

Appendix 3. The Finnish version of the questionnaire in May 1982

KANSANTERVEYSTIETEEN LAITOS

TAMPEREEN YLIOPISTO

PL 607

33101 TAMPERE 10

Hyvä vastaaja

Tampereen yliopiston kansanterveystieteen laitoksella tehdään tutkimusta Tampereen yläasteen 8. luokan oppilaiden terveydentilasta. Tutkijoina ovat lääkäri Seppo Aro, tutkija Olavi Paronen ja erikoislääkäri Päivi Rantanen.

Viime syksynä kysimme terveydentilastasi syyslukukauden aikana. Nyt tiedustelemme Sinun terveytesi liittyviä asioita **tämän kevät-lukukauden** aikana. Lomakkeen lopussa on myös joitakin elintapojasi ja koulunkäyntiäsi koskevia kysymyksiä.

Korostamme vielä, että lomakkeen tiedot käsitellään **täysin luotamuksellisesti**. Antamasi vastaukset eivät tule opettajien, kouluterveydenhoitajan eivätkä vanhempiesi tietoon.

Tutkimus on sitä hyödyllisempi ja luotettavampi mitä huolellisemmin vastaat.

--	--	--	--	--

--	--	--	--	--

KOULULAISTEN TERVEYSKYSELY KEVÄÄLLÄ 1982

VASTAUSOHJEET

Vastaa kysymyksiin rengastamalla oikean tai sopivimman tuntuksen vaihtoehdon edessä oleva numero. Joihinkin kysymyksiin vastaat kirjoittamalla kysytyn tiedon sitä varten varattuun tilaan. Lue ensin koko kysymys ja merkitse sitten vastauksesi. Merkitse vain yksi vaihtoehto kuhunkin kysymykseen.

Koulu _____

Luokka _____

Nimi _____

Osoite _____

1. Sukupuoli

1 tyttö

2 poika

2. Syntymäaika ____/____ 19____

ALUKSI KYSYMME YLEISESTÄ TERVEYDENTILASTASI KULUNEENA KEVÄTLUKUKAUTENA

3. Mitä mieltä olet terveydentilastasi? Onko se tällä hetkellä

1 erittäin hyvä

2 melko hyvä

3 tyydyttävä

4 melko huono

5 erittäin huono

4. Onko Sinulla ollut kuluneen kevätlukukauden aikana hengitystietulehduksia (esim. flunssaa, nuhakuumetta, angiinaa, nielurisatulehdusta, poskiontelon tulehdusta, yskää tai kurkkukipua)?

1 ei kertaakaan

2 yhden kerran

3 kaksi kertaa

4 kolme kertaa tai useammin

--	--	--	--	--	--

--	--

5. Entä onko Sinulla ollut kuluneen kevätlukukauden aikana jokin muu äkillinen sairaus tai tapaturma?

1 ei

2 kyllä, kerro millainen? _____

6. Oletko kuluneen kevätlukukauden aikana ollut poissa koulusta jonkin sairauden tai vamman takia?

1 en

2 kyllä, minkä sairauden tai vamman takia? _____

7. Kuinka monta päivää yhteensä olet kuluneen kevätlukukauden aikana ollut poissa koulusta jonkin sairauden tai vamman takia?

_____ päivää

8. Oletko kuluneen kevätlukukauden aikana ottanut yhteyttä jonkin sairauden tai vamman takia terveydenhoitajaan tai lääkäriin?

1 en

2 kyllä, minkä sairauden tai vamman takia? _____

9. Oletko kuluneen kevätlukukauden aikana käyttänyt jotakin seuraavista lääkkeistä? Vastaa jokaiseen kohtaan.

	En	Kyllä	
Lääkettä päänsärkyyn	1	2	
Lääkettä kuukautiskipuihin (tytöt)	1	2	
Särky-, kipu- tai kuumelääkettä muihin vaivoihin	1	2	
Antibiootteja (esim. penisilliini)	1	2	
Yskänlääkettä	1	2	
Nuhalääkettä	1	2	
Lääkettä vatsavaivoihin	1	2	
Unilääkettä tai rauhoittavaa lääkettä	1	2	
Vitamiinivalmisteita	1	2	
Rautalääkettä	1	2	
Muuta lääkettä	1	2	Kerro mitä
lääkettä? _____			

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

**SEURAAVAT KYSYMYKSET KOSKEVAT JOITAKIN OIREITA JA VAIVOJA, JOITA OLET
MAHDOLLISETI TUNTENUT KULUNEEN KEVÄTLUKUKAUDEN AIKANA**

10. Onko Sinulla kuluneen kevätlukukauden aikana ollut joitakin seuraavista oireista ja kuinka usein?

Rengasta sopivin vaihtoehto j o k a r i v i l t ä.

	Ei lainkaan	Silloin tällöin	Melko usein	Usein tai jatkuvasti
Vatsakipuja	1	2	3	4
Ruokahaluttomuutta	1	2	3	4
Päänsärkyä	1	2	3	4
Haluttomuutta tai tarmottomuutta	1	2	3	4
Vaikeuksia päästä uneen tai heräilemistä öisin	1	2	3	4
Pahoinvointia tai oksentelua	1	2	3	4
Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	1	2	3	4
Huimauksen tunnetta	1	2	3	4
Käsien vapinaa	1	2	3	4
Painajaisunia	1	2	3	4
Ripulia tai epäsäännöllistä vatsantoimintaa	1	2	3	4
Väsymystä tai heikotusta	1	2	3	4
Runsasta hikoilua ilman ruumiillista ponnistelua	1	2	3	4
Närästystä tai happovaivoja	1	2	3	4
Ärtynisyyttä tai kiukunpurkauksia	1	2	3	4
Hengitysvaikeuksia tai ahdistuksen tunnetta ilman ruumiillista ponnistelua	1	2	3	4
Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä sydämenlyöntejä	1	2	3	4

Jos Sinulla ei ole yhtään edellä luetelluista oireista (olet rengastanut jokaisen oireen kohdalta ykkösen), voit siirtyä kysymykseen 18.

--	--	--	--

NÄMÄ KYSYMYKSET KOSKEVAT EDELLISELLÄ SIVULLA ILMOITTAMIASI OIREITA

11. Oletko ollut joistakin mainitsemistasi oireista huolissaasi kuluneen kevätlukukauden aikana?

-

12. Oletko keskustellut mainitsemistasi oireista kuluneen kevätlukukauden aikana vanhempiesi kanssa?

13. Entä ovatko vanhempasi olleet mainitsemistasi oireista huolissaan?

14. Oletko ollut mainitsemiesi oireiden takia poissa koulusta kuluneen kevätlukukauden aikana?

-

15. Oletko kuluneen kevätlukukauden aikana käyttänyt jotain lääkettä mainitsemiesi oireiden vuoksi? Flunssien hoitoon käyttämiäsi lääkkeitä ei oteta huomioon.

-

16. Oletko kuluneen kevätlukukauden aikana ottanut yhteyttä mainitsemiesi oireiden takia terveydenhoitajaan tai lääkäriin?

- Downloaded from <http://ajphaphysocpharm.sagepub.com/> at National Archive Publishing Co on June 11, 2015

TÄMÄ KYSYMYS ON VAIN TYTÖILLE

17. Ovatto jotkut mainitsemistasi oireista sellaisia, jotka mielestäsi esiintyvät vain kuukautisten aikana tai ovat yhteydessä kuukautiskiertoon?

- _____

3 minulla ei ole vielä kuukautisia

SEURAAVAKSI KYSYMME PITUUTTASI JA PAINOASI

18. Kun Sinut viimaksi koulussa mitattiin ja punnittiin, niin

mikä oli Sinun pituutesi? _____ cm

mikä oli Sinun painosi? _____ kg

19. Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi

- 1 paljon ylipainoinen
- 2 jonkin verran ylipainoinen
- 3 sopivan painoinen
- 4 jonkin verran alipainoinen
- 5 paljon alipainoinen

TIEDUSTELEMME VIELÄ JOITAKIN ELINTAPOJASI

20. Oletko koskaan polttanut (kokeillut) tupakkaa?

- 1 en (voit siirtyä kysymykseen 23)
2 kyllä

21. Kuinka monta savuketta, piipullista tai sikaria olet polttanut tähän mennessä?

- 1 en yhtään
2 vain yhden
3 noin 2–50
4 yli 50

22. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten nykyistä tupakointiasi?

- 1 tupakoin kerran päivässä tai useammin
- 2 tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin
- 3 tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa
- 4 olen lakossa
- 5 en tupakoi lainkaan

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--

23. Kuinka usein harrastat urheilua tai liikuntaa vapaa-aikanaasi?
(Koulun liikuntatunteja EI siis lasketa mukaan.)

- 1 en koskaan
- 2 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 3 1–2 kertaa kuukaudessa
- 4 noin kerran viikossa
- 5 useamman kerran viikossa
- 6 suunnilleen joka päivä

24. Oletko koskaan juonut alkoholijuomia (olutta, viiniä, väkeviä juomia tms.)?

- 1 en (voit siirtyä kysymykseen 27)
- 2 kyllä

25. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten nykyistä alkoholinkäyttöäsi? Ota huomioon myös ne kerrat, jolloin nautit hyvin pieniä määriä alkoholia, vaikkapa vain puoli pulloa keskiolutta tai tilkan viiniä.

Käytän alkoholijuomia

- 1 vähintään kerran viikossa
- 2 noin pari kertaa kuukaudessa
- 3 noin kerran kuukaudessa
- 4 noin kerran parissa kuukaudessa
- 5 muutaman kerran vuodessa
- 6 kerran vuodessa tai harvemmin
- 7 en käytä lainkaan alkoholijuomia

26. Oletko kuluneen kevätlukukauden aikana käyttänyt alkoholia niin, että olet ollut humalassa?

- 1 en
- 2 kyllä, kuinka monta kertaa? _____ kertaa

27. Kuinka monta kupillista kahvia juot keskimäärin päivässä? Vedä viiva, ellet juo lainkaan päivittäin kahvia.

_____ kupillista päivässä

käännä

--	--	--	--	--

--	--

LOPUKSI KYSYMMME KOULUNKÄYNNISTÄSI

28. Onko Sinulla matematiikassa

- 1 alinkurssi
- 2 keskikurssi
- 3 laajakurssi

29. Entä onko Sinulla ensimmäisessä vieraassa kielessä

- 1 alinkurssi
- 2 keskikurssi
- 3 laajakurssi

30. Mikä oli todistuksesi keskiarvo viime jouluna?

31. Oliko todistuksesi viime jouluna luokan keskitasoon verrattuna

- 1 paljon parempi
- 2 hieman parempi
- 3 suurinpiirtein luokan keskitasoa
- 4 hieman huonompi
- 5 paljon huonompi

32. Kuinka paljon käytät aikaa keskimäärin päivässä koulutehtäviesi tekemiseen kotona?

_____ tuntia

33. Suunnitteletko jatkavasi koulunkäyntiä peruskoulun jälkeen

- 1 ammattikoulussa
- 2 lukiossa
- 3 muussa koulussa tai opistossa
- 4 en jatka koulunkäyntiäni
- 5 en osaa sanoa

KIITOS AVUSTASI!

--	--	--	--	--	--	--	--