



## Välbefinnande under coronatiden – en undersökning för klienter inom äldreomsorg (VANKO)

1. Svarar du på frågorna på frågorna \*

- Självständigt utan hjälp av någon annan
- Med hjälp av en anhörig eller närstående
- Med hjälp av en vårdare
- Frågorna besvarades på kundens vägnar

2. Bor du i ditt hem/rum ensam eller tillsammans med någon?

- Jag bor ensam
- Jag bor tillsammans med någon

3. Hurdan är din hälsa?

- Mycket bra
- Ganska bra
- Medelmåttigt
- Ganska dåligt
- Mycket dåligt

4. Hur fungerar ditt minne?

- Mycket bra
- Bra
- Nöjaktigt
- Dåligt
- Mycket dåligt

5. Har du deltagit ansikte mot ansikte i hobby- och eller rekreationsverksamhet utomhus eller inomhus under coronatiden?

- Nej
- Ja
- Vet inte

6. Har du deltagit i hobby- och/eller rekreativ verksamhet på distans (via bildförbindelse el. dyl.) under coronatiden?

- Nej
- Ja
- Vet inte

7. Har du träffat dina närmaste under coronatiden?

- Tillräckligt
- Mindre än jag hade önskat
- Inte alls

8. Har vårdarna haft tid för dig under coronatiden?

- Tillräckligt
- Mindre än jag hade önskat
- Inte alls

9. Har du fått röra dig inomhus under coronatiden?

- Tillräckligt
- Mindre än jag hade önskat
- Inte alls

10. Har du fått röra dig utomhus under coronatiden?

- Tillräckligt
- Mindre än jag hade önskat
- Inte alls

11. Har du upplevt att du är ensam under coronatiden?

- Nej
- Ja

12. Har du under coronatiden fått tillräckligt med tjänster som du behöver?

- Nej
- Ja

13. Upplever du att din frihet har blivit begränsad under coronatiden?

- För mycket
- Lagom med beaktande av situationen
- Inte alls

14. Upplever du att vårdarnas eller dina närståendes användning avansiktsmasker eller andra skydd har försvårat umgänget?

- Väldigt mycket
- Ganska mycket
- I viss mån
- Mycket lite eller inte alls

15. Hur ofta har du **under den senaste månaden** haft kontakt ansiktemot ansikte med vänner eller närstående som inte bor med dig?

- Dagligen eller nästan dagligen
- 1-3 gånger i veckan
- 1-3 gånger i månaden
- Inte en enda gång

16. Hur ofta har du **under den senaste månaden** haft telefon- och/eller bildkontakt med vänner eller närstående som inte bor med dig?

- Dagligen eller nästan dagligen
- 1-3 gånger i veckan
- 1-3 gånger i månaden
- Inte en enda gång

17. Hur ofta har du **under den senaste månaden** skriftligen (brev, e-post el. dyl.) haft kontakt med dina vänner eller närstående som inte bor med dig?

- Dagligen eller nästan dagligen
- 1-3 gånger i veckan
- 1-3 gånger i månaden
- Inte en enda gång

18. Känner du dig trygg?

- Alltid eller mycket ofta
- Ganska ofta
- Ganska sällan
- Mycket sällan eller aldrig

19. Hur nöjd är du med ditt liv just nu?

- Mycket nöjd
- Ganska nöjd
- Varken nöjd eller missnöjd
- Ganska missnöjd
- Mycket missnöjd

20. Om du vill kan du berätta mer om dina erfarenheter under coronatiden