

## Elintavat

		Koulutus			
		Perus	Keski	Korkea	p
vapaa-ajan liikunta					
Miehet	Ei vaikutusta	68.2 (61.2-75.2)	62.1 (56.9-67.3)	53.6 (49.3-58.0)	
Miehet	Vähentynyt	20.9 (14.9-26.9)	26.7 (22.3-31.1)	30.3 (26.6-33.9)	
Miehet	Lisääntynyt	10.9 (6.1-15.7)	11.2 (7.9-14.5)	16.1 (12.9-19.3)	0.001
Naiset	Ei vaikutusta	57.5 (50.9-64.0)	54.1 (49.0-59.1)	46.3 (42.6-50.0)	
Naiset	Vähentynyt	26.8 (21.6-31.9)	29.1 (24.1-34.0)	36.0 (32.8-39.2)	
Naiset	Lisääntynyt	15.8 (11.2-20.3)	16.9 (13.7-20.0)	17.7 (15.1-20.4)	0.017
Yhteensä	Ei vaikutusta	62.2 (57.5-67.0)	58.5 (54.9-62.1)	49.6 (46.9-52.3)	
Yhteensä	Vähentynyt	24.5 (20.7-28.3)	27.9 (24.6-31.1)	33.3 (30.9-35.8)	
Yhteensä	Lisääntynyt	13.3 (9.4-17.1)	13.6 (11.4-15.9)	17.1 (15.1-19.1)	<.001
tupakointi					
Miehet	Ei vaikutusta	89.1 (82.1-96.0)	88.8 (84.5-93.1)	94.1 (91.8-96.3)	
Miehet	Vähentynyt	7.6 (1.6-13.6)	7.6 (4.0-11.1)	4.1 (2.2-5.9)	
Miehet	Lisääntynyt	3.3 (-0.4-7.1)	3.6 (1.5-5.8)	1.9 (0.5-3.3)	0.179
Naiset	Ei vaikutusta	87.7 (80.8-94.5)	79.9 (73.9-85.8)	88.1 (84.3-91.8)	
Naiset	Vähentynyt	5.3 (1.3-9.3)	12.4 (8.0-16.8)	6.3 (3.8-8.8)	
Naiset	Lisääntynyt	7.0 (0.5-13.6)	7.7 (3.8-11.7)	5.6 (3.2-8.1)	0.081
Yhteensä	Ei vaikutusta	88.3 (83.3-93.4)	85.4 (81.8-89.1)	91.0 (88.8-93.2)	
Yhteensä	Vähentynyt	6.7 (2.5-10.8)	9.4 (6.5-12.2)	5.2 (3.6-6.8)	
Yhteensä	Lisääntynyt	5.0 (1.4-8.6)	5.2 (3.1-7.2)	3.8 (2.4-5.3)	0.085
alkoholinkäyttö					
Miehet	Ei vaikutusta	81.0 (73.6-88.4)	79.5 (75.1-83.9)	79.1 (75.2-83.1)	
Miehet	Vähentynyt	12.3 (5.9-18.7)	12.3 (8.1-16.4)	14.3 (10.6-18.0)	
Miehet	Lisääntynyt	6.7 (2.0-11.4)	8.3 (5.6-10.9)	6.5 (4.7-8.4)	0.71
Naiset	Ei vaikutusta	81.9 (72.5-91.2)	81.8 (76.8-86.8)	81.1 (76.8-85.4)	
Naiset	Vähentynyt	14.5 (5.6-23.5)	14.4 (9.6-19.2)	13.2 (9.1-17.3)	
Naiset	Lisääntynyt	3.6 (-0.3-7.5)	3.8 (2.3-5.4)	5.7 (3.7-7.7)	0.61
Yhteensä	Ei vaikutusta	81.2 (75.1-87.4)	80.3 (76.9-83.7)	80.2 (77.2-83.3)	
Yhteensä	Vähentynyt	13.2 (7.4-18.9)	13.1 (10.0-16.2)	13.7 (10.9-16.4)	
Yhteensä	Lisääntynyt	5.6 (2.3-8.9)	6.6 (4.9-8.3)	6.1 (4.6-7.6)	0.962

## Elintavat

		Koulutus			
		Perus	Keski	Korkea	p
univaikeudet, painajaisuudet					
Miehet	Ei vaikutusta	88.5 (82.8-94.1)	88.2 (84.7-91.6)	92.6 (90.7-94.6)	
Miehet	Vähentynyt	0.9 (0.2-1.7)	1.8 (0.9-2.8)	0.9 (0.2-1.6)	
Miehet	Lisääntynyt	10.6 (5.0-16.2)	10.0 (6.6-13.4)	6.4 (4.6-8.2)	0.107
Naiset	Ei vaikutusta	79.0 (71.5-86.5)	80.3 (75.0-85.7)	84.2 (81.1-87.2)	
Naiset	Vähentynyt	5.1 (-0.9-11.2)	1.7 (0.5-2.8)	2.4 (0.3-4.5)	
Naiset	Lisääntynyt	15.8 (10.7-21.0)	18.0 (12.7-23.3)	13.5 (11.0-15.9)	0.18
Yhteensä	Ei vaikutusta	84.4 (80.3-88.5)	84.9 (81.8-87.9)	87.8 (85.7-89.9)	
Yhteensä	Vähentynyt	2.4 (0.6-4.2)	1.7 (1.0-2.4)	1.8 (0.5-3.0)	
Yhteensä	Lisääntynyt	13.2 (9.4-17.0)	13.5 (10.4-16.5)	10.4 (8.6-12.2)	0.333
päivän aikana syötyjen aterioiden ja välipalojen lukumäärä					
Miehet	Ei vaikutusta	82.8 (76.7-88.9)	87.4 (83.7-91.1)	87.2 (83.8-90.6)	
Miehet	Vähentynyt	7.2 (3.1-11.3)	6.1 (3.5-8.7)	4.2 (2.9-5.5)	
Miehet	Lisääntynyt	10.0 (4.5-15.4)	6.5 (3.6-9.3)	8.6 (5.5-11.7)	0.198
Naiset	Ei vaikutusta	81.8 (76.9-86.7)	83.0 (79.6-86.5)	79.8 (77.1-82.6)	
Naiset	Vähentynyt	5.0 (2.5-7.4)	3.4 (1.9-5.0)	3.5 (2.5-4.5)	
Naiset	Lisääntynyt	13.3 (8.5-18.0)	13.5 (10.3-16.7)	16.7 (14.0-19.3)	0.276
Yhteensä	Ei vaikutusta	82.4 (78.5-86.3)	85.6 (82.9-88.2)	82.9 (80.7-85.2)	
Yhteensä	Vähentynyt	6.1 (3.6-8.7)	5.0 (3.3-6.7)	3.8 (3.0-4.6)	
Yhteensä	Lisääntynyt	11.4 (7.8-15.1)	9.5 (7.3-11.7)	13.3 (11.2-15.3)	0.057
kasvisten kulutus					
Miehet	Ei vaikutusta	82.1 (76.0-88.1)	86.7 (83.3-90.2)	87.1 (84.1-90.1)	
Miehet	Vähentynyt	5.3 (1.5-9.1)	5.4 (2.5-8.3)	5.9 (4.3-7.4)	
Miehet	Lisääntynyt	12.7 (7.6-17.7)	7.9 (6.1-9.7)	7.0 (4.3-9.8)	0.076
Naiset	Ei vaikutusta	78.3 (73.0-83.5)	80.7 (75.6-85.8)	83.7 (81.0-86.3)	
Naiset	Vähentynyt	6.3 (2.0-10.6)	5.5 (0.9-10.1)	6.4 (4.6-8.1)	
Naiset	Lisääntynyt	15.4 (10.7-20.2)	13.8 (10.7-16.9)	9.9 (7.9-12.0)	0.118
Yhteensä	Ei vaikutusta	80.3 (76.4-84.3)	84.1 (81.0-87.2)	85.1 (83.2-87.0)	
Yhteensä	Vähentynyt	5.7 (2.9-8.5)	5.4 (2.8-8.0)	6.2 (5.0-7.4)	
Yhteensä	Lisääntynyt	14.0 (10.4-17.6)	10.5 (8.7-12.2)	8.7 (7.2-10.2)	0.037

## Elintavat

		Koulutus			
		Perus	Keski	Korkea	p
hedelmien ja marjojen kulutus					
Miehet	Ei vaikutusta	79.5 (74.4-84.6)	86.0 (82.5-89.5)	88.1 (86.0-90.2)	
Miehet	Vähentynyt	5.8 (1.6-10.0)	4.1 (1.3-6.8)	2.8 (1.8-3.9)	
Miehet	Lisääntynyt	14.7 (11.2-18.2)	10.0 (7.8-12.2)	9.0 (7.2-10.8)	0.003
Naiset	Ei vaikutusta	74.6 (68.9-80.3)	80.7 (75.6-85.7)	83.6 (81.0-86.2)	
Naiset	Vähentynyt	4.3 (0.5-8.1)	3.6 (-0.7-7.9)	3.8 (2.5-5.0)	
Naiset	Lisääntynyt	21.1 (15.9-26.2)	15.8 (12.4-19.2)	12.6 (10.4-14.8)	0.04
Yhteensä	Ei vaikutusta	77.1 (73.2-81.1)	83.7 (80.6-86.7)	85.5 (83.8-87.2)	
Yhteensä	Vähentynyt	5.1 (2.1-8.2)	3.8 (1.4-6.2)	3.4 (2.5-4.2)	
Yhteensä	Lisääntynyt	17.7 (14.2-21.2)	12.5 (10.5-14.5)	11.1 (9.7-12.5)	0.001
napostelu					
Miehet	Ei vaikutusta	79.1 (73.1-85.2)	79.5 (75.7-83.2)	79.7 (76.8-82.5)	
Miehet	Vähentynyt	7.6 (4.5-10.7)	7.0 (5.4-8.6)	4.7 (3.3-6.1)	
Miehet	Lisääntynyt	13.3 (8.1-18.4)	13.5 (10.1-16.9)	15.6 (13.0-18.3)	0.232
Naiset	Ei vaikutusta	68.6 (62.1-75.0)	65.2 (59.8-70.6)	69.1 (65.6-72.6)	
Naiset	Vähentynyt	10.6 (7.4-13.7)	6.4 (4.2-8.6)	4.7 (3.5-5.9)	
Naiset	Lisääntynyt	20.8 (15.2-26.5)	28.4 (23.1-33.6)	26.2 (22.8-29.5)	<.001
Yhteensä	Ei vaikutusta	74.5 (69.8-79.2)	73.5 (70.3-76.8)	73.5 (71.1-75.8)	
Yhteensä	Vähentynyt	8.8 (6.5-11.2)	6.7 (5.2-8.1)	4.8 (3.8-5.7)	
Yhteensä	Lisääntynyt	16.7 (13.0-20.4)	19.8 (16.7-22.8)	21.8 (19.4-24.1)	0.001

p-arvo ikäluokkien väliselle erolle