

KANSANTERVEYSTIETEEN LAITOS

TAMPEREEN YLIOPISTO

PL 607

33101 TAMPERE 10

Hyvä vastaaja

Tampereen yliopiston kansanterveystieteen laitoksella tehdään tutkimusta nuorten terveydentilasta. Tutkimusryhmään kuuluvat erikoislääkäri Päivi Rantanen, lääkäri Seppo Aro ja tutkija Olavi Paronen.

Tutkimuksen ensimmäisessä vaiheessa tehdään luokkakysely kaikille tamperelaisille peruskoulun yläasteen 8. luokan oppilaille. Jatkossa tullaan ottamaan yhteyttä joihinkin kyselyyn vastanneisiin nuoriin ja heidän vanhempiansa. Siksi tiedustelemme nimeäsi ja osoitettasi.

Kaikki lomakkeen tiedot käsitellään täysin luottamuksellisesti. Antamasi tiedot eivät tule opettajien, kouluterveydenhoitajan eivätkä vanhempiesi tietoon.

1					
---	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

VASTAUSOHJEET

Vastaa kysymyksiin rengastamalla oikean tai sopivimman tuntuksen vaihtoehdon edessä oleva numero. Joihinkin kysymyksiin vastaat kirjoittamalla kysytyn tiedon sitä varten varattuun tilaan. Lue ensin koko kysymys ja merkitse sitten vastauksesi. Merkitse vain yksi vaihtoehto kuhunkin kysymykseen.

Koulu _____

Luokka _____

Nimi _____

Osoite _____

1. Sukupuoli

1 tyttö

2 poika

2. Syntymäaika ____/____ 19____

ALUKSI KYSYMME YLEISESTÄ TERVEYDENTILASTASI KULUNEENA SYYSLUKUKAUTENA
--

3. Mitä mieltä olet terveydentilastasi? Onko se tällä hetkellä

1 erittäin hyvä

2 melko hyvä

3 tyydyttävä

4 melko huono

5 erittäin huono

4. Onko Sinulla ollut kuluneen syyslukukauden aikana hengitystietulehduksia (esim. flunssaa, nuhakuumetta, angiinaa, nielurisatulehdusta, poskiontelon tulehdusta, yskää tai kurkkukipua)?

1 ei kertaakaan

2 yhden kerran

3 kaksi kertaa

4 kolme kertaa tai useammin

--	--	--	--	--	--

--	--

5. Entä onko Sinulla ollut kuluneen syyslukukauden aikana jokin muu äkillinen sairaus tai tapaturma?

1 ei

2 kyllä, kerro millainen? _____

6. Kun vertaat itseäsi muihin samanikäisiin nuoriin, niin onko terveydentilasi mielestäsi

1 paljon huonompi kuin muilla

2 jonkin verran huonompi kuin muilla

3 keskimäärin yhtä hyvä kuin muilla

4 jonkin verran parempi kuin muilla

5 paljon parempi kuin muilla

7. Onko Sinulla jokin pitkäaikainen sairaus, vika tai vamma?

1 ei

2 kyllä, kerro minkälainen sairaus, vika tai vamma? _____

8. Jos Sinulla on jokin pitkäaikainen sairaus, vika tai vamma, haittaako se jokapäiväistä elämääsi?

1 ei

2 kyllä, kerro lyhyesti miten? _____

9. Oletko kuluneen syyslukukauden aikana ollut poissa koulusta jonkin sairauden tai vamman takia?

1 en

2 kyllä, minkä sairauden tai vamman takia? _____

--	--	--	--	--	--	--

--

--	--	--	--	--	--	--

--

--	--	--	--	--	--	--

10. Oletko kuluneen syyslukukauden aikana ottanut yhteyttä jonkin sairauden tai vamman takia

Kouluterveydenhoitajaan?

1 en

2 kyllä, minkä sairauden tai vamman takia? _____

Koululääkäriin?

1 en

2 kyllä, minkä sairauden tai vamman takia? _____

Muuhun lääkäriin?

1 en

2 kyllä, minkä sairauden tai vamman takia? _____

11. Oletko kuluneen syyslukukauden aikana ollut sairaalassa vuodepotilana?

1 en

2 kyllä, minkä sairauden tai vamman takia? _____

12. Oletko kuluneen syyslukukauden aikana käyttänyt jotakin seuraavista lääkkeistä? Vastaa jokaiseen kohtaan.

	En	Kyllä	
Lääkettä päänsärkyyn	1	2	
Lääkettä kuukautiskipuihin	1	2	
Särky-, kipu- tai kuumelääkettä muihin vaivoihin	1	2	
Antibiootteja (esim. penisilliini)	1	2	
Yskänlääkettä	1	2	
Nuhalääkettä	1	2	
Lääkettä vatsavaivoihin	1	2	
Unilääkettä tai rauhoittavaa lääkettä	1	2	
Vitamiinivalmisteita	1	2	
Rautalääkettä	1	2	
Muuta lääkettä	1	2	Kerro mitä
lääkettä? _____			

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

**SEURAAVAT KYSYMYKSET KOSKEVAT JOITAKIN OIREITA JA VAIVOJA, JOITA OLET
MAHDOLLISESTI TUNTENUT KULUNEEN SYYSLUKUKAUDEN AIKANA**

13. Onko Sinulla kuluneen syyslukukauden aikana ollut joitakin seuraavista oireista ja kuinka usein?

Rengasta sopivin vaihtoehto j o k a r i v i l t ä.

	Ei lainkaan	Silloin tällöin	Melko usein	Usein tai jatkuvasti
Vatsakipuja	1	2	3	4
Ruokahaluttomuutta	1	2	3	4
Päänsärkyä	1	2	3	4
Haluttomuutta tai tarmottomuutta	1	2	3	4
Vaikeuksia päästä uneen tai heräilemistä öisin	1	2	3	4
Pahoinvointia tai oksentelua	1	2	3	4
Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	1	2	3	4
Huimauksen tunnetta	1	2	3	4
Käsien vapinaa	1	2	3	4
Painajaisunia	1	2	3	4
Ripulia tai epäsäännöllistä vatsantoimintaa	1	2	3	4
Väsymystä tai heikotusta	1	2	3	4
Runsasta hikoilua ilman ruumiillista ponnistelua	1	2	3	4
Närästystä tai happovaivoja	1	2	3	4
Ärtyneisyyttä tai kiukunpurkauksia	1	2	3	4
Hengitysvaikeuksia tai ahdistuksen tunnetta ilman ruumiillista ponnistelua	1	2	3	4
Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä sydämenlyöntejä	1	2	3	4

Jos Sinulla ei ole yhtään edellä luetelluista oireista (olet rengastanut **jokaisen oireen kohdalta** ykkösen), tytöt siirtyvät kysymykseen 22 ja pojat kysymykseen 23.

--	--	--	--	--

2				
---	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

--	--

NÄMÄ KYSYMYKSET KOSKEVAT EDELLÄ ILMOITTAMIASI OIREITA

14. Oletko ollut joistakin mainitsemistasi oireista huolissasi kuluneen syyslukukauden aikana?

1 en

2 kyllä, mistä oireista?

15. Oletko keskustellut mainitsemistasi oireista kuluneen syyslukukauden aikana vanhempiesi kanssa?

1 en

2 kyllä

16. Entä ovatko vanhempasi olleet mainitsemistasi oireista huolissaan?

1 eivät

2 kyllä

17. Oletko ollut mainitsemiesi oireiden takia poissa koulusta kuluneen syyslukukauden aikana?

1 en

2 kyllä, minkä oireiden takia?

18. Oletko kuluneen syyslukukauden aikana käyttänyt jotain lääkettä mainitsemiesi oireiden vuoksi? Flunssien hoitoon käyttämiäsi lääkkeitä ei oteta huomioon.

1 en

2 kyllä, mihin oireisiin?

--	--	--	--	--	--

--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

19. Oletko ottanut kuluneen syyslukukauden aikana yhteyttä mainitsemiesi oireiden takia

Kouluterveydenhoitajaan?

1 en

2 kyllä, minkä oireiden takia? _____

Koululääkäriin?

1 en

2 kyllä, minkä oireiden takia? _____

Muuhun lääkäriin?

1 en

2 kyllä, minkä oireiden takia? _____

20. Onko elämässäsi ollut kuluneen syyslukukauden aikana joitakin erityisiä tekijöitä, joiden arvelet olleen syynä mainitsemiisi oireisiin?

1 ei

2 kyllä, kerro minkälaisia tekijöitä? _____

KAKSI SEURAAVAA KYSYMYSTÄ ON TYTÖILLE

21. Ovatko jotkut mainitsemistasi oireista sellaisia, jotka mielestäsi esiintyvät vain kuukautisten aikana tai ovat yhteydessä kuukautiskiertoon?

1 ei

2 kyllä, mitkä oireet? _____

3 minulla ei ole vielä kuukautisia

22. Minkä ikäisenä Sinulla oli ensimmäiset kuukautiset?

_____ -vuotiaana

1 minulla ei ole vielä kuukautisia

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--

--	--	--	--	--	--

--	--

NÄMÄ KYSYMYKSET OVAT KAIKILLE

23. Tiedätkö tämän hetken pituutesi?

1 en

2 kyllä, olen _____ cm pitkä

24. Tiedätkö tämän hetken painosi?

1 en

2 kyllä, painan _____ kg

LOPUKSI MUUTAMA KYSYMYS PERHEESTÄSI

25. Asutko vanhempiesi kanssa?

1 kyllä

2 en, kenen luona asut? _____

26. Kysymme vielä vanhemmistasi tai huoltajastasi. Kuuluuko perheeseesi

1 äiti ja isä

2 äiti ja isäpuoli

3 isä ja äitipuoli

4 vain äiti tai vain isä

5 joku muu huoltaja, kuka? _____

27. Mikä on isäsi tai isäpuolesi ammatti tai työ? Merkitse ammatin tai työn nimi mahdollisimman tarkasti, esim. koneasentaja, lukion lehtori, opiskelija.

1 Perheessäni ei ole isää tai isäpuolta

28. Mikä on äitisi tai äitipuolesi ammatti tai työ? Merkitse ammatin tai työn nimi mahdollisimman tarkasti, esim. kanslisti, liikkeenharjoittaja, kotiäiti.

1 Perheessäni ei ole äitiä tai äitipuolta

29. Montako itseäsi vanhempaa ja nuorempaa siskoa tai veljeä Sinulla on?

_____ vanhempaa siskoa tai veljeä

_____ nuorempaa siskoa tai veljeä

30. Onko Sinulla kaksossiskoa tai -veljeä?

1 ei

2 kyllä

--	--	--	--	--	--

--	--

--	--	--	--

--	--	--

KIITOS SINULLE!