

FINRISKI²⁰⁰⁷

KANSALLINEN TERVEYSTUTKIMUS

TOIMINTAKYKYTUTKIMUS

Tämän osatutkimuksen tavoitteena on kartoittaa terveyteen vaikuttavia tekijöitä. Kysymykset koskevat elinympäristöä, toimintakykyä, työtä ja vapaa-ajan toimintaa.

OHJEET VASTAAJALLE

Kysymyksiin vastataan ympyröimällä sopivan vaihtoehdon kohdalla oleva numero tai kirjoittamalla kysytyä tietoa sitä varten varattuun tilaan. Lukekaa kysymykset huolellisesti ennen vastaamista.

Pyydämme vastaamaan kaikkiin kysymyksiin - myös kieltävä vastaus on merkittävä näkyviin joko ympyröimällä vaihtoehto "ei" tai merkitsemällä "0" vastaukselle varattuun tilaan.

ESIMERKKI 1:

Onko Teillä tällä hetkellä koti- tai lemmikkieläimiä?

	Ei	Kyllä
Koira tai koiria	0	1
Kissa tai kissoja	0	1
Jokin muu lemmikkieläin tai -eläimiä	0	1
Lehmiä, hevosia, kanoja tai muita koti- tai tuotantoeläimiä	0	1

ESIMERKKI2:

Kuinka monta kertaa keskimäärin työpäivän aikana nostatte, kannatte tai siirrätte käsin alla mainitun painoisia taakkoja?

Jos ette joudu käsittelemään mainitun painoisia taakkoja, merkitkää 0.

6 – 15 kg kertaa

16 – 25 kg kertaa

yli 25 kg kertaa

Jos kysymyksessä on merkintä: "Siirrykää kysymykseen nro..", niin siirrykää suoraan tähän kysymykseen ja jättäkää väliin jäävät kysymykset vastaamatta.

Lomakkeessa olevia pienellä ja vaalean harmaalla painettuja numeroita (1, 2, 3...) ei tarvitse huomioida, ne ovat pelkästään tutkimuskäyttöön.

Palauttakaa lomake Kansanterveyslaitokselle saamassanne vastauskuoressa

ELINYMPÄRISTÖ, TOIMINTAKYKY, TYÖ JA VAPAA-AIKA

TOIMENPIDE

K 0 0 1 7

Päivämäärä (PP KK) 2007

ASUNNON JA LÄHIYMPÄRISTÖN OMINAISUUDET

1. Asutteko

- 1 1 kerrostalossa, mikä kerros? (katutaso = 1. krs) 2 3
- 2 rivi- tai paritalossa?
- 3 omakotitalossa?
- 4 muualla, missä? _____

2. Mikä seuraavista vaihtoehdoista

kuvaa parhaiten asuntonne lähiympäristöä?

- 4 1 kerrostaloalue
- 2 pientaloalue
- 3 haja-asutusalue, maaseutu

3. Esiintyykö asunnossanne tai asuintalossanne seuraavia tekijöitä, ja missä määrin ne haittaavat asumistanne?

		Ei esiinny	Esiintyy, mutta ei haittaa	Haittaa jonkin verran	Haittaa melko paljon	Haittaa hyvin paljon
Asunnon ahtaus	5	0	1	2	3	4
Hissittömyys	6	0	1	2	3	4
Hankalat portaat	7	0	1	2	3	4
Korkeat kynnykset	8	0	1	2	3	4
Ahtaat oviaukot	9	0	1	2	3	4
Kylmyys tai veto	10	0	1	2	3	4
Kuumuus	11	0	1	2	3	4
Huono ilmanvaihto, tunkkainen ilma	12	0	1	2	3	4
Homeen haju	13	0	1	2	3	4
Kosteusvaurio	14	0	1	2	3	4
Puutteelliset peseytymismahdollisuudet	15	0	1	2	3	4
Muista asunnoista tuleva melu	16	0	1	2	3	4
Ulkoa tuleva melu	17	0	1	2	3	4
Muista asunnoista tuleva haju	18	0	1	2	3	4
Ulkoa tuleva haju	19	0	1	2	3	4
Huono valaistus sisällä	20	0	1	2	3	4
Huono valaistus pihapiirissä	21	0	1	2	3	4
Muu, mikä? _____	22	0	1	2	3	4

4. Esiintyykö asuntonne lähiympäristössä seuraavia tekijöitä ja missä määrin ne haittaavat asumistanne?

		Ei esiinny	Esiintyy, mutta ei haittaa	Haittaa jonkin verran	Haittaa melko paljon	Haittaa hyvin paljon
Vaaralliset risteykset ja/tai kulkuväylät	23	0	1	2	3	4
Jalankulkuväylien huono kunnossapito	24	0	1	2	3	4
Kulkuväylien huono valaistus	25	0	1	2	3	4
Ilkivalta, rikollisuus tai sen uhka	26	0	1	2	3	4
Liikenteen, teollisuuden ym. aiheuttama melu	27	0	1	2	3	4
Liikenteen, teollisuuden ym. aiheuttama haju	28	0	1	2	3	4
Liikenteen, teollisuuden ym. aiheuttamat muut ympäristöhaitat (esim. pöly)	29	0	1	2	3	4
Pitkät etäisyydet palveluihin (esim. kaupat)	30	0	1	2	3	4
Huonot julkiset liikenneyhteydet	31	0	1	2	3	4
Roskaisuus	32	0	1	2	3	4
Rakennusten huono kunto	33	0	1	2	3	4
Petoeläinten aiheuttama uhka	34	0	1	2	3	4
Muu, mikä? _____	35	0	1	2	3	4

5. Milloin asuintalonne on rakennettu?

vuonna

--	--	--	--	--

36 39

6. Millainen ilmanvaihtojärjestelmä asunnossanne on?

- 40
- 1 luonnollinen (painovoimainen)
 - 2 osittain tai täysin koneellinen
 - 3 en tiedä

7. Mihin suuntaan asuntonne ikkunat osoittavat?

- 41
- 1 kadun / tien puolelle
 - 2 pihan puolelle
 - 3 molemmille puolille (läpi talon)

8. Pidättekö kesäkuukausina yleensä ikkunan auki nukkuessanne?

- 42
- 0 en
 - 1 kyllä

9. Pidättekö talvikuukausina yleensä ikkunan auki nukkuessanne?

- 43
- 0 en
 - 1 kyllä

10. Onko asunnossanne käytössä oleva kaasuliesi tai -uuni?

- 44
- 0 ei
 - 1 kyllä

11. Käytättekö talvisaikaan asuntonne lämmitämiseen puu-uunia tai -takkaa?

- 45
- 0 en
 - 1 kyllä, joskus
 - 2 kyllä, säännöllisesti

LIKKUMINEN

12. Pystyttekö kävelemään 500 metrin matkan tasamaalla ilman kävelykeppiä tai muuta kävelyn apuvälinettä tai toisen henkilön apua?

- 46
- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
 - 2 pystyn siihen, mutta vaikeuksia on jonkin verran
 - 3 pystyn siihen, mutta se on minulle erittäin vaikeaa
 - 4 en pysty siihen lainkaan

13. Pystyttekö kävelemään portaita ylös ja alas yhden kerrosvälin ilman keppiä tai muuta kävelyn apuvälinettä tai toisen henkilön apua tai käyttämättä kaidetta?

- 47
- 1 pystyn siihen vaikeuksitta
 - 2 pystyn siihen, mutta vaikeuksia on jonkin verran
 - 3 pystyn siihen, mutta se on minulle erittäin vaikeaa
 - 4 en pysty siihen lainkaan

14. Onko Teillä voimassaoleva ajokortti?

- 48
- 0 ei, siirtykää kysymykseen 17
 - 1 kyllä

15. Kuinka usein itse ajatte autoa?

- 49
- 0 en koskaan
 - 1 harvemmin kuin viikoittain
 - 2 kerran tai pari viikossa
 - 3 päivittäin tai lähes päivittäin

16. Kuinka monta kilometriä keskimäärin vuodessa ajatte autoa?

- 50
- 1 alle 5 000 km
 - 2 5 000 – 10 000 km
 - 3 10 000 – 20 000 km
 - 4 yli 20 000 km

TYÖELÄMÄ

Tässä osassa tarkastellaan sellaisia työn, työpaikan tai työyhteisön ominaisuuksia, joiden arvellaan olevan yhteydessä ihmisten hyvinvointiin ja terveyteen. Vastatkaa pääasiallisen työpaikkanne/työyhteisönne mukaan. Mikäli ette tällä hetkellä ole työssä, arvioikaa viimeisintä työtänne/työyhteisöänne/työpaikkaanne. Ympyröikää vastausvaihtoehto, joka kuvaa parhaiten nykyistä mielipidettänne omasta työpaikastanne.

17. Johtaminen ja esimiehenne toiminta		Täysin samaa mieltä	Jokseenkin samaa mieltä	Ei samaa eikä eri mieltä	Jokseenkin eri mieltä	Täysin eri mieltä
Päätökset tehdään oikean tiedon perusteella	51	5	4	3	2	1
Epäonnistuneet päätökset voidaan purkaa tai niitä voidaan muuttaa	52	5	4	3	2	1
Kaikki asianosaiset ovat edustettuina päätöksiä tehtäessä	53	5	4	3	2	1
Tehdyt päätökset ovat olleet johdonmukaisia (säännöt ovat kaikille samat)	54	5	4	3	2	1
Kaikilla on oikeus sanoa mielipiteensä itseään koskevissa asioissa	55	5	4	3	2	1
Päätösten vaikutuksia seurataan ja niistä tiedotetaan	56	5	4	3	2	1
Päätösten perusteista saa halutessaan lisätietoa	57	5	4	3	2	1
Esimieheni kuuntelee alaistensa mielipiteitä tärkeissä asioissa	58	5	4	3	2	1
Esimieheni henkilökohtaiset mieltymykset eivät vaikuta häiritsevästi hänen päätöksiinsä	59	5	4	3	2	1
Esimieheni tiedottaa riittävän ajoissa tehdyistä päätöksistä ja niiden vaikutuksista	60	5	4	3	2	1
Esimieheni kohtelee alaisiaan ystävällisesti ja huomaavaisesti	61	5	4	3	2	1
Esimieheni kunnioittaa työntekijän oikeuksia	62	5	4	3	2	1
Esimieheni voi luottaa	63	5	4	3	2	1

18. Kuinka tyytyväinen olette seuraaviin asioihin?

		Erittäin tyytyväinen			Siltä väliltä			Erittäin tyytymätön	
Työsuhteen jatkuvuuteen	64	7	6	5	4	3	2	1	
Tulevaisuuden turvallisuuteen tässä työpaikassa	65	7	6	5	4	3	2	1	
Palkkaan	66	7	6	5	4	3	2	1	
Työsuhde-etuihin	67	7	6	5	4	3	2	1	
Palkan oikeudenmukaisuuteen tälle työpaikalle antamaani työpanokseen verrattuna	68	7	6	5	4	3	2	1	

19. Työ ja sen ulkopuolinen elämä

Toisinaan työn ja muun elämän yhteensovittaminen saattaa olla hankalaa. Lukekaa alla olevat kysymykset ja arvioikaa, kuinka usein kuvattu asia pitää paikkansa Teidän kohdallanne.

		Ei koskaan	Harvoin	Joskus	Usein	Hyvin usein
Kuinka usein työnne tai uranne häiritsee tehtäviänne kotona, kuten esim. ruoanlaittoa, kaupassa käyntiä, lastenhoitoa, pihatöitä tai kodin korjaustöitä?	69	1	2	3	4	5
Kuinka usein työnne tai uranne vie Teiltä aikaa, jonka haluaisitte viettää perheenne / läheistenne kanssa?		1	2	3	4	5
Kuinka usein tunnette olevanne ylikuormittunut tai ylityöllistetty työnne vuoksi?	71	1	2	3	4	5
Kuinka usein kotiasianne häiritsevät tehtäviänne työssä, esim. töihin ehtimistä ajoissa, päivittäisten tehtävien suorittamista tai ylitöiden tekemistä?	72	1	2	3	4	5
Kuinka usein kotiasianne vievät Teiltä aikaa, jonka haluaisitte käyttää työhön tai uraan liittyvissä toiminna	73	1	2	3	4	5
Kuinka usein tunnette olevanne ylikuormittunut tai ylityöllistetty perhe- tai kotiasioiden vuoksi?		1	2	3	4	5

TYÖN FYYSSINEN KUORMITTAVUUS

Seuraavissa kysymyksissä kysytään työasentojen ja työliikkeiden aiheuttaman kuormituksen määrää. Ajatelkaa keskimääräistä tavallista työpäivänne tai työvuoroanne. Mikäli ette tällä hetkellä ole työssä, arvioikaa viimeisintä työtänne.

20. Kuinka monta kertaa keskimäärin työpäivän aikana nostatte, kannatte tai siirrätte käsin alla mainitun painoisia taakkoja?

Jos ette joudu käsittelemään mainitun painoisia taakkoja, merkitkää 0.

75 6 – 15 kg kertaa

78 16 – 25 kg kertaa

81 yli 25 kg kertaa 83

21. Kuinka monta tuntia keskimäärin työpäivän aikana työskentelette selkä etukumarassa (seisten tai polvillaan)?

- 84 1 alle ½ tuntia
2 ½ – 1 tuntia
3 1 – 2 tuntia
4 yli 2 tuntia



22. Kuinka paljon tavallisen työpäivän aikana teette selän kiertoilikkeitä?

- 85 0 en lainkaan
1 vähän
2 kohtalaisesti
3 paljon

23. Kuinka monta tuntia keskimäärin työpäivän aikana työskentelette niska etukumarassa?

- 86 1 alle 2 tuntia
2 2 – 4 tuntia
3 yli 4 tuntia

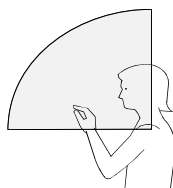


24. Kuinka monta tuntia keskimäärin työpäivän aikana työskentelette niska kiertyneenä?

- 87 1 alle ½ tuntia
2 ½ – 1 tuntia
3 yli 1 tunnin

25. Kuinka monta tuntia keskimäärin työpäivän aikana työskentelette käsi hartiatason yläpuolella (työn kohde kuvassa tummennetulla alueella)?

- 88 1 alle ½ tuntia
2 ½ – 1 tuntia
3 1 – 2 tuntia
4 yli 2 tuntia



26. Kuinka monta tuntia keskimäärin työpäivän aikana työskentelette siten, että työ sisältää ranteiden tai sormien toistuvia liikkeitä (esim. näppäilytyö, ruuvaaminen)?

- 89 1 en lainkaan
2 alle 2 tuntia
3 2 – 4 tuntia
4 yli 4 tuntia

27. Kuinka monta tuntia keskimäärin työpäivän aikana työskentelette istuen?

- 90 1 alle 2 tuntia
2 2 – 4 tuntia
3 yli 4 tuntia

28. Kuinka monta tuntia keskimäärin päivässä työskentelette polvillanne tai kyykyssä?

- 91 0 en lainkaan
1 alle ½ tuntia
2 ½ – 1 tuntia
3 yli 1 tunnin

29. Kuinka monta kilometriä keskimäärin arvioitte kävelevänne tavallisen työpäivän aikana?

- 92 1 alle 1 km
2 1 – 5 km
3 yli 5 km

30. Miten useimmiten kuljette kotoa töihin ja takaisin? Kuinka monta minuuttia edestakaisesta matkastanne kuluu

kävellen? 93 minuuttia päivässä

polkupyörällä? 96 minuuttia päivässä

autolla? 99 minuuttia päivässä

bussilla? 102 minuuttia päivässä

ratiovaunulla tai junalla? 105 minuuttia päivässä

31. Kuinka monta minuuttia edestakainen työmatkanne yleensä kestää yhteensä?

108 minuuttia 110

32. Mikä on nykyisen työpaikkanne osoite? Jos ette tällä hetkellä ole työssä, siirtykää kysymykseen 33.

Työpaikkanne tarkka osoite tarvitaan ulkoilman saastepitoisuuden selvittämiseksi työpaikkanne läheisyydessä.

Katuosoite: _____

(111-153)

Talon numero: _____

154

157

Postinumero ja -toimipaikka: _____

158

162

TYÖN FYSIKAALISET HAITAT

33. Esiintyykö / esiintykö työssänne seuraavia tekijöitä ja missä määrin ne haittaavat / haittasivat Teitä?

		Ei esiinny	Esiintyy, mutta ei haittaa	Haittaa jonkin verran	Haittaa melko paljon	Haittaa hyvin paljon
Melu	163	0	1	2	3	4
Pöly	164	0	1	2	3	4
Tärinä	165	0	1	2	3	4
Kemikaalit	166	0	1	2	3	4
Kaasut	167	0	1	2	3	4
Tupakansavu	168	0	1	2	3	4
Kylmyys	169	0	1	2	3	4
Kuumuus	170	0	1	2	3	4
Veto	171	0	1	2	3	4
Riittämätön valaistus	172	0	1	2	3	4

TYÖTTÖMYYS

34. Oletteko ollut viimeksi kuluneiden 3 vuoden aikana työttömänä?

173 0 en, siirtykää kysymykseen 39
1 kyllä

35. Kuinka monta kuukautta olette viimeksi kuluneen vuoden aikana ollut työttömänä?

174 noin kuukautta

36. Entä kuinka monta kuukautta yhteensä viimeksi kuluneiden 3 vuoden aikana?

176 noin kuukautta

37. Kuinka kauan oma työttömyytenne on nyt yhtäjaksoisesti kestänyt?

Jos olette työssä, tukityöllistetty tai työllisyyskoulutuksessa, kysymys tarkoittaa viime työttömyysjaksoanne.

178 noin kuukautta

38. Kuinka paljon työttömyytenne on vaikuttanut taloudelliseen toimeentuloon?

180 1 ei juuri mitenkään
2 toimeentuloni on heikentynyt jonkin verran
3 toimeentuloni on heikentynyt merkittävästi
4 toimeentuloni on heikentynyt niin, etten tiedä, kuinka jatkossa selviän

39. Jos olette tai olisitte työttömänä, mitä mieltä olette / olisitte seuraavista väitteistä?

181 1 Olen valmis ottamaan vain ammattiani vastaavaa työtä
2 Olen valmis ottamaan vastaan muutakin työtä, kunhan palkka vastaa entistä ansiotasoa
3 Olen valmis ottamaan vastaan muutakin työtä, jos palkka vain on enemmän kuin työttömyyskorvaus
4 Olen valmis työhön, vaikka pelkkää työttömyyskorvausta vastaan

40. Jos olette tai olisitte työttömänä, mitä ajattelette työn saamisesta lähimmän vuoden kuluessa?

182 1 erittäin todennäköisesti saan työtä
2 melko todennäköisesti saan työtä
3 en todennäköisesti saa työtä

MIELIALA

Seuraavassa on joukko neljän tai viiden väittämän sarjoja. Lukekaa jokainen sarja väittämiä kerrallaan huolellisesti läpi ja ympyröikää kustakin sarjasta se väittäjä, joka parhaiten kuvaa nykyistä tilannettanne.

41.	1	En ole alakuloinen, enkä surullinen.	47.	1	En ole koskaan ajatellut vahingoittaa itseäni.
	2	Tunnen itseni alakuloiseksi ja surulliseksi.		2	Joskus ajattelen itseni vahingoittamista, mutta en kuitenkaan aio tehdä sitä.
183	3	Olen alakuloinen, enkä pääse siitä tunteesta eroon.		3	Minusta tuntuu, että olisi parempi, jos olisin kuollut.
	4	Olen niin surullinen tai onneton, että se tekee kipeää.	189	4	Minusta tuntuu, että perheelleni olisi parempi, jos olisin kuollut.
	5	Olen niin surullinen tai onneton, etten kestä enää.		5	Haluaisin olla kuollut.
42.	1	En suhtaudu tulevaisuuteeni erityisen toivottomasti.	48.	1	En ole menettänyt kiinnostusta toisiin ihmisiin.
	2	Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta.		2	Olen vähemmän kiinnostunut toisista ihmisistä kuin ennen.
184	3	Minusta tuntuu, ettei minulla ole mitään odotettavaa tulevaisuudelta.		3	Olen menettänyt mielenkiintoni sekä tunteeni toisia ihmisiä kohtaan lähes kokonaan.
	4	Minusta tuntuu, etten koskaan pääse eroon huolistani.	190	4	Olen menettänyt kaiken mielenkiintoni muihin ihmisiin, enkä välitä heistä enää lainkaan.
	5	Tulevaisuus tuntuu minusta toivottomalta, enkä jaksa uskoa asioiden muuttumiseen parempaan päin.			
43.	1	En tunne epäonnistuneeni elämässä.	49.	1	Teen päätöksiä yhtä helposti kuin ennenkin.
	2	Minusta tuntuu, että olen epäonnistunut useammin kuin muut ihmiset.		2	Varmuuteni on vähentynyt ja yritän lykätä päätösten tekoa.
185	3	Minusta tuntuu, etten ole saanut aikaan paljoakaan mainitsemisen arvoista.	191	3	Minulla on vaikeuksia päätösten teossa.
	4	Elämäni on tähän saakka ollut vain sarja epäonnistumisia.		4	En pysty enää lainkaan tekemään päätöksiä.
	5	Tunnen epäonnistuneeni täysin ihmisenä.			
44.	1	En ole erityisen tyytymätön.	50.	1	Minusta tuntuu, etten näytä sen huonommalta kuin ennenkään.
	2	Olen ikävystynyt suurimman osan ajasta.		2	Olen huolissani siitä, että näytän vanhalta tai etten näytä miellyttävältä.
186	3	En nauti asioista samalla tavalla kuin ennen.		3	Minusta tuntuu, että ulkonäköni on muuttunut pysyvästi niin, etten näytä miellyttävältä.
	4	En saa enää mistään tyydytystä.	192	4	Minusta tuntuu, että näytän rumalta ja vastenmieliseltä.
	5	Olen tyytymätön kaikkeen.			
45.	1	En tunne olevani muita huonompi.	51.	1	Voin tehdä työtä yhtä hyvin kuin ennenkin.
	2	Arvostelen itseäni heikkouksistani ja erehdyksistäni.		2	Minkä tahansa työn aloittaminen vaatii minulta ylimääräisiä ponnistuksia.
187	3	Moitin itseäni kaikesta, mikä menee pieleen.	193	3	En enää tee työtä yhtä hyvin kuin ennen.
	4	Minulla on mielestäni liian paljon huonoja puolia.		4	Tehdäkseni jotain minun on todella pakotettava itseni siihen.
	5	Pidän itseäni täysin kelvottomana.		5	En pysty enää tekemään ollenkaan työtä.
46.	1	En ole pettynyt itseäni.	52.	1	En väsy enempiä kuin tavallisestikaan.
	2	Olen pettynyt itseäni.		2	Väsytyn helpommin kuin ennen.
188	3	En pidä itsestäni.	194	3	Mikä tahansa väsyttää minua.
	4	Inhoan itseäni.		4	Olen liian väsynyt tehdäkseni mitään.
	5	Vihaan itseäni.			
			53.	1	Ruokahaluni ei ole sen huonompi kuin ennenkään.
				2	Ruokahaluni on huonompi kuin ennen.
				3	Ruokahaluni on nyt paljon huonompi kuin ennen.
			195	4	Minulla ei ole enää lainkaan ruokahalua.

VAPAA-AJAN TOIMINTAAN OSALLISTUMINEN

54. Miten usein keskimäärin olette tehnyt seuraavia asioita vapaa-aikananne viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana?

	Joka päivä tai useimpina päivinä	Kerran tai pari viikossa	Kerran tai pari kuukau- dessa	Kerran tai muuta- man kerran vuodessa	En kertaakaan	
Kerho- tai yhdistystoiminta, harrastuskursseille tai -ryhmiin osallistuminen	196	5	4	3	2	1
Opiskelu harrastusluonteisesti ryhmässä (esim. kansalaisopisto, opintopiiri)	197	5	4	3	2	1
Muiden tapaaminen ravintolassa, kahvilassa tai tansseissa	198	5	4	3	2	1
Puhelimessa puhuminen tuttujen kanssa	199	5	4	3	2	1
Jonkun seurassa tapahtuva liikunta (esim. kalastus, sienestys, kuntosali, sulkapallo, ulkoilu)	200	5	4	3	2	1
Soittaminen tai laulaminen yhdessä muitten kanssa (yhtye, orkesteri, kuoro, laulutapahtumat)	201	5	4	3	2	1
Kirkossa tai muissa uskonnollisissa tilaisuuksissa käyminen	202	5	4	3	2	1
Lasten kouluun tai vapaa-aikaan liittyviin tapahtumiin osallistuminen	203	5	4	3	2	1
Asukastoimintaan osallistuminen (asukashallitus, naapuritoiminta, talkoot ym.)	204	5	4	3	2	1
Organisoitu vapaaehtoistyö (esim. SPR:n toimintaan osallistuminen)	205	5	4	3	2	1
Kulttuuritapahtumissa käyminen (teatteri, elokuvat, konsertit ym.)	206	5	4	3	2	1
Urheilu- tai liikuntatapahtumiin osallistuminen (osallistujana tai katsojana)	207	5	4	3	2	1
Terveystoiminta, vammais- ym. ryhmätoiminta ja terveystapahtumat	208	5	4	3	2	1
Turvallisuus-, ensiapu- ym. kurssit ja tapahtumat	209	5	4	3	2	1
Ympäristöön tai eläimiin liittyvät tapahtumat (näyttelyt, eläinsuojelu ym.)	210	5	4	3	2	1

55. Kuinka usein olette auttanut jotakuta kotitaloutenne ulkopuolella asuvaa henkilöä viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana alla mainituissa asioissa vapaa-aikananne?

	Joka päivä tai useimpina päivinä	Kerran tai pari viikossa	Kerran tai pari kuukaudessa	Kerran tai muutama kerran vuodessa	En kertaakaan	
Kotityöt, remonttiapu, puutarhanhoito tai eläinten hoitaminen ym.	211	5	4	3	2	1
Kuljetuksen järjestäminen tai asioilla käyminen	212	5	4	3	2	1
Pukeutumisessa, peseytymisessä tai terveydenhoidossa auttaminen	213	5	4	3	2	1
Lastenhoito	214	5	4	3	2	1
Kuunteleminen tai tukeminen vaikeuksissa (henkinen tuki)	215	5	4	3	2	1

56. Kuinka usein tapaatte vapaa-aikananne enemmän kuin ohimennen...

	Joka päivä	Useita kertoja viikossa	Kerran viikossa	Muutama kerran kuussa	Kerran kuussa	Harvemmin kuin kerran kuussa	En koskaan	Minulla ei ole näitä	
ystäviänne?	216	1	2	3	4	5	6	7	8
sukulaisianne?	217	1	2	3	4	5	6	7	8
työkavereitanne?	218	1	2	3	4	5	6	7	8
naapureitanne?	219	1	2	3	4	5	6	7	8
muita tuttavianne?	220	1	2	3	4	5	6	7	8

57. Oletteko viimeksi kuluneiden 12 kuukauden aikana tehnyt seuraavia asioita: Mukaan ei lasketa työhön liittyvää toimintaa.

	En	Kyllä	
Ottanut yhteyttä radioasemaan, televisioon tai sanomalehteen?	221	0	1
Ottanut yhteyttä johonkin yritykseen (sen tuotteeseen tai palveluun liittyvissä ongelmissa)?		0	1
Ottanut yhteyttä kansanedustajaan/kunnan virkamieheen?		0	1
Osallistunut lailliseen mielenosoitukseen tai –ilmaukseen?		0	1
Osallistunut kansalaisadressin aloittamiseen tai kerännyt nimiä siihen?		0	1
Allekirjoittanut kansalaisadressin?	226	0	1

58. Kaikki eivät halua äänestää syystä tai toisesta. Oletteko Te äänestänyt viime

	En	Kyllä	
Kunnallisvaaleissa?	227	0	1
Eduskuntavaaleissa?		0	1
Presidentinvaaleissa?		0	1
EU-vaaleissa?	230	0	1

TURVALLISUUS

59. Voiko mielestänne ihmisiin luottaa vai onko niin, että ihmisten suhteen ei voi olla liian varovainen?

Ympyröikää mielipidettänne vastaava numero asteikolla nolasta kymmeneen, jossa 0 tarkoittaa, ettei ihmisten kanssa voi olla liian varovainen ja 10 sitä, että useimpiin ihmisiin voi luottaa.

231 - 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

232 Ihmisten kanssa ei voi olla liian varovainen

Useimpiin ihmisiin voi luottaa

60. Katsotteko, että useimmiten ihmiset pyrkivät olemaan auttavaisia toisia kohtaan vai että enimmäkseen he ajattelevat vain omaa etuaan?

Ympyröikää mielipidettänne vastaava numero asteikolla nolasta kymmeneen, jossa nolla tarkoittaa, että ihmiset ajattelevat enimmäkseen itseään ja 10 sitä, että ihmiset yrittävät enimmäkseen olla auttavaisia.

233 - 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

234 Ihmiset ajattelevat enimmäkseen itseään

Ihmiset yrittävät enimmäkseen olla auttavaisia

61. Kuinka paljon luotatte seuraaviin tahoihin

Vastatkaa mielipidettänne kuvaavalla numerolla nolasta kymmeneen

(0 = en luota ollenkaan, 10 = luotan täysin).

Oikeusjärjestelmään? 235

Eduskuntaan? 237

Poliisiin? 239

Kirkkoon? 241

Puolustusvoimiin? 243

Tiedotusvälineisiin? 245

62. Tuntuuko Teistä, että saatte apua joltakin läheiseltä ihmiseltä sitä tarvitessanne?

- 247
- 1 aina tai useimmiten
 - 2 silloin tällöin
 - 3 melko harvoin
 - 4 hyvin harvoin tai ei koskaan

63. Onko Teillä ketään, jonka kanssa voitte keskustella kaikkein henkilökohtaisimmistakin asioistanne?

- 248
- 0 ei
 - 1 kyllä

64. Pelkäätkö liikkua ulkona yksin iltaisin klo 22.00 jälkeen?

- 249
- 0 en liiku yksin iltaisin ulkona/en osaa sanoa
 - 1 en liiku yksin iltaisin ulkona, koska pelkään
 - 2 pelkään usein
 - 3 pelkään silloin tällöin
 - 4 en pelkää koskaan

65. Onko Teillä tällä hetkellä lemmikki-, koti- tai tuotantoeläimiä?

	En	Kyllä
Koira tai koiria	250 0	1
Kissa tai kissoja	0	1
Jokin muu lemmikkieläin tai -eläimiä	0	1
Lehmiä, hevosia, kanoja tai muita koti- tai tuotantoeläimiä	253 0	1

66. Onko eläimistä Teille enemmän iloa ja hyötyä vai harmia ja haittaa?

- 254
- 0 minulla ei ole eläimiä
 - 1 selvästi enemmän harmia / haittaa
 - 2 jonkin verran enemmän harmia / haittaa
 - 3 jonkin verran enemmän iloa / hyötyä
 - 4 selvästi enemmän iloa / hyötyä

KIITOS VASTAUKSISTANNE!

**PALAUTTAKAA LOMAKE KANSANTERVEYSLAITOKSELLE
SAAMASSANNE VASTAUSKUORESSA.**