

TAMPEREEN YLIOPISTO
KANSANTERVEYSTIETEEN LAITOS

KOULULAISKYSELY KEVÄÄLLÄ 1983

Tämä kysely on jatkoa syksyllä -81 alkaneelle tutkimukselle nuorten terveydentilasta ja elämäntilanteesta. Tutkijoina ovat lääkäri Hillevi Aro, tutkija Olavi Paronen ja lääkäri Päivi Rantanen.

Korostamme vielä, että lomakkeen tiedot käsitellään täysin luottamuksellisesti. Antamasi vastaukset eivät tule opettajien, kouluterveydenhoitajan eivätkä vanhempien tietoon.

Lue kysymys huolella ja vastaa rengastamalla sopivimman tuntuksen vaihtoehdon kohdalla oleva numero. Joihinkin kysymyksiin vastataan kirjoittamalla kysytty tieto sitä varten varattuun tilaan.

Tutkimus on sitä hyödyllisempi mitä huolellisemmin ja rehellisemmin vastaat.

Nimi _____

Osoite _____

Koulu _____

Luokka _____

Syntymäaika ____/____ 19____

Oletko

1 tyttö

2 poika

ALUKSI KYSYMMME TERVEYDENTILASTASI

1. Mitä mieltä olet terveydentilastasi?

Onko se tällä hetkellä

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

2. Onko Sinulla jokin alla luetelluista tai muu pitkäaikaissairaus?

Vastaa jokaiseen kohtaan.

Merkitse myös, minkä ikäinen olit, kun sairaus todettiin.

	Ei	Kyllä	Minkä ikäisenä sairaus todettiin?
Sokeritauti.....	1	2	_____ v.
Astma.....	1	2	_____ v.
Allerginen nuha.....	1	2	_____ v.
Allerginen ihottuma.....	1	2	_____ v.
Muu allergia.....	1	2	_____ v.
Muu ihottuma.....	1	2	_____ v.
Migreeni.....	1	2	_____ v.
Muu sairaus.....	1	2	_____ v.
Kerro, mikä muu sairaus:			
_____			_____ v.
_____			_____ v.
_____			_____ v.

3. Mikä on nykyinen pituutesi ja painosi?

Pituus _____ cm

Paino _____ kg

4. Onko Sinulla kuluneen kevätlukukauden aikana ollut joitakin seuraavista oireista ja kuinka usein?

Rengasta sopivin vaihtoehto joka riviltä.

	Ei lainkaan	Silloin tällöin	Melko usein	Usein tai jatkuvasti
Vatsakipuja	1	2	3	4
Ruokahaluttomuutta	1	2	3	4
Päänsärkyä	1	2	3	4
Haluttomuutta tai tarmottomuutta	1	2	3	4
Vaikeuksia päästä uneen tai heräilemistä öisin	1	2	3	4
Pahoinvointia tai oksentelua	1	2	3	4
Jännittyneisyyttä tai hermostuneisuutta	1	2	3	4
Huimauksen tunnetta	1	2	3	4
Käsien vapinaa	1	2	3	4
Painajaisunia	1	2	3	4
Ripulia tai epäsäännöllistä vatsantoimintaa	1	2	3	4
Väsymystä tai heikotusta	1	2	3	4
Runsasta hikoilua ilman ruumiillista ponnistelua ..	1	2	3	4
Närästystä tai happovaivoja	1	2	3	4
Ärtyneisyyttä tai kiukunpurkauksia	1	2	3	4
Hengitysvaikeuksia tai ahdistuksen tunnetta ilman ruumiillista ponnistelua	1	2	3	4
Sydämen tykytystä tai epäsäännöllisiä sydämenlyönnejä	1	2	3	4

Vain tytöille:

5. Ovatko jotkut mainitsemistasi oireista sellaisia, jotka mielestäsi esiintyvät vain kuukautisten aikana tai ovat yhteydessä kuukautiskiertoon?

1 ei

2 kyllä, mitkä oireet? _____

3 minulla ei ole vielä kuukautisia

ELÄMÄNMUUTOKSET

6. Seuraavassa luetellaan erilaisia tapahtumia, joita ihmiset joskus kokevat.
Vastaa joka riville, oletko kokenut esitetyn tapahtuman viimeisen vuoden aikana (siis touko-
kuun 82 jälkeen) vai et.

	Oletko kokenut tapahtuman viimeisen 12 kk aikana?	
	En	Kyllä
Asumnon vaihto	1	2
Sisaruksen syntymä	1	2
Koulun vaihto	1	2
Perheenjäsenen vakava sairastuminen	1	2
Vanhemman kotoa pois muuttaminen	1	2
Vanhempien avioero	1	2
Vanhemmilla lisääntyneitä keskinäisiä ristiriitoja	1	2
Äidin työttömäksi joutuminen	1	2
Isän työttömäksi joutuminen	1	2
Perheenjäsenen kuolema	1	2
Isovanhemman kuolema	1	2
Läheisen ystävän vakava sairastuminen	1	2
Sisaren tai veljen kotoa pois muuttaminen	1	2
Uusi äiti- tai isäpuoli	1	2
Läheisen ystävän kuolema	1	2
Välien kiristyminen äidin kanssa	1	2
Välien kiristyminen isän kanssa	1	2
Läheisen ystävän menettäminen	1	2
Selvittelyihin johtanut lainrikkomus	1	2
Oma vakava sairastuminen	1	2
Seurustelusuhteen katkeaminen	1	2
Lisääntyneitä ristiriitoja opettajan kanssa	1	2
Vaikeuksien lisääntyminen luokkatovereiden kanssa	1	2
Kotoa pois muuttaminen	1	2
Lemmikkieläimen menettäminen	1	2

Muita tapahtumia, jotka ovat olleet Sinulle tärkeitä:

NÄMÄ KYSYMYKSET KOSKEVAT VANHEMPIASI

7. Elävätkö vanhempasi?

- 1 molemmat elävät
- 2 vain äiti elossa
- 3 vain isä elossa
- 4 ei kumpikaan elossa

8. Ovatko vanhempasi eronneet?

- 1 ei
- 2 kyllä

9. Mikä on isäsi nykyinen työtilanne?

- 1 työssä kodin ulkopuolella
- 2 työssä kotona
- 3 työttömänä
- 4 eläkkeellä
- 5 pitkäaikaisella sairauslomalla
- 6 muu, mikä? _____

10. Mikä on äitisi nykyinen työtilanne?

- 1 työssä kodin ulkopuolella
- 2 työssä kotona tai kotiäiti
- 3 työttömänä
- 4 eläkkeellä
- 5 pitkäaikaisella sairauslomalla
- 6 muu, mikä? _____

11. Mikä on isäsi koulutus?

- 1 kansakoulu, tai kansakoulu ja ammattikoulutus
- 2 keskikoulu, tai keskikoulu ja ammattikoulutus
- 3 ylioppilastutkinto, tai ylioppilastutkinto ja ammattikoulutus
- 4 yliopisto- tai korkeakoulututkinto
- 5 en tiedä

12. Mikä on äitisi koulutus?

- 1 kansakoulu, tai kansakoulu ja ammattikoulutus
- 2 keskikoulu, tai keskikoulu ja ammattikoulutus
- 3 ylioppilastutkinto, tai ylioppilastutkinto ja ammattikoulutus
- 4 yliopisto- tai korkeakoulututkinto
- 5 en tiedä

KOULUNKÄYNTIIN, YSTÄVIIN JA VAPAA-AIKAAN LIITTYVIÄ KYSYMYKSIÄ

13. Millainen ilmapiiri luokallasi on?

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä
- 3 ei hyvä eikä huono
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

14. Millaiset välit sinulla on **opettajiesi** kanssa?
Tuletko hyvin toimeen

- 1 kaikkien kanssa
- 2 useimpien kanssa
- 3 joidenkin kanssa
- 4 en kenenkään kanssa

15. Millaiset välit sinulla on **luokkatovereittesi** kanssa?
Tuletko hyvin toimeen

- 1 kaikkien kanssa
- 2 useimpien kanssa
- 3 joidenkin kanssa
- 4 en kenenkään kanssa

16. Kuinka monen **koulutoverisi** kanssa juttelet tavallisen **koulupäivän** aikana?

- 1 en kenenkään kanssa
- 2 1–2 koulutoverin kanssa
- 3 3–5 kanssa
- 4 6–10 kanssa
- 5 11–20 kanssa
- 6 yli 20 kanssa

17. Kuinka paljon käytät aikaa keskimäärin **päivässä** **koululäksyjesi** tekemiseen?

_____ tuntia

18. Oletko tyytyväinen koulumenestykseesi?

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 melko tyytyväinen
- 3 en osaa sanoa
- 4 melko tyytymätön
- 5 erittäin tyytymätön

19. Mikä oli todistuksesi kaikkien aineiden keskiarvo viime jouluna?

20. Suunnitteletko jatkavasi koulunkäyntiä peruskoulun jälkeen?

- 1 ammattikoulussa tai oppisopimuskoulutuksessa
- 2 lukiossa
- 3 muussa koulussa tai opistossa
- 4 en jatka koulunkäyntiäni
- 5 en osaa sanoa

21. Onko Sinulla harrastuksia?

Luettele, minkälaisia.

22. Kuinka paljon käytät aikaa keskimäärin päivässä television katseluun?

_____tuntia

23. Miten usein kouluajan ulkopuolella vietät aikaasi ystäväsi tai kavereittesi kanssa?

- 1 päivittäin
- 2 melkein joka päivä
- 3 kahtena tai kolmena päivänä viikossa
- 4 noin kerran viikossa
- 5 harvemmin

24. Montako läheistä ystävää Sinulla on?

- 1 ei yhtään
- 2 yksi tai kaksi
- 3 3–5
- 4 useampia

25. Oletko koskaan seurustellut vakituisesti?

- 1 en
- 2 kyllä

26. Mikä on pisin aika, minkä olet seurustellut saman henkilön kanssa?

1 en ole seurustellut

27. Seurusteletko tällä hetkellä?

1 en

2 kyllä

28. Jos Sinulla on jokin suuri henkilökohtainen ongelma, kerrotko kenellekään vaikeuksistasi?
(Rengasta vain yksi vaihtoehto.)

1 en halua kertoa kenellekään

2 minulla ei ole ketään, kenelle voisin kertoa

3 kerron pääasiassa ikäisilleni, ystävilleni tai sisaruksilleni

4 kerron pääasiassa vanhemmilleni

5 kerron jotkut asiat vanhemmilleni, jotkut ikäisilleni

6 muu, mikä? _____

29. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten nykyistä alkoholinkäyttöäsi?
Ota huomioon myös ne kerrat, jolloin nautit hyvin pieniä määriä alkoholia.
Käytän alkoholijuomia

1 vähintään kerran viikossa

2 noin pari kertaa kuukaudessa

3 noin kerran kuukaudessa

4 noin kerran parissa kuukaudessa

5 muutaman kerran vuodessa

6 kerran vuodessa tai harvemmin

7 en käytä lainkaan alkoholijuomia

30. Oletko kuluneen kevätlukukauden aikana käyttänyt alkoholia niin, että olet ollut humalassa?

1 en

2 kyllä, kuinka monta kertaa? _____ kertaa

31. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten nykyistä tupakointiasi?

1 tupakoin kerran päivässä tai useammin

2 tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin

3 tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa

4 olen lakossa

5 en tupakoi lainkaan

ARVIOINTIA ITSESTÄ JA PERHEESTÄ

32. Seuraavassa on erilaisia Sinuun itseesi ja vanhempiisi (tai vastaaviin) liittyviä väitteitä. Ren-
gasta jokaisen väittämän kohdalla yksi vastausvaihtoehto sen mukaan, minkä verran väittämä
mielestäsi sopii Sinuun itseesi tai elämäntilanteeseesi. Vastaa lähinnä ensimmäisen mieleen-
tulevan vaihtoehdon mukaan.

	Ei sovi ollen- kaan	Ei sovi kovin hyvin	Sopii jonkin verran	Sopii melko hyvin	Sopii täysin
Uskon itseeni ja mahdollisuuksiini	1	2	3	4	5
Tunnen itseni epävarmaksi muiden ihmisten seurassa	1	2	3	4	5
Koen kotini ilmapiirin hyväksi	1	2	3	4	5
Haluaisin olla erilainen kuin olen	1	2	3	4	5
En uskalla esittää omia mielipiteitäni seurassa	1	2	3	4	5
Minulla on selkeitä tulevaisuudensuunnitelmia....	1	2	3	4	5
Vietän vapaa-aikani pääasiassa perheen parissa	1	2	3	4	5
Minua vaivaavat alemmuudentunteet	1	2	3	4	5
Riitelen usein äitini kanssa	1	2	3	4	5
Riitelen usein isäni kanssa	1	2	3	4	5
Minusta tuntuu, että muiden on paljon helpompi saada ystäviä kuin minun	1	2	3	4	5
Yleensä vanhempani luottavat minuun.....	1	2	3	4	5
Olen epävarma tulevaisuudestani	1	2	3	4	5
Olen varmaankin niin ikävystyttävä, ettei kukaan todella viihdy seurassani	1	2	3	4	5
Harrastukset täyttävät lähes kaiken vapaa-aikani ..	1	2	3	4	5
Minusta tuntuu usein, ettei äitini ymmärrä minua	1	2	3	4	5
Minusta tuntuu usein, ettei isäni ymmärrä minua..	1	2	3	4	5
Mielestäni minulla on paljon hyviä ominaisuuksia .	1	2	3	4	5

32. jatkuu

	Ei sovi ollen- kaan	Ei sovi kovin hyvin	Sopii jonkin verran	Sopii melko hyvin	Sopii täysin
Vanhempani antavat minun päättää omista asioistani	1	2	3	4	5
Tunnen kipeästi, että minulta puuttuu itse- luottamusta	1	2	3	4	5
Vanhemmillani on paljon keskinäisiä ongelmia ...	1	2	3	4	5
Tunnen itseni vapautuneeksi vieraassakin seurassa	1	2	3	4	5
Minusta tuntuu usein, että olen erilainen kuin vanhempani toivoisivat	1	2	3	4	5
Pystyn siihen mihin muutkin	1	2	3	4	5
Vanhempani eivät ole kiinnostuneita mieli- piteistäni	1	2	3	4	5
Vanhempani toivoisivat minun menestyvän koulussa paremmin	1	2	3	4	5
Pidän siinä määrin juttelemisesta, että keskustelen miehelläni aivan vieraidenkin kanssa	1	2	3	4	5
Minulla on ystäviä, joita vanhempani eivät hyväksy	1	2	3	4	5
Olen usein tyytymätön itseeni	1	2	3	4	5
Äitini on minulle läheinen	1	2	3	4	5
Isäni on minulle läheinen	1	2	3	4	5
Saan eloa ikävääinkin porukkaan	1	2	3	4	5

MILLAINEN MINÄ OLEN?

33. Jokaisella meistä on määrätty kuva itsestämme. Pyydämme Sinua kuvaamaan esitettyjen sanojen avulla, millaisena pidät itseäsi. Sanat ovat tavallaan vastakohtaisia ja edustavat ääripäitä jostain piirteestä.

Sanojen välissä on viisi viivaa. Merkitse rasti sanojen välisille viivoille, sitä lähemmäksi jompaa kumpaa sanaa, mitä enemmän katsot sen sopivan tai kuvaavan juuri Sinua.

Esimerkkejä:

hilpeä — — — — — **X** surullinen
Tällä osoitat olevasi lähinnä surullinen.

vaalea — **X** — — — — tumma
Tällä osoitat olevasi enemmän vaalea kuin tumma.

Vastaa avoimesti, millaisena todella pidät itseäsi. Älä vastaa sen mukaan, millainen haluaisit olla tai millaisena muut ehkä Sinua pitävät. Työskentele nopeasti äläkä takerru liikaa yksityiskohtiin. Käytä rohkeasti ääripäitäkin ja tee rasti keskiviivalle vain, jos molemmat ominaisuudet ovat yhtä paljon tai yhtä vähän Sinua kuvaavia.

etevä	— — — — —	vähemmän etevä
määräilee muita mielellään	— — — — —	tottelee muita mielellään
rauhallinen	— — — — —	häilyvä, ailahteleva
jännittynyt	— — — — —	vapautunut
helposti kiihtyvä	— — — — —	mielenmalttinsa säilyttävä
tunnevaltainen	— — — — —	asiavaltainen
lahjakas	— — — — —	vain keskinkertainen
sitkeä, energinen	— — — — —	kesken jättävä
tunteen ja sydämen varassa toimiva	— — — — —	harkinnan ja pään varassa toimiva
huolestunut, usein alakuloinen	— — — — —	huoleton, reipas
noudattaa mielellään toisten ohjeita	— — — — —	ottaa mielellään johdon omiin käsiinsä
jännittää asioita etukäteen	— — — — —	rohkeaa, ei sure etukäteen
uuttera, sitkeä	— — — — —	väsyvä
ei kovin älykäs	— — — — —	hyvin älykäs
puuskittainen, kärsimätön	— — — — —	tasainen, kärsivällinen
johtava	— — — — —	johdettavissa oleva
kestävä	— — — — —	helposti väsyvä
unelmoi mielellään	— — — — —	pysyy aina tosiasioissa
tyytyväinen ulkonäkönsä	— — — — —	ei pidä ulkonäöstään
viehättävä	— — — — —	ei viehättävä
suosittu	— — — — —	ei kovin suosittu

LOPUKSI KYSYMMME HUOLISTASI JA TOIVEISTASI

34. Minkälaiset asiat huolestuttavat Sinua?

1. _____
2. _____
3. _____

35. Entä, jos saisit esittää kolme toivomusta, mitä toivoisit?

1. _____
2. _____
3. _____

KIITOS SINULLE YHTEISTYÖSTÄ!