

TÄLLÄ LOMAKKEELLA TIEDUSTELEMME MM. TERVEYDENTILAANNE, SAIRAUKSIAANNE JA NIIDEN HOI-
TOA, KÄYTTÄMIÄNNE LÄÄKKEITÄ JA YLEISTÄ TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄNNE.

ANTAMANNE VASTAUKSET OVAT ENSIARVOISEN TÄRKEITÄ SEKÄ TERVEYSTARKASTUKSEN ONNISTU-
MISEN KANNALTA ETTÄ MYÖHEMMIN LÄÄKETIETEELLISESSÄ TUTKIMUSTYÖSSÄ. KOETTAKAA SIKSI
VASTATA HUOLELLISESTI KAIKKIIN TEILLE TARJOITETTUIHIN KYSYMYKSIIN.

ANTAMANNE TIEDOT SÄILYVÄT LUOTTAMUKSELLISINA.

OSA A
HENKILÖTIETOJA

Henkilötunnus

1 2 3 4 5 10 11 14

Nimi: _____

Osoite: _____

Paikkakunta

Postinumero

Lähiosoite

Puhelin: _____

K Paikkakunta

15 16 18 19

Tutkimusnumero

Tutkimuspvm.

20 24 25 26 31
TOK MEK T

3 0 0 0 0 1 0 0 0 0 1 36 40 41 44 45 47 48 49

Sukupuoli: MIES
NAINEN

1
2 54

OSA B
TERVEYDENTILA

1. ONKO TERVEYDENTILANNE NYKYISIN MIELESTÄNNE YLEENSÄ...

HYVÄ
MELKO HYVÄ
KESKITASOINEN
MELKO HUONO
HUONO

1
2
3
4
5 55

2. ONKO TEILLÄ JOKIN PYSYVÄ TAI PITKÄAIKAINEN SAIRAU TAI JOKIN VIKA TAI VAMMA,
JOKA VÄHENTÄÄ TYÖ- JA TOIMINTAKYKYÄNNE?

EI
KYLLÄ

0
1 56

LÄÄKÄRIN TOTEAMAT SAIRAUDET

OHJEITA KYSYMYKSIÄ 3—33 VARTEN

SEURAAVAKSI HALUAISIMME TIEDUSTELLA YKSITYISKOHTIA ERÄISTÄ LÄÄKÄRIN TOTEAMISTA SAIRAUKSISTA. MERKITKÄÄ KUNKIN KYSYTYN SAIRAUDEN KOHDALLE RASTILLA, ONKO SE TEILLÄ TODETTU VAI EI. JOS LÄÄKÄRI ON TODENNUT TEILLÄ KYSEISEN SAIRAUDEN, VASTAATTE SITA KOSKEVIIN LISÄKYSYMYKSIIN. JOS EI OLE, VASTAATTE "EI", ETTÄKÄ VASTAA LISÄKYSYMYKSIIN. JOS TIETÄÄKSENNE LÄÄKÄRI EI OLE TEITÄ KO. SAIRAUDEN TAKIA TUTKINUT, VASTAATTE MYÖSKIN "EI". JOS ETTE MUISTA TARKASTI SEURAAVASSA KYSYTTYJÄ VUOSILUKUJA JA KUUKAUSIA, MERKITKÄÄ JOKA TAPAUKSESSA VASTAUKSEKSI ARVIOIMANNE LUVUT.

SEURAAVAN ESIMERKIN AVULLA VALAISTAAN VASTAAMISTAPAA:

ESIMERKKI: LÄÄKÄRI ON TODENNUT TEILLÄ VATSAHAAVAN, ETTE OLE OLLUT SEN TAKIA SAIRAALAHOIDOSSA, OLETTE JOSKUS SAANUT SEN TAKIA LÄÄKEHOITOA, OLETTE SEN TAKIA NYKYISIN LÄÄKÄRINHOIDOSSA, KÄYTÄTTE SEN TAKIA NYKYISIN LÄÄKEHOITOA JA OLETTE VIIMEKSI KÄYNYT SEN TAKIA LÄÄKÄRILLÄ 3 KUUKAUTTA SITTEN.

VASTAATTE SEURAAVASTI:

ONKO LÄÄKÄRI JOSKUS TODENNUT TEILLÄ?	Näihin lisäkysymyksiin vastaatte vain, jos lääkäri on joskus todennut Teillä kyseisen sairauden				
	OLETTEKO JOSKUS OLLUT SEN TAKIA SAIRAALAHOIDOSSA?	OLETTEKO JOSKUS SAANUT SEN TAKIA LÄÄKEHOITOA?	OLETTEKO NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKÄRINHOIDOSSA?	KÄYTÄTTEKÖ NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKEHOITOA?	KUINKA PALJON AIKAA ON KULUNUT SIITÄ KUN VIIMEKSI KÄVITTE SEN TAKIA LÄÄKÄRILLÄ? (VASTAANOTOLLA, POLIKLINIKALLA, SAIRAALASSA)
VATSAHAAVA	EI <input type="checkbox"/> KYLLÄ <input checked="" type="checkbox"/>	EN <input checked="" type="checkbox"/> KYLLÄ <input type="checkbox"/>	EN <input type="checkbox"/> KYLLÄ <input checked="" type="checkbox"/>	EN <input type="checkbox"/> KYLLÄ <input checked="" type="checkbox"/>	KUUKAUTTA <u>3</u> YLI 2 VUOTTA <input type="checkbox"/>



KEUHKOSAIRAUDET

ONKO LÄÄKÄRI JOSKUS TODENNUT TEILLÄ?	Näihin lisäkysymyksiin vastaatte vain, jos lääkäri on todennut Teillä kyseisen sairauden				
	OLETTEKO JOSKUS OLLUT SEN TAKIA SAIRAALAHOIDOSSA?	OLETTEKO JOSKUS SAANUT SEN TAKIA LÄÄKEHOITOA?	OLETTEKO NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKÄRINHOIDOSSA?	KÄYTÄTTEKÖ NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKEHOITOA?	KUINKA PALJON AIKAA ON KULUNUT SIITÄ KUN VIIMEKSI KÄVITTE SEN TAKIA LÄÄKÄRILLÄ? (VASTAANOTOLLA, POLIKLINIKALLA, SAIRAALASSA)
3. KEUHKO-TUBERKULOOSI (KEUHKOTAUTI)	EN <input type="checkbox"/> KYLLÄ <input type="checkbox"/>	EN <input type="checkbox"/> KYLLÄ <input type="checkbox"/>	EN <input type="checkbox"/> KYLLÄ <input type="checkbox"/>	EN <input type="checkbox"/> KYLLÄ <input type="checkbox"/>	KUINKA PALJON AIKAA ON KULUNUT SIITÄ KUN VIIMEKSI KÄVITTE JONKIN KEUHKOSAIRAUTENNE TAKIA LÄÄKÄRILLÄ? KUUKAUTTA <u> </u> YLI 2 VUOTTA <input type="checkbox"/>
4. KEUHKO-LAAJENTUMA (KEUHKOJEN LAAJENNUS, KEUHKOEMFYSEEMA)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
5. KROONINEN KEUHKO-PUTKENTULEHDUS (KROONINEN BRONKIITTI, KEUHKOKATARRI)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
6. KEUHKOASTMA	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	
7. MUU KEUHKOVIKAMIKÄ?	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	



SYDÄNSAIRAUDET

Näihin lisäkysymyksiin vastaatte vain, jos lääkäri on todennut Teillä kyseisen sairauden

ONKO LÄÄKÄRI JOSKUS TODENNUT TEILLÄ?	OLETTEKO JOSKUS OLLUT SEN TAKIA SAIRAALA- HOIDOSSA?	OLETTEKO JOSKUS SAANUT SEN TAKIA LÄÄKE- HOITOA?	OLETTEKO NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKÄRIN HOIDOSSA?	KÄYTÄTTEKO NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKE- HOITOA?	KUINKA PALJON AIKAA ON KULUNUT SIITÄ KUN VIIMEKSI KÄVITTE SEN TAKIA LÄÄKÄRILLÄ? (VASTAANOTOLLA, POLIKLINIKALLA, SAIRAALASSA)
8. SYDÄNVERI- TULPPA (SYDÄNINFARKTI) 82	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 83	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 84	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 85	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 86	KUINKA PALJON AIKAA ON KULUNUT SIITÄ KUN VIIMEKSI KÄVITTE JONKIN SYDÄNSAIRAUDEN TAKIA LÄÄKÄRILLÄ? KUUKAUTTA YLI 2 VUOTTA <input type="checkbox"/> 1 107 108 109
9. SEPELVALTIMO- TAUTI (SEPELVALTIMOIDEN AHTAUMA, ANGINA PECTORIS) 87	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 88	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 89	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 90	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 91	
10. SYDÄMEN VAJAATOIMINTA 92	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 93	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 94	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 95	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 96	
11. LAAJENTUNUT SYDÄN 97	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 98	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 99	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 100	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 101	
12. JOKIN MUU SYDÄNVIKA MIKÄ? _____ 102	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 103	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 104	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 105	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 106	
					EI TÄYTETÄ NO. <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 110 111 112 113 114

MUUT VERENKIERTO- ELIMISTÖN SAIRAUDET

...	... SEN TAKIA JOSKUS SAIRAALA- HOIDOSSA?	... SEN TAKIA JOSKUS LÄÄKE- HOITOA?	... SEN TAKIA NYKYISIN LÄÄKÄRIN- HOIDOSSA?	... SEN TAKIA NYKYISIN LÄÄKEHOITOA?	KUINKA PALJON AIKAA VIIMEISIM- MÄSTÄ LÄÄKÄRIKÄYNNISTÄ SEN TAKIA?
13. VERENPAINETAUTI, KORKEA VERENPAINET VAIN RASKAUDEN AIKANA	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 116	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 117	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 118	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 119	KUUKAUTTA YLI 2 VUOTTA <input type="checkbox"/> 1 120 121 122
14. AIVOHALVAUS (AIVOVEREN- VUOTO, AIVO- VERITULPPA) 124	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 125	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 126	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 127	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 128	<input type="checkbox"/> 1 129 130 131
15. ALARAAJAN VALTIMO- TUKOS TAI VAL- TIMOAHTAUMA (KATKOKÄVELY) 132	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 133	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 134	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 135	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 136	<input type="checkbox"/> 1 137 138 139
16. ALARAAJAN SUONIKOHJUT 140	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 141	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 142	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 143	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 144	<input type="checkbox"/> 1 145 146 147

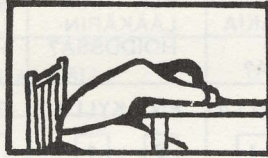
HAASTATELIJALLE: MUUN SYDÄNVIAN (12) NUMEROINTI: 1 = SYNNYNNÄINEN SYDÄNVIKA, 2 = SYDÄMEN LÄPPÄVIKA, 3 = SYDÄMEN RYTMIHÄIRIÖ, 4 = SYDÄNHERMOVIKA, 5 = MUU SYDÄNVIKA



NIVELTEN, RAAJOJEN JA SELÄN VIAT, SAIRAUDET JA TAPATURMAT

ONKO LÄÄKÄRI JOSKUS TODENNUT TEILLÄ?		Näihin lisäkysymyksiin vastaatte vain, jos lääkäri on todennut Teillä kyseisen sairauden				
EI KYLLÄ		OLETTEKO JOSKUS OLLUT SEN TAKIA SAIRAALAHOIDOSSA?	OLETTEKO JOSKUS SAANUT SEN TAKIA LÄÄKEHOITOA?	OLETTEKO NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKÄRINHOIDOSSA?	KÄYTÄTEKÖ NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKEHOITOA?	KUINKA PALJON AIKAA ON KULUNUT SIITÄ KUN VIIMEKSI KÄVITTE SEN TAKIA LÄÄKÄRILLÄ? (VASTAANOTOLLA, POLIKLINIKALLA, SAIRAALASSA)
		EN KYLLÄ	EN KYLLÄ	EN KYLLÄ	EN KYLLÄ	KUUKAUTTA YLI 2 VUOTTA
17. NIVELREUMA	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 148	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 149	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 150	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 151	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 152	<input type="checkbox"/> 1 153 154 155
18. MUU REUMATISMI	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 156	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 157	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 158	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 159	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 160	<input type="checkbox"/> 1 161 162 163
19. NIVELKULUMA (NIVELRIKKO)	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 164	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 165	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 166	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 167	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 168	<input type="checkbox"/> 1 169 170 171
EI TÄYTETÄ — POLVI <input type="checkbox"/> 1 172 — LONKKA <input type="checkbox"/> 1 173 — MUU NIVEL <input type="checkbox"/> 1 174 — MIKÄ? <input type="checkbox"/> _____						
20. SELKÄSAIRAUUS TAI SELKÄVIKA MIKÄ?	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 175	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 176	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 177	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 178	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 179	<input type="checkbox"/> 1 180 181 182
21. SYNNYNNÄINEN VIKA TAI KASVUHÄIRIÖ RAAJOISSA	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 183	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 184	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 185	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 186	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 187	<input type="checkbox"/> 1 188 189 190
22. TAPATURMAN AIHEUTTAMA PYSYVÄ VAMMA	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 191	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 192	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 193	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 194	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 195	<input type="checkbox"/> 1 196 197 198
EI TÄYTETÄ TAPATURMA TYÖ <input type="checkbox"/> 1 199 LIIKENNE <input type="checkbox"/> 1 200 SOTA <input type="checkbox"/> 1 201 MUU <input type="checkbox"/> 1 202 MIKA VAMMA? <input type="checkbox"/> _____ 203						

HAASTATELIJALLE: VAMMAN NUMEROINTI SAR 203: 1 = VAIN PÄÄ- TAI AIVO-, 2 = VAIN YLÄRAAJA(T), 3 = VAIN ALARAAJA(T), 4 = VAIN VARTALO, SELKÄ, KEUHKOT YM. 5 = VAIN YLÄRAAJA(T) + ALARAAJA(T), 6 = MONIVAMMA (JOKIN EM. YHDISTELMÄ), 8 = MUU



MIELENTERVEYDEN ONGELMAT

ONKO LÄÄKÄRI JOSKUS TODENNUT TEILLÄ?		Näihin kysymyksiin vastaatte vain, jos lääkäri on todennut Teillä kyseisen sairauden				
		OLETTEKO JOSKUS OLLUT SEN TAKIA SAIRAALA-HOIDOSSA?	OLETTEKO JOSKUS SAANUT SEN TAKIA LÄÄKE-HOITOA?	OLETTEKO NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKÄRIN-HOIDOSSA?	KÄYTÄTEKÖ NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKE-HOITOA?	KUINKA PALJON AIKAA ON KULUNUT SIITÄ KUN VIIMEKSI KÄVITTE SEN TAKIA LÄÄKÄRILLÄ? (VASTAANOTOLLA, POLIKLINIKALLA, SAIRAALASSA)
EI KYLLÄ		EN KYLLÄ	EN KYLLÄ	EN KYLLÄ	EN KYLLÄ	KUUKAUTTA YLI 2 VUOTTA
23. HERMOS- TOLLINEN HÄIRIÖ (HEIKKOHERMOISUUS, LIEVÄ MASENNUSTILA, NEUROOSI)	<input type="checkbox"/> 54 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 55 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 56 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 57 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 58 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 59 <input type="checkbox"/> 60 <input type="checkbox"/> 61
24. VAIKEA PSYYKKINEN SAIRAUUS (VAIKEA MASEN- NUSTILA, MIELI- SAIRAUUS)	<input type="checkbox"/> 62 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 63 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 64 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 65 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 66 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 67 <input type="checkbox"/> 68 <input type="checkbox"/> 69

MUUT LÄÄKÄRIN TOTEAMAT SAIRAUDET

		... SEN TAKIA JOSKUS SAIRAALA-HOIDOSSA?	.. SEN TAKIA JOSKUS LÄÄKE-HOITOA?	... SEN TAKIA NYKYISIN LÄÄKÄRIN-HOIDOSSA?	... SEN TAKIA NYKYISIN LÄÄKE-HOITOA?	KUINKA PALJON AIKAA VIIMEISIMMÄSTÄ LÄÄKÄRIKÄYNNISTÄ SEN TAKIA?
EI KYLLÄ		EN KYLLÄ	EN KYLLÄ	EN KYLLÄ	EN KYLLÄ	KUUKAUTTA YLI 2 VUOTTA
25. SOKERITAUTI	<input type="checkbox"/> 70 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 71 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 72 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 73 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 74 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 75 <input type="checkbox"/> 76 <input type="checkbox"/> 77
26. ANEMIA (VÄHÄ- VERISYYS)	<input type="checkbox"/> 78 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 79 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 80 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 81 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 82 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 83 <input type="checkbox"/> 84 <input type="checkbox"/> 85
27. VIRTSARAKON, VIRTSATEIDEN TAI MUNUAIS- ALTAAN TULEHDUS TAI BAKTEEREITA VIRTSASSA	<input type="checkbox"/> 86 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 87 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 88 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 89 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 90 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 91 <input type="checkbox"/> 92 <input type="checkbox"/> 93
28. MUNUAISTEN TOIMINNAN VAJAUS	<input type="checkbox"/> 94 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 95 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 96 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 97 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 98 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 99 <input type="checkbox"/> 100 <input type="checkbox"/> 101
29. SAPPIKIVET, SAPPIKIVITAUTI	<input type="checkbox"/> 102 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 103 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 104 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 105 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 106 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 107 <input type="checkbox"/> 108 <input type="checkbox"/> 109
30. VATSAHAAVA TAI POHJUKAIS- SUOLIIHAAVA	<input type="checkbox"/> 110 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 111 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 112 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 113 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 114 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 115 <input type="checkbox"/> 116 <input type="checkbox"/> 117
31. PITKÄAIKAINEN IHOTTUMA	<input type="checkbox"/> 118 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 119 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 120 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 121 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 122 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 123 <input type="checkbox"/> 124 <input type="checkbox"/> 125
32. SYÖPÄTAUTI! (PAHANLAATUI- NEN KASVAIN)	<input type="checkbox"/> 126 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 127 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 128 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 129 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 130 <input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 131 <input type="checkbox"/> 132 <input type="checkbox"/> 133
EI TÄYTETÄ						
MISSÄ ELIMESSÄ		<input type="checkbox"/> 54				

MUUT LÄÄKÄRIN TOTEAMAT SAIRAUDET

ONKO LÄÄKÄRI JOSKUS TODENNUT TEILLÄ?	Näihin lisäkysymyksiin vastaatte vain, jos lääkäri on todennut Teillä kyseisen sairauden				
	OLETTEKO JOSKUS OLLUT SEN TAKIA SAIRAALA- HOIDOSSA?	OLETTEKO JOSKUS SAANUT SEN TAKIA LÄÄKE- HOITOA?	OLETTEKO NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKÄRIN- HOIDOSSA?	KÄYTÄTTEKÖ NYKYISIN SEN TAKIA LÄÄKE- HOITOA?	KUINKA PALJON AIKAA ON KULUNUT SIITÄ KUN VIIMEKSI KÄVITTE SEN TAKIA LÄÄKÄRILLÄ? (VASTAANOTOLLA, POLIKLINIKALLA, SAIRAALASSA)
EI KYLLÄ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	EN KYLLÄ <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	KUUKAUTTA YLI 2 VUOTTA <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
33. MUU PITKÄAIKAI- NEN TAUTI, VIKA TAI VAMMA 134 1. _____ 2. _____ 3. _____	135	136	137	138	139 140 141 142 143 144 145 146 147 148 149 150 151 152 153 154 155 156 157 158 159 160 161 162 163 164 165 166 167 168 169 170 171 172 173 174 175 176 177 178 179 180 181 182 183 184 185 186 187 188 189 190 191 192 193 194 195 196 197 198 199 200

TUTKIMUSMERKINTÖJÄ

55 57 58 60
61 63

SEURAAVILLE RIVEILLE VOITTE KIRJOITAA SAIRAUKSIANNE KOSKEVIA LISÄTIETOJA:



SAIRAALAOITO

34. OLETTEKO JOSKUS OLLUT SAIRAALAOIDOSSA TAI PARANTOLASSA SAIRAUDEN TAKIA ?

EN (SIIRRY KYS. 36)
KYLLÄ

142
 143

35. MERKITKÄÄ TAULUKKON, MINKÄ SAIRAUDEN TAKIA, MISSÄ JA MILLOIN (VUOSILUKU).

(Jos olette ollut saman sairauden takia samassa sairaalassa monta kertaa, riittää yksi maininta)

TUTKIMUS-
MERKINTÖJÄ:

SAIRAUUS

SAIRAALAN TAI PARANTOLAN NIMI

VUOSI

1. _____
 2. _____
 3. _____
 4. _____
 5. _____

64 _____ 66
 67 _____ 69
 70 _____ 72
 73 _____ 75
 76 _____ 78

LEIKKAUKSET

36. ONKO TEILLE TEHTY MITÄÄN LEIKKAUKSIA?

EI (siirry kys. 38)

0

KYLLÄ

1

143

37. MERKITKÄÄ TAULUKKON, MITÄ LEIKKAUKSIA, MISSÄ SAIRAALASSA JA MILLOIN (VUOSILUKU)

LEIKKAUS

SAIRAALAN NIMI

VUOSI

1. _____

79 _____ 81

2. _____

82 _____ 84

3. _____

85 _____ 87

4. _____

88 _____ 90

5. _____

91 _____ 93

Ei täytetä

LÄÄKÄRINHOITO



38. OLETTEKO VIIME VUOSINA OLLUT KENENKÄÄN LÄÄKÄRIN HOIDOSSA TAI KÄYNYT HÄNEN LUONAAN TOISTUVASTI SAIRAUTENNE TAKIA?

EN (siirry kys. 40)

0

KYLLÄ

1

144

39. KENEN TAI KEIDEN LÄÄKÄREIDEN LUONA OLETTE PÄÄASIASSA KÄYNYT?

Merkitkää vastaukseksi lääkärin tai lääkäreiden nimet ja osoitteet. Ellette muista näitä merkitkää hoitopaikan nimi ja osoite (esim. terveyskeskuksen, poliklinikan, lääkäriaseman tms. nimi.)

1. Nimi: _____

Osoite: _____

2. Nimi: _____

Osoite: _____

3. Nimi: _____

Osoite: _____

4. Nimi: _____

Osoite: _____

OSA D
LÄÄKKEET

LÄÄKÄRIN MÄÄRÄÄMÄT
LÄÄKKEET



KYSELY	TOK 3 0 0 0 4 36 40 41	MEK 0 0 0 1 1 44 48	T 0 1 1 48
KOODAUSPVM	TOK 3 0 0 0 4 36 40 41	MEK 0 1 0 1 44 45	KOODAAJA 47 48

40. OLETTEKO VIIMEKSI KULUNEIDEN 3 KUUKAUDEN AIKANA KÄYTTÄNYT MITÄÄN LÄÄKÄRIN MÄÄRÄÄMIÄ (RESEPTI)LÄÄKKEITÄ?

EN (siirry kys. 42)

KYLLÄ

0

54

1

41. MITÄ TÄLLAISIA LÄÄKÄRIN MÄÄRÄÄMIÄ LÄÄKKEITÄ OLETTE KÄYTTÄNYT JA MITEN?

(Jokainen lääke eri riville. Vastatkaa lisäkysymyksiin.)

LÄÄKÄRIN MÄÄRÄÄMÄN LÄÄKKEEN NIMI	KÄYTÄTTEKÖ JATKUVASTI TAI MELKEIN JATKUVASTI?		OLETTEKO KÄYT- TÄNYT VIIMEKSI KULUNEIDEN 7 VRK:N AIKANA?		Ei täytetä	
	EN	KYLLÄ	EN	KYLLÄ	Res.	Nyt
1. _____	<input type="checkbox"/> 55	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 56	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 54	<input type="checkbox"/> 55 _____ 56 _____ 59
2. _____	<input type="checkbox"/> 57	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 58	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 60	<input type="checkbox"/> 61 _____ 62 _____ 65
3. _____	<input type="checkbox"/> 59	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 60	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 66	<input type="checkbox"/> 67 _____ 68 _____ 71
4. _____	<input type="checkbox"/> 61	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 62	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 72	<input type="checkbox"/> 73 _____ 74 _____ 77
5. _____	<input type="checkbox"/> 63	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 64	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 78	<input type="checkbox"/> 79 _____ 80 _____ 83
6. _____	<input type="checkbox"/> 65	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 66	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 84	<input type="checkbox"/> 85 _____ 86 _____ 89
7. _____	<input type="checkbox"/> 67	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 68	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 90	<input type="checkbox"/> 91 _____ 92 _____ 95
8. _____	<input type="checkbox"/> 69	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 70	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 96	<input type="checkbox"/> 97 _____ 98 _____ 101
9. _____	<input type="checkbox"/> 71	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 72	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 102	<input type="checkbox"/> 103 _____ 104 _____ 107
10. _____	<input type="checkbox"/> 73	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 74	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 108	<input type="checkbox"/> 109 _____ 110 _____ 113

Haastattelijalle: Digitalisvalmisteet:

Cardigoxin, Caradrin, Cedilanid, Cedoxin, Celanata, Digitoxin, Digoxin, Lanadix, Lanasid, Lanoxin, Medigoxin, Talusin

Nitrovalmisteet

MUUT LÄÄKKEET

42. OLETTEKO VIIMEKSI KULUNEIDEN 3 KUUKAUDEN AIKANA KÄYTTÄNYT SELLAISIA LÄÄKKEITÄ, MITÄ LÄÄKÄRI EI OLE TEILLE MÄÄRÄNNY? (RESEPTITTÖMIÄ LÄÄKKEITÄ)

EN (siirry kys. 44)

KYLLÄ

0

1

75

43. MITÄ TÄLLAISIA LÄÄKKEITÄ OLETTE KÄYTTÄNYT JA MITEN?
(Jokainen lääke eri riville. Vastatkaa lisäkysymyksiin.)

LÄÄKKEEN NIMI	KÄYTÄTTEKÖ JATKUVASTI TAI MELKEIN JATKUVASTI?		OLETTEKO KÄYTTÄNYT VIIMEKSI KULUNEIDEN 7 VRK:N AIKANA?		Ei täytetä Nyt = eilen tai toissa-päivänä	
	EN	KYLLÄ	EN	KYLLÄ	Nyt	
1. _____	<input type="checkbox"/> 76	<input type="checkbox"/> 77	<input type="checkbox"/> 77	<input type="checkbox"/> 77	<input type="checkbox"/> 114	<input type="checkbox"/> 115 <input type="checkbox"/> 116 <input type="checkbox"/> 117 <input type="checkbox"/> 118
2. _____	<input type="checkbox"/> 78	<input type="checkbox"/> 79	<input type="checkbox"/> 79	<input type="checkbox"/> 79	<input type="checkbox"/> 119	<input type="checkbox"/> 120 <input type="checkbox"/> 121 <input type="checkbox"/> 122 <input type="checkbox"/> 123
3. _____	<input type="checkbox"/> 80	<input type="checkbox"/> 81	<input type="checkbox"/> 81	<input type="checkbox"/> 81	<input type="checkbox"/> 124	<input type="checkbox"/> 125 <input type="checkbox"/> 126 <input type="checkbox"/> 127 <input type="checkbox"/> 128
4. _____	<input type="checkbox"/> 82	<input type="checkbox"/> 83	<input type="checkbox"/> 83	<input type="checkbox"/> 83	<input type="checkbox"/> 129	<input type="checkbox"/> 130 <input type="checkbox"/> 131 <input type="checkbox"/> 132 <input type="checkbox"/> 133
5. _____	<input type="checkbox"/> 84	<input type="checkbox"/> 85	<input type="checkbox"/> 85	<input type="checkbox"/> 85	<input type="checkbox"/> 134	<input type="checkbox"/> 135 <input type="checkbox"/> 136 <input type="checkbox"/> 137 <input type="checkbox"/> 138

44. OLETTEKO VIIMEKSI KULUNEIDEN 3 KUUKAUDEN AIKANA KÄYTTÄNYT MITÄÄN LÄÄKETTÄ (RESEPTI- TAI MUUTA) JONKUN SEURAAVASSA MAINITUN SYYN TAKIA?

Jos "kyllä", vastatkaa lisäkysymyksiin

LÄÄKKEEN KÄYTTÖTARKOITUS	OLETTEKO KÄYTTÄNYT?		TARVITSETTEKO LÄÄKETTÄ JATKUVASTI TAI MELKEIN JATKUVASTI		KUINKA MONTA VUOTTA OLETTE KÄYTTÄNYT SITÄ JATKUVASTI TAI MELKEIN JATKUVASTI	
	EN	KYLLÄ	EN	KYLLÄ	Alle 1 v	Vuotta
1. PÄÄNSÄRKY	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 87	<input type="checkbox"/> 87	<input type="checkbox"/> 87	<input type="checkbox"/> 88	<input type="checkbox"/> 89 <input type="checkbox"/> 90
2. SELKÄSÄRKY	<input type="checkbox"/> 91	<input type="checkbox"/> 92	<input type="checkbox"/> 92	<input type="checkbox"/> 92	<input type="checkbox"/> 93	<input type="checkbox"/> 94 <input type="checkbox"/> 95
3. LIHAS- TAI NIVELSÄRKY	<input type="checkbox"/> 96	<input type="checkbox"/> 97	<input type="checkbox"/> 97	<input type="checkbox"/> 97	<input type="checkbox"/> 98	<input type="checkbox"/> 99 <input type="checkbox"/> 100
4. MUU SÄRKY	<input type="checkbox"/> 101	<input type="checkbox"/> 102	<input type="checkbox"/> 102	<input type="checkbox"/> 102	<input type="checkbox"/> 103	<input type="checkbox"/> 104 <input type="checkbox"/> 105
5. VILUSTUMINEN, KUUME, NUHA	<input type="checkbox"/> 106	<input type="checkbox"/> 107	<input type="checkbox"/> 107	<input type="checkbox"/> 107	<input type="checkbox"/> 108	<input type="checkbox"/> 109 <input type="checkbox"/> 110
6. YSKÄ	<input type="checkbox"/> 111	<input type="checkbox"/> 112	<input type="checkbox"/> 112	<input type="checkbox"/> 112	<input type="checkbox"/> 113	<input type="checkbox"/> 114 <input type="checkbox"/> 115
7. UNETTOMUUS	<input type="checkbox"/> 116	<input type="checkbox"/> 117	<input type="checkbox"/> 117	<input type="checkbox"/> 117	<input type="checkbox"/> 118	<input type="checkbox"/> 119 <input type="checkbox"/> 120
8. JÄNNITYS, HERMOSTUNEISUUS	<input type="checkbox"/> 121	<input type="checkbox"/> 122	<input type="checkbox"/> 122	<input type="checkbox"/> 122	<input type="checkbox"/> 123	<input type="checkbox"/> 124 <input type="checkbox"/> 125
9. VATSAVAIVAT, UMMETUS	<input type="checkbox"/> 126	<input type="checkbox"/> 127	<input type="checkbox"/> 127	<input type="checkbox"/> 127	<input type="checkbox"/> 128	<input type="checkbox"/> 129 <input type="checkbox"/> 130
10. VAHVISTAVA TAI VITAMIINI TAI RAUTALÄÄKE	<input type="checkbox"/> 131	<input type="checkbox"/> 132	<input type="checkbox"/> 132	<input type="checkbox"/> 132	<input type="checkbox"/> 133	<input type="checkbox"/> 134 <input type="checkbox"/> 135

OSA E
TYÖKYKY

KYSELY	TOK 3 0 0 0 5 36 40	MEK 0 0 0 1 44	T 48
KOODAUSPVM	TOK 3 0 0 0 5 36 40	MEK 0 1 0 1 44	KOODAAJA 45 47 48

E 1 45. MINKÄLAINEN ON NYKYISIN TYÖKYKYNNE?

OLEN TÄYSIN TYÖKYKYINEN (siirry
osaan E 2)

1

OLEN OSITTAIN TYÖKYVYTÖN
OLEN TÄYSIN TYÖKYVYTÖN

2

3 54

46. MINKÄ SAIRAUKSIEN TAI VAMMOJEN TAKIA OLETTE OSITTAIN TAI
TÄYSIN TYÖKYVYTÖN?
SAIRAUS TAI VAMMA

1.

2.

3.

54 56

57 59

60

47. MISSÄ AMMATISSA TOIMITTE TULLESSANNE OSITTAIN TAI TÄYSIN
TYÖKYVYTTÖMÄKSI?

EN MISSÄÄN

0 55

Ammatti: _____

63 65

E 2 SEURAAVIIN KYSYMYKSIIN 48-57 VASTAATTE VAIN, JOS OLETTE NYKYISIN (viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana) ANSIOTYÖSSÄ TAI TEETTE MUUTA SIIHEN VERRATTAVAA TYÖTÄ. VASTATKAA MYÖS VAIKKA OLISITTE JUURI NYT TILAPÄISESTI SAIRAUSLOMALLA, TYÖTTÖMÄNÄ TMS. SYYSTÄ TEKEMÄTTÄ TYÖTÄ.

HENKILÖT, JOTKA EIVÄT TEE ANSIOTYÖTÄ (esim. eläkeläiset) SIIRTYVÄT KOHTAAN 58 SIVULLA 12.

48. MITEN SELVIÄTTE YLEISESTI OTTAEN NYKYISISTÄ TYÖTEHTÄVISTÄNNE (tai selvisitte viimeisistä, joita teitte)?

HYVIN

MELKO HYVIN

KOHTALAISESTI

MELKO HUONOSTI

HUONOSTI

1

2

3

4

5 56

49. OLETTEKO JOSKUS JOUTUNUT SAIRAUDEN TAI VAMMAN TAKIA VAIHTAMAAN AMMATTIA, TYÖPAIKKAA TAI TYÖTEHTÄVIÄ?
(Voitte merkitä useampia rasteja.)

EN MITÄÄN NÄISTÄ (siirry kys. 53)

OLEN JOUTUNUT ...

VAIHTAMAAN AMMATTIA

VAIHTAMAAN TYÖPAIKKAA

SIIRTYMÄÄN TOISIIN TYÖTEHTÄVIIN TYÖPAIKASSANI

0 57

1 58

2 59

3 60

50. KOSKA OLETTE VIIMEKSI JOUTUNUT VAIHTAMAAN AMMATTIA, TYÖPAIKKAA TAI TYÖTEHTÄVIÄ SAIRAUDEN TAKIA?

ALLE VUOSI SITTEN
SIITÄ ON KULUNUT VUOTTA

61
62 63

51. MIKÄ SAIRAUUS TAI VAMMA OLI SIIHEN PÄÄSYYNÄ?
SAIRAUUS TAI VAMMA

1. _____
2. _____

66 68
69 71

52. MISTÄ AMMATISTA, TYÖSTÄ TAI TEHTÄVÄSTÄ MIHIN SIIRRYITTE (viimeksi)?

ENTINEN: _____

UUSI: _____

72 74
75 77

53. KUINKA MONTA PÄIVÄÄ OLETTE OLLUT SAIRAUUSLOMALLA VIIMEKSIKULUNEIDEN 12 KUUKAUDEN AIKANA?

EN YHTÄÄN (siirry kys. 55)
OLEN OLLUT SAIRAUUSLOMALLA
PÄIVÄ

64
65 ^{pv} 67

54. MINKÄ SAIRAUKSIEN TAI VAMMOJEN TAKIA JA KUINKA PITKÄÄN?

Merkitäkää sairaus tai vamma ja sen perään kuinka kauan olette sen takia kaikkiaan ollut 12 kk:n aikana sairauslomalla

	<u>SAIRAUUS TAI VAMMA</u>	<u>SAIRAUUSLOMA (PÄIVÄÄ)</u>	
1.	_____	_____	pv
2.	_____	_____	pv
3.	_____	_____	pv
4.	_____	_____	pv

78 80 pv
81 83
84 86
87 89

55. OLETTEKO SAIRAUDEN TAI VAMMAN TAKIA JOUTUNUT NYKYISESSÄ TYÖSSÄNNE PYSYVÄSTI VÄHENTÄMÄÄN TYÖNTEKOANNE TAI LUOPUMAAN OSASTA TYÖTEHTÄVIÄNNE?

EN (siirry kys. 58)
KYLLÄ

68

56. MISTÄ TEHTÄVISTÄ OLETTE LUOPUNUT TAI MITEN OLETTE VÄHENTÄNYT TYÖNTEKOANNE?

- _____
- _____

57. MINKÄ SAIRAUKSIEN TAI VAMMOJEN TAKIA OLETTE JOUTUNUT VÄHENTÄMÄÄN TYÖNTEKOANNE TAI LUOPUMAAN OSASTA TYÖTEHTÄVIÄNNE?

SAIRAUUS TAI VAMMA

1. _____
2. _____

90 92
93 95

OSA F

SUORIUTUMINEN ANSIOTYÖN ULKOPUOLISISTA TEHTÄVISTÄ JA VAPAA-AJAN TOIMINNOISTA

ANSIOTYÖN ULKOPUOLISET TEHTÄVÄT

58. MITEN YLEISESTI OTTAEN SELVIÄTTE NYKYISISTÄ ANSIOTYÖN ULKOPUOLISISTA TEHTÄVISTÄNNE, KUTEN KOTITÖISTÄ TAI OMIEN JA PERHEEN ASIOIDEN HOIDOSTA?

- HYVIN
MELKO HYVIN
KOHTALAISESTI
MELKO HUONOSTI
HUONOSTI

1
2
3
4
5

54

59. OLETTEKO SAIRAUDEN TAI VAMMAN TAKIA JOUTUNUT PYSYVÄSTI KOKONAAN LUOPUMAAN JOISTAKIN ANSIOTYÖN ULKOPUOLISISTA TEHTÄVISTÄNNE? (esim. kotityöt, omien tai perheen asioiden hoitaminen)

- EN (siirry kys. 61)
KYLLÄ (vastaa kys. 60-63)

0
1

55

60. MISTÄ TEHTÄVISTÄ OLETTE LUOPUNUT KOKONAAN?

61. OLETTEKO SAIRAUDEN TAI VAMMAN TAKIA JOUTUNUT PYSYVÄSTI VÄHENTÄMÄÄN JOITAKIN ANSIOTYÖN ULKOPUOLISIA TEHTÄVIÄNNE?

- EN (siirry kys. 63)
KYLLÄ

0
1

56

62. MITÄ TEHTÄVIÄ OLETTE VÄHENTÄNYT?

63. JOS OLETTE JOUTUNUT LUOPUMAAN JOISTAKIN TAI VÄHENTÄMÄÄN JOITAKIN TEHTÄVIÄ, MITKÄ SAIRAUDET TAI VAMMAN OVAT OLLEET TÄHÄN SYYNÄ?

SAIRAUDET TAI VAMMAT

1. _____
2. _____
3. _____

54 56
57 59
60 62

VAPAA-AJAN TOIMINNAT

64. OLETTEKO SAIRAUDEN TAI VAMMAN TAKIA JOUTUNUT PYSYVÄSTI KOKONAAN LUOPUMAAN JOISTAKIN VAPAA-AJAN TOIMISTANNE TAI HARRASTUKSISTANNE?

EN (siirry kys. 66)

KYLLÄ (vastaa myös kys. 65-68)

0

1

57

65. MISTÄ HARRASTUKSISTA OLETTE LUOPUNUT KOKONAAN?

66. OLETTEKO SAIRAUDEN TAI VAMMAN TAKIA JOUTUNUT PYSYVÄSTI KEVENTÄMÄÄN TAI MUUTEN MUUTTAMAAN JOTAIN VAPAA-AJAN TOIMINTAANNE TAI HARRASTUKSIANNE? (ESIM. LYHENTÄMÄÄN KÄYTETTYÄ AIKAA, LEPÄÄMÄÄN HARRASTUKSENNE YHTEYDESSÄ AIKAISEMPAA ENEMMÄN, JÄTTÄMÄÄN JOTAIN OSIA SUORITTAMATTA, HARRASTAMAAN VAIN AJOITTAIN)

EN (siirry kys. 68)

KYLLÄ

0

1

58

67. MITÄ HARRASTUKSIA JA MITEN OLETTE JOUTUNUT KEVENTÄMÄÄN TAI MUUTTAMAAN?

68. JOS OLETTE JOUTUNUT LUOPUMAAN JOISTAKIN TAI KEVENTÄMÄÄN JOITAKIN HARRASTUKSIA, MITKÄ SAIRAUDET TAI VAMMAT OVAT OLLEET TÄHÄN SYYNÄ?

SAIRAUDET TAI VAMMAT

1.

2.

3.

63				65
66				68
69				71

HENKISET TEHTÄVÄT

69. MITEN SELVIÄTTE HYVÄÄ MUISTIA JA HENKISTÄ PONNISTELUA EDELLYTTÄVISTÄ TEHTÄVISTÄ?

HYVIN

MELKO HYVIN

KOHTALAISESTI

MELKO HUONOSTI

HUONOSTI

1

2

3

4

5

59

OSA G KUNTO, LIIKUNTAKYKY JA SELVIÄMINEN TAVALLISISTA TOIMINNOISTA

70. MINKÄLAINEN ON MIELESTÄNNE RUUMILLINEN KUNTONNE?

- HYVÄ
MELKO HYVÄ
KESKITASOINEN
MELKO HUONO
HUONO

1
 2
 3
 4
 5

60

71. MITEN KYKENETTE LIIKKUMAAN?

1. LIIKKUMISENI EI OLE RAJOITTUNUT
2. PYSTYN LIIKKUMAAN YKSIN JA ILMAN APUVÄLINEITÄ, MUTTA LIIKKUMINEN TUOTTAA MINULLE HANKALUUKSIA
3. PYSTYN LIIKKUMAAN, MUTTA VAIN TOISEN HENKILÖN AVUSTAMANA TAI PYÖRÄTUOLIA, KAINALOSAUVOJA TAI MUITA APUVÄLINEITÄ KÄYTTÄEN (YKSINKERTAISTA KÄVELYKEPPIÄ EI LUETA APUVÄLINEISIIN)
4. OLEN TÄYSIN LIIKUNTAKYVYTÖN

 1 2 3 4

61

72. MITEN YLEENSÄ KYKENETTE NYKYISIN SEURAAVIIN SUORITUKSIIN?

(Rastittakaa jokaisesta liikuntasuorituksen kohdasta se vaihtoehto, joka mielestänne kuvaa parhaiten Teidän todennäköistä suoritustanne, vaikka ette sitä varmuudella pystyisikään sanomaan)

LIIKUNTASUORITUS	PYSTYN SIIHEN VAIKEUKSITTA	PYSTYN SIIHEN, MUTTA VAIKEUK- SIA ON JONKUN VERRAN	PYSTYN SIIHEN, MUTTA SE ON MINULLE ERIT- TÄIN VAIKEAA	EN PYSTY SIIHEN LAINKAAN	
1. PORTAIDEN NOUSEMINEN LEVÄHTÄMÄTTÄ <u>YHDEN</u> KERROSVÄLIN	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	62
2. PORTAIDEN NOUSEMINEN LEVÄHTÄMÄTTÄ <u>USEAMMAN</u> KERROSVÄLIN	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	63
3. NOIN PUOLEN KILOMETRIN MATKAN <u>KÄVELEMINEN</u> LEVÄHTÄMÄTTÄ	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	64
4. LYHYEHKÖN MATKAN (NOIN SATA METRIÄ) <u>JUOKSEMINEN</u>	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	65
5. PITKÄHKÖN MATKAN (NOIN PUOLI KILOMETRIÄ) <u>JUOK- SEMINEN</u>	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	66

JOKAPÄIVÄISET TOIMINNAT

SEURAAVASSA ON LUETeltu JOKAPÄIVÄISIÄ TOIMINTOJA, JOISTA SELVIÄMISESSÄ JOILLAKIN IHMI-SILLÄ ON VAIKEUKSIA. RASTITTAKAA JOKAISEN TOIMINNAN KOHDALTA SE VAIHTOEHTO, JOKA MIELESTÄNNE KUVAÄ PARHAITEN OMAÄ TILANNETTÄNNE. (JOS ETTE TEE JOTAIN LUETELLUISTA ASIOISTA, ARVIOIKAA KUITENKIN, MITEN TODENNÄKÖISESTI SIITÄ SELVIÄSITTE.)

73. MITEN SELVIYDYTTE NYKYISIN SEURAAVISTA TOIMISTA?

TOIMINTA	PYSTYN SIIHEN VAIKEUKSITTA	PYSTYN SIIHEN, MUTTA VAIKEUK- SIA ON JONKUN VERRAN	PYSTYN SIIHEN, MUTTA SE ON MINULLE ERIT- TÄIN VAIKEAA	EN PYSTY SIIHEN LAINKAAN
1. RASKAS SIVOUSTYÖ (ESIM. MATTOJEN KANTAMINEN JA PIISKAAMINEN, IKKUNOIDEN PESU)	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0 67
2. PUKEUTUMINEN JA RIISUU- TUMINEN	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0 68
3. KIRJOITTAMINEN	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0 69
4. JOKAPÄIVÄISTEN ASIOIDEN MIELEEN PAINAMINEN JA MUISTAMINEN	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0 70
5. KESKITYMINEN ASIOIDEN HOITAMISEEN, AIKAA VIE- VIEN TEHTÄVIEN SUUNNIT- TELU JA TOTEUTTAMINEN	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0 71
6. VASTOINKÄYMISTEN JA HENKISTEN PAINAIDEN KESTÄMINEN	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0 72
7. KAUPASSA, PANKISSA, VI- RÄSTOSSA TAI VASTAAVAS- SA PÄIKASSA ASIOIMINEN	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0 73
8. JUNALLA, LINJA-AUTOLLA TAI RAITIOVAUNULLA MAT- KUSTAMINEN	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0 74
9. ASIOIDEN HOITAMINEN YHDESSÄ MUIDEN IHMISTEN KANSSA TAI ASIOIDEN ESITTÄMINEN VIERAILLE IHMISILLE	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0 75

OSA H LIIKUNTA

KYSELY					TOK					MEK					T																			
					3 0 0 0 7					0 0 0 1																								
					36					40 41					44					48														
KOODAUSPVM										TOK					MEK					KODAAJA					T									
										3 0 0 0 7					0 1 0 1																			
										26					31 36					40 41					44 45					47 48				

74. KUINKA PALJON LIIKUTTE TYÖSSÄNNE JA KUINKA RUUMIILISESTI RASITTAVAA TYÖNNE ON? VERRATKAA OMAA TAVANOMAISTA PÄÄTYÖTÄNNE ALLA ESITETTYIHIN KUVAUKSIIN JA ESIMERK-
KITÖIHIN. MERKITKÄÄ RASTI RUUTUUN SEN RYHMÄN KOHDALLE, MIKÄ PARHAITEN VASTAA TEI-
DÄN VIIMEKSI KULUNEEN VUODEN (12 KUUKAUDEN) AIKANA TEKEMÄÄNNE TYÖTÄ. VASTATKAA
VIIMEISEN TYÖNNE MUKAAN, JOS OLETTE TILAPÄISESTI SAIRAUSLOMALLA, TYÖTTÖMÄNÄ,
PAKKOLOMALLA TMS.

LUKEKAA KOKO KUVAUS ENNEN VASTAAMISTA! RASTI VAIN YHTEEN RUUTUUN.



RYHMÄ 0.

EN OLE TEHNYT TYÖTÄ, KOSKA OLEN OLLUT ELÄKKEELLÄ TAI MUUSTA
SYYSTÄ TEKEMÄTTÄ TYÖTÄ (siirry kys. 75)

0



RYHMÄ 1. KEVYT ISTUMATYÖ

TYÖ ON PÄÄASIASSA ISTUMISTA PÖYDÄN, KONEEN, OHJAUSLAITTEIDEN
TMS. ÄÄRESSÄ, MISSÄ TEHDÄÄN VAIN KEVYTTÄ TYÖTÄ KÄSILLÄ (ESIM.
NS. HENKINEN TYÖ, OPISKELU, ISTUEN TEHTÄVÄ TOIMISTOTYÖ, KEVEI-
DEN ESINEIDEN KÄSITTELY)

1



RYHMÄ 2. MUU ISTUMATYÖ

TYÖ ON PÄÄASIASSA ISTUMISTA, MUTTA TYÖSSÄ JOUDUTAAN KÄSITTELEMÄÄN
KOHTALAISEN RASKAITA ESINEITÄ (ESIM. TEOLLISUUSTYÖ "LUKUIHNNAN
ÄÄRESSÄ)

2



RYHMÄ 3. RUUMIILISESTI KEVYT SEISOMATYÖ TAI KEVYT LIIKKUVA TYÖ

TYÖ ON PÄÄASIASSA SEISOMATYÖTÄ ILMAN RASKAITA TYÖLIIKKEITÄ TAI
TYÖ ON LIKKUMISTA PAIKASTA TOISEEN ILMAN RASKAITA KANTAMUKSIA
(ESIM. KAUPPA-APULAISEN TYÖ, NOSTURINKULJETTAJAN TYÖ, LABORA-
TORIOTYÖ, LIIKKUVA TOIMISTOTYÖ, LIKKUMISTA EDELLYTTÄVÄ OPETUSTYÖ)

3



RYHMÄ 4. RUUMIILISESTI KEVYEHKÖ TAI KESKIRASKAS LIIKKUVA TYÖ

TYÖ ON PÄÄASIASSA LIIKKUVAA TYÖTÄ, MISSÄ JOUDUTAAN KUMARTELE-
MAAN JA KANTAMAAN SUHTEELLISEN PALJON, MUTTA EI RASKAITA ESI-
NEITÄ. TÄHÄN RYHMÄÄN KUULUU MYÖS TYÖ, MISSÄ JOUDUTAAN KÄVE-
LEMÄÄN PALJON PORTAITA TAI LIKKUMAAN KOHTALAISEN NOPEASTI MEL-
KO PITKIÄ MATKOJA (ESIM. KEVYEHKÖ TEOLLISUUSTYÖ, METSÄN MIT-
TAUS, LÄHETIN TYÖ)

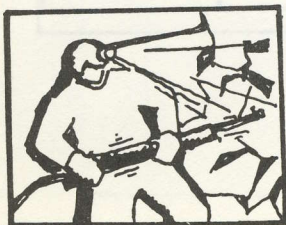
4



RYHMÄ 5. RASKAS RUUMIILLINEN TYÖ

TYÖ ON JOKO PÄÄASIASSA SEISOMATYÖTÄ, MIHIN KUULUU JATKUVAA
KEVEIDEN ESINEIDEN NOSTAMISTA, KAMPIEN TMS. KÄÄNTÄMISTÄ TAI
TYÖSSÄ NOSTETAAN JA KANNETAAN RASKAITA ESINEITÄ, KAIRATAAN,
KAIVETAAN, MOUKAROIDAAN TMS., MUTTA VÄLILLÄ MYÖS ISTUTAAN
TAI SEISOTAAN (ESIM. RASKAAT METALLITEOLLISUUDEN TYÖT, RAKEN-
NUSTYÖT, RASKAITTEN TYÖKALUJEN, TAVAROITTEN TAI OSIEN KÄSIT-
TELY TAI KOKOAMINEN, KONEIN TEHTÄVÄ MAATALOUSTYÖ)

5



RYHMÄ 6. ERITTÄIN RASKAS RUUMIILLINEN TYÖ

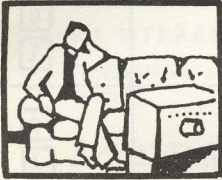
TYÖ ON PÄÄASIASSA JATKUVAA TAI MELKO JATKUVAA RASKAIDEN TYÖ-
LIIKKEIDEN SUORITTAMISTA, MITÄ TEHDÄÄN USEIN PITKÄÄN YHTEEN
MENOON (ESIM. HUONEKALUJEN KANTAMINEN, METSÄTYÖ (hakkuu),
RASKAS MAATALOUSTYÖ ILMAN KONEITA, KALASTUS RASKAIN VÄLINEIN
RASKAS RAKENNUSTYÖ, KAIVAMISTYÖ ILMAN KONEITA)

6

LIIKKUMINEN VAPAA-AIKANANA

75. KUINKA PALJON LIIKUTTE JA KUINKA PALJON RASITATTE ITSEÄNNE RUUMILLISESTI KOKO VAPAA-AIKANNE HUOMIOONOTTAEN? JOS TÄMÄ VAIHTELEE PALJON KESÄLLÄ JA TALVELLA, YRITTÄKÄÄ VALITA SEURAAVISTA KOLMESTA SE VAIHTOEHTO (RYHMÄ 1, 2 TAI 3), MIKÄ PARHAITEN VASTAA TEIDÄN TAPAANNE VIETTÄÄ VAPAA AIKAA.

HUOM. VAIN 1 RASTI



RYHMÄ 1. VÄHÄN LIIKUNTA

VAPAA-AIKOINANI PÄÄASIASSA LUEN, KATSELEN TELEVISIOTA, KUUNTELEN RADIOTA, KÄYN ELOKUVISSA, KÄYN RAVINTOLASSA TAI HARRASTAN MUUTA SELLAISTA TOIMINTAA, MIKÄ EI PALJON RASITA MINUA RUUMILLISESTI

RYHMÄ 2. LIIKUNTA MUIDEN HARRASTUSTEN YHTEYDESSÄ JA AJOITTAINEN LIIKUNTA

PÄÄASIASSA TAI EDELLISEN LISÄKSI KALASTELEN, METSÄSTELEN, HARRASTAN PUUTARHANHOITOA, ULKOILEN PERHEENI KANSSA TMS. MELKO SÄÄNNÖL- LISESTI TAI HARRASTAN SILLOIN TÄLLÖIN MUUTA LIIKUNTA.

MITÄ LIIKUNTA HARRASTATTE?

KESÄLLÄ

TALVELLA

RYHMÄ 3. SÄÄNNÖLLINEN LIIKUNTAHARRASTUS

HARRASTAN PÄÄASIASSA TAI EDELLISTEN LISÄKSI SÄÄNNÖL- LISESTI TAI MELKO SÄÄNNÖL- LISESTI JOTAIN LIIKUNTAMUOTOA (ESIM. JUOKSU, HIIHTO, PYÖRÄILY, PALLOILU, UINTI, KUNTOVOIMISTELU, VOIMAILU TMS.) KUULUTTE TÄHÄN RYHMÄÄN JOS HARRASTATTE NÄITÄ LIIKUNTAMUOTOJA ESIM. KIL- PAILUMIELESSÄ, HARRASTUKSENA, KOHENTAAKSENNE KUNTOANNE TMS. SYYS TÄ.

JOS HARRASTATTE SÄÄNNÖL- LISESTI LIIKUNTA (RYHMÄ 3), VASTATKAA VIE- LÄ KYSYMYKSIIN 76-80. MUUTEN SIIRTYKÄÄ KYSYMYKSEEN 81.



76. MITÄ LIIKUNTAMUOTOJA HARRASTATTE? JA MITÄ NIISTÄ ENITEN, TOISEKSI ENITEN JNE.

ENITEN HARRASTAN 1. _____

TOISEKSI ENITEN HARRASTAN 2. _____

KOLMANNEKSI ENI- TEN HARRASTAN 3. _____

LISÄKSI HARRAS- TAN _____

77. KUINKA USEIN YLEENSÄ HARRASTATTE JOTAIN NÄISTÄ LIIKUNTAMUODOISTA?

1-3 KERTAA KUUKAUDESSA

1-2 KERTAA VIIKOSSA

3 KERTAA VIIKOSSA TAI USEAMMIN

1
(siirry kys. 81)

2
(siirry kys. 81)

3 55
(siirry kys. 76)

54	57
58	61
62	65
66	69

70	73
74	77
78	81
82	85

1
2
3 56

78. KUINKA PITKÄÄN HARRASTATTE LIIKUNTAA YLEENSÄ KERRALLA?

ALLE 15 MINUUTTIA

15-29 MINUUTTIA

30-59 MINUUTTIA

1 TUNTI TAI KAUEMMIN

 1 2 3 4

57

79. HARRASTAN NÄITÄ LIIKUNTAMUOTOJA YLEENSÄ NIIN, ETTÄ ...

a) ... EN HENGÄSTY

... HENGÄSTYN

 0 1

58

b) ... EN HIKOILE

... HIKOILEN JONKUN VERRAN

... HIKOILEN RUNSAASTI

 0 1 2

59

80. KUINKA KAUAN OLETTE HARRASTANUT YHTEENSÄ LIIKUNTAA
(KAIKKI HARRASTAMANNE LIIKUNTAMUODOT MUKAANLUKIEEN)?

ALLE 1 VUODEN

OLEN HARRASTANUT VUOTTA

 0

61 62

LIIKKUMINEN TYÖMATKOILLA

VASTATKAA SEN MUKAAN, MITEN YLEENSÄ OLETTE KULKENUT TYÖMATKANNE VIIMEKSI KULU-
NEIDEN 12 KUUKAUDEN AIKANA. KUVATKAA VIIMEISIMPÄÄN TYÖHÖNNE LIITTYNYT TYÖMATKA,
JOS NYT OLETTE TILAPÄISESTI SAIRAUSLOMALLA, TYÖTTÖMÄNÄ TMS.

81. MINULLA EI OLE VARSINAISTA TYÖMATKAA, KOSKA OLEN ELÄKKEELLÄ, TEEN TYÖTÄ
KOTONA TMS. 0

63

(siirry kys. 85)

82. MITÄ SEURAAVISTA KULKUTAVOISTA KÄYTÄTTE TYÖMATKALLANNE?

Merkitkää rasti jokaisen kulkutavan kohdalle, jota käytätte vaikka vain lyhyenkin osan matkaa.

	KESÄLLÄ	TALVELLA
1. LINJA-AUTO, RAITIOVAUNU, JUNA	<input type="checkbox"/> 64	<input type="checkbox"/> 65
2. YKSITYISAUTO, TAKSI	<input type="checkbox"/> 66	<input type="checkbox"/> 67
3. MUU MOOTTORIAJONEUVO	<input type="checkbox"/> 68	<input type="checkbox"/> 69
4. POLKUPYÖRÄ	<input type="checkbox"/> 70	<input type="checkbox"/> 71
5. JALAN KULKU (KÄVELY, JUOKSU TMS.)	<input type="checkbox"/> 72	<input type="checkbox"/> 73

83. KUINKA KAUAN AIKAA KÄYTÄTTE YLEENSÄ PÄIVÄSSÄ KÄVELEMISEEN EDESTAKAISELLA
TYÖMATKALLANNE?

KÄVELEN

KESÄLLÄ	TALVELLA
<input type="checkbox"/> TUNTIA 74 75	<input type="checkbox"/> TUNTIA 76 77
<input type="checkbox"/> MINUUTTIA 78 79	<input type="checkbox"/> MINUUTTIA 80 81

84. JOS PYÖRÄILETTE KOKO TAI OSAN TYÖMATKAANNE ...

... KUINKA KAUAN AIKAA KÄYTÄTTE YLEENSÄ PÄIVÄSSÄ PYÖRÄILEMISEEN EDESTAKAISELLA
TYÖMATKALLANNE?Jos ette pyöräile, merkitkää
0 tuntia, 0 minuuttia

PYÖRÄILEN

KESÄLLÄ	TALVELLA
<input type="checkbox"/> TUNTIA 82 83	<input type="checkbox"/> TUNTIA 84 85
<input type="checkbox"/> MINUUTTIA 86 87	<input type="checkbox"/> MINUUTTIA 88 89

OSA I
TYÖ JA TYÖOLOSUHTEET

KYSELY	TOK	MEK	T	19
	3 0 0 0 8	0 0 0 1		
	36	40 41	44	48
KOODAUSPVM	TOK	MEK	KOODAAJA	T
	3 0 0 0 8	0 1 0 1		
	26	31 36	44	45 47 48

85. MISSÄ ERI AMMATEISSA OLETTE TOIMINUT VAKITUISESTI AINAKIN YHDEN VUODEN JA KUINKA PITKÄÄN?

(Merkitkää ammatit tai työt aikajärjestyksessä ja jokaisen perään, kuinka monta vuotta olette sitä tehnyt)

AMMATTI TAI TYÖ

TEIN TÄTÄ TYÖTÄ

- | | | | |
|----|-------|-------|--------|
| 1. | _____ | _____ | VUOTTA |
| 2. | _____ | _____ | VUOTTA |
| 3. | _____ | _____ | VUOTTA |
| 4. | _____ | _____ | VUOTTA |
| 5. | _____ | _____ | VUOTTA |
| 6. | _____ | _____ | VUOTTA |

_____ kpl
54 55

86. MIKÄ ON NYKYINEN (TAI VIIMEISIN ENTINEN) TYÖNNE TAI AMMATTINNE? (ELLETTE NYT TEE TYÖTÄ, MERKITKÄÄ VIIMEISIN ENTINEN AMMATTI. KUVATKAA MYÖS, MITÄ TEETTE TAI TEITTE TYÖSSÄNNE.)

AMMATTI: _____

54 _____ 83

TYÖN KUVAUS: _____

56 _____ 58

59 _____ 60 v.

TYÖNANTAJA: _____

OSASTO TMS.: _____

TYÖN RASKAUS

87. MITEN RASKAANA PIDÄTTE NYKYISTÄ TYÖTÄNNE? (TAI VIIMEISTÄ ENTISTÄ, ELLETTE NYT TEE TYÖTÄ)

a. PIDÄN TÄTÄ TYÖTÄ RUUMILLISESTI ITSELLENI ...

- ... LIIANKIN KEVYENÄ
- ... SOPIVANA
- ... LIIAN RASKAANA

1
 2
 3 84

b. PIDÄN TÄTÄ TYÖTÄ HENKISESTI ITSELLENI ...

- ... LIIANKIN VÄHÄN VAATIVANA
- ... SOPIVANA
- ... LIIAN RASKAANA

1
 2
 3 85

88. MISSÄ TYÖSSÄ TAI AMMATISSA OLETTE TOIMINUT KAIKKEIN KAUIMMIN

1. NYKYISESSÄ (tai viimeisessä ellette enää tee työtä) 86

2. JOSSAIN MUUSSA 87

TÄYTTÄKÄÄ VAIN
VASEN SARAKE (A)

TÄYTTÄKÄÄ
MOLEMMAT
SARAKKEET (A JA B)

	A. NYKYINEN TYÖ (tai viimeinen, jos ette enää ole työssä)		B. SE MUU TYÖ, MITÄ OLETTE TEHNYT KAIKKEIN KAUIMMIN	
	EI	KYLLÄ	EI	KYLLÄ
89. <u>TYÖN LUONNE</u>				
a. ONKO (OLIKO) TÄMÄ TYÖ 2- TAI 3-VUOROTYÖTÄ?	<input type="checkbox"/> 88	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 89	<input type="checkbox"/> 87
b. ONKO (OLIKO) TÄMÄ TYÖ ILTA- TAI YÖTYÖTÄ (YHDESSÄ VUOROSSA)?	<input type="checkbox"/> 90	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 91	<input type="checkbox"/> 87
c. ONKO (OLIKO) PÄÄASIALLINEN PALKKAUSMUOTO URAKKAPALKKA?	<input type="checkbox"/> 92	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 93	<input type="checkbox"/> 87

90. <u>TYÖASENTO JA TYÖTAVAT</u> MIKÄ (MITKÄ) SEURAAVISTA KUULUU (KUULUI) OLENNAI- SENA OSANA TYÖHÖNNE?				
a. RASKAIDEN ESINEIDEN NOSTAMINEN TAI KANTAMINEN	<input type="checkbox"/> 94	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 95	<input type="checkbox"/> 87
b. KUMARA, KIERTYNYT TAI MUUTEN HANKALA TYÖASENTO?	<input type="checkbox"/> 96	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 97	<input type="checkbox"/> 87
c. JATKUVA TAI LÄHES JATKUVA SEISOMINEN?	<input type="checkbox"/> 98	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 99	<input type="checkbox"/> 87
d. JATKUVA TAI LÄHES JATKUVA ISTUMINEN?	<input type="checkbox"/> 100	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 101	<input type="checkbox"/> 87
e. KOKO KEHON TÄRINÄ TAI TÄRISEVIEN TYÖKALUJEN KÄYT- TÖ (ESIM. TYÖSKENTELY TÄRI- SEVÄSSÄ AJONEUVOSSA, MOOT- TORISAHA)?	<input type="checkbox"/> 102	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 103	<input type="checkbox"/> 87
f. JATKUVASTI SAMANLAISENA TOISTUVA LIIKESARJA?	<input type="checkbox"/> 104	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 105	<input type="checkbox"/> 87
g. KONEEN MÄÄRÄÄMÄ TYÖTAH- TI (=PAKKOTAHTISUUS)?	<input type="checkbox"/> 106	<input type="checkbox"/> 86	<input type="checkbox"/> 107	<input type="checkbox"/> 87

TYÖYMPÄRISTÖ JA -OLosuhteet	A. NYKYINEN TYÖ (tai viimeinen, jos ette enää ole työssä)			B. SE MUU TYÖ, MITÄ OLETTE TEHNYT KAIKKEIN KAUIMMIN		
	Ei lainkaan	Jonkun verran	Paljon	Ei lainkaan	Jonkun verran	Paljon
91. HAITTAAVATKO (HAITTASIVATKO) SEURAAVAT TEKIJÄT TYÖTÄNNE JA VIIHTYMISTÄNNE?						
a. MELU	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 108	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 109
b. KUUMUUS, KYLMYYS, KOSTEUS, PÖLY, KAASUT, LIUOTTIMET TMS.	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 110	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 111
MITKÄ?	_____			_____		
c. TYÖN YKSITOIKKOISUUS JA MIELENKIINNOTTOMUUS	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 112	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 113
d. KIIRE JA KIREÄ AIKATAULU	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 114	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 115
e. EPÄONNISTUMISEN TAI VIRHE-SUORITUSTEN PELKO	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 116	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2 117

92. MIKÄ OLl TÄMÄ TYÖ, MITÄ OLETTE TEHNYT KAIKKEIN KAUIMMIN?

AMMATTI: _____

TYÖN KUVAUS: _____

TYÖNANTAJA: _____

OSASTO: _____

61 63

v.
64 65

66

SEURAAVAAN KYSYMYKSEEN (93) VASTAATTE VAIN, JOS OLETTE NYKYISIN YLEENSÄ TYÖSSÄ. VASTATKAA VIIMEKSI TEKEMÄNNE TYÖN MUKAAN, JOS OLETTE TILAPÄISESTI SAIRAUUSLOMALLA, PAKKOLOMALLA, TYÖTTÖMÄNÄ TMS.

JOS ETTE TEE TYÖTÄ, SIIRRYTTE KYSYMYKSEEN 94.

93. JOS SAISITTE JOKA TAPAUKSESSA RIITTÄVÄN TOIMEENTULON, MITEN MENETTELISITTE MIELUITEN?

1. JATKAISIN NYKYISESSÄ TYÖPAIKASSANI NYKYISESSÄ TYÖSSÄNI

1

2. VAIHTAISIN TYÖPAIKKANI TOISEEN NYKYISELLÄ AMMATTIALALLA

2

3. VAIHTAISIN TYÖPAIKKANI TOISEEN ERI AMMATTIALALLA

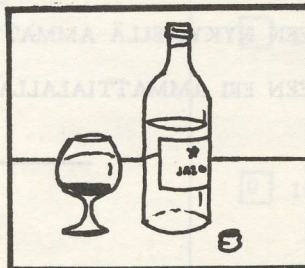
3 118

OSA J VAPAA-AJAN HARRASTUKSET

94. MITEN USEIN KESKIMÄÄRIN HARRASTATTE JOTAIN SEURAAVISTA?

	KERRAN VII- KOSSA TAI USEAMMIN	KERRAN TAI PARI KUU- KAUDESSA	KERRAN TAI MUU- TAMAN KERRAN VUODESSA	HARVEMMIN TAI EN LAINKAAN	
1. KERHO- TAI YHDISTYSTOIMIN- TAA (MUKAAN LUETTUNA YH- TEISKUNNALLISET LUOTTAMUS- TEHTÄVÄT)	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	54
2. TEATTERISSA, ELOKUVISSA, KONSERTEISSA, TAIDENÄYT- TELYISSÄ, URHEILUKILPAI- LUISSA TMS. KÄYMISTÄ	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	55
3. OPISKELUA	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	56
4. KIRKOSSA TAI MUISSA USKON- NOLLISISSA TILAISUUKSISSA KÄYMISTÄ	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	57
5. LIIKUNTA, METSÄSTYSTÄ, KALASTUSTA, PUUTARHAN- HOITOA TAI MUUTA ULKOILUA	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	58
6. RAVINTOLASSA, KAHVILASSA TAI TANSSIMASSA KÄYMISTÄ RENTOUTUMISIELESSÄ	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	59
7. KIRJALLISUUDEN LUKEMISTA, ÄÄNILEVYJEN TAI NAUHOJEN KUUNTELUA	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	60
8. KÄSITÖITÄ, ASKARTELUA, SOITTAMISTA, LAULAMISTA, VALOKUVAUSTA, MAALAA- MISTA, KERÄILYÄ TMS.	<input type="checkbox"/> 3	<input type="checkbox"/> 2	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 0	61

OSA K ALKOHOLIN KÄYTTÖ



95. OLETTEKO VIIMEKSIKULUNEIDEN 12 KUUKAUDEN AIKANA NAUTTINUT KESKIOLUTTA,
A-OLUTTA, VIINEJÄ TAI VÄKEVIÄ ALKOHOLIJUOMIA?

EN (siirry seuraavan sivun loppuun)
KYLLÄ

0
1 62

96. KUINKA PALJON ARVIOITTE NAUTTINEENNE ALKOHOLIJUOMIA VIIMEKSI KULUNEEN KUUKAUDEN AIKANA <u>KESKIMÄÄRIN</u> VIIKOSSA?	EN YHTÄÄN PULLOA VIIKOSSA ... KESKIMÄÄRIN VIIKOSSA PULLOJA	<input type="checkbox"/> 0 63 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 66
a. <u>OLUTTA JA LONG DRINK-JUOMIA</u> YHTEENSÄ		
b. <u>VIINEJÄ</u> (ESIM. PUNAVIINI, VALKOVIINI, SHERRY, VERMUTTI) <u>VIIKOSSA</u>	EN LAINKAAN ... VÄHEMMÄN KUIN LASILLISEN (8 cl) VIIKOSSA ... 1-4 LASILLISTA VIIKOSSA ... 1/2 - alle 3 KOKO PULLOLLISTA ... 3 - alle 5 KOKO PULLOLLISTA 5 KOKO PULLOLLISTA TAI ENEMMÄN	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 66
1 pullollinen = 3/4 litran koko pullo	EN LAINKAAN VÄHEMMÄN KUIN LASILLISEN (4 cl) VIIKOSSA 1-6 LASILLISTA VIIKOSSA 1/2 - ALLE 2 PULLOLLISTA (7-24 LASILLISTA) 2 - ALLE 4 PULLOLLISTA 4 PULLOLLISTA TAI ENEMMÄN	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 67
c. <u>VIINOJA TAI MUITA VÄKEVIÄ JUOMIA</u> (VIINAT, VODKA, KONJAKKI, VISKI, GINI, LIKÖÖRI) <u>VIIKOSSA</u>		
1 lasillinen = 4 cl ravintola-annos 1 pullollinen = 1/2 litran pullo Arvioikaa määrä puolen litran pulloina.	EN KOSKAAN MUUTAMAN KERRAN VUODESSA (ESIM. MERKKI - TAI JUHLAPÄIVINÄ) KERRAN PARI KUUKAUDESSA NOIN KERRAN VIIKOSSA USEAMMIN KUIN KERRAN VIIKOSSA	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 68
97. KUINKA USEIN KÄYTÄTTE RENTOUTUMIS- TAI JUHLIMISTARCOITUKSESSA PÄIHDTTÄVÄN MÄÄRÄN ALKOHOLIA?		
98. KOETTEKO, ETTÄ ALKOHOLIN KÄYTÖSTÄNNE ON MUODOSTUNUT TEILLE ONGELMA?	EN (siirry sivun loppuun) KYLLÄ EN OSAA SANOA	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 <input type="checkbox"/> 2 69
99. OLETTEKO JOSKUS JOUTUNUT TURVAUTUMAAN HOITOON TAI LÄÄKÄRIN APUUN ALKOHOLIN KÄYTTÖÖNNE LIITTYVIEN ONGELMIEN TAKIA?	EN KYLLÄ	<input type="checkbox"/> 0 <input type="checkbox"/> 1 70
MIEHET LOPETTAVAT VASTAAMISEN TÄHÄN. KIITOS VAIVANNÄÖSTÄ! OTTAKAA TÄMÄ LOMAKE, OIREKYSELYLOMAKE, SAIRAUSVAKUUTUSKORTTI, LÄÄKÄRINLAUSUNNOT JA RESEPTIT MUKAAN TUKIMUKSEEN.		
NAISET VASTAAVAT VIELÄ SEURAAVIIN KYSYMYKSIIN.		

OSA L NAISTEN KYSYMYKSET

<p>100. OLETTEKO TÄLLÄ HETKELLÄ RASKAANA?</p> <p style="text-align: right;">EN KYLLÄ</p>	<p><input type="checkbox"/> 0</p> <p><input type="checkbox"/> 1 54</p>
<p>101. ONKO TEILLÄ VIELÄ NYKYISIN KUUKAUTISET? (Vastatkaa "Ei enää", jos ne ovat <u>pysyvästi</u> loppuneet)</p> <p style="text-align: right;">EI ENÄÄ KYLLÄ (siirry kys. 103)</p>	<p><input type="checkbox"/> 0</p> <p><input type="checkbox"/> 1 55</p>
<p>102. MINKÄ IKÄINEN OLITTE, KUN KUUKAUTISENNE LOPPUIVAT PYSYVÄSTI?</p>	<p>56 <input style="width: 20px;" type="text"/></p>
<p>Tutk. merk.</p> <p>a) KUUKAUTISET NYT?</p> <p>b) MONTAKO PV SITTEEN KUUKAUTISET VIIMEKSI ALKOIVAT?</p>	<p><input type="checkbox"/> 1 58</p> <p>59 <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> pv 60</p>
<p>103. KUINKA MONTA LASTA OLETTE SYNNYTTÄNYT?</p> <p style="text-align: right;">EN YHTÄÄN LAPSIA</p>	<p><input type="checkbox"/> 0 61</p> <p><input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> kpl 62 63</p>
<p>104. ONKO TEILLÄ OLLUT KESKENMENOJA TAI RASKAUDEN KESKEYTYKSIÄ (ABORTEJEJA)?</p> <p style="text-align: right;">EI YHTÄÄN LUKUMÄÄRÄ</p>	<p><input type="checkbox"/> 0 64</p> <p><input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> kpl 65 66</p>
<p>105. OLETTEKO JOSKUS KÄYTTÄNYT EHKÄISYTABLETTEJA?</p> <p style="text-align: right;">EN (lopeta vastaaminen) KYLLÄ</p>	<p><input type="checkbox"/> 0</p> <p><input type="checkbox"/> 1 67</p>
<p>106. KÄYTÄTTEKÖ NYKYISIN EHKÄISYTABLETTEJA?</p> <p style="text-align: right;">EN (lopeta vastaaminen) KYLLÄ</p>	<p><input type="checkbox"/> 0</p> <p><input type="checkbox"/> 1 68</p>
<p>107. MINKÄ NIMISIÄ EHKÄISYTABLETTEJA KÄYTÄTTE?</p> <p style="text-align: center;">Tablettien merkki</p>	<p>Kesto min.</p> <p>69 <input style="width: 20px;" type="text"/> <input style="width: 20px;" type="text"/> 70</p> <p>Arvio (1, 2, 3)</p> <p><input style="width: 20px;" type="text"/> 71</p>

KIITOS VAIVANNÄÖSTÄ!

TARKISTAKAA VIELÄ, ETTÄ OLETTE VASTANNUT KAIKKIIN KYSYMYKSIIN. OTTAKAA TÄMÄ LOMAKE, OIREKYSELYLOMAKE, SAIRAUSSVAKUUTUSKORTTI, LÄÄKÄRINLAUSUNNOT JA RESEPTIT MUKAAN TUTKIMUKSEEN.