

# SOSIAALISEN KUNTOUTUKSEN VAIKUTUKSET, VAIKUTTAVUUS JA KUSTANNUS-VAIKUTTAVUUS

---

Aija Kettunen

Tuloksekas, vaikuttava sosiaalinen kuntoutus

Hämeenlinna 26.11.2018

**Diak**

# Sosiaalisen kuntoutuksen

## » Vaikutukset

- Tapahtuuko tavoiteltuja muutoksia?

## » Vaikuttavuus

- Saako sosiaalinen kuntoutus aikaan em. muutoksia eli tavoiteltuja vaikutuksia?

## » Kustannus-vaikuttavuus

- Tietyn sosiaalisen kuntoutuksen totutustavan kustannukset vrt. sillä aikaan saadut tavoitellut vaikutukset; sosiaalisen kuntoutuksen toteutustapoja verrataan keskenään

## » Taloudelliset seuraukset yhteiskunnan näkökulmasta

- (Hyödyt + säästöt) – kustannukset = tuotot

## » Taloudellisen arvioinnin käsitteistöllä

# Taloudellisen arvioinnin näkökulmasta sos.kuntoutuminen vrt. sos.kuntoutuksen kustannukset vrt. sos.kuntoutuksen tuoto

**Lähtökohta: halutaan sosiaalista kuntoutumista (SHL) ja siitä halutaan maksaa  
→ maksimoidaan vaikutuksia tai/ja minimoidaan kustannuksia vaikutusten  
saavuttamiseksi**

**1. Sosiaaliseen kuntoukseen käytetyillä resursseilla halutaan mahdollisimman  
paljon sosiaalista kuntoutumista (sosiaalinen toimintakykyä, osallisuutta ...)**

**ja  
Mahdollisimman pienillä kustannuksilla halutaan sosiaalista kuntotumista**

**Toisaalta halutaan, että**

**2. sosiaalinen kuntoutus on investointi**

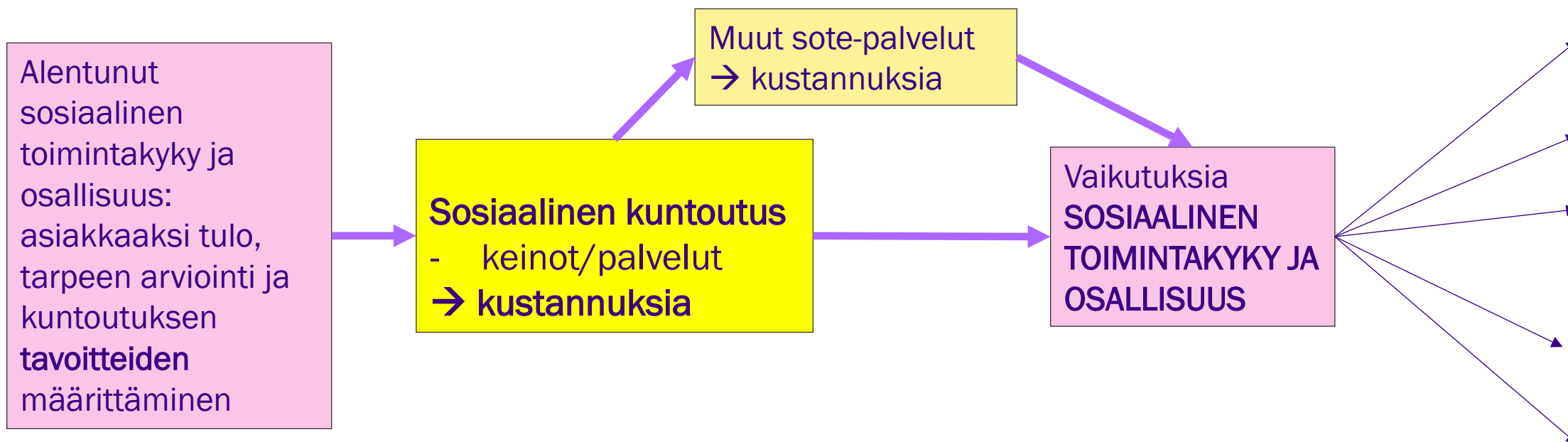


# 1.

## **Mahdollisimman paljon sosiaalista kuntoutumista**

- sosiaalista toimintakykyä ja osallisuutta –**
- mahdollisimman pienillä kustannuksilla**

# Edellyttää kustannusten ja vaikutusten arviointi



**Tarve,**  
**tavoitteet**

**Sosiaalisen kuntoutuksen**  
**kustannukset**

**Aikaansaadut tavoitellut**  
**vaikutukset**  
**vaikuttavuus**

# Kenelle – millaisia muutoksia/vaikutuksia

- » NEET-nuoret tai NEET-uhka
- » pitkäaikaistyöttömät
- » mielenterveyskuntoutujat
- » päihdekuntoutujat
- » vankilasta vapautuneet
- » maahan muuttaneet
- » muut syrjäytymisvaarassa olevat

- » itsetuottamus, toiveikkuus tulevaisuuden suhteen, tavoitteellisuus, suunnitelmat
- » vuorovaikutustaidot
- » yksinäisyyden väheneminen,
- » päivittäisistä toimista suoriutuminen, raha-asioista huolehtiminen
- » palvelujen käyttäminen
- » päihteiden käytön hallinta
- » fyysinen kunto, sairauksien hoitotasapaino,
- » motivaatio koulutukseen tai työhön,  
→ koulutuksen aloittaminen, koulutuksessa jatkaminen, osallistuminen työllisyyspalveluihin, työllistyminen,

# Miten, millä keinoilla – mitä tehdään, on tehty?

**Esim.**

- » **Taide: teatteri, tanssi, valokuvaus, kuvataide, musiikki**
- » **Liikunta: liikuntaneuvonta, liikuntaharrastuksessa tukeminen, ryhmäliikunta**
- » **Luonto, eläimet: retkeily, kasvien hoito, eläinten hoito, sosiaalipedagoginen hevostoiminta**
- » **(Käsillä) tekeminen**
- » **Osallistuminen: taidenäyttelyt, konsertit, suosikkijoukkueen ottelut (pääsyliput, matkaliput, matkakorvaukset)**
- » **Tuki, neuvonta, ohjaus**

**Ryhmissä ja yksin**

# Mitä tiedetään toimenpiteiden vaikuttavuudesta?

Kansainvälisten kirjallisuuskatsausten perusteella vahvaa näyttöä

## Ryhmäliikunta

» Nuoret: hyvinvointia

## Liikuntatietokonepelit ('exer-gaming')

» Ryhmätaidot, voimaantuminen

## Jooga

» ahdistus, masennus, viha, huomiokyky, hyvinvointi

## Opiskelu

» Hyvinvointi, tarkoituksellisuus

» Itseluottamus, itsetunto

» sosiaaliset suhteet

## Kuvataide mielenterveyskuntoutujilla

» Taidetta yhdessä: sosiaalisten suhteiden muodostuminen

## Musiikki

» Opiskelijat: masennuksen vähentäminen

» Nuoret: Kuuntelu → ahdistus, hyvinvointi

» (Vanhat esim. lauluharrastus: yksinäisyys, ahdistus, masennus, hyväksyntä, hyvinvointi)

What Works for Wellbeing

<https://whatworkswellbeing.org/>





# Mitä tiedetään sosiaalisen kuntoutuksen kustannuksista?

- » Kustannukset pystyttävä kohdistamaan toiminnalle ja asiakkaille
- » Tiedon saanti vaihtelee kunnittain/alueittain
- » TÄLLÄ HETKELLÄ VAIKEAMPAA KUIN USKOISIKAAN!

# Sosiaalisen kuntoutuksen menetelmien vaikuttavuudesta ja kustannuksista suomalaisissa olosuhteissa tarvitaan tietoa

Sosiaalisen kuntoutuksen kehittämiseen, tietojohdantamiseen ja päätöksentekoon

**1) Arviointitutkimusta luotettavilla menetelmillä ja asetelmilla (tai ainakin joillakin tavalla...)?**

- Suomessa ei juurikaan tapana ... tietoa ei arvosteta tarpeeksi ...

**2) Tutkimusta tilastollisin menetelmin asiakastietoihin yhtenäisesti ja systemaattisesti keräytyvillä tarpeita, tavoiteltuja muutoksia, palveluja ja kustannuksia kuvavilla tiedoilla**

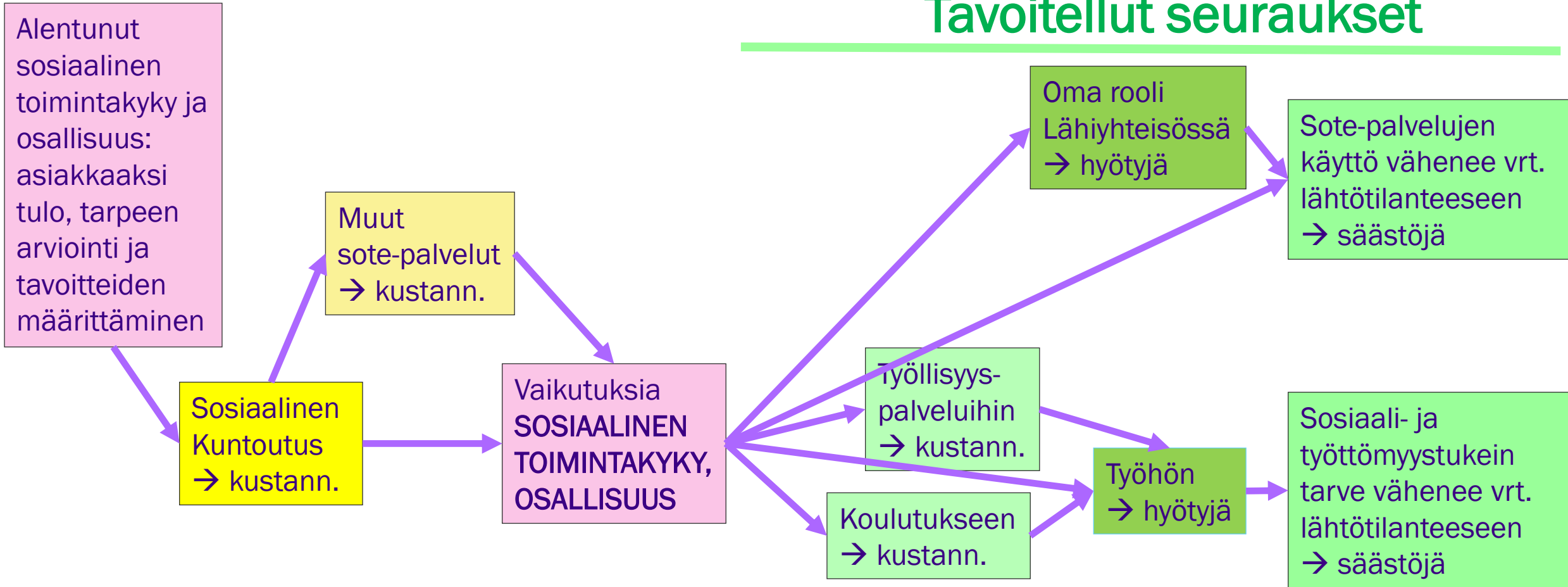
- Määrämuotoinen sovittujen asioiden kirjaaminen sovitulla tavalla (myös mittareita)
- SOTE-tietopaketit: erityisesti kustannustiedon mutta myös vaikutustiedon saatavuus ja käyttö
- KUVA-mittaristo valtakunnalliseen maakuntien ohjaamiseen



# 2. Onko sosiaalinen kuntoutus investointi?

# SOSKU-palvelun taloudelliset perustelut yhteiskunnan näkökulmasta

## Tavoitellut seuraukset



**Kustannukset**

**Taloudelliset hyödyt ja säästöt**

**(Hyödyt + säästöt) – kustannukset = Tuotto**

# ROI-laskelmia: Return on Investment

» Huomio taloudellisiin seurauksiin, jotka aiheutuvat siitä, että sosiaalinen kuntoutus on vaikuttavaa

## Pitää tietää

- » syy-seuraussuhteista ja
- » todennäköisyyksistä

## Lasketaan

- » hyötyjä
- » säästöjä
- » Verrataan sosiaalisen kuntoutuksen ja siihen liittyvien toimien kustannuksiin → tuotto
- » Pitempi tarkasteluaika – ajan huomioon ottaminen

- » Tutkimustietoa tai
- » Arvioita

- » Tiedettävä kustannukset
- » Tiedettävä hyötyjen ja säästöjen rahallinen arvo
- » Diskonttaus tulevaisuuteen



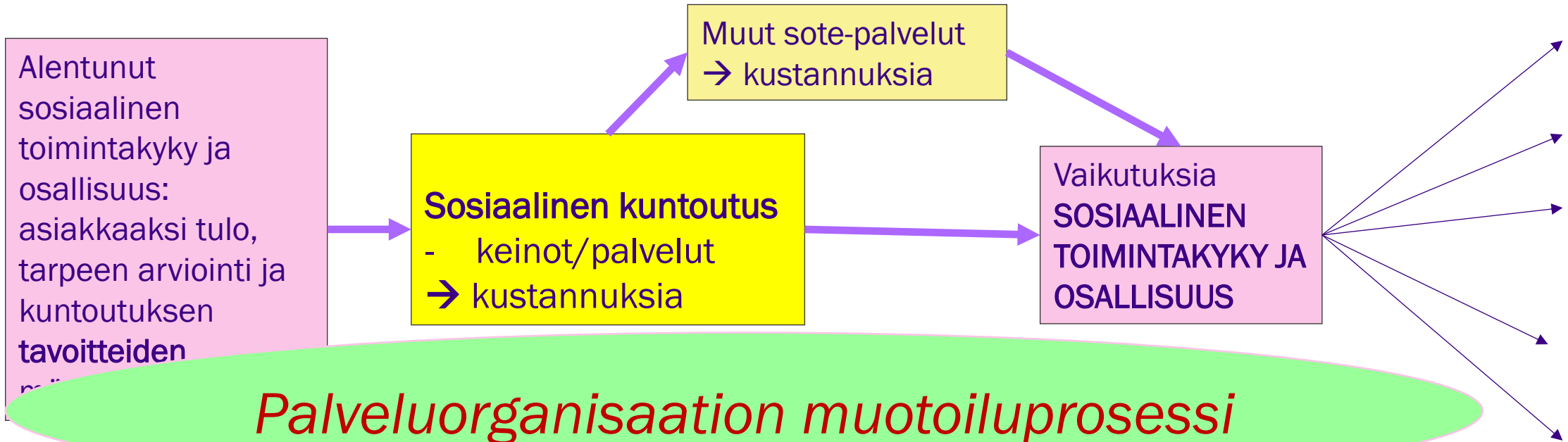
# Lopuksi

**SOSKU-hankkeen tuotoksia  
sosiaalisen kuntoutuksen  
vaikutusten,  
vaikuttavuuden ja  
kustannus-vaikuttavuuden  
edellytysten parantamiseksi**

# SOSKU-hankkeen tuotoksia sosiaalisen kuntoutuksen tueksi

*Suositus  
laatukriteereiksi*

*Vaikutusten  
jäsentämisen työkalu*



*Palveluorganisaation muotoilu prosessi*

*Opas sosiaalisen kuntoutuksen  
rakenteen ja prosessin haltuunottoon*

***KIITOS!***

**Di**  
**ak** **DIAKONIA-**  
**AMMATTIKORKEAKOULU**  
DIACONIA  
UNIVERSITY OF  
APPLIED SCIENCES

