

## KUTSU AUTOKLINIKAN TERVEYSTARKASTUKSEEN

Kansaneläkelaitoksen autoklinikka järjestää maksuttoman terveystarkastuksen sattumanvaraisesti valitulle osalle tamperelaisia. Terveystarkastus on jatkoa äskettäin suoritetulle terveystarkastukselle.

Tutkimuksen tarkoituksena on etsiä piileviä sairauksia ja saattaa niitä sairastavat aikaisessa vaiheessa hoitoon. Tutkimus on tavanomaisia terveystarkastusten ja työpaikkojen järjestämiä terveystarkastuksia huomattavasti monipuolisempi. Tutkittavia sairauksia ovat mm. sydäntaudit, verenpainetauti, tuki- ja liikuntaelinten sairaudet, hengityselinten sairaudet, sokeritauti, anemia ja munuais- ja virtsateiden sairaudet. Tutkimuksessa tehdään monia erilaisia mittauksia, esim. EKG, keuhkojen toimintakyvyn mittaaminen, sydämen ja keuhkojen röntgentutkimus ja erilaisia laboratoriotutkimuksia kuten veren kolesteroli-, triglyseridi- ja sokerimääritykset.

Tutkimustuloksenne saatte kirjallisina. Mikäli tutkimuksessa havaitaan sairautta, viittaavaa, kutsumme Teidät maksuttomaan jälkitarkastukseen.

Matkakustannuksenne tutkimuspaikalle ja takaisin korvataan. Korvausperusteena ovat yleensä julkisen kulkuneuvon mukaiset taksat.

Tutkimuksen tuloksena saatuja tietoja käytetään myös lääketieteelliseen tutkimustyöhön terveystarkastustoiminnan kehittämiseksi ja sairastavuuden ja sen taustatekijöiden tutkimiseen maassamme.

Kaikki tutkimustulokset käsitellään ehdottoman luottamuksellisina.

## OHJEITA TUTKITTAVALLE

1. Älkää syökö mitään ravintoa tutkimuspäivää edeltävästä illasta kello 22.00 lähtien. Ottakaa kuitenkin lääkkeenne tavalliseen tapaan, ellei lääkettä ole vartavasten kielletty ottamasta tyhjään vatsaan. Vettä saa juoda, samoin kahvia tai teetä ilman sokeria ja kermaa. Kiellettyjä ovat kaikki kaloripitoiset virvoitusjuomat, olut, maito ja kaikki ateriat ja välipalat.

Paasto on tärkeä veritutkimusten tulosten oikean tulkinnan varmistamiseksi.

Poikkeuksen muodostavat sokeritautia sairastavat seuraavasti:

- jos käytätte insuliinia niin syökää ja ottakaa pistoksenne kuten tavallisesti

- jos käytätte tablettihoitoa, paastotkaa ohjeen mukaan, mutta älkää ottako sokeritaudin hoitoon tarkoitettuja tabletteja tutkimuspäivän aamuna.
- 2. Olkaa virtsaamatta mikäli mahdollista ainakin 6 tuntia ennen tutkimusta.
- 3. Täyttäkää huolellisesti oheiset kyselylomakkeet ja ottakaa ne mukaa ne tutkimuspaikalle. Mikäli lomakkeiden täyttäminen on hyvin vaikeaa, auttaa tutkimushenkilökunta tutkimustilaisuudessa niiden täyttämässä.
- 4. Ottakaa tutkimustilaisuuteen mukaa mahdolliset lääkärintlausunnot sairauksistanne ja kaikki viimeisten 12 kuukauden aikana käyttämienne lääkkeiden reseptit.
- 5. Ottakaa mukaa sairausvakuutuskorttinne.
- 6. Pukeutukaa röntgenkuvausta varten helposti riisuttavaan asuun.
- 7. Mikäli käytätte lukulaseja, ottakaa ne mukaa tutkimukseen tullessanne (saatatte tarvita niitä).
- 8. Tutkimuspaikka on Pyynikin terveysasema  
(Sosiaalivirastotalo)  
Koulukatu 9  
33200 TAMPERE 20
- 9. Tutkimusaikanne on: Pnä \_\_\_ / \_\_\_ 1979, kello \_\_\_\_\_  
Tutkimus kestää noin 3 ½ tuntia.
- 10. Mikäli tutkimusaika ei jonkin ylivoimaisen esteen takia sovi, ottakaa yhteyttä Kansaneläkelaitoksen Tampereen paikallistoimistoon, Hämeenkatu 5, 33100 TAMPERE 10, puh. 931/30700/Eeva Pohjola kello 8.30 - 14.30 välisenä aikana.

Tutkimuspäivät ovat 31.10., 1.11., 2.11., 5.11., 6.11., 7.11., 8.11., 9.11. ja 10.11.1979