



Hyvinvointi korona aikana – kysely vanhushpalvelujen asiakkaille (VANKO)

1. Vastaatko kysymyksiin*

- Itsenäisesti ilman muiden apua
- Omaisen tai läheisen avustamana
- Hoitajan avustamana
- Kysymyksiin vastattiin asiakkaan puolesta

2. Asutko kodissasi / huoneessasi yksin vai jonkun kanssa?

- Asun yksin
- Asun jonkun kanssa

3. Minkälainen on terveytesi?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskinertainen
- Melko huono
- Erittäin huono

4. Miten muistisi toimii?

- Erittäin hyvin
- Hyvin
- Tyydyttävästi
- Huonosti
- Erittäin huonosti

5. Oletko osallistunut kasvokkain ulkona tai sisällä harrastus- ja/tai virkistystoimintaan korona-aikana?

- Ei
- Kyllä
- En osaa sanoa

6. Oletko osallistunut etäyhteydellä (kuvayhteyden tms. välityksellä) harrastus- ja/tai virkistystoimintaan korona-aikana?

- Ei
- Kyllä
- En osaa sanoa

7. Oletko tavannut läheisiäsi korona-aikana?

- Riittävästi
- Vähemmän kuin olisin halunnut
- En lainkaan

8. Onko hoitajilla ollut sinulle aikaa korona-aikana?

- Riittävästi
- Vähemmän kuin olisin halunnut
- Ei lainkaan

9. Oletko päässyt liikkumaan sisällä korona-aikana?

- Riittävästi
- Vähemmän kuin olisin halunnut
- En lainkaan

10. Oletko päässyt liikkumaan ulkona korona-aikana?

- Riittävästi
- Vähemmän kuin olisin halunnut
- En lainkaan

11. Oletko kokenut olevasi yksinäinen korona-aikana?

- En
- Kyllä

12. Oletko korona-aikana saanut riittävästi palveluita, joita tarvitset?

- En
- Kyllä

13. Koetko, että vapauttasi on rajoitettu korona-aikana?

- Liikaa
- Sopivasti tilanne huomioiden
- Ei lainkaan

14. Koetko, että hoitajien tai läheisten kasvomaskien tai muiden suojainten käyttö on vaikeuttanut kanssakäymistä?

- Erittäin paljon
- Melko paljon
- Jonkin verran
- Erittäin vähän tai ei lainkaan

15. Kuinka usein olet **viimeisen kuukauden aikana** ollut kasvokkain yhteydessä ystäviisi tai läheisiisi, jotka eivät asu kanssasi?

- Päivittäin tai lähes päivittäin
- 1-3 kertaa viikossa
- 1-3 kertaa kuukaudessa
- En kertaakaan

16. Kuinka usein olet **viimeisen kuukauden aikana** ollut puhelin- ja/tai kuvayhteydellä yhteydessä ystäviisi tai läheisiisi, jotka eivät asu kanssasi?

- Päivittäin tai lähes päivittäin
- 1-3 kertaa viikossa
- 1-3 kertaa kuukaudessa
- En kertaakaan

17. Kuinka usein olet **viimeisen kuukauden aikana** ollut kirjoittamalla (kirje, sähköposti tms.) yhteydessä ystäviisi tai läheisiisi, jotka eivät asu kanssasi?

- Päivittäin tai lähes päivittäin
- 1-3 kertaa viikossa
- 1-3 kertaa kuukaudessa
- En kertaakaan

18. Tunnetko olosi turvalliseksi?

- Aina tai erittäin usein
- Melko usein
- Melko harvoin
- Erittäin harvoin tai en koskaan

19. Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?

- Erittäin tyytyväinen
- Melko tyytyväinen
- En tyytyväinen mutta en tyytymätönkään
- Melko tyytymätön
- Erittäin tyytymätön

20. Voit halutessasi kertoa lisää kokemuksistasi korona-aikana