

lo2-lomakkeen painettu viivakoodi

ft17_lo2_viivakoodi_paino lo2-lomakkeen viivakooditarra

ft17_lo2_viivakoodi_tarra

lo2-lomakkeen tallennuskieli

ft17_I2_lomakekieli

FinTerveys 2017 -tutkimus

Kysely tutkimuksessa käyneelle

- Valitkaa kunkin kysymyksen kohdalla vain yksi, parhaiten sopiva vaihtoehto, ellei kysymyksen kohdalla erikseen mainita, että vaihtoehtoja voi valita useita
- Eräiden kysymysten kohdalla on täydentäviä vastaamisohjeita.
- Muistakaa vastata kaikkiin kysymyksiin. Merkitkää myös kieltävä vastaus näkyviin joko valitsemalla vaihtoehto "ei" tai merkitsemällä "0" vastaukselle varattuun tilaan.

TERVEYS

1.

Onko Teillä viimeksi kuluneen kuukauden (30 pv) aikana ollut seuraavia oireita tai vaivoja?

	päivittäin	harvemmin kuin päivittäin	ei lainkaan
Nivelsärkyä	ft17_I2_1_1=1	ft17_I2_1_1=2	ft17_I2_1_1=3
Päänsärkyä	ft17_I2_1_2=1	ft17_I2_1_2=2	ft17_I2_1_2=3
Selkäkipua, selkäsärkyä	ft17_I2_1_3=1	ft17_I2_1_3=2	ft17_I2_1_3=3
Turvotusta jaloissa	ft17_I2_1_4=1	ft17_I2_1_4=2	ft17_I2_1_4=3
Ummetusta	ft17_I2_1_5=1	ft17_I2_1_5=2	ft17_I2_1_5=3
Virtsankarkailua, inkontinenssia	ft17_I2_1_6=1	ft17_I2_1_6=2	ft17_I2_1_6=3
Vatsavaivoja	ft17_I2_1_7=1	ft17_I2_1_7=2	ft17_I2_1_7=3
Pahoinvointia	ft17_I2_1_8=1	ft17_I2_1_8=2	ft17_I2_1_8=3
Huimauksen tunnetta	ft17_I2_1_9=1	ft17_I2_1_9=2	ft17_I2_1_9=3
Kuumia tai kylmiä aaltoja	ft17_I2_1_10=1	ft17_I2_1_10=2	ft17_I2_1_10=3
Yöhikoilua	ft17_I2_1_11=1	ft17_I2_1_11=2	ft17_I2_1_11=3
Pahanhajuinen hengitys	ft17_I2_1_12=1	ft17_I2_1_12=2	ft17_I2_1_12=3
Kuiva suu	ft17_I2_1_13=1	ft17_I2_1_13=2	ft17_I2_1_13=3

2. **Onko Teillä 12 viime kuukauden aikana ollut hammassärkyä tai muita hampaisiin tai hammasproteeseihin liittyviä vaivoja?**

ei ft17_I2_2=1

kyllä ft17_I2_2=2

3. **Onko hengityksestäne kuulunut 12 viime kuukauden aikana koskaan vinkuvaa tai pihisevää ääntä?**

ei ft17_I2_3=1

kyllä ft17_I2_3=2

4. **Oliko Teillä hengenahdistusta samanaikaisesti kun hengityksenne vinkui?**

ei ft17_I2_4=1

kyllä ft17_I2_4=2

5. **Onko hengityksestäne kuulunut vinkuvaa tai pihisevää ääntä myös muulloin kuin flunssan tai hengitystieinfektion yhteydessä?**

ei ft17_I2_5=1

kyllä ft17_I2_5=2

6. **Oletteko 12 viime kuukauden aikana koskaan herännyt siihen, että hengityksenne on tuntunut raskaalta?**

en ft17_I2_6=1

kyllä ft17_I2_6=2

7. **Oletteko 12 viime kuukauden aikana koskaan herännyt hengenahdistuskohtaukseen?**

en ft17_I2_7=1

kyllä ft17_I2_7=2

8. **Oletteko 12 viime kuukauden aikana koskaan herännyt yskänkohtaukseen?**

en ft17_I2_8=1

kyllä ft17_I2_8=2

9. Onko Teillä 12 viime kuukauden aikana ollut astmakohtaus?

- ei ft17_I2_9=1
kyllä ft17_I2_9=2

10. Käyttättekö nykyään mitään astmalääkkeitä, kuten sumutinta, inhalaatiojauhetta tai tabletteja?

- en ft17_I2_10=1
kyllä ft17_I2_10=2

I02-lomakkeen sivun 2 marginaali

ft17_lo2_margin_2

11.

Sisäilmaan liittyvä oireilu tai sairastelu

	en	kyllä, 12 viime kuukauden aikana	kyllä, viimeksi yli vuosi sitten
Oletteko koskaan saanut oireita kotinne sisäilmasta?	ft17_I2_11_1=1	ft17_I2_11_1=2	ft17_I2_11_1=3
Oletteko koskaan saanut oireita työpaikkanne sisäilmasta?	ft17_I2_11_2=1	ft17_I2_11_2=2	ft17_I2_11_2=3
Oletteko koskaan ollut lääkärin tutkimuksissa tai hoidossa oireilun tai sairastelun takia, jonka on epäilty johtuvan pääasiassa huonosta sisäilmasta?	ft17_I2_11_3=1	ft17_I2_11_3=2	ft17_I2_11_3=3

12.

Onko Teille 12 viime kuukauden aikana sattunut jokin seuraavista tapaturmista, jonka hoitoon tarvitsitte terveystalveluja?

	ei	kyllä
liikennetapaturma, jossa oli moottoriajoneuvo mukana	ft17_I2_12_1=1	ft17_I2_12_1=2
muu liikennetapaturma (esim. polkupyörällä)	ft17_I2_12_2=1	ft17_I2_12_2=2
työtapaturma työpaikalla tai muualla sisätiloissa	ft17_I2_12_3=1	ft17_I2_12_3=2
työtapaturma ulkona (ei työmatkalla tapahtunut)	ft17_I2_12_4=1	ft17_I2_12_4=2
työmatkalla tapahtunut tapaturma (jos ei liikennetapaturma)	ft17_I2_12_5=1	ft17_I2_12_5=2
kotitapaturma sisällä	ft17_I2_12_6=1	ft17_I2_12_6=2
kotitapaturma kodin pihapiirissä	ft17_I2_12_7=1	ft17_I2_12_7=2
liikuntatapaturma sisällä (kuntoliikunnassa tai urheilussa)	ft17_I2_12_8=1	ft17_I2_12_8=2
liikuntatapaturma ulkona (kuntoliikunnassa tai urheilussa)	ft17_I2_12_9=1	ft17_I2_12_9=2
muu vapaa-ajan tapaturma sisällä	ft17_I2_12_10=1	ft17_I2_12_10=2
muu vapaa-ajan tapaturma ulkona	ft17_I2_12_11=1	ft17_I2_12_11=2

13. Kuinka monta kokonaista päivää teidän oli 12 viime kuukauden aikana vaikeaa tai mahdotonta selvittää tavanomaisista päivittäisistä tehtävistänne ja toimistanne tapaturman aiheuttamien vammojen takia? (Jos ei yhtään päivää, vastatkaa 0.)

ft17_I2_13 päivää

14. Oletteko ollut poissa töistä tai opinnoista 30 viime päivän aikana hengitystieinfektion vuoksi (esim. flunssa, influenssa, angiina, poskiontelotulehdus, keuhkoputkentulehdus, keuhkokuume)?

- en ft17_I2_14=1
kyllä ft17_I2_14=2

15. Oletteko ollut poissa töistä tai opinnoista vatsataudin vuoksi, johon liittyi ripulia ja/tai oksentelua kyselyyn vastaamista edeltävän kuukauden aikana?

- en ft17_I2_15=1
kyllä ft17_I2_15=2

I02-lomakkeen sivun 3 marginaali

ft17_lo2_margin_3

LÄHISUVUN SAIRAUDET

16.

Onko isällänne todettu

	ei	kyllä	en tiedä
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) alle 60-vuotiaana	ft17_I2_16_1=1	ft17_I2_16_1=2	ft17_I2_16_1=3
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) yli 60-vuotiaana	ft17_I2_16_2=1	ft17_I2_16_2=2	ft17_I2_16_2=3
Aivohalvaus alle 75-vuotiaana	ft17_I2_16_3=1	ft17_I2_16_3=2	ft17_I2_16_3=3

Diabetes (sokeritauti)	ft17_I2_16_4=1	ft17_I2_16_4=2	ft17_I2_16_4=3
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	ft17_I2_16_5=1	ft17_I2_16_5=2	ft17_I2_16_5=3
Astma	ft17_I2_16_6=1	ft17_I2_16_6=2	ft17_I2_16_6=3
Syöpä	ft17_I2_16_7=1	ft17_I2_16_7=2	ft17_I2_16_7=3
Mielenterveysongelma	ft17_I2_16_8=1	ft17_I2_16_8=2	ft17_I2_16_8=3
Päihdeongelma	ft17_I2_16_9=1	ft17_I2_16_9=2	ft17_I2_16_9=3

17.

Onko äidillänne todettu

	ei	kyllä	en tiedä
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) alle 65-vuotiaana	ft17_I2_17_1=1	ft17_I2_17_1=2	ft17_I2_17_1=3
Sydäninfarkti (sydänveritulppa) yli 65-vuotiaana	ft17_I2_17_2=1	ft17_I2_17_2=2	ft17_I2_17_2=3
Aivohalvaus alle 75-vuotiaana	ft17_I2_17_3=1	ft17_I2_17_3=2	ft17_I2_17_3=3
Diabetes (sokeritauti)	ft17_I2_17_4=1	ft17_I2_17_4=2	ft17_I2_17_4=3
Kohonnut verenpaine, verenpainetauti	ft17_I2_17_5=1	ft17_I2_17_5=2	ft17_I2_17_5=3
Astma	ft17_I2_17_6=1	ft17_I2_17_6=2	ft17_I2_17_6=3
Syöpä	ft17_I2_17_7=1	ft17_I2_17_7=2	ft17_I2_17_7=3
Mielenterveysongelma	ft17_I2_17_8=1	ft17_I2_17_8=2	ft17_I2_17_8=3
Päihdeongelma	ft17_I2_17_9=1	ft17_I2_17_9=2	ft17_I2_17_9=3

PAINO**18. Pidättekö itseänne**

- liian laiha ft17_I2_18=1
- hieman liian laiha ft17_I2_18=2
- sopivan painoisena ft17_I2_18=3
- hieman ylipainoisena ft17_I2_18=4
- liian lihavana ft17_I2_18=5

19. Mikä on mielestänne ihannepainonne?

ft17_I2_19 kg

20. Oletteko milloinkaan vakavasti yrittänyt laihduttaa? Jos olette, kuinka monta kertaa?

- en ole koskaan yrittänyt laihduttaa ft17_I2_20=1
- 1-2 kertaa ft17_I2_20=2
- 3-5 kertaa ft17_I2_20=3
- 6 kertaa tai useammin ft17_I2_20=4

lo2-lomakkeen sivun 4 marginaali

ft17_lo2_margin_4

21. Mikä on ollut paras laihdutustuloksenne laihdutuksen yhteydessä?

- alle 2 kg ft17_I2_21=1
- 2-5 kg ft17_I2_21=2
- 6-10 kg ft17_I2_21=3
- yli 10 kg ft17_I2_21=4

22. Yritättekö tällä hetkellä laihduttaa?

- en ft17_I2_22=1
- kyllä ft17_I2_22=2

23. Millä keinolla yritätte tällä hetkellä laihduttaa? Valitkaa yksi tai useampi vaihtoehto.

- ruokavaliolla ft17_I2_23_1
- liikunnalla ft17_I2_23_2
- matalaenergisillä ateriankorvikkeilla ft17_I2_23_3
- laihutuslääkkeillä ft17_I2_23_4
- muilla laihutusvalmisteilla (luontaistuotteet yms.) ft17_I2_23_5
- muilla keinoin ft17_I2_23_6

LIIKUNTA

24. Kuinka paljon kaikkiaan liikutte viikoittain työssä, työmatkalla ja vapaa-aikana? Ajatelkaa 12 viime kuukautta. Ottakaa huomioon sellainen säännöllisesti viikoittain toistuva liikunnallinen rasitus, joka kestää vähintään 10 minuuttia kerrallaan. Vastatkaa tarvittaessa useammalle riville.

ei juuri mitään säännöllistä liikuntaa joka viikko ft17_I2_24_1

verkkaista ja rauhallista liikuntaa (=ei hikoilua tai hengityksen kiihtymistä, esim. rauhallinen kävely) ft17_I2_24_2 päivänä viikossa

ft17_I2_24_2_pv yhteensä tuntia

ft17_I2_24_2_t ja minuuttia viikossa

ft17_I2_24_2_min

ripeää ja reipasta liikuntaa (= jonkin verran hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. reipas kävely) ft17_I2_24_3 päivänä viikossa

ft17_I2_24_3_pv yhteensä tuntia

ft17_I2_24_3_t ja minuuttia viikossa

ft17_I2_24_3_min

rasittavaa ja voimaperäistä liikuntaa (=voimakasta hikoilua ja/tai hengityksen kiihtymistä, esim. hölkkä tai juoksu) ft17_I2_24_4 päivänä viikossa, yhteensä

ft17_I2_24_4_pv yhteensä

tuntia

ft17_I2_24_4_t ja minuuttia viikossa

ft17_I2_24_4_min

25. Kuinka monena päivänä tavallisen viikon aikana harrastatte lihaskuntoa ylläpitävää tai kehittävää liikuntaa? Esimerkiksi kuntosaliharjoittelu, kotijumppa, ryhmäliikunta, pallo- ja mailapelit tai fyysisesti rasittavat askareet. Jos ette lainkaan, vastatkaa 0

ft17_I2_25 päivänä viikossa

lo2-lomakkeen sivun 5 marginaali

ft17_lo2_margin_5

26. Kuinka usein harrastatte seuraavia (vapaa-ajan) liikuntamuotoja? Kesällä ja talvella kirjataan erikseen. Vastatkaa jokaiselle riville rastiittamalla sopiva vaihtoehto. Jos ette harrasta kyseistä liikuntaa lainkaan, rastiittakaa "harvoin tai en koskaan".

KESÄLLÄ

	harvoin tai en koskaan	muutaman kerran kuussa	kerran viikossa	useita kertoja viikossa	päivittäin
Kodin siivoaminen, kunnostus- ja ylläpitotyöt	ft17_I2_26_1=1	ft17_I2_26_1=2	ft17_I2_26_1=3	ft17_I2_26_1=4	ft17_I2_26_1=5
Piha- ja puutarhatyöt	ft17_I2_26_2=1	ft17_I2_26_2=2	ft17_I2_26_2=3	ft17_I2_26_2=4	ft17_I2_26_2=5
Marjastus, metsästyys, sienestys, kalastus	ft17_I2_26_3=1	ft17_I2_26_3=2	ft17_I2_26_3=3	ft17_I2_26_3=4	ft17_I2_26_3=5
Portaiden nousu	ft17_I2_26_4=1	ft17_I2_26_4=2	ft17_I2_26_4=3	ft17_I2_26_4=4	ft17_I2_26_4=5
Kävely, sauvakävely, työmatkakävely	ft17_I2_26_5=1	ft17_I2_26_5=2	ft17_I2_26_5=3	ft17_I2_26_5=4	ft17_I2_26_5=5
Pyöräily, kuntopyöräily, työmatkapyöräily, asiointipyöräily	ft17_I2_26_6=1	ft17_I2_26_6=2	ft17_I2_26_6=3	ft17_I2_26_6=4	ft17_I2_26_6=5
Hölkä, juoksu	ft17_I2_26_7=1	ft17_I2_26_7=2	ft17_I2_26_7=3	ft17_I2_26_7=4	ft17_I2_26_7=5
Uinti ja vesiliikunta	ft17_I2_26_8=1	ft17_I2_26_8=2	ft17_I2_26_8=3	ft17_I2_26_8=4	ft17_I2_26_8=5
Pallo- ja mailapelit	ft17_I2_26_9=1	ft17_I2_26_9=2	ft17_I2_26_9=3	ft17_I2_26_9=4	ft17_I2_26_9=5
Kuntosali- ja voimaharjoittelu	ft17_I2_26_10=1	ft17_I2_26_10=2	ft17_I2_26_10=3	ft17_I2_26_10=4	ft17_I2_26_10=5
Voimistelu, tanssi, muu ryhmäliikunta	ft17_I2_26_11=1	ft17_I2_26_11=2	ft17_I2_26_11=3	ft17_I2_26_11=4	ft17_I2_26_11=5
Rullaluistelu, luistelu	ft17_I2_26_12=1	ft17_I2_26_12=2	ft17_I2_26_12=3	ft17_I2_26_12=4	ft17_I2_26_12=5
Muu, mikä: ft17_I2_26_13_muu	ft17_I2_26_13=1	ft17_I2_26_13=2	ft17_I2_26_13=3	ft17_I2_26_13=4	ft17_I2_26_13=5

TALVELLA

	harvoin tai en koskaan	muutaman kerran kuussa	kerran viikossa	useita kertoja viikossa	päivittäin
Kodin siivoaminen, kunnostus- ja ylläpitotyöt	ft17_I2_26_14=1	ft17_I2_26_14=2	ft17_I2_26_14=3	ft17_I2_26_14=4	ft17_I2_26_14=5
Piha- ja puutarhatyöt	ft17_I2_26_15=1	ft17_I2_26_15=2	ft17_I2_26_15=3	ft17_I2_26_15=4	ft17_I2_26_15=5
Kävely, sauvakävely, työmatkakävely	ft17_I2_26_16=1	ft17_I2_26_16=2	ft17_I2_26_16=3	ft17_I2_26_16=4	ft17_I2_26_16=5
Pyöräily, kuntopyöräily, työmatkapyöräily, asiointipyöräily	ft17_I2_26_17=1	ft17_I2_26_17=2	ft17_I2_26_17=3	ft17_I2_26_17=4	ft17_I2_26_17=5
Portaiden nousu	ft17_I2_26_18=1	ft17_I2_26_18=2	ft17_I2_26_18=3	ft17_I2_26_18=4	ft17_I2_26_18=5
Hölkä, juoksu	ft17_I2_26_19=1	ft17_I2_26_19=2	ft17_I2_26_19=3	ft17_I2_26_19=4	ft17_I2_26_19=5
Uinti ja vesiliikunta	ft17_I2_26_20=1	ft17_I2_26_20=2	ft17_I2_26_20=3	ft17_I2_26_20=4	ft17_I2_26_20=5

Hiihtolajit ja laskettelu	ft17_I2_26_21=1	ft17_I2_26_21=2	ft17_I2_26_21=3	ft17_I2_26_21=4	ft17_I2_26_21=5
Pallo- ja mailapelit	ft17_I2_26_22=1	ft17_I2_26_22=2	ft17_I2_26_22=3	ft17_I2_26_22=4	ft17_I2_26_22=5
Kuntosali- ja voimaharjoittelu	ft17_I2_26_23=1	ft17_I2_26_23=2	ft17_I2_26_23=3	ft17_I2_26_23=4	ft17_I2_26_23=5
Voimistelu, tanssi, muu ryhmäliikunta	ft17_I2_26_24=1	ft17_I2_26_24=2	ft17_I2_26_24=3	ft17_I2_26_24=4	ft17_I2_26_24=5
Luistelu, rullaluistelu	ft17_I2_26_25=1	ft17_I2_26_25=2	ft17_I2_26_25=3	ft17_I2_26_25=4	ft17_I2_26_25=5
Muu, mikä: ft17_I2_26_26_muu	ft17_I2_26_26=1	ft17_I2_26_26=2	ft17_I2_26_26=3	ft17_I2_26_26=4	ft17_I2_26_26=5

lo2-lomakkeen sivun 6 marginaali

ft17_lo2_margin_6

TYÖ JA TYÖKYKY

27. Kuinka monta kokonaista päivää olitte 12 viime kuukauden aikana sairauden takia poissa töistä tai hoitamatta tavallisia tehtäviänne? (Jos ette yhtään, vastatkaa 0.)
päivää

ft17_I2_27

28. Miten hyvin seuraavat väittämät kuvaavat nykyistä työtänne? Mikäli ette ole työssä, arvioikaan viimeisintä työtänne.

	täysin samaa mieltä	jokseenkin samaa mieltä	ei samaa eikä eri mieltä	jokseenkin eri mieltä	täysin eri mieltä
voin tehdä paljon itsenäisiä päätöksiä työssäni	ft17_I2_28_1=1	ft17_I2_28_1=2	ft17_I2_28_1=3	ft17_I2_28_1=4	ft17_I2_28_1=5
minulla ei ole tarpeeksi aikaa saada töitäni tehdyksi	ft17_I2_28_2=1	ft17_I2_28_2=2	ft17_I2_28_2=3	ft17_I2_28_2=4	ft17_I2_28_2=5

29. Onko työkykyenne nykyisen tai viimeisimmän työnne ruumiillisten vaatimusten kannalta

- erittäin hyvä ft17_I2_29=1
- melko hyvä ft17_I2_29=2
- kohtalainen ft17_I2_29=3
- melko huono ft17_I2_29=4
- erittäin huono ft17_I2_29=5

30. Onko työkykyenne nykyisen tai viimeisimmän työnne henkisten vaatimusten kannalta

- erittäin hyvä ft17_I2_30=1
- melko hyvä ft17_I2_30=2
- kohtalainen ft17_I2_30=3
- melko huono ft17_I2_30=4
- erittäin huono ft17_I2_30=5

31. Uskotteko, että terveytenne puolesta pystyisitte työskentelemään ammatissanne vanhuuseläkeikään saakka? Mikäli ette ole työssä, vastatkaa viimeisimmän työnne mukaan.

- olen eläkkeellä ft17_I2_31=1
- en ft17_I2_31=2
- todennäköisesti en ft17_I2_31=3
- todennäköisesti kyllä ft17_I2_31=4
- kyllä ft17_I2_31=5

TERVEYSPALVELUJEN KÄYTTÖ

32. Montako kertaa 12 viime kuukauden aikana olette käynyt lääkärin vastaanotolla oman sairautenne takia? Ei koske hammaslääkärissä käyntiä. (Merkitkää 0, jos ette ole käynyt kertaakaan.)
ft17_I2_32 kertaa

33. Montako kertaa 12 viime kuukauden aikana olette käynyt terveydenhoitajan, sairaanhoitajan tai työterveyshoitajan vastaanotolla tai terveydenhoitaja on käynyt Teillä kotikäynnillä oman sairautenne takia? (Merkitkää 0, jos ette ole käynyt kertaakaan.)
ft17_I2_33 kertaa

lo2-lomakkeen sivun 7 marginaali

ft17_lo2_margin_7

34. Oletteko 12 viime kuukauden aikana ollut lääkärin läheteellä fysioterapiassa?
en ft17_I2_34=1
kyllä ft17_I2_34=2

35. Mihin alla olevista hoitopaikoista hakeudutte ensisijaisesti, jos tarvitsette lääkäripalveluja? Valitkaa vain yksi vaihtoehto.
terveyskeskus ft17_I2_35=1

yksityinen lääkäriasema ft17_I2_35=2
 työterveyshuolto ft17_I2_35=3
 opiskeluterveydenhuolto ft17_I2_35=4
 sairaalan poliklinikka ft17_I2_35=5
 muu ft17_I2_35=6

36.

Arvioikaa kokemuksianne pääasiallisesta hoitopaikastanne 12 viime kuukauden aikana (ei koske hammaslääkäriä käyntiä)

	aina	useimmiten	joskus	ei koskaan	ei koske minua
sain yhteyden hoitopaikkaan sujuvasti	ft17_I2_36_1=1	ft17_I2_36_1=2	ft17_I2_36_1=3	ft17_I2_36_1=4	ft17_I2_36_1=5
pääsin hoitoon riittävän nopeasti	ft17_I2_36_2=1	ft17_I2_36_2=2	ft17_I2_36_2=3	ft17_I2_36_2=4	ft17_I2_36_2=5
pääsin tutkimuksiin (esim. laboratoriotestit, röntgen, ultraäänitutkimus) riittävän nopeasti	ft17_I2_36_3=1	ft17_I2_36_3=2	ft17_I2_36_3=3	ft17_I2_36_3=4	ft17_I2_36_3=5
hoitohenkilökunta kuunteli riittävästi mitä minulla oli sanottavaa	ft17_I2_36_4=1	ft17_I2_36_4=2	ft17_I2_36_4=3	ft17_I2_36_4=4	ft17_I2_36_4=5
asiat selitettiin minulle ymmärrettävästi	ft17_I2_36_5=1	ft17_I2_36_5=2	ft17_I2_36_5=3	ft17_I2_36_5=4	ft17_I2_36_5=5
hoitohenkilökunta antoi minun osallistua hoitoani tai tehtyjä tutkimuksia koskeviin päätöksiin niin paljon kuin halusin	ft17_I2_36_6=1	ft17_I2_36_6=2	ft17_I2_36_6=3	ft17_I2_36_6=4	ft17_I2_36_6=5
hoitokäynnistä oli minulle hyötyä	ft17_I2_36_7=1	ft17_I2_36_7=2	ft17_I2_36_7=3	ft17_I2_36_7=4	ft17_I2_36_7=5
tieto hoitopaikkani ja muun terveydenhuollon välillä kulki hyvin	ft17_I2_36_8=1	ft17_I2_36_8=2	ft17_I2_36_8=3	ft17_I2_36_8=4	ft17_I2_36_8=5
matka hoitopaikkaan oli hankala	ft17_I2_36_9=1	ft17_I2_36_9=2	ft17_I2_36_9=3	ft17_I2_36_9=4	ft17_I2_36_9=5
liian korkeat asiakasmaksut ovat vaikeuttaneet hoidon saamista	ft17_I2_36_10=1	ft17_I2_36_10=2	ft17_I2_36_10=3	ft17_I2_36_10=4	ft17_I2_36_10=5

37. Milloin olette viimeksi olleet terveystarkastuksessa (esim. lakisääteinen työpaikatarkastus, ajokorttitarkastus, neuvolatarkastus)?

viimeksi kuluneen ½ vuoden aikana ft17_I2_37=1

½ vuotta - 1 vuotta sitten ft17_I2_37=2

1 vuotta - 5 vuotta sitten ft17_I2_37=3

yli 5 vuotta sitten ft17_I2_37=4

en koskaan ft17_I2_37=5

38. Onko diabetesriskiänne arvioitu 12 viime kuukauden aikana esimerkiksi diabeteksen riskitestillä, Omahoitopolut.fi:n laskurilla tai veren sokeriarvojen mittauksella?

ei ft17_I2_38=1

kyllä ft17_I2_38=2

39. Onko sydäntautiriskiänne arvioitu 12 viime kuukauden aikana esimerkiksi FINRISKI-laskurilla tai Omahoitopolut.fi:n laskurilla?

ei ft17_I2_39=1

kyllä ft17_I2_39=2

40. Onko Teillä tapana käydä hammaslääkäriä

säännöllisesti tarkastusta varten ft17_I2_40=1

vain silloin, kun Teillä on särkyä tai jotakin vaivaa ft17_I2_40=2

ei koskaan ft17_I2_40=3

Ilo2-lomakkeen sivun 8 marginaali

ft17_lo2_margin_8

41. Milloin kävitte viimeksi hammaslääkäriä?

alle 1 vuotta sitten ft17_I2_41=1

1-2 vuotta sitten ft17_I2_41=2

3-5 vuotta sitten ft17_I2_41=3

yli 5 vuotta sitten ft17_I2_41=4

en ole koskaan käynyt hammaslääkäriä ft17_I2_41=5

42.

Ovatko seuraavat asiat estäneet Teitä saamasta haluamaanne hammaslääkärihoitoa?

	ei	kyllä
jonotus hoitoon pääsemiseksi	ft17_I2_42_1=1	ft17_I2_42_1=2
huonot kulkuyhteydet hoitopaikkaan	ft17_I2_42_2=1	ft17_I2_42_2=2
liian korkeat asiakasmaksut ja hinnat	ft17_I2_42_3=1	ft17_I2_42_3=2

43.

Kuinka monta kertaa olette käynyt 12 viime kuukauden aikana: (Jos ette lainkaan, vastatkaa 0.)

	krt/12kk
terveyskeskuksen hammaslääkärillä	ft17_I2_43_1
yksityisellä hammaslääkärillä	ft17_I2_43_2
muulla hammaslääkärillä (Ylioppilaiden terveydenhoitosäätiö, Puolustusvoimat, yliopisto, sairaala jne.)	ft17_I2_43_3
hammasteknikolla	ft17_I2_43_4
terveyskeskuksen suuhygienistillä tai hammashoitajalla	ft17_I2_43_5
yksityisellä suuhygienistillä tai hammashoitajalla	ft17_I2_43_6
muussa hammashoidossa	ft17_I2_43_7

44. Oletteko 12 viime kuukauden aikana käyttänyt mielenterveydellisten ongelmien takia mitään terveystalveta?

en ft17_I2_44=1

kyllä ft17_I2_44=2

45. Oletteko 12 viime kuukauden aikana käyttänyt mitään terveys- tai sosiaalipalveluja alkoholi-ongelmien takia?

en ft17_I2_45=1

kyllä, oman alkoholi-ongelman takia ft17_I2_45=2

kyllä, muun henkilön/läheisen alkoholi-ongelman takia ft17_I2_45=3

46. Oletteko saanut influenssarokotteen kaudella syksy 2016 - kevätalvi 2017?

kyllä ft17_I2_46=1

en ft17_I2_46=2

en muista ft17_I2_46=3

lo2-lomakkeen sivun 9 marginaali

ft17_lo2_margin_9

47.

Oletteko koskaan ottanut itsellenne mitään seuraavia rokotuksia omalla kustannuksellanne?

Keräämme tietoa vain itse maksetuista rokotuksista, emme esim. kansallisen rokotusohjelman tai työterveyshuollon antamista ilmaisista rokotuksista.

	en	kyllä	en muista
puutiaisaivotulehdusrokotteen (TBE)	ft17_I2_47_1=1	ft17_I2_47_1=2	ft17_I2_47_1=3
hepatiitti A- ja B -yhdistelmärokotteen	ft17_I2_47_2=1	ft17_I2_47_2=2	ft17_I2_47_2=3
hepatiitti A-rokotteen	ft17_I2_47_3=1	ft17_I2_47_3=2	ft17_I2_47_3=3
pneumokokkirokotteen	ft17_I2_47_4=1	ft17_I2_47_4=2	ft17_I2_47_4=3
vesirokkorokotteen	ft17_I2_47_5=1	ft17_I2_47_5=2	ft17_I2_47_5=3
vyöruusu-rokotteen	ft17_I2_47_6=1	ft17_I2_47_6=2	ft17_I2_47_6=3
influenssarokotteen	ft17_I2_47_7=1	ft17_I2_47_7=2	ft17_I2_47_7=3
muun omakustanteisen rokotteen	ft17_I2_47_8=1	ft17_I2_47_8=2	ft17_I2_47_8=3

AUTTAMINEN

48. Tarvitsetteko ja saatteko heikentyneen toimintakykyne vuoksi apua arkipäivän askareissa?

en tarvitse enkä saa apua ft17_I2_48=1

tarvitsisin apua, mutta en saa sitä ft17_I2_48=2

saan apua, mutta en tarpeeksi ft17_I2_48=3

saan tarpeeksi apua ft17_I2_48=4

selviytyisin vähemmälläkin avulla ft17_I2_48=5

49. Entä autatteko itse säännöllisesti jotakuta kotitaloutenne ulkopuolella asuvaa toimintakyvyltään heikentyntä tai sairasta henkilöä?

en ft17_I2_49=1

kyllä ft17_I2_49=2

50.

Missä asioissa heitä autatte? Merkitkää jokaiselle riville kaikki, joita autatte.

	en ole auttanut	kyllä, omia tai puolison vanhempia tai	kyllä, lapsiani tai	kyllä, muita henkilöitä (esim. muu
--	-----------------	--	---------------------	------------------------------------

		isovanhempia	lastenlapsiani	sukulainen, naapuri)
päivittäisistä toiminnoista huolehtiminen (pukeutuminen, peseytyminen, lääkkeiden otto ym.)	ft17_I2_50_1_a	ft17_I2_50_1_b	ft17_I2_50_1_c	ft17_I2_50_1_d
koti- ja pihatyöt (ruoanlaitto, siivous, lumityöt ym.)	ft17_I2_50_2_a	ft17_I2_50_2_b	ft17_I2_50_2_c	ft17_I2_50_2_d
terveyteen liittyvien asioiden hoitaminen (terveyskeskus-, poliklinikka- tai apteekkiikäynnit ym.)	ft17_I2_50_3_a	ft17_I2_50_3_b	ft17_I2_50_3_c	ft17_I2_50_3_d
kauppa-, pankki- ym. asioiden hoitaminen	ft17_I2_50_4_a	ft17_I2_50_4_b	ft17_I2_50_4_c	ft17_I2_50_4_d
tukeminen ja neuvominen (puhelimitse, kasvotusten)	ft17_I2_50_5_a	ft17_I2_50_5_b	ft17_I2_50_5_c	ft17_I2_50_5_d
sosiaalisten suhteiden ylläpito tai yksinäisyyden lievittäminen	ft17_I2_50_6_a	ft17_I2_50_6_b	ft17_I2_50_6_c	ft17_I2_50_6_d
palveluiden ja tukien järjestely (hoitotukien ja muiden etuuksien hakeminen, asumisjärjestelyt ym.)	ft17_I2_50_7_a	ft17_I2_50_7_b	ft17_I2_50_7_c	ft17_I2_50_7_d
rahallinen tuki	ft17_I2_50_8_a	ft17_I2_50_8_b	ft17_I2_50_8_c	ft17_I2_50_8_d

lo2-lomakkeen sivun 10 marginaali

ft17_lo2_margin_10

51. Kuinka usein olette auttanut tätä henkilöä tai näitä henkilöitä 12 viime kuukauden aikana? Valitkaa vain yksi vaihtoehto kultakin riviltä.

	en kertaakaan	harvemmin kuin kerran kuukaudessa	1-3 kertaa kuukaudessa	1-3 kertaa viikossa	päivittäin tai lähes päivittäin
omia tai puolison vanhempia tai isovanhempia	ft17_I2_51_1=1	ft17_I2_51_1=2	ft17_I2_51_1=3	ft17_I2_51_1=4	ft17_I2_51_1=5
lapsiani tai lastenlapsiani	ft17_I2_51_2=1	ft17_I2_51_2=2	ft17_I2_51_2=3	ft17_I2_51_2=4	ft17_I2_51_2=5
muuta henkilöitä (esim. muu sukulainen tai naapuri)	ft17_I2_51_3=1	ft17_I2_51_3=2	ft17_I2_51_3=3	ft17_I2_51_3=4	ft17_I2_51_3=5

52. Oletteko jonkun kotitaloutenne ulkopuolella asuvan henkilön virallinen omaishoitaja (sopimus tehty)?

en ft17_I2_52=1

kyllä ft17_I2_52=2

53. Autatteko säännöllisesti jotakuta omassa kotitaloudessanne asuvaa toimintakyvyttään heikentynyttä tai sairasta henkilöä, joka ei muuten selviytyisi kotona?

en ft17_I2_53=1

kyllä, puolisoa tai avopuolisoa ft17_I2_53=2

kyllä, lasta tai lapsenlasta ft17_I2_53=3

kyllä, vanhempia tai puolison vanhempia ft17_I2_53=4

kyllä, isovanhempia tai puolison isovanhempia ft17_I2_53=5

muuta henkilöä ft17_I2_53=6

54. Kuinka paljon autatte häntä tai heitä?

autan useimmissa toiminnoissa päivittäin, ja/ tai olen jatkuvasti läsnä ja seuraan tilannetta ft17_I2_54=1

autan joissakin toiminnoissa päivittäin mutta minun ei tarvitse olla jatkuvasti paikalla ft17_I2_54=2

autan joissakin toiminnoissa viikon aikana, mutta en päivittäin ft17_I2_54=3

autan harvemmin kuin viikoittain ft17_I2_54=4

55. Oletteko tämän henkilön virallinen omaishoitaja (sopimus tehty)?

en ft17_I2_55=1

kyllä ft17_I2_55=2

56. Oletteko joskus toiminut omaishoitajana?

en ft17_I2_56=1

kyllä ft17_I2_56=2

ELÄMÄNLAATU

Pyydämme Teitä kysymysten 57-59 kohdalla miettimään elämäänne kahden viime viikon aikana.

57. Millaiseksi arvioitte elämänlaatunne?

erittäin huonoksi ft17_I2_57=1

huonoksi ft17_I2_57=2

ei hyväksi eikä huonoksi ft17_I2_57=3

hyväksi ft17_I2_57=4

erittäin hyväksi ft17_I2_57=5

58.

Kuinka tyytyväinen olette

	erittäin tyytymätön	melko tyytymätön	en tyytyväinen enkä tyytymätön	melko tyytyväinen	erittäin tyytyväinen
terveyteenne	ft17_I2_58_1=1	ft17_I2_58_1=2	ft17_I2_58_1=3	ft17_I2_58_1=4	ft17_I2_58_1=5
kykyynne selviytyä päivittäisistä toimistanne	ft17_I2_58_2=1	ft17_I2_58_2=2	ft17_I2_58_2=3	ft17_I2_58_2=4	ft17_I2_58_2=5
itseenne	ft17_I2_58_3=1	ft17_I2_58_3=2	ft17_I2_58_3=3	ft17_I2_58_3=4	ft17_I2_58_3=5
ihmissuhteisiinne	ft17_I2_58_4=1	ft17_I2_58_4=2	ft17_I2_58_4=3	ft17_I2_58_4=4	ft17_I2_58_4=5
asuinalueenne olosuhteisiin	ft17_I2_58_5=1	ft17_I2_58_5=2	ft17_I2_58_5=3	ft17_I2_58_5=4	ft17_I2_58_5=5

I02-lomakkeen sivun 11 marginaali

ft17_lo2_margin_11

59.

Onko Teillä

	ei lainkaan	vähän	kohtuullisesti	lähes riittävästi	täysin riittävästi
riittävästi tarmoa arkipäivän elämäänne varten	ft17_I2_59_1=1	ft17_I2_59_1=2	ft17_I2_59_1=3	ft17_I2_59_1=4	ft17_I2_59_1=5
tarpeeksi rahaa tarpeisiinne nähden	ft17_I2_59_2=1	ft17_I2_59_2=2	ft17_I2_59_2=3	ft17_I2_59_2=4	ft17_I2_59_2=5

SOSIAALISET SUHTEET JA HARRASTUKSET

60.

Kuinka usein olette yhteydessä ystäviinne tai sukulaisiinne, jotka eivät asu kanssanne samassa taloudessa?

	päivittäin tai lähes päivittäin	1-3 kertaa viikossa	1-3 kertaa kuukaudessa	harvemmin kuin kerran kuukaudessa	en koskaan
tapaamalla kasvokkain	ft17_I2_60_1=1	ft17_I2_60_1=2	ft17_I2_60_1=3	ft17_I2_60_1=4	ft17_I2_60_1=5
puhelimitse	ft17_I2_60_2=1	ft17_I2_60_2=2	ft17_I2_60_2=3	ft17_I2_60_2=4	ft17_I2_60_2=5
internetin välityksellä (esim. sähköposti, chat, Skype, Facebook)	ft17_I2_60_3=1	ft17_I2_60_3=2	ft17_I2_60_3=3	ft17_I2_60_3=4	ft17_I2_60_3=5

61.

Arvioi mahdollisuksianne saada apua läheisiltänne kun olette avun tai tuen tarpeessa. Voitte valita kultakin riviltä useampia vaihtoehtoja.

	puoliso, kumppani	joku muu lähiomainen	läheinen ystävä	läheinen työtoveri	läheinen naapuri	joku muu läheinen	ei kukaan
Kenen voitte todella uskoa välittävän Teistä, tapahtuipa Teille mitä tahansa	ft17_I2_61_1_a	ft17_I2_61_1_b	ft17_I2_61_1_c	ft17_I2_61_1_d	ft17_I2_61_1_e	ft17_I2_61_1_f	ft17_I2_61_1_g
Keneltä saatte käytännön apua, kun sitä tarvitsette	ft17_I2_61_2_a	ft17_I2_61_2_b	ft17_I2_61_2_c	ft17_I2_61_2_d	ft17_I2_61_2_e	ft17_I2_61_2_f	ft17_I2_61_2_g

62. Onko Teillä tällä hetkellä todella läheistä ystävää, jonka kanssa voitte keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistanne?

ei ole läheisiä ystäviä ft17_I2_62=1

on yksi läheinen ystävä ft17_I2_62=2

on kaksi läheistä ystävää ft17_I2_62=3

on useampia läheisiä ystäviä ft17_I2_62=4

63.

Kuinka hyvin seuraavat väittämät pitävät paikkansa Teidän mielestänne?

	pitää täysin paikkansa	pitää melko lailla paikkansa	ei juuri pidä paikkaansa	ei pidä lainkaan paikkaansa
on parasta olla luottamatta kehenkään	ft17_I2_63_1=1	ft17_I2_63_1=2	ft17_I2_63_1=3	ft17_I2_63_1=4
useimmat ihmiset hankkivat ystäviä siksi, että näistä on todennäköisesti heille hyötyä	ft17_I2_63_2=1	ft17_I2_63_2=2	ft17_I2_63_2=3	ft17_I2_63_2=4
useimmat ihmiset eivät oikeastaan haluaisi nähdä vaivaa auttaakseen toisia	ft17_I2_63_3=1	ft17_I2_63_3=2	ft17_I2_63_3=3	ft17_I2_63_3=4

I02-lomakkeen sivun 12 marginaali

ft17_lo2_margin_12

64.

Kuinka paljon luotatte? Valitkaa mielipidettänne kuvaava vaihtoehto asteikolla "en luota ollenkaan" – "luotan täysin".

	en luota ollenkaan				luotan täysin
julkisiin terveyspalveluihin	ft17_I2_64_1=1	ft17_I2_64_1=2	ft17_I2_64_1=3	ft17_I2_64_1=4	ft17_I2_64_1=5
julkisiin sosiaalipalveluihin	ft17_I2_64_2=1	ft17_I2_64_2=2	ft17_I2_64_2=3	ft17_I2_64_2=4	ft17_I2_64_2=5
oikeuslaitokseen	ft17_I2_64_3=1	ft17_I2_64_3=2	ft17_I2_64_3=3	ft17_I2_64_3=4	ft17_I2_64_3=5
poliisiin	ft17_I2_64_4=1	ft17_I2_64_4=2	ft17_I2_64_4=3	ft17_I2_64_4=4	ft17_I2_64_4=5

kuntanne päätöksentekoon	ft17_I2_64_5=1	ft17_I2_64_5=2	ft17_I2_64_5=3	ft17_I2_64_5=4	ft17_I2_64_5=5
ihmisiin yleensä	ft17_I2_64_6=1	ft17_I2_64_6=2	ft17_I2_64_6=3	ft17_I2_64_6=4	ft17_I2_64_6=5

65.

Kuinka usein keskimäärin teette seuraavia asioita?

	joka päivä tai useampina päivinä	kerran tai pari viikossa	kerran tai pari kuukaudessa	kerran tai muutaman kerran vuodessa	harvemmin tai ei koskaan
kerho- tai yhdistystoimintaa (mukaan lukien yhteiskunnalliset luottamustehtävät)	ft17_I2_65_1=1	ft17_I2_65_1=2	ft17_I2_65_1=3	ft17_I2_65_1=4	ft17_I2_65_1=5
teatterissa, elokuvissa, konserteissa, taidenäyttelyissä, urheilukilpailuissa tms. käymistä	ft17_I2_65_2=1	ft17_I2_65_2=2	ft17_I2_65_2=3	ft17_I2_65_2=4	ft17_I2_65_2=5
opiskelua	ft17_I2_65_3=1	ft17_I2_65_3=2	ft17_I2_65_3=3	ft17_I2_65_3=4	ft17_I2_65_3=5
kirkossa tai muissa uskonnollisissa tilaisuuksissa käymistä	ft17_I2_65_4=1	ft17_I2_65_4=2	ft17_I2_65_4=3	ft17_I2_65_4=4	ft17_I2_65_4=5
liikuntaa, metsästystä, kalastusta, puutarhanhoitoa tai muuta ulkoilua	ft17_I2_65_5=1	ft17_I2_65_5=2	ft17_I2_65_5=3	ft17_I2_65_5=4	ft17_I2_65_5=5
käsitöitä, askartelua, soittamista, laulamista, valokuvaamista, maalaamista, keräilyä tms.	ft17_I2_65_6=1	ft17_I2_65_6=2	ft17_I2_65_6=3	ft17_I2_65_6=4	ft17_I2_65_6=5

66. Oletteko joutunut luopumaan Teille tärkeästä harrastuksesta tai vähentämään sitä 12 viime kuukauden aikana?

en ft17_I2_66=1

kyllä ft17_I2_66=2

67.

Miksi olette joutunut luopumaan harrastuksestanne tai vähentämään sitä 12 viime kuukauden aikana?

	ei	kyllä
heikentyneen terveyden tai toimintakyvyn vuoksi	ft17_I2_67_1=1	ft17_I2_67_1=2
kulkuongelmien vuoksi	ft17_I2_67_2=1	ft17_I2_67_2=2
taloudellisten ongelmien vuoksi	ft17_I2_67_3=1	ft17_I2_67_3=2
ajanpuutteen vuoksi	ft17_I2_67_4=1	ft17_I2_67_4=2
muun syyn vuoksi	ft17_I2_67_5=1	ft17_I2_67_5=2

Io2-lomakkeen sivun 13 marginaali

ft17_lo2_margin_13

TUPAKOINTI

Seuraavat kysymykset koskevat henkilöitä, jotka tupakoivat nykyisin tai ovat joskus tupakoineet elämänsä aikana säännöllisesti. Jos olette lopettanut tupakoinnin, muistella millaista tupakointinne oli ennen lopettamista. Mikäli ette ole tupakoinut elämäne aikana säännöllisesti, siirrykää kysymykseen 74.

68. Onko Teidän vaikeaa olla polttamatta paikoissa, joissa tupakointi on kielletty?

kyllä ft17_I2_68=1

ei ft17_I2_68=2

69. Mistä savukkeesta Teidän on kaikkein ikävintä luopua?

aamun ensimmäisestä ft17_I2_69=1

jostakin muusta ft17_I2_69=2

70. Onko Teillä yleensä tapana polttaa tiheämmin ensimmäisten heräämisen jälkeisten tuntien aikana kuin muuhun aikaan päivästä?

kyllä ft17_I2_70=1

ei ft17_I2_70=2

71. Tupakoitko, vaikka olette niin sairas, että joudutte olemaan vuoteessa suuren osan päivää?

kyllä ft17_I2_71=1

en ft17_I2_71=2

en osaa sanoa ft17_I2_71=3

Seuraavat kysymykset koskevat henkilöitä, jotka tupakoivat nykyisin. Mikäli ette tupakoi nykyisin, siirrykää kysymykseen 74.

72. Kuinka halukas olisitte lopettamaan tupakoinnin pysyvästi?

en lainkaan halukas **ft17_I2_72=1**
ft17_I2_72=2
ft17_I2_72=3
ft17_I2_72=4
ft17_I2_72=5
ft17_I2_72=6
ft17_I2_72=7
ft17_I2_72=8
ft17_I2_72=9
erittäin halukas **ft17_I2_72=10**

73. Jos yrittäisitte lopettaa tupakoinnin, kuinka luottavainen olisitte siihen, että pystyisitte lopettamaan tupakoinnin pysyvästi?

en lainkaan luottavainen **ft17_I2_73=1**
ft17_I2_73=2
ft17_I2_73=3
ft17_I2_73=4
ft17_I2_73=5
ft17_I2_73=6
ft17_I2_73=7
ft17_I2_73=8
ft17_I2_73=9
erittäin luottavainen **ft17_I2_73=10**

RAVINTO

74.

Mitkä seuraavista seikoista kuvaavat ruokavalintojanne? Minulle on tärkeää

	ei lainkaan tärkeää	ei kovin tärkeää	en osaa sanoa	melko tärkeää	hyvin tärkeää
että ruokavalioni sisältää runsaasti lihavalmisteita	ft17_I2_74_1=1	ft17_I2_74_1=2	ft17_I2_74_1=3	ft17_I2_74_1=4	ft17_I2_74_1=5
että ruoka sisältää vähän lisäaineita	ft17_I2_74_2=1	ft17_I2_74_2=2	ft17_I2_74_2=3	ft17_I2_74_2=4	ft17_I2_74_2=5
valita vähän rasvaa sisältäviä elintarvikkeita	ft17_I2_74_3=1	ft17_I2_74_3=2	ft17_I2_74_3=3	ft17_I2_74_3=4	ft17_I2_74_3=5
suosia runsaskuituisia elintarvikkeita	ft17_I2_74_4=1	ft17_I2_74_4=2	ft17_I2_74_4=3	ft17_I2_74_4=4	ft17_I2_74_4=5
välttää runsassuolaisia elintarvikkeita	ft17_I2_74_5=1	ft17_I2_74_5=2	ft17_I2_74_5=3	ft17_I2_74_5=4	ft17_I2_74_5=5
noudattaa vähähiilihydraattista ruokavaliota	ft17_I2_74_6=1	ft17_I2_74_6=2	ft17_I2_74_6=3	ft17_I2_74_6=4	ft17_I2_74_6=5
syödä runsaasti kasviksia, hedelmiä tai marjoja	ft17_I2_74_7=1	ft17_I2_74_7=2	ft17_I2_74_7=3	ft17_I2_74_7=4	ft17_I2_74_7=5
että ruoka lohduttaa minua, kun olen surullinen tai stressaantunut	ft17_I2_74_8=1	ft17_I2_74_8=2	ft17_I2_74_8=3	ft17_I2_74_8=4	ft17_I2_74_8=5

lo2-lomakkeen sivun 14 marginaali

ft17_lo2_margin_14

75. Miten usein lisäätte ruokaanne suolaa pöydässä?

en koskaan **ft17_I2_75=1**
yleensä silloin, kun ruoka ei maistu riittävän suolaiselta **ft17_I2_75=2**
jokseenkin aina **ft17_I2_75=3**

76. Syödessänne kodin ulkopuolella onko ruoka kotiruokaan verrattuna

suolaisempaa **ft17_I2_76=1**
yhtä suolaista **ft17_I2_76=2**
vähemmän suolaista **ft17_I2_76=3**

77. Onko mielestänne valmisruoka (einekset, pakasteruoka) kotiruokaan verrattuna

suolaisempaa **ft17_I2_77=1**
yhtä suolaista **ft17_I2_77=2**
vähemmän suolaista **ft17_I2_77=3**

78. Mitä suolaa kotonanne pääasiassa käytetään? Valitkaa vain yksi vaihtoehto.

tavallista jodipitoista ruokasuolaa (esim. Jozo) **ft17_I2_78=1**
jodioimatonta merisuolaa, ruusu-suolaa, sormisuolaa **ft17_I2_78=2**
mineraalisuolaa (esim. Pansuola, Seltin) **ft17_I2_78=3**
maustesuolaa, yrttisuolaa (esim. aromisuola, Herbamare) **ft17_I2_78=4**
ei käytetä suolaa **ft17_I2_78=5**

ELINTAPAMUUTOSKEHOITUKSET

79.

Onko joku alla mainituista henkilöistä kehottanut teitä terveyssyistä 12 viime kuukauden aikana. (Voitte valita kultakin riviltä useampia vaihtoehtoja.)

	ei kukaan	lääkäri tai hammaslääkäri	terveydenhoitaja tai muu terveydenhuollon ammattilainen	perheenjäsen	joku muu
lisäämään liikuntaa	ft17_I2_79_1_a	ft17_I2_79_1_b	ft17_I2_79_1_c	ft17_I2_79_1_d	ft17_I2_79_1_e
muuttamaan ruokailutottumuksia	ft17_I2_79_2_a	ft17_I2_79_2_b	ft17_I2_79_2_c	ft17_I2_79_2_d	ft17_I2_79_2_e
laihuttamaan	ft17_I2_79_3_a	ft17_I2_79_3_b	ft17_I2_79_3_c	ft17_I2_79_3_d	ft17_I2_79_3_e
vähentämään alkoholin käyttöä	ft17_I2_79_4_a	ft17_I2_79_4_b	ft17_I2_79_4_c	ft17_I2_79_4_d	ft17_I2_79_4_e
lopettamaan tupakoinnin	ft17_I2_79_5_a	ft17_I2_79_5_b	ft17_I2_79_5_c	ft17_I2_79_5_d	ft17_I2_79_5_e

UNI JA NUKKUMINEN

80.

Mihin kellonaikaan menette tavallisesti vuoteeseen (valmistautuessanne nukkumaan)?

	klo
Työpäivinä tai arkisin noin klo :(esim. 22:30)	ft17_I2_80_tyo
Vapaapäivinä tai viikonloppuisin noin klo :(esim. 23:20)	ft17_I2_80_vapaa

81.

Mihin kellonaikaan nousette tavallisesti lopullisesti vuoteesta (menemättä enää uudestaan vuoteeseen)?

	klo
Työpäivinä tai arkisin noin klo :(esim. 07:15)	ft17_I2_81_tyo
Vapaapäivinä tai viikonloppuisin noin klo : (esim. 10:30)	ft17_I2_81_vapaa

lo2-lomakkeen sivun 15 marginaali

ft17_lo2_margin_15

82. On olemassa niin sanottuja "aamuihmisiä" (aamunvirkuu, illantorkku) ja "iltaihmisiä" (illanvirkuu, aamuntorkku). Kumpaan ryhmään Te kuulutte?

- ehdottomasti "aamuihmisiin" ft17_I2_82=1
- enemmän "aamu-" kuin "iltaihmisiin" ft17_I2_82=2
- enemmän "ilta-" kuin "aamuihmisiin" ft17_I2_82=3
- ehdottomasti "iltaihmisiin" ft17_I2_82=4

83. Kuorsaatteko nukkuessanne? (Kysykää muilta, jos ette tiedä varmasti)

- en ft17_I2_83=1
- kyllä, kerran kuussa tai harvemmin ft17_I2_83=2
- kyllä, 1-2 yönä viikossa ft17_I2_83=3
- kyllä, 3-5 yönä viikossa ft17_I2_83=4
- kyllä, joka yö tai lähes joka yö ft17_I2_83=5
- en osaa sanoa ft17_I2_83=6

84. Oletteko huomannut (tai ovatko muut huomanneet) hengityskatkoksia nukkuessanne?

- ei koskaan tai harvemmin kuin kerran kuussa ft17_I2_84=1
- harvemmin kuin kerran viikossa ft17_I2_84=2
- 1-2 yönä viikossa ft17_I2_84=3
- 3-5 yönä viikossa ft17_I2_84=4
- joka yö tai lähes joka yö ft17_I2_84=5
- en osaa sanoa ft17_I2_84=6

85. Kuinka monta kertaa yössä käynte virtsaamassa?

- en kertaakaan ft17_I2_85=1
- kerran yössä ft17_I2_85=2
- kahdesti yössä ft17_I2_85=3
- kolme tai neljä kertaa yössä ft17_I2_85=4
- ainakin viisi kertaa yössä ft17_I2_85=5
- en osaa sanoa ft17_I2_85=6

86.

Missä määrin seuraavat asiat ovat Teille erilaisia eri vuodenaikoina eli vaihtelevat vuodenaikojen mukaan?

	ei muutosta	vaihtelee jonkin verran	selvää vaihtelua	huomattavan suurta vaihtelua
unen pituus	ft17_I2_86_1=0	ft17_I2_86_1=1	ft17_I2_86_1=2	ft17_I2_86_1=3
sosiaalinen aktiivisuus	ft17_I2_86_2=0	ft17_I2_86_2=1	ft17_I2_86_2=2	ft17_I2_86_2=3
mieliala (yleinen hyvinvoinnin tunne)	ft17_I2_86_3=0	ft17_I2_86_3=1	ft17_I2_86_3=2	ft17_I2_86_3=3
paino	ft17_I2_86_4=0	ft17_I2_86_4=1	ft17_I2_86_4=2	ft17_I2_86_4=3
ruokahalu	ft17_I2_86_5=0	ft17_I2_86_5=1	ft17_I2_86_5=2	ft17_I2_86_5=3
toimintatarmo	ft17_I2_86_6=0	ft17_I2_86_6=1	ft17_I2_86_6=2	ft17_I2_86_6=3

87. Jos Teillä on edellä mainituista yksi tai useampia vaihteluita vuodenaikojen mukaan, kuinka vaikea ongelma se Teille on?

ei ole vaihtelua vuodenaikojen mukaan ft17_I2_87=0

on vaihtelua, mutta ei ole ongelma ft17_I2_87=1

lievä ongelma ft17_I2_87=2

kohtalainen ongelma ft17_I2_87=3

huomattava ongelma ft17_I2_87=4

vakava ongelma ft17_I2_87=5

lo2-lomakkeen sivun 16 marginaali

ft17_lo2_margin_16

MIELIALA

88. Oletteko viime aikoina pystynyt keskittymään töihinne?

paremmin kuin tavallisesti ft17_I2_88=1

yhtä hyvin kuin tavallisesti ft17_I2_88=2

huonommin kuin tavallisesti ft17_I2_88=3

paljon huonommin kuin tavallisesti ft17_I2_88=4

89. Oletteko viime aikoina valvonut paljon huolien vuoksi?

en ollenkaan ft17_I2_89=1

en enempää kuin tavallisesti ft17_I2_89=2

jonkin verran enemmän kuin tavallisesti ft17_I2_89=3

paljon enemmän kuin tavallisesti ft17_I2_89=4

90. Onko Teistä viime aikoina tuntunut siltä, että mukanaolonne asioiden hoidossa on

tavallista hyödyllisempää ft17_I2_90=1

yhtä hyödyllistä kuin tavallisesti ft17_I2_90=2

vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti ft17_I2_90=3

paljon vähemmän hyödyllistä kuin tavallisesti ft17_I2_90=4

91. Oletteko viime aikoina tuntenut kykeneväne päättämään asioista?

paremmin kuin tavallisesti ft17_I2_91=1

yhtä hyvin kuin tavallisesti ft17_I2_91=2

huonommin kuin tavallisesti ft17_I2_91=3

paljon huonommin kuin tavallisesti ft17_I2_91=4

92. Oletteko viime aikoina tuntenut olevanne jatkuvasti rasituksen alaisena?

en ollenkaan ft17_I2_92=1

en enempää kuin tavallisesti ft17_I2_92=2

jonkin verran enemmän kuin tavallisesti ft17_I2_92=3

paljon enemmän kuin tavallisesti ft17_I2_92=4

93. Onko Teistä viime aikoina tuntunut siltä, ettette voisi selviytyä vaikeuksistanne?

ei ollenkaan ft17_I2_93=1

ei enempää kuin tavallisesti ft17_I2_93=2

jonkin verran enemmän kuin tavallisesti ft17_I2_93=3

paljon enemmän kuin tavallisesti ft17_I2_93=4

94. Oletteko viime aikoina kyennyt nauttimaan tavallisista päivittäisistä toimistanne?

enemmän kuin tavallisesti ft17_I2_94=1

yhtä paljon kuin tavallisesti ft17_I2_94=2

vähemmän kuin tavallisesti ft17_I2_94=3

paljon vähemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_94=4**

95. Oletteko viime aikoina kyennyt kohtaamaan vaikeutenne?

paremmin kuin tavallisesti **ft17_I2_95=1**

yhtä hyvin kuin tavallisesti **ft17_I2_95=2**

huonommin kuin tavallisesti **ft17_I2_95=3**

paljon huonommin kuin tavallisesti **ft17_I2_95=4**

96. Oletteko viime aikoina tuntenut itsenne onnettomaksi ja masentuneeksi?

en ollenkaan **ft17_I2_96=1**

en enempää kuin tavallisesti **ft17_I2_96=2**

jonkin verran enemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_96=3**

paljon enemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_96=4**

97. Oletteko viime aikoina kadottanut itseluottamuksenne?

en ollenkaan **ft17_I2_97=1**

en enempää kuin tavallisesti **ft17_I2_97=2**

jonkin verran enemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_97=3**

paljon enemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_97=4**

98. Oletteko viime aikoina tuntenut itsenne ihmisenä arvottomaksi?

en ollenkaan **ft17_I2_98=1**

en enempää kuin tavallisesti **ft17_I2_98=2**

jonkin verran enemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_98=3**

paljon enemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_98=4**

99. Oletteko viime aikoina tuntenut itsenne kaiken kaikkiaan kohtalaisen onnelliseksi?

enemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_99=1**

yhtä paljon kuin tavallisesti **ft17_I2_99=2**

vähemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_99=3**

paljon vähemmän kuin tavallisesti **ft17_I2_99=4**

lo2-lomakkeen sivun 17 marginaali

ft17_lo2_margin_17

100.

Seuraavassa on joukko neljän tai viiden väittämän sarjoja. Lukekaa jokainen sarja väittämiä kerrallaan huolellisesti läpi ja rastittakaa kustakin sarjasta se väittäjä, joka parhaiten kuvaa nykyistä tilannettanne.

ft17_I2_100_1=1

ft17_I2_100_1=2

ft17_I2_100_1=3

ft17_I2_100_1=4

ft17_I2_100_1=5

ft17_I2_100_2=1

ft17_I2_100_2=2

ft17_I2_100_2=3

ft17_I2_100_2=4

ft17_I2_100_2=5

ft17_I2_100_3=1

ft17_I2_100_3=2

ft17_I2_100_3=3

ft17_I2_100_3=4

ft17_I2_100_3=5

ft17_I2_100_4=1

ft17_I2_100_4=2

ft17_I2_100_4=3

ft17_I2_100_4=4

ft17_I2_100_4=5

ft17_I2_100_5=1

ft17_I2_100_5=2

ft17_I2_100_5=3

ft17_I2_100_5=4
ft17_I2_100_5=5

ft17_I2_100_6=1
ft17_I2_100_6=2
ft17_I2_100_6=3
ft17_I2_100_6=4

101.

Alla on esitetty joitakin väittämiä tunteista ja ajatuksista. Rastittakaa jokaisen väittämän kohdalla se, mikä parhaiten kuvaa kokemuksianne 2 viime viikon aikana.

	en koskaan	harvoin	silloin tällöin	usein	koko ajan
olen tuntenut itseni toiveikkaaksi tulevaisuuden suhteen	ft17_I2_101_1=1	ft17_I2_101_1=2	ft17_I2_101_1=3	ft17_I2_101_1=4	ft17_I2_101_1=5
olen tuntenut itseni hyödylliseksi	ft17_I2_101_2=1	ft17_I2_101_2=2	ft17_I2_101_2=3	ft17_I2_101_2=4	ft17_I2_101_2=5
olen tuntenut itseni rentoutuneeksi	ft17_I2_101_3=1	ft17_I2_101_3=2	ft17_I2_101_3=3	ft17_I2_101_3=4	ft17_I2_101_3=5
olen ollut kiinnostunut muista ihmisistä	ft17_I2_101_4=1	ft17_I2_101_4=2	ft17_I2_101_4=3	ft17_I2_101_4=4	ft17_I2_101_4=5
minulla on ollut paljon energiaa	ft17_I2_101_5=1	ft17_I2_101_5=2	ft17_I2_101_5=3	ft17_I2_101_5=4	ft17_I2_101_5=5
olen käsitellyt ongelmia hyvin	ft17_I2_101_6=1	ft17_I2_101_6=2	ft17_I2_101_6=3	ft17_I2_101_6=4	ft17_I2_101_6=5
olen ajatellut selkeästi	ft17_I2_101_7=1	ft17_I2_101_7=2	ft17_I2_101_7=3	ft17_I2_101_7=4	ft17_I2_101_7=5
olen ollut tyytyväinen itseeni	ft17_I2_101_8=1	ft17_I2_101_8=2	ft17_I2_101_8=3	ft17_I2_101_8=4	ft17_I2_101_8=5
olen tuntenut läheisyyttä toisiin ihmisiin	ft17_I2_101_9=1	ft17_I2_101_9=2	ft17_I2_101_9=3	ft17_I2_101_9=4	ft17_I2_101_9=5
olen tuntenut oloni itsevarmaksi	ft17_I2_101_10=1	ft17_I2_101_10=2	ft17_I2_101_10=3	ft17_I2_101_10=4	ft17_I2_101_10=5
olen kyennyt tekemään omia päätöksiä asioista	ft17_I2_101_11=1	ft17_I2_101_11=2	ft17_I2_101_11=3	ft17_I2_101_11=4	ft17_I2_101_11=5
minusta on tuntunut, että minua rakastetaan	ft17_I2_101_12=1	ft17_I2_101_12=2	ft17_I2_101_12=3	ft17_I2_101_12=4	ft17_I2_101_12=5
olen ollut kiinnostunut uusista asioista	ft17_I2_101_13=1	ft17_I2_101_13=2	ft17_I2_101_13=3	ft17_I2_101_13=4	ft17_I2_101_13=5
olen ollut hyvällä tuulella	ft17_I2_101_14=1	ft17_I2_101_14=2	ft17_I2_101_14=3	ft17_I2_101_14=4	ft17_I2_101_14=5

Warwick-Edinburgh Mental Well-Being Scale (WEMWBS) © NHS Health Scotland, University of Warwick and University of Edinburgh, 2006. Terveysten ja hyvinvoinnin laitos, 2015, all rights reserved

lo2-lomakkeen sivun 18 marginaali

ft17_lo2_margin_18

SEKSUAALI- JA LISÄÄNTYMISTERVEYS

(koskee sekä miehiä että naisia)

102. Onko Teillä ollut sellaisia ajanjaksoja, jolloin olette yrittänyt saada lapsen tai tulla raskaaksi, mutta ette ole onnistunut tai onnistumiseen on kulunut aikaa yli 12 kuukautta?

en tiedä, koska en ole yrittänyt tai emme ole yrittäneet saada lasta ft17_I2_102=1

ei ft17_I2_102=2

kyllä, viimeksi ft17_I2_102=3

ft17_I2_102v vuotta sitten

103. Oletteko ollut tutkimuksissa tai saanut hoitoa lapsettomuuteen tai hedelmättömyyteen? Huomioikaa sekä oma että puolisonne tai kumppaninne tutkimukset tai saatu hoito.

en ft17_I2_103=1

kyllä, viimeksi ft17_I2_103=2

ft17_I2_103v vuotta sitten

104.

Oletteko saanut tai onko puolisonne tai kumppaninne saanut jotakin seuraavista lapsettomuushoidoista.

Huomioikaa myös keskeytyneet hoitojaksot, jotka eivät esim. johtaneet alkionsiirtoon.

	ei	kyllä
hormonihoitoja (OI)	ft17_I2_104_1=1	ft17_I2_104_1=2
keinohedelmöitys eli inseminaatio (IUI)	ft17_I2_104_2=1	ft17_I2_104_2=2
koeputkihedelmöitys (IVF) tai mikroinjektiohoito (ICSI) tai vastaava	ft17_I2_104_3=1	ft17_I2_104_3=2
pakastetun alkion siirto (FET)	ft17_I2_104_4=1	ft17_I2_104_4=2
jokin muu hoito	ft17_I2_104_5=1	ft17_I2_104_5=2

105. Saitteko lapsen tai lapsia hoitojen avulla?

en tai emme, koska kävimme vain tutkimuksissa (ei hoitoja) ft17_I2_105=1

en tai emme saaneet biologista lasta tai lapsia hoidoista huolimatta **ft17_I2_105=2**
kyllä **ft17_I2_105=3**

106. Toivotteko tulevaisuudessa (lisää) lapsia?

en **ft17_I2_106=1**
kyllä, mutta se ei ole vielä tai enää ajankohtaista tai mahdollista **ft17_I2_106=2**
kyllä, toivomme tai yritämme parhaillaan raskautta **ft17_I2_106=3**
olen tällä hetkellä raskaana tai puolisoni tai kumppanini on tällä hetkellä raskaana **ft17_I2_106=4**
en osaa sanoa **ft17_I2_106=5**

107. Onko teillä ollut 12 viime kuukauden aikana seksiä

vain miehen tai miesten kanssa **ft17_I2_107=1**
vain naisen tai naisten kanssa **ft17_I2_107=2**
sekä miehen tai miesten että naisen tai naisten kanssa **ft17_I2_107=3**
ei seksiä 12 viime kuukauden aikana **ft17_I2_107=4**

lo2-lomakkeen sivun 19 marginaali

ft17_lo2_margin_19

108. Onko teillä ollut 12 viime kuukauden aikana (voitte valita useita vaihtoehtoja)

vaginayhdyntää (emätinyhdyntää) **ft17_I2_108_1**
anaalisyhdyntää (peräaukkoyhdyntää) **ft17_I2_108_2**
oraaliseksiä (suuseksiä) (jos ei yhdyntöjä, vain oraaliseksiä, siirtykää kysymykseen 111) **ft17_I2_108_3**
ei mitään edellä mainituista **ft17_I2_108_4**

109. Kuinka monen eri henkilön kanssa olette ollut yhdynnässä 12 viime kuukauden aikana?

ft17_I2_109 henkilön

110. Mitä ehkäisymenetelmää käytätte nykyisin tai olette käyttäneet 12 viime kuukauden aikana? (Merkitkää myös kumppaninne käyttämät menetelmät, voitte valita useita)

ehkäisytabletit **ft17_I2_110_1**
ehkäisyrenkas tai laastari **ft17_I2_110_2**
kierukka **ft17_I2_110_3**
kondomi **ft17_I2_110_4**
jälkiehkäisy ("katumuspillereit") **ft17_I2_110_5**
oma tai kumppanin sterilointi **ft17_I2_110_6**
jokin muu ehkäisymenetelmä **ft17_I2_110_7**
en tai emme halua käyttää ehkäisyä (esim. lapsitoive tai uskonnollinen näkemys) **ft17_I2_110_8**
en tai emme mitään, koska ei ole tarvetta (esim. ei raskauden mahdollisuutta) **ft17_I2_110_9**

111.

Oletteko ollut seuraavissa tutkimuksissa

	kyllä, 12 viime kuukauden aikana	kyllä, 1-5 vuoden aikana	kyllä, yli 5 vuotta sitten	en koskaan
HIV-testi	ft17_I2_111_1=1	ft17_I2_111_1=2	ft17_I2_111_1=3	ft17_I2_111_1=4
klamydia-testi	ft17_I2_111_2=1	ft17_I2_111_2=2	ft17_I2_111_2=3	ft17_I2_111_2=4
Naiset: mammografia (rintojen röntgentutkimus)	ft17_I2_111_3=1	ft17_I2_111_3=2	ft17_I2_111_3=3	ft17_I2_111_3=4
Naiset: rintojen tutkimus ultraäänellä	ft17_I2_111_4=1	ft17_I2_111_4=2	ft17_I2_111_4=3	ft17_I2_111_4=4
Naiset: kohdunkaulan syövän seulontatutkimus (PAPA-koe)	ft17_I2_111_5=1	ft17_I2_111_5=2	ft17_I2_111_5=3	ft17_I2_111_5=4
Naiset: gynekologin tarkastuskäynti tai tutkimus	ft17_I2_111_6=1	ft17_I2_111_6=2	ft17_I2_111_6=3	ft17_I2_111_6=4
Miehet: eturauhasen syövän tai liikakasvun tutkimukseen kuuluva verinäytteestä mitattava PSA-testi	ft17_I2_111_7=1	ft17_I2_111_7=2	ft17_I2_111_7=3	ft17_I2_111_7=4

lo2-lomakkeen sivun 20 marginaali

ft17_lo2_margin_20