



NIMI _____

POSTITOIMIPAIKKA _____

LÄHIOSOITE _____

K PAIKKAKUNTA

15 _____

TUTKIMUSNUMERO

PVM (pvkkvv)

20 24 25 26 31

TOK

MEK

SUORITTAJA

T

AKL/KKT

3 0 2 0 0 0 0 0 0 0 45 47 48 49

MÄÄR.

TOISTO

52 53

Haastattelijan tulee esitellä itsensä lyhyesti, kuvailla haastattelun tarkoitus ja tehdä selkoa kaikista muistiinpanovälineistä.

Jokainen oire on määritelty jossain määrin itse kaavakkeessa, mutta tutkijan on perusteellisesti perehdyttävä sanastossa oleviin tarkempiin määrittelyihin. Sanasto sisältää myös tarkat ohjeet vastausten luokittelusta, erityisesti siitä, kuinka erottaa (0) (1):stä ja (1) (2):sta.

- (0) = Tutkija on varma, että oiretta ei ole esiintynyt kliinisesti merkittävässä määrin viimeisen kuukauden aikana.
- (8) = Tutkija ei ole varma, onko oiretta ilmennyt viimeisen kuukauden aikana, vaikka asianmukaiset kysymykset on esitetty eikä vastauksessa esiintynyt sekavuutta eikä välttelyä. Oireen mahdollisuutta ei voida poissulkea.
- (9) = Luokittelua ei voida tehdä, koska kysymyksiä ei esitetty tai tutkittava ei vastaa tai vastaus on käsittämätön.

01

- 1 = suoritettu
 2 = puutteellinen, kieltäytyi
 3 = " , ei pysty tai jaksa
 4 = " , muu syy
 5 = jäi saapumatta

54

XX ALUKSI HALUAISIN SAADA JONKINLAISEN KÄSITYKSEN SIITÄ, MITEN OLETTE VOINUT VIIMEISEN KUUKAUDEN AIKANA - MILLAINEN YLEINEN TERVEYDENTILANNE ON OLLUT JA MILTÄ ASIAT OVAT TEISTÄ TUNTUNEET. USEIMMILLA IHMISSILLÄ ON AJOITTAIN ERILAISIA ONGELMIA JA MURHEENAIHEITA. MILLAISIA HUOLIA TAI ONGELMIA TEILLÄ ON ?

Merkitse muistiin pääasiallisimmat oireet, jotka tutkittava spontaanisti mainitsee.

02 Luokittele tutkittavan spontaani vastaus

- 0 = ei huolia tai murheita
- 1 = jossain määrin murheita
- 2 = "murehtiä". Huolestunut kaikesta
-
- 55

XX ONKO TEILLÄ HUOLIA TAI MURHEITA ERITYISESTI SEURAAVISSA ASIOISSA (arvioi: 0 = ei esiinny, 1 = esiintyy)

- | | | | | | | |
|----|--|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|----|
| 03 | RAHA-ASIAT | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | 56 |
| 04 | ASUMINEN | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 05 | LAPSET | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 06 | TYÖ | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 07 | TYÖTOVERIT | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 08 | SUHDE AVIOPUOLISOON (SEURUSTELUKUMPPANIIN) | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 09 | SUHTEET SUKULAISIIIN TAI YSTÄVIIN | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 10 | NAAPURIT | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 11 | OMA TERVEYDENTILA - RUUMILLINEN | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 12 | OMA MIELENTERVEYS, HERMOT | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 13 | MUIDEN TERVEYDENTILA | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | |
| 14 | MUITA MURHEITA (TÄSMENNÄ) | <input type="text" value="0"/> | <input type="text" value="1"/> | <input type="text" value="8"/> | <input type="text" value="9"/> | 67 |

2. HUOLESTUNEISUUS, MUREHTIMINEN

- XX MILLAISelta teistä tuntuu, kun olette huolissanne ?
 (Millaiseen mielentilaan joudutte ?)
 (Pyörivätkö epämiellyttävät ajatukset mielessänne koko ajan ?)
 (Voitteko päästä niistä eroon kääntämällä huomionne johonkin muuhun ?)

15 Luokittele huolestuneisuus:

tuskallisten ajatusten kehä , josta ei pääse ulos ja joka paisuu suhteettoman suureksi verrattuna alkuperäiseen huolenaiheeseen.

1 = oire esiintynyt selvästi viimeisen kuukauden aikana, mutta ollut voimakka-
 kuudeltaan kohtuullinen tai esiintynyt voimakkaana vähemmän kuin
 puolet ajasta

2 = oire esiintynyt kliinisesti voimakkaana enemmän kuin puolet ajasta
 viimeisen kuukauden aikana

0

1

2

8

9

68

3. TERVEYS, JÄNNITTYNEISYYS

- XX ONKO RUUMIILLINEN TERVEYTENNE HYVÄ ?
 - Toimiko kehonne normaalisti ?
 - TUNNETTEKO ITSENNE JOLLAIN LAILLA RUUMIILLISESTI SAIRAAXI ?
 - Millä tavalla ? Kuinka vakavaa se on ?

16 Luokittele tutkittavan oma subjektiivinen arvio nykyisestä terveydentilastaan (riippumatta siitä, onko ruumiillista sairautta olemassa)

0 = tuntee itsensä fyysisesti erittäin terveeksi

1 = valittaa lievää fyysistä vaivaa, ei sano itseään täysin terveeksi

2 = tuntee itsensä sairaaksi, ei kuitenkaan vakavasti sairaaksi tai työhön kykenemättömäksi

3 = tuntee itsensä fyysisesti vakavasti sairaaksi, ja työhön kykenemättömäksi

0

1

2

3

9

9

69

- XX OLETTEKO HUOLISSANNE OMASTA RUUMIILLISESTA TERVEYDENTILASTANNE ?
 Tarkkalletteko paljon ruumiinne toimintoja ?
- 17 Luokittele hypokondria: liiallinen huolestuneisuus kuoleman, sairauden tai kehon toimintahäiriöiden mahdollisuudesta. Arvioi uudelleen haastattelun lopuksi; palaako tutkittava jatkuvasti ajatuksissaan luulotelmiinsa ? Huomioi oireiden (1) ja (3) luokitukset.
- 0
- 1 = oire esiintynyt viimeisen kuukauden aikana, ei kuitenkaan (2) 1
- 2 = tutkittava palaa haastattelun aikana jatkuvasti luulotelmiinsa 2
- 8
- 9 70
- XX MINKÄLAISIA SAIRAUKSIA TAI VAIVOJA TEILLÄ ON TODETTU ?
 (Missä se/me on todettu ?) (Kuka on todennut ?)
 (Oletteko käynyt lääkärissä sen takia ?)
 (Onko Teillä ollut äskettäin jotain fyysistä sairautta, nuhaa, influenssaa jne. ?)
- 18 Arvioi fyysisen sairauden tai vamman olemassaolo ottaen huomioon äskeisten lääkärintutkimusten ja fyysisen terveydentilan tutkimuksen tulokset
- 0 = ei fyysistä sairautta tai vammaa 0
- 1 = lievä, mutta merkityksellinen fyysinen sairaus tai vamma (esim. flunssa tai ontuminen) 1
- 2 = vakavahko fyysinen sairaus tai vamma, joka ei kuitenkaan aiheuta työkyvyttömyyttä eikä ole hengenvaarallinen (esim. kuurous tai pohjukais-suolen haava) 2
- 3 = fyysinen sairaus tai vamma, joka invalidisoi tai on hengenvaarallinen (esim. sokeus tai syöpä) 3
- 8
- 9 71
- Täsmennä sairaus, invaliditeetti ja niiden kesto.
- XX ONKO TEILLÄ OLLUT PÄÄNSÄRKYÄ TAI MUITA SÄRKYJÄ TAI KIPUJA VIIMEISEN KUUKAUDEN AIKANA ?
 Millaisia ?
- 19 Luokittele vain jännitykseen liittyvät kivut, esim. "vanne pään ympärillä", "puristava tunne", "kireyden tunne pääläella", särkyä selässä tai niskassa jne., ei migreeniä
- 0
- 1 = oire esiintynyt selvästi viimeisen kuukauden aikana, mutta ollut voimakkuudeltaan kohtuullinen tai esiintynyt voimakkaana vähemmän kuin puolet ajasta 1
- 2 = oire esiintynyt kliinisesti voimakkaana enemmän kuin puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana. 2
- 8
- 9 72

XX VÄSYTTTEKÖ HELPOSTI PÄIVÄN MITTAAN SILLOINKIN KUN ETTE OLE TEHNYT MITÄÄN ERIKOISEN RASKASTA ?

20 Luokittele väsymys tai uupumus: Flunssaan tms. syyn aiheuttamaa väsymystä ei oteta huomioon.

[0]

1 = väsymystä esiintyy vain kohtuullisessa määrin, tai voimakkaana (uupumus) vähemmän kuin puolet ajasta.

[1]

2 = oire (uupumus) esiintynyt voimakkaana enemmän kuin puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana.

[2]

[8]

[9]

73

XX ONKO TEIDÄN OLLUT VAIKEA SAADA LIHAKSENNE RENTOUTUMAAN VIIMEISEN KUUKAUDEN AIKANA ?
Tuntuvatko lihaksenne jännittyneiltä ?

21 Luokittele lihasjännitys: Älä huomioi subjektiivista hermojännityksen tunnetta, joka luokitellaan myöhemmin.

[0]

1 = oire esiintynyt selvästi viimeisen kuukauden aikana, mutta ollut voimakkuudeltaan kohtuullista tai esiintynyt voimakkaana vähemmän kuin puolet ajasta.

[1]

2 = oire esiintynyt kliinisesti voimakkaana enemmän kuin puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana.

[2]

[8]

[9]

74

XX OLETTEKO OLLUT NIIN RAUHATON, ETTETTE OLE VOINUT ISTUA HILJAA PAIKALLANNE ?
Onko Teidän käveltävä edestakaisin ?

22 Luokittele levottomuus

[0]

1 = vain oireen kohtalainen muoto (hermostunut, levoton) esiintynyt tai voimakas muoto (kävelee edestakaisin jne.) esiintynyt vähemmän kuin puolet ajasta

[1]

2 = oireen voimakas muoto (kävelee edestakaisin jne.) esiintynyt yli puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana.

[2]

[8]

[9]

75

- XX TUNNETTEKO USEIN OLEVANNE HERMOSTUNUT TAI HENKISESTI JÄNNITTYNYT ?
 Onko Teillä yleensä "huonot hermot" ?
 Ovatko hermonne "loppuunkuluneet" ?
 Oletteko yllirasittumut ?
 Oletteko stressaantunut ?

- 23 Luokittele subjektiivinen "hermojännitys":
 Oire voidaan luokitella esiintyväksi, vaikkei esiinny autonomisia seurannaisilmiöitä.

[0]

1 = oire esiintynyt selvästi viimeisen kuukauden aikana, mutta voimakkuudeltaan kohtalaisena tai voimakkaana vähemmän kuin puolet ajasta. [1]

2 = oireen voimakas muoto esiintynyt enemmän kuin puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana. [2]

[8]

[9] 76

4. AUTONOMINEN AHDISTUNEISUUS

Tässä kappaleessa luokitellaan vain subjektiivinen ahdistuneisuus autonomisine lisäoireineen; joko irrallaan esiintyvä ahdistuneisuus tai tiettyyn tilanteeseen sidottu. Tähän kuuluvaksi ei lueta huolestuneisuutta tai hermojännitystä eikä myöskään esim. vainoharhoista johtuvaa ahdistuneisuutta.

Luettelo autonomisista lisäoireista:

Hengitysvaikeudet	Punastuminen
Hikoilu	Suun kuivuminen
Huimaus	Sydämentykytys
Outo tunne vatsassa	Tukahduttava tunne
Pyörryttävä tunne	Vapina

- XX OLETTEKO VIIME AIKAINA OLLUT HYVIN AHDISTUNUT, TUSKAINEN TAI PELOKAS ?
 Millaista se oli ?
 Kiihtyikö sydämen lyöntinne ? Kysy muita tahdosta riippumattomia oireita.
 Kuinka usein viimeisen kuukauden aikana ?

- 24 Luokittele irrallaan esiintyvä autonominen ahdistuneisuus:
 Ei oteta huomioon, mikäli johtunut harhakuvitelmissä tai on puhtaasti tiettyyn tilanteeseen liittyvää.

[0]

1 = oire selvästi esiintynyt autonomisine lisäoireineen viimeisen kuukauden aikana, mutta kliinisesti kohtalaisen voimakas tai voimakas vähemmän kuin puolet ajasta. [1]

2 = oire kliinisesti voimakas yli puolet ajasta. [2]

[8]

[9] 77

XX ONKO TEISTÄ TUNTUNUT SILTÄ, ETTÄ JOTAIN KAUHEAA SAATTAISI TAPAHTUA ?
 (Että jokin suuri onnettomuus saattaa tapahtua, mutta ette ole varma, mikä. Kuten esim. sairaus, kuolema.)
 (Miltä se tuntui ?) (Onko ylösnousu aamuisin huolestuttanut Teitä, koska pelkätte, mitä päivä voi tuoda tullessaan ?) (Miltä se tuntui ?)

25 Luokittele levottomat aavistukset, joihin liittyy autonomisia lisäoireita:

- | | | |
|---|---|----|
| | 0 | |
| 1 = oire selvästi esiintynyt autonomisine lisäoireineen viimeisen kuukauden aikana,
mutta kliinisesti kohtalaisen voimakas tai voimakas vähemmän kuin puolet ajasta. | 1 | |
| 2 = oire kliinisesti voimakas yli puolet ajasta. | 2 | |
| | 8 | |
| | 9 | 78 |

XX ONKO JOITAKIN ERITYISIÄ TILANTEITA, JOTKA TEKEVÄT TEIDÄT AHDISTUNEEDI ?

OLETTEKO JOISSAKIN TILANTEISSA TUNTUNUT POLVIANNE HEIKOTTAVAN TAI SYDÄMENNE HAKKAAVAN TAI
 OLETTEKO TUNTUNUT HIKOILEVANNE NIIN, ETTÄ TEIDÄN ON KERTA KAIKKIAAN OLLUT PAKKO TEHDÄ JOTAIN,
 ESIM. LÄHTÄÄ POIS ?

(Mitä silloin tapahtui ?) (Miltä se tuntui ?)

(Kuinka usein viimeisen kuukauden aikana ?)

26 Luokittele paniikkikohtaukset, joihin liittyy autonomisia oireita:

Paniikkikohtaus on sietämätön, ahdistava tunne, joka johtaa toimintaan sen lopettamiseksi,
 esim. ulosastuminen bussista, soittaminen puolisolalle työhön, lähteminen naapuria katsomaan jne.

	79	
Paniikkikohtausten lukumäärä	= 0 - 7	
Epävarma	= 8	
Ei tietoa	= 9	

(Huom. 7 = 7 tai enemmän)

MINKÄLAISIA TILANTEITA JÄNNITÄTTE ?

(Missä tilanteessa ? Kuinka usein viimeisen kuukauden aikana ?)

(RASTILUETTELO: Voidaan tarvittaessa esittää erillisellä kortilla ja kukin kohta luokitella erikseen.)

Ihmisyjoukot (myymälä, katu, teatteri, elokuvateatteri, kirkko)

Ulkona liikkuminen yksin; kotona olo yksin.

Suljetut paikat (kampaaja, puhelinkoppi, hissi, tunneli)

Avoimet paikat, sillat, tori.

Matkustaminen (bussit, autot, junat)

27

Luokittele tiettyihin paikkoihin liittyvä autonominen ahdistuneisuus:

1 = ei ole ollut sellaisissa tilanteissa viimeisen kuukauden aikana, mutta tietoinen siitä, että ahdistuneisuutta olisi esiintynyt, mikäli tutkittava olisi joutunut johonkin mainituista tilanteista

0

1

2 = tilanne esiintynyt viimeisen kuukauden aikana ja tutkittava tuntemut siitä johtuvaa ahdistuneisuutta

2

8

9

80

ENTÄ JÄNNITÄTTEKÖ IHMISTEN TAPAAMISTA, ESIM. MENEMISTÄ IHMIÄ TÄYNNÄ OLEVAAN HUONEESEEN, KESKUSTELEMISTA ?
(RASTILUETTELO: Esitä kortti, mikäli tarpeen):

Puhuminen yleisölle

Syöminen, juominen tai kirjoittaminen muiden ihmisten edessä.

Kutsut

28

Luokittele ihmisten kohtaamiseen liittyvä autonominen ahdistuneisuus:

1 = ei ole ollut sellaisissa tilanteissa viimeisen kuukauden aikana, mutta tietoinen siitä, että ahdistuneisuutta olisi esiintynyt, mikäli tutkittava olisi joutunut johonkin mainituista tilanteista

0

1

2 = tilanne esiintynyt viimeisen kuukauden aikana ja tutkittava tuntemut siitä johtuvaa ahdistuneisuutta

2

8

9

81

MITÄ SEURAAVISTA ASIOISTA PELKÄÄTTE ?

(RASTILUETTELO: Esitä kortti:

Korkeat paikat, ukkosmyrskyt, pimeys.

Jonkinlaiset eläimet tai hyönteiset.

Hammaslääkärit, ruiskut, veri, vamma)

29

Luokittele vain erityiset fobiat, ei yleistä tiettyyn tilanteeseen liittyvää ahdistuneisuutta:

- | | | |
|--|--------------------------------|----|
| | <input type="text" value="0"/> | |
| 1 = ei ole ollut sellaisissa tilanteissa viimeisen kuukauden aikana, mutta tietoinen siitä, että ahdistuneisuutta olisi esiintynyt, mikäli tutkittava olisi joutunut johonkin mainituista tilanteista. | <input type="text" value="1"/> | |
| 2 = tilanne esiintynyt viimeisen kuukauden aikana ja tutkittava tuntenut siitä johtuvaa ahdistuneisuutta | <input type="text" value="2"/> | |
| | <input type="text" value="8"/> | |
| | <input type="text" value="9"/> | 82 |

KARTATTEKO JOITAIN TÄLLAISIA TILANTEITA (erittele sopivaksi katsomallasi tavalla), KOSKA TIEDÄTTE, ETTÄ SE AIHEUTTAISI JÄNNITYSTÄ, AHDISTUNEISUUTTA ? Kuinka paljon se vaikuttaa elämäänne ?

30

Luokittelu:

- | | | |
|---|--------------------------------|----|
| | <input type="text" value="0"/> | |
| 1 = tutkittava pyrkii välttämään sellaisia tilanteita aina kun on mahdollista | <input type="text" value="1"/> | |
| 2 = huomattavaa välttelyn yleistymistä esiintynyt viimeisen kuukauden aikana, esim. tutkittava ei ole uskaltanut lähteä kotoaan minnekään tai mennyt ulos vain jonkun toisen henkilön seurassa. | <input type="text" value="2"/> | |
| | <input type="text" value="8"/> | |
| | <input type="text" value="9"/> | 83 |

5. AJATTELU, KESKITTYMINEN JNE.

XX PYSTYTTEKÖ AJATTELEMAAN SELVÄSTI VAI TAHTOVATKO AJATUKSENNE SEKAANTUA ?

(Haittaako ajatusten sekaantuminen päivittäisiä toimintoja ?)

(Pystyttekö päättämään yksinkertaisista asioista aivan helposti ?)

(Tekemään päätöksiä joka päiväisistä asioista ?)

31 Luokittele subjektiivisesti koettu vaikeus ajatella:

(jos johtuu vieraaksi koettujen ajatusten tunkeutumisesta mieleen, luokka 0)

0

1 = oire esiintynyt selvästi viimeisen kuukauden aikana, mutta ollut voimakkuudeltaan kohtuullinen tai esiintynyt voimakkaana vähemmän kuin puolet ajasta.

1

2 = oire esiintynyt kliinisesti voimakkaana enemmän kuin puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana.

289

84

32 OVATKO AJATUKSENNE TÄYSIN HALLINNASSANNE ?

019

85

33 VOIKO JOKU LUKEA AJATUKSENNE ? KUKA ? MITEN ?

019

86

34 VAIKUTETAANKO TEIHIN HYPNOOSILLA, TELEPATIALLA TMS. ?

019

87

35 PANNAANKO MIELEENNE AJATUKSIA, JOTKA EIVÄT OLE OMIANNE ?

019

88

36 TUNNETTEKO OLEVANNE JONKIN VIERAAN VOIMANALAINEN ?

019

89

XX MILLAINEN KESKITTYMISKYKYNNE ON OLLUT VIIME AIKAINA ?

(Pystyttekö lukemaan kehässä olevan artikkelin tai katselemaan TV-ohjelman keskeytyksettä läpi ?)

(Lähtevätkö ajatuksenne harhailemaan niin, ettette tajua lukemaanne tai näkemäanne ?)

VOITTEKO KESKITTYÄ SIIHEN, MITÄ JOKU TEILLE SANOO ?

37 Luokittele huono keskittymiskyky:0

1 = vain oireen kohtalaisen voimakas muoto esiintynyt viimeisen kuukauden aikana (esim. pystyy lukemaan lyhyen artikkelin, pystyy keskittymään, jos yrittää kovasti); tai voimakas muoto esiintynyt vähemmän kuin puolet ajasta.

1

2 = oire kliinisesti voimakas (ei pysty lukemaan tai keskittymään), esiintynyt enemmän kuin puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana.

289

90

- XX MISTÄ YLEENSÄ OLETTE KIINNOSTUNUT ?
MITÄ MIELELLÄNNE TEETTE ?
(Oletteko menettänyt mielenkiintoanne näitä asioita kohtaan ?)
(Ettekö välitä enää huolehtia ulkonäöstänne ?)
(Onko näissä asioissa tapahtunut muutoksia ?)
- 38 ARVIOI KIINNOSTUKSEN PUUTE, joka on jatkunut viimeisen kuukauden aikana

0

1 = oire esiintynyt selvästi viimeisen kuukauden aikana, mutta ollut voimakkuudeltaan kohtuullinen tai esiintynyt voimakkaana vähemmän kuin puolet ajasta.

1

2 = oire esiintynyt kliinisesti vakavana enemmän kuin puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana

2

8

9

91

6. MASENTUNEISUUS

- XX OLETTEKO YLEENSÄ KOHTALAISEN ILOINEN VAI OLETTEKO OLLUT ERITYISEN MASENTUNUT TAI ALAKULOINEN VIIME AIKAINA ?
Oletteko itkenyt yhtään ?
(Milloin viimeksi todella nautitte jostain, mitä teitte ?)

39 Luokittele masentunut mieliala. Pane erityisesti merkille seuraavaa:

Kun arvioit masennuksen kliinistä astetta, muista, että hyvin masentuneet ihmiset eivät välttämättä itke. Katso määritelmää sanastossa.

0

1 = vain kohtalaisen masentunut viimeisen kuukauden aikana tai syvästi masentunut vähemmän kuin puolet ajasta ja masennuksen aste ollut vaihtelevaa.

1

2 = syvästi masentunut yli puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana ja masennus tuntuu stabiililta

2

8

9

92

- XX MILTÄ TULEVAISUUTENNE TEISTÄ TUNTOU TÄLLÄ HETKELLÄ, NYKYÄÄN ?
 (Onko elämä tuntunut aivan toivottomalta ?)
 (Uskotteko yleensä tulevaisuuteen ?)
 (Oletteko antanut periksi vain onko mielestänne edelleen jotain syytä yrittää elämässä ?)

- 40 Luokittele toivottomuus tutkittavan nykyisen näkemyksen mukaisesti:
 (arvioi sen perusteella, mitä tutkittava sanoo)

1 = kohtalaisen toivoton, mutta edelleen jonkin verran toivoa tulevaisuuden suhteen
 (riippumatta ajan pituudesta viimeisen kuukauden aikana.)

2 = oireen voimakas muoto (tutkittava ei usko enää mihinkään).

0

1

2

8

9

93

- XX ONKO TEISTÄ KOSKAAN TUNTUNUT, ETTÄ ELÄMÄ EI OLISI ELÄMISEN ARVOISTA ?
 (Oletteko koskaan ajatellut lopettaa elämänne ?)
 (Mitä arvelette, että voisitte tehdä ?)
 (Yrittätkö todella sitä ?)

- 41 Luokittele suicidaaliset suunnitelmat ja teot:

1 = todella harkinnut suicidia (ei vain hetkellisiä ajatuksia), muttei ole yrittänyt sitä

2 = suicidaalinen yritys, muttei tutkittavan henki kuitenkaan ole ollut kuin korkeintaan
 vahingossa vaarassa

3 = suicidaalinen yritys, joka ilmeisesti suunniteltu kuolemaan johtavaksi (ts. pelastunut
 sattumalta tai keinot olleet riittämättömät)

0

1

2

3

8

9

94

Huom. Tutkijan pitää arvioida kliinisesti, oliko kyseessä todellinen suicidaalinen aikomus
 vai ei. Jos olet epävarma, otaksu, ettei.

42 JOS ON MERKKEJÄ SEKÄ DEPRESSIOSTA ETTÄ AHDISTUKSESTA,
Luokittele ahdistus tai depressio ensisijaisesti.

Jos tutkittava kärsii sekä ahdistuksesta että depressiosta ja molemmat ovat tällä hetkellä todettavissa, yritä päätellä, kumpi on ensisijaista. Kumpi näyttää pahemmalta, depressio vaiko ahdistus? (Käytä tutkittavan omia termejä).

- 0 = ahdistus on ensisijaista. [0]
- 1 = ahdistus ja depressio ovat molemmat todettavissa. [1]
- 2 = depressio on ensisijainen. [2]
- [8]
- [9] 95

ONKO MASENTUNEISUUS PAHEMPI JOHONKIN TIETTYYN VUOROKAUDEN AIKAAN ?

43 Luokittele aamuisin esiintyvä masennus (erityisesti herätessä)

- 0 = ei depressiota [0]
- 1 = ei erityisen huomattavaa aamuisin [1]
- 2 = erityisen huomattava aamuisin [2]
- [8]
- [9] 96

7. ITSE JA MUUT

XX OLETTEKO HALUNNUT OLLA TAVALLISTA VÄHEMMÄN TEKEMISSÄ MUIDEN IHMISTEN KANSSA ?
 (Miksi ?)
 (Oletteko epäillyt muiden ihmisten aikeita ? Onko hiljattain sattunut jotain ikävää ?)

44 Luokittele sosiaalinen vetäytyminen:

- [0]
- 1 = vain oireen passiivinen muoto, esim. tutkittava ei etsi seuraa, muttei kieltäydykään, jos sitä tarjotaan. Tai jos aktiivista vetäytymistä muiden seurasta on esiintynyt, niin vähemmän kuin puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana. [1]
- 2 = aktiivisesti välttää seuraa (kieltäytyy, jos sitä tarjotaan). Aktiivisesti vetäytyy tällä tavoin yli puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana. [2]
- [8]
- [9] 97

XX MINKÄLAISEN ARVON ANNATTE ITSELLENNE VERRATTUNA MUIHIN IHMIISIIN ?
(Koetteko olevanne parempi, huonompi vai suunnilleen yhtä hyvä kuin useimmat ihmiset ?)
Koetteko itsenne huonoksi tai jopa arvottomaksi ?)

45 Luokittele itseväheksyntä:

0

1 = jonkin verran alemmuuden tunnetta, muttei arvottomuuden tunnetta. Jos tutkittava itse katsoo olevansa arvoton tämän oireen vakava muoto on esiintynyt vähemmän kuin puolet ajasta.

1

2 = tutkittava itse kokee olevansa täysin arvoton. Oire esiintynyt enemmän kuin puolet ajasta.

8

9

98

XX MINKÄLAINEN ON ITSELUOTTAMUKSENNE ?
(Esim. kun keskustellette tai kun olette muuten tekemisissä muiden kanssa ?)

46 Luokittele itseluottamuksen puute suhteissa muihin ihmisiin:

(Ota huomioon vain kykenevyys sosiaalisiin suhteisiin, ei kykenevyyttä mekaaniseen työhön tms.)

0

1 = kohtalainen itseluottamuksen puute tai runsas puute vähemmän kuin puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana.

1

2 = itseluottamuksen runsas puute yli puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana.

2

8

9

99

XX TUNTUUKO TEISTÄ, ETTÄ IHMISET KIINNITTÄVÄT TEIHIN HUOMIOTA ULKONA LIIKKUESSANNE TAI BUSSISSA TAI KAUPASSA ?
(Tuntuuko siltä, että he nauravat Teille tai puhuvat Teistä arvostelevaan sävyyn ?)
Tuntuuko Teistä, että ihmiset todellakin katsovat Teitä vai kuvitteletteko ehkä vain ?)

47 Luokittele yksinkertaiset seuraamisepäilyt (ei delusioita):

0

1 = huomattava epäluuloisuus (riippumatta ajanjaksosta kuukauden aikana)

1

2 = kokee, että ihmiset kritisoiivat tai nauravat hänelle, mutta voidaan saada vakauttuneeksi siitä, että on erehtynyt.

2

8

9

100

XX TUNTUUKO TEISTÄ, ETTÄ TEITÄ MOITTITAAN TAI JOPA SYYTETÄÄN JOSTAKIN ?
Mistä seikasta ?

48 Luokittele koetut syyttämisajatukset:

Älä ota mukaan todellisia moitteita tai syytöksiä. Jätä pois syyllisyysarhat.

1 = tutkittava kokee itseään moititun, muttei syytetyn (riippumatta ajanjakson pituudesta)

2 = tutkittava kokee itseään syytetyn jostain virheestä tai rikkomuksesta.
Ei harhainen kokemus.

0

1

2

8

9

101

XX ONKO TEILLÄ YLIPÄÄTÄÄN TAIPUMUSTA MOITTIA ITSEÄNNE ?
(Tuntuuko, että olette ansainnut arvostelun, jos sitä esiintyy ?)

49 Luokittele vain patologinen syyllisyydentunne:

1 = tuntee syyllisyyttä jostain pikkurikkeestä kohtuuttoman paljon (riippumatta ajanjakson pituudesta).

2 = tuntuu moittivan itseään kaikesta, mikä on epäonnistunut, vaikkei syy olisikaan hänen, ei kuitenkaan ole harhainen.

0

1

2

8

9

102

8. RUOKAHALU, UNI, HIDASTUNEISUUS, LIBIDO

XX MILLAINEN ON RUOKAHALUNNE OLLUT VIIME AIKAINA ?
(oletteko laihtunut viimeisten kolmen kuukauden aikana ?)

50 Huonosta ruokahalusta johtuva painonmenetys:

Älä ota mukaan muutoksia, jotka johtuvat fyysisestä sairaudesta tai tietoisesta dieetistä.

Painonmenetys kiloissa

103	104
-----	-----

HUOM.

Epävarma = 88

Ei tietoa = 99

- XX ONKO TEILLÄ OLLUT VAIKEUKSIA NUKAHTAA VIIMEISEN KUUKAUDEN AIKANA ?
 (Miten kauan kestää ennenkuin nukahdatte ?)
 (Mitä tapahtuu, jos otatte unilääkettä ?)
 (Kuinka usein niin käy ?)

51 Luokittele nukahtamisvaikeudet:

- | | | |
|--|-------|-----|
| | [0] | |
| 1 = valvoo 1 - 2 tuntia (huolimatta unilääkkeestä) | [1] | |
| 2 = valvoo 2 tuntia tai enemmän (huolimatta unilääkkeestä) | [2] | |
| (Molemmissa tapauksissa 10 yötä tai enemmän kuukaudessa) | [8] | |
| | [9] | 105 |

- XX TUNTUUKO TEISTÄ SILTÄ, ETTÄ TEILLÄ ON LIIAN VÄHÄN TOIMINTATARMOA TAI TOIMINTANNE ON HIDASTUNUT ?
 MITEN PALJON SE ON HAITANNUT TEITÄ ?
 (Tuntuuko, että erilaiset asiat tapahtuvat liian nopeasti, jotta pysyisitte mukana ?)

52 Luokittele subjektiivinen tarmon puute ja hidastuneisuus:

- | | | |
|---|-------|-----|
| | [0] | |
| 1 = huomattava subjektiivinen väsyneisyys ja energian puute | [1] | |
| 2 = huomattava hidastuneisuus ja toimintojen väheneminen (riippumatta ajanjaksosta kuukauden aikana). | [2] | |
| | [8] | |
| | [9] | 106 |

- XX HERÄÄTTEKÖ AAMULLA LIIAN AIKAISIN ?

53 Luokittele aikainen herääminen (tunti aiemmin kuin normaalisti):

- | | | |
|--|-------|-----|
| | [0] | |
| 1 = 1 - 2 tuntia aiemmin kuin tavalliseen aikaan. | [1] | |
| 2 = yli 2 tuntia aiemmin kuin tavalliseen aikaan. (Molemmissa tapauksissa 10 yötä tai enemmän kuukaudessa) | [2] | |
| | [8] | |
| | [9] | 107 |

XX ONKO KIINNOSTUKSESSANNE SUKUPUOLIASIOIHIN OLLUT MUUTOKSIA ?

54 Luokittele libidon väheneminen liittyen nykyiseen sairausepisodiin, mikäli se on kestänyt ainakin kuukauden:

- | | | |
|---|---|-----|
| | 0 | |
| 1 = huomattava väheneminen sukupuolisessa kiinnostuksessa ja toiminnoissa | 1 | |
| 2 = lähes täydellinen libidon puute | 2 | |
| | 8 | |
| | 9 | 108 |

PAHENEKKO MASENTUNEISUUS TAI JÄNNITYSTILA JUURI ENNEN KUUKAUTISTEN ALKUA ?

55 Luokittele premenstruelli tilan paheneminen:

- | | | |
|---------------------------------|---|-----|
| | 0 | |
| 1 = ei selvää tilan pahenemista | 1 | |
| 2 = selvä tilan paheneminen | 2 | |
| | 8 | |
| | 9 | 109 |

9. ÄRTYISYYS

XX OLETTEKO OLLUT PALJON ÄRTYNEEMPI TAI KIUKKUISEMPI KUIN TAVALLISESTI ?

(Miten näytätte ärtyyksenne ?)

(Pidätkö sen sisässänne tai huudatteko tai lyöttekö muita ?)

56 Luokittele ärtyisyys:

- | | | |
|--|---|-----|
| | 0 | |
| 1 = pitää ärtyisyyden sisällään | 1 | |
| 2 = osoittaa kiukkunsa huutamalla tai riitelemällä | 2 | |
| 3 = osoittaa kiukkunsa heittelemällä, rikkomalla esineitä tai lyömällä muita | 3 | |
| | 8 | |
| | 9 | 110 |

10. KOHONNUT MIELIALA JA AJATUKSEN RIENTO

XX OLETTEKO JOSKUS ILMAN MITÄÄN SYYTÄ TUNTENUT ITSENNE ERITYISEN HYVÄNTUULISEKSI JA TUNTENUT OLEVANNE ELÄMÄNNE KUNNOSSA (liian iloinen, jotta se olisi normaalia) (Miten kauan se kesti ?)

[0] [1] [9] 111

XX OLETTEKO HILJATTAIN TUNTENUT OLEVANNE ERITYISEN TÄYNNÄ TARMOA TAI TÄYNNÄ INNOSTAVIA IDEOITA ?
 (Tuntuuko, että asiat tapahtuvat liian hitaasti ?)
 (Tarvitsetteko vähemmän unta kuin tavallisesti ?)
 (Tunnetteko itsenne äärimmäisen toimintatarmoiseksi ettekä silti väsy ?)
 (Oletteko kiinnostunut uusista asioista hiljattain ?)

[0] [1] [9] 112

11. OBSESSIOT

Nämä oireet koetaan tavallisesti tapahtuvan vastoin tietoista vastarintaa (katso määrittelyä sanastosta).

XX OLETTEKO HUOMANNUT, ETTÄ TEIDÄN PITÄÄ TARKISTAA UDELLEEN JA UDELLEEN ASIOITA, JOTKA TIEDÄTTE JO TEHNEENNE ?
 (Kuten vesihana, kaasuhana, oven sulkeminen, sähkökatkaisijat jne.)
 (Onko Teidän kosketettava tai laskettava esineitä monta kertaa tai toistettava samoja toimintoja uudelleen ja uudelleen ?)
 (Mitä tapahtuu, jos yritätte lopettaa ?)

57 Luokittele obsessiiviset tarkistamiset ja toistamiset:

[0]

1 = kohtalaisen voimakasasteinen oire tai jos voimakasasteinen, esiintynyt vähemmän kuin puolet ajasta.

[1]

2 = voimakasasteinen oire esiintynyt puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana.

[2]

[8]

[9]

113

- XX KULUTATTEKO PALJON AIKAA HENKILÖKOHTAISEEN PUHTAUTEEN, KUTEN PESEYTYMÄLLÄ TOISTUVASTI, VAIKKA TIEDÄTTEKIN, ETTÄ OLETTE PUHDAS ?
 (Onko puhtaus Teille erityisen tärkeää ?)
 (Onko Teillä mita rituaaleja ?)
 (Pelkättekö bakteeritartuntaa ?)
 (Mitä tapahtuu, jos yritätte lopettaa ?)

58 Luokittele obsessiivinen puhtauden tarve ja vastaavat rituaalit:

- | | | |
|--|----------|-----|
| | <u>0</u> | |
| 1 = kohtalaisen voimakasasteinen oire tai jos voimakasasteinen, esiintynyt vähemmän kuin puolet ajasta | <u>1</u> | |
| 2 = vakava-asteinen oire esiintynyt puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana | <u>2</u> | |
| | <u>8</u> | |
| | <u>9</u> | 114 |

- XX PYRKIIKÖ MIELEENNE PELOTTAVIA AJATUKSIA, VAIKKA YRITTÄISITTE PITÄÄ NIITÄ LOITOLLA ?
 (Onko Teidän säännöllisesti kysyttävä itseltänne maailmankaikkeuden merkitystä ?)
 (Mitä tapahtuu, jos yritätte lopettaa ?)

59 Luokittele obsessiiviset ideat ja mietiskely:

- | | | |
|--|----------|-----|
| | <u>0</u> | |
| 1 = kohtalaisen voimakasasteinen oire tai jos voimakasasteinen, esiintynyt vähemmän kuin puolet ajasta | <u>1</u> | |
| 2 = vakava-asteinen oire esiintynyt puolet ajasta viimeisen kuukauden aikana | <u>2</u> | |
| | <u>8</u> | |
| | <u>9</u> | 115 |

12. DEREALISAATIO JA DEPERSONALISAATIO

- XX ONKO TEISTÄ HILJATTAIN TUNTUNUT SILTÄ, ETTEIVÄT ASIAT YMPÄRILLÄNNE OLISI TODELLISIA ?
 (Ikäänkuin kaikki olisi todellisuuden matkimista, kuin näytelmässä ja ihmiset näyttelisivät sen sijaan, että olisivat todellisia ?)
 (Mitä se tuntuu ? Miten selitätte sen ?)

0 1 2 116

- XX OLETTEKO TUNTENUT ITSENNE EPÄTODELLISEKSI; että ette olisi ihminen, ettette eläisi maailmassa ?
 (Tai että olisitte kehoanne ulkopuolella, katselisitte itseänne ulkoapäin ?)
 (Tai että näyttäisitte epätodelliselta peilissä ?)
 (Tai että joku osa kehoanne ei kuuluisi Teihin ?)
 (Miten selitätte sen ?)

0 1 2 117

13. MUUT TIEDOSTAMISEN JA HAVAINNOINNIN HÄIRIÖT

Seuraavat kysymykset on tarkoitettu selvittämään harvinaisia tiedostamishäiriöitä. Kysy ne kaikki jos mahdollista, mutta harkitse, tarvitaanko lisäkysymyksiä (erillisellä lomakkeella). Merkitse rasti ruutuun, jos lisäarviointi tarpeen.

- | | | | | | |
|----|--|----------------------------|----------------------------|----------------------------|-----|
| XX | ENTÄ MIELIKUVITUKSENNE, OLETTEKO HUOMANNUT SIINÄ JOTAIN ERIKOISTA ? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | 118 |
| XX | ONKO TEILLÄ OLLUT TUNNE, ETTÄ JOTAIN OUTOA ON TAPAHTUMASSA JA JOTA ETTE OSAA SELITTÄÄ ? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | 119 |
| XX | ONKO ASIOIDEN NÄÖSSÄ, MUODOSSA, HAJUSSA, MAUSSA TAI ÄÄNISSÄ OLLUT MITÄÄN EPÄTAVALLISTA ? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | 120 |
| XX | KUULETTEKO EHKÄ ÄÄNIÄ, SILLOINKIN KUN KUKAAN EI OLE PAIKALLA ? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | 121 |
| XX | OLETTEKO KOSKAAN NÄHNYT NÄKYJÄ TAI ASIOITA, JOITA MUUT EIVÄT OLE VOINEET NÄHDÄ ? | <input type="checkbox"/> 0 | <input type="checkbox"/> 1 | <input type="checkbox"/> 2 | 122 |

14. HAVAINNOINTI JA SIIHEN VAIKUTTAVAT TEKIJÄT

- XX ONKO MUISTINNE PETTÄNYT VIIME AIKONA ?
 (Onko Teillä ollut ajanjaksoja, jolloin olette kokonaan unohtamut, mitä on tapahtunut ?)
 (Millaista se oli ?)
 (Miten selitätte sen ?)

- 60 Luokittele poissaolotilat, muistikatkot ja muistinmenetykset, jotka kestivät yli tunnin: etiologiasta riippumatta

0

1 = vähemmän kuin 12 tuntia

1

2 = 12 - 24 tuntia

2

3 = yli 24 tuntia

3

8

9

123

- XX MITÄ LÄÄKKEITÄ KÄYTÄTTE ?
 (Käytättekö jotain rauhoittavaa tai mielialaa kohottavaa lääkettä ?)
 (Tee luettelo lääkkeistä)
 (Kuka ne on määrännyt ?)
 (Oletteko käyttänyt jotain huumaavia aineita ?)

- 61 Luokittele lääkkeiden väärinkäyttö viimeisen kuukauden aikana:
 Vain yksi luokka, katso ohje.

- | | | |
|--|---|-----|
| | 0 | |
| 1 = Cannabis | 1 | |
| 2 = Barbituraatit, bentsodiatsepiinit, särkylääkkeet | 2 | |
| 3 = LSD, amfetamiini, jne. | 3 | |
| 4 = Kokaiini, heroiini, jne. | 4 | 124 |

- XX MITEN PALJON KÄYTÄTTE ALKOHOLIA VIIKOTTAIN TAI PÄIVIITTÄIN ?
 (Onko alkoholi Teille mitenkään ongelma ? Millä tavalla ?)
 (RASTILUETTELO: Näytä kortti, jos tarpeen.
 Oletteko viimeksi kuluneen kuukauden aikana:
 Kokemut perheongelmia juomisenne takia ?
 Joutunut olemaan työstä poissa juomisenne takia ?
 Kokemut pahaa krapulaa tai muita alkoholin vieroitusoireita ?
 Kokemut usean tunnin muistikatkoja ?
 Kuullut ääniä tai nähnyt näkyjä ?)

- 62 Luokittele alkoholin väärinkäyttö viimeisen kuukauden aikana:

- | | | |
|---|---|-----|
| | 0 | |
| 1 = myöntää, että alkoholi on ollut ongelma, mutta ei kohtaa 2. | 1 | |
| 2 = joku rastiluettelon oireista sopii | 2 | |
| | 8 | |
| | 9 | 125 |

JOS EPÄILLÄÄN MUISTIN HEIKKOUTTA TAI DISORIENTAATIOTA:

Haluaisiin kysyä pari rutiinikysymystä, jotka teemme kaikille.
 Kuinka vanha olette ?
 Voisitteko kertoa minulle, mikä vuosi ja kuukausi nyt on ?
 Mikä on nykyisen pääministerin nimi ?

- 63 Luokittele muistin heikkeneminen:

- | | | |
|-----------------|---|-----|
| | 0 | |
| 1 = lievä | 1 | |
| 2 = kohtalainen | 2 | |
| 3 = vaikea | 3 | |
| | 8 | |
| | 9 | 126 |

- XX MITEN PALJON NÄMÄ ONGELMAT, JOISTA OLETTE MINULLE KERTONUT, HÄIRITSEVÄT TYÖTÄNNE TAI SUHTEITANNE MUIHIN IHMISIIN ? (Oletteko ollut poissa työstä, ollut kykenemätön tekemään taloustyötä, käymään ostoksilla tai matkustelemaan tms. viimeisen kuukauden aikana ?)
(Ovatko oireet heikentäneet toimintakykyänne jollain muulla tavalla ?)

64 Luokittele häiriön laatu:

- | | | |
|--------------------------|---|-----|
| 0 = ei häiriötä | 0 | |
| 1 = neuroottinen häiriö | 1 | |
| 2 = rajatilahäiriö | 2 | |
| 3 = psykoottinen häiriö | 3 | |
| 8 = tutkija ei ole varma | 8 | |
| 9 = ei tietoa | 9 | 127 |

65 Luokittele häiriön voimakkuus:

- | | | |
|---|---|-----|
| 0 = ei häiriötä | 0 | |
| 1 = oireita esiintyy, mutta vain vähän heikentymistä tutkittavan toimintakyvyssä tai häiriöitä päivittäisissä toiminnoissa | 1 | |
| 2 = oireet häiritsevät tutkittavan toimintakykyä kohtalaisessa määrin, mutta eivät aiheuta toimintakyvyttömyyttä, esim. tutkittava laiminlyö taloustyönsä, tai ei voi nauttia vapaa-ajan toimista tai sosiaalisista suhteista, tai huomaa työkykynsä alentuneeksi murehtimisen, jännityksen, ärtyisyyden, ahdistuksen jne. takia. Tutkittava ei ole kuitenkaan kokonaan lopettanut työtään tai laiminlyönyt taloustyötään. | 2 | |
| 3 = tutkittava on vaikeasti toimintakyvytön neuroottisten oireiden takia: on joutunut olemaan ainakin viikon poissa työstä viimeisen kuukauden aikana; on kykenemätön liikkumaan kodin ulkopuolella yli viikkoon; vetäytynyt oma-aloitteisesti kaikista sosiaalisista suhteista jne. Tutkittavan ei ole tarvinnut olla kokonaan toimintakyvyttömänä koko kuukautta, jotta tämä luokitus voidaan tehdä, mutta vajaakuntoisuuden pitää olla vaikea. | 3 | |
| 8 = tutkija ei ole varma | 8 | |
| 9 = ei tietoa | 9 | 128 |

PSYKIATRINEN HOITO

XX OLETTEKO KOSKAAN OLLUT HOIDOSSA MIELENTERVEYDEN HÄIRIÖN TAKIA, HERMOJENNE TAKIA
(Oletteko käynyt lääkärissä jonkin edellä käsitellyn vaivan takia?)
(Oletteko koskaan käynyt mielenterveystoimistossa?)

XX OLETTEKO TÄLLÄ HETKELLÄ JOSSAKIN TÄLLAISISSÄ HOIDOSSA?

66 Luokittele toteutunut psykiatrinen hoito (mukaan luetaan myös yleislääkärin antama hoito)

0 = ei ole ollut hoitoa

0

1 = hoitoa ollut aikaisemmin, päättynyt

1

2 = on tällä hetkellä hoidossa

2

8

9 129

Kuvaa tarkemmin hoitopaikka tai -paikat

KUINKA KAUAN HOITO KESTI/ ON KESTÄNYT

KUINKA MONTA KERTAA KÄVITTE/ OLETTE KÄYNYT VASTAANOTOLLA?

Kysy tarkemmin, jos luokittelun takia tarpeen.

67 Luokittele tarkemmin avohoidon luonne

A. Hoidon kesto alle 6 kk, 2 - 6 käyntiä

0 = ei ole ollut

0

1 = on ollut aikaisemmin, päättynyt

1

2 = on tällä hetkellä

2

8

9 130

B. Hoidon kesto alle 6 kk, yli 6 käyntiä

0 = ei ole ollut

0

1 = on ollut aikaisemmin, päättynyt

1

2 = on tällä hetkellä

2

8

9 131

C. Hoidon kesto 6 kk tai yli, käyntejä korkeintaan 2 kertaa kuukaudessa

0 = ei ole ollut | 0 |

1 = on ollut aikaisemmin, päättynyt | 1 |

2 = on tällä hetkellä | 2 |

8

9 132

D. Hoidon kesto 6 kk tai yli, käyntejä säännöllisesti vähintään joka toinen viikko

0 = ei ole ollut | 0 |

1 = on ollut aikaisemmin, päättynyt | 1 |

2 = on tällä hetkellä | 2 |

8

9 133

ONKO SAAMANNE AVOHOITO (edellä kuvattu) OLLUT MIELESTÄNNE RIITTÄVÄÄ?

68 Luokittele subjektiivinen avohoidon riittävyys

0 = ei ole ollut avohoitoa | 0 |

1 = on ollut riittämätöntä | 1 |

2 = on ollut riittävää | 2 |

8

9 134

OLETTEKO KOSKAAN OLLUT POTILAANA MIELISAIRAALASSA TAI PSYKIATRISSESSA SAIRAALASSA?
(Päiväsairaala luetaan mukaan)

69 Luokittele psykiatrinen sairaalahoido:

0 = ei ole ollut | 0 |

1 = on ollut aikaisemmin, päättynyt | 1 |

2 = on tällä hetkellä | 2 |

8

9 135

KUINKA KAUAN SAIRAALAOHITO ON KAIKKIAAN KESTÄNYT?

| | | viikk.
136 138

KUINKA MONTA KERTAA OLETTE KAIKKIAAN OLLUT MIELISAIRAALAHOIDOSSA?

| | |
139 140

ONKO SAAMANNE SAIRAALAHOITO OLLUT MIELESTÄNNE RIITTÄVÄÄ?

70

Luokittele subjektiivinen sairaalahoidon riittävyys

- 0 = ei ole ollut sairaalahoittoa | 0 |
- 1 = on ollut riittämätöntä | 1 |
- 2 = on ollut riittävää | 2 |
- | 8 |
- | 9 | 141

HOIDON TARVE

XX

KOETTEKO TÄLLÄ HETKELLÄ OLEVANNE HOIDON TAI MUUN AVUN TARPEESSA MIELENTERVEYDELLISEN ONGELMAN (edellä esille tullut) TAKIA?

71

Luokittele tutkittavan vastausten perusteella

- 0 = ei koe minkäänlaista hoidon tarvetta | 0 |
- 1 = arvioi, että hoidosta voisi olla hyötyä | 1 |
- 2 = kokee selvästi hoidon tarvetta | 2 |
- | 8 |
- | 9 | 142

72

Luokittele tutkittavan psykiatrisen hoidon tarve tällä hetkellä (riippumatta subjektiivisesta arvioista ja hoidossa olosta)

- 0 = ei ole hoidon tarvetta | 0 |
- 1 = hoidosta tai huomiosta olisi hyötyä | 1 |
- 2 = on selvästi hoidon tarpeessa | 2 |
- | 8 |
- | 9 | 143

73

Luokittele edellisen luokituksen varmuusaste

- 1 = hyvin todennäköinen | |
- 2 = todennäköinen 144
- 3 = epävarma
- 4 = erittäin epävarma