

OHJEET VASTAAJALLE

Seuraaviin kysymyksiin vastataan tavallisesti rengastamalla sen vaihtoehdon numero, joka kuvaa parhaiten omaa tilannettanne. Joskus pyydetään kirjoittamaan tieto sitä varten varattuun tilaan. Lukekaa ensin jokainen kysymys huolellisesti läpi ja toimikaa sitten ohjeiden mukaisesti. Jos huomaatte vastanneenne virheellisesti, korjatkaa vastausta kunnes se tyydyttää Teitä. Jos olette käyttäneet merkintöihin lylykynää, käyttäkää korjaamiseen pyyhekumiä. Jos taas olette vastannut kuivamustekynällä, merkitkää virheellisesti ympyröimänne kohdan päälle rasti. Vastaamistapoja kovalleivat seuraavat kolme esimerkkiä:

Esimerkki 1. Mikä on siviilisäätyenne?

- ① naimisissa tai avoliitossa
- 2 naimaton
- 3 asumerossa tai eronnut
- 4 leski

Rengastamalla vaihtoehdon 1 vastaaja on ilmaissut olevansa naimisissa tai avoliitossa.

Esimerkki 2. Jos olette tai olette ollut avio- tai avoliitossa, niin kuinka monta kertaa?

Rengastakaa jompikumpi vaihtoehto ja merkitkää liittojen määrä viivalle.

- ① 2 kertaa
- 2 en ole ollut avio- tai avoliitossa

Vastaaja on ollut avio- tai avoliitossa 2 kertaa.

Esimerkki 3. Mikä on ammattinne? Jollette nyt toimi ammatissa, merkitkää aikaisempi ammattinne.

MAALARI AUTOKERJÄAMOSSA

TEITÄ KOSKEVAT KYSYMYKSET ALKAVAT SEURAAVALTA SIVULTA. VASTATKAA KAIKKIIN NIIHIN HUOLELLISESTI.

VASTAUSLOMAKE

Tällä sivulla esitämme Teille kolme taustanne ja kaksi lapsuuttanne koskevaa kysymystä täydentämään Teitä koskevia tietoja.

1. Mikä on siviilisäätyenne? Oletteko (rengastakaa ja täydentäkää vuosiluku)

- 1 naimisissa tai avoliitossa vuodesta 19 _____
- 2 naimaton
- 3 asumuserossa tai eronnut vuodesta 19 _____
- 4 leski vuodesta 19 _____

2. Jos olette parhaillaan tai olette aikaisemmin ollut avio- tai avoliitossa, niin kuinka monta kertaa? Merkitkää kertojen määrä viivalle.

- 1 _____ kertaa
- 2 en ole ollut avio- tai avoliitossa

3. Mikä on avio- tai avopuolisonne ammatti? Jollei hän tällä hetkellä toimi ammatissa, merkitkää aikaisempi ammatti. Ympyröikää vaihtoehto 2, jos Teillä ei ole avio- tai avopuolisoa.

- 1 _____
- 2 ei puolisoa

4. Minkälainen suhde Teillä oli äitiinne, äitipuoleenne tai muuhun vastaavassa asemassa olleeseen henkilöön varhaislapsuudessanne (alle 7-vuotiaana)?

- 1 läheinen ja lämmin
- 2 hyvä
- 3 ei kovin hyvä, muttei niin huonokaan
- 4 viileä
- 5 huono ja etäinen
- 6 tällaista henkilöä ei lapsuudessani ollut

5. Minkälainen suhde Teillä oli isääänne, isäpuoleenne tai muuhun vastaavassa asemassa olleeseen henkilöön varhaislapsuudessanne (alle 7-vuotiaana)?

- 1 läheinen ja lämmin
- 2 hyvä
- 3 ei kovin hyvä, muttei niin huonokaan
- 4 viileä
- 5 huono ja etäinen
- 6 tällaista henkilöä ei lapsuudessani ollut

Seuraavaksi esitämme joitakin arkipäivän elämää ja mielteitä koskevia kysymyksiä. Kunkin kysymyksen jälkeen on kaksi vastakkaisista sanallista vastausvaihtoehtoa, jotka on merkitty myös numeroilla 1 ja 7. Harkitkaa avoimesti, kumpi vaihtoehto on lähempänä sitä, mitä itse tunnette. Numerosarjan keskimääräinen luku 4 merkitsee tilannetta, jossa molemmat ääripäät kuvaavat omaa käsitystänne yhtä hyvin tai yhtä huonosti. Lähempänä jompaa ääri vaihtoehtoa olevat numerot ilmaisevat sitä, kuinka lähellä oma kantaanne on kyseistä ääripäätä. Käyttäkää vastatessanne rohkeasti numeroita 1 ja 7. Rengastakaa keskimääräinen vaihtoehto 4 vain silloin, kun se todella vastaa omaa kantaanne.

6. Kuinka usein Teillä on sellainen tunne, ettette oikeastaan välitä siitä, mitä ympärillänne tapahtuu?
ei koskaan hyvin usein

1 2 3 4 5 6 7

7. Kuinka usein olette yllättyneet sellaisten henkilöiden käyttäytymisestä, jotka olette uskonut tuntevanne hyvin?
en koskaan jatkuvasti

1 2 3 4 5 6 7

8. Oletteko joskus pettynyt ihmisiin, joihin luotitte?
en koskaan jatkuvasti

1 2 3 4 5 6 7

9. Millainen on tähänastinen elämäenne ollut?
täysin vailla selvää tarkoitusta ja päämäärää sen tarkoitus ja päämäärät ovat täysin selvät

1 2 3 4 5 6 7

10. Kuinka usein Teistä tuntuu, että Teitä kohdellaan epäoikeudenmukaisesti?
hyvin usein ei koskaan

1 2 3 4 5 6 7

11. Kuinka usein Teillä on sellainen tunne, että olette oudossa tilanteessa ettekä tiedä, mitä tehdä?
hyvin usein ei koskaan

1 2 3 4 5 6 7

12. Koetteko, että päivittäisten tehtävienne hoitaminen on Teille...
suuren mielihyvän ja tyydytyksen lähde tuskallista ja ikävää

1 2 3 4 5 6 7

13. Kuinka usein tunteenne ja ajatuksenne ovat oikein sekaisin?						
hyvin usein						ei koskaan
1	2	3	4	5	6	7

14. Kuinka usein koette, että tunteenne ovat ristiriidassa keskenään?						
hyvin usein						en koskaan
1	2	3	4	5	6	7

15. Monet ihmiset - jopa lujaluonteiset - kokevat joskus tietyissä tilanteissa olevansa vain toisten tiellä. Kuinka usein Te olette kokenut näin?						
en koskaan						hyvin usein
1	2	3	4	5	6	7

16. Kun jotain on tapahtunut, oletteko jälkikäteen yleensä todennut, että... olitte yli- tai aliarvioinut asian oikean merkityksen						
						olitte nähnyt asian oikeassa mittakaavassa
1	2	3	4	5	6	7

17. Kuinka usein Teillä on sellainen tunne, että päivittäiset tekemisenne ovat jokseenkin merkityksettömiä?						
hyvin usein						ei koskaan
1	2	3	4	5	6	7

18. Kuinka usein Teillä on sellainen tunne, ettette voi olla varma, kykenettekö pitämään asiat hallinnassanne?						
hyvin usein						ei koskaan
1	2	3	4	5	6	7

Kuvaillkaa itseänne seuraavien väittämien avulla. Ajatelkaa sitä, millainen olette yleensä. Rengastakaa vastausvaihtoehdoista se, joka ilmaisee, miten usein väittämä sopii Teihin.

	ei juuri koskaan	joskus	melko usein	usein
19. Suutun helposti	1	2	3	4
20. Kilvastun herkästi	1	2	3	4
21. Kiihdyn herkästi	1	2	3	4

	e <i>i</i> juuri koskaan	joskus	melko usein	usein
22. Suutun, jos joudun odottamaan toisten viivästelyn vuoksi	1	2	3	4
23. Minua suututtaa, jos en saa tunnustusta hyvin tekemästani työstä	1	2	3	4
24. Menetän helposti malttini	1	2	3	4
25. Kun suutun, niin minun tekee miell sanoa toisille ilkeästi	1	2	3	4
26. Raivostun, jos minua arvostellaan toisten läsnäollessa	1	2	3	4
27. Jos minulle on aiheutettu oikein paljon harmia, niin minun tekisi mieli läimäyttää jotakuta	1	2	3	4
28. Minua raivostuttaa, kun hyvää aikaansaannostani haukutaan huonoksi	1	2	3	4

Jokainen ihminen suuttuu joskus, mutta ihmiset toimivat suuttumistilanteissa eri tavoin. Seuraavat väittämät kuvaavat suuttumistilanteissa mahdollisia käyttäytymistapoja. Rengastakaa jokaisen väittämän kohdalla vaihtoehdoista se, joka ilmaisee, miten usein käyttäydytte kyseisellä tavalla ollessanne suuttunut tai vihainen.

Kun suutun tai tulen vihaiseksi, niin...	e <i>i</i> juuri koskaan	joskus	melko usein	usein
29. hillitsen itseni	1	2	3	4
30. ilmaisen suuttumuksen	1	2	3	4
31. pidän tunteeni sisälläni	1	2	3	4
32. suhtaudun kärsivällisesti toisiin ihmisiin	1	2	3	4
33. rupean murjottamaan tai mököttämään	1	2	3	4
34. vetäydyn omiin oloihini	1	2	3	4

Kuvalltaa seuraavien väittämien avulla edelleen sitä, miten käyttäydytte ollessanne suuttunut tai vihainen.

Kun suutun tai tulen vihaiseksi, niin...	ei juuri koskaan	joskus	melko usein	usein
35. teen ivallisia huomautuksia mulle ihmisille	1	2	3	4
36. säilytän malttini	1	2	3	4
37. paiskin ovia tai teen muuta sen kaltaista	1	2	3	4
38. kiehun kiukusta, mutta en näytä kiukkuani	1	2	3	4
39. hillitsen käytöstäni	1	2	3	4
40. alan riidellä muiden kanssa	1	2	3	4
41. kannan kaunaa, mutta en ilmaise sitä	1	2	3	4
42. käyn suoraan käsiksi siihen, mikä ärsyttää minua	1	2	3	4
43. pystyn hallitsemaan itseni	1	2	3	4
44. kirollen salaa mielessäni kiukun kohteelle	1	2	3	4
45. olen vihaisempi kuin haluan myöntää mulle	1	2	3	4
46. pystyn hillitsemään itseni nopeammin kuin useimmat muut	1	2	3	4
47. sanon ilkeästi	1	2	3	4
48. yritän olla kärsivällinen ja ymmärtäväinen	1	2	3	4
49. olen paljon ärtyneempi kuin ihmiset aavistavatkaan	1	2	3	4
50. menetän itsehillintäni	1	2	3	4
51. sanon suoraan sille, joka suuttuttaa minut, miltä minusta tuntuu	1	2	3	4
52. hallitsen vihaiset tunteeni	1	2	3	4

Seuraavaksi Teiltä kysytään ihmissuhteisiin liittyviä asioita. Olkaa hyvä ja vastatkaa jokaiseen kysymykseen ympäröimällä se vaihtoehto, joka parhaiten vastaa tilannettanne.

53. Kuinka monta ystävää Teillä on?

- 0 ei yhtään
- 1 yksi
- 2 kaksi
- 3 kolme
- 4 neljä tai enemmän, kuinka monta? _____

54. Kuinka usein tapaatte ystäviä?

- 1 vähintään kerran viikossa
- 2 muutaman kerran kuukaudessa
- 3 noin kerran kuukaudessa
- 4 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 5 en juuri koskaan
- 6 minulla ei ole ystäviä

55. Tulevatko ihmiset usein Teidän luoksenne puhumaan asioistaan, kysymään neuvoa tai pyytämään apua?

- 1 ei juuri koskaan
- 2 silloin tällöin
- 3 melko usein
- 4 usein

56. Jos Teillä on taloudellisia vaikeuksia tai ongelmia, joihin tarvitsette käytännöllistä apua, esimerkiksi lainaa, voitteko silloin pyytää apua seuraavilta henkilöiltä? Huom: yksi rengas- tus jokaista henkilöä kohti.

	En lainkaan	Jonkin verran	Paljon	Henkilöä ei ole
puolisolta, elämäkumppanilta	1	2	3	4
omilta tai puolison vanhemmilta	1	2	3	4
omilta lapsilta	1	2	3	4
muilta sukulaisilta	1	2	3	4
naapureilta	1	2	3	4
työ- tai opiskelutovereilta	1	2	3	4
ystäviltä	1	2	3	4
joltakulta muulta, keneltä? _____		2	3	4

57. Jos Teillä on henkilökohtaisia vaikeuksia tai ongelmia tunne-elämän ja ihmissuhteiden alueella, joihin tarvitsette keskusteluapua ja myötätuntoa, voitteko saada apua seuraavilta henkilöiltä?

	En lainkaan	Jonkin verran	Paljon	Henkilöä ei ole
puolisolta, elämäkumppanilta	1	2	3	4
omilta tai puolison vanhemmilta	1	2	3	4
omilta lapsilta	1	2	3	4
muilta sukulaisilta	1	2	3	4
naapureilta	1	2	3	4
työ- tai opiskelutovereilta	1	2	3	4
ystäviltä	1	2	3	4
joltakulta muulta, keneltä? _____		2	3	4

58. Jos Teillä on terveyttänne koskevia ongelmia, joihin tarvitsette neuvoja ja muuta tukea, voitteko saada apua seuraavilta henkilöiltä?

	En lainkaan	Jonkin verran	Paljon	Henkilöä ei ole
puolisolta, elämäkumppanilta	1	2	3	4
omilta tai puolison vanhemmilta	1	2	3	4
omilta lapsilta	1	2	3	4
muilta sukulaisilta	1	2	3	4
naapureilta	1	2	3	4
työ- tai opiskelutovereilta	1	2	3	4
ystäviltä	1	2	3	4
joltakulta muulta, keneltä _____		2	3	4

59. Kuinka tyytyväinen olette siihen tukeen tai keskusteluapuun, jota saatte läheisiltänne?

- 1 erittäin tyytyväinen
- 2 melko tyytyväinen
- 3 en oikein tyytyväinen
- 4 en ollenkaan tyytyväinen
- 5 ei ole läheisiä, en saa tukea

60. Onko Teillä joku tai joitakuita läheisiä ihmisiä, joiden kanssa voitte keskustella luottamuksellisesti kaikista tai lähes kaikista ongelmistanne?

- 1 kyllä, aina tai lähes aina, kun tarvitsen
- 2 joskus tai joissakin asioissa
- 3 ei yleensä tai ei kovin monissa asioissa
- 4 ei ole, en voi oikeastaan koskaan keskustella ongelmistani

61. Tunnetteko itsenne milloinkaan yksinäiseksi?

- 1 jatkuvasti
- 2 melko usein
- 3 joskus
- 4 hyvin harvoin
- 5 en koskaan

62. Haluaisitteko, että Teillä olisi enemmän ystäviä?

- 1 kyllä, ehdottomasti haluaisin
- 2 kyllä, ehkä haluaisin
- 3 vaikea sanoa
- 4 ei, tuskin haluaisin
- 5 ei, ehdottomasti en haluaisi

63. Kuinka kiinteästi tunnette kuuluvanne...

	Hyvin kiin- teästi	Melko kiin- teästi	Vaikea sanoa	Melko heikosti	Hyvin heikosti
1 omaan perheeseen	1	2	3	4	5
2 omaan sukuun	1	2	3	4	5
3 naapuristoon	1	2	3	4	5
4 kaupunki- tai kylä- yhteisöön	1	2	3	4	5
5 omaan kaupunkiin, kuntaan	1	2	3	4	5
6 seurakuntaan	1	2	3	4	5
7 yhdistykseen, mihin? _____	1	2	3	4	5
8 muuhun yhteisöön, mihin? _____	1	2	3	4	5

Seuraavassa esitetään joukko terveyttä koskevia väittämiä. Ympyröikää jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka parhaiten vastaa käsitystänne väittämän paikkansanpitävyydestä elämässänne.

	olen täysin samaa mieltä	olen jokseenkin samaa mieltä	olen hiukan eri mieltä	olen täysin eri mieltä
64. Terveenä pysyminen on sattuman kauppaa	1	2	3	4
65. Säännölliset lääkärintarkastukset ovat avalintekijä terveenä pysymiseen	1	2	3	4
66. Lääkärit eivät usein voi tehdä paljoakaan sairaiden hyväksi	1	2	3	4
67. Kuka tahansa voi omaksua sellaisia terveellisiä elämäntapoja, joiden avulla voi pitkälti välttää sairastumisen	1	2	3	4
68. Sairastaminen seuraa ihmisen omasta pilittaamattomuudesta	1	2	3	4
69. Lääkärit pystyvät helpottamaan tai parantamaan vain osan niistä valvoista, joita potilailla on	1	2	3	4
70. Sairauksien ehkäisemiseksi ei voi tehdä paljoakaan	1	2	3	4
71. On paljon sellaisia sairauksia, jolle ei mahda mitään, ei vaikka mitä tekisi	1	2	3	4
72. Luotan vahvasti siihen, että pystyn hoitamaan itseni terveeksi, jos sattuisin sairastumaan	1	2	3	4
73. Paraneminen on usein vain sattumasta kiinni	1	2	3	4
74. Sellaisilla ihmisillä, jotka eivät koskaan sairasta, on vain ollut hyvä onni	1	2	3	4
75. Lääkärit pystyvät lähes aina kohentamaan potilaittensa vointia	1	2	3	4
76. Useimpien sairauksien vakavuutta ilioitellaan	1	2	3	4

Alla on vielä terveyttä koskevia väittämiä. Ympyröikää jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka parhaiten vastaa käsitystänne väittämän paikkansanpitävyydestä elämässänne.

	olen läysin samaa mieltä	olen jokseenkin samaa mieltä	olen hiukan eri mieltä	olen täysin eri mieltä
77. Kun on kysymys terveydestä, sellaista asiaa kuin huono onni ei ole olemassa	1	2	3	4
78. Sellaiset ihmiset, jotka pitävät oikein hyvää huolta itsestään, pysyvät pitkään terveinä ja paranevat sairauksistaan nopeasti	1	2	3	4
79. Sairauksista toipuminen vaatii ennen kaikkea hyvää lääketieteellistä hoitoa	1	2	3	4
80. Nykyaikana vain harvat sairaudet vammauttavat ihmisen täysin	1	2	3	4
81. Sairauksista toipumisella ei ole mitään tekemistä hyvän onnen kanssa	1	2	3	4
82. Lääkärissä käynti auttaa useimpia ihmisiä paljon	1	2	3	4
83. On paljon sellaisia vaivoja, jotka saattavat olla hyvin vakavia tai jopa aiheuttaa kuoleman	1	2	3	4
84. Sairastuttuaan ei ihminen voi tehdä kovinkaan paljon oman terveytensä hyväksi	1	2	3	4
85. Lääkärit eivät pysty tekemään kovinkaan paljon sairauksien ehkäisemiseksi	1	2	3	4
86. Itsestään huolehtimisella ei ole juuri mitään vaikutusta siihen, sairastuuko ihminen vai ei	1	2	3	4
87. Jotkut sairaudet ovat niin pahoja, ettei niille voi tehdä juuri mitään	1	2	3	4
88. Mikäli sairastun, se on yleensä omaa syytäni	1	2	3	4
89. Lääkärit eivät useinkaan auta potilaitaan parantumaan	1	2	3	4

Alla on vielä yksi terveyttä koskeva väittämä. Ympyröikää väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka parhaiten vastaa käsitystänne väittämän paikkansanpitävyydestä elämässänne.

	olen täysin samaa mieltä	olen jokseenkin samaa mieltä	olen hiukan eri mieltä	olen täysin eri mieltä
90. Hyvä terveys on paljolti onnesta kiinni	1	2	3	4

Seuraavassa on joukko viiden väittämän sarjoja. Lukekaa jokainen sarja väittämä kerrallaan huolellisesti läpi ja osoittakaa ympyröimällä kustakin sarjasta se väittämä, joka parhaiten kuvaa nykyistä tilannettanne. Voitte rengastaa samasta sarjasta useamman väittämän, jos ne kaikki vastaavat Teidän tilannettanne.

Sarja 91:

- 1 en ole alakuloinen, enkä surullinen
- 2 tunnen itseni alakuloiseksi ja surulliseksi
- 3 olen alakuloinen, enkä pääse siitä tunteesta eroon
- 4 olen niin surullinen tai onneton, että se tekee kipeätä
- 5 olen niin surullinen tai onneton, etten kestä enää

Sarja 92:

- 1 en suhtaudu tulevaisuuteeni erityisen toivottomasti
- 2 tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta
- 3 minusta tuntuu, ettei minulla ole mitään odotettavaa tulevaisuudelta
- 4 minusta tuntuu, etten koskaan pääse eroon huolistani
- 5 tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksaa uskoa asioiden muuttumiseen parempaan päin

Sarja 93:

- 1 en tunne epäonnistuneeni elämässä
- 2 minusta tuntuu, että olen epäonnistunut useammin kuin muut ihmiset
- 3 minusta tuntuu, etten ole saanut aikaan paljoakaan mainitsemisen arvoista
- 4 elämäni on tähän saakka ollut vain sarja epäonnistumisia
- 5 tunnen epäonnistuneeni täysin ihmisenä

Sarja 94:

- 1 en ole erityisen tyytymätön
- 2 olen ikävystynyt suurimman osan ajasta
- 3 en nauti asioista samalla tavalla kuin ennen
- 4 en saa enää mistään tyydytystä
- 5 olen tyytymätön kaikkeen

Sarja 95:

-
- 1 minulla ei ole erityisiä syyllisyydentunteita mistään
 - 2 tunnen itseni toisinaan huonoksi ja arvottomaksi
 - 3 kärsin syyllisyydentunteista usein
 - 4 nykyään tunnen itseni huonoksi ja arvottomaksi melkein aina
 - 5 tunnen olevani hyvin huono ja arvoton
-

Sarja 96:

-
- 1 mielestäni minua ei rangaista tällä hetkellä
 - 2 minusta tuntuu, että minulle voi tapahtua jotain pahaa
 - 3 tunnen, että minua rangaistaan tällä hetkellä tai tulevaisuudessa
 - 4 tunnen, että ansaitsen rangaistuksen
 - 5 haluan, että minua rangaistaan
-

Sarja 97:

-
- 1 en ole pettynyt itseäni
 - 2 olen pettynyt itseäni
 - 3 en pidä itsestäni
 - 4 inhoan itseäni
 - 5 vihaan itseäni
-

Sarja 98:

-
- 1 en tunne olevani muita huonompi
 - 2 arvostelen itseäni heikkouksistani ja erehdyksistäni
 - 3 moitin itseäni kaikesta, mikä menee pieleen
 - 4 minulla on mielestäni liian paljon huonoja puolia
 - 5 pidän itseäni täysin kelvottomana
-

Sarja 99:

-
- 1 en ole koskaan ajattellut vahingoittaa itseäni
 - 2 joskus ajattelen itseni vahingoittamista, mutta en kuitenkaan aio tehdä sitä
 - 3 minusta tuntuu, että olisi parempi, jos olisin kuollut
 - 4 minusta tuntuu, että perheelleni olisi parempi, jos olisin kuollut
 - 5 haluaisin olla kuollut
-

Sarja 100:

-
- 1 en itke tavallista enempää
 - 2 itken nykyisin enemmän kuin ennen
 - 3 itken nykyisin jatkuvasti, enkä voi lopettaa itkemistä
 - 4 ennen pystyin itkemään, mutta nyt en voi itkeä, vaikka haluaisinkin
-

Sarja 101:

-
- 1 en ole sen ärtyneempi kuin yleensäkkään
 - 2 nykyisin ärsyynnyn helpommin kuin aikaisemmin
 - 3 tunnen itseni ärtyneeksi koko ajan
 - 4 asiat, jotka ennen ärsyttivät minua, eivät ärsytä minua enää
-

-
- Sarja 102:
- 1 en ole menettänyt kiinnostusta toisiin ihmisiin
 - 2 olen vähemmän kiinnostunut toisista ihmisistä kuin ennen
 - 3 olen menettänyt mielenkiintoni sekä tunteeni toisia ihmisiä kohtaan lähes kokonaan
 - 4 olen menettänyt kaiken mielenkiintoni muihin ihmisiin, enkä välitä heistä enää lainkaan
-

-
- Sarja 103:
- 1 teen päätöksiä yhtä helposti kuin ennenkin
 - 2 varmuuteni on vähentynyt ja yritän lykätä päätösten tekoa
 - 3 minulla on vaikeuksia päätösten teossa
 - 4 en pysty enää lainkaan tekemään päätöksiä
-

-
- Sarja 104:
- 1 minusta tuntuu, etten näytä sen huonommalta kuin ennenkään
 - 2 olen huollissani siitä, että näytän vanhalta tai etten näytä miellyttävältä
 - 3 minusta tuntuu, että ulkonäköni on muuttunut pysyvästi niin, etten näytä miellyttävältä
 - 4 minusta tuntuu, että näytän rumalta ja vastenmieliseltä
-

-
- Sarja 105:
- 1 voin tehdä työtä yhtä hyvin kuin ennenkin
 - 2 minkä tahansa työn aloittaminen vaatii minulta ylimääräisiä ponnistuksia
 - 3 en enää tee työtä yhtä hyvin kuin ennen
 - 4 tehdäkseen jotain minun on todella pakotettava itseni siihen
 - 5 en pysty enää tekemään ollenkaan työtä
-

-
- Sarja 106:
- 1 nukun yhtä hyvin kuin ennenkin
 - 2 herään aamuisin väsyneempänä kuin ennen
 - 3 herään 1-2 tuntia tavallista aikaisemmin ja minun on vaikea nukahtaa uudelleen
 - 4 herään aikaisin joka aamu, enkä pysty nukkumaan viittä tuntia pidempään yhtäjaksoisesti
-

-
- Sarja 107:
- 1 en väsy enempää kuin tavallisestikaan
 - 2 väsyn helpommin kuin ennen
 - 3 mikä tahansa väsyttää minua
 - 4 olen liian väsynyt tehdäkseen mitään
-

-
- Sarja 108:
- 1 ruokahaluni ei ole sen huonompi kuin ennenkään
 - 2 ruokahaluni on huonompi kuin ennen
 - 3 ruokahaluni on nyt paljon huonompi kuin ennen
 - 4 minulla ei ole enää lainkaan ruokahalua
-
- Sarja 109:
- 1 en ole laihtunut viime aikoina
 - 2 olen laihtunut enemmän kuin 2,5 kg
 - 3 olen laihtunut enemmän kuin 5 kg
 - 4 olen laihtunut enemmän kuin 7,5 kg
-
- Sarja 110:
- 1 en ole lihonut viime aikoina
 - 2 olen lihonut enemmän kuin 2,5 kg
 - 3 olen lihonut enemmän kuin 5 kg
 - 4 olen lihonut enemmän kuin 7,5 kg
-
- Sarja 111:
- 1 en ole huolissani terveydestäni tavallista enempää
 - 2 olen huolissani ruumiillisista oireista kuten kivuista, säryistä ja vatsavaivoista
 - 3 olen niin huolissani tuntemuksistani, että minun on vaikeata ajatella muuta
 - 4 terveyteni ja tuntemuksieni ajattelemisen on kokonaan vallannut mieleni
-
- Sarja 112:
- 1 en ole havainnut muutoksia kiinnostuksessani sukupuolielämään viime aikoina
 - 2 kiinnostukseni sukupuolielämään on vähentynyt entisestä
 - 3 olen huomattavasti vähemmän kiinnostunut sukupuolielämästä kuin ennen
 - 4 olen menettänyt kaiken mielenkiintoni sukupuolielämään
-

113. Millainen on suhtenne (nykyiseen) avio- tai avopuolisoonne?

- 1 erittäin hyvä
- 2 hyvä
- 3 tyydyttävä
- 4 huono
- 5 erittäin huono
- 6 en ole avio- tai avoliitossa

Lukekaa seuraavat väittämät ja osoittakaa ympyröimällä, kuinka hyvin ne pitävät paikkansa Teidän kohdallanne.

	pitää täysin paikkansa	pitää melko lailla paikkansa	ei juuri pidä paikkaansa	ei lainkaan pidä paikkaansa
114. Olen sitä mieltä, että useimmat ihmiset ovat valmiita valehtelemaan oman etunsa vuoksi	1	2	3	4
115. Useimmat ihmiset ovat rehellisiä ja kunniallisia pääasiassa kiinnijoutumisen pelosta	1	2	3	4
116. Useimmat ihmiset ovat etuja saavuttaakseen valmiita käyttämään epärehellisiäkin keinoja, elleivät rehelliset auta	1	2	3	4
117. Mietin usein, mitkä voisivat olla ne todelliset syyt, jotka saavat toiset tekemään jotain hyväkseni	1	2	3	4
118. Kukaan ei välitä paljoakaan siltä, mitä toiselle tapahtuu	1	2	3	4
119. On parasta olla luottamatta kehenkään	1	2	3	4
120. Useimmat ihmiset hankkivat ystäviä siksi, että näistä on todennäköisesti heille hyötyä	1	2	3	4
121. Useimmat ihmiset eivät oikeastaan haluaisi nähdä vaivaa auttaakseen toisia	1	2	3	4

PYYDÄMME TEITÄ VIELÄ YSTÄVÄLLISESTI TARKISTAMAAN, ETTÄ OLETTE VASTANNUT JOKAISEEN KYSYMYKSEEN. TÄMÄN JÄLKEEN VOITTE SULKEA LOMAKKEEN KUOREEN JA POSTITTA A SEN MEILLE. SUURKIITOS YSTÄVÄLLISISTÄ VASTAUKSISTANNE!