

# FINRISKI<sup>2007</sup>

## KANSALLINEN TERVEYSTUTKIMUS

### ALKOHOLITUTKIMUS

*Ympyröikää se vaihtoehto, joka lähinnä vastaa omaa tilannettanne.*

- 1. Kuinka usein juotte olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia? Koettakaa ottaa mukaan myös ne kerrat, jolloin nautitte vain pieniä määriä, esim. pullon keskiolutta tai tilkan viiniä.**

- 0 en koskaan
- 1 noin kerran kuukaudessa tai harvemmin
- 2 2-4 kertaa kuukaudessa
- 3 2-3 kertaa viikossa
- 4 4 kertaa viikossa tai useammin

- 2. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olette ottanut niinä päivinä, jolloin käytitte alkoholia (katsokaa alla olevaa laatikkoa)?**

- 0 1-2 annosta
- 1 3-4 annosta
- 2 5-6 annosta
- 3 7-9 annosta
- 4 10 tai enemmän

**YKSI ALKOHOLIANNOS ON:**

pullo (33cl) keskiolutta tai siideriä tai  
lasi (12cl) mietoa viiniä tai  
pieni lasi (8cl) väkevää viiniä tai  
ravintola-annos (4cl) väkeviä

**ESIMERKKEJÄ:**

0,5 l tuoppi keskiolutta tai siideriä = 1,5 annosta  
0,5 l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta  
0,75 l pullo mietoa (12%) viiniä = 6 annosta  
0,5 l pullo väkeviä = 13 annosta

- 3. Kuinka usein olette juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?**

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 kerran kuukaudessa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

- 3-f. Kuinka usein olette juonut kerralla neljä tai useampia annoksia?**

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 kerran kuukaudessa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

**käännä**

- 4. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana Teille kävi niin, että ette pystynyt lopettamaan alkoholinkäyttöä, kun aloitte ottaa?**
- 0 ei koskaan
  - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
  - 2 kerran kuukaudessa
  - 3 kerran viikossa
  - 4 päivittäin tai lähes päivittäin
- 5. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana ette juomisen vuoksi saanut tehdyksi jotain, mikä tavallisesti kuuluu tehtäviinne?**
- 0 ei koskaan
  - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
  - 2 kerran kuukaudessa
  - 3 kerran viikossa
  - 4 päivittäin tai lähes päivittäin
- 6. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana olette tarvinnut krapularyyppyjä?**
- 0 en koskaan
  - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
  - 2 kerran kuukaudessa
  - 3 kerran viikossa
  - 4 päivittäin tai lähes päivittäin
- 7. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana tunsitte syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?**
- 0 en koskaan
  - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
  - 2 kerran kuukaudessa
  - 3 kerran viikossa
  - 4 päivittäin tai lähes päivittäin
- 8. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana Teille kävi niin, että ette juomisen vuoksi pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia?**
- 0 ei koskaan
  - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
  - 2 kerran kuukaudessa
  - 3 kerran viikossa
  - 4 päivittäin tai lähes päivittäin
- 9. Oletteko itse tai onko joku muu satuttanut tai loukannut itseään Teidän alkoholinkäyttönne seurauksena?**
- 0 ei
  - 1 on, mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana
  - 2 kyllä, viimeksi kuluneen vuoden aikana
- 10. Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestanne tai ehdottanut, että vähentäisitte juomista tai lopettaisitte sen?**
- 0 ei
  - 1 on, mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana
  - 2 kyllä, viimeksi kuluneen vuoden aikana

**KIITOS VASTAUKSISTANNE!**