

TERVEYSTARKASTUSLOMAKE, TUTKIMUSPISTE 3

1. Tutkimushoitaja _____

2. Tuolitestin vasta-aiheet

- Ei vasta-aiheita
 RR vähintään 180/110 ja lisäksi sepelvaltimotauti, muu sydänsairaus tai aivoverenkierron häiriö
 RR vähintään 200/120
 tutkittava sairastanut sydäninfarktin tai aivohalvauksen alle 3 kk sitten

3. Kognitiiviset tehtävät (eläinten luetteleminen ja sanalistan oppiminen) tehdään

- suomeksi
 ruotsiksi
 tutkittavan äidinkieli ei ole suomi tai ruotsi, ei tehdä → siirry puristusvoiman mittaukseen

KIELELLINEN SUJUUVUUS (ELÄINTEN LUETTELEMINEN)

4. Oikein, yhteensä: |_|_|

5. Väärin, yhteensä: |_|_|

6. Toistot, yhteensä: |_|_|

SANALISTAN OPPIMINEN

LISTA 1

Keppi
 Kirje
 Kone
 Käsi
 Lippu
 Pappi
 Ranta
 Ruoho
 Vaja
 Voi

LISTA 2

Keppi
 Kirje
 Kone
 Käsi
 Lippu
 Pappi
 Ranta
 Ruoho
 Vaja
 Voi

LISTA 3

Keppi
 Kirje
 Kone
 Käsi
 Lippu
 Pappi
 Ranta
 Ruoho
 Vaja
 Voi

Oikein, yhteensä:

7. |_|_|

9. |_|_|

11. |_|_|

Väärin, yhteensä:

8. |_|_|

10. |_|_|

12. |_|_|

13. Sanat luettu tutkittavalle: |_| kyllä

14. Huomioita kielellisen sujuvuuden tai sanalistan oppimisen tehtävistä

15. Kielellistä sujuvuutta ja/tai sanalistan oppimisen tehtäviä ei tehty tai ne keskeytyivät, syy

- Dementian vuoksi (ei ymmärrä ohjeita)
 Kehitysvamman tai muun älyllisiin toimintoihin liittyvien vajavuuksien vuoksi (ei ymmärrä ohjeita)
 Kieltyätyi, miksi _____
 Muu syy, mikä _____

PURISTUSVOIMA

16. Kirjoittava käsi

- Oikea
- Vasen

17. Oteleveys: |__| (sallitut arvot 1-5)

18. Ensimmäinen puristus |__|__| kg (1 kg:n tarkkuudella)

19. Toinen puristus |__|__| kg (1 kg:n tarkkuudella)

20. Käsi, jolla mittaus tehtiin

- Oikea
- Vasen

21. Huomioita puristusvoimatestistä

22. Puristusvoimatestiä ei tehty, syy

- Tutkittava ei pysty puristamaan kummallakaan kädellä
- Kieltäytyi, miksi _____
- Muu syy, mikä _____

TUOLILTA NOUSU

23. Onnistuiko tuolilta nousu yhden kerran?

- Onnistui ilman käsien apua → siirry kymmenen kerran nousuun
- Onnistui käsillä auttaen → siirry sanalistan viivästettyyn mieleenpalautukseen
- Ei onnistu (ei pysty nousemaan omin voimin) → siirry sanalistan viivästettyyn mieleenpalautukseen

Ohje: tarkista 10 nousun vasta-aiheet kohdasta 2. Jos vasta-aiheita on, siirry sanalistan viivästettyyn mieleenpalautukseen.

24. Viiden (5) nousun aika: |__|__|, |__| sekuntia (desimaalin tarkkuudella)

25. Kymmenen (10) nousun aika: |__|__|, |__| sekuntia (desimaalin tarkkuudella)

26. Huomioita tuoliltanousutestistä

27. Kymmenen nousun tuolitestiä ei tehty tai se keskeytyi, syy (tarvittaessa voit valita useita)

- verenkierto- tai hengityselimistön ongelmat
- tuki- ja liikuntaelimistön ongelmat
- tasapainovaikeudet
- kieltäytyi, miksi _____
- muu syy, mikä _____

SANALISTAN VIIVÄSTETTY MIELEENPALAUTUS

Ohje: tehdään niille, jotka opettelivat sanat kohdissa 7–12

- Keppi
- Kirje
- Kone
- Käsi
- Lippu
- Pappi
- Ranta
- Ruoho
- Vaja
- Voi

Oikein, yhteensä: 28. |__|__|

Väärin, yhteensä: 29. |__|__|

30. Huomioita viivästäytystä mieleenpalautuksesta

31. Viivästäettyä mieleenpalautusta ei tehty tai se keskeytyi, syy

- Kieltäytyi, miksi _____
- Muu syy, mikä _____

NIVELTOIMINTA Ohje: tehdään Nivelalaotukseen kuuluville.

32. Kyykistys

- normaali
- vaikeutunut
- ei onnistu

Oikea

Vasen

33. Olkavarren nosto ylös

- 33a. normaali
 vaikeutunut
 ei onnistu

- 33b. normaali
 vaikeutunut
 ei onnistu

34. Olkavarren sisäkierto

- 34a. normaali
 vaikeutunut
 ei onnistu

- 34b. normaali
 vaikeutunut
 ei onnistu

35. Huomioita niveltoimintatetestistä

36. Niveltoimintatestejä ei tehty, syy

- Kieltäytyi, miksi _____
- Muu syy, mikä _____

LIKEMITTARI

37. Mittari ja päiväkirja annettu

- kyllä, liikemittarin numero
- ei kuulu otokseen
- mittaria ei ole tarjolla
- ei halua osallistua/kieltäytyy

38. Miksi kieltäytyy mittarista

- ei ole aikaa
- ei halua osallistua, miksi _____
- muu syy, tarkenna: _____

RAVINTOHAASTATTELU

39. Ohjattu ravintohaastatteluun

- kyllä
- ei kuulu otokseen
- ei halua osallistua/kieltäytyy

40. Miksi kieltäytyy ravintohaastattelusta (Ohje: jos kieltäytyy, pyydä FPQ eli harvinaisten elintarvikkeiden lomake)

- ei ole aikaa
- ei halua osallistua, miksi _____
- muu syy, tarkenna: _____

41. Lähtöaika klo :

Lomake tallennettu