

www.thl.fi/finsote/vastaa

Deltagarnummer:

Lösenord:

FinSote

Nationell undersökning om hälsa, välfärd och social- och hälsovården





FinSote – NATIONELL UNDERSÖKNING OM HÄLSA, VÄLFÄRD OCH SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDEN

Vänligen besvara enkäten så snart som möjligt, helst inom 10 dagar och skicka formuläret i bifogande svarskuvert, som inte behöver frankeras.

Du kan också besvara enkäten på thl.fi/finsote/vastaa. Du kan göra det genom att logga in med deltagarnumret och lösenordet upp-till på enkätformulärets första sida.

Tack för ditt svar!

ANVISNINGAR FÖR DELTAGARNA

Gör så här:

Svara på frågorna genom att med kulspetspenna. Kryssa för ett lämpligt alternativ eller skriva in den information som efterfrågas på den plats som reserverats för det.



Om Ni i misstag skriver något i fel svarsruta, vänligen svärta hela rutan.

Vid varje fråga väljs endast ett alternativ – det som är lämpligast – om det inte separat nämns i frågan att flera alternativ kan väljas. Vid vissa frågor finns kompletterande svarsanvisningar.

Kom ihåg att svara på alla frågor – anteckna också ett nekande svar antingen genom att kryssa för alternativet ”nej” eller skriva ”0” i det utrymme där svaret ska antecknas.

EXEMPEL 1.

Markera det alternativ som bästa beskriver ditt
nuvarande hälsotillstånd

- mycket gott
 ganska gott
 någorlunda
 ganska dåligt
 dåligt

EXEMPEL 2

Ditt nuvarande längd och vikt

längd _____ 165 _____ cm

vikt _____ 62 _____ kg

Ytterligare information om undersökningen:

www.thl.fi/finsote/osallistuvalla

avgiftsfritt nummer tfn 0800 97730 (klockan 9-11), e-post: finsote-info@thl.fi

Du kan också fylla i enkäten på webben!

Enkäten kan även fyllas i på internet på adressen www.thl.fi/finsote/vastaa.

Du behöver den personliga koden och lösenordet (finns i övre kanten av framsidan) för att kunna logga in och fylla i enkäten. Gör så här när du fyller i enkäten på webben:

1. Kopiera in internetadressen i adressfältet på din webbläsare och tryck ”Enter” på tangentbordet.
2. Skriv in din personliga kod och ditt lösenord i rutorna.
3. Under rubriken ”Öppna enkäter” tryck ”Fortsätt”
4. Besvara frågorna.
5. När du har fyllt i enkäten bekräftar du dina svar genom att trycka på ”Skicka”.

Vi önskar att du fyller i webbenkäten inom 10 dagar.

LEVNADSFÖRHÅLLANDEN OCH LIVSKVALITET

1. Bor du ensam?

- ja → gå vidare till frågan 3
 nej

2. Hur många av dina familjemedlemmar inklusive dig själv är: (Ange 0 om ingen)

	antal
under 7 år	<input type="text"/>
7–17 år	<input type="text"/>
18–69 år	<input type="text"/>
70 år eller äldre	<input type="text"/>

3. Är du för närvarande:

- gift eller registrerad partner
 i ett samboförhållande
 hemskild eller frånskild
 änka/änkling
 ogift

4. Hur många år har du sammanlagt gått i skola eller studerat på heltid?

Folk- och grundskola räknas med.

_____ år

5. Är du för närvarande huvudsakligen: Välj det alternativ som bäst beskriver din situation

- i heltidsarbete
 i deltidsarbete
 ålderspensionerad
 sjukpensionerad eller mottagare av rehabiliteringsstöd
 deltidspensionerad
 arbetslös eller permitterad,
den nuvarande perioden har pågått i månader: _____ månader
 familjeledig, hemmamamma eller hemmapappa
 studerande
 annat, vad: _____

6. Har du någon gång under de senaste 12 månaderna:

	nej	ja
varit rädd för att maten tar slut innan du får pengar att köpa mer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
varit tvungen att låta bli att köpa läkemedel på grund av brist på pengar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
låt bli att gå till läkare på grund av brist på pengar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Vid följande frågor (7 - 11) ber vi dig tänka på ditt liv under de senaste två veckorna.

7. Hur trygg känner du dig i ditt dagliga liv?

- Inte alls
- Lite
- Måttligt trygg
- Mycket trygg
- Synnerligen trygg

8. Hur skulle du beskriva din livskvalitet?

- mycket dålig
- dålig
- varken god eller dålig
- god
- mycket god

9. Hur nöjd är du med:

	mycket missnöjd	ganska missnöjd	varken nöjd eller missnöjd	ganska nöjd	mycket nöjd
med hälsan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
med din förmåga att klara av dagliga sysslor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
med dig själv	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
med dina relationer till andra människor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
med förhållandena där du bor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10. I vilken mån har du under de senaste två veckorna upplevt följande saker

	inte alls	lite	i rimlig utsträckning	nästan tillräckligt	helt tillräckligt
har du tillräckligt med energi för ditt dagliga liv?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
har du tillräckligt med pengar för dina behov?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11. Nedan följer några påståenden kring känslor och tankar. Sätt vid varje punkt ett kryss i den ruta som bäst beskriver dina upplevelser under de senaste två veckorna.

	aldrig	sällan	då och då	ofta	hela tiden
jag har känt mig hoppfull inför framtiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag har känt att jag varit till nytta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag har känt mig avslappnad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag har bearbetat problem på ett bra sätt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag har tänkt klart	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag har känt närhet till andra människor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag har kunnat fatta egna beslut om olika angelägenheter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

DELAKTIGHET OCH FUNKTIONSFÖRMÅGA

12. Är du med i klubb-, organisations-, förenings- eller hobbyverksamhet eller någon religiös eller andlig rörelse (t.ex. idrottsförening, boendeförening, politiskt parti, sångkör, församling)?

- nej
 ja, aktivt
 ja, då och då

13. Känner du dig ensam:

- aldrig
 mycket sällan
 ibland
 ganska ofta
 hela tiden

14. Hjälper du regelbundet någon i ditt eget hushåll med nedsatt funktionsförmåga eller sjukdom att klara av vardagliga rutiner? Du kan välja flera alternativ.

- nej → gå vidare till frågan 16
 ja, min partner
 ja, barn eller barnbarn
 ja, mina föräldrar eller svärföräldrar
 ja, mina eller partners morföräldrar/farföräldrar
 någon annan, vem? _____

15. Är du officiell närståendevårdare (avtal med kommunen)?

- nej
 ja



16. Klarar du vanligen av följande aktiviteter?

	ja, utan svårighet	ja, med vissa svårigheter	ja, men det är mycket svårt	nej, inte alls
springa en kortare sträcka (ca 100 meter)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
gå ungefär en halv kilometers sträcka utan att vila	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
läsa vanlig tidningstext (med eller utan glasögon)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
uppfatta vad som sägs i ett samtal mellan flera personer (med eller utan hörapparat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

17. Nedan följer frågor som gäller minne och inläring:

	mycket bra	bra	tillfredsställande	dåligt	mycket dåligt
mitt minne fungerar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag klarar av att lära mig nya saker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

18. Vi antar att din arbetsförmåga har fått 10 poäng när den varit som bäst. På skalan 0–10, hur många poäng ger du för din nuvarande arbetsförmåga?

Välj den siffra som motsvarar din arbetsförmåga.

Helt arbetsförmögen	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Bästa möjliga arbetsförmåga
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

19. Tror du att din hälsa tillåter dig att fortsätta i ditt nuvarande yrke fram till normal pensionsålder?

- nej
- sannolikt inte
- antagligen
- ja
- jag är pensionär

HÄLSA

20. Hur lång är du?

_____ cm, ange längden i hela centimeter

21. Hur mycket väger du i lätt klädsel?

_____ kg, ange vikten i hela kilogram

22. Tycker du att ditt nuvarande hälsotillstånd är:

- bra
 ganska bra
 medelmåttigt
 ganska dåligt
 dåligt

23. Har du någon långvarig sjukdom eller något annat långvarigt hälsoproblem?

- ja
 nej → gå vidare till frågan 25

24. Har du en långvarig sjukdom eller ett problem med hälsan som kräver regelbunden vård eller uppföljning av en yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården (t.ex. läkare eller skötare)?

- ja
 nej

25. Har du något problem med hälsan som begränsar dig i dina vardagliga sysslor?

- begränsar allvarligt
 begränsar, men inte allvarligt
 begränsar inte alls → gå vidare till frågan 27

26. Har hälsan begränsat dig under de senaste sex månaderna?

- ja
 nej

27. Hur stor del av tiden under de senaste fyra veckorna har du:

Välj ett alternativ på varje rad.

	hela tiden	största delen av tiden	en stor del av tiden	en del av tiden	lite av tiden	inte alls
känt dig mycket nervös	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
känt dig så nedstämd att ingenting kunnat uppmuntra dig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
känt dig lugn och harmonisk	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
känt dig dystert och ledsen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
känt dig glad och lycklig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Följande fråga handlar om självdestruktiva tankar och känslor (om att göra sig själv illa). En del människor möter i livet tunga motgångar som kan ge upphov till svåra tankar och känslor.

28. Har du haft självmordstankar under de senaste 12 månaderna?

- nej
 ja

SOCIAL- OCH HÄLSOVÅRDSTJÄNSTER

29. Vad anser du om följande påståenden gällande hälso- och sjukvårdstjänster?

	helt av samma åsikt	delvis av samma åsikt	varken av samma eller annan åsikt	delvis av annan åsikt	helt av annan åsikt
I Finland fungerar dessa tjänster bra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag litar på personalens kunnande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessa tjänster ökar jämlikheten i samhället	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

30. Vad anser du om följande påståenden gällande socialservice?

Med socialservice avses till exempel tjänster för äldre, tjänster för barnfamiljer, hemservice, tjänster för personer med funktionsnedsättning, rådgivning av socialarbetare eller -handledare samt utkomststöd.

	helt av samma åsikt	delvis av samma åsikt	varken av samma eller annan åsikt	delvis av annan åsikt	helt av annan åsikt
I Finland fungerar dessa tjänster bra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jag litar på personalens kunnande	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dessa tjänster ökar jämlikheten i samhället	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

31. Vad anser du om följande påståenden? Jag litar på att jag vid behov får...

	helt av samma åsikt	delvis av samma åsikt	varken av samma eller annan åsikt	delvis av annan åsikt	helt av annan åsikt
brådskande vård vid plötslig allvarlig sjukdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
regelbunden vård med långtidsuppföljning (t.ex. diabetes)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
äldreomsorg (t.ex. tjänster som ges hemma, serviceboende, äldreboende)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tjänster för barnfamiljer (t.ex. barnskydd, rådgivning i uppfostrings- och familjefrågor, hemservice)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
utkomststöd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

32. I vilken mån önskar du att skattemedel används för att finansiera följande tjänster?

	mer än i nuläget	som i nuläget	mindre än i nuläget
hälso- och sjukvård	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
socialservice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
inkomstöverföringar, såsom sociala förmåner	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

33. I vilken mån önskar du att klientens egna medel (i form av klientavgifter) ska användas för att finansiera följande tjänster?

	mer än i nuläget	som i nuläget	mindre än i nuläget
hälso- och sjukvård	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
socialservice	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

34. Har du en privat sjukkostnadsförsäkring som ersätter kostnader för behandling av sjukdom i Finland, t.ex. privatläkares arvoden, läkemedelskostnader och vårdtagsavgifter på sjukhus?

Du kan välja flera alternativ.

- ja, åt mig själv
- ja, åt mitt barn
- nej, men jag överväger att skaffa åt mig själv
- nej, men jag överväger att skaffa åt mitt barn
- nej, har inte funderat på att skaffa

ANLITANDE AV HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSTJÄNSTER

35. Anser du att du fått tillräckligt av följande hälsotjänster under de senaste 12 månaderna?

Beakta både kommunala och privata serviceleverantörer.

	Jag har inte behövt	jag hade behövt, men har inte haft tillgång till den	jag har använt, men den har inte varit tillräcklig	jag har använt, och den har varit tillräcklig
tjänster på en läkarmottagning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tjänster på sjukskötarens eller hälsovårdarens mottagning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tandläkartjänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tandskötartjänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

36. Har du använt hälso- och sjukvårdstjänster (läkare, skötare, sjukhustjänster, tandläkare, tandskötare) under de senaste 12 månaderna?

- nej → gå vidare till frågan 46
- ja

37. Hur många gånger har du träffat en läkare, hälsovårdare eller sjukskötare på mottagningen eller hemma på grund av egen sjukdom (eller graviditet eller förlossning) under de senaste 12 månaderna? Välj alternativ 0, om du inte har anlitat vårdpersonal en enda gång. De gånger du eventuellt har varit intagen på sjukhus räknas inte.

	en läkare	hälsovårdare eller sjukskötare
på en hälsostation (tandläkarbesök räknas inte)	<input type="text"/> gånger	<input type="text"/> gånger
på en privat läkarstation	<input type="text"/> gånger	<input type="text"/> gånger
inom företagshälsovården	<input type="text"/> gånger	<input type="text"/> gånger
på en sjukhuspoliklinik	<input type="text"/> gånger	<input type="text"/> gånger
träffat där hemma (hemsjukvård)	<input type="text"/> gånger	<input type="text"/> gånger
någon annanstans (t.ex. studerandehälsovården, hälsovården för beväringar)	<input type="text"/> gånger	<input type="text"/> gånger

	en tandläkare	munhygienist / tandtekniker
inom den offentliga tandvården (även studerandehälsovården, hälsovården för beväringar)	<input type="text"/> gånger	<input type="text"/> gånger
inom den privata tandvården	<input type="text"/> gånger	<input type="text"/> gånger

38. När du anlitar hälso- och sjukvårdstjänster, träffar du vanligtvis samma...

	alltid	ofta	ibland	aldrig
läkare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
skötare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

39. Har du vårdats på en bäddavdelning på ett sjukhus (inklusive hälsovårdscentralens bäddavdelning) under de senaste 12 månaderna?

- ja
 nej

40. Har följande faktorer stört din tillgång till vård under de senaste 12 månaderna? Välj endast ett alternativ för varje rad.

	alltid	oftast	ibland	aldrig
jag hänvisades från ställe till ställe för att få mitt ärende behandlat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag var tvungen att redogöra för min situation för flera anställda eller flera gånger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
öppettiderna var problematiska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
resan till vårdenheten var besvärlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tillgången till vård påverkades av att avgifterna är för höga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
för långa kötider	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

41. Har du under de senaste 12 månaderna använt en servicesedel för att skaffa hälso- och sjukvårdstjänster?

- ja, sedeln ersatte en del av servicen
 ja, sedeln ersatte hela servicen
 nej
 jag kan inte säga

42. Var har du senast besökt en yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården (läkare, skötare eller annan yrkesutbildad person)?

Observera både telefonkontakt eller ett besök på hälsostationen, en privat läkarstation eller en sjukhuspoliklinik.

- på en hälsovårdscentral
 på en privat läkarstation
 företagshälsovård
 sjukhuspoliklinik
 annat ställe

43. Vem träffade du? (Om du har sett flera yrkesutbildade ska du välja den som du i huvudsak besökte)

- allmänläkare
 specialläkare
 sjukskötare eller hälsovårdare
 en annan yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården

44. Följande frågor gäller tillgången till vård vid ovan nämnda senaste mottagningsbesök:

	absolut ja	i någon mån	egentligen inte	absolut inte	kan inte säga
Fick du smidig kontakt med vårdenheten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fick du mottagningstiden tillräckligt snabbt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fick du undersökningar tillräckligt snabbt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



45. Följande frågor gäller växelverkan med den yrkesutbildade person (läkaren/skötaren eller en annan yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården) som du träffat vid det senaste mottagningsbesöket.

	absolut ja	i någon mån	egentligen inte	absolut inte	kan inte säga
Fick du tillräckligt med tid på mottagningen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förklarades sakerna för dig på ett begripligt sätt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Behandlades du respektfullt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Behandlades dina uppgifter konfidentiellt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Respekterades din integritet i undersökningarna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fick du ställa frågor eller berätta om bekymmer om den rekommenderade behandlingen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fick du delta i besluten om din vård i den mån du ville?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Frågade man om ditt samtycke innan behandlingar eller undersökningar inleddes?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

46. Har du under de senaste 12 månaderna anlitat någon av följande tjänster på grund av psykiska problem eller missbruk?

	nej	ja, på grund av psykiska problem	ja, på grund av missbruksrelaterade problem
vid hälsovårdscentralen, inom företagshälsovården eller studerandehälsovården	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
på en psykiatrisk poliklinik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
på en A-klinik, inom avgiftningsbehandling eller annan missbruksvård	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
på en privatmottagning (läkare, psykolog eller annan)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
på ett psykiatriskt sjukhus eller annat sjukhus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
annan vårdenhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nästa fråga gäller personer med en långvarig sjukdom. Om du inte har en långvarig sjukdom, kan du gå vidare till fråga 48.

47. Hur har följande saker genomförts vid behandlingen av din långvariga sjukdom? Om du har flera sjukdomar, besvara frågan enligt den sjukdom som kräver mest behandling.

	alltid	oftast	ibland	aldrig	berör inte mig
information förmedlas mellan personalen vid min vårdenhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
information förmedlas mellan min vårdenhet och sjukhuset eller en annan enhet för specialiserad sjukvård	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
information förmedlas mellan hemsjukvården och den övriga hälso- och sjukvården	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
information förmedlas mellan min vårdenhet och socialservicen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vi har kommit överens om hur jag själv ska behandla min sjukdom	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
om du har flera sjukdomar: alla mina sjukdomar beaktas på ett övergripande sätt i vården	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ANLITANDE AV SOCIALSERVICE

48. Anser du att du fått tillräckligt av följande socialvårdstjänster under de senaste 12 månaderna?

	jag har inte behövt	jag hade behövt, men har inte haft tillgång till den	jag har använt, men den har inte varit tillräcklig	jag har använt, och den har varit tillräcklig
tjänster för personer med funktionsnedsättning (t.ex. färdtjänst, personlig assistans, ändringsarbeten i bostaden)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
boendeservice för personer med funktionsnedsättning (assisterat, styrt, stött boende, serviceboende)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tjänster för barnfamiljer (t.ex. barnskydd, rådgivning i uppfostrings- och familjefrågor, hemservice)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
service av en socialarbetare eller -handledare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



49. Har följande faktorer stört din tillgång till socialservice under de senaste 12 månaderna?

Välj endast ett alternativ per rad.

	alltid	oftast	ibland	aldrig	gäller inte mig eller den socialservice jag använder
jag hänvisades från ställe till ställe för att få mitt ärende behandlat	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag var tvungen att redogöra för min situation för flera anställda eller flera gånger	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
öppetiderna var problematiska	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
resan till servicestället var besvärlig	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
min egen ekonomiska situation påverkade tillgången till service	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tillgången till service påverkades av att klientavgifterna var för höga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

50. Vilken socialservice har du anlitat senast (under de senaste 12 månaderna)?

- tjänster för barnfamiljer
- tjänster för personer med funktionsnedsättning
- boendeservice för personer med funktionsnedsättning
- service av en socialarbetare eller -handledare
- jag har inte använt socialservice → gå vidare till frågan 56

51. Anser du att den avgift som togs ut för den socialservice du senast använde var skälig?

- ja
- nej
- ingen avgift togs ut för servicen

52. Har du under de senaste 12 månaderna använt servicesedel för att skaffa socialservice?

- ja, sedeln ersatte en del av servicen
- ja, sedeln ersatte hela servicen
- nej
- jag kan inte säga

53. Hur har växelverkan med personalen löpt när du har använt socialservice? Utvärdera den service som du senast anlitat. Välj endast ett alternativ för varje rad.

	absolut ja	i någon mån	egentligen inte	absolut inte	kan inte säga
Fick du tillräckligt med tid under mötet?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Förklarades sakerna för dig på ett begripligt sätt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Behandlades du respektfullt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fick du information om behandlingen av ditt ärende?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fick du ställa frågor eller berätta om bekymmer?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fick du delta i uträttandet av dina egna ärenden och i beslut om dessa i den mån du ville?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

54. Hur beskriver följande frågor dina erfarenheter av socialservicen? Bedöm den service som du senast använde och välj endast ett alternativ för varje rad.

	absolut ja	i någon mån	egentligen inte	absolut inte	kan inte säga
Hittade du lätt en lämplig service för din situation?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fick du servicen tillräckligt snabbt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Motsvarade servicen ditt behov?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Beaktade man dina önskemål?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Träffade du samma person som tidigare?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

55. Har du anlitat privata socialservice du själv betalat under de 12 senaste månaderna? Med socialservice avses till exempel tjänster för äldre, hemservice och tjänster för personer med funktionsnedsättning.

- ja
 nej



SOCIALA STÖD OCH FÖRMÅNER

56. Anser du att du fått tillräckligt av följande sociala stöd eller förmåner under de senaste 12 månaderna?

	jag har inte behövt	jag hade behövt, men har inte haft tillgång till den	jag har använt, men den har inte varit tillräcklig	jag har använt, och den har varit tillräcklig
stöd tjänster för närståendevårdare (t.ex. möjlighet att ta ledigt)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vårdarvoden för närståendevård	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
grundläggande utkomststöd från FPA	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
kompletterande och förebyggande utkomststöd från kommunen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Om du inte har behövt socialförmåner under de 12 senaste månaderna, gå vidare till fråga 58.

57. Hur beskriver följande påståenden dina erfarenheter av att söka sociala förmåner under de senaste 12 månaderna?

	alltid	oftast	ibland	aldrig	gäller inte mig eller den förmånen jag använder
det var lätt att ansöka (t.ex. att fylla i blanketter, information om var man kan söka stöd)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag fick tillräckligt med rådgivning (t.ex. för att ansöka om stöd, skicka bilagor)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
FPA gav mig anvisningar om att kontakta kommunens socialväsande för att sköta mitt ärende	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
min situation beaktades i beslutsfattandet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag förstod beslutet jag fick	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

LEVNADSVANOR

58. Hur mycket motionerar du sammanlagt på arbetet, på vägen till och från arbetet samt på fritiden?

Tänk på situationen de senaste 12 månaderna. Räkna in all fysisk ansträngning som upprepas varje vecka. Välj flera svar om det behövs.

motionerar i allmänhet inte regelbundet varje vecka → gå vidare till frågan 59

långsam och lugn motion (= svettas inte och blir inte andfådd, t.ex. lugna promenader)

_____ dagar i veckan sammanlagt _____ timmar och _____ minuter i veckan

snabb och rask motion (= svettas något och/eller blir andfådd, t.ex. raska promenader)

_____ dagar i veckan sammanlagt _____ timmar och _____ minuter i veckan

ansträngande och intensiv motion (= svettas kraftigt och/eller blir andfådd, t.ex. jogging eller löpning)

_____ dagar i veckan sammanlagt _____ timmar och _____ minuter i veckan

59. Hur många dagar per vecka brukar du utföra träning som upprätthåller eller förbättrar muskelkonditionen? *T.ex. träning på gym, träning hemma, gruppträning, boll- och racketsporter eller fysiskt ansträngande sysslor. Om inga dagar alls, svara 0.*

_____ gånger

60. Hur ofta har du ätit följande matvaror under de senaste 7 dagarna?

	en gång i veckan eller mindre ofta	2-6 gånger i veckan	1-2 gånger per dag	3 gånger per dag eller oftare
färska grönsaker eller grönsallad	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
upphettade grönsaker (ej potatis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
frukt eller bär	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
smör eller blandning av smör och vegetabilisk olja (t.ex. Oivariini)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
rött kött och köttprodukter (inkl. nötkreatur, svin, får, vilt samt korv och köttpålägg)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

61. Tycker du att du sover tillräckligt?

- ja, för det mesta
 ja, ofta
 sällan eller nästan aldrig
 vet ej

62. Röker du (cigaretter, cigarrer eller pipa)?

- ja, dagligen
 sporadiskt
 nej, inte alls
 jag har aldrig rökt tobak

63. Använder du följande produkter i dagsläget?

	dagligen	sporadiskt	inte alls	jag har aldrig använt
snus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nikotinhaltiga e-cigaretter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nikotinfria e-cigaretter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
nikotinersättande produkter såsom plåster eller tuggummi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

64. Har du använt cannabis (hasch, marijuana)?

- jag har aldrig använt
 ja, under de senaste 12 månaderna
 ja, men inte under de senaste 12 månaderna



65. Har du använt alkoholdrycker under de senaste 12 månaderna?

- nej → gå vidare till frågan 69
 ja

66. Hur ofta dricker du öl, vin eller andra alkoholdrycker?

Räkna också med de gånger du endast druckit små mängder, t.ex. en flaska mellanöl eller lite vin.
Välj det alternativ som bäst stämmer in på dig.

- aldrig
 cirka en gång i månaden eller mindre
 2–4 gånger i månaden
 2–3 gånger i veckan
 4 gånger i veckan eller oftare

67. Hur många portioner alkohol har du i allmänhet druckit de dagar då du druckit alkohol?

Se faktarutan.

- 1–2 portioner
 3–4 portioner
 5–6 portioner
 7–9 portioner
 10 portioner eller mer

EN ALKOHOLPORTION MOTSVARAR:
en flaska (33 cl) mellanöl eller cider eller
ett glas (12 cl) lättvin eller
ett litet glas (8 cl) starkvin eller
en restaurangenheter (4 cl) starksprit.

68. Hur ofta har du druckit sex alkoholportioner eller mer på en gång?

- aldrig
 mindre än en gång i månaden
 en gång i månaden
 en gång i veckan
 dagligen eller nästan dagligen

EXEMPEL:
0,5 l mellanöl eller cider = 1,5 portioner
0,5 l A-öl eller stark cider = 2 portioner
0,75 l lättvin (12 %) = 6 portioner
0,5 l starksprit = 13 portioner

VÅLDSUPPLEVELSER

69. Har någon betett sig våldsamt mot dig under de senaste 12 månaderna?

Du kan välja flera alternativ.

	ingen	nuvarande eller tidigare make eller partner	annan famil- jemedlem eller släkting	annan bekant eller okänd person
hotat om fysiskt våld ansikte mot ansikte, per telefon eller via internet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hållit fast, skuffat, knuffat eller slagit dig med öppen hand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
slagit med knytnäven eller ett hårt föremål, tagit stryppgrepp eller använt något vapen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
trakasserat dig genom sexuellt kränkande ord eller gärningar (t.ex. tafsande, smeknamn, oanständigt prat)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
tvingat eller försökt tvinga dig till samlag eller annat sexuellt umgänge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ANVÄNDNING AV ELEKTRONISKA TJÄNSTER

Elektroniska tjänster är till exempel tidsbokning i det digitala systemet, Mina Kanta-sidorna samt webbsidor med hälsorelaterad information. Svara på frågorna även om du inte har använt social- och hälsovårdens elektroniska tjänster.

70. Använder du internet:

	jag använder själv	jag får hjälp av någon annan med användningen eller någon annan använder på mina vägnar	jag använder inte
för elektronisk ärendehantering (t.ex. Mina Kanta-sidor, MinSkatt, FPA)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
för att söka information	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

71. Hur många gånger har du skött ett ärendebesök elektroniskt (t.ex. via videoförbindelse eller chatt) med följande yrkesutbildade personer under de senaste 12 månaderna?

	inte en enda gång	en gång	oftare än en gång
läkare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
vårdare (t.ex. sjukskötare eller hemvårdare)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
socialarbetare eller socialhandledare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
en annan yrkesutbildad person inom social- eller hälsovården	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

72. Om du har använt social- eller hälsovårdstjänster elektroniskt under de senaste 12 månaderna, bedöm hur många traditionella samtal eller besök den elektroniska ärendehanteringens ersatte.

Om den elektroniska ärendehanteringens inte har ersatt samtal eller besök, svara noll.

Jag har inte använt elektroniska tjänster

Den elektroniska ärendehanteringens ersatte ett samtal eller besök _____ gånger

73. Vad anser du om följande påståenden om elektroniska tjänster?

	helt av samma åsikt	delvis av samma åsikt	varken av samma eller annan åsikt	delvis av annan åsikt	helt av annan åsikt
personliga möten kan inte ersättas av elektroniska kontakter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de elektroniska tjänster jag behöver är inte tillgängliga för mig till exempel på grund av en synskada	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
de tjänster jag behöver finns inte tillgängliga elektroniskt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag är bekymrad över datasäkerheten vad gäller mina personliga uppgifter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
datakommunikationsförbindelserna är för dåliga i mitt område	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
jag behöver handledning i användningen av social- och hälsovårdens nättjänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



74. Vad anser du om följande påståenden om nyttan av social- och hälsovårdens elektroniska tjänster?

Om du inte kan bedöma de elektroniska tjänsterna, välj alternativet "varken av samma eller annan åsikt".

	helt av samma åsikt	delvis av samma åsikt	varken av samma eller annan åsikt	delvis av annan åsikt	helt av annan åsikt
är till hjälp för att följa hälsosamma levnadsvanor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
är till hjälp vid bedömning av behovet att sköta ärenden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Stöda sökning och val av lämpliga tjänster	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
underlättar användningen av tjänster oberoende av tid och plats	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
underlättar samarbetet med yrkesutbildade personer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hjälp en att ta en aktiv roll i vården av den egna hälsan och välbefinnandet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
hjälp till att anpassa tjänsten efter mina individuella behov	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
är till hjälp när man ska ha omsorg om en närståendes hälsa, välbefinnande eller funktionsförmåga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

CORONA

75. Har koronaepidemin försämrat din ekonomiska situation?

- väldigt mycket
 ganska mycket
 i viss mån
 Lite
 inte alls

76. Människor kan uppleva oro i samband med coronaviruset. Har du oroat dig för...

	inte alls	Lite	Mycket
Att bli smittad med coronavirus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att du smittar andra människor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regeringens förmåga att behandla coronavirusepidemisituationen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hälso- och sjukvårdssystemets förmåga att behandla alla coronaviruspatienter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att en närstående blir smittad av coronavirus	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

77. Har coronaepidemin eller åtgärderna för att begränsa den påverkat ditt vardagliga liv?

Välj "gäller inte mig" för sådana saker i listan som inte alls är en del av ditt liv.

	ingen påverkan	ja, minskat	ja, ökat	gäller inte mig
Kontakt med vänner och släktingar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Känsla av ensamhet	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Optimism inför framtiden	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Daglig motion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Alkoholkonsumtion	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sömnsvårigheter, mardrömmar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Småätande (konsumtion av sötsaker, choklad, läsk, chips mm.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Grönsakskonsumtion (även mogen, inte potatis)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Distansarbete	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Att handla mat på webben	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

TACK FÖR DITT SVAR!

Du kan studera resultaten på www.thl.fi/finsote