

Kokemustieto tuo ihmisen äänen kuuluviin

Erityisasiantuntija Sari Mäki

Kokemustieto tiedon lajina

- Kokemustieto on elämänkokemuksista syntynyttä ymmärrystä ja viisautta. Jokaisella meillä on kokemustietoa ja käytämme sitä hyväksi eri tavoin.
- Täydentää asiantuntijätietoa ja tieteellistä tietoa tuomalla asiakkaan, potilaan, läheisen tai muun kokijan näkökulman kulloinkin käsiteltävään aiheeseen.





Yhteiskunnallisten päätösten valmistelussa
on nyt ymmärretty kokemustiedon arvo.

Kokemustiedon hyödyntäminen ohjelman
sihteeristössä.



Kokemustietoa otettiin hyvin vastaan
myös Majvik3-prosessissa.

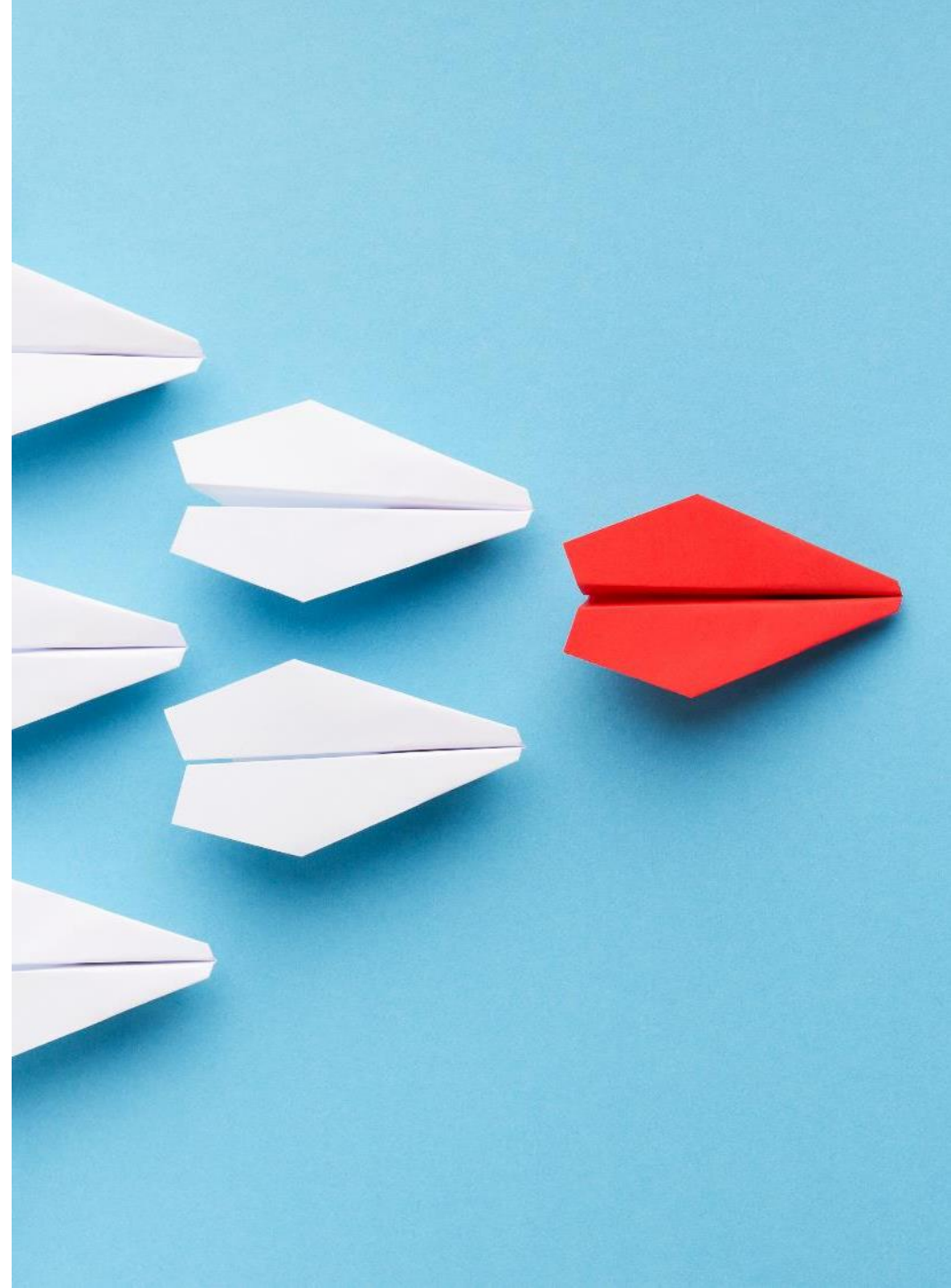
Hengitysliiton välittämä kokemustieto perustuu

- Monipuolisen sisäilmasta oireileville suunnatun vertaistoiminnan (vertaispuhelin, verkko- ja kasvokkaisuusryhmät) seurantaan.
- Useisiin selvityksiin ja tutkimuksiin sisäilmasta oireilevien arkikokemuksista esimerkiksi terveydestään, asumisestaan, toimeentulostaan ja työmahdollisuuksistaan.
- Sekä omien jäsenten että muiden sisäilmasta oireilevien jakamiin kokemuksiin ja antamaan palautteeseen.
- Tietoa saatavilla vuodesta 1998 asti.



Ei yksi, vaan monta ääntä

- Hengitysliitto on sitoutumaton ja moniarvoinen järjestö, jonka oma ääni sisältää myös sisäilmasta oireilevien erilaiset äänet.
- Hengitysliitto yhdistää kokemustiedon jäsennellyksi kokonaisuudeksi, jota on mahdollista hyödyntää sisäilmasta oireilevien arjen parantamiseen.
- Koetut asiat tuodaan riittävän yleiselle tasolle, jotta niitä voidaan käyttää päätöksenteon pohjana ja palvelujärjestelmien kehittämistyössä.





Entä mikä on se kokemustiedollinen pääviesti?



Sisäilmasta oireileva on kohdattava kunnioittavasti ja hänen on tultava asiassaan kuulluksi. Samalla sekä ihminen että rakennus on hoidettava kuntoon.



Hengitysliitto

- Tukee vertaistoiminnan keinoin ihmisten voimaantumista ja kykyä ottaa asioita ratkaisukeskeisesti esille.
- Tuottaa tutkittuun tietoon ja kokemustietoon perustuvaa materiaalia (oppaat, valmistaudu vastaanottokäynnille –lomakkeet, verkkosivustot) sisäilmasta oireilevien, terveydenhuollon ammattilaisten ja rakennusterveydestä kiinnostuneiden tueksi.
- Tuottaa omaa asiantuntijatietoa, ohjaa ja neuvoo jäseniä ja sisäilma-asioista kiinnostuneita.
- Tekee aktiivista vaikuttamistyötä yhteiskunnassa.



HOME TALKOOT.FI
Terveiden talojen puolesta

www.hengitysliitto.fi

SISÄILMASTA OIREIL

Valmistaudu vastaanottokäynnille

Voit tehdä paljon vastaanottokäyntiä onnistumiseksi. Ennen vastaanottokäyntiä kirjaa voitisi viimeisen puolen vuoden ajalta. Listaa myös asiat, joihin tarvitset ohjausta tai neuvoja sekä asiat, joista haluat kysyä.

VASTAANOTOLLE HAKEUTUMINEN

Kirjaa tähän lyhyt kuvaus syistä, joiden vuoksi hakeudut vastaanotolle.

YLEISVOINTI

Millaisia oireita sinulla on? Kuinka kauan tai usein niitä on ollut?
Pahentaako tai helpottaako jokin oireita?



Sisäilma- ja korjausneuvontapuhelin
ma-to klo 9-13
☎ 020 757 5181

Hengitysliitto

Puhtaan ilman hengittäminen, hengitysterveys ja hyvä sisäilma kuuluvat jokaiselle.