

TERVEYSTARKASTUSLOMAKE, Itä-Suomi

MITTAPISTE 1

Havaintotunnus _____

1. Tutkimushoitaja _____

2. Saapumisaika pvm ____ / ____ 2017 klo: ____ : ____

3. Allekirjoitettu suostumus

Kyllä

Ei (Tutkimusta ei voida tehdä)

4. Huomioitavaa suostumuksen täyttämisenä, mitä?

5. Onko Kysely 1 täytetty? (tarkasta että tärkeimpiin kysymyksiin on vastattu)

Tutkittava täyttänyt paperilomakkeen

Tutkittava täyttänyt netissä

PITUUDEN MITTAUS

6. Mitattu pituus _____ , ____ cm (1 mm:n tarkkuudella)

7. Itse ilmoitettu pituus _____ cm

8. Pituutta ei mitattu, syy:

Kampausta tai päähine, jota ei voida poistaa

Pyörätuolissa/liikuntakyvytön

Ei pysty seisomaan vakaasti

Pituus yli mitan maksimin

Kieltäytyy mittauksesta, miksi _____

Muu syy, tarkenna _____

PAINO JA KEHON KOOSTUMUS

Ohje: Kehon koostumusta ei mitata, mikäli henkilöllä on sydämentahdistin, jokin muu elektroninen laite elimistössä, metallia sisältävä proteesi tai leikkauksessa asennettuja levyjä tai ruuveja, tai hän on raskaana.

Ei **Kyllä** (Mittaa pelkkä paino)

9. Onko teillä sydämentahdistin?

10. Onko teillä metallia kehossa

11. Oletteko raskaana?

12. Mitattu paino (WEIGHT) _____ , ____ kg (100 g:n tarkkuudella)

13. Rasvaprosentti (FAT %) _____ , ____ % (yksi desimaali)

14. Rasvaton massa (FFM) _____ , ____ kg (yksi desimaali)

15. Painoindeksi (BMI) _____ , ____ kg/m² (yksi desimaali)

16. Kehon koostumusta ei mitattu, syy:

- Pyörätuolissa/liikuntakyvytön
 Ei pysty seisomaan vakaasti
 Kieltäytyy mittauksesta, miksi _____
 Muu syy, tarkenna _____

17. Paino mitattu varavaa'alla _____ , ____ kg (100 g:n tarkkuudella)

18. Itse ilmoitettu paino _____ kg

19. Painoa ei mitattu, syy:

- Pyörätuolissa/ liikuntakyvytön
 Ei pysty seisomaan vakaasti
 Paino ylittää vaa'an maksimin
 Kieltäytyy mittauksesta, miksi _____
 Muu syy, tarkenna _____

MITTAPISTE 2

20. Tutkimushoitaja _____

21. Kysely 2 annettu

- Kyllä
 Ei

22. FFQ-kysely annettu

- Kyllä
 Ei

VERENPAINE

23. Olkavarren ympärysmitta: _____ , ____ cm (1 mm tarkkuudella)

24. Mansetin koko:

Pieni Normaali Suuri Erikoispitkä

Olkavarren ympäryys: alle 24 cm 24 - 32 cm 32 - 48 cm yli 48cm

25. Verenpaine:

1. _____ / _____ mmHg

2. _____ / _____ mmHg

3. _____ / _____ mmHg

26. Pulssi _____ / 60 s

27. Huoneen lämpötila _____ (Lue lukema mittarin OUT kohdasta)

28. Huomautuksia verenpaineen mittauksesta:

- Epäsäännöllinen, epätasainen rytmi (flimmeri)
- Verenpaine mitattu vasemmasta käsivarresta
- Diastoliseksi arvoksi merkitty Korotkoffin IV vaihe
- Mittaus tehty makuuasennossa
- Muuta, mitä: _____

29. Verenpainetta ei mitattu, syy:

- Molemmat kädet amputoitu
- Kipsi molemmissa käsissä
- Avohaavoja tai vaikea ihottuma molemmissa olkavarsissa
- Molempien käsien epämuodostuma estää mansetin käytön
- Imunestekierron toimintahäiriö molemmissa käsivarsissa
- Kieltäytyi mittauksesta, miksi _____
- Muuta, mitä: _____

VYÖTÄRÖN JA LANTION MITTAUS

30. Oletteko raskaana? (kysytään vain naisilta)

- Ei
- Kyllä, raskausviikko _____ (Jos >20, vyötäröä ja lantiota ei mitata)

31. Vyötärön ympärysmitta _____ , _____ cm (1 mm tarkkuudella)

32. Vyötärön ympäryys mitattu päällysvaatteiden päältä (muu kuin ohut aluspaita, esim. mekko, paksumpi paita)

- Ei
- Kyllä

33. Vyötärön ympärystä ei mitattu, syy:

- Pyörätuolissa ja täysin liikuntakyvytön
- Ei pysty seisomaan vakaasti
- Mittausalueella avanne, tyrä tai lääketieteellinen laite
- Kieltäytyi mittauksesta, miksi: _____

34. Lantion ympärysmitta _____ , _____ cm (1 mm tarkkuudella)

35. Lantion ympäryys mitattu päällysvaatteiden päältä (muu kuin ohut aluspaita, esim. mekko tai housut)

- Ei
- Kyllä

36. Lantion ympärystä ei mitattu, syy:

- Pyörätuolissa ja täysin liikuntakyvytön
- Ei pysty seisomaan vakaasti
- Kieltäytyi mittauksesta, miksi: _____

MITTAPISTE 3, NÄYTTEIDEN OTTO

37. Biopankkisuostumus

a. Perussuostumus (ensimmäinen rasti)

- Kyllä
 Ei (siirry kysymykseen 26)

b. Suostumuksen allekirjoitukset

- Kyllä
 Ei, miksi _____

38. Muuta huomioitavaa biopankkisuostumuksen täyttämässä:

39. Paasto _____ tuntia

Ohje: Kirjaa kokonaisina tunteina. Paastolla tarkoitetaan tuntimäärää, jonka aikana henkilö ei ole laittanut suuhunsa muuta kuin vettä.

40. Oletteko viimeisen kahden viikon (14 päivän) aikana käyttänyt antibiootteja?

- Kyllä
 Ei
 Ei tiedä/ei muista

41. Verinäyte otettu

- Ei, kieltäytyy, miksi _____
 Ei, muusta syystä, miksi _____
 Kyllä
 Kyllä, osittain. Näyte saatu seuraavista putkista:
1 2 3 4 5

42. Näytteenottoaika pvm ____/____ 2017 klo: ____:____

43. Näytteenottaja _____

44. Huomautuksia näytteenotossa

- Staasia ei avattu välittömästi
 Näyte otettiin makuulla
 Näyte otettiin samasta kädestä kuin verenpaineenmittaus
 Muuta, mitä: _____

45. Lähtöaika klo ____:____

46. Tutkittava keskeytti tutkimuksen

- Kyllä, miksi _____

Lomaketarra