



Vastuullinen uutisointi itsemurhista

Kansallisen itsemurhien ehkäisyohjelman tavoitteet ja keinot vuosille 2020–2030

Timo Partonen

10.9. 2020

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Median toimintatavat vaikuttavat itsemurhiin

Median aiheuttama haittavaikutus ilmenee uutisoitaessa etenkin julkisuuden henkilöiden itsemurhakuolemista.

Meta-analyysin (10 tutkimusta) perusteella tapausten uutisointi lisää 1 kuukauden aikana itsemurhakuolleisuutta

- +0,68 (95 % luottamusväli = 0,51–0,85) Euroopassa
- +0,64 (95 % luottamusväli = 0,55–0,73) Pohjois-Amerikassa
- +0,58 (95 % luottamusväli = 0,47–0,68) Aasiassa
- +0,36 (95 % luottamusväli = 0,10–0,61) Australiassa

Viite: J Epidemiol Community Health 2012;66:1037–1042.

Median toimintatavat vaikuttavat itsemurhiin

Median toiminnan vaikutuksista itsemurhiin on julkaistu yli 150 tutkimusta. Niistä 20 on nyt analysoitu tarkemmin meta-analyysin menetelmin.

- Paras väestötason toimenpide median toimintatavoista johtuvien haittavaikutusten ehkäisemiseksi on noudattaa vastuullisen uutisoinnin suosituksia.**
- Vastuullisen uutisoinnin suositukset tulisi aktiivisesti ottaa laajalti käyttöön.**

Viite: BMJ 2020 Mar 18;368:m575.

INSTEAD OF THIS:



- Big or sensationalistic headlines, or prominent placement (e.g., “Kurt Cobain Used Shotgun to Commit Suicide”).
- Including photos/videos of the location or method of death, grieving family, friends, memorials or funerals.
- Describing recent suicides as an “epidemic,” “skyrocketing,” or other strong terms.
- Describing a suicide as inexplicable or “without warning.”
- “John Doe left a suicide note saying...”
- Investigating and reporting on suicide similar to reporting on crimes.
- Quoting/interviewing police or first responders about the causes of suicide.
- Referring to suicide as “successful,” “unsuccessful” or a “failed attempt.”

DO THIS:



- Inform the audience without sensationalizing the suicide and minimize prominence (e.g., “Kurt Cobain Dead at 27”).
- Use school/work or family photo; include hotline logo or local crisis phone numbers.
- Carefully investigate the most recent CDC data and use non-sensational words like “rise” or “higher.”
- Most, but not all, people who die by suicide exhibit warning signs. Include the “Warning Signs” and “What to Do” sidebar (from p. 2) in your article if possible.
- “A note from the deceased was found and is being reviewed by the medical examiner.”
- Report on suicide as a public health issue.
- Seek advice from suicide prevention experts.
- Describe as “died by suicide” or “completed” or “killed him/herself.”

References and additional information can be found at: www.ReportingOnSuicide.org.

Responsible reporting on suicide

Quick reference guide

Don'ts

- Don't place stories about suicide prominently and do not unduly repeat such stories
- Don't use language which sensationalizes or normalizes suicide, or presents it as a constructive solution to problems
- Don't explicitly describe the method used
- Don't provide details about the site/location
- Don't use sensational headlines
- Don't use photographs, video footage or social media links

Dos

- Do provide accurate information about where to seek help
- Do educate the public about the facts of suicide and suicide prevention, without spreading myths
- Do report stories of how to cope with life stressors or suicidal thoughts, and how to get help
- Do apply particular caution when reporting celebrity suicides
- Do apply caution when interviewing bereaved family or friends
- Do recognize that media professionals themselves may be affected by stories about suicide

Suggested citation. Preventing suicide: a resource for media professionals, update 2017. Geneva: World Health Organization; 2017 (WHO/MSD/MER/17.5). Licence: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.

TIEDÄ JA TOIMI

Itsemurhien ehkäisyn työkalupaketti media-alan ammattilaisille
http://www.euregenas.eu/wp-content/uploads/2014/10/Euregenas-Toolkit-for-Media_FIN.pdf



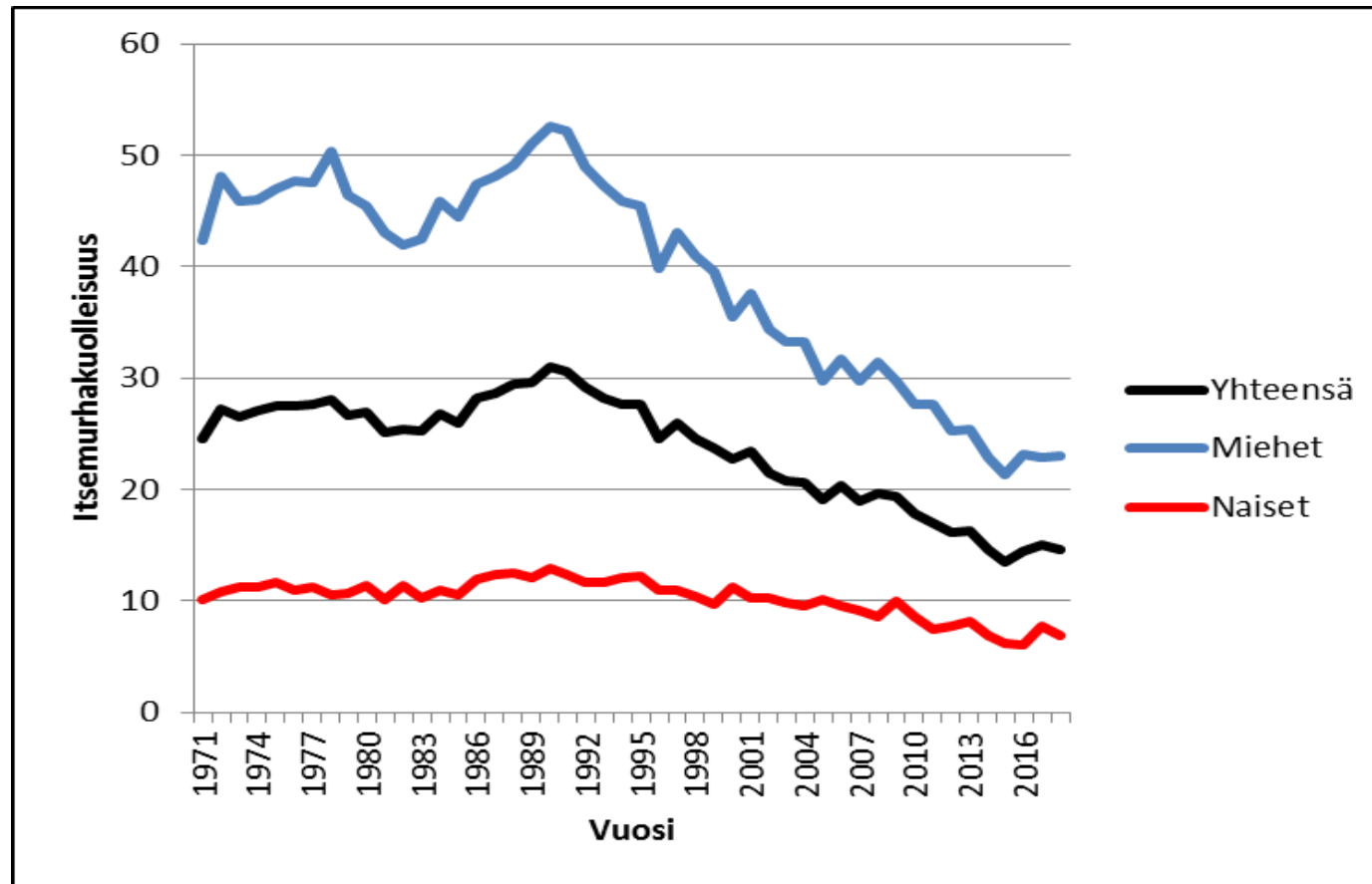
ITSEMURHIEN EHKÄISY

ja uutisointi mediassa

<https://thl.fi/fi/web/mielenterveys/mielenterveyden-edistaminen/itsemurhien-ehkaisy/tyokaluja-itsemurhien-ehkaisyyn>

Nykytilanne

Itsemurhakuolleisuus, ikävakioidulla koko väestössä (100 000 asukasta kohden) Suomessa vuosina 1971–2018



Vuonna 2018
14,6
23,0
6,9

Lähde: Tilastokeskus.

Toimenpiteitä

- Lasten ja nuorten turvallisuuden edistämisen ohjelma vuosille 2018–2025.
- Kansallinen itsemurhien ehkäisytyötä koordinoiva verkosto vuosille 2019–2021.
- Itsemurhien ehkäisy ja itsemurhaa yrittäneen hoito Käypä hoito -suositus tammikuussa 2020.
- Kansallinen itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020–2030.
- Itsemurhien ehkäisy -verkkokoulu syksyllä 2020.

Lasten ja nuorten turvallisuuden edistäminen

Vuoteen 2025 mennessä nuorten itsemurhakuolleisuus on selvästi nykyistä pienempi

- Osa-alue 1. Edistetään ja vahvistetaan mielenterveyttä.
- Osa-alue 2. Tunnistetaan ja puututaan mielenterveysongelmiin varhaisessa vaiheessa.
- Osa-alue 3. Otetaan huomioon ja tuetaan riskiryhmiä.
- Osa-alue 4. Ajoneuvojen ajo-opetuksen sisältöihin vaikuttaminen.
- **Osa-alue 5. Itsemurhien uutisointiin vaikuttaminen.**
- Osa-alue 6. Yöunen kasvukäyrän käyttöönotto.

Lasten ja nuorten turvallisuuden edistämisen ohjelman (vuosille 2018–2025) tapaturmia ja itsemurhia koskevat osuudet ovat myös osa sosiaali- ja terveysministeriön koordinoimaa Koti- ja vapaa-ajan tapaturmien ehkäisyn tavoiteohjelmaa (vuosille 2014–2020). Lisätietoa: thl.fi/lastenturvallisuusohjelma

Itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020–2030

- Osa-alue 1. Asenteisiin vaikuttaminen.
- Osa-alue 2. Itsemurhakeinoihin vaikuttaminen.
- Osa-alue 3. Varhaistuen tarjoaminen.
- Osa-alue 4. Riskiryhmien tukeminen.
- Osa-alue 5. Hoidon kehittäminen.
- **Osa-alue 6. Mediaosaamisen lisääminen.**
- Osa-alue 7. Tietoperusteisuuden ja tutkimuksen vahvistaminen.

Kansallinen mielenterveysstrategia ja itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020–2030 on luettavissa verkossa: <http://urn.fi/URN:ISBN:978-952-00-4139-7>

Itsemurhien ehkäisyohjelma vuosille 2020–2030

- **Osa-alue 6. Mediaosaamisen lisääminen.**
 - Median toiminnalla on osoitettu olevan joko kielteistä tai myönteistä vaikutusta myös itsemurhakuolemiin.
 - Tämän takia yhteistyössä media-alan ammattilaisten kanssa on laadittu suosituksia siitä, miten itsemurhasta yleisesti ja etenkin yksittäisistä itsemurhakuolemista olisi syytä kertoa suurelle yleisölle.
 - *Toimenpide 25: Suunnitellaan ja järjestetään yhteistyössä media-alan ammattilaisten kanssa koulutus itsemurhasta uutisoimisen ja viestimisen sisällöistä.*

Tämä tilaisuus on keskustelun avaus tästä asiasta.