



# Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelma

Väliarviointiseminaari

tutkimusprofessori Anne Hyvärinen

13.3.2024

# Yhteinen ohjelma – yhteinen tavoite

Vähentää sisäympäristöihin liittyviä terveydelle ja hyvinvoinnille aiheutuvia haittoja Suomessa



Työterveyslaitos



Hengityслиitto

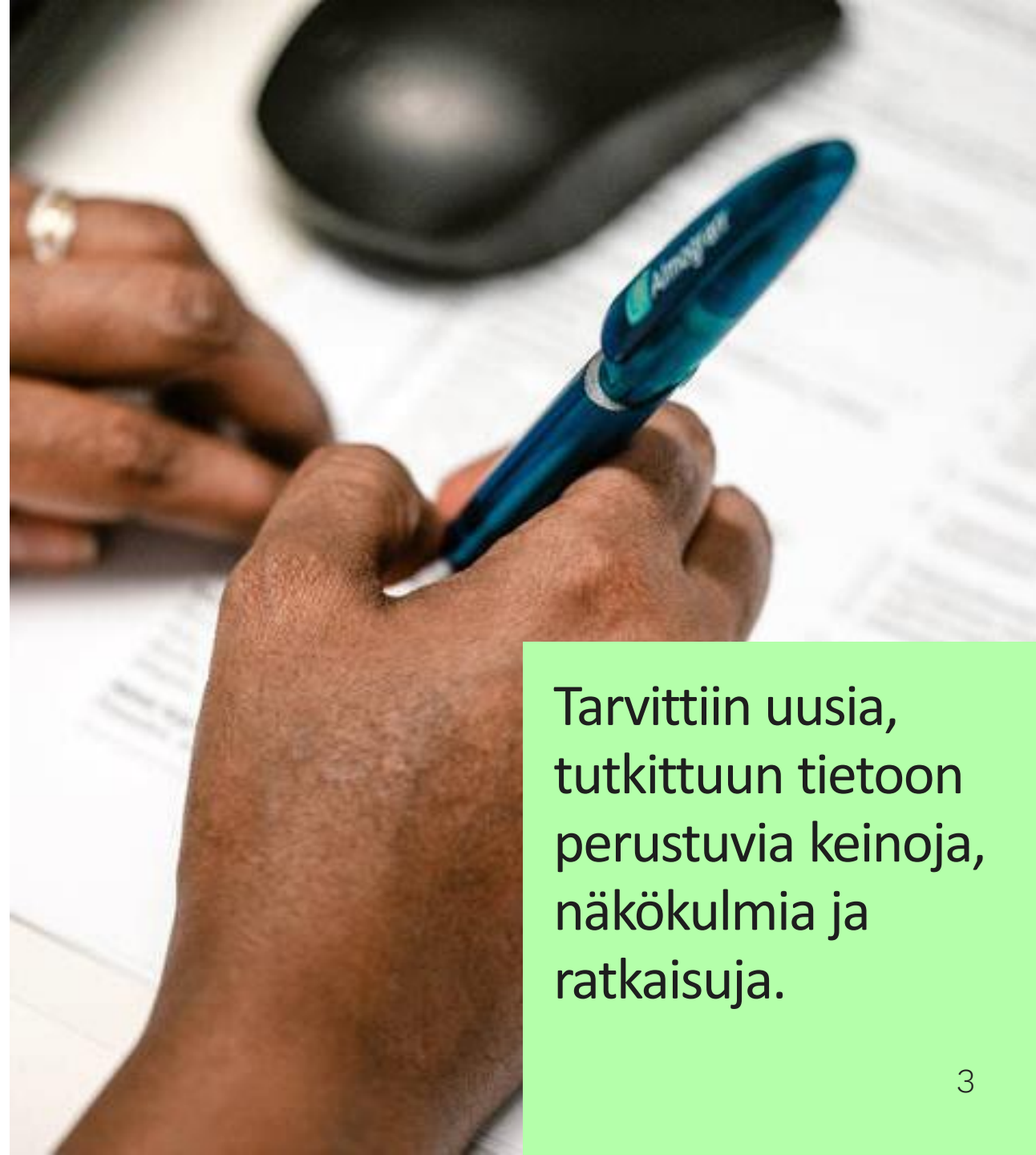


# Viestimme

- Puhdas ja raikas sisäilma tukee toimintakykyä, terveyttä ja oppimista.
- Pelkkä häirtatekijöiden puuttuminen sisäilmasta ei kuitenkaan riitä
- Pääperiaate kaikessa toiminnassa on huolehtia turvallisesta elin- ja työympäristöstä

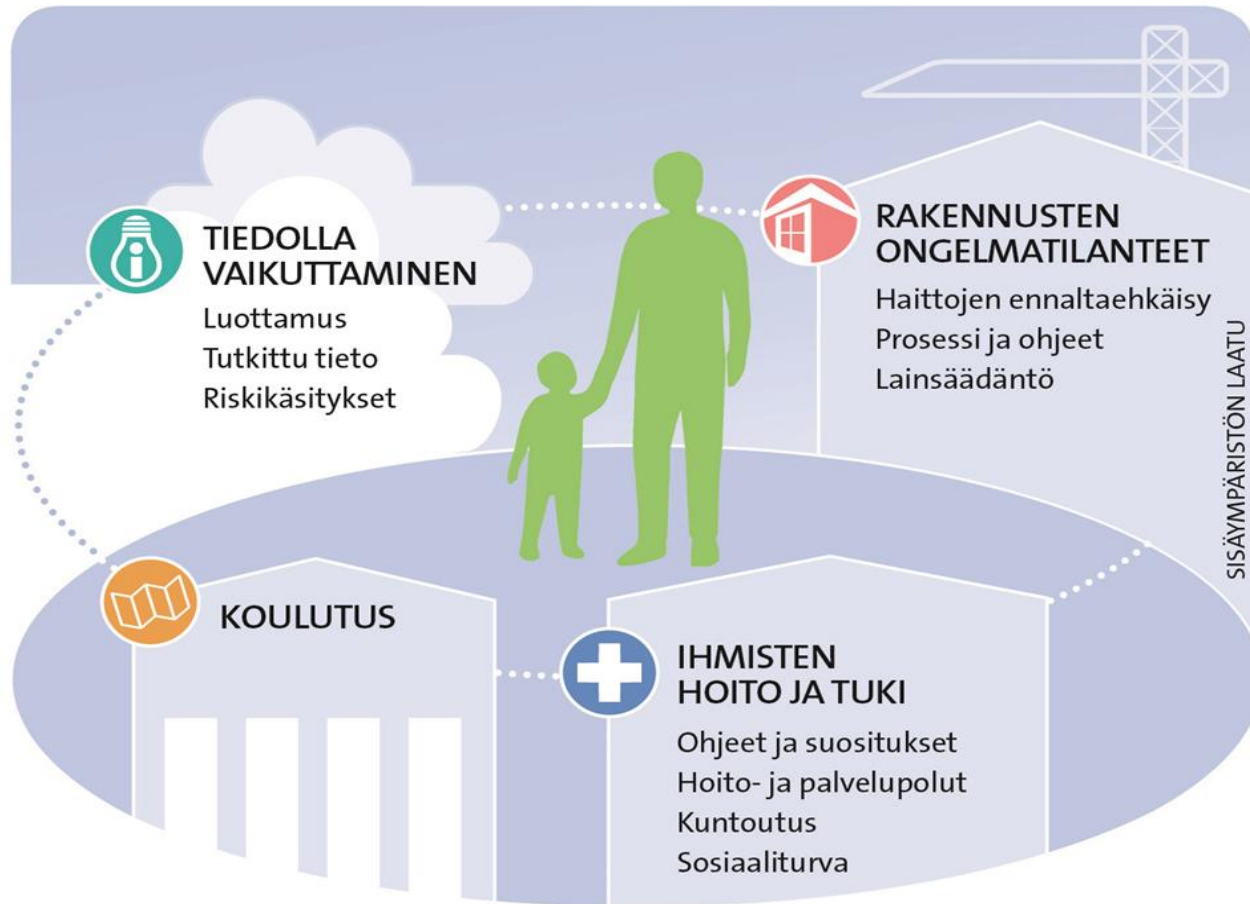


19.3.2024



Tarvittiin uusia, tutkittuun tietoon perustuvia keinoja, näkökulmia ja ratkaisuja.

# Ihminen keskiöön tavoitteiden saavuttamiseksi



- Laaja yhteistyö Terveet Tilat 2028 -toimintaohjelman alla
  - ✓ Tutkimuslaitokset
  - ✓ Terveystieteiden tutkimuskeskukset
  - ✓ Potilasjärjestöt
  - ✓ TerveetTilat sihteeristö ja verkosto
  - ✓ Viranomaiset (AVI:en kiertueet)
  - ✓ Ammattijärjestöt

• [www.thl.fi/sisailmaohjelma](http://www.thl.fi/sisailmaohjelma)

# Ohjelman vaihe I

- Vuodet 2018–2022
- Suunnitteluvaiheessa tärkeimmiksi tai vaikuttavimmiksi arvioidut tavoitteet.



19.3.2024



# Ohjelmassa 5 vuoden aikana tuotettua



> 3 000

Koulutettua terveydenhuollon ammattilaista



68

Artikkelia, selvitystä, tai katsausta



16

Suositusta tai ohjeistusta



> 1 400

Osallistujaa ”Päivitä tietosi sisäilmasta”-sarjassa



7

Koulutuskokonaisuutta



> 200

Uutista ja somenostoa



5

videota



19

Blogia

# Tutkitulla tiedolla näkyvyyttä ja vaikutusta

- Viestinnän suuntaamiseksi Kansallinen sisäilmakartoitus -väestökysely
- Aktiivinen viestintä ja keskustelu lukuisissa kanavissa:
  - Tiedotteet
  - Materiaalipankit, kuten UKKt ja ylläpidetyt verkkosivut
  - Esiintymiset, koulutukset
  - Verkostotilaisuudet
  - Tietoa suoraan kohderyhmille
  - SOME-nostot
  - Uutiskirjeet



19.3.2024

yle Etusivu Venäjän hyökkäys Abitreenit Kisapätkinä

Energiansäästö

## Moni tekee kotonaan nyt erilaisia energiansäästötoimia, mutta vääränlaisella säästämällä voi olla ikäviä terveysvaikutuksia

Mediuutiset Tapahtumat Koulutukset Uutiskirje Ilmoita Tilaa Osoitteenmuutos Kumppanisällöt

Uutiset Debatti Työ&Ura Kumppanisältöä Lehti Erikoistumispaikat Teemat

### Puolihaihtuvien yhdisteiden riski suomalaisille kartoitettiin – Suurin altistaja on ravinto

6.6.2023 19:00 **TUTKIMUS** RAVITSEMUS

THL ja TTL selvittivät yhdessä, mitä tiedetään suomalaisten altistumisesta SVOC-yhdisteille – ja mitä se merkitsee terveydellemme.

MUTTA AIHEEN TUTKIMUS JUTTUJA

Kotimaa | Sisäilma

## THL:n asiantuntijaryhmä: ”Termille sisäilmasairaus ei ole lääketieteellisiä perusteita”

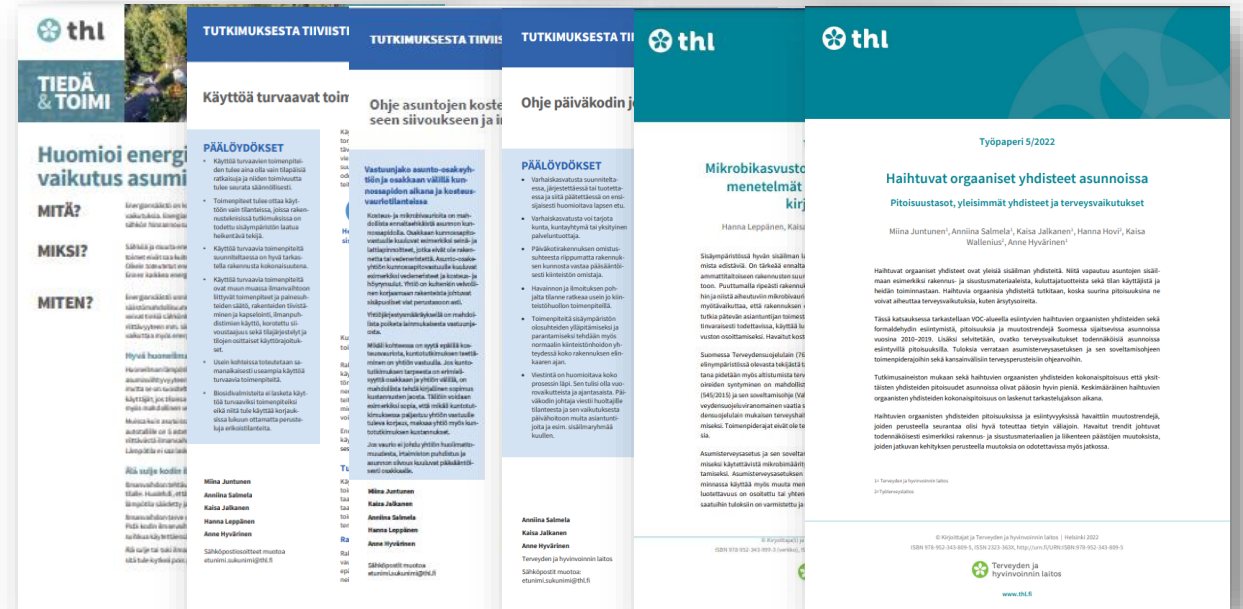
# Rakennusten ongelmatilanteet

Rakennusten ongelmatilanteiden hallintaa on parannettu erityisesti kehittämällä

- Hallintaprosesseja ja viestintää osana sitä
- Terävöittämällä eri toimijoiden vastuita ja rooleja sekä
- Kehittämällä altistumisolosuhteiden ja terveydellisen merkityksen arviointia sisäilmatilanteissa.



19.3.2024



TIETOA TYÖSTÄ

Kaisa Wallenius  
Merja Korkalainen  
Simo Porras  
Hanna Hovi  
Siri Holma  
Sari Ahtinen  
Jani Koponen  
Kati Huttunen  
Pamu Rantakokko

© THL/THL:n julkaisut ja julkaisut  
ISBN 978-952-343-809-5, ISBN 978-952-343-810-2, ISBN 978-952-343-811-9, ISBN 978-952-343-812-6



Terveyden ja hyvinvoinnin laitos  
www.thl.fi



# Ihmisten hoito ja tuki

- Tietoa sisäympäristössä oireileville ja haittaa kokeville
- Tuettu kuntoutuspoliklinikoiden käynnistämistä sisäympäristöissä oireileville potilaille, joiden työ- ja toimintakyky on vakavasti heikentynyt
- Verkkomateriaaleja oireiluun vaikuttavista tekijöistä ja hoitokeinoista sekä ohjeistuksia koskien toimintakyvyn palauttamista pitkittyneessä oireilussa
- Tuettu neuvontaa ja vertaistoimintaa
- Kannanotot ”sisäilmasairaus”-termin käytöstä ja erityispuhtaista tiloista ja niiden käyttöönotosta
- Työkyvyn tuen toimintamalli sisäilmatilanteeseen



Tussitaikurit

# Koulutus

- Selvitykset lääkärien ja hoitajien koulutustarpeita sisäilmasta oireilevan potilaan hoidossa
- Sairaanhoidopiireittäin lääkäreille ja muille terveydenhuollon asiantuntijoille
- Verkossa Terveyskylä Pro, Videokirjasto ja Sisäilma työpaikalla
- Ammattikorkeakouluille terveydenhoitoalalle koulutuskokonaisuus
- Webinaarit, seminaarit ja verkkosivut



19.3.2024

Sisäilmaan liitetty  
oireilu aikuisilla -

## Miten tutkin, tuen ja hoidan?

**Käy koko kurssi  
tai poimi itsellesi  
oleelliset asiat**

- ▶ Tietoa oireiluun liittyvistä tekijöistä
- ▶ Tukea potilaan kohtaamiseen
- ▶ Työkaluja työsi tueksi



# Ohjelman mittareita

- Kansallinen sisäilmakartoitus 2018 ja 2022
- Kuntien sisäilmakysely 2019 ja 2023
- Tuotosmittarit



19.3.2024



# Ohjelman onnistumisen avaimet

- Lisääntynyt viestintä ja vuorovaikutus tutkitun tiedon pohjalta - riskikäsitykset muuttuneet
- Laaja-alainen yhteistyö
- Lisää selkeitä ohjeita niin kotitalouksille, julkisille toimijoille kuin yrityksille
- Koulutuksen ja osaamisen lisääminen terveydenhuollon toimijoista aina asiantuntijoihin ja kiinteistönomistajiin



19.3.2024



# Mitä seuraavaksi?

- Olemassa olevan tiedon juurruttaminen
- Toimenpiteiden aikataulutus ja suunnittelu
- Keinoja, painotuksia:
  - Sisäilmasta sisäympäristöön
  - Riskeistä hyvinvointiin
  - Ilmastonmuutos ja kestävyys



19.3.2024



# Yhteistyössä on voimaa

- Ohjelma on ollut tuottoisa ja jopa edellä suunnitellusta aikataulusta
- TerveetTilat 2028 sateenvarjon alla sisäilma ja terveys -ohjelma on onnistunut yhdistämään monialaisia asiantuntijoita harvinaisen laajalla rintamalla
- Jatketaan yhteistyötä!





# Kiitos