

FINRISKI²⁰⁰⁷

KANSALLINEN TERVEYSTUTKIMUS

ALKOHOLITUTKIMUS

Ympyröikää se vaihtoehto, joka lähinnä vastaa omaa tilannettanne.

AUDIT1 1. Kuinka usein juotte olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia? Koettakaa ottaa mukaan myös ne kerrat, jolloin nautitte vain pieniä määriä, esim. pullon keskiolutta tai tilkan viiniä.

- 0 en koskaan
- 1 noin kerran kuukaudessa tai harvemmin
- 2 2-4 kertaa kuukaudessa
- 3 2-3 kertaa viikossa
- 4 4 kertaa viikossa tai useammin

AUDIT2 2. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olette ottanut niinä päivinä, jolloin käytitte alkoholia (katsokaa alla olevaa laatikkoa)?

- 0 1-2 annosta
- 1 3-4 annosta
- 2 5-6 annosta
- 3 7-9 annosta
- 4 10 tai enemmän

YKSI ALKOHOLIANNOS ON:

pullo (33cl) keskiolutta tai siideriä tai
lasi (12cl) mietoa viiniä tai
pieni lasi (8cl) väkevää viiniä tai
ravintola-annos (4cl) väkeviä

ESIMERKKEJÄ:

0,5 l tuoppi keskiolutta tai siideriä = 1,5 annosta
0,5 l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta
0,75 l pullo mietoa (12%) viiniä = 6 annosta
0,5 l pullo väkeviä = 13 annosta

AUDIT3 3. Kuinka usein olette juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 kerran kuukaudessa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

AUDIT3F 3-f. Kuinka usein olette juonut kerralla neljä tai useampia annoksia?

- 0 en koskaan
- 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- 2 kerran kuukaudessa
- 3 kerran viikossa
- 4 päivittäin tai lähes päivittäin

käännä

4. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana Teille kävi niin, että ette pystynyt lopettamaan alkoholinkäyttöä, kun aloitte ottaa?

- AUDIT4
- 0 ei koskaan
 - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 - 2 kerran kuukaudessa
 - 3 kerran viikossa
 - 4 päivittäin tai lähes päivittäin

5. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana ette juomisen vuoksi saanut tehdyksi jotain, mikä tavallisesti kuuluu tehtäviinne?

- AUDIT5
- 0 ei koskaan
 - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 - 2 kerran kuukaudessa
 - 3 kerran viikossa
 - 4 päivittäin tai lähes päivittäin

6. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana olette tarvinnut krapularyyppyjä?

- AUDIT6
- 0 en koskaan
 - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 - 2 kerran kuukaudessa
 - 3 kerran viikossa
 - 4 päivittäin tai lähes päivittäin

7. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana tunsitte syyllisyyttä tai katumusta juomisen jälkeen?

- AUDIT7
- 0 en koskaan
 - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 - 2 kerran kuukaudessa
 - 3 kerran viikossa
 - 4 päivittäin tai lähes päivittäin

8. Kuinka usein viimeksi kuluneen vuoden aikana Teille kävi niin, että ette juomisen vuoksi pystynyt muistamaan edellisen illan tapahtumia?

- AUDIT8
- 0 ei koskaan
 - 1 harvemmin kuin kerran kuukaudessa
 - 2 kerran kuukaudessa
 - 3 kerran viikossa
 - 4 päivittäin tai lähes päivittäin

9. Oletteko itse tai onko joku muu satuttanut tai loukannut itseään Teidän alkoholinkäyttönne seurauksena?

- AUDIT9
- 0 ei
 - 1 on, mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana
 - 2 kyllä, viimeksi kuluneen vuoden aikana

10. Onko sukulainen, ystävä, lääkäri tai joku muu henkilö ollut huolissaan juomisestanne tai ehdottanut, että vähentäisitte juomista tai lopettaisitte sen?

- AUDIT10
- 0 ei
 - 1 on, mutta ei viimeksi kuluneen vuoden aikana
 - 2 kyllä, viimeksi kuluneen vuoden aikana

KIITOS VASTAUKSISTANNE!