

FINRISKI²⁰⁰⁷

KANSALLINEN TERVEYSTUTKIMUS

ALKOHOLIHAASTATTELU

Määrä-tiheys -kysely

Ohje: Kysymykset kysytään suullisesti ennen TLFB-28 tekemistä. Mikäli henkilö ei tunne alkoholiannoksia hänelle kerrotaan seuraavat tiedot:

YKSI ALKOHOLIANNOS ON:

pullo (33cl) keskiolutta tai siideriä

lasi (12cl) mietoa viiniä

pieni lasi (8cl) väkevää viiniä

ravintola-annos (4cl) väkeviä

1. Kuinka monta annosta alkoholia kerralla olette yleensä juoneet viimeisen kuukauden aikana?

annosta

2. Kuinka monta kertaa viikossa olette yleensä juoneet viimeisen kuukauden aikana?

kertaa viikossa

TLFB-28

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Viikko | 0 | | | | | | |
| Haastattelupäivämäärä | | | | | | | |
| | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| Merkittävät tapahtumat | | | | | | | |
| Annokset | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Viikko | 1 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| Merkittävät tapahtumat | | | | | | | |
| Annokset | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Viikko | 2 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| Merkittävät tapahtumat | | | | | | | |
| Annokset | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Viikko | 3 | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| Merkittävät tapahtumat | | | | | | | |
| Annokset | | | | | | | |

| | | | | | | | |
|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| Viikko | 4 | | | | | | |
| 28-päivämäärä | | | | | | | |
| | ma | ti | ke | to | pe | la | su |
| Merkittävät tapahtumat | | | | | | | |
| Annokset | | | | | | | |

YKSI ALKOHOLIANNOS ON:
 pullo (33cl) keskiolutta tai siideriä
 lasi (12cl) mietoa viiniä
 pieni lasi (8cl) väkevää viiniä
 ravintola-annos (4cl) väkeviä

ESIMERKKEJÄ:
 0,5 l tuoppi keskiolutta tai mietoa siideriä = 1,5 annosta
 0,5 l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta
 0,75 l pullo mietoa (12%) viiniä = 6 annosta
 0,5 l pullo väkeviä = 13 annosta