

FINRISKI²⁰⁰⁷

KANSALLINEN TERVEYSTUTKIMUS

KYSELYLOMAKE

Tämä lomake otetaan täytettynä mukaan tutkimuspaikalle.

OHJEET VASTAAJALLE

Kysymyksiin vastataan ympyröimällä sopivan vaihtoehdon kohdalla oleva numero tai kirjoittamalla kysytty tieto sitä varten varattuun tilaan.

Luekaa kysymys huolellisesti ennen vastaamista. Kunkin kysymyksen kohdalla valitaan vain yksi, parhaiten sopiva vaihtoehto.

- ESIMERKKI 1. Mikä on nykyinen siviilisäätynne?
- 1 naimisissa
 - 2 avoliitossa
 - 3 naimaton
 - 4 asumuserossa tai eronnut
 - 5 leski

Pyydämme vastaamaan kaikkiin kysymyksiin - myös kieltävä vastaus on merkittävä näkyviin joko ympyröimällä vaihtoehto "ei" tai merkitsemällä "0" vastaukselle varattuun tilaan.

- ESIMERKKI 2. Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut mitään seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?
- | | ei | kyllä |
|------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Nivelreuma | <input checked="" type="radio"/> 1 | <input type="radio"/> 2 |
| Muu nivelsairaus | <input type="radio"/> 1 | <input checked="" type="radio"/> 2 |

- ESIMERKKI 3. Kuinka moni taloutenne jäsenistä on
- alle 7 vuotta
- 7 - 16 vuotta
- (Merkitkää 0 jos ei yksikään.)

Joissakin kysymyksissä on tiettyjen vaihtoehtojen jälkeen merkintä: "Siirtykää kysymykseen ...", jolloin voitte siirtyä suoraan tähän kysymykseen ja jättää väliin jäävät vastaamatta.

Mikäli koette johonkin kysymykseen vastaamisen vaikeaksi, voitte kysyä neuvoa ja täydentää vastauksianne tutkimuspaikalla.

Pyydämme noudattamaan tarkasti täyttöohjeita ja välttämään kaikkia ylimääräisiä merkintöjä.

KYSELYLOMAKE

1. **Sukupuoli**
1 mies SUKUP
2 nainen
2. **Kuinka monta lasta teillä on** (mukaan lukien adoptiolapset, sijaisvanhemmuus ja muut "ei biologiset" lapset)? FR07_2
____ (Merkitkää 0, jos ei yhtään.)
3. **Mikä on nykyinen siviilisäätynne?**
1 naimisissa
2 avoliitossa KY2
3 naimaton
4 asumuserossa tai eronnut
5 leski
4. **Mikä on koulutuksenne?**
Merkitkää ylin suorittamanne koulutus.
1 kansakoulu tai peruskoulu
2 keskikoulu FR02_3
3 ammattikoulu tai vastaava
4 lukio
5 opistotutkinto
6 ammattikorkeakoulututkinto
7 akateeminen tutkinto
5. **Kuinka monta vuotta olette yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti?**
Kansakoulu tai peruskoulu lasketaan mukaan. KOULV
____ vuotta
6. **Entä puolisonne tai avopuolisonne? Kuinka monta vuotta hän on yhteensä käynyt koulua ja opiskellut päätoimisesti?**
Kansakoulu tai peruskoulu lasketaan mukaan.
K5 1 ____ vuotta K5VUOSI
2 minulla ei ole puolisoa
7. **Kuinka monta jäsentä kuuluu tällä hetkellä taloutenne eli ruokakuntaanne?**
____ jäsentä K13
8. **Kuinka moni taloutenne jäsenistä on**
alle 7 vuotta ____ K14A

7 - 16 vuotta ____ K14B
(Merkitkää 0 jos ei yksikään.)
9. **Minkälaista työtä teette suurimman osan vuodesta?** AMM
1 maanviljelys, karjanhoito, metsätyö, emäntä
2 tehdas-, kaivos-, rakennus- tai muu vastaava työ
3 toimistotyö, palvelutyö (hoitaja, myyjä tms. työ), henkinen työ (suunnittelu-, johto-, asiantuntija- yms. tehtävät)
4 opiskelu tai koulunkäynti
5 kotirouva, kotiäiti, perheenemäntä
6 eläkeläinen
7 työtön
10. **Mikä on ammattinne?** (Jos olette tällä hetkellä eläkkeellä tai työttömänä, merkitkää ammatti, jossa viimeksi työskentelitte.)
____ FR07_10
11. **Mikä on tämänhetkinen työtilanteenne?**
1 vakituisessa kokopäivätyössä
2 vakituisessa osa-aikatyössä
3 määräaikaisessa kokopäivätyössä
4 määräaikaisessa osa-aikatyössä
5 itsenäisenä ammatinharjoittajana/yrittäjänä
6 päätoimisena opiskelijana
7 olen ollut työttömänä alle ½ vuotta
8 olen ollut työttömänä ½ -1 vuotta
9 olen ollut työttömänä yli vuoden
10 olen lomautettu tai lyhennetyllä työviikolla
11 olen äitiys-/isyyslomalla tai hoitovapaalla
12 olen eläkeläinen
13 työvoimapolitiittisella tuella koulutuksessa tai työllistettynä FR07_11
14 muusta syystä työelämän ulkopuolella
12. **Kuinka suuret olivat taloutenne (ruokakuntanne) kokonaistulot viime vuonna** (veroja vähentämättä)?
1 alle 10000 €
2 10001 - 20000 €
3 20001 - 30000 € TULOT
4 30001 - 40000 €
5 40001 - 50000 €
6 50001 - 60000 €
7 60001 - 70000 €
8 70001 - 80000 €
9 yli 80000 €
13. **Mikä oli kotikuntanne syntyessänne** (tai lääni, jos ette tiedä kuntaa):
____ FR07_13 FR07_13_KOODI
____ FR07_13_LAANI

14. **Mikä on äitinne syntymäkunta** FR07_14_LAANI
(tai lääni, jos ette tiedä kuntaa):
FR02_14 FR07_14_KOODI

15. **Mikä on isänne syntymäkunta** FR07_15_LAANI
(tai lääni, jos ette tiedä kuntaa):
FR02_15 FR07_15_KOODI

TERVEYSPALVELUJEN KÄYTTÖ

16. **Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla?**

Ei koske hammaslääkärissä käyntiä.
(Merkitkää 0, jos ette ole käynyt kertaakaan.)

_____ kertaa Q12

17. **Montako kertaa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana olette käynyt terveydenhoitajan, sairaanhoitajan, tai työterveys-
hoitajan vastaanotolla tai terveydenhoitaja on käynyt Teillä kotikäynnillä?**

(Merkitkää 0, jos ei kertaakaan.)

_____ kertaa Q13

18. **Kuinka monta päivää olette olleet sairaalahoitossa viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana?** (Jos ette yhtään, vastatkaa 0.)

_____ päivää K27

19. **Kuinka monta kokonaista päivää olitte viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne?**

(Jos ette yhtään, vastatkaa 0.)

_____ päivää K26

20. **Saatteko jonkin sairauden tai vamman vuoksi työkyvyttömyyseläkettä?**

1 en Q14

2 kyllä, osaeläke

3 kyllä, määräaikainen eläke

4 kyllä, pysyvä eläke

21. **Milloin olette viimeksi olleet terveystarkastuksessa tai lääkärintarkastuksessa, jonka syynä eivät olleet oireet tai sairaus**

(esim. lakisääteinen työpaikatarkastus, ajokorttitarkastus, neuvolatarkastus)?

1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana

2 ½ vuotta - 1 vuotta sitten Q22

3 1 vuotta - 5 vuotta sitten

4 yli 5 vuotta sitten

5 en koskaan

TERVEYDENTILA

22. **Oletteko sairastanut lääkärin toteaman sydäninfarktin eli sydänveritulpan?**

1 en Q15A

2 kyllä, minä vuonna viimeksi:

vuonna _____ Q15B

23. **Oletteko sairastanut lääkärin toteaman aivohalvauksen, aivoverenvuodon tai aivoverisuonitukoksen?**

1 en Q16A

2 kyllä, minä vuonna viimeksi:

vuonna _____ Q16B

24. **Onko teille koskaan tehty sepelvaltimon (sydän) ohitusleikkausta?**

1 ei FR02_24

2 kyllä, minä vuonna viimeksi:

vuonna _____ FR02_24V

25. **Onko teille koskaan tehty sepelvaltimon (sydän) pallolaajennusta?**

1 ei FR02_25

2 kyllä, minä vuonna viimeksi:

vuonna _____ FR02_25V

26. **Onko Teillä viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana ollut mitään seuraavia lääkärin toteamia tai hoitamia sairauksia?**

	ei	kyllä
Q17A Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	1	2
Q17B Sydämen toimintavajaus	1	2
Q17C Rintakipu rasituksessa (angina pectoris)	1	2
FR07_26D Diabetes (sokeritauti)	1	2
Q17D Syöpä	1	2
Q17E Keuhkoastma	1	2
Q17F Keuhkolaajentuma, krooninen keuhkoputken tulehdus	1	2
Q17G Sappikiviä, sappirakkotulehdus	1	2
Q17H Nivelreuma	1	2
Q17I Muu nivelsairaus	1	2
Q17J Selän kulumavika, muu selkäsairaus	1	2
Q17L Pitkäaikainen virtsateiden tulehdus, munuaistulehdus	1	2
FR02_26M Masennus	1	2
FR02_26N Muu psyykkinen sairaus	1	2
Muu krooninen sairaus, mikä: FR07_26O		

27. **Onko Teiltä koskaan tutkittu veren kolesterolipitoisuutta? Koska viimeksi?**
 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
 2 ½ vuotta - 1 vuotta sitten
 3 1 vuotta - 5 vuotta sitten Q23
 4 yli 5 vuotta sitten
 5 ei koskaan (siirtykää kysymykseen 31)
 6 en tiedä (siirtykää kysymykseen 31)
28. **Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut veren kolesterolipitoisuus?**
 1 ei
 2 kyllä Q24
29. **Jos verenne kolesterolipitoisuus on tutkittu, annettiinko Teille tutkimuksen yhteydessä ruokavalio-ohjeita veren kolesterolitason alentamiseksi?**
 1 ei
 2 kyllä K32
30. **Käytättekö nykyisin lääkärin määräämiä lääkkeitä veren kolesterolipitoisuuden alentamiseksi?** K34
 1 en
 2 kyllä, lääkkeiden nimet:

 FR07_30L

31. **Onko Teiltä koskaan mitattu verenpainetta? Koska viimeksi?**
 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
 2 ½ vuotta - 1 vuotta sitten
 3 1 vuotta - 5 vuotta sitten Q25
 4 yli 5 vuotta sitten
 5 ei koskaan (siirtykää kysymykseen 37)
32. **Mittaatteko verenpainettanne kotimittarilla?**
 1 en
 2 kyllä FR07_32
33. **Onko Teillä koskaan todettu olevan korkea tai kohonnut verenpaine?**
 1 ei (siirtykää kysymykseen 37)
 2 kyllä Q27
34. **Oletteko koskaan käyttänyt verenpainelääkkeitä?** Q29
 1 en (siirtykää kysymykseen 37)
 2 kyllä
35. **Milloin olette viimeksi ottanut verenpainelääkettä?** Q30
 1 tänään tai eilen
 2 2 - 7 päivää sitten
 3 1 viikko - ½ vuotta sitten
 4 ½ vuotta - 1 vuosi sitten
 5 1 vuosi - 5 vuotta sitten
 6 yli 5 vuotta sitten
36. **Mikäli käytätte verenpainelääkkeitä nykyisin, mainitkaa tässä lääkkeidenne nimet:**
 FR07_36

37. **Onko Teiltä koskaan tutkittu veren sokeripitoisuutta? Koska viimeksi?**
 1 viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
 2 ½ vuotta - 1 vuotta sitten
 3 1 vuotta - 5 vuotta sitten Q39
 4 yli 5 vuotta sitten
 5 ei koskaan (siirtykää kysymykseen 41)
 6 en tiedä (siirtykää kysymykseen 41)
38. **Onko lääkäri joskus todennut Teillä diabeteksen (eli sokeritaudin)?**
 1 ei (siirtykää kysymykseen 41)
 2 ei, mutta koholla olevat sokeriarvot tai piilevän diabeteksen FR07_38
 3 kyllä, tyypin 1 eli nuoruustyyppin diabeteksen
 4 kyllä, tyypin 2 eli aikuistyyppin diabeteksen
 5 kyllä, mutta en tiedä diabeteksen tyyppiä
 6 kyllä, raskausajan diabeteksen
39. **Määrättiinkö Teille tuolloin toteamisen yhteydessä diabeteksen (eli sokeritaudin) takia jotain seuraavista hoidoista?**
 1 ainoastaan ruokavalio
 2 tablettihoito Q36
 3 insuliinihoito
 4 ei mitään näistä
40. **Mitä lääkärin määräämiä lääkkeitä käytätte nykyisin diabeteksen (eli sokeritaudin) takia?**
 1 en mitään Q38
 2 insuliini
 3 tabletti
 4 insuliini ja tabletti yhdessä
- Minkä nimisiä tablettivalmisteita käytätte?**
 FR07_40L

41. **Onko lääkäri koskaan todennut Teillä astman?**
 1 ei KY39
 2 kyllä

42. **Onko isällänne todettu**

	ei	kyllä	
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>alle 60-vuotiaana</u>	1	2	KY40_1
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>yli 60-vuotiaana</u>	1	2	KY40_2
Aivohalvaus <u>alle 75-vuotiaana</u>	1	2	FR02_46_3
Diabetes (sokeritauti)	1	2	KY40_4
Astma	1	2	KY40_5
Syöpä	1	2	KY40_6
Masennus	1	2	FR07_42_7

43. **Onko äidillänne todettu**

	ei	kyllä	
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>alle 65-vuotiaana</u>	1	2	FR07_43_1
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>yli 65-vuotiaana</u>	1	2	FR07_43_2
Aivohalvaus <u>alle 75-vuotiaana</u>	1	2	FR02_47_3
Diabetes (sokeritauti)	1	2	KY41_4
Astma	1	2	KY41_5
Syöpä	1	2	KY41_6
Masennus	1	2	FR07_43_7

44. **Kuinka monta veljeä tai velipuolta Teillä on tai on ollut?**

(merkitkää 0 jos ei yhtään ja siirtykää kysymykseen 45)

FR07_44

Onko ainakin yhdellä veljistänne tai velipuolistanne todettu:

	ei	kyllä	
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>alle 60-vuotiaana</u>	1	2	FR07_44_1
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>yli 60-vuotiaana</u>	1	2	FR07_44_2
Aivohalvaus <u>alle 75-vuotiaana</u>	1	2	FR07_44_3
Diabetes (sokeritauti)	1	2	FR07_44_4
Astma	1	2	FR07_44_5
Syöpä	1	2	FR07_44_6
Masennus	1	2	FR07_44_7

45. **Kuinka monta sisarta tai sisarpuolta Teillä on tai on ollut?**

(merkitkää 0 jos ei yhtään ja siirtykää kysymykseen 46)

FR07_45

Onko ainakin yhdellä sisarista tai sisarpuolistanne todettu:

	ei	kyllä	
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>alle 60-vuotiaana</u>	1	2	FR07_45_1
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) <u>yli 60-vuotiaana</u>	1	2	FR07_45_2
Aivohalvaus <u>alle 75-vuotiaana</u>	1	2	FR07_45_3
Diabetes (sokeritauti)	1	2	FR07_45_4
Astma	1	2	FR07_45_5
Syöpä	1	2	FR07_45_6
Masennus	1	2	FR07_45_7

46. **Mitä mieltä olette nykyisestä terveydentilastanne? Onko se**

- 1 erittäin hyvä
 2 melko hyvä
 3 keskitasoinen Q40
 4 melko huono
 5 erittäin huono

47. **Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?**

	ei	kyllä	
Reumaattisia vaivoja	1	2	KY44_1
Nivelsärkyä	1	2	KY44_2
Selkäkipua, selkäsärkyä	1	2	KY44_3
Turvotusta jaloissa	1	2	KY44_4
Suonikohjuja	1	2	KY44_5
Ummetusta	1	2	KY44_6
Toistuvia vatsavaivoja	1	2	KY44_7
Pahoinvointia	1	2	KY44_8
Kävelyvaikeutta tai ontumista polven vaivan tai vian takia	1	2	KY44_9

48. **Esiintyykö Teillä tavallisesti limaisia ysköksiä herätessänne talviaamuisin?**

- 1 ei
 2 kyllä Q41

49. **Esiintyykö Teillä tavallisesti limaisia ysköksiä päivisin tai öisin talviaikana?**

- 1 ei
 2 kyllä Q42

50. **Esiintyykö Teillä limaisia ysköksiä useimpina päivinä tai öinä ainakin 3 kk:n ajan vuosittain?**

- 1 ei Q43
 2 kyllä

51. **Onko hengityksestänne kuulunut viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan vinkuvaa tai pihisevää ääntä?**

- 1 ei (siirtykää kysymykseen 54)
 2 kyllä KY48

52. **Oliko Teillä hengenahdistusta samanaikaisesti kun hengityksenne vinkui?**

- 1 ei KY49
 2 kyllä

53. **Onko hengityksestänne kuulunut vinkuvaa tai pihisevää ääntä myös muulloin kuin flunssan tai hengitystieinfektion yhteydessä?**

- 1 ei
 2 kyllä KY50

54. **Oletteko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan herännyt siihen, että hengityksenne on tuntunut raskaalta?**

- 1 ei
 2 kyllä KY51

55. **Oletteko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan herännyt hengenahdistuskohtaukseen?**

- 1 ei KY52
 2 kyllä

56. **Oletteko viimeisen 12 kuukauden aikana koskaan herännyt yskänkohtaukseen?**

- 1 ei
 2 kyllä KY53

57. **Onko Teillä viimeisen 12 kuukauden aikana ollut astmakohtaus?**

- 1 ei
 2 kyllä KY54

58. **Käytättekö nykyään astman hoitoon mitään lääkkeitä, kuten sumutinta, inhalaatiojauhetta tai tabletteja?**

- 1 ei KY55
 2 kyllä, minkä nimiset valmisteet ja valmiste-
 muodot (esim. tabletti, suihke):

FR07_58L

59. **Onko Teillä koskaan ollut heinänuhaa tai muita allergisia nenäoireita?**

- 1 ei
2 kyllä, viimeisen 12 kuukauden aikana
3 kyllä, viimeksi yli vuosi sitten
- KY56

60. **Onko Teillä koskaan ollut allergisia silmäoireita?**

- 1 ei
2 kyllä, viimeisen 12 kuukauden aikana
3 kyllä, viimeksi yli vuosi sitten
- KY57

61. **Onko Teillä koskaan ollut kutisevaa ihottumaa, jota on sanottu maitoruveksi, taiveihottumaksi tai atooppiseksi ihottumaksi?**

- 1 ei
2 kyllä, viimeisen 12 kuukauden aikana
3 kyllä, viimeksi yli vuosi sitten
- KY58

62. **Milloin viimeksi olette käyttänyt seuraavia lääkkeitä?**

Vastatkaa jokaiselle riville ympäröimällä oikea vaihtoehto.

	viimeisen viikon aikana	1-4 viikkoa sitten	1-12 kuukautta sitten	yli vuosi sitten	en koskaan	
Särkyläkkeitä päänsärkyyn	1 KY60_1	2	3	4	5	
Särkyläkkeitä nivel- tai lihassärkyyn	1 KY60_2	2	3	4	5	
Särkyläkkeitä muuhun särkyyn	1 KY60_3	2	3	4	5	
Unilääkkeitä	1 KY60_4	2	3	4	5	
Rauhoittavia lääkkeitä	1 KY60_5	2	3	4	5	
Masennuslääkkeitä	1 KY60_6	2	3	4	5	
Astmalääkkeitä	1 KY60_7	2	3	4	5	
Heinänuhalääkkeitä	1 KY60_8	2	3	4	5	
Sydäninfarktin ehkäisyyn asetosalisyylihappoa (mm. Aspirin, Disperin, Primaspan)	1 KY60_9	2	3	4	5	
Verenhennuslääkkeitä (Marevan)	1 KY60_10	2	3	4	5	
Antibiootteja	FR02_66_11	1	2	3	4	5
Muita lääkkeitä, mitä:	FR07_62_12					

63. **Onko Teillä viimeisen 12 kuukauden aikana ollut vähintään kahden viikon jaksoa, jolloin olette suurimman osan aikaa ollut mieli maassa, alakuloinen tai masentunut?**

- 1 ei
2 kyllä
- KY62

64. **Onko Teillä viimeisen 12 kuukauden aikana ollut vähintään kahden viikon jaksoa, jolloin olette suurimman osan aikaa menettänyt kiinnostuksenne useimpiin asioihin, kuten harrastuksiin, työhön tai muihin asioihin, joista yleensä koette mielihyvää?**

- 1 ei
2 kyllä
- KY63

65. **Onko Teillä koskaan ollut hammassärkyä? Jos on, niin milloin viimeksi?**

- 1 Viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
2 ½ - 1 vuotta sitten
3 1 - 5 vuotta sitten
4 yli 5 vuotta sitten
5 ei koskaan
- KY65

66. **Milloin olette viimeksi käynyt hammaslääkärissä?**

- 1 Viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana
2 ½ - 1 vuotta sitten
3 1 - 5 vuotta sitten
4 yli 5 vuotta sitten
5 en koskaan
- KY66

67. **Onko hampaidenne kunto ja suunne terveydentila mielestänne nykyisin**

- 1 hyvä
 2 melko hyvä
 3 keskitasoinen
 4 melko huono
 5 huono
- FR07_67

TAPATURMAT

68. **Onko Teille viimeisen vuoden (12kk) aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jolloin olette tarvinnut lääkärin hoitoa?**

	ei	kyllä	
Liikennetapaturma, jossa moottoriajoneuvo mukana	1	2	Q18A
Muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)	1	2	Q18B
Työtapaturma työpaikalla tai muualla sisätiloissa	1	2	FR07_68_3
Työtapaturma ulkona (ei työmatkalla tapahtunut)	1	2	FR07_68_4
Työmatkalla tapahtunut tapaturma (jos ei liikennetapaturma)	1	2	FR07_68_5
Kotitapaturma sisällä	1	2	FR07_68_6
Kotitapaturma kodin pihapiirissä	1	2	FR07_68_7
Liikuntatapaturma sisällä (kuntoliikunnassa tai urheilussa)	1	2	FR07_68_8
Liikuntatapaturma ulkona (kuntoliikunnassa tai urheilussa)	1	2	FR07_68_9
Muu vapaa-ajan tapaturma sisällä	1	2	FR07_68_10
Muu vapaa-ajan tapaturma ulkona	1	2	FR07_68_11

69. **Kuinka monta kokonaista päivää teidän oli vaikeaa tai mahdotonta selvittää tavanomaisista päivittäisistä tehtävistänne ja toimistanne tapaturman aiheuttamien vammojen takia?**

(Jos ei yhtään päivää, vastatkaa 0.)

päivää FR07_69

TOIMINTAKYKY JA TYÖKYKY

70. **Pystyttekö yleensä seuraaviin suorituksiin?**

		pystyn ilman vaikeuksia	pystyn, mutta se on vaikeaa	en pysty
Pukeutumaan ilman apua	FR07_70_1	1	2	3
Leikkaamaan varpaankyntenne	FR07_70_2	1	2	3
Nousemaan portaita ilman apua (noin yhden kerrosvälin levähtämättä)	1FR07_70_3	2		3
Kävelemään noin puoli kilometriä levähtämättä	1FR07_70_4	2		3
Kantamaan noin 5 kg:n painoisen taakan vähintään sata metriä	1FR07_70_5	2		3
Juoksemaan noin sata metriä	1FR07_70_6	2		3
Juoksemaan yli puoli kilometriä	1FR07_70_7	2		3
Ajamaan polkupyörällä	FR07_70_8	1	2	3
Matkustamaan junalla, linja-autolla tai raitiovaunulla	FR07_70_9	1	2	3
Lukemaan tavallista sanomalehtitekstiä (silmälaseilla tai ilman)	1FR07_70_10	2		3
Kuulemaan, mitä useamman henkilön välisessä keskustelussa sanotaan (kuulokojeen kanssa tai ilman)	FR07_70_11	1	2	3

71. **Käytättekö tietokonetta?**

- 1 en (siirtykää kysymykseen 73)
 2 kyllä FR07_71

72. **Käytättekö tietokonetta**

	en	kyllä
FR07_72A Laskujen maksamiseen	1	2
FR07_72B Tiedon hakemiseen internetistä	1	2
FR07_72C Sähköpostiin	1	2

73. **Onko Teillä matkapuhelin?**
 1 ei (siirtykää kysymykseen 75)
 2 kyllä FR07_73

74. **Lähetättekö matkapuhelimellanne tekstiviestejä?**
 1 en FR07_74
 2 kyllä

76. **Oletetaan, että työkykynne on parhaimmillaan saanut 10 pistettä. Minkä pistemäärän antaisitte nykyiselle työkyvyllenne? (0=täysin työkyvytön, 10=työkyky parhaimmillaan).**

pistettä FR07_76

77. **Työkuormitus ja vaikutusmahdollisuudet**

Miten hyvin seuraavat väittämät kuvaavat nykyistä työtänne. Mikäli ette ole työssä, arvioikaa viimeisintä työtänne. Oletteko väittämän kanssa samaa vai eri mieltä? Ympyröikää mielipidettänne parhaiten kuvaava vastausvaihtoehto kussakin väittämässä.

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	ei samaa eikä eri mieltä	jokseenkin eri mieltä	täysin eri mieltä
FR07_77_1 Voin tehdä paljon itsenäisiä päätöksiä työssäni	1	2	3	4	5
FR07_77_2 Minulla on paljon sananvaltaa omiin töihini	1	2	3	4	5
FR07_77_3 Minulla on hyvin vähän vapautta päättää, miten teen työni	1	2	3	4	5
FR07_77_4 Työni vaatii erittäin kovaa työntekoa	1	2	3	4	5
FR07_77_5 Minulta edellytetään kohtuutonta työmäärää	1	2	3	4	5
FR07_77_6 Minulla ei ole tarpeeksi aikaa saada töitäni tehdyksi	1	2	3	4	5

LIIKUNTA

78. **Miten rasittavaa työnne on ruumiillisesti?** Olemme jakaneet työn rasittavuuden 4 ryhmään. Jos ette tee työtä, ympyröikää 1.

- Q56
- 1 Työni on pääasiassa istumatyötä enkä kävele paljonkaan työaikani (esim. kellosepän, radiomekaanikon ja teollisuusompelijan työ, toimistotyö kirjoituspöydän ääressä).
- 2 Kävelen työssäni melko paljon, mutta en joudu nostelemaan tai kantamaan raskaita esineitä (esim. työnjohtajan ja myymäläapulaisen työ, kevyt teollisuustyö, liikkumista vaativa toimistotyö).
- 3 Joudun työssäni kävelemään ja nostelemaan paljon tai nousemaan portaita tai ylämäkeä (esim. kirvesmiehen ja karjanhoitajan työ, konepaja- yms. raskaampi teollisuustyö).
- 4 Työni on raskasta ruumiillista työtä, jossa joudun nostamaan tai kantamaan raskaita esineitä, kaivamaan, lapioimaan tai hakkaamaan, jne. (esim. metsätyöt, raskaat maataloustyöt, raskas rakennus- ja teollisuustyö).

79. **Kuinka paljon liikutte ja rasitate itseänne ruumiillisesti vapaa-aikana?** Jos se vaihtelee paljon eri vuodenaikoina, merkitkää se vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa keskimääräistä tilannetta.

- Q57
- 1 Vapaa-aikani luen, katselen televisiota ja suoritan askareita, joissa en paljonkaan liiku ja jotka eivät rasita minua ruumiillisesti.
- 2 Vapaa-aikani kävelen, pyöräilen tai liikun muulla tavalla vähintään 4 tuntia viikossa. Tähän lasketaan kävely, kalastus ja metsästys, kevyt puutarhatyö yms., mutta ei työmatkoja.
- 3 Harrastan vapaa-aikani varsinaista kuntoliikuntaa, kuten juoksemista, lenkkeilyä, hiihtoa, kuntovoimistelua, uintia, pallopelejä tai teen rasittavia puutarhatöitä tai muuta vastaavaa keskimäärin vähintään 3 tuntia viikossa.
- 4 Harjoittelen vapaa-aikani kilpailumielessä säännöllisesti useita kertoja viikossa juoksua, suunnistusta, hiihtoa, uintia, pallopelejä tai muita rasittavia urheilumuotoja.

80. **Kuinka monta minuuttia kävelette, pyöräilette tai kuljette muilla ruumiillista liikuntaa vaativilla tavoilla työmatkoil-lanne?** (Huom! Tarkoitetaan yhteensä meno- ja tulomatkaan käytettyä aikaa.)

- 1 en ole työssä tai kuljen työmatkan kokonaan moottoriajoneuvolla
- 2 alle 15 minuuttia päivässä Q58
- 3 15 - 29 minuuttia päivässä
- 4 30 - 44 minuuttia päivässä
- 5 45 - 59 minuuttia päivässä
- 6 yli 1 tunnin päivässä

81. **Kuinka usein harrastatte vapaa-ajan liikuntaa vähintään 20 min. niin, että ainakin lievästi hengästyttte ja hikoilette?** Älkää laskeko mukaan työmatkoihin käytettyä liikuntaa.

- 1 en voi vamman tai sairauden vuoksi har- rastaa liikuntaa (siirtykää kysymykseen 83)
- 2 harvemmin kuin kerran viikossa
- 3 kerran viikossa FR07_81
- 4 2 kertaa viikossa
- 5 3 kertaa viikossa
- 6 4 kertaa viikossa
- 7 5 kertaa viikossa tai useammin

82. **Kuinka pitkään harrastatte vapaa-ajan liikuntaa tavallisesti kerrallaan?**

- 0 en harrasta vapaa-ajan liikuntaa
- 1 alle 15 minuuttia
- 2 15- 29 minuuttia
- 3 30 - 59 minuuttia Q61
- 4 yhden tunnin tai kauemmin

83. **Kuinka monta minuuttia keskimäärin päivässä kävelette, pyöräilette tai teette muuta liikkumista vaativaa vapaa-ajan toimintaa** (piha- ja puutarhatyöt, korjaustyöt, siivoaminen, kaupassa asiointi)? Älkää laskeko tähän lukuun mukaan työn, työmatkojen (kys. 80) ja vapaa-ajan kuntoliikunnan (kys. 81-82) aktiivisuutta.

- 1 alle 15 minuuttia päivittäin
- 2 15-29 minuuttia päivässä
- 3 30-44 minuuttia päivässä KY74
- 4 45-59 minuuttia päivässä
- 5 yli tunnin päivässä

84. **Millainen on mielestänne nykyinen ruumiillinen kuntonne?**

- 1 erittäin hyvä
- 2 melko hyvä Q63
- 3 tyydyttävä
- 4 melko huono
- 5 erittäin huono

85. **Arvioikaa miten vapaa-ajan liikuntanne jakautuu eri ympäristöihin.** Merkitkää 0, jos ette liiku yhtään.

- FR07_85_1
[] [] % sisäliikuntatiloissa (liikunta- ja uimahalli, kuntosali ym.)
- FR07_85_2
[] [] % kotona tai kodin pihapiirissä
- FR07_85_3
[] [] % ulkona rakennetussa ympäristössä (kadut, pyörätiet, ulkoliikuntapaikat)
- FR07_85_4
[] [] % ulkona luonnossa kodin läheisyydessä
- FR07_85_5
[] [] % ulkona luonnossa vapaa-ajan asunnon ympäristössä
- FR07_85_6
[] [] % ulkona muualla luontoympäristössä
- yht. 100 %

86. **Kuinka monta tuntia istutte keskimäärin arkipäivänä?** Merkitkää 0, jos ette yhtään.

Työpäivän aikana toimistossa tai

FR07_86_1T vastaavassa [] [] t [] [] min FR07_86_1M

FR07_86_2T Kotona televisiota tai videoita katsellen

[] [] t [] [] min FR07_86_2M

FR07_86_3T Kotona tietokoneen ääressä

[] [] t [] [] min FR07_86_3M

FR07_86_4T Kulkuneuvossa [] [] t [] [] min FR07_86_4M

FR07_86_5T Muualla [] [] t [] [] min FR07_86_5M

TUPAKOINTI

87. **Oletteko koskaan tupakoinut elämänne aikana?** Q67

- 1 en (siirtykää kysymykseen 101)
- 2 kyllä (jatkaa kysymyksestä 88)

88. **Oletteko tupakoinut elämänne aikana vähintään 100 kertaa (savukkeita, sikareita tai piippua)?** KY77

- 1 en (siirtykää kysymykseen 101)
- 2 kyllä

89. **Oletteko koskaan tupakoinut säännöllisesti** (lähes joka päivä ainakin yhden vuoden ajan)? Q68A

- Kuinka monta vuotta yhteensä?
- 1 en ole koskaan tupakoinut säännöllisesti
 - 2 olen tupakoinut säännöllisesti

[] [] vuotta Q68B

90. **Minkä ikäisenä aloititte tupakoinnin?**

[] [] -vuotiaana K66

91. **Tupakoitke nykyisin** (savukkeita, sikareita tai piippua)?
 1 kyllä, päivittäin Q69
 2 kyllä, satunnaisesti
 3 en lainkaan
92. **Koska olette tupakoinut viimeksi?** Jos tupakoitte jatkuvasti, merkitkää vaihtoehto 1.
 1 eilen tai tänään KY82
 2 2 pv - 1 kk sitten
 3 1 kk - puoli vuotta sitten (siirtykää kysymykseen 99)
 4 puoli vuotta - vuosi sitten (siirtykää kysymykseen 99)
 5 1 - 5 v. sitten (siirtykää kysymykseen 101)
 6 6-10 v. sitten (siirtykää kysymykseen 101)
 7 yli 10 v. sitten (siirtykää kysymykseen 101)
93. **Kuinka pian heräämisen jälkeen tupakoitte?** FR07_93
 3 5 minuutin kuluessa
 2 6-30 minuutin kuluessa
 1 31-60 minuutin kuluessa
 0 60 minuutin jälkeen
94. **Miten paljon poltatte tai poltatte ennen lakkoa keskimäärin päivässä? Vastatkaa jokaiseen kohtaan.** (Jos ette polta tai ole polttanut lainkaan, merkitkää 0.)
 tehdasvalmisteisia savukkeita kpl päivässä KY83_1
 itse käärityjä savukkeita kpl päivässä KY83_2
 piippua kpl päivässä KY83_3
 sikareita kpl päivässä KY83_4
95. **Mitä mieltä olette nykyisestä tupakoinnistanne?** Tupakoitke mielestänne KY84
 1 huomattavasti liian paljon
 2 hieman liian paljon
 3 kohtuullisesti
 4 en tupakoi nykyisin
96. **Haluaisitteko lopettaa tupakoinnin?** KY85
 1 en
 2 kyllä
 3 en osaa sanoa
 4 en tupakoi nykyisin
97. **Jos yrittäisitte lopettaa tupakoinnin, niin luuletke, että onnistuisitte siinä?** Q75
 1 en
 2 kyllä
 3 en osaa sanoa
 4 en tupakoi nykyisin
98. **Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt lopettaa tupakointia? Jos olette, niin milloin viimeksi?** Q76
 1 en koskaan
 2 yli vuosi sitten
 3 puoli vuotta - vuosi sitten
 4 1 kk - puoli vuotta sitten
 5 viimeisen kuukauden aikana
99. **Onko lääkäri viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?** Q77
 1 ei kertaakaan
 2 kerran
 3 useita kertoja
100. **Onko terveydenhoitaja tai työterveys- hoitaja viimeksi kuluneen vuoden aikana kehottanut Teitä lopettamaan tupakoinnin?** Q78
 1 ei kertaakaan
 2 kerran
 3 useita kertoja
101. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana käyttänyt nikotiinikorvaushoitoa** (purukumi, laastari, pilleri ym.)? FR02_95
 1 en ole käyttänyt
 2 kyllä, tupakoinnin lopettamisen tukena
 3 kyllä, muusta syystä
102. **Nuuskaatteko nykyisin?** FR02_96
 1 kyllä, päivittäin annosta
 2 satunnaisesti FR07_102_ANNOS
 3 en lainkaan
103. **Montako tuntia päivässä olette sisätiloissa, joissa joudutte hengittämään muiden aiheuttamaa tupakansavua?** (Jos ette lainkaan merkitkää 0.)
 Pyöristäkää vastauksenne lähimpään täyteen tuntiin.
 työpaikalla tuntia FR02_97A
 kotona tuntia FR02_97B
 muissa tiloissa tuntia FR02_97C

RAVINTO

104. **Kuinka monta ateriaa tai välipalaa syötte tavallisesti arkipäivinä** (aterioiden/ välipalojen yhteismäärä päivässä)? FR02_98
 1 1-2 ateriaa/välipalaa
 2 3-4 ateriaa/välipalaa
 3 5 -6 ateriaa/välipalaa
 4 7 tai useampi ateria/välipala

105. **Kuinka usein tavallisesti käytätte seuraavia elintarvikkeita?** Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk). Vastatkaa jokaiselle riville. Ympyröikää vain yksi, parhaiten käyttöiheyttä vastaava kohta.

	Kuukaudessa		Viikossa			Päivässä		
	Harvem- min kuin kerran tai ei lainkaan	1-3 kertaa	Kerran	2-4 kertaa	5-6 kertaa	Kerran	2-3 kertaa	Yli 4 kertaa
ESIMERKKI:				4				
puuroja 2-4 kertaa viikossa	1	2	3	4	5	6	7	8
VILJAVALMISTEET								
Pullaa, pullapohjaista piirakkaa	1 FR07_105_1	2	3	4	5	6	7	8
Makeita keksejä	1 FR07_105_2	2	3	4	5	6	7	8
Muita makeita leivonnaisia (esim. viineri, täytekakku)	1 FR07_105_3	2	3	4	5	6	7	8
Suolaisia piirakoita ja pasteijoita (esim. karjalanpiirakka)	1 FR07_105_4	2	3	4	5	6	7	8
Pizzaa	1 FR07_105_5	2	3	4	5	6	7	8
Hampurilaisia	1 FR07_105_6	2	3	4	5	6	7	8
Makaronia, pastaa tai riisiä	1 FR07_105_7	2	3	4	5	6	7	8
Puuroja	1 FR07_105_8	2	3	4	5	6	7	8
Muroja tai myslä	1 FR07_105_9	2	3	4	5	6	7	8
MAITOTUOTTEET								
Maustamatonta jogurttia tai viiliä	1 FR07_105_10	2	3	4	5	6	7	8
Maustettua jogurttia tai viiliä	1 FR07_105_11	2	3	4	5	6	7	8
Vähärasvaisia juustoja (rasvaa 17% tai alle)	1 FR07_105_12	2	3	4	5	6	7	8
Muita juustoja (esim. Edam, Emmental, Aura, Brie)	1 FR07_105_13	2	3	4	5	6	7	8
Jäätelöä, vanukkaita, marja- tai hedelmärahkaa	1 FR07_105_14	2	3	4	5	6	7	8
PERUNA, KASVIKSET								
Perunaa keitettynä tai soseena	1 FR07_105_15	2	3	4	5	6	7	8
Paistettuja tai ranskalaisia perunoita	1 FR07_105_16	2	3	4	5	6	7	8
Kasvisruokia (keittoja, laatikoita, pataruokia)	1 FR07_105_17	2	3	4	5	6	7	8
Keitettyjä lisäkekasviksia tai palkokasviksia	1 FR07_105_18	2	3	4	5	6	7	8
Tuoresalaattia, tuoreita kasviksia	1 FR07_105_19	2	3	4	5	6	7	8
Salaatinkastiketta tai öljyä kasvien kanssa	1 FR07_105_20	2	3	4	5	6	7	8
HEDELMÄT, MARJAT								
Hedelmiä	1 FR07_105_21	2	3	4	5	6	7	8
Tuoreita tai pakastettuja marjoja	1 FR07_105_22	2	3	4	5	6	7	8
Hedelmä- tai marjatäysmehuja (ei lisätyä sokeria)	1 FR07_105_23	2	3	4	5	6	7	8

	Kuukaudessa		Viikossa			Päivässä		
	Harvem- min kuin kerran tai ei lainkaan	1-3 kertaa	Kerran	2-4 kertaa	5-6 kertaa	Kerran	2-3 kertaa	Yli 4 kertaa
KALA								
Kalaa ja kalaruokia yhteensä	1 FR07_105_24	2	3	4	5	6	7	8
Kirjolohta, lohta (esim. paistettuna, keitossa)	1 FR07_105_25	2	3	4	5	6	7	8
Silakkaa (esim. pihveinä, savustettuna, maustekalana)	1 FR07_105_26	2	3	4	5	6	7	8
Muuta kalaa (esim. hauki, ahven, muikku, pakastekala)	1 FR07_105_27	2	3	4	5	6	7	8
LIHA, MAKKARA, MUNA								
Liharuokia (esim. palapaisti, jauhelihakastike, pihvi)	1 FR07_105_28	2	3	4	5	6	7	8
Broileria, kalkkunaa, kanaruokia	1 FR07_105_29	2	3	4	5	6	7	8
Makkarauokia, nakkeja, lenkkimakkaraa	1 FR07_105_30	2	3	4	5	6	7	8
Leikkelemakkaroita (esim. meetvursti, lauantaimakkara)	1 FR07-105_31	2	3	4	5	6	7	8
Lihaleikkeleitä (esim. keittokinkku, kalkkunaleike)	1 FR07_105_32	2	3	4	5	6	7	8
Kananmunaa, (keitettynä, paistettuna, munakkaana)	1 FR07_105_33	2	3	4	5	6	7	8
MUUTA								
Suklaata	1 FR07_105_34	2	3	4	5	6	7	8
Muita makeisia	1 FR07_105_35	2	3	4	5	6	7	8
Suolaisia naposteltavia (esim. sipsit, popcornit)	1 FR07_105_36	2	3	4	5	6	7	8
Kaupan valmisruokia	1 FR07_105_37	2	3	4	5	6	7	8

106. **Kuinka paljon syötte tavallisesti erilaisia ruokaleipiä?** Ajatelkaa viimeksi kulunutta vuotta (12 kk). Vastatkaa jokaiselle riville. Ympyröikää vain yksi, parhaiten käyttöä vastaava kohta.

	Viipaletta viikossa				Viipaletta päivässä				
	alle 1 tai ei lainkaan	1	2-4	5-6	1	2-3	4-5	6 viipaletta tai enemmän	
ESIMERKKI:									
Hiivaleipää pala päivässä	1	2	3	4	5	6	7	8	
RUOKALEIPÄ									
Ruis- tai näkkileipää	FR07_106_1	1	2	3	4	5	6	7	8
Hiiva-, graham- tai sekaleipää	FR07_106_2	1	2	3	4	5	6	7	8
Ranskanleipää, patonkia, muuta valkoista leipää	FR07_106_3	1	2	3	4	5	6	7	8

107. **Missä syötte useimmiten pääaterianne (lämmin ateria/ leipä-salaattiateria) arkipäivisin?**

Ympyröikää vain yksi vaihtoehto.

a) lounasaikaan

- 1 en syö lounasta FR02_99A
 2 syön eväitä työpaikalla
 3 kotona
 4 ravintolassa, baarissa, pikaruokapaikassa
 5 työpaikkaruokalassa tai muussa ruokalassa
 6 muualla

b) päivällisaikaan

- 1 en syö päivällistä FR02_99B
 2 syön eväitä työpaikalla
 3 kotona
 4 ravintolassa, baarissa, pikaruokapaikassa
 5 työpaikkaruokalassa tai muussa ruokalassa
 6 muualla

108. **Noudatatteko jotakin erityisruokavaliota?**

	en	kyllä	
laktoositon ruokavalio	1	2	FR02_100A
gluteeniton ruokavalio (vältän kotimaisia viljoja)	1	2	FR02_100B
ruoka-aineallergia	1	2	FR02_100C
diabeetikon ruokavalio	1	2	FR02_100D
kolesterolia alentava ruokavalio	1	2	FR02_100E
laihutusruokavalio	1	2	FR02_100F
kasvisruokavalio	1	2	FR02_100G
vähäsuolainen ruokavalio	1	2	FR07_108_9
muu ruokavalio	1	2	FR02_100H

Jos vastasitte "kyllä" kohtaan ruoka-aineallergia, mille ruoka-aineelle/aineille olette allerginen?
 FR02_100C2

Jos vastasitte "kyllä" kohtaan muu ruokavalio, mitä muuta erityisruokavaliota noudatatte?
 FR02_100H2

109. **Kuinka monta annosta seuraavia juomia juotte tavallisesti päivässä TAI viikossa? Merkitkää annosten lukumäärä joko päivä- tai viikkosarakkeeseen.** Jos ette juo kyseistä juomaa lainkaan, merkitkää molempiin sarakkeisiin nolla.

Juomat	Annos	Annosta päivässä	TAI	Annosta viikossa
ESIMERKKI 1. kahvia 4 kupillista päivittäin	1 kahvikuppi = n. 1 dl	4		
ESIMERKKI 2. energiajuomaa ei lainkaan	1 tölkki = 0,33 l	0		0
kahvia	1 kahvikuppi = n. 1 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_1P	<input type="checkbox"/> FR07_109_1V
teetä	1 teekuppi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_2P	<input type="checkbox"/> FR07_109_2V
kaakaota	1 kaakaokuppi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_3P	<input type="checkbox"/> FR07_109_3V
maitoa	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_4P	<input type="checkbox"/> FR07_109_4V
piimää	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_5P	<input type="checkbox"/> FR07_109_5V
kunnallista vesijohtovettä	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_6P	<input type="checkbox"/> FR07_109_6V
kaivovettä	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_7P	<input type="checkbox"/> FR07_109_7V
pullotettua vettä tai kivennäisvettä	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_8P	<input type="checkbox"/> FR07_109_8V
täysmehuja (ei lisättyä sokeria)	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_9P	<input type="checkbox"/> FR07_109_9V
energiajuomaa (esim. Battery, Red Bull, ED)	1 tölkki = 0,33 l	<input type="checkbox"/>	FR07_109_10P	<input type="checkbox"/> FR07_109_10V
alkoholitonta tai l-olutta	1 tölkki = 0,33 l	<input type="checkbox"/>	FR07_109_11P	<input type="checkbox"/> FR07_109_11V
sokeroitua kolajuomaa	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_12P	<input type="checkbox"/> FR07_109_12V
vähäkalorista kolajuomaa	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_13P	<input type="checkbox"/> FR07_109_13V
muuta sokeroitua virvoitusjuomaa tai sokeroitua mehujuomaa	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_14P	<input type="checkbox"/> FR07_109_14V
muuta vähäkalorista virvoitusjuomaa tai vähäkalorista mehujuomaa	1 lasi = n. 2 dl	<input type="checkbox"/>	FR07_109_15P	<input type="checkbox"/> FR07_109_15V

110. **Millaista kahvia tavallisesti juotte?**
Ympyröikää vain yksi vaihtoehto.
- 1 suodatinkahvia KY97
2 suodattamatonta pannukahvia
3 pikakahvia (murukahvia)
4 muuta kahvia (esim. espresso, cappuccino)
0 en juo kahvia

111. **Millaista maitoa tavallisesti juotte?**
Ympyröikää vain yksi vaihtoehto.
- 1 tilamaitoa FR02_112
2 täysmaitoa (entinen kulutusmaito)
3 kevytmaitoa
4 ykkösmaitoa
5 rasvatonta maitoa
0 en juo maitoa

112. **Mitä rasvaa käytätte enimmäkseen leivällä?** Ympyröikää vain yksi vaihtoehto.
- 1 en mitään FR07_112
2 rasvaveitettä, jossa korkeintaan 40 % rasvaa (esim. Keiju Keveämpi 30, Keiju Kevyt 40, Flora Kevyt 40, Kevyt Becel 35, Kevyt Levi 40)
3 rasvaveitettä, jossa 60 % rasvaa (esim. Keiju 60, Becel 60, Kultarypsi 60)
4 rasvaveitettä, jossa 70 - 80 % rasvaa (esim. Flora 70, Keiju 70)
5 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett)
6 voita
7 kasvisterolimargariinia (esim. Becel pro.activ, Benecol)

113. **Mitä rasvaa kotonanne käytetään enimmäkseen ruoan valmistuksessa?**
Leivontaa ei oteta huomioon. Ympyröikää vain yksi vaihtoehto. FR07_113
- 1 kasviöljyä tai juoksevaa kasviöljyvalmistetta (esim. Flora Culinesse, Juokseva Sunnuntai)
2 rasvaveitettä, jossa 60 % rasvaa (esim. Keiju, Kultarypsi)
3 rasvaveitettä, jossa 70 - 80 % rasvaa (esim. Flora, Keiju)
4 talousmargariinia (esim. Sunnuntai)
5 voi-kasviöljyseosta, rasvaseosta (esim. Oivariini, Enilett)
6 voita
7 kasvisterolimargariinia (esim. Becel pro.activ, Benecol)
8 ei mitään rasvaa
9 kotitaloudessamme ei valmisteta ruokaa

114. **Oletteko käyttänyt vitamiini-, kivennäisaine- tai muita ravintoainevalmisteita viimeisen 6 kuukauden aikana?**

- 1 en FR02_114
2 kyllä

Merkitkää alla oleville riveille esimerkkirivien tapaan käyttämänne valmisteiden nimi/valmisteiden nimet, valmistemuoto (esim. tabletti) sekä käyttämänne annos päivässä TAI annos viikossa.

Valmisteiden nimi	Valmiste- muoto	Annos päivässä	Annos viikossa	Käyttö säännöl- listä
ESIM. <i>Ladyvita</i>	<i>tabletti</i>	<i>1</i>	<i>-</i>	<i>x</i>
ESIM. <i>Jekovit</i>	<i>tippaa</i>	<i>3</i>	<i>-</i>	<i>x</i>
ESIM. <i>Möllerin Omega-3, nestemäinen</i>	<i>ml</i>	<i>-</i>	<i>10</i>	
FR07_114_NIMI				
FR07_114_MUOTO				
FR07_114_PV				
FR07_114_VKO				
FR07_114_KAYTTO				

ALKOHOLIN KÄYTTÖ

115. **Käyttekö nykyisin edes satunnaisesti mitään alkoholijuomia** (esim. olutta, viiniä tai väkeviä)? Q128A
- kyllä, vähintään kerran kuukaudessa
 - kyllä, harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 - en, sillä lopetin alkoholinkäytön kokonaan vuotta sitten Q128B
 - en ole koskaan käyttänyt alkoholijuomia (siirtykää kysymykseen 120)
116. **Oletteko viimeksi kuluneen vuoden (12 kuukautta) aikana käyttänyt mitään alkoholijuomia** (olutta, viiniä tai väkeviä)?
- kyllä Q129
 - en (siirtykää kysymykseen 120)
117. **Montako lasillista (tavallista ravintola-annosta) tai pullollista olette juonut edellisen viikon (edelliset 7 vrk) aikana seuraavia:** (ellette ole juonut yhtään, merkitkää 0.)
- Keskiolutta (III-olutta) tai keskivahvaa siideriä pullollista (1/3 litraa) FR02_145A
(myydään ruokakaupassa, alkoholipitoisuus 2,9-4,7%)
- A olutta (IV-olutta, alkoholipitoisuus yli 4,7%) pullollista 1/3 litraa FR02_145B
- Vahvaa siideriä tai long drink -juomia pullollista (1/3 litraa) FR02_145C
(myydään vain ALKO:ssa, alkoholipitoisuus yli 4,7%)
- Viinaa tai muuta väkevää alkoholia ravintola-annosta (n. 4 cl) FR02_145D
- Punaviiniä lasillista (1 lasillinen= n. 12 cl) FR02_145E
- Muuta viiniä lasillista (1 lasillinen= n. 12 cl) FR02_145F

118. **Kuinka usein viimeisten 12 kuukauden aikana jotte seuraavia määriä alkoholia yhtenä päivänä?**

Ohje: Aloittakaa vastaaminen ylimmältä vastausriviltä. Ympyröikää tälle riville numero sopivimman 'Kuinka usein?' vaihtoehdon kohdalle. Jatkaa sitten rivi kerrallaan alaspäin samalla tavalla.

Pyydämme ympyröimään vain yhden numeron joka riviltä.

Esimerkiksi "5-7 annosta" tarkoittaa vähintään viittä ja enintään seitsemää annosta.

1 annos =	pullollinen (1/3 litraa) keskiolutta tai lasillinen (12 cl) mietoa viiniä tai lasillinen (8 cl) väkevää viiniä tai lasillinen (4 cl) viinaa tai muuta väkevää alkoholijuomaa
-----------	---

Pullo (0,33 l) A-olutta, Gin Long Drinkiä tai vahvaa siideriä	= 1,25 annosta
Iso pullo (0,5 l) keskiolutta tai keskivahvaa siideriä	= 1,5 annosta
Iso pullo (0,5 l) A-olutta	= 2 annosta
Pullo (0,75 l) viiniä	= 7 annosta
Pullo (0,75 l) väkevää viiniä	= 10 annosta
Pullo (0,5 l) väkevää alkoholijuomaa (esim. Koskenkorva)	= 12 annosta

Annoksia päivää kohti	Vähintään 4 kertaa viikossa	2-3 kertaa viikossa	Noin kerran viikossa	1-2 kertaa kuukaudessa	3-10 kertaa vuodessa	1-2 kertaa vuodessa	En kertaakaan
18 tai enemmän	1	2	3	4	5	6	FR07_118A 7
13-17	1	2	3	4	5	6	FR07_118B 7
8-12	1	2	3	4	5	6	FR07_118C 7
5-7	1	2	3	4	5	6	FR07_118D 7
3-4	1	2	3	4	5	6	FR07_118E 7
1-2	1	2	3	4	5	6	FR07_118F 7

119. **Kuinka usein olette viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana juonut niin paljon olutta, viiniä tai väkeviä alkoholijuomia, että olette tuntenut itsenne päihtyneeksi?**
- 1 pari kertaa viikossa tai useammin
 - 2 noin kerran viikossa
 - 3 pari kertaa kuukaudessa Q137
 - 4 noin kerran kuukaudessa
 - 5 noin kerran parissa kuukaudessa
 - 6 neljä-viisi kertaa vuoden aikana
 - 7 pari-kolme kertaa vuoden aikana
 - 8 kerran vuoden aikana
 - 9 en kertaakaan

PAINO

120. **Kuinka paljon painoitte 20-vuotiaana?**

kg FR07_120

121. **Mikä on ollut alin painonne aikuisiässä (yli 20-vuotiaana)?**

kg KY111

122. **Kuinka paljon olette painanut enimmillään (naisilla raskaus- ja imetysaikaa lukuunottamatta)?**

kg KY112

123. **Miten paljon nykyinen painonne eroaa painostanne vuosi sitten?**

- 1 lisääntynyt: noin kg KY108L
KY108 2 pysynyt ennallaan
3 vähentynyt: noin kg KY108V

124. **Pidättekö itseänne**

- 1 liian laihana
- 2 hieman liian laihana KY106
- 3 sopivan painoisena
- 4 hieman ylipainoisena
- 5 liian lihavana

UNI JA NUKKUMINEN

125. **Kuinka monta tuntia nukutte keskimäärin:** FR07_125_VRK
yössä? ^{K21_72} tuntia vuorokaudessa? tuntia

126. **Nukutteko mielestänne tarpeeksi?**

- 1 kyllä, lähes aina FR07_126
- 2 kyllä, usein
- 3 harvoin tai tuskin koskaan
- 4 en osaa sanoa

127. **Kun oletetaan sopivat ympäristön olosuhteet, kuinka helppoa teille on aamuisin vuoteesta nouseminen?**

- 1 ei lainkaan helppoa
- 2 ei kovin helppoa
- 3 melko helppoa FR07_127
- 4 hyvin helppoa

128. **Kuinka väsyneeksi tunnette itsenne aamuisin ensimmäisen puolen tunnin aikana?**

- 1 hyvin väsyneeksi
- 2 melko väsyneeksi
- 3 melko levänneeksi FR07_128
- 4 hyvin levänneeksi

129. **Oletetaan että olette päättänyt ruveta harrastamaan jotakin urheilulajia. Ystävänne suosittelee teille harjoitusohjelmaksi kaksi kertaa viikossa tunti kerrallaan. Paras aika hänelle on aamuisin kello 7.00-8.00. Pitäen mielessänne vain oman 'parhaalta tuntuu' -rytminne, kuinka luulisitte suoriutuvan?**

- 1 olisin hyvässä vireessä
- 2 olisin kohtuullisessa vireessä FR07_129
- 3 tuntuisi melko vaikealta
- 4 tuntuisi hyvin vaikealta

130. Oletetaan että teidän täytyy osallistua kahden tunnin kovaan fyysiseen työhön. Voitte täysin vapaasti suunnitella aikataulunne. Ottaen huomioon vain oma 'parhaalta tuntuu' -rytminne, minkä seuraavista vaihtoehtoista valitsisitte?

- 1 kello 8.00-10.00
 - 2 kello 11.00-13.00
 - 3 kello 15.00-17.00
 - 4 kello 19.00-21.00
- FR07_130

131. Oletetaan, että voitte valita työaikanne. Otaksukaa, että työpäivä on viiden tunnin mittainen, työ on mielenkiintoista ja palkkaa maksetaan tulosten mukaan. Mitkä viisi PERÄKKÄISTÄ tuntia valitsisitte? Ympyröikää valitsemanne viisi kellonaikaa:

FR07_131_ALKU

1-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7	7-8	8-9	9-10	10-11	11-12	12-13
13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	24-01

132. On olemassa niin sanottuja "aamuihmisiä" (aamunvirkku, illantorkku) ja "iltaihmiisiä" (illanvirkku, aamuntorkku). Kumpaan ryhmään Te kuulutte?

- 1 Ehdottomasti "aamuihmisiin"
 - 2 Enemmän "aamu-" kuin "iltaihmiisiin"
 - 3 Enemmän "ilta-" kuin "aamuihmisiin"
 - 4 Ehdottomasti "iltaihmiisiin"
- FR07_132

133. Seuraavaksi esitämme Teille joitakin henkilökohtaisia kysymyksiä. Ajatelkaa viimeksi kulunutta kuukautta. Ilmoittakaa, kuinka usein kysytyt asiat on ollut mielessänne tai oire Teitä vaivannut.

	Usein	Joskus	Ei lainkaan	
Tunneteko itsenne uupuneeksi ja yllirasittuneeksi?	1	2	3	Q45F_97
Näettekö painajaisunia?	1	2	3	Q45I_97
Vaivaako Teitä unettomuus?	1	2	3	Q45K_97
Onko Teillä päänsärkyä?	1	2	3	Q45L_97

MUITA KYSYMYKSIÄ

134. Millaiseksi koette oman riskinne sairastua sydän- tai verisuonitautiin elämänne aikana?

- 1 erittäin suureksi
 - 2 suureksi
 - 3 kohtalaiseksi
 - 4 pieneksi
 - 5 erittäin pieneksi
 - 0 minulla on sydän- tai verisuonitauti
- FR02_138

136. Millaiseksi koette oman riskinne sairastua vakavaan masennukseen elämänne aikana?

- 1 erittäin suureksi
 - 2 suureksi
 - 3 kohtalaiseksi
 - 4 pieneksi
 - 5 erittäin pieneksi
 - 0 minulla on vakava masennus
- FR07_136

135. Millaiseksi koette oman riskinne sairastua syöpään elämänne aikana?

- 1 erittäin suureksi
 - 2 suureksi
 - 3 kohtalaiseksi
 - 4 pieneksi
 - 5 erittäin pieneksi
 - 0 minulla on tai on ollut syöpä
- FR02_139

137. Millaiseksi koette oman riskinne sairastua diabetekseen eli sokeritautiin elämänne aikana?

- 1 erittäin suureksi
 - 2 suureksi
 - 3 kohtalaiseksi
 - 4 pieneksi
 - 5 erittäin pieneksi
 - 0 minulla on sokeritauti
- FR02_140

138. Onko diabetesriskiänne arvioitu viimeksi kuluneen vuoden (12 kk) aikana esimerkiksi diabeteksen riskitestillä tai veren sokeriarvojen mittauksella?

- 1 kyllä
 - 2 ei
- FR07_138

139. **Seuraavaksi pyydämme Teitä arvioimaan, kuinka hyväksi koette nykyisen elämäne kokonaisuutena eli elämänlaadun viimeksi kuluneen kuukauden (30 vrk) aikana.** Arvioikaa elämänlaatuanne ympyröimällä alla olevista numeroista se, joka parhaiten kuvastaa elämänlaatuanne. Huonointa mahdollista elämänlaatuun kuvaa luku 0 ja parasta mahdollista luku 10.

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Huonoin mahdollinen elämänlaatu					FR07_139					Paras mahdollinen elämänlaatu

140. **Kuinka tyytyväinen olette taloudelliseen tilanteeseenne?**

1 erittäin tyytyväinen	Q112
2 tyytyväinen	
3 jokseenkin tyytyväinen	
4 tyytymätön	
5 erittäin tyytymätön	

141. **Kuinka tyytyväinen olette siihen, mitä olette saavuttanut elämässänne?**

1 erittäin tyytyväinen	
2 tyytyväinen	Q113
3 jokseenkin tyytyväinen	
4 tyytymätön	
5 erittäin tyytymätön	

142. **Kuinka tyytyväinen olette perhe-elämäänne**

1 erittäin tyytyväinen		4 tyytymätön
2 tyytyväinen	Q114	5 erittäin tyytymätön
3 jokseenkin tyytyväinen		0 minulla ei ole perhettä

143. **Kuinka hyvin seuraavat väittämät pitävät paikkansa teidän mielestänne?**

	pitää täysin paikkansa	pitää melko lailla paikkaansa	ei juuri pidä paikkaansa	ei pidä lainkaan paikkaansa
Olen sitä mieltä, että useimmat ihmiset ovat valmiita valehtelemaan oman etunsa vuoksi	1	2	3	4
Useimmat ihmiset ovat rehellisiä ja kunniallisia pääasiassa kiinnijoutumisen pelosta	1	2	3	4
Useimmat ihmiset ovat etuja saavuttaakseen valmiita käyttämään epärehellisiäkin keinoja, elleivät rehelliset auta	1	2	3	4
Mietin usein, mitkä voisivat olla ne todelliset syyt, jotka saavat toiset tekemään jotain hyväkseni	1	2	3	4
Kukaan ei välitä paljoakaan siitä, mitä toiselle tapahtuu	1	2	3	4
On parasta olla luottamatta kehenkään	1	2	3	4
Useimmat ihmiset hankkivat ystäviä siksi, että näistä on todennäköisesti heille hyötyä	1	2	3	4
Useimmat ihmiset eivät oikeastaan haluaisi nähdä vaivaa auttaakseen toisia	1	2	3	4

MIESTEN OSALTA LOMAKE PÄÄTTYÄ TÄHÄN.

KIITOS VASTAUKSISTANNE!

OTTAKAA LOMAKE MUKAANNE TERVEYSTARKASTUKSEEN.

SEURAAVAT KYSYMYKSET KOSKEVAT VAIN NAISIA

144. Oletteko käyttänyt tai käytättekö tällä hetkellä ehkäisypillereitä?

- KY151 1 kyllä, käytän tällä hetkellä ja olen käyttänyt [] [] vuoden ajan KY151V1
2 en, mutta olen aiemmin käyttänyt [] [] vuoden ajan KY151V2
3 en ole koskaan käyttänyt

145. Oletteko käyttänyt tai käytättekö tällä hetkellä ehkäisyyn tavallista kierukkaa?

- KY152 1 kyllä, käytän tällä hetkellä ja olen käyttänyt [] [] vuoden ajan KY152V1
2 en, mutta olen aiemmin käyttänyt [] [] vuoden ajan KY152V2
3 en ole koskaan käyttänyt

146. Oletteko käyttänyt tai käytättekö tällä hetkellä hormonikierukkaa?

- KY153 1 kyllä, käytän tällä hetkellä ja olen käyttänyt [] [] vuoden ajan KY153V1
2 en, mutta olen aiemmin käyttänyt [] [] vuoden ajan KY153V2
3 en ole koskaan käyttänyt

147. Oletteko viimeksi kuluneen kuukauden aikana käyttänyt hormonikorvaushoitoa tabletteina, geelinä tai laastarina? KY155

- 1 kyllä, valmisteen nimi:

KY155_NIMI

- 2 en (siirtykää kysymykseen 151)

148. Kuinka kauan olette käyttänyt hormonikorvaushoitoa yhteensä?

[] [] vuoden ajan KY156

149. Minkä ikäisenä aloititte hormonikorvaushoidon käytön?

[] [] vuoden iässä KY157

150. Olivatko luonnolliset kuukautisenne loppuneet ennen hormonikorvaushoidon aloittamista?

KY158V KY158

- 1 kyllä, [] [] vuoden iässä
2 ei

151. Onko Teillä vielä kuukautiset?

K129

- 1 kyllä, säännölliset
2 kyllä, epäsäännölliset
3 ei, viimeiset kuukautiset tulivat [] [] vuotta sitten KY159V

152. Kuinka pitkään kuukautisvuotonne normaalisti kestää/ kesti?

[] [] päivää KY160

153. **Kuinka pitkä on/ oli kuukautiskiertonne tavallisesti**

(=aika ensimmäisestä vuotopäivästä seuraavien kuukautisten ensimmäiseen vuotopäivään)

____ päivää KY161

154. **Oletteko tällä hetkellä raskaana?**

GRAVID

1 en

2 kyllä

155. **Oletteko synnyttänyt lapsen/ lapsia?** FR07_155

1 en

2 kyllä, vuosina _____, _____, _____, _____,

(jatkakaa tähän tarvittaessa) FR07_155V1 FR07_155V2 FR07_155V3 FR07_155V4 FR07_155V5
FR07_155V6 FR07_155V7 FR07_155V8 FR07_155V9 FR07_155JATKO

156. **Onko teillä ollut koskaan vaikeuksia tulla raskaaksi ja saada lasta?**

1 en tiedä, koska en ole yrittänyt (siirtykää kysymykseen 158) FR07_156

2 ei (siirtykää kysymykseen 158)

3 kyllä, viimeksi alle 2 vuotta sitten

4 kyllä, viimeksi 2-5 vuotta sitten

5 kyllä, yli 5 v sitten

157. **Jos teillä on ollut vaikeuksia tulla raskaaksi ja saada lasta, oletteko hakenut siihen lääkäriltä apua?** (Vastatkaa viimeisimmän kerran mukaan. Voitte ympyröidä useita vaihtoehtoja.)

1 en FR07_157_1

2 kyllä, olen ollut tutkimuksissa FR07_157_2

3 kyllä, olen ollut leikkauksessa FR07_157_3

4 kyllä, olen saanut keinohedelmöityksen/ siemennyksen FR07_157_4

5 kyllä, olen saanut hormonihoitoa FR07_157_5

6 kyllä, olen saanut koeputkihedelmöityshoitoa FR07_157_6

7 kyllä, muuta hoitoa: FR07_157_7

FR07_157_MUU

158. **Onko Teille tehty kohdunpoisto?** KY165

1 ei

2 kyllä, poistettiin kohtu ja munasarjat, _____ vuoden ikäisenä KY165_1

3 kyllä, poistettiin kohtu ja enintään yksi munasarja, _____ vuoden ikäisenä KY165_2

KIITOS VASTAUKSISTANNE!

OTTAKAA LOMAKE MUKAANNE TERVEYSTARKASTUKSEEN

HOITAJA TÄYTTÄÄ ALLA OLEVAT KOHDAT TUTKIMUSTILANTEESSA

TUTKPV TUTKKK

1. Saapumisaika pvm 2007

klo : TULOAIKA

2. Suostumus

	Kyllä 1	Ei 2	
Kohta 1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FR07_SUOST1
Kohta 2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	FR07_SUOST2

3. Pituus , cm (1 mm:n tarkkuudella) PITUUS

4. Paino , kg (100 g:n tarkkuudella) PAINO

5. Verenpaineen mittaja VERENP_MITTJA

6. Rasvan määrä leivällä

1	<input type="checkbox"/>	2,5g/ leipäviipale	RASVAM
2	<input type="checkbox"/>	5 g/ leipäviipale	
3	<input type="checkbox"/>	10 g/ leipäviipale	
4	<input type="checkbox"/>	15 g/ leipäviipale	
0	<input type="checkbox"/>	ei lainkaan rasvaa	

7. Leipäpalojen määrä vuorokaudessa kpl LEIVAT

8. Verenpaine 1 / mmHg SYS1/DIAS1

2 / mmHg SYS2/DIAS2

3 / mmHg SYS3/DIAS3

9. Olkavarren ympärysmitta , cm (puolen cm:n tarkkuudella) OLKAVARSI

10. Pulssi / 30 s PULSSI

11. Lantion ympärysmitta , cm (puolen cm:n tarkkuudella) LANTIO

Vyötärön ympärysmitta , cm (puolen cm:n tarkkuudella) VYOTARO

12. Paasto tuntia PAASTO

13. Akuutti infektio INFEKTIO

<input type="checkbox"/>	1	ei	INFEKTIO_MUU
<input type="checkbox"/>	2	kyllä, hengitystieinfektio	
<input type="checkbox"/>	3	kyllä, muu, mikä?	

14. Verinäyte otettu**VERINAYTE**

- 1 ei
 2 kyllä
 3 kyllä, osittain: VERIN_OSA

Näytteenottaja NAYTEOTTAJA

Näytteenkäsittelijä NAYTEKASIT

NAYTEPVM

VERIAIKA

15. Näytteenottoaika pvm 2007 klo :

16. Huomautuksia näytteenotossa

FR07_NAYTE_HUOM1 1 näyte otettiin makuulla

FR07_NAYTE_HUOM2 2 infektoriski

FR07_NAYTE_HUOM3A3 muuta, mitä _____

FR07_NAYTE_HUOM3B _____

17. Huomautuksia

FR02_HUOM1 1 itse ilmoitettu pituus

FR02_HUOM2 2 itse ilmoitettu paino

FR02_HUOM3 3 epäsäännöllinen epätasainen rytmi (flimmeri)

FR02_HUOM4 4 verenpaine mitattu vasemmasta käsivarresta

FR02_HUOM5 5 diastoliseksi arvoksi merkitty Korotkoffin IV vaihe

FR02_HUOM6A 6 muuta, mitä: FR02_HUOM6B

18. Typpioksidimittaus NO₂ FR07_TYPPI

19. Tupakoinut tunnin aikana ennen mittausta Ei 1 Kyllä 2 FR07_TUP_TUNTI

20. Sairastanut hengitystie- tai suolistoinfektion viimeisen kahden viikon aikana

Ei 1 Lieviä oireita 2 Selvä infektio 3 FR07_INF_2VKO

Lähtöaika klo : **LAHTOAIKA**

Havaintotunnus

HAVTUN

Tutkittavan nimikirjaimet

NIMIK

Lomaketarra

FR07_TARRATNS2