuja.

HYVÄ MEININKI – ryhmä

1. ryhmäkerta

- TEEMA: Tutustuminen. Keskustelua ja harjoituksia tutustumisen pohjaksi. Käydään läpi ryhmää koskevia käytännön asioita.
- KUVA: Rento arkikuva tai vapaavalintainen kuva mistä vaan ”lämmittelyksi”.

2. ryhmäkerta

- TEEMA: Taidot. Keskustelua ja harjoituksia liittyen ihmisten taitoihin yleisesti, sekä jokaisen ryhmäläisen henkilökohtaisiin taitoihin. Sosiaaliset taidot, tunnetaidot ym.
- KUVA: Valokuvan voimaa -tv-sarjan jakson katsominen.

3. ryhmäkerta

- TEEMA: Voimavarat. Keskustelua ja harjoituksia liittyen ihmisten voimavaroihin yleisesti, sekä jokaisen ryhmäläisen henkilökohtaisiin voimavaroihin. Psyykkiset, sosiaaliset ja fyysiset voimavarat.
- KUVA: Voimaa antava tai muuten vain rakas/tärkeä esine.

4. ryhmäkerta

- TEEMA: Stressi ja sen hallinta. Keskustelua ja harjoituksia liittyen stressin ehkäisemiseen, tunnistamiseen ja hoitamiseen.
- KUVA: Kuvapari: Stressistä rennosti. Otetaan kaksi kuvaa; ensimmäisessä kuvataan stressiä ja toisessa rentoutta. Mietitään halutessasi yhdessä miltä nämä voisivat näyttää.

5. ryhmäkerta

- TEEMA: Itsetunto. Keskustelua ja harjoituksia liittyen itsetuntoon, itsetuntemukseen sekä rakentamaan itsekkyyteen.
- KUVA: Voimauttava omakuva itselle mieluisassa paikassa.

6. ryhmäkerta

- TEEMA: Unelmat. Keskustelua ja harjoituksia liittyen unelmiin ja unelmoimisen tärkeyteen. Kartoitetaan ryhmäläisten omia unelmia.
- KUVA: Valokuva itselle tärkeästä valokuvasta.

7. ryhmäkerta

- TEEMA: Tulevaisuus. Keskustelua ja harjoituksia liittyen tulevaisuuteen, tulevaisuuden suunnitteluun sekä omien unelmien hyödyntämiseen tulevaisuuden suunnittelussa
- KUVA: Tulevaisuuden kuva, miltä tulevaisuudessa näyttää

8. ryhmäkerta

- TEEMA: Juhlat. Käydään läpi mitä on ryhmässä tehty. Kahvitellaan ja kakutellaan. Rentoa meininkiä ja hauskanpitoa yhdessä.
- KUVA: Yhdessä suunniteltu ryhmäkuva

Ryhmän keskustelut nousevat aina ryhmästä itsestään, tehtäviä teemoihin liittyen valitaan ryhmän mukaan, ottaen huomioon tykkäävätkö ryhmäläiset esim. kirjoittaa, piirtää, askarrella vai puhua. Valokuvaaminen, kuvassa oleminen sekä harjoitukset ovat jokaisella kerralla vapaaehtoisia.

5.2.3 Viljelypalstatoiminta

Yhteistyössä Seinäjoen kaupungin aikuissosiaalityön, etsivän nuorisotyön sekä Toimintojen talon kanssa toteutimme kesällä 2017 viljelypalstatoimintaa. Vuokrasimme puolen aarin kokoisen palstan ja lähdimme markkinoimaan toimintaa asiakkaille. Markkinointiaika jäi liian lyhyeksi koska saimme vasta toukokuun alussa tiedon, että saimme palsta ja tämän jälkeen lähdimme vasta hakemaan yhteistyökumppaneita, jonka jälkeen alkoi vasta asiakkaitten markkinointi.

Palstatoimintaan ilmoittautui kolme (3) asiakasta, joiden kanssa lähdimme suunnittelemaan, mitä palstalle istutetaan ja mitä tarvikkeita täytyy ostaa. Itse palstalle pääsimme vasta ensimmäisen kerran 15.6.17. Toiminta oli matalankynnyksen toimintaa, johon sai osallistua myös kesken ryhmän. Palstalla oltiin viikoittain yleensä torstaisin klo: 13.00-15.00. Lyhykäisydessään palstalla toiminta oli istuttamista, kitkemistä, kastelua ja sadon korjuuta. Kitkemistä riitti jokaiselle kerralle ja koska kesä oli hyvin sateinen, ei kastelemassa tarvinnut montaa kertaa erikseen käydä. Laitoimme kasvamaan perunaa, porkkanaa, sipulia, salaattia, pinaattia, herneitä ja rrttejä. Tarkoituksena oli syksyllä järjestää sadonkorjuu juhla palstan antimista.



Lähde mukaan viljelypalstatoimintaan!
Et tarvitse aikaisempaa kokemusta, opetellaan yhdessä!

Viljelypalsta sijaitsee Seinäjoen keskustan tuntumassa, Parrukadun päässä. Palstalla on tiedossa kastelua, kitkemistä, auringonpaisteesta nauttimista ja hyvää oloa. Toiminta huipentuu syyskuussa sadonkorjuujuhlaan.

Ensimmäinen suunnittelupalaveri pidetään **pe 9.6.2017 klo: 12-14** Sosku-hankkeen tiloissa (Keskuskatu 32, 1-rappu, 2.krs.). Tällöin lähdetään miettimään porukalla sitä, mitä halutaan viljellä ja mitä tarvikkeita täytyy käydä ostamassa. Palaverin jälkeen mahdollista osallistua tarvikkeiden ostoreissulle.

Palstalla kokoonnutaan kerran viikossa **15.6.2017 alkaen torstaisin klo: 13-15** ja toiminta jatkuu syyskuun loppuun saakka (riippuen säästä ja viljelystä).

Ilmoittaudu mukaan toimintaan viimeistään **ke 7.6.17**. Myös toiminnan aikana on mahdollista tulla mukaan!

Ilmoittautumiset ja lisätietoa toiminnasta:
Jaana Lemmetti
p. 044 425 5006
jaana.lemmetti@seinajoki.fi

Seinäjoki
SOSKU
Kokonaan valtion rahoittama
Kokonaan valtion rahoittama

European union
Euroopan unionin
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa EU:lta
2014-2020

Kuva 27: Viljelypalstatoiminnan esite

Toiminnassa oli yhteensä mukana viisi (5) eri asiakasta ja käytännössä paikalla oli yhtä aikaa 0-2 asiakasta. Toiminta jouduttiin kuitenkin keskeyttämään syyskuun alussa, koska palstalla ei ollut käynyt ollenkaan asiakkaita elokuusta alkaen. Poisjäännit olivat johtuneet monista eri syistä, muun muassa opintojen alkamisesta ja tuttujen ohjaajien ollessa lomalla oli kynnys toimintaan lähtemiseen noussut korkeammaksi. Sadon hyödynsimme Tekemistä arkeen -ryhmän kanssa, joka alkoi 28.9.2017.

Viljelypalstatoiminta oli kuitenkin kokeilemisen arvoinen asia ja yhteistyökumppaneiden kanssa sovimme, että seuraavana kesänä voidaan toimintaa kokeilla uudestaan. Kesän 2018 toimintaa suunniteltaessa tulee markkinointi ryhmästä aloittaa jo mahdollisimman varhaisessa vaiheessa keväällä ja päätimme, että asiakkaita pitää saada heti alkuun mukaan noin viisi, jolloin käynnistämme toiminnan.



Kuva 28: Viljelypalstan satoa

5.2.4 Toiskan tallin päivätoiminta

Yhteistyössä Green Care tunnetuksi Etelä-Pohjanmaalla - hankkeen ja Toiskan kanssa järjestettiin ryhmämuotoinen kokeilu Toiskan tallin päivätoimintaan. Green Care tunnetuksi Etelä-Pohjanmaalla hanke ehdotti tällaista yhteistyömuotoa Seinäjoen SOSKU-osahankkeelle, johon tartuttiin koska se vastasi hyvin hankkeen tavoitteeseen etsiä uudenlaisia osallisuutta lisääviä toimintamuotoja. Päätettiin kokeilla toimintaa pienryhmällä. Ryhmä kokoontuisi kolmen (3) viikon aikana kahdesti (2) viikossa.

Toimintaan osallistui kaksi (2) asiakasta. Toiminnassa he pääsivät osaksi Toiskan Tallin arkea. Päivä kesti pääsääntöisesti aamu yhdeksästä iltapäivään kello viiteentoista, sisältäen kahvi- ja ruokataut. Päivän aikana asiakkaat osallistuivat tallin töihin, kuten hevosten ruokintaan, harjaukseen sekä karsinoiden ja piha-alueen siivoukseen.

Asiakkaat kokivat, että ryhmään oli helppo tulla ja että he viihtyivät Toiskassa. Tähän vaikuttavia asioita olivat muun muassa se, että paikka koettiin kotoiseksi, ohjaaja oli mukava, ala oli jossain määrin tuttu molemmille ja oma kiinnostus eläinten kanssa toimimiseen. Koettiin, että ryhmä tuotti elämyksiä.

Ryhmään osallistumisen koettiin tuoneen uusia kokemuksia, ulkona olosta nautittiin, vuorokausirytmä parani ja rentoutui. Ryhmä koettiin ainutkertaisena tilaisuutena, josta ei malttanut olla pois edes kipeänä. Työt olivat olleet mielekkäitä, mutta parhaana koettiin eläinten kanssa puuhailu.

Esille nousi, että ihanne pituus ryhmälle olisi voinut olla esim. 4-6vk, oman toiveen mukaan 3-4pv/vk. Ryhmän ihannekokona nähtiin noin neljän henkilön ryhmä.

Sekä Toiskan ohjaaja, että SOSKU-hankkeen projektityöntekijä arvioivat, että toimintaan olisi helpompi lähteä mukaan, jos oma tuttu ohjaaja voisi olla esimerkiksi ensimmäisenä päivänä mukana.

Green Care tunnetuksi Etelä-Pohjanmaalla hankkeen kautta saatiin myös näkyvyyttä toiminnalle. Päivätoimintakokeilut Toiskan tallilla blogi julkaistiin 7.11.2017: <http://hoivaajavoimaaluonnosta.blogspot.fi/2017/>

ja päivätoimintakokeilusta tehtiin myös video: <https://www.facebook.com/GreenCareEP/videos/1961697944119641/>



Kuva 29: Toiskan toimintaa
Kuva: Maarit Aho

"Tykkäsin
100%. Sääli,
kun oli niin
lyhyt jakso"

"Täällä sai
olla joka päivä
onnellinen"

5.2.5 Tempauspäivät

Ajatus matalan kynnyksen tempauspäivistä nousi SOSKU-hankkeen työntekijöiltä ja vahvistui kehittäjäasiakasryhmän esille tuomana; kaivattiin arkeen toimintaa kodin ulkopuolella - helppoa tapaa osallistua. Toiveena mahdollisuus kokeilla yhdessä ja saada tietoa sellaisista asioista, joita ei välttämättä yksin tulisi tutustuttua.

Matalan kynnyksen palveluna toteutettavat tempauspäivät ovat toiminnasta ja tavoitteesta riippuen suunnattu tietyille kohderyhmälle tai avoimena kaikille. Päivät voivat pitää sisällään esimerkiksi luentoja ja/tai toimintaa. Tempauspäiviä on järjestetty myös yhteistyössä muiden toimijoiden kanssa, muun muassa Työllisyystalon toimijoiden, seurakunnan ja KRIS:n kanssa.

Seinäjoella kokeiltiin erilaisia retkiä ja yksittäisiä tapahtumapäiviä. Osa tempauspäivistä on ollut työntekijöiden ideoimia ja osa kehittäjäasiakkaiden kanssa ideoituja. Tempauspäivinä on järjestetty muun muassa Soppapäivä, Syysretki, Soskun Kesäpäivä, matalan kynnyksen patikointiretki Simpsiön maastoon, Yliön retki Seitsemiseen, SOSKU:n joulu, talvirieha ja luentona Apuja velkojen hallintaan -iltapäivä.

Parhaiten ihmisiä lähti mukaan Apuja velkojen hallintaan -iltapäivään. Päivän idea/tarve nousi alun perin asiakkaan kanssa keskusteltaessa, mutta päivän huomatiin



Kuva 30: Syysretkeltä

tiin vastaavan myös yhteistyötahojen tiedon tarpeeseen.

Tapahtumia markkinoitiin asiakkaille kasvokkain, sähköpostitse, Facebookissa ja esitteillä. Tutulle ryhmälle, jonka kiinnostuksen kohteet ovat tiedossa, voidaan järjestää tempauspäiviä nopeastikin. Mikäli päiviin halutaan runsaasti osallistujia, on markkinoinnin oltava intensiivistä ja siihen on varattava runsaasti aikaa.

Useamman taho kanssa yhteistyössä toteutettavien päivien suunnittelu kannattaa aloittaa mieluummin jo vähintään kahta kuukautta ennen suunniteltua päivää, että suunnittelulle ja markkinoinnille jää aikaa.

Tempauspäivien osalta huomattiin asiakkaiden ilmoittautuvan niihin usein hyvin nopeasti. Kaikki eivät aina saavu paikalle. Asiakkaat itse arvioivat, että sitoutumista voisi parantaa, jos joissain retkissä olisi pieni osallistumismaksu, joka maksettaisiin ilmoittumisen yhteydessä. Esille nousi myös toive, että tempauspäivä olisi joka kuukausi tiettyinä päivinä, jolloin tietäisi varata siihen aikaa ja seurata onko aihe itseä kiinnostava

Kuva 31: Erkki Piilola esittelemässä Koveron Perinnetilaa Seitsemisessä (Yön yli retki)



5.3 TYÖNTEKIJÖIDEN OSAAMISPANKKI

Idea työntekijöiden osaamispankista on lähtenyt vireille yhteisistä palavereista, joissa on keskusteltu ryhmämuotoisista toiminnoista ja niiden kehittämisestä. Keskustelimme yleisesti siitä, kuinka paljon osaamista kaupungin eri työntekijöillä on ja miten nämä osaamiset saataisiin näkyviksi ja käyttöön. Näin ollen kaikkia tekemisiä ei tarvitsisi ostaa ulkopuolelta vaan saataisiin hyödynnettyä työntekijöiden omaa osaamista. Ajattelimme, että tästä syntyisi ikään kuin win-win tilanne, jolloin ryhmä hyöttyy ja työntekijä hyöttyy. Osaamispankin kautta myös yhteistyö lisääntyisi eri hallintokuntien kesken ja työntekijät tulisivat myös enemmän tietoisiksi siitä, mitä toisissa työyksiköissä tehtäisiin.

Osaamispankin tarkoituksena on koota työntekijöiden osaamiset yhdelle alustalle. Osaamispankki on kaikille kaupungin yksiköille avoin ja sitä voi hyödyntää ryhmien tai tapahtumien sisällön suunnittelussa ja toteuttamisessa. Osaamispankkiin mukaan lähteminen on vapaaehtoista kaikille työntekijöille ja siihen on pyydetty lupa esimiestahoilta. Yksiköittäin voi sopia maksimi osallistumisen vuodessa, esimerkiksi 1-3 kertaa vuodessa ja noin 2h/kerralla. Tarkoituksena ei ole kuormittaa kenenkään työntekijän perustyyötä.

Tavoitteena tulevaisuudessa on, että osaamispankissa olisi kaikki kaupungin yksiöt mukana. Tällä hetkellä lupa esimiestasolta on pyydetty kahdeksalta (8) eri yksiköltä. 15 eri työntekijää on ilmoittanut oman osaamisen ja näitä taitoja on esimerkiksi: hevostoiminta, käsityötaidot, kitaran soitto, kirjallisuusterapia, patikkaretket, joukkuepelit, golf, teatteri ja draamaharjoitteet, kakkujen tekeminen, hyötykasvien viljely ja tanssi-liiketerapia.

Osaamispankki tulee todennäköisesti sijoittumaan kaupungin omaan Aaltonetiin, jossa eri osaamiset on lueteltu. Samassa yhteydessä on lomake, jonka kautta pystyy ilmoittamaan, mitä osaamista kaipaisi.

Seuraavaksi lyhyt esimerkki osaamispankin toiminnasta:

Aikuissosiaalityössä on alkanut tekemistä arkeen-ryhmätoiminta. Asiakkailta on tullut toive, että he haluaisivat opetella virkkaamaan. Koska Tekemistä arkeen-ryhmäohjaajalla ei tällaista taitoa ole, menee hän katsomaan osaamispankkiin, onko sinne tällaista osaamista ilmoitettu ja onhan siellä. Työntekijä täyttää osaamispan-

kissa olevan lomakkeen, jossa pyytää virkkauksen opetusta ja antaa myös päivämäärävaihtoehtoja. Osaamispankin ylläpitäjä saa pyynnön ja on yhteydessä virkkauksen osaavaan työntekijään ja kysyy häneltä mahdollisuutta mennä opettamaan taitoa. Mikäli hän pystyy, ilmoittaa osaamispankin ylläpitäjä Tekemistä arkeen -ryhmän ohjaajan yhteystiedot virkkauksen osaavalle työntekijälle, jonka jälkeen he voivat keskenään sopia tarkemmin opetushetkestä.

Osaamispankin kehittäminen jatkuu Seinäjoen kaupungin aikuissosiaalityössä, jossa sitä myös ylläpidetään.



Kuva 32: Esite Työllisyystalon kesis-tapahtumasta

6. ASIAKASNÄKÖKULMAN VAHVISTAMINEN

Seinäjoen SOSKU-osahankkeen tavoitteena on asiakasnäkökulman vahvistaminen, joka tarkoittaa sitä, että tavoitteena on perustaa kehittäjäasiakasryhmä ja että asiakkaat otetaan mukaan yksilö- ja ryhmätoimintoja suunniteltaessa.

Seinäjoen osahankkeessa asiakkaiden ääntä on pyritty kuuntelemaan sekä palveluja ideoidessa, niitä toteutettaessa ja niiden päätyttyä. Hankkeen projektiryhmään ei saatu rekrytoitua asiakasta, mutta muuten asiakkaat ovat osallistuneet palvelujen kehittämiseen eri muodoin. Asiakkaiden mielipiteitä on kysytty yksilövalmennuksen tapaamisissa sekä ryhmätoimintoja, tempauspäiviä ja muuta toimintaa suunniteltaessa ja toteutettaessa. Lisäksi asiakkailta on pyydetty palautetta eri tilanteissa ja eri tavoin. Palaute on käsitelty ja pyritty huomioimaan toiminnan kehittämisessä.

Työntekijöiden työkäytäntöihin on pyritty vaikuttamaan kertomalla kokemuksia kehittäjäasiakasryhmästä ja yhteiskehittäjyydestä. Seinäjoen SOSKU-osahankkeen koulutuskokonaisuuden kolmannen päivän aiheeksi otettiin asiakkaan osallisuus sosiaalisen kuntoutuksen ja sen vaikuttavuuden ytimessä - miten asiakkaat saadaan mukaan? Päivässä pohdittiin muun muassa miten vaikuttavuutta voidaan arvioida asiakaslähteisesti, mitä jaettu asiantuntijuus ja yhteiskehittäminen ovat ja miten asiakkaiden ääni saadaan kuuluviin palveluissa.

Työllistymistä edistävien palvelujen kehittämisen työpaja. Arvokas tieto -hanke toteutti Työllistymistä edistävien palvelujen kehittämisen työpajan syksyllä 2017. Seinäjoen SOSKU-osahankkeen projektityöntekijä oli mukana työpajan suunnittelussa ja toteutuksessa. Työpajaan kutsuttiin sekä asiakkaita että työntekijöitä. Iltapäivässä pohdittiin yhdessä millaiset palvelut tukisivat parhaiten työllistymistä ja monialaista tukea tarvitsevan työttömän oman polun löytymistä ja millaisia toiveita, haaveita tai ideoita asiakkailta aiheesta olisi? Aiheita oli mahdollista jatkotyöstää InnoKylän alustalla ”Työllistymistä tukevien palveluiden kehittäminen Etelä-Pohjanmaalla”, jossa toiveena, että aihetta kommentoisivat sekä asiakkaat, työntekijät että päättäjät. Työllistymistä edistävien palvelujen yhteiskehittämisen prosessi jatkuu Osmo-hankkeessa keväällä 2018.

Työllisyystalon kehittäjätyöryhmä, Kety. SOSKU-hankkeen projektityöntekijä on ollut myös toisena ohjaajana käynnistettäessä Työllisyystalon kehittäjätyöryhmää. Työllisyystalon kehittäjätyöryhmän tavoitteena on vahvistaa asiakkaiden asemaa ja

osallisuutta palveluverkostoissa, suunnitella yhdessä alusta alkaen osallisuutta ja työllistymistä edistäviä palveluja, jotta ne vastaisivat tulevaisuudessa yhä paremmin asiakkaiden tarpeisiin.

Työllisyystalo on Seinäjoen kaupungin matalan kynnyksen palvelukonsepti, jota toteutetaan useamman organisaation yhteistyönä. Työllisyystalon kehittäjätyöryhmään on kutsuttu 2 henkilöä jokaisesta työllisyystalon eri toimijoiden kehittäjäasiakasryhmistä.

Seinäjoen SOSKU-osahankkeen kehittäjäasiakasryhmä. Kehittäjäasiakasryhmää alettiin markkinoida hankkeen omilla Facebook - sivuilla keväällä 2016. Ryhmästä teetettiin myös esitteitä, joita jaettiin SOSKU-hankkeen sekä aikuissosiaalityön asiakkaille. Ryhmään ilmoittautui neljä henkilöä, mutta kesätaun jälkeen paikalla oli pääsääntöisesti vain 1-2 henkilöä. Ryhmän toiminta päätettiin keskeyttää ja panostaa uudelleen rekrytointiin.

Kehittäjäasiakasryhmä käynnistyi uudelleen keväällä 2017 yhteistyössä aikuissosiaalityön kanssa. Ryhmään on osallistunut myös seurakunnan diakoniatyöntekijä. Ryhmään on sitoutunut viisi (5) asiakasta. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko kaksi (2) tuntia kerralla. Tapaamisesta lähetetään asiakkaille muistutusviesti. Ryhmään osallistumisesta asiakas saa henkilöstöjaoston ohjeen mukaisen pienen korvauksen.

On huomattu, että kehittäjäasiakasryhmään on hyvä rekrytoida ihmisiä säännöllisesti. Asiakkaita poistuu ryhmästä esimerkiksi silloin kun aloittaa työn tai koulutuksen. Ryhmä voi jäädä pois tai ainakin tauolle, myös silloin, jos omassa elämäntilanteessa tai esimerkiksi omassa jaksamisessa tulee muutoksia. Pieni ryhmä on haavoittuvainen tällaisissa muutoksissa.



Ryhmissä on käsitelty muun muassa seuraavia aiheita: työ ja työn merkitys, esitteet ja kyselyt, kuntouttava työtoiminta, osallisuustulo, ryhmämuotoinen toiminta, tempauspäivät, palvelujärjestelmä, palautekäytännöt ja aikuissosiaalityö ja aikuissosiaalityön markkinointi. Kehittäjäasiakasryhmä on antanut konkreettisia ideoita aikuissosiaalityön kehittämiseen ja markkinointiin.

Kehittäjäasiakasryhmissä on olemassa riski, että niissä tuotettu tieto ei siirry toiminnaksi. Työntekijöiden ja johdon sitoutuminen toimintaan on tärkeää ja sopimukset siitä, kenelle asiat viedään tiedoksi ja kuka vastaa niiden jatkotyöstämisestä.

Tämän kehittäjäasiakasryhmän kehittämisajatuksia on viety SOSKU-hankkeen toimintaan ja huomioitu muun muassa tempauspäiviä suunniteltaessa, palvelukarttaa kehitettäessä, esitteitä ja kyselyjä suunniteltaessa sekä loppuseminaarissa. Aikuissosiaalityössä ideoiden pohjalta on suunniteltu mm. matalankynnyksen hyvinvointiryhmää ja kesäkuun alussa toteutetaan ”Tapaa Tantta” - markkinointi-iltapäivää. Asiakkaat ovat vaikuttaneet myös itse kehittäjäasiakasryhmän toiminnan kehittämiseen. Lisäksi on visioitu uudenlaista työpajatoimintaa, mutta tämän osalta kehittämistyö on vasta

alussa ja on sovittu, että tämän idean työstämistä ryhmässä jatketaan.

Seinäjoen SOSKU-osahankkeen päättyttyä toiminta jatkuu aikuissosiaalityön sosiaalityöntekijän vetämänä.



Haluatko vaikuttaa aikuissosiaalityön tarjoihin palveluihin?

Tule mukaan Seinäjoen aikuissosiaalityön kehittäjäasiakasryhmään

SEINÄJOKI

Tule kanssamme kehittämään aikuissosiaalityötä

Uskomme, että jokaisella meistä on oikeus hyvään elämään.
Uskomme, että tilanteesta riippumatta jokaisen elämässä on hyvän elämän aineksia.
Mielestämme sosiaalityön tulisi tukea asiakkaitaan tällä matkalla.
Millaista ihmisten ohjaus ja tukeminen voisi olla parhaimmillaan?
Millaiset toimintatavat kannustavat matkalla kohti omaa unelmaa?
Millainen merkitys on vertaistuellalla?

Haluamme, että tulevaisuudessa palvelut vastaavat paremmin asiakkaiden tarpeisiin.
Pohditaan ja kehitetään yhdessä aikuissosiaalityön ja sosiaalisen kuntoutuksen sisältöä Seinäjoella.

Tapaamiset pääsääntöisesti parillisten viikkojen keskiviikkona klo 12-14

ILMOITTAUTUMISET Merja Paulasaarelle, jolta saat myös tiedon tapaamispaikasta ja ajankohdasta.

Yhteystiedot

Merja Paulasaari
p. 044 425 5435
merja.paulasaari@seinajoki.fi
Keskuskatu 32 1, 2. kerros
60100 Seinäjoki

Hilikka Riisö
p. 06-416 2564
hilikka.riiso@seinajoki.fi
Alvar Aallon katu 9 c, 3. kerros
60100 Seinäjoki

SOSKU SOSIAALISEN KUNTOUUTUKSEN KEHITTÄMISKANSSA

 **Vipuvoimaa EU:lta**
2014-2020

”Paljon hyödyllistä tietoa, jakamista puolin ja toisin”

”Kehittämisideoita kuunnellaan hyvässä hengessä”

Kuva 33: Kehittäjäasiakasryhmän esite

7. LÄHTEET JA SEINÄJOEN SOSKU-OSAHANKKEEN TUOTOKSET

LÄHTEET

Berg, I. & Miller D. 1994. Ihmeitä tapahtuu. Alkoholiongelmien ratkaisukeskeinen hoito. Järvenpää. Lyhytterapiainstituutti Oy.

L.1301/2014. Sosiaalihuoltolaki. Viitattu 3.3.2018.
<http://www.finlex.fi/fi/laki/alkup/2014/20141301>

Ratkes pätkinänkuoressa. Ratkes ry:n verkkosivut. Viitattu 5.3.2018.
<http://www.ratkes.fi/ratkes-pahkinankuoressa>

Väliraportti I. 2016. Sosiaalisen kuntoutuksen kehittämishanke (SOSKU). Viitattu 5.3.2018.
https://thl.fi/documents/10531/3149614/SOSKU_V%c3%a4liraportti_I_181116.pdf/713b2ce4-18a5-4fb9-9c9f-0b56cb72d552

SEINÄJOEN OSAHANKKEEN TUOTOKSET

Sosiaalisen kuntoutuksen nykytilan selvittely Seinäjoen kaupungissa eri toimijoiden näkemysten perusteella. 2016.

Raportti Seinäjoen SOSKU-osahankkeen asiakaskyselystä. 2016.

Yhteistyötahojen kokemus sosiaalisen kuntoutuksen valtakunnallisen kehittämishankkeen (SOSKU), Seinäjoen osahankkeen toiminnasta. 2017.

Seinäjoen SOSKU-osahankkeen järjestämän sosiaalisen kuntoutuksen koulutuskokouksien koonti. 2018.

Sosiaalisen kuntoutuksen nykytilan selvittely Seinäjoen kaupungissa eri toimijoiden näkemysten perusteella II. 2018.

Raportti Seinäjoen SOSKU-osahankkeen yksilövalmennuksesta ja sen vaikuttavuudesta. 2018.