

## Elintavat

		Ikäluokka			
		18-49	50-69	70+	p
vapaa-ajan liikunta					
Miehet	Ei vaikutusta	50.3 (44.9-55.7)	68.2 (64.8-71.5)	66.5 (62.1-70.8)	
Miehet	Vähentynyt	33.8 (29.2-38.3)	21.3 (18.4-24.3)	22.2 (18.6-25.8)	
Miehet	Lisääntynyt	15.9 (11.9-19.9)	10.5 (8.7-12.3)	11.3 (8.8-13.9)	<.001
Naiset	Ei vaikutusta	47.6 (42.6-52.7)	53.9 (50.5-57.4)	50.0 (46.2-53.8)	
Naiset	Vähentynyt	32.8 (27.9-37.6)	29.9 (27.0-32.7)	36.8 (33.2-40.3)	
Naiset	Lisääntynyt	19.6 (16.2-23.0)	16.2 (13.7-18.7)	13.2 (10.7-15.7)	0.001
Yhteensä	Ei vaikutusta	49.0 (45.3-52.7)	61.0 (58.6-63.4)	57.1 (54.5-59.8)	
Yhteensä	Vähentynyt	33.3 (29.8-36.7)	25.6 (23.6-27.7)	30.5 (27.9-33.0)	
Yhteensä	Lisääntynyt	17.8 (15.2-20.4)	13.4 (11.8-14.9)	12.4 (10.6-14.2)	<.001
tupakointi					
Miehet	Ei vaikutusta	91.4 (87.6-95.2)	90.5 (87.3-93.7)	91.7 (87.1-96.3)	
Miehet	Vähentynyt	5.6 (2.5-8.7)	6.7 (3.9-9.6)	6.4 (2.7-10.1)	
Miehet	Lisääntynyt	3.0 (1.1-4.9)	2.8 (1.0-4.5)	1.9 (-0.3-4.1)	0.943
Naiset	Ei vaikutusta	86.3 (82.4-90.3)	84.9 (81.3-88.4)	80.0 (71.4-88.6)	
Naiset	Vähentynyt	7.3 (4.5-10.0)	7.7 (5.0-10.4)	16.7 (9.3-24.0)	
Naiset	Lisääntynyt	6.4 (3.6-9.2)	7.4 (4.5-10.4)	3.3 (-0.4-7.0)	0.029
Yhteensä	Ei vaikutusta	89.0 (86.2-91.8)	88.2 (85.6-90.8)	86.6 (82.1-91.1)	
Yhteensä	Vähentynyt	6.4 (4.2-8.6)	7.1 (5.1-9.2)	10.9 (7.1-14.7)	
Yhteensä	Lisääntynyt	4.6 (2.9-6.3)	4.7 (3.0-6.3)	2.5 (0.5-4.6)	0.112
alkoholinkäyttö					
Miehet	Ei vaikutusta	73.4 (68.2-78.6)	86.1 (83.6-88.6)	88.3 (85.1-91.4)	
Miehet	Vähentynyt	18.4 (13.6-23.3)	6.7 (5.2-8.3)	8.1 (5.2-10.9)	
Miehet	Lisääntynyt	8.1 (5.6-10.6)	7.2 (5.2-9.2)	3.7 (1.7-5.6)	<.001
Naiset	Ei vaikutusta	75.8 (70.0-81.6)	88.3 (86.1-90.4)	89.9 (85.8-94.0)	
Naiset	Vähentynyt	18.1 (12.8-23.5)	7.0 (5.3-8.7)	9.3 (5.7-13.0)	
Naiset	Lisääntynyt	6.0 (3.7-8.4)	4.8 (3.2-6.3)	0.8 (-0.3-1.9)	<.001
Yhteensä	Ei vaikutusta	74.6 (70.6-78.6)	87.1 (85.5-88.7)	89.0 (86.3-91.6)	
Yhteensä	Vähentynyt	18.3 (14.8-21.8)	6.8 (5.7-8.0)	8.6 (6.3-10.9)	
Yhteensä	Lisääntynyt	7.1 (5.3-9.0)	6.0 (4.8-7.3)	2.4 (1.1-3.7)	<.001

## Elintavat

		Ikäluokka			
		18-49	50-69	70+	p
univaikeudet, painajaisunet					
Miehet	Ei vaikutusta	91.4 (88.1-94.7)	90.3 (88.5-92.1)	85.6 (82.3-89.0)	
Miehet	Vähentynyt	0.7 (0.1-1.4)	1.5 (0.7-2.3)	3.2 (1.2-5.2)	
Miehet	Lisääntynyt	7.9 (4.7-11.1)	8.2 (6.4-10.0)	11.2 (8.4-14.0)	0.019
Naiset	Ei vaikutusta	84.2 (79.3-89.0)	84.3 (82.0-86.6)	74.3 (70.5-78.2)	
Naiset	Vähentynyt	2.7 (-0.1-5.6)	1.7 (1.0-2.5)	2.6 (1.4-3.7)	
Naiset	Lisääntynyt	13.1 (8.9-17.3)	13.9 (11.8-16.1)	23.1 (19.2-27.0)	<.001
Yhteensä	Ei vaikutusta	87.8 (84.8-90.7)	87.3 (85.8-88.9)	79.5 (77.2-81.8)	
Yhteensä	Vähentynyt	1.7 (0.3-3.2)	1.6 (1.1-2.2)	2.9 (1.8-3.9)	
Yhteensä	Lisääntynyt	10.5 (7.8-13.2)	11.1 (9.6-12.5)	17.7 (15.4-19.9)	<.001
päivän aikana syötyn aterioiden ja välipalojen lukumäärä					
Miehet	Ei vaikutusta	84.4 (79.8-89.0)	88.6 (86.6-90.5)	89.9 (87.0-92.8)	
Miehet	Vähentynyt	5.6 (3.1-8.1)	5.4 (3.9-7.0)	4.7 (2.4-6.9)	
Miehet	Lisääntynyt	10.0 (6.1-14.0)	6.0 (4.6-7.4)	5.4 (3.1-7.7)	0.194
Naiset	Ei vaikutusta	77.0 (72.8-81.2)	84.5 (82.5-86.5)	84.8 (81.9-87.7)	
Naiset	Vähentynyt	4.0 (2.3-5.6)	3.0 (2.0-4.0)	4.0 (2.6-5.4)	
Naiset	Lisääntynyt	19.0 (15.1-23.0)	12.5 (10.8-14.3)	11.2 (8.6-13.7)	0.005
Yhteensä	Ei vaikutusta	80.7 (77.5-83.9)	86.5 (85.1-87.9)	87.1 (85.2-89.0)	
Yhteensä	Vähentynyt	4.8 (3.3-6.3)	4.2 (3.2-5.1)	4.3 (3.1-5.5)	
Yhteensä	Lisääntynyt	14.5 (11.6-17.4)	9.3 (8.2-10.4)	8.6 (7.0-10.3)	0.002
kasvisten kulutus					
Miehet	Ei vaikutusta	85.0 (81.0-89.0)	89.4 (87.5-91.3)	83.2 (79.7-86.6)	
Miehet	Vähentynyt	7.2 (4.4-10.0)	4.1 (2.8-5.3)	4.0 (2.0-6.0)	
Miehet	Lisääntynyt	7.8 (4.8-10.8)	6.5 (4.9-8.1)	12.9 (9.4-16.3)	<.001
Naiset	Ei vaikutusta	81.3 (77.1-85.5)	85.0 (83.0-87.0)	78.7 (75.5-82.0)	
Naiset	Vähentynyt	8.3 (4.5-12.0)	4.4 (3.0-5.8)	4.0 (2.6-5.4)	
Naiset	Lisääntynyt	10.4 (7.9-13.0)	10.6 (8.8-12.5)	17.3 (14.2-20.4)	<.001
Yhteensä	Ei vaikutusta	83.1 (80.2-86.0)	87.2 (85.8-88.5)	80.7 (78.3-83.1)	
Yhteensä	Vähentynyt	7.7 (5.4-10.1)	4.2 (3.3-5.1)	4.0 (2.8-5.1)	
Yhteensä	Lisääntynyt	9.1 (7.2-11.1)	8.6 (7.5-9.7)	15.4 (12.9-17.8)	<.001

## Elintavat

		Ikäluokka			
		18-49	50-69	70+	p
hedelmien ja marjojen kulutus					
Miehet	Ei vaikutusta	88.2 (84.8-91.6)	86.6 (84.5-88.7)	77.5 (73.8-81.3)	
Miehet	Vähentynyt	4.7 (2.0-7.4)	2.9 (1.9-3.9)	2.3 (1.0-3.5)	
Miehet	Lisääntynyt	7.1 (5.2-9.1)	10.5 (8.4-12.6)	20.2 (16.5-23.9)	<.001
Naiset	Ei vaikutusta	85.0 (81.3-88.7)	82.2 (79.8-84.6)	71.4 (67.9-74.8)	
Naiset	Vähentynyt	4.6 (1.4-7.8)	3.2 (2.0-4.3)	2.7 (1.3-4.0)	
Naiset	Lisääntynyt	10.4 (8.1-12.8)	14.6 (12.4-16.8)	26.0 (22.3-29.7)	<.001
Yhteensä	Ei vaikutusta	86.6 (84.1-89.1)	84.4 (82.8-86.0)	74.0 (71.6-76.4)	
Yhteensä	Vähentynyt	4.6 (2.5-6.8)	3.0 (2.3-3.8)	2.5 (1.5-3.4)	
Yhteensä	Lisääntynyt	8.8 (7.2-10.3)	12.6 (11.1-14.1)	23.5 (21.0-26.0)	<.001
napostelu					
Miehet	Ei vaikutusta	79.7 (75.4-84.1)	79.9 (77.2-82.6)	77.0 (73.5-80.4)	
Miehet	Vähentynyt	4.0 (2.6-5.4)	5.9 (4.5-7.4)	13.6 (10.6-16.6)	
Miehet	Lisääntynyt	16.2 (12.4-20.1)	14.2 (12.1-16.3)	9.4 (7.0-11.9)	<.001
Naiset	Ei vaikutusta	62.4 (57.4-67.4)	73.2 (70.8-75.6)	72.4 (68.0-76.7)	
Naiset	Vähentynyt	4.8 (3.4-6.3)	5.6 (4.3-7.0)	10.5 (8.0-13.1)	
Naiset	Lisääntynyt	32.8 (27.9-37.7)	21.2 (18.9-23.5)	17.1 (13.6-20.6)	<.001
Yhteensä	Ei vaikutusta	71.1 (67.7-74.5)	76.5 (74.7-78.3)	74.4 (71.6-77.2)	
Yhteensä	Vähentynyt	4.4 (3.5-5.3)	5.8 (4.7-6.8)	11.9 (9.9-13.9)	
Yhteensä	Lisääntynyt	24.5 (21.1-27.8)	17.7 (16.2-19.2)	13.6 (11.4-15.9)	<.001

p-arvo ikäluokkien väliselle erolle