

OSA B

TERVEYDENTILA JA SAIRAUDET (8-27)

Kortti

0	3	5
1		3

8 Onko terveydentilanne nykyisin mielestänne yleensä...

Hyvä

1

Melko hyvä

2

Keskitasoinen

3

Melko huono

4

Huono

12 5

9 Onko Teillä jokin pysyvä sairaus tai jokin pitkäaikainen vika tai vamma, joka vähentää yleistä työkykyisyyttä?

Ei

(siirtykää kysymykseen 11)

0

Kyllä

13 1

10 Mikä tai millainen tämä vika, vamma tai sairaus on? (Jos monta, merkitkää kaikki)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____

Tutkimusmerkintöjä:

14	16
17	19
20	22
23	25
26	28
29	31
32	Kpl

11 Onko Teillä tällä hetkellä jokin muu vika, vamma tai sairaus?

Ei

(siirtykää kysymykseen 13)

0

Kyllä

33 1

12 Mikä? (Jos monta, merkitkää kaikki)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Tutkimusmerkintöjä:

34	36
37	39
40	42
43	45
46	48
49	Kpl

SAIRAUDET (13-20)

Kortti 0 3 6
1 3

Näihin lisäkysymyksiin vastaatte vain jos lääkäri on todennut Teillä kyseisen sairauden

Onko lääkäri joskus todennut
TeilläMilloin
lääkäri on
todennut
sen Teillä
ensimmäi-
sen kerran?Oletteko
joskus
saanut
sen takia
lääke-
hoitoa?Oletteko
nykyisin
sen takia
lääkärin
hoidossa?Käytättekö
nykyisin
sen takia
lääke-
hoitoa?Kuinka paljon aikaa on kulu-
nut siitä kun viimeksi kävitte
sen takia lääkärillä?
(Vastaanotolla, poliklinikalla,
sairaalassa)A
*13 Sydänveritulppa
(sydänhalvaus) Ei Kyllä
0 1
12Vuosi
19 | | |
13 14En Kyllä
0 1
15En Kyllä
0 1
16En Kyllä
0 1
1718 | 1 | Yli 2 vuotta
| | | kuukautta
19 20*14 Sepelvaltimotauti
(sepelvaltimoiden
ahtauma,
sydänkouristustauti,
angina pectoris) 0 1
21Vuosi
19 | | |
22 23En Kyllä
0 1
24En Kyllä
0 1
25En Kyllä
0 1
2627 | 1 | Yli 2 vuotta
| | | kuukautta
28 2915 Sydämen
ajatoiminta 0 1
30Vuosi
19 | | |
31 32En Kyllä
0 1
33En Kyllä
0 1
34En Kyllä
0 1
3536 | 1 | Yli 2 vuotta
| | | kuukautta
37 3816 Laajentunut sydän 0 1
39Vuosi
19 | | |
40 41En Kyllä
0 1
42En Kyllä
0 1
43En Kyllä
0 1
4445 | 1 | Yli 2 vuotta
| | | kuukautta
46 4717 Jokin muu sydänvika 0 1
48Vuosi
19 | | |
49 50En Kyllä
0 1
51En Kyllä
0 1
52En Kyllä
0 1
5354 | 1 | Yli 2 vuotta
| | | kuukautta
55 56

Tutkimusmerkitöjä

No.

1 2 3 4
57 58 59 60B
*18 Verenpainetauti,
korkea verenpaine Ei Kyllä
0 1
61Vuosi
19 | | |
62 63En Kyllä
0 1
64En Kyllä
0 1
65En Kyllä
0 1
6667 | 1 | Yli 2 vuotta
| | | kuukautta
68 6919 Aivohalvaus
(aivoverenvuoto,
aivoveritulppa) 0 1
70Vuosi
19 | | |
71 72En Kyllä
0 1
73En Kyllä
0 1
74En Kyllä
0 1
7576 | 1 | Yli 2 vuotta
| | | kuukautta
77 78C
20 Keuhkotuberkuloosi
(keuhkotauti) Ei Kyllä
0 1
12Vuosi
19 | | |
13 14En Kyllä
0 1
15En Kyllä
0 1
16En Kyllä
0 1
17Kortti 0 3 7
1 3
18 | 1 | Yli 2 vuotta
| | | kuukautta
19 20

Haastattelijalle: Muun sydänvian numerointi, rasti ao. ruutuun jos vika on

1=Synnynnäinen sydänvika

3=Sydänhermovika

2=»Hankittu» sydänvika (läppävika)

4=Muu sydänvika

SAIRAUDET (21-27)

		Näihin lisäkysymyksiin vastaatte vain jos lääkäri on todennut Teillä kyseisen sairauden				
Onko lääkäri joskus todennut Teillä?		Milloin lääkäri on todennut sen Teillä ensimmäisen kerran?	Oletteko joskus saanut sen takia lääkettä?	Oletteko nykyisin sen takia lääkärin-hoidossa?	Käytättekö nykyisin sen takia lääkettä?	Kuinka paljon aikaa on kulu- nut siitä kun viimeksi kävitte sen takia lääkärillä? (vastaanotolla, poliklinikalla, sairaalassa)
D 21 *	Virtsarakon, virtsateiden tai munuaisaltaan tulehdus tai bakteereita virtsassa Ei <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> 12	Vuosi 19 13 14	En <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> 15	En <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> 16	En <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> 17	<input type="checkbox"/> Yli 2 vuotta 18 kuukautta 19 20
22	Munuaisten toiminnan- vajavuus <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 21	19 22 23	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 24	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 25	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 26	<input type="checkbox"/> Yli 2 vuotta 27 kuukautta 28 29
E 23	Jokin kilpirauhasen sairaus Ei <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> 30	Vuosi 19 31 32	En <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> 33	En <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> 34	En <input type="checkbox"/> Kyllä <input type="checkbox"/> 35	<input type="checkbox"/> Yli 2 vuotta 36 kuukautta 37 38
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> Tutkimusmerkintöjä No. 39 </div>						
24 *	Sokeritauti <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 40	19 41 42	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 43	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 44	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 45	<input type="checkbox"/> Yli 2 vuotta 46 kuukautta 47 48
25	Piilevä sokeritauti (taipumus sokeritautiin) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 49	19 50 51	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 52	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 53	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 54	<input type="checkbox"/> Yli 2 vuotta 55 kuukautta 56 57
26	Korkea veren kolesteroli- tai triglyseridipitoisuus (korkea veren rasvapitoisuus) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 58	19 59 60	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 61	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 62	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 63	<input type="checkbox"/> Yli 2 vuotta 64 kuukautta 65 66
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> Tutkimusmerkintöjä No. 67 </div>						
27	Anemia (verenvähyys) (myös kätilön tai terveys- sisaren toteama) <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 68	19 69 70	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 71	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 72	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 73	<input type="checkbox"/> Yli 2 vuotta 74 kuukautta 75 76

Haastattelijalle: Kys. 23 vikojen numerointi: 1=struuma, 2=vajaatoiminta, 3=liikatoiminta, 4=struuma+vajaatoiminta, 5=struuma+liikatoiminta, 6=liikatoiminta+vajaatoiminta 7=liika+vajaatoiminta+struuma, 8=muu vika

Kys. 26 vikojen numerointi: 1=kolesteroli, 2=triglyseridi, 3=kol+TG

OSA C
ALKOHOLINKÄYTTÖ (28-35)

kortti

[0 | 3 | 9]
1 3

28 Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana nauttinut keskiolutta, A-olutta, sahtia, viinejä tai väkeviä alkoholijuomia?

En
(siirtykää kys. 38)

[0]

Kyllä

12 [1]

29 Kuinka monta pullollista olutta (keskiolut ja A-olut) nautitte keskimäärin viikossa viimeksi kuluneen kuukauden (30 päivän) aikana?

En yhtään pulloa

13 [0]

Keskimäärin viikossa olutpulloja

[] [] kpl
14 15

30 Oletteko viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana nauttinut olutta edelläilmoitettuun verrattuna viikossa

Enintään puolet tuosta määrästä

[1]

Saman verran

[2]

Ainakin 2 kertaa niin paljon

16 [3]

31 Kuinka monta kertaa yhteensä olette nauttinut viinejä tai väkeviä alkoholijuomia viimeksikuluneen kuukauden aikana?

En yhtään kertaa

17 [0]

Kertoja
(siirtykää kys. 33)

[] [] krt.
18 19

32 Kuinka monta kertaa olette nauttinut viinejä tai väkeviä alkoholijuomia viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?

En yhtään kertaa
(siirtykää kys. 38)

20 [0]

Kertoja

[] [] krt.
21 22

33 Kuinka monella näistä kerroista olette nauttinut pelkästään viinejä (ja mahdollisesti olutta mutta ette väkeviä juomia)?

En yhtään kertaa

23 [0]

Kertoja

[] [] krt.
24 25

34 Kuinka paljon arvoisitte nauttineenne viinejä (esim. puna-, valkoviini, vermutti, sherry, madeira) viimeksikuluneen kuukauden (30 päivää) aikana yhteensä?

En lainkaan

[0]

Alle 1/2 kokopullollista (alle 3 lasia)

[1]

1/2-alle 1 koko pullollinen

[2]

1-alle 2 pullollista

[3]

2-alle 5 pullollista

[4]

5-alle 10 pullollista

[5]

10 koko pullollista tai enemmän

26 [6]

35 Oletteko viimeksikuluneen 12 kuukauden aikana nauttinut viinejä edelläilmoitettuun verrattuna kuukaudessa keskimäärin

Enintään puolet tuosta määrästä

[1]

Saman verran

[2]

Ainakin 2 kertaa niin paljon

27 [3]

ALKOHOLINKÄYTTÖ (36-37)

36 Kuinka paljon arvioisitte nauttineenne viinoja tai muita väkeviä juomia (viinat, vodka, konjakki, viski, likööri, pontikka...) viimeksi kuluneen kuukauden (30 päivää) aikana yhteensä?

1 pullollinen = 1/2 litran esim. Koskenkorva-pullo
 Jos olette nauttanut alkoholijuomia suuremmissa 3/4 litran pulloissa, arvioikaa määrä 1/2 litran pulloina.
 1/4 pulloa = 12,5 senttilitraa = 3 ravintolagrogia
 1/2 pulloa = 25 senttilitraa = 6 ravintolagrogia
 1 pullollinen = 1/2 litraa = 12 ravintolagrogia

En lainkaan

0

Alle 1/4 pullollista

1

1/4-alle 1 pullollinen

2

1-alle 2 pullollista

3

2-alle 3 pullollista

4

3-alle 5 pullollista

5

5-alle 10 pullollista

6

10 pullollista tai enemmän

28

7

37 Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana nauttanut viinoja tai muita väkeviä juomia edelläilmoitettuun verrattuna kuukaudessa keskimäärin?

Enintään puolet tuosta määrästä

1

Saman verran

2

Ainakin 2 kertaa niin paljon

29

3

KAHVINJUONTI (38-39)

38 Kuinka monta kupillista kahvia juotte keskimäärin päivässä?

Ei lainkaan

30

(siirtykää kysymykseen 40)

Kupillista päivässä

31 32

39 Kuinka monta palaa sokeria yleensä panette kupilliseen kahvia?

Ei lainkaan

33

Palaa kupilliseen

34 35

Seuraavissa kysymyksissä »Liikkuminen työssä» ja »Liikkuminen vapaa-aikana» on vastausvaihtoehdot kuvattu esimerkein. On tärkeää, että luette koko kuvauksen.

I LIKKUMINEN TYÖSSÄ

40 Kuinka paljon liikutte työssänne ja kuinka ruumiillisesti rasittavaa työnne on? Haluaisimme tietää, kuinka paljon kävelette, nousette portaita, juoksette, nostelette, kannatte tai kiipeätte työssänne (tai koulussa). Verratkaa omaa tavanomaista työtänne alla esitettyihin esimerkkityöryhmiin ja merkitkää rasti ruutuun sen työryhmän kohdalle, mikä parhaiten vastaa teidän viimeksi kuluneen vuoden (12 kuukauden) aikana tekemänne työtä. Rasti vain yhteen ruutuun.

RYHMÄ 0

Olen ollut yli 1 vuoden eläkkeellä tai muuten tekemättä työtä.

0

RYHMÄ 1

Työ on pääasiassa istuvassa asennossa tapahtuvaa, eikä siihen sisälly paljonkaan kävelyä työaikana. Esimerkkeinä ovat mm. kirjoituspöytätyö, pääasiassa istuen tehtävä toimistotyö, koulutyö, piirtäminen, kutominen käsin, neulominen, suutarintyö, keveiden työkalujen tai esineiden käsittely.

1

RYHMÄ 2

Työssä joutuu kävelemään aika paljon tai silloin tällöin nousemaan portaita, mutta ei kantamaan eikä nostelemaan raskaampia tavaroita. Esimerkkeinä liikkuva toimistotyö, kevyt teollisuustyö, työnjohtajan työ, opetustyö (jossa joutuu kävelemään paljon), kauppa-apulaisen työ, laboratoriotyö, nosturinkuljettajan työ.

2

RYHMÄ 3

Työssä joutuu kävelemään paljon ja nostelemaan aika paljon tai kävelemään ylös portaita tai mäkiä tai kantamaan keskiraskaita taakkoja. Esimerkkeinä postinkantajan työ, raskaampi teollisuustyö, putkitus- tai putkenlaskutyö, rakennustyö, puusepäntyö, raskaitten työkalujen, tavaroiden tai osien käsittely tai kokoaminen, konein tehtävä maataloustyö, emännän työ maataloudessa.

3

RYHMÄ 4

Työssä suuri osa kehon lihaksista joutuu työskentelemään voimakkaasti ja usein pitkähkön ajan yhteen menoon. Esimerkkeinä raskaiden esineiden nosteleminen tai kantaminen, raskas ilman koneita tapahtuva maataloustyö, metsätyöt, huonekalujen kantaminen, kalastus raskain välinein, säkkien tai vastaavien kantaminen, raskas raken-

12 4

II LIKKUMINEN VAPAA-AIKANA

- 41 Kuinka paljon liikutte ja kuinka paljon rasitatte itseänne ruumiillisesti koko vapaa-aikanne huomioon ottaen? Jos tämä vaihtelee paljon esim. kesällä ja talvella, niin yrittäkää valita vaihtoehto, joka keskimäärin parhaiten vastaa Teidän vapaa-ajan viettotapaanne. Vain 1 rasti.

RYHMÄ 1

Harjoittelette ja/tai kilpailette juoksussa, suunnistuksessa, hiihdossa, uinnissa, jalkapallossa, käsipallossa tms. säännöllisesti ja useita kertoja viikossa.

4

RYHMÄ 2

Harrastatte esim. juoksua, hiihtoa, uintia, tennistä, sulkapalloilua, kuntovoimistelua tai vastaavaa liikuntalajia. Raskaampi puutarhatyö tai vastaava lasketaan kuuluvaksi tähän ryhmään. Kuulutte tähän ryhmään, mikäli harrastuksenne kestävät vähintään 3 tuntia viikossa.

3

RYHMÄ 3

Kävelette, pyöräilette tai liikutte jollakin muulla tavalla vähintään 4 tunnin ajan viikossa. Tähän lasketaan kuuluvaksi myös työssäkäynti kävellessä, hiihtäen tai pyörällä, sunnuntaikävelyt, tavanomainen puutarhatyö, kalastus, metsästys, pöytätennis jne.

2

RYHMÄ 4

Liikutte vähemmän kuin ryhmä 3 ja harrastatte esim. enimmäkseen lukemista, tv:n katselua, elokuvia tai jotain muuta paikallaan tapahtuvaa vapaa-ajan toimintaa.

13 1

III LIKKUMINEN TYÖMATKOILLA

Kysymykset koskevat viimeksi kulunutta vuotta (12 kuukautta). Arvioikaa matkoihin keskimäärin kuluva aika. Jos olette olleet yli 1 vuoden eläkkeellä tai muuten ette tee työtä, ette vastaa seuraaviin kysymyksiin 104, 105, 106 ja 106B vaan siirrytte kysymykseen 107.

- 42 Kuinka kauan kävelette (tai hiihdätte) työmatkallanne keskimäärin? Ilmoittakaa kävelyyhän käyttämäne aika meno- ja paluumatka yhteen laskettuna.

Alle 15 minuuttia

1

15-29 minuuttia

2

30-44 minuuttia

3

45 minuuttia tai kauemmin

14 4

- 43 Pyöräilettekö yleensä koko työmatkanne tai osan siitä?

En

(siirtykää kysymykseen 107)

1

Kyllä

15 1

- 44 Kuinka kauan pyörämatka keskimäärin kestää meno- ja paluumatka yhteen laskettuna?

Alle 15 minuuttia

1

15-29 minuuttia

2

30-44 minuuttia

3

45 minuuttia tai kauemmin

16 4

- 45 Kuinka monena kuukautena vuodesta pyöräilette vähintään tämän ajan työmatkalla?

Kuukausia

| |
17 '18

KIITOS VAIVANNÄÖSTÄ!

TARKISTAKAA VIELÄ, ETTÄ OLETTE VASTANNUT KAIKKIIN KYSYMYKSIIN.

MUISTAKAA OTTAA LOMAKE MUKAAN TUTKIMUSPAIKALLE.