

Ohjeet vastaajalle

Kysymyksiin vastataan rengastamalla sen vaihtoehdon numero, joka sopii kohdallenne tai kirjoittamalla kysytty tieto sitä varten varattuun tilaan. Lukekaa ennen vastaamista koko kysymys.

Esimerkki 1. Mikä on ammattinne?

metsätyömies

Esimerkki 2. Mikä on siviilisäätyenne?

- ① naimisissa
- 2 naimaton
- 3 eronnut tai asumuserossa
- 4 leski

Jos olette naimisissa, rengastatte numeron 1.

Muistakaa vastata kaikkiin kysymyksiin — myös kieltävä vastaus on merkittävä näkyviin joko rengastamalla vaihtoehtoa "ei" vastaava numero tai merkitsemällä "0" vastaukselle varattuun tilaan.

Esimerkki 3. Onko Teillä ollut jokin seuraavista sairauksista?

	Ei	Kyllä
nivelreuma	①	1
verenpainetauti	①	1

Esimerkki 4. Montako päivää piditte vuosilomaa viime vuonna?

.....0.....päivää

Jissakin kysymyksissä on tiettyjen vaihtoehtojen jälkeen merkintä: "Siirtykää kysymykseen...", jolloin voitte siirtyä suoraan tähän kysymykseen ja jättää väliin jäävät vastaamatta.

1-9
10-1 **1. Sukunimi**
(Tekstaten)
11-20
21-23 **Etunimet**

2. Syntymäaika / 19

3. Kotipaikkakunta

4. Sukupuoli

24 1 mies SUKUP
2 nainen

5. Mikä on siviilisäätyenne?

25 1 naimisissa SIVSAA
2 naimaton
3 asumuserossa tai eronnut
4 leski

6. Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti? Kansakoulu lasketaan mukaan.

26-27 vuotta

KOULV

7. Minkä tyyppisellä paikkakunnalla olette elämässänne asunut pisimmän ajan?

28 1 harvaan asutulla maaseudulla K7_72
2 maaseudun väestökeskuksessa, kirkonkylässä
3 kauppalassa tai kaupungissa, alle 20.000 asukasta
4 kauppalassa tai kaupungissa, yli 20.000 asukasta

8. Mikä oli kotipaikkakuntanne 1. 1. 1972?

29 1 nykyinen kunta
2 muu kunta nykyisessä läänissä KOTIP
3 kunta muussa läänissä

9. Onko Teidän asunnossanne seuraavia varusteita?

	Ei	Kyllä
30 Keskuslämmitys tai sähkölämmitys	0	1
Kylpyhuone	0	1
32 Sähkö- tai kaasuhella K10C_72	0	1

Mitkä seuraavista esineistä omistatte tai kuuluvat perheen omaisuuteen?

	Ei	Kyllä
33 Pesukone	0	1
Televisio K10E_72	0	1
Pölynimuri K10F_72	0	1
Puhelin K10G_72	0	1
37 Henkilöauto	0	1

10. Kuuluuko talouteenne eli ruokakuntaanne Teidän lisäksi muita 16-vuotiaita tai vanhempia henkilöitä? (aviopuoliso, lapset, eläkeläiset yms. mukaanluettuna)

38-39 0 ei RKAIK
1 kyllä, montako? RKAIKM

Muistitthän vastata kummankin palstan kaikkiin kysymyksiin?

2

11. Onko Teillä alle 16-vuotiaita lapsia? LAPSIA

40 0 ei
1 kyllä, montako? LASTM

12. Oletteko perheen pääasiallinen huoltaja?

41 1 en K11B_72
2 kyllä
0 minulla ei ole perhettä

13. Mikä on ammattinne?

14. Minkälaista työtä teette suurimman osan vuodesta?

42 1 maanviljelys, karjanhoito AMM
2 metsätyö
3 tehdas-, kaivos-, rakennus- ja muu vastaava työ
4 toimistotyö, henkinen työ, palvelustehtävät, opiskelu
5 olen perheenemäntä, kotirouva
6 olen eläkeläinen
7 olen työtön

15. Oletteko viimeisen vuoden (12 kk) aikana saanut tuloa myös muusta työstä? Minkälaisesta työstä?

43 0 en
1 maanviljelys, karjanhoito
2 metsätyö
3 tehdas-, kaivos-, rakennus- ja muu vastaava työ
4 toimistotyö, henkinen työ, palvelustehtävät
5 muu, mikä?

16. Missä työssä olette toiminut eniten elämänne aikana?

44 1 maanviljelys, karjanhoito AIKAMM
2 metsätyö
3 tehdas-, kaivos-, rakennus- ja muu vastaava työ
4 toimistotyö, henkinen työ, palvelustehtävät, opiskelu
5 perheenemäntä, kotirouva
6 muu, mikä?

17. Ottaisitteko lisätyötä, jos sitä olisi saatavissa kotipaikkakunnallanne?

45 1 en K16_72
2 kyllä

18. Oletteko viimeksi kuluneen kuukauden aikana ollut työttömänä?

46 1 en K17_72
2 kyllä

19. Oletteko viimeksi kuluneen 5 vuoden aikana ollut työttömänä?

47 1 en kertaakaan
2 kerran
3 2-3 kertaa
4 4-5 kertaa K18_72
5 6-10 kertaa
6 yli 10 kertaa

20. Montako tuntia Te teette työtä tavallisena arkipäivänä? (kotityöt mukaanluettuna)

48-49 tuntia K19_72

21. Montako tuntia Te teette työtä tavallisena lauantaina ja pyhänä yhteensä? (kotityöt mukaanluettuna)

50-51 tuntia K20_72

22. Kuinka monta tuntia nukutte keskimäärin yössä?

52-53 tuntia K21_72

23. Kuinka monta työpäivää piditte vuosilomaa viime vuonna?

54-55 työpäivää K22_72

24. Kuinka suuret olivat taloutenne (ruokakuntanne) kokonaistulot viime vuonna veroja vähentämättä?

- 56 1 alle 4.000 mk
2 4.001— 8.000 mk
3 8.001—12.000 mk
4 12.001—16.000 mk
5 16.001—20.000 mk
6 20.001—24.000 mk
7 24.001—28.000 mk
8 28.001—32.000 mk
9 yli 32.000 mk

TULOT

25. Onko Teillä tai aviopuolisollanne velkoja tai lainoja?

- 57 1 ei
2 alle 4.000 mk
3 4.001—8.000 mk
4 8.001—12.000 mk
5 12.001—20.000 mk
6 20.001—40.000 mk
7 yli 40.000 mk

K24_72

Lääkärintutkimukset ja sairaudet

26. Milloin olette viimeksi olleet oireiden tai sairauden vuoksi yhteydessä lääkäriin? (ei koske normaalia raskautta)

- 58 1 viimeksi kuluneen kuukauden aikana
2 1 kk — puoli vuotta sitten
3 puoli vuotta — 1 v. sitten
4 1—2 v. sitten
5 2—5 v. sitten
6 5—10 v. sitten
7 yli 10 v. sitten
8 en koskaan

27. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla?

59-60 kertaa Q12

28. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt terveydenhoitajan tai työterveys-
hoitajan vastaanotolla tai terveydenhoitaja on käynyt teillä kotikäynnillä?

61-62 kertaa Q13

29. Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työ-
kyvyttömyyseläkettä?

- 63 1 en Q14
2 kyllä, määräaikainen
3 kyllä, pysyvä eli toistaiseksi myönnetty

30. Oletteko sairastanut 1. 5. 1972 jälkeen lääkärin toteaman sydänveritulpan eli sydäninfarktin (tarkistakaa päivämäärä poliklinikkakortistanne tai muulla tavoin, elle-
lette ole varma)?

64 1 en Q15A
2 kyllä

31. Oletteko sairastanut 1. 5. 1972 jälkeen lääkärin toteaman aivoverenvuodon, aivoverisuonitukoksen tai aivo-
halvauksen (tarkistakaa päivämäärä poliklinikkakortis-
tanne tai muulla tavoin, elleite ole varma)?

65 1 en Q16A
2 kyllä

32. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut mitään seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia? 1=EI 2= KYLLÄ

Sairauksien nimet	Ei	Kyllä
Q17A Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	0	1
S18 Sokeritauti	0	1
Sydänvika: läppävika	0	1
Q17B sydämen toiminnanvaja	0	1
K28E_72 sydänveritulppa, sydäninfarkti	x) 0	1
Q17C sydänhermovika	0	1
Q17E angina pectoris	0	1
Q17F Keuhkoastma	0	1
Q17G Keuhkolaajentuma, keuhkoputken- tulehdus, krooninen keuhkokatarr	0	1
78 Maha- ja poljukaissuolihaava	0	1
Q17H Sappikiviä, sappirakontulehdus	0	1
Q17I Nivelreuma	0	1
Q17J Muut nivelsairaudet	0	1
Q17K Selän kulumavika, muut selkäsairaudet	0	1
80 1-9 10-7 Aivoverenvuoto, K28S_72 aivoverisuonitukos, aivohalvaus	x) 0	1
11 Hermo- tai mielisairauksia	0	1
Q17K Pitkäaikainen ihottuma	0	1
Q17L Pitkäaikainen virtsateiden tulehdus, munuaistulehdus	0	1

33. Olitteko viime sotien aikana rintamapalveluksessa? (rintamamies)

14 1 ei K29_72
2 kyllä

34. Haavoituitteko sodan aikana?

15 1 en K30_72
2 kyllä, lievästi (ei pysyvää in validiteecttia)
3 kyllä, olen sotainvalidi

35. Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kulu-
neen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä
tai hoitamatta tavallisia tehtäviä? (Jos ette muista
tarkkaan, riittää arvio.)

16-18 päivää Q19

x) = näiden vaihtoehtojen kohdalla

0 = EI 1 = KYLLÄ

36. Kuinka monta päivää olette ollut vuoteessa sairauden takia viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

19-21 päivää

37. Kuinka monta päivää olette ollut sairaalahoitossa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?

22-24 päivää

Q20

38. Oletteko viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana käyttänyt mitään tabletteja, pulvereita tai muita lääkkeitä? Merkitkää, mihin vaivaan, oireeseen tai sairauteen. Ren-gastakaa kaikki kohdat.

1=KYLLÄ PUUTTUVA TIETO= EI

	Ei	Kyllä
Q21C Päänsärkyyn	0	1
Q21D Nivel- tai selkäsärkyyn	0	1
Q21E Muuhun särkyyn	0	1
Q21F Nuhaan, yskään tai kuumeeseen	0	1
Q21G Unettomuuteen tai rauhattomuuteen	0	1
Q21h Vatsavaivoihin tai ummetukseen	0	1
Q21J Vitamiineja, vahvistavia lääkkeitä yleiseen huonokuntoisuuteen	0	1
Q21K Läkkeitä verenpaineeseen	0	1
Läkkeitä veren rasvapitoisuuden alentamiseksi	0	1
Q21M Ehkäisytabletteja	0	1
Q21L Sydänläkkeitä	0	1
Q21O Muita lääkkeitä	0	1

39. Milloin olette viimeksi ollut terveystarkastuksessa eli lääkärintarkastuksessa, jonka syynä ei ole ollut oireet tai sairaus? (esim. lakisääteinen työpaikkatarkastus, ajokortti-tarkastus, neuvolatarkastus, autoklinikan terveystarkas-tus)

- 37 1 viimeksi kuluneen kuukauden aikana
 2 1 kk — puoli vuotta sitten
 3 1—2 v. sitten Q22
 4 2—5 v. sitten
 6 5—10 v. sitten
 7 yli 10 v. sitten
 8 en koskaan

40. Onko Teiltä koskaan tutkittu kolesterolia eli veren rasvapitoisuutta? Koska viimeksi?

- 38 1 viimeksi kuluneen kuukauden aikana
 2 1 kk — puoli vuotta sitten
 3 puoli vuotta — 1 v. sitten
 4 1—2 v. sitten
 5 2—5 v. sitten Q23
 6 5—10 v. sitten
 7 yli 10 v. sitten
 8 ei koskaan
 0 en tiedä

41. Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai ko-honnut kolesterolia eli veren rasvapitoisuus?

- 39 0 ei
 2 kyllä Q24

42. Onko Teidän viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) ai- kana täytynyt sairauden tai vamman takia

		Ei	Kyllä
40 vaihtaa työtä	K35A_72	0	1
vähentää työ määrää	K35B_72	0	1
42 luopua jostain vapaa-ajan harrasteesta	K35C_72	0	1

43. Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Koska viimeksi?

- 43 1 viimeksi kuluneen kuukauden aikana
 2 1 kk — puoli vuotta sitten
 3 puoli vuotta — 1 v. sitten
 4 1—2 v. sitten Q25
 5 2—5 v. sitten
 6 5—10 v. sitten
 7 yli 10 v. sitten
 8 ei koskaan
 0 en tiedä

44. Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana verenpainettanne on mitattu? Vastatkaa joka kohtaan. Q26

- 44-45 Lääkäri mitannut kertaa
 Lääkärin vastaanotto-avustaja mitannut kertaa
 48-49 Terveys- tai sairaanhoitaja mitannut neuvolassa kertaa
 Terveys- tai sairaan hoitaja mitannut kotona kertaa
 52-53 Itse mitannut kotona kertaa

45. Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut verenpaine?

- 54 0 ei (siirtykää kysymykseen 56) Q27
 1 kyllä

46. Kuinka vanha olitte silloin, kun Teillä ensimmäisen kerran todettiin kohonnut verenpaine?

- 55-56 vuotta eli vuonna 19.....

47. Missä yhteydessä tämä mittaus suoritettiin?

- 57 1 sairaalassa
 2 lääkärin vastaanotolla hoitokäynnin yhteydessä
 3 pienoisoröntgenkuvauksen yhteydessä
 4 sydäntautien riskitarkastuksessa
 5 naisten irtosolutarkastuksessa
 6 muussa terveystarkastuksessa
 7 terveydenhoitajan vastaanotolla
 8 raskauden aikana suoritettuna verenpaineen mittaussessa
 9 muualla, missä

48. Mitataanko verenpainettanne säännöllisesti useita kertoja vuodessa? Mistä vuodesta alkaen?

- 58-59 0 ei mitata säännöllisesti
 1 mitataan säännöllisesti, vuodesta 19..... alkaen

49. Oletteko koskaan käyttänyt verenpainelääkkeitä?

- 0 en (siirtykää kysymykseen 56)
1 kyllä

Q29

50. Minä vuonna Teille aloitettiin ensimmäisen kerran verenpaineen lääkehoito?

61-62 vuonna 19.....

51. Montako vuotta yhteensä olette käyttänyt verenpainelääkkeitä?

63-64 vuotta

52. Käyttättekö nykyisin verenpainelääkkeitä? Mistä vuodesta alkaen yhtäjaksoisesti?

- 0 en käytä nykyisin
1 käytän nykyisin, vuodesta 19..... alkaen

53. Milloin olette viimeksi ottanut verenpainelääkettä?

- 1 tänään tai eilen
2 2 päivää — 1 kk sitten
3 1 kk — puoli vuotta sitten
4 puoli vuotta — 2 v. sitten
5 2—3 v. sitten
6 3—5 v. sitten
7 yli 5 v. sitten

Q30

54. Montako kertaa Teillä on ollut verenpaineen läkehoidossa yli kuukauden pituinen tauko?

- 1 ei kertaakaan
2 kerran
3 2 kertaa
4 3—4 kertaa
5 5 kertaa tai useammin

55. Ellette käytä tällä hetkellä verenpainelääkkeitä, mikä siihen on pääasiassa vaikuttanut? Rengastakaa vain tärkein kohta.

- 1 lääkärin antamat hoito-ohjeet
2 terveydenhoitajan antamat hoito-ohjeet
3 lääke ei sopinut, tuli ikäviä sivuvaikutuksia
4 en käytä mielelläni mitään lääkettä
5 jostakin syystä lääkkeet jäivät uusimatta
0 käytän verenpainelääkkeitä tällä hetkellä

Q31

Nykyinen terveydentila

56. Mitä mieltä olette nykyisestä terveydentilastanne? Onko se

- 1 erittäin hyvä
2 melko hyvä
3 keskitasoinen
4 melko huono
5 erittäin huono

Q40

57. Esiintyykö Teillä tavallisesti limaisia ysköksiä herätessänne talviaamuisin?

- 0 ei
1 kyllä

Q41

58. Esiintyykö Teillä tavallisesti limaisia ysköksiä päivisin tai öisin talvi-aikana?

- 0 ei
1 kyllä

Q42

59. Esiintyykö Teillä tällaisia ysköksiä useimpina päivinä tai öinä ainakin 3 kk:n ajan vuosittain?

- 0 ei
1 kyllä

Q43

60. Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja? Rengastakaa kaikki oireet.

1=EI 2=KYLLÄ

		1: Ei	2: Kyllä
74	Reumaattisia vaivoja	Q44A	0 1
	Nivelsärkyä	Q44B	0 1
	Selkikipua, selkäsärkyä	Q44C	0 1
	Turvotusta jaloissa	Q44D	0 1
	Suonikohjuja	Q44E	0 1
	Ummetusta	Q44F	0 1
80	Toistuvia vatsavaivoja	Q44G	0 1
10-3	Pahoinvointia	Q44H	0 1
11	Voimattomat jalat	Q44I	0 1
	Suun kuivumista	Q44J	0 1
14	Nenän tukkoisuutta	Q44K	0 1

61. Seuraavaksi esitämme Teille joitakin henkilökohtaisia kysymyksiä. Ajatelkaa viimeksi kulunutta kuukautta. Ilmoittakaa, kuinka usein kysytyt asiat on ollut mieleksänne tai oire Teitä vaivannut.

		Usein	Joskus	Ei lainkaan
Q45A	Onko sydämenlyöntinne kiihtynyttä?	3	2	1
Q45B	Sekoako ajatuksenjuoksunne, kun Teidän on tehtävä jokin työ nopeasti?	3	2	1
Q45C	Vapisevatko kätenne?	3	2	1
Q45D	Tunnetteko olevanne jännittynyt ja hermostunut?	3	2	1
Q45E	Pyöriivätkö peloittavat ajatukset mielessänne?	3	2	1
Q45F	Tunnetteko itsenne uupunneeksi ja yllirasittuneeksi?	3	2	1
Q45G	Vaivaavatko epäsäännölliset sydämenlyönnit Teitä?	3	2	1
Q45H	Onko Teillä huimausta?	3	2	1
Q45I	Näettekö painajaisunia?	3	2	1
Q45J	Tunnetteko itsenne masentuneeksi?	3	2	1
Q45K	Vaivaako Teitä unettomuus?	3	2	1
Q45L	Onko Teillä päänsärkyä?	3	2	1
Q45M	Vaivaako Teitä käsien hikoilu?	3	2	1

62. Onko Teillä viime aikoina ollut vaikeuksia seuraavissa toiminnoissa? 1=EI 2=KYLLÄ

		Ei	Kyllä
28	Pukeutuminen Q46B	0	1
	Peseytyminen Q46A	0	1
	Portaissa liikkuminen Q46C	0	1
	Ulkona liikkuminen	0	1
32	Varpaiden kynsien leikkaaminen	0	1

63. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana tuntenut kipua, puristuksen tai ahdistuksen tunnetta rinnassanne?

- 33 0 en
1 kyllä

64. Esiintyykö Teillä hengenahdistusta kiihuttaessanne tasaisella maalla tai kävellessänne portaita tai loivaa ylämäkeä?

- 34 0 ei
1 kyllä

Isä, äiti ja sisarukset

65. Onko isällänne todettu alle 60-vuotiaana jokin seuraavista sairauksista?

		Kyllä	Ei	En tiedä
Q32A	Sydänveritulppa, angina pectoris	2	1	0
Q32B	Aivoverenvuoto, aivoverisuonten tukos, äkillinen halvaus	2	1	0
K49C_72	Verenpainetauti	2	1	0

66. Onko äidillänne todettu alle 60-vuotiaana jokin seuraavista sairauksista?

		Kyllä	Ei	En tiedä
Q33A	Sydänveritulppa, angina pectoris	2	1	0
Q33B	Aivoverenvuoto, aivoverisuonten tukos, äkillinen halvaus	2	1	0
K50C_72	Verenpainetauti	2	1	0

67. Onko Teillä ollut sisaria tai veljiä?

- 41 0 ei K51A_72
1 kyllä, montako yhteensä?

Jos on, onko heillä todettu alle 60-vuotiaana seuraavia sairauksia?

		Kyllä	Ei	En tiedä
K51B_72	Sydänveritulppa, angina pectoris	2	1	0
K51C_72	Aivoverenvuoto, aivoverisuonten tukos, äkillinen halvaus	2	1	0
K51D_72	Verenpainetauti	2	1	0

68. Elääkö isänne? Jos elää, merkitkää kuinka vanha hän on. Jos hän on kuollut, merkitkää minkä ikäisenä kuoli.

- 45-47 1 isä elää, ikä _____ vuotta K52A_72
2 isä on kuollut _____ vuotiaana (jos kaatui sodassa, merkitkää rasti _____) K52B_72

69. Elääkö äitinne? Jos elää, merkitkää kuinka vanha hän on. Jos hän on kuollut, merkitkää minkä ikäisenä kuoli.

- 48-50 1 äiti elää, ikä _____ vuotta K53A_72
2 äiti on kuollut _____ vuotiaana K53B_72

Työn rasittavuus ja vapaa-ajan liikunnan harrastus

70. Seuraavilla kysymyksillä haluamme tiedustella, miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti? Olemme jakaneet työn rasittavuuden 4 ryhmään. Kysymys koskee viimeksi kulunutta vuotta. Merkitkää ainoastaan yksi ryhmä. Jos ette tee työtä, merkitkää ryhmä 1. Q56

- 51 1 Työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljonkaan työaikani. Esimerkkejä: kellosepän työ, radio-mekaanikon työ ja teollisuusompelijan työ, toimistotyö kirjoituspöydän ääressä.
2 Kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä. Esimerkkejä: työnjohtajan ja myymäläapulaisen työ, kevyt teollisuustyö, liikkumista vaativa toimistotyö.
3 Joudun työssäni kavelemaan ja nostamaan paljon tai nousemaan usein portaita tai ylämäkeä. Esimerkkejä: kirvesmiehen ja karjanhoitajan työ, konepaja- yms. raskaampi teollisuustyö.
4 Työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan jne. Esimerkkejä: metsätyöt, raskaat maataloustyöt, raskas rakennus- ja teollisuustyö.

71. Kuinka paljon liikutte ja rasitate itseänne ruumiillisesti vapaa-aikananne? Jos liikkumisen ja ruumiillisen rasituksen määrä vapaa-aikana vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se ryhmä, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä määrää. Kysymys koskee viimeksi kulunutta vuotta. Merkitkää ainoastaan yksi ryhmä. Q57

- 52 1 Vapaa-aikanani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti.
2 Vapaa-aikanani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa. Tähän lasketaan kävelyt, kalastus ja metsästys, kevyet puutarhatyöt yms., mutta ei työmatkoja.
3 Harrastan vapaa-aikanani varsinaista kuntoliikuntaa, kuten juoksemista, lenkkeilyä, hiihtoa, kuntovoimistelua, uintia, pallopelejä tai teen rasittavia puutarhatöitä tai muuta vastaavaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa.
4 Harjoittelen vapaa-aikanani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa juoksua, suunnistusta, hiihtoa, uintia, pallopelejä tai muita rasittavia urheilumuotoja.

72. Kuinka monta minuuttia kävelette, pyöräilette tai kuljette muilla ruumiillista liikuntaa vaativilla tavoilla työmatkoillanne? Huom! Tarkoitetaan yhteensä meno- ja tulomatkaan käytettyä aikaa.

- 53 1 en ole työssä tai kuljen tyomatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
2 alle 15 min. päivässä
3 15—30 min. päivässä
4 30—45 min. päivässä
5 45—60 min. päivässä
6 yli 1 tunnin päivässä

Q58

73. Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?

- 54 1 erittäin hyvä
2 melko hyvä
3 tyydyttävä
4 melko huono
5 erittäin huono

Q63

74. Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa niin, että ainakin lievästi hengästytte ja hikoilette?

- 55 1 päivittäin
2 2—3 kertaa viikossa
3 kerran viikossa
4 2—3 kertaa kuukaudessa
5 muutaman kerran vuodessa
6 kerran vuodessa tai harvemmin
7 en voi vammaan tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa (siirtykää kysymykseen 78)

Q59

75. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lisätä kuntoliikunnan harrastusta? Jos olette, milloin viimeksi?

- 56 1 en koskaan
2 yli puoli vuotta sitten
3 1 kk — puoli vuotta sitten
4 viimeisen kuukauden aikana

Q64

76. Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana yrittänyt vakavasti lisätä kuntoliikunnan harrastusta?

- 57 1 en koskaan
2 kerran
3 muutaman kerran
4 hyvinkin usein

77. Onko vapaa-ajan liikunnan harrastuksenne viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana

- 58 1 lisääntynyt paljon
2 lisääntynyt hieman
3 pysynyt samanlaisena
4 vähentynyt hieman
5 vähentynyt paljon

Q65

Ravinto

78. Syöttekö pääaterianne tavallisesti

- 59 1 kotona
2 ravintolassa tai baarissa
3 työmaaruoalassa
4 muualla kuin mainituissa paikoissa

79. Kuinka monta lämmintä ateriaa syötte päivässä?

- 60 aterialla

80. Mitä rasvaa kotonanne käytetään tavallisesti ruuan valmistuksessa?

- 61 1 kotonani ei valmisteta ruokaa
2 enimmäkseen kasviöljyä
3 enimmäkseen pehmeää ns. jääkaappimargariinia
4 enimmäkseen tavallista margariinia
5 enimmäkseen ns. pehmeää voita
6 enimmäkseen voita

Q80

81. Mitä rasvaa kotonanne käytetään leipomisessa?

- 62 1 kotonani ei leivota
2 enimmäkseen kasviöljyä
3 enimmäkseen ns. jääkaappimargariinia
4 enimmäkseen tavallista margariinia
5 enimmäkseen ns. pehmeää voita
6 enimmäkseen voita

Q81

82. Seuraavassa mainitaan pareittain eräitä seikkoja, joiden sanotaan vaikuttavan ruuan valintaan. Merkitkää rastilla (x) joka parista se seikka, jota pidätte tärkeämpänä valitessanne ruokaanne.

Kumpi on tärkeämpi?

- 63 hinta vai maku
terveellisyys vai hinta
65 maku vai terveellisyys

83. Kuinka monta kupillista juotte kahvia ja teetä tavallisesti päivässä?

- 66 67 kahvia kupillista
68 teetä kupillista

Q82A

Q82B

84. Käytättekö sokeria kahvinne tai teenne kanssa? Merkitkää, montako sokeripalaa ja teelusikallista hienoa sokeria yhteensä käytätte juodessanne yhden kupillisen kahvia tai teetä.

- | | |
|---------------------|---------------------|
| Kahvissa | Teessä |
| 69 0 en yhtään | 70 0 en yhtään |
| 1 yhden | 1 yhden |
| 2 kaksi | 2 kaksi |
| 3 kolme | 3 kolme |
| 4 neljä tai enemmän | 4 neljä tai enemmän |

Q84A

85. Käytättekö kahvissanne tai teessänne tavallisesti kermaa?

- | | |
|-----------------|-----------------|
| Kahvissa | Teessä |
| 71 1 en koskaan | 72 1 en koskaan |
| 2 joskus | 2 joskus |
| 3 useimmiten | 3 useimmiten |
| 4 aina | 4 aina |

Q85B

86. Kuinka monta lasillista (1 lasillinen = 2 desilitraa) juotte tavallisesti päivässä?

- 73-74 maitoa lasillista
75 piimää lasillista
76 kefiiriä lasillista

Q86A

Q86B

87. Jos juotte maitoa, käytättekö tavallisesti

- 77 1 täysimaitoa, (tavallinen lehmän maito, rasvaprosentti n. 4,3% tai enemmän)
2 kulutusmaitoa, (tavallinen kaupan maito, rasvaprosentti n. 3,9%)
3 kevytmaitoa, (kuorittu maito, rasvaprosentti n. 2,9%)
4 rasvatonta maitoa (rasvaprosentti alle 0,05%)
0 en juo maitoa

88. Kuinka monta tölkillistä syötte tavallisesti päivässä viiliä ja jogurttia?

- 28 viiliä tölkillistä
(1 tölkillinen = 2—3 desilitraa)
- 29 jogurttia tölkillistä
(1 tölkillinen = 1,5—2 desilitraa)

1-9 89. Oletteko viimeksi kuluneen viikon aikana syönyt
10-4 seuraavia ruokalajeja? Kuinka monta kertaa?

	En	Kyllä	
11 sianlihastikettä	0	1 kertaa
hernekeittoa	0	1 kertaa
porsaankyljyksiä	0	1 kertaa
karjalanpaistia	0	1 kertaa
15 sianlihaa sisältäviä säilykkeitä	0	1 kertaa
makkararuokia	0	1 kertaa
karjalanpiiraita tai vastaavaa	0	1 kertaa
18 kalakukkoa, lanttu-kukkoa tai vastaavaa	0	1 kertaa

90. Syöttekö ruoassanne olevasta sianlihasta näkyvän rasvan? (silavan, läskin).

- 19 1 en koskaan
2 harvoin
3 usein
4 aina
0 en syö sianlihaa

Q89

91. Kuinka monta kananmunaa olette viime aikoina syönyt keskimäärin viikossa?

21 kananmunaa viikossa

92. Miten usein olette syönyt vihanneksia tai juureksia (ei peruna) sellaisenaan, raasteena tai keitettynä viimeksi kuluneen viikon (7 pv) aikana?

- 22 1 en kertaakaan
2 1—2 päivänä
3 3—5 päivänä
4 6—7 päivänä

93. Viljeltiinkö taloudessanne viime kesänä vihanneksia tai juureksia (ei peruna)?

- 23 1 ei
2 kyllä

94. Syöttekö tavallisesti makeita jälkiruokia aterian yhteydessä?

- 24 1 en koskaan
2 harvoin
3 usein
4 aina

95. Lisäättekö jälkiruokaanne sokeria?

- 25 1 en koskaan
2 harvoin
3 usein
4 aina
0 en syö jälkiruokia

96. Miten paljon arvioitte käyttävänne suolaa ja syöväne suolaisia ruokia muihin ihmisiin verrattuna?

- 26 1 huomattavasti enemmän
2 hieman enemmän
3 yhtä paljon
4 hieman vähemmän
5 huomattavasti vähemmän

97. Lisäättekö ruokaanne suolaa ennen maistamista?

- 27 1 en koskaan
2 joskus
3 usein

98. Syödessänne muualla kuin kotonanne tuntuuko ruoka yleensä

- 28 1 vähemmän suolaiselta kuin kotiruokanne
2 yhtä suolaiselta kuin kotiruokanne
3 enemmän suolaiselta kuin kotiruokanne

99. Käytättekö alkoholia? Kuinka usein keskimäärin nautitte viinoja tai muita väkeviä juomia?

- 29 1 en käytä alkoholia
2 kerran pari vuodessa tai harvemmin
3 3—4 kertaa vuodessa
4 noin kerran kahdessa kuukaudessa
5 noin kerran kuukaudessa
6 pari kertaa kuukaudessa
7 kerran viikossa
8 pari kertaa viikossa
9 päivittäin

K83-72

100. Juotteko olutta? Kuinka monta pullollista viikossa keskimäärin?

- 30 31 0 en
1 kyllä pullollista

Q130A

101. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana saanut lääkäriltä ohjeita ravintonne muuttamisesta sydäntautien ehkäisemiseksi tai hoitamiseksi?

- 32 1 en kertaakaan
2 kerran
3 useamman kerran

102. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana saanut terveydenhoitajalta tai työterveyshoitajalta ohjeita ravintonne muuttamisesta sydäntautien ehkäisemiseksi tai hoitamiseksi?

- 33 1 en kertaakaan
2 kerran
3 useamman kerran

103. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kotona tai työpaikalla keskustellut terveellisestä ravinnosta?

- 34 1 en kertaakaan
2 kerran
3 useamman kerran

Paino

104. Miten paljon painatte nykyisin kevyissä vaatteissa punnittuna?

- 35 37 kg

105. Miten paljon olette painanut aikaisemmin?

- 38-40 puoli vuotta sitten kg K105A77
 41-43 viisi vuotta sitten kg K105B77

106. Onko painonne viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana

- 44 1 lisääntynyt paljon Q101B (kg) Q101A:
 2 lisääntynyt hieman 1=LISÄÄNTYNYT
 3 pysynyt ennallaan 2=PYSYNYT
 4 vähentynyt hieman K10677 ENNALLAAN
 5 vähentynyt paljon 3=VÄHENTYNYT

107. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt laihduttaa itseänne? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 45 1 en koskaan
 2 yli puoli vuotta sitten Q102
 3 1 kk — puoli vuotta sitten
 4 viimeisen kuukauden aikana

108. Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana yrittänyt vakavasti laihduttaa itseänne?

- 46 1 en kertaakaan
 2 kerran
 3 muutaman kerran K10877
 4 hyvinkin usein
 5 koko ajan

Tupakointi

109. Oletteko koskaan tupakoinut elämänne aikana?

- 47 1 en (siirtykää kysymykseen 120)
 2 kyllä Q67

110. Oletteko koskaan tupakoinut säännöllisesti (= lähes joka päivä ainakin yhden vuoden ajan)? Kuinka monta vuotta yhteensä? Q68A

- 48-49 0 en ole koskaan polttanut säännöllisesti
 1 olen polttanut säännöllisesti yhteensä vuotta Q68B

111. Koska olette tupakoinut viimeksi? Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.

- 50 1 eilen tai tänään Q70
 2 2 pv — 1 kk sitten
 3 1 kk — puoli vuotta sitten
 4 puoli vuotta — vuosi sitten (siirtykää kysymykseen 118)
 5 yli vuosi sitten (siirtykää kysymykseen 120)

112. Miten paljon poltatte tai poltatte ennen lakkoa keskimäärin päivässä? Vastatkaa joka kohtaan.

- 51-52 suodatinsavukkeita kpl päivässä Q71A
 ei-suodatinsavukkeita kpl päivässä Q71B
 55-56 itsekäärittyjä savukkeita kpl päivässä
 piippua piipullista päivässä Q71C
 59-60 sikaria kpl päivässä Q71D

113. Vedättekö (vedittekö) tupakansavua henkeen?

- 61 1 aina
 2 useimmiten Q72
 3 harvoin
 4 en koskaan

114. Mitä mieltä olette nykyisestä tupakoinnistanne? Tupakoitteko

- 62 1 huomattavasti liian paljon
 2 hieman liian paljon Q73
 3 kohtuullisesti
 4 en tupakoi nykyisin

115. Oletteko koskaan ajatellut vakavasti, että Teidän pitäisi lopettaa tupakointi? Jos olette, niin milloin viimeksi? K100_72

- 63 1 en koskaan (siirtykää kysymykseen 118)
 2 yli puoli vuotta sitten
 3 1 kk — puoli vuotta sitten
 4 viimeisen kuukauden aikana

116. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? Jos olette, niin milloin viimeksi?

- 64 1 en koskaan
 2 yli puoli vuotta sitten
 3 1 kk — puoli vuotta sitten Q76
 4 viimeisen kuukauden aikana

117. Kuinka usein olette viimeisen puolen vuoden aikana yrittänyt vakavasti lopettaa tupakointia?

- 65 1 en kertaakaan
 2 kerran K103_72
 3 muutaman kerran
 4 hyvinkin usein

118. Onko lääkäri viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

- 66 1 ei kertaakaan
 2 kerran Q77
 3 useamman kerran

119. Onko terveydenhoitaja tai työterveyshoitaja viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?

- 67 1 ei kertaakaan Q78
 2 kerran
 3 useamman kerran

120. Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana kotona tai työpaikalla keskustellut tupakoinnin haitoista?

- 68 1 en kertaakaan
 2 kerran
 3 useamman kerran

Kanssakäyminen

121. Montako kertaa olette viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana osallistunut tilaisuuteen, jossa asiantuntija on puhunut tupakoinnista tai terveellisestä ravinnosta?

- 69 1 en kertaakaan
 2 1-2 kertaa
 3 3-4 kertaa Q103
 4 5-6 kertaa
 5 7-10 kertaa
 6 yli 10 kertaa

122. Oletteko viimeksi kuluneen puolen vuoden aikana käynyt kotilääninne ulkopuolella? Montako kertaa?

- 70 1 en kertaakaan
2 1—2 kertaa
3 3—4 kertaa
4 5—6 kertaa
5 7—10 kertaa
6 yli 10 kertaa

K104_72

123. Oletteko viimeksi kuluneen kuukauden aikana käynyt kotikuntanne ulkopuolella? Kuinka monta kertaa?

- 71 1 en kertaakaan
2 1—2 kertaa
3 3—4 kertaa
4 5—6 kertaa
5 7—10 kertaa
6 yli 10 kertaa

K105_72

124. Kuinka usein käytte tuttavien ja sukulaisten luona vierailulla?

- 72 1 en koskaan
2 kerran vuodessa tai harvemmin
3 muutaman kerran vuodessa
4 1—3 kertaa kuukaudessa
5 kerran viikossa
6 useita kertoja viikossa

K106_72

125. Kuinka monessa eri paikassa tuttavien ja sukulaisten luona käytte vierailulla keskimäärin kuukaudessa?

- 73 1 en yhdessäkään
2 1—2 paikassa
3 3—4 paikassa
4 5—6 paikassa
5 7—10 paikassa
6 yli 10 paikassa

K107_72

126. Kuinka monta ihmistä tulee tapaamaan Teitä tai soittaa Teille tavallisesti päivässä?

- 74 1 ei yhtään
2 1—2 henkilöä
3 3—4 henkilöä
4 5—6 henkilöä
5 7—10 henkilöä
6 yli 10 henkilöä

K108_72

127. Kuinka usein käytte yhdistysten, kerhojen, seurojen yms. tilaisuuksissa tai kokouksissa?

- 1 en koskaan
2 kerran vuodessa tai harvemmin
3 muutaman kerran vuodessa
4 kerran kuukaudessa
5 2—3 kertaa kuukaudessa
6 kerran viikossa tai useammin

K109_72

128. Onko Teillä luottamustehtäviä kerhoissa, yhdistyksissä, seuroissa tai muissa vastaavissa? Kuinka monessa?

- 76 1 ei ole
2 yhdessä
3 kahdessa
4 kolmessa
5 neljässä tai useammassa

K110_72

129. Montako eri sanomalehteä luette tavallisesti päivässä?

- 77 1 en yhtään
2 yhtä
3 kahta
4 kolmea
5 neljää tai useampaa

K111_72

Muita mielipiteitä

130. Sanotaan, että joidenkin ihmisten vaara sairastua sydäntauteihin on selvästi suurempi kuin toisten. Miten suureksi arvioitte oman sairastumisvaaranne verrattuna muihin samanikäisiin?

- 78 1 paljon suurempi
2 hieman suurempi
3 yhtä suuri
4 hieman pienempi
5 paljon pienempi

Q105

131. Mitkä ovat mielestänne kaksi tärkeintä syytä siihen, että Itä-Suomessa on niin paljon sydäntauteja? Ilmoittakaa oma mielipiteenne rengastamalla alla olevasta rivistä kaksi (2) kohtaa.

- 79 80 1 Virheellinen ravinto
2 Stressi
3 Tupakointi
4 Liikunnan puute
10 5 Hivenaineiden puute
6 Ylipaino
7 Perintötekijät
8 Kohonnut verenpaine
9 Muu, mikä?

Seuraavassa on esitetty joukko väittämiä, joiden suhteen ihmisillä on erilaisia mielipiteitä. Ilmoittakaa oma kantanne rengastamalla sen vastausvaihtoehdon numero, joka parhaiten vastaa juuri Teidän henkilökohtaista mielipidettänne.

132. Lääkärit pystyvät ehkäisemään useimmat vakavat sairaudet.

- 81 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

K112_72

133. Minusta tuntuu mahdollomalta saavuttaa niitä tavoitteita, joihin haluaisin pyrkiä.

- 82 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

Q117

134. Niin kauan kuin ihminen tuntee itsensä terveeksi, ei ole mitään syytä käydä lääkärissä.

- 83 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

K114_72

135. Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksa uskoa, että asiat muuttuisivat parempaan päin.

- 14 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

Q119

136. Jos noudatamme tarkasti lääkäreiden määräyksiä, emme sairastele pahasti koko elinaikanamme.

- 15 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

K116_72

137. Minusta tuntuu, ettei minulla ole yhtään kunnon ystävää.

- 16 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

Q121

138. En mielelläni mene lääkäriin, ellei ole pakko.

- 17 1 ehdottomasti samaa mieltä
2 jokseenkin samaa mieltä
3 vaikea sanoa
4 hiukan eri mieltä
5 ehdottomasti eri mieltä

K118_72

Vastatkaa seuraaviin kysymyksiin rengastamalla sen vaihtoehdon numero, joka sopii Teihin parhaiten.

139. Pidättekö avioliittoanne

- 18 1 hyvin onnellisena
2 melko onnellisena
3 vaikea sanoa
4 melko onnettomana
5 hyvin onnettomana
0 en ole naimisissa

Q106

140. Miten usein Teitä kiusaa se, että joudutte pinnistämään voimanne äärimmillenne pystyäkseen selviytymään nykyisestä työstänne tai työmäärästänne?

- 19 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan

Q107

141. Onko Teillä vaikeuksia tulla toimeen puolisonne kanssa?

- 20 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan

Q108

142. Miten usein Teitä kiusaa se, että työssänne on aina kiire?

- 21 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan

Q109

143. Onko lapsista aiheutunut Teille erityisiä vaikeuksia?

- 22 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan
0 minulla ei ole lapsia

Q110

144. Miten usein Teitä kiusaa se, että työnne tuntuu häiritsevän perhe-elämäännne?

- 23 1 melkein koko ajan
2 aika usein
3 joskus
4 harvoin
5 ei koskaan
0 minulla ei ole perhettä

Q111

145. Kuinka tyytyväinen olette taloudelliseen tilanteeseen?

- 24 1 erittäin tyytyväinen
2 tyytyväinen
3 jokseenkin tyytyväinen
4 tyytymätön
5 erittäin tyytymätön

Q112

146. Kuinka tyytyväinen olette siihen, mitä olette saanut aikaan elämässänne, oletteko saavuttanut sen, mihin olette pyrkinyt?

- 25 1 erittäin tyytyväinen
2 tyytyväinen
3 jokseenkin tyytyväinen
4 tyytymätön
5 erittäin tyytymätön

Q113

147. Kuinka tyytyväinen olette perhe-elämäännne?

- 26 1 erittäin tyytyväinen
2 tyytyväinen
3 jokseenkin tyytyväinen
4 tyytymätön
5 erittäin tyytymätön
0 en ole naimisissa

Q114

148. Onko taloudellinen tilanne nyt parempi vai huonompi kuin se on ollut aikaisemmin?

- 27 1 paljon parempi
2 hieman parempi
3 suunnilleen samanlainen
4 hieman huonompi
5 paljon huonompi

Q115

Pyydämme Teitä lopuksi ystävällisesti tarkistamaan, että olette vastannut joka sivulle!

ALLA OLEVAT KOHDAT TÄYTEÄÄN TUTKIMUSTILAISUUDESSA

- 28-30 1. Pituus cm **PITUUS**
 31-33 2. Paino kg **PAINO**
 34-35 3. Verenpaineen mittaaja **MITTJA**
 36-37 4. Leipäpalojen määrä /vrk **LEIVAT**
 5. Leipärasvan laatu **LEIPAR**
 38 0 ei käytä voita tai margariinia lainkaan
 1 pääasiassa pehmeää ns. jääkaappimargariinia
 2 pääasiassa tavallista margariinia
 3 pääasiassa ns. pehmeää voita
 4 pääasiassa voita
- 39 6. Rasvan määrä **RASVAM**
 0 ei lainkaan rasvaa
 1 2,5 g/voileipä
 2 5 g/voileipä
 3 10 g/voileipä
 4 15 g/voileipä
- 40-41 7. Pulssi /15s **PULSSI**
 8. Verenpaine
 / **SYS1/DIAS1 SYS2/DIAS2**
- 42-47 9. Kontrollimittauksen verenpaine
 / **SYSTK1/DIASTK1 SYSTK2/DIASTK2**
- 54-55 10. Paasto tuntia **PAASTO**
11. Verinäyte otettu
 56 1 ei **VNAYTE**
 2 kyllä

12. Rosen kysymyssarja

1. Oletteko koskaan tuntenut kipua tai vaivaa rinnassanne?
 57 1 ei **Q48**
 2 kyllä (siirry kys. 3)
2. Oletteko koskaan tuntenut puristuksen tai painon tunnetta rinnassanne?
 58 1 ei (siirry kys. 13) **Q49**
 2 kyllä
3. Tuleeko se, kun kävelette ylämäkeä tai kiiruhdatte tasamaata? (Merkitse kyllä, jos joko ylämäessä kävely tai kiiruhtaminen aiheuttaa vaivaa.)
 59 1 ei (siirry kys. 9) **Q50**
 2 kyllä (siirry kys. 4A)
 3 ei kiiruhda koskaan eikä kävele ylämäkeä (siirry kys. 4B)
- 4A. Tuleeko se, kun kävelette tavallista vauhtia tasaisella maalla?
 60 1 ei (siirry kys. 5) **Q51**
 2 kyllä (siirry kys. 5)
- 4B. Tuleeko se, kun kävelette tavallista vauhtia tasaisella maalla?
 61 1 ei (siirry kys. 9)
 2 kyllä
5. Mitä teette, jos se tulee kävellessänne? (Merkitse pysähtyy tai hidastaa, jos asianomainen jatkaa otettuaan nitroglyseriiniä, "nitroa") **Q52**
 1 pysähdytte tai hidastatte kävelynopeutta
 2 jatkatte matkaa (siirry kys. 8)
6. Jos pysähdytte, mitä vaivalle tapahtuu?
 1 helpottuu **Q53**
 2 ei helpotu (siirry kys. 8)

7. Kuinka pian?

- 64 1 10 minuutissa tai nopeammin
 2 yli kymmenessä minuutissa

Q54

8. Esiintyykö vaiva

- a. Rintalastan keskiyläosassa?

- 65 1 ei
 2 kyllä

b. Rintalastan alaosassa?

- 66 1 ei
 2 kyllä

c. Rinnan vasemmassa etuosassa?

- 67 1 ei
 2 kyllä

d. Vasemmassa yläraajassa?

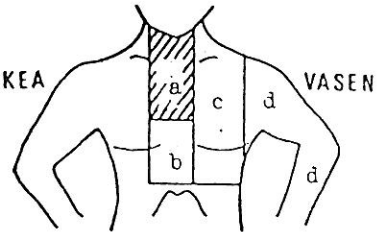
- 68 1 ei
 2 kyllä

e. Muualla? (jos kyllä, piirrä kuvioon)

- 69 1 ei
 2 kyllä

9. Onko Teillä koskaan ollut ankaraa kipua keskellä rintaa, niin että kipu olisi kestänyt 1/2 tuntia tai kauemmin?

- 70 1 ei
 2 kyllä



Q55

71-73 13. Tutkimuspäivämäärä / 1977

74-75 Alkanut tunti **TUTKPV TUTKK ALKT**

14. Käynti

- 76 1 varsinaisen tutkimuksen aikana
 2 jälkitutkimuksen aikana

15. Uusintakäyntikehotus

- 77 1 ei
 2 kyllä

78-80 16. Uusintakäyntipäivämäärä / 1977

10-9
 10-6
 11-12 17. Verenpaineen mittaaja

13-14 18. Pulssi /15s

19. Verenpaine

15-20 /

20. Saako ilmaiset lääkkeet

	Ei	Kyllä
21 Verenpainetauti (45)	1	2
Sydämen vajaatoiminta (21)	1	2
Kroon. virtsatie tulehdus (44)	1	2
24 Sokeritauti (3)	1	2

21. Käytetty verenpainelääkitys

- 0 ei käytä verenpainelääkkeitä
 1 käyttää seuraavia verenpainelääkkeitä

25-29 /

30-34 /

35-39 /

40-44 /

22. Onko verenpainelääkitys aloitettu tai lääkitystä lisätty edellisen tutkimuksen jälkeen?

- 45 1 ei
 2 kyllä