

ffq-lomakkeen painettu viivakoodi

ft17\_ffq\_viivakoodi\_paino ffq-lomakkeen viivakooditarra

ft17\_ffq\_viivakoodi\_tarra

ffq-lomakkeen tallennuskieli

ft17\_ffq\_lomakekieli

## FinTerveys-tutkimus

## RUAOKÄYTTÖLOMAKE

## Sukupuoli

mies ft17\_ffq\_sukup=1

nainen ft17\_ffq\_sukup=2

Lomakkeen täyttöpäivämäärä (pp.kk.vvvv esim. 01.02.2017)

ft17\_ffq\_tayttopv

Lomakkeen tavoitteena on saada tarkka kuva tavanomaisesta ruokavaliostanne. Kun täytätte lomaketta, muisteltkaa edellisen 12 kuukauden ajanjaksoa.

Kysymyksiin vastataan valitsemalla sopiva vaihtoehto tai kirjoittamalla kysytty tieto varattuun tilaan.

## 1. Kuinka monta ateriaa (lounasta tai päivällistä) syötte arkipäivinä? Rastittakaa yksi vaihtoehto.

kaksi ateriaa päivässä ft17\_ffq\_aterioita\_paivassa=1  
 1-2 ateriaa päivässä ft17\_ffq\_aterioita\_paivassa=2  
 yksi ateria päivässä ft17\_ffq\_aterioita\_paivassa=3  
 yksi ateria melkein joka päivä ft17\_ffq\_aterioita\_paivassa=4  
 harvemmin ft17\_ffq\_aterioita\_paivassa=5

## 2. Noudatatteko erityisruokavaliota? Rastittakaa yksi tai useampi vaihtoehto.

laktoositon ruokavalio ft17\_ffq\_erityisrv1  
 gluteeniton ruokavalio (vältän kotimaisia viljoja) ft17\_ffq\_erityisrv2  
 diabeetikon ruokavalio ft17\_ffq\_erityisrv3  
 vähäkolosterolinen ruokavalio ft17\_ffq\_erityisrv4  
 laihdutusruokavalio ft17\_ffq\_erityisrv5

ruoka-aineallergia , mikä? ft17\_ffq\_erityisrv6 mikä?

ft17\_ffq\_erityisrv6\_mika

vegaaniruokavalio (ei lainkaan eläinkunnan tuotteita) ft17\_ffq\_erityisrv7 olen ollut vegaani vuodesta

ft17\_ffq\_erityisrv7\_vuosi

kasvisruokavalio (sisältää maitotuotteita tai kananmunaa) ft17\_ffq\_erityisrv8 olen ollut kasvisyöjä vuodesta

ft17\_ffq\_erityisrv8\_vuosi

muu ruokavalio ft17\_ffq\_erityisrv9 mikä

ft17\_ffq\_erityisrv9\_muu

en noudata erityisruokavaliota ft17\_ffq\_erityisrv10

ffq-lomakkeen sivun 1 marginaali

ft17\_ffq\_margin\_1

3. Kuinka usein olette edellisen 12 kuukauden aikana käyttänyt seuraavia ruokia ja juomia? Valitkaa jokaisen ruoan ja juoman kohdalla yksi vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten käyttöihyettä. Jos käyttämännne annos on useimmiten pienempi tai suurempi kuin rivillä mainittu keskimääräinen annoskoko, huomioikaa se arvioimalla käyttöihteys hieman todellista pienemmäksi tai suuremmaksi. Jos lomakkeella ei ole mainintaa usein käyttämästänne ruosta tai juomasta, kirjoittakaa se kunkin ryhmän perässä seuraavalle tyhjälle riville.

## Maitovalmisteet

	Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana									
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä
Täysmaito ZZZZlasillinen	ft17_ffq_milk1=0	ft17_ffq_milk1=1	ft17_ffq_milk1=2	ft17_ffq_milk1=3	ft17_ffq_milk1=4	ft17_ffq_milk1=5	ft17_ffq_milk1=6	ft17_ffq_milk1=7	ft17_ffq_milk1=8	ft17_ffq_milk1=9
Kevyt- tai ykkösmaito (myös HYLA, laktoositon) ZZZZlasillinen	ft17_ffq_milk2=0	ft17_ffq_milk2=1	ft17_ffq_milk2=2	ft17_ffq_milk2=3	ft17_ffq_milk2=4	ft17_ffq_milk2=5	ft17_ffq_milk2=6	ft17_ffq_milk2=7	ft17_ffq_milk2=8	ft17_ffq_milk2=9
Rasvaton maito (myös HYLA, laktoositon) ZZZZlasillinen	ft17_ffq_milk3=0	ft17_ffq_milk3=1	ft17_ffq_milk3=2	ft17_ffq_milk3=3	ft17_ffq_milk3=4	ft17_ffq_milk3=5	ft17_ffq_milk3=6	ft17_ffq_milk3=7	ft17_ffq_milk3=8	ft17_ffq_milk3=9
Piimät ZZZZlasillinen	ft17_ffq_milk4=0	ft17_ffq_milk4=1	ft17_ffq_milk4=2	ft17_ffq_milk4=3	ft17_ffq_milk4=4	ft17_ffq_milk4=5	ft17_ffq_milk4=6	ft17_ffq_milk4=7	ft17_ffq_milk4=8	ft17_ffq_milk4=9
Jogurtti, juotava jogurtti tai viili (rasvaa vähintään 2%) ZZZZpurkillinen/1 annos	ft17_ffq_milk5=0	ft17_ffq_milk5=1	ft17_ffq_milk5=2	ft17_ffq_milk5=3	ft17_ffq_milk5=4	ft17_ffq_milk5=5	ft17_ffq_milk5=6	ft17_ffq_milk5=7	ft17_ffq_milk5=8	ft17_ffq_milk5=9
Kevytjogurtti tai -viili (rasvaa alle 2%) ZZZZpurkillinen	ft17_ffq_milk6=0	ft17_ffq_milk6=1	ft17_ffq_milk6=2	ft17_ffq_milk6=3	ft17_ffq_milk6=4	ft17_ffq_milk6=5	ft17_ffq_milk6=6	ft17_ffq_milk6=7	ft17_ffq_milk6=8	ft17_ffq_milk6=9
Maitorahka ZZZZ1/2 purkkia	ft17_ffq_milk7=0	ft17_ffq_milk7=1	ft17_ffq_milk7=2	ft17_ffq_milk7=3	ft17_ffq_milk7=4	ft17_ffq_milk7=5	ft17_ffq_milk7=6	ft17_ffq_milk7=7	ft17_ffq_milk7=8	ft17_ffq_milk7=9
Juusto, höylättävä kova (esim. Edam, Emmental) ZZZZ2 höylättyä viipaletta	ft17_ffq_milk8=0	ft17_ffq_milk8=1	ft17_ffq_milk8=2	ft17_ffq_milk8=3	ft17_ffq_milk8=4	ft17_ffq_milk8=5	ft17_ffq_milk8=6	ft17_ffq_milk8=7	ft17_ffq_milk8=8	ft17_ffq_milk8=9
Vähärasvainen juusto, höylättävä kova (esim. Edam 17, Polar 15) ZZZZ2 höylättyä viipaletta	ft17_ffq_milk9=0	ft17_ffq_milk9=1	ft17_ffq_milk9=2	ft17_ffq_milk9=3	ft17_ffq_milk9=4	ft17_ffq_milk9=5	ft17_ffq_milk9=6	ft17_ffq_milk9=7	ft17_ffq_milk9=8	ft17_ffq_milk9=9
Sulate- tai tuorejuusto ZZZZ1 rkl	ft17_ffq_milk10=0	ft17_ffq_milk10=1	ft17_ffq_milk10=2	ft17_ffq_milk10=3	ft17_ffq_milk10=4	ft17_ffq_milk10=5	ft17_ffq_milk10=6	ft17_ffq_milk10=7	ft17_ffq_milk10=8	ft17_ffq_milk10=9
Erikoisjuustot (esim. homejuusto, feta) ZZZZ30 g	ft17_ffq_milk11=0	ft17_ffq_milk11=1	ft17_ffq_milk11=2	ft17_ffq_milk11=3	ft17_ffq_milk11=4	ft17_ffq_milk11=5	ft17_ffq_milk11=6	ft17_ffq_milk11=7	ft17_ffq_milk11=8	ft17_ffq_milk11=9
Raejuusto ZZZZ1 dl	ft17_ffq_milk12=0	ft17_ffq_milk12=1	ft17_ffq_milk12=2	ft17_ffq_milk12=3	ft17_ffq_milk12=4	ft17_ffq_milk12=5	ft17_ffq_milk12=6	ft17_ffq_milk12=7	ft17_ffq_milk12=8	ft17_ffq_milk12=9
Leipäjuusto ZZZZ50 g	ft17_ffq_milk13=0	ft17_ffq_milk13=1	ft17_ffq_milk13=2	ft17_ffq_milk13=3	ft17_ffq_milk13=4	ft17_ffq_milk13=5	ft17_ffq_milk13=6	ft17_ffq_milk13=7	ft17_ffq_milk13=8	ft17_ffq_milk13=9
Muut maitovalmisteet ZZZZ	ft17_ffq_milk14=0	ft17_ffq_milk14=1	ft17_ffq_milk14=2	ft17_ffq_milk14=3	ft17_ffq_milk14=4	ft17_ffq_milk14=5	ft17_ffq_milk14=6	ft17_ffq_milk14=7	ft17_ffq_milk14=8	ft17_ffq_milk14=9
ft17_ffq_milk14_muu annos										
ft17_ffq_milk14_muu annos										

ffq-lomakkeen sivun 2 marginaali

ft17\_ffq\_margin\_2

## Viljavalmisteet

	Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana									
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä
Ruisleipä ZZZZ1 viipale	ft17_ffq_cereal1=0	ft17_ffq_cereal1=1	ft17_ffq_cereal1=2	ft17_ffq_cereal1=3	ft17_ffq_cereal1=4	ft17_ffq_cereal1=5	ft17_ffq_cereal1=6	ft17_ffq_cereal1=7	ft17_ffq_cereal1=8	ft17_ffq_cereal1=9
Sekaleipä, grahamsämpylä tai -paahtoleipä ZZZZ1 viipale/1 kpl	ft17_ffq_cereal2=0	ft17_ffq_cereal2=1	ft17_ffq_cereal2=2	ft17_ffq_cereal2=3	ft17_ffq_cereal2=4	ft17_ffq_cereal2=5	ft17_ffq_cereal2=6	ft17_ffq_cereal2=7	ft17_ffq_cereal2=8	ft17_ffq_cereal2=9
Ranskanleipä, patonki tai muu valkoinen leipä ZZZZ1 viipale/1 kpl	ft17_ffq_cereal3=0	ft17_ffq_cereal3=1	ft17_ffq_cereal3=2	ft17_ffq_cereal3=3	ft17_ffq_cereal3=4	ft17_ffq_cereal3=5	ft17_ffq_cereal3=6	ft17_ffq_cereal3=7	ft17_ffq_cereal3=8	ft17_ffq_cereal3=9
Näkkileipä tai hapankorppu ZZZZ1 kpl	ft17_ffq_cereal4=0	ft17_ffq_cereal4=1	ft17_ffq_cereal4=2	ft17_ffq_cereal4=3	ft17_ffq_cereal4=4	ft17_ffq_cereal4=5	ft17_ffq_cereal4=6	ft17_ffq_cereal4=7	ft17_ffq_cereal4=8	ft17_ffq_cereal4=9
Gluteenittomat leivät tai leivonnaiset ZZZZ1 viipale/1 kpl	ft17_ffq_cereal5=0	ft17_ffq_cereal5=1	ft17_ffq_cereal5=2	ft17_ffq_cereal5=3	ft17_ffq_cereal5=4	ft17_ffq_cereal5=5	ft17_ffq_cereal5=6	ft17_ffq_cereal5=7	ft17_ffq_cereal5=8	ft17_ffq_cereal5=9
Puurot tai vellit ZZZZlautasellinen	ft17_ffq_cereal6=0	ft17_ffq_cereal6=1	ft17_ffq_cereal6=2	ft17_ffq_cereal6=3	ft17_ffq_cereal6=4	ft17_ffq_cereal6=5	ft17_ffq_cereal6=6	ft17_ffq_cereal6=7	ft17_ffq_cereal6=8	ft17_ffq_cereal6=9
Aamiaismurot tai Weetabix ZZZZlautasellinen	ft17_ffq_cereal7=0	ft17_ffq_cereal7=1	ft17_ffq_cereal7=2	ft17_ffq_cereal7=3	ft17_ffq_cereal7=4	ft17_ffq_cereal7=5	ft17_ffq_cereal7=6	ft17_ffq_cereal7=7	ft17_ffq_cereal7=8	ft17_ffq_cereal7=9

<b>Mysli ZZZZ3-4 rkl</b>	ft17_ffq_cereal8=0	ft17_ffq_cereal8=1	ft17_ffq_cereal8=2	ft17_ffq_cereal8=3	ft17_ffq_cereal8=4	ft17_ffq_cereal8=5	ft17_ffq_cereal8=6	ft17_ffq_cereal8=7	ft17_ffq_cereal8=8	ft17_ffq_cereal8=9
<b>Leseet ZZZZ1 rkl</b>	ft17_ffq_cereal9=0	ft17_ffq_cereal9=1	ft17_ffq_cereal9=2	ft17_ffq_cereal9=3	ft17_ffq_cereal9=4	ft17_ffq_cereal9=5	ft17_ffq_cereal9=6	ft17_ffq_cereal9=7	ft17_ffq_cereal9=8	ft17_ffq_cereal9=9
<b>Karjalanpiirakka ZZZZ1 kpl</b>	ft17_ffq_cereal10=0	ft17_ffq_cereal10=1	ft17_ffq_cereal10=2	ft17_ffq_cereal10=3	ft17_ffq_cereal10=4	ft17_ffq_cereal10=5	ft17_ffq_cereal10=6	ft17_ffq_cereal10=7	ft17_ffq_cereal10=8	ft17_ffq_cereal10=9
<b>Suolainen piirakka tai pasteija ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_cereal11=0	ft17_ffq_cereal11=1	ft17_ffq_cereal11=2	ft17_ffq_cereal11=3	ft17_ffq_cereal11=4	ft17_ffq_cereal11=5	ft17_ffq_cereal11=6	ft17_ffq_cereal11=7	ft17_ffq_cereal11=8	ft17_ffq_cereal11=9
<b>Pulla tai korppu ZZZZ1 kpl</b>	ft17_ffq_cereal12=0	ft17_ffq_cereal12=1	ft17_ffq_cereal12=2	ft17_ffq_cereal12=3	ft17_ffq_cereal12=4	ft17_ffq_cereal12=5	ft17_ffq_cereal12=6	ft17_ffq_cereal12=7	ft17_ffq_cereal12=8	ft17_ffq_cereal12=9
<b>Wieneri tai munkki ZZZZ1 kpl</b>	ft17_ffq_cereal13=0	ft17_ffq_cereal13=1	ft17_ffq_cereal13=2	ft17_ffq_cereal13=3	ft17_ffq_cereal13=4	ft17_ffq_cereal13=5	ft17_ffq_cereal13=6	ft17_ffq_cereal13=7	ft17_ffq_cereal13=8	ft17_ffq_cereal13=9
<b>Makea piirakka ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_cereal14=0	ft17_ffq_cereal14=1	ft17_ffq_cereal14=2	ft17_ffq_cereal14=3	ft17_ffq_cereal14=4	ft17_ffq_cereal14=5	ft17_ffq_cereal14=6	ft17_ffq_cereal14=7	ft17_ffq_cereal14=8	ft17_ffq_cereal14=9
<b>Kakku, muffinssi, kääretorttu tai leivos ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_cereal15=0	ft17_ffq_cereal15=1	ft17_ffq_cereal15=2	ft17_ffq_cereal15=3	ft17_ffq_cereal15=4	ft17_ffq_cereal15=5	ft17_ffq_cereal15=6	ft17_ffq_cereal15=7	ft17_ffq_cereal15=8	ft17_ffq_cereal15=9
<b>Pikkuleivät tai keksit ZZZZ2 kpl</b>	ft17_ffq_cereal16=0	ft17_ffq_cereal16=1	ft17_ffq_cereal16=2	ft17_ffq_cereal16=3	ft17_ffq_cereal16=4	ft17_ffq_cereal16=5	ft17_ffq_cereal16=6	ft17_ffq_cereal16=7	ft17_ffq_cereal16=8	ft17_ffq_cereal16=9
<b>Muut viljajalmisteet ZZZZ</b>	ft17_ffq_cereal17=0	ft17_ffq_cereal17=1	ft17_ffq_cereal17=2	ft17_ffq_cereal17=3	ft17_ffq_cereal17=4	ft17_ffq_cereal17=5	ft17_ffq_cereal17=6	ft17_ffq_cereal17=7	ft17_ffq_cereal17=8	ft17_ffq_cereal17=9
<b>ft17_ffq_cereal17_muu annos</b>										
<b>ft17_ffq_cereal17_muu_annos</b>										

Leivän päällä käytettävät rasvat

	Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana										
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä	
<b>Voi tai Oivariini ZZZZ1-2 tl</b>	ft17_ffq_fat1=0	ft17_ffq_fat1=1	ft17_ffq_fat1=2	ft17_ffq_fat1=3	ft17_ffq_fat1=4	ft17_ffq_fat1=5	ft17_ffq_fat1=6	ft17_ffq_fat1=7	ft17_ffq_fat1=8	ft17_ffq_fat1=9	
<b>Margariini (esim. Keiju 70, Flora kulta, Becel 60) ZZZZ1-2 tl</b>	ft17_ffq_fat2=0	ft17_ffq_fat2=1	ft17_ffq_fat2=2	ft17_ffq_fat2=3	ft17_ffq_fat2=4	ft17_ffq_fat2=5	ft17_ffq_fat2=6	ft17_ffq_fat2=7	ft17_ffq_fat2=8	ft17_ffq_fat2=9	
<b>Keyvylite (esim. Keyvt Levi 40, Keyvt Becel 38 tai Keiju Keyvt 30) ZZZZ1-2 tl</b>	ft17_ffq_fat3=0	ft17_ffq_fat3=1	ft17_ffq_fat3=2	ft17_ffq_fat3=3	ft17_ffq_fat3=4	ft17_ffq_fat3=5	ft17_ffq_fat3=6	ft17_ffq_fat3=7	ft17_ffq_fat3=8	ft17_ffq_fat3=9	
<b>Benecol tai Becel ProActiv tai Keiju Alentaja -rasvalevite ZZZZ1-2 tl</b>	ft17_ffq_fat4=0	ft17_ffq_fat4=1	ft17_ffq_fat4=2	ft17_ffq_fat4=3	ft17_ffq_fat4=4	ft17_ffq_fat4=5	ft17_ffq_fat4=6	ft17_ffq_fat4=7	ft17_ffq_fat4=8	ft17_ffq_fat4=9	
<b>Muut rasvalevitteet:ZZZZ annos</b>	ft17_ffq_fat5=0	ft17_ffq_fat5=1	ft17_ffq_fat5=2	ft17_ffq_fat5=3	ft17_ffq_fat5=4	ft17_ffq_fat5=5	ft17_ffq_fat5=6	ft17_ffq_fat5=7	ft17_ffq_fat5=8	ft17_ffq_fat5=9	

ffq-lomakkeen sivun 3 marginaali

f17\_ffq\_margin\_3

	Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana										
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä	
<b>Kasvikset</b>											
<b>Tomaatti ZZZZ1 kpl</b>	ft17_ffq_vege1=0	ft17_ffq_vege1=1	ft17_ffq_vege1=2	ft17_ffq_vege1=3	ft17_ffq_vege1=4	ft17_ffq_vege1=5	ft17_ffq_vege1=6	ft17_ffq_vege1=7	ft17_ffq_vege1=8	ft17_ffq_vege1=9	
<b>Kurkku ZZZZ3 cm pala</b>	ft17_ffq_vege2=0	ft17_ffq_vege2=1	ft17_ffq_vege2=2	ft17_ffq_vege2=3	ft17_ffq_vege2=4	ft17_ffq_vege2=5	ft17_ffq_vege2=6	ft17_ffq_vege2=7	ft17_ffq_vege2=8	ft17_ffq_vege2=9	
<b>Paprika ZZZZ2 rengasta</b>	ft17_ffq_vege3=0	ft17_ffq_vege3=1	ft17_ffq_vege3=2	ft17_ffq_vege3=3	ft17_ffq_vege3=4	ft17_ffq_vege3=5	ft17_ffq_vege3=6	ft17_ffq_vege3=7	ft17_ffq_vege3=8	ft17_ffq_vege3=9	
<b>Viherekasalaatti ruukku- tai keräsalaatista ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege4=0	ft17_ffq_vege4=1	ft17_ffq_vege4=2	ft17_ffq_vege4=3	ft17_ffq_vege4=4	ft17_ffq_vege4=5	ft17_ffq_vege4=6	ft17_ffq_vege4=7	ft17_ffq_vege4=8	ft17_ffq_vege4=9	
<b>Kiinankaali-, valko- tai punakaalisalaatti ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege5=0	ft17_ffq_vege5=1	ft17_ffq_vege5=2	ft17_ffq_vege5=3	ft17_ffq_vege5=4	ft17_ffq_vege5=5	ft17_ffq_vege5=6	ft17_ffq_vege5=7	ft17_ffq_vege5=8	ft17_ffq_vege5=9	
<b>Salaattikastike (öljy-, öljy- tai majoneesipohjainen) ZZZZ1-2 rkl</b>	ft17_ffq_vege6=0	ft17_ffq_vege6=1	ft17_ffq_vege6=2	ft17_ffq_vege6=3	ft17_ffq_vege6=4	ft17_ffq_vege6=5	ft17_ffq_vege6=6	ft17_ffq_vege6=7	ft17_ffq_vege6=8	ft17_ffq_vege6=9	
<b>Kermaviilipohjainen salaattikastike ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege7=0	ft17_ffq_vege7=1	ft17_ffq_vege7=2	ft17_ffq_vege7=3	ft17_ffq_vege7=4	ft17_ffq_vege7=5	ft17_ffq_vege7=6	ft17_ffq_vege7=7	ft17_ffq_vege7=8	ft17_ffq_vege7=9	
<b>Keyvysalaattikastike ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege8=0	ft17_ffq_vege8=1	ft17_ffq_vege8=2	ft17_ffq_vege8=3	ft17_ffq_vege8=4	ft17_ffq_vege8=5	ft17_ffq_vege8=6	ft17_ffq_vege8=7	ft17_ffq_vege8=8	ft17_ffq_vege8=9	
<b>Majoneesipohjainen salaatti (esim. peruna-, punajuri- tai italiansalaatti) ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege9=0	ft17_ffq_vege9=1	ft17_ffq_vege9=2	ft17_ffq_vege9=3	ft17_ffq_vege9=4	ft17_ffq_vege9=5	ft17_ffq_vege9=6	ft17_ffq_vege9=7	ft17_ffq_vege9=8	ft17_ffq_vege9=9	
<b>Porkkana tai lanttu (sellaisenaan tai keitettyä) ZZZZ1 kpl/1 annos</b>	ft17_ffq_vege10=0	ft17_ffq_vege10=1	ft17_ffq_vege10=2	ft17_ffq_vege10=3	ft17_ffq_vege10=4	ft17_ffq_vege10=5	ft17_ffq_vege10=6	ft17_ffq_vege10=7	ft17_ffq_vege10=8	ft17_ffq_vege10=9	
<b>Kesäkurpitsa ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege11=0	ft17_ffq_vege11=1	ft17_ffq_vege11=2	ft17_ffq_vege11=3	ft17_ffq_vege11=4	ft17_ffq_vege11=5	ft17_ffq_vege11=6	ft17_ffq_vege11=7	ft17_ffq_vege11=8	ft17_ffq_vege11=9	
<b>Kukka- tai parsakaali ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege12=0	ft17_ffq_vege12=1	ft17_ffq_vege12=2	ft17_ffq_vege12=3	ft17_ffq_vege12=4	ft17_ffq_vege12=5	ft17_ffq_vege12=6	ft17_ffq_vege12=7	ft17_ffq_vege12=8	ft17_ffq_vege12=9	
<b>Sekavihanneskset ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege13=0	ft17_ffq_vege13=1	ft17_ffq_vege13=2	ft17_ffq_vege13=3	ft17_ffq_vege13=4	ft17_ffq_vege13=5	ft17_ffq_vege13=6	ft17_ffq_vege13=7	ft17_ffq_vege13=8	ft17_ffq_vege13=9	
<b>Herneet tai pavut ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege14=0	ft17_ffq_vege14=1	ft17_ffq_vege14=2	ft17_ffq_vege14=3	ft17_ffq_vege14=4	ft17_ffq_vege14=5	ft17_ffq_vege14=6	ft17_ffq_vege14=7	ft17_ffq_vege14=8	ft17_ffq_vege14=9	
<b>Soijapapu tai tofutuote ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege15=0	ft17_ffq_vege15=1	ft17_ffq_vege15=2	ft17_ffq_vege15=3	ft17_ffq_vege15=4	ft17_ffq_vege15=5	ft17_ffq_vege15=6	ft17_ffq_vege15=7	ft17_ffq_vege15=8	ft17_ffq_vege15=9	
<b>Etikkasäilötty kasvikset ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege16=0	ft17_ffq_vege16=1	ft17_ffq_vege16=2	ft17_ffq_vege16=3	ft17_ffq_vege16=4	ft17_ffq_vege16=5	ft17_ffq_vege16=6	ft17_ffq_vege16=7	ft17_ffq_vege16=8	ft17_ffq_vege16=9	
<b>Kaaliruoot ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege17=0	ft17_ffq_vege17=1	ft17_ffq_vege17=2	ft17_ffq_vege17=3	ft17_ffq_vege17=4	ft17_ffq_vege17=5	ft17_ffq_vege17=6	ft17_ffq_vege17=7	ft17_ffq_vege17=8	ft17_ffq_vege17=9	
<b>Kasviskeitot ZZZZ1 lautasellinen</b>	ft17_ffq_vege18=0	ft17_ffq_vege18=1	ft17_ffq_vege18=2	ft17_ffq_vege18=3	ft17_ffq_vege18=4	ft17_ffq_vege18=5	ft17_ffq_vege18=6	ft17_ffq_vege18=7	ft17_ffq_vege18=8	ft17_ffq_vege18=9	
<b>Kasvispihvit, -laatikot, padat tai kasvisohukaiset ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege19=0	ft17_ffq_vege19=1	ft17_ffq_vege19=2	ft17_ffq_vege19=3	ft17_ffq_vege19=4	ft17_ffq_vege19=5	ft17_ffq_vege19=6	ft17_ffq_vege19=7	ft17_ffq_vege19=8	ft17_ffq_vege19=9	
<b>Sienet tai sieniruoot ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_vege20=0	ft17_ffq_vege20=1	ft17_ffq_vege20=2	ft17_ffq_vege20=3	ft17_ffq_vege20=4	ft17_ffq_vege20=5	ft17_ffq_vege20=6	ft17_ffq_vege20=7	ft17_ffq_vege20=8	ft17_ffq_vege20=9	
<b>Muut kasviksetZZZZ</b>	ft17_ffq_vege21=0	ft17_ffq_vege21=1	ft17_ffq_vege21=2	ft17_ffq_vege21=3	ft17_ffq_vege21=4	ft17_ffq_vege21=5	ft17_ffq_vege21=6	ft17_ffq_vege21=7	ft17_ffq_vege21=8	ft17_ffq_vege21=9	
<b>ft17_ffq_vege21_muu annos</b>											
<b>ft17_ffq_vege21_muu_annos</b>											

ffq-lomakkeen sivun 4 marginaali

f17\_ffq\_margin\_4

	Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana										
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä	
<b>Peruna, riisi ja pasta</b>											
<b>Keitetty peruna tai uuniperuna ZZZZ2 kpl</b>	ft17_ffq_potato1=0	ft17_ffq_potato1=1	ft17_ffq_potato1=2	ft17_ffq_potato1=3	ft17_ffq_potato1=4	ft17_ffq_potato1=5	ft17_ffq_potato1=6	ft17_ffq_potato1=7	ft17_ffq_potato1=8	ft17_ffq_potato1=9	
<b>Perunasose tai perunasoselaatikko ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_potato2=0	ft17_ffq_potato2=1	ft17_ffq_potato2=2	ft17_ffq_potato2=3	ft17_ffq_potato2=4	ft17_ffq_potato2=5	ft17_ffq_potato2=6	ft17_ffq_potato2=7	ft17_ffq_potato2=8	ft17_ffq_potato2=9	
<b>Paistetut tai ranskalaiset perunat ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_potato3=0	ft17_ffq_potato3=1	ft17_ffq_potato3=2	ft17_ffq_potato3=3	ft17_ffq_potato3=4	ft17_ffq_potato3=5	ft17_ffq_potato3=6	ft17_ffq_potato3=7	ft17_ffq_potato3=8	ft17_ffq_potato3=9	
<b>Kermaiset perunalaatikot ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_potato4=0	ft17_ffq_potato4=1	ft17_ffq_potato4=2	ft17_ffq_potato4=3	ft17_ffq_potato4=4	ft17_ffq_potato4=5	ft17_ffq_potato4=6	ft17_ffq_potato4=7	ft17_ffq_potato4=8	ft17_ffq_potato4=9	
<b>Ketetty riisi tai risotto ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_potato5=0	ft17_ffq_potato5=1	ft17_ffq_potato5=2	ft17_ffq_potato5=3	ft17_ffq_potato5=4	ft17_ffq_potato5=5	ft17_ffq_potato5=6	ft17_ffq_potato5=7	ft17_ffq_potato5=8	ft17_ffq_potato5=9	
<b>Pasta, makaronilaatikko tai lasagne ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_potato6=0	ft17_ffq_potato6=1	ft17_ffq_potato6=2	ft17_ffq_potato6=3	ft17_ffq_potato6=4	ft17_ffq_potato6=5	ft17_ffq_potato6=6	ft17_ffq_potato6=7	ft17_ffq_potato6=8	ft17_ffq_potato6=9	

Lihuruoat

	Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana										
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä	

Jauheliharuoat ZZZZ1 annos	ft17_ffq_meat1=0	ft17_ffq_meat1=1	ft17_ffq_meat1=2	ft17_ffq_meat1=3	ft17_ffq_meat1=4	ft17_ffq_meat1=5	ft17_ffq_meat1=6	ft17_ffq_meat1=7	ft17_ffq_meat1=8	ft17_ffq_meat1=9
Palaliha/suikalelihakastike ZZZZ1 annos	ft17_ffq_meat2=0	ft17_ffq_meat2=1	ft17_ffq_meat2=2	ft17_ffq_meat2=3	ft17_ffq_meat2=4	ft17_ffq_meat2=5	ft17_ffq_meat2=6	ft17_ffq_meat2=7	ft17_ffq_meat2=8	ft17_ffq_meat2=9
Naudanlihapihvi tai paisti ZZZZ1 annos	ft17_ffq_meat3=0	ft17_ffq_meat3=1	ft17_ffq_meat3=2	ft17_ffq_meat3=3	ft17_ffq_meat3=4	ft17_ffq_meat3=5	ft17_ffq_meat3=6	ft17_ffq_meat3=7	ft17_ffq_meat3=8	ft17_ffq_meat3=9
Porsaankyljys tai -leike ZZZZ1 kpl	ft17_ffq_meat4=0	ft17_ffq_meat4=1	ft17_ffq_meat4=2	ft17_ffq_meat4=3	ft17_ffq_meat4=4	ft17_ffq_meat4=5	ft17_ffq_meat4=6	ft17_ffq_meat4=7	ft17_ffq_meat4=8	ft17_ffq_meat4=9
Pekoni tai siiankyli ZZZZ2 viipaletta	ft17_ffq_meat5=0	ft17_ffq_meat5=1	ft17_ffq_meat5=2	ft17_ffq_meat5=3	ft17_ffq_meat5=4	ft17_ffq_meat5=5	ft17_ffq_meat5=6	ft17_ffq_meat5=7	ft17_ffq_meat5=8	ft17_ffq_meat5=9
Maksa- tai veriruoot ZZZZ1 annos	ft17_ffq_meat6=0	ft17_ffq_meat6=1	ft17_ffq_meat6=2	ft17_ffq_meat6=3	ft17_ffq_meat6=4	ft17_ffq_meat6=5	ft17_ffq_meat6=6	ft17_ffq_meat6=7	ft17_ffq_meat6=8	ft17_ffq_meat6=9
Lampaanliha ZZZZ1 annos	ft17_ffq_meat7=0	ft17_ffq_meat7=1	ft17_ffq_meat7=2	ft17_ffq_meat7=3	ft17_ffq_meat7=4	ft17_ffq_meat7=5	ft17_ffq_meat7=6	ft17_ffq_meat7=7	ft17_ffq_meat7=8	ft17_ffq_meat7=9
Porot tai riista ZZZZ1 annos	ft17_ffq_meat8=0	ft17_ffq_meat8=1	ft17_ffq_meat8=2	ft17_ffq_meat8=3	ft17_ffq_meat8=4	ft17_ffq_meat8=5	ft17_ffq_meat8=6	ft17_ffq_meat8=7	ft17_ffq_meat8=8	ft17_ffq_meat8=9
Makkaraaruot, lenkki tai nakit ZZZZ1 annos	ft17_ffq_meat9=0	ft17_ffq_meat9=1	ft17_ffq_meat9=2	ft17_ffq_meat9=3	ft17_ffq_meat9=4	ft17_ffq_meat9=5	ft17_ffq_meat9=6	ft17_ffq_meat9=7	ft17_ffq_meat9=8	ft17_ffq_meat9=9
Hernekeitto ZZZZ1lautasellinen	ft17_ffq_meat10=0	ft17_ffq_meat10=1	ft17_ffq_meat10=2	ft17_ffq_meat10=3	ft17_ffq_meat10=4	ft17_ffq_meat10=5	ft17_ffq_meat10=6	ft17_ffq_meat10=7	ft17_ffq_meat10=8	ft17_ffq_meat10=9
Liha- tai makkarakeitto ZZZZ1lautasellinen	ft17_ffq_meat11=0	ft17_ffq_meat11=1	ft17_ffq_meat11=2	ft17_ffq_meat11=3	ft17_ffq_meat11=4	ft17_ffq_meat11=5	ft17_ffq_meat11=6	ft17_ffq_meat11=7	ft17_ffq_meat11=8	ft17_ffq_meat11=9
Pizza ZZZZ1 annos	ft17_ffq_meat12=0	ft17_ffq_meat12=1	ft17_ffq_meat12=2	ft17_ffq_meat12=3	ft17_ffq_meat12=4	ft17_ffq_meat12=5	ft17_ffq_meat12=6	ft17_ffq_meat12=7	ft17_ffq_meat12=8	ft17_ffq_meat12=9
Hampurilainen ZZZZ1 kpl	ft17_ffq_meat13=0	ft17_ffq_meat13=1	ft17_ffq_meat13=2	ft17_ffq_meat13=3	ft17_ffq_meat13=4	ft17_ffq_meat13=5	ft17_ffq_meat13=6	ft17_ffq_meat13=7	ft17_ffq_meat13=8	ft17_ffq_meat13=9
Ketsuppi ZZZZ2 rkl	ft17_ffq_meat14=0	ft17_ffq_meat14=1	ft17_ffq_meat14=2	ft17_ffq_meat14=3	ft17_ffq_meat14=4	ft17_ffq_meat14=5	ft17_ffq_meat14=6	ft17_ffq_meat14=7	ft17_ffq_meat14=8	ft17_ffq_meat14=9
Sinappi ZZZZ2 rkl	ft17_ffq_meat15=0	ft17_ffq_meat15=1	ft17_ffq_meat15=2	ft17_ffq_meat15=3	ft17_ffq_meat15=4	ft17_ffq_meat15=5	ft17_ffq_meat15=6	ft17_ffq_meat15=7	ft17_ffq_meat15=8	ft17_ffq_meat15=9
Leikkelemakkarat ZZZZ2 viipaletta	ft17_ffq_meat16=0	ft17_ffq_meat16=1	ft17_ffq_meat16=2	ft17_ffq_meat16=3	ft17_ffq_meat16=4	ft17_ffq_meat16=5	ft17_ffq_meat16=6	ft17_ffq_meat16=7	ft17_ffq_meat16=8	ft17_ffq_meat16=9
Kokolihallekkeet ZZZZ1 viipale	ft17_ffq_meat17=0	ft17_ffq_meat17=1	ft17_ffq_meat17=2	ft17_ffq_meat17=3	ft17_ffq_meat17=4	ft17_ffq_meat17=5	ft17_ffq_meat17=6	ft17_ffq_meat17=7	ft17_ffq_meat17=8	ft17_ffq_meat17=9
Maksamakarra tai -pasteija ZZZZ1 cm pala	ft17_ffq_meat18=0	ft17_ffq_meat18=1	ft17_ffq_meat18=2	ft17_ffq_meat18=3	ft17_ffq_meat18=4	ft17_ffq_meat18=5	ft17_ffq_meat18=6	ft17_ffq_meat18=7	ft17_ffq_meat18=8	ft17_ffq_meat18=9
Muut liharuoat:ZZZZ	ft17_ffq_meat19=0	ft17_ffq_meat19=1	ft17_ffq_meat19=2	ft17_ffq_meat19=3	ft17_ffq_meat19=4	ft17_ffq_meat19=5	ft17_ffq_meat19=6	ft17_ffq_meat19=7	ft17_ffq_meat19=8	ft17_ffq_meat19=9
ft17_ffq_meat19_muu annos:										
ft17_ffq_meat19_muu annos										

ffq-lomakkeen sivun 5 marginaali

ft17\_ffq\_margin\_5

Kalaruoat

Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana										
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä
Kalakeitto ZZZZ1lautasellinen	ft17_ffq_fish1=0	ft17_ffq_fish1=1	ft17_ffq_fish1=2	ft17_ffq_fish1=3	ft17_ffq_fish1=4	ft17_ffq_fish1=5	ft17_ffq_fish1=6	ft17_ffq_fish1=7	ft17_ffq_fish1=8	ft17_ffq_fish1=9
Pakastekala tai kalapuikot ZZZZ1 annos	ft17_ffq_fish2=0	ft17_ffq_fish2=1	ft17_ffq_fish2=2	ft17_ffq_fish2=3	ft17_ffq_fish2=4	ft17_ffq_fish2=5	ft17_ffq_fish2=6	ft17_ffq_fish2=7	ft17_ffq_fish2=8	ft17_ffq_fish2=9
Lohi- ja kirjolohiruoot ZZZZ1 annos	ft17_ffq_fish3=0	ft17_ffq_fish3=1	ft17_ffq_fish3=2	ft17_ffq_fish3=3	ft17_ffq_fish3=4	ft17_ffq_fish3=5	ft17_ffq_fish3=6	ft17_ffq_fish3=7	ft17_ffq_fish3=8	ft17_ffq_fish3=9
Silakkaruoat ZZZZ1 annos	ft17_ffq_fish4=0	ft17_ffq_fish4=1	ft17_ffq_fish4=2	ft17_ffq_fish4=3	ft17_ffq_fish4=4	ft17_ffq_fish4=5	ft17_ffq_fish4=6	ft17_ffq_fish4=7	ft17_ffq_fish4=8	ft17_ffq_fish4=9
Kuha, siika, ahven, muikku tai hauki ZZZZ1 annos	ft17_ffq_fish5=0	ft17_ffq_fish5=1	ft17_ffq_fish5=2	ft17_ffq_fish5=3	ft17_ffq_fish5=4	ft17_ffq_fish5=5	ft17_ffq_fish5=6	ft17_ffq_fish5=7	ft17_ffq_fish5=8	ft17_ffq_fish5=9
Savustettu kala (esim. siika, lohi tai kirjolohi) ZZZZ1 annos	ft17_ffq_fish6=0	ft17_ffq_fish6=1	ft17_ffq_fish6=2	ft17_ffq_fish6=3	ft17_ffq_fish6=4	ft17_ffq_fish6=5	ft17_ffq_fish6=6	ft17_ffq_fish6=7	ft17_ffq_fish6=8	ft17_ffq_fish6=9
Mauste- tai suolakala ZZZZ1 annos	ft17_ffq_fish7=0	ft17_ffq_fish7=1	ft17_ffq_fish7=2	ft17_ffq_fish7=3	ft17_ffq_fish7=4	ft17_ffq_fish7=5	ft17_ffq_fish7=6	ft17_ffq_fish7=7	ft17_ffq_fish7=8	ft17_ffq_fish7=9
Tonnikala tai muu säilykela ZZZZ1/2 dl	ft17_ffq_fish8=0	ft17_ffq_fish8=1	ft17_ffq_fish8=2	ft17_ffq_fish8=3	ft17_ffq_fish8=4	ft17_ffq_fish8=5	ft17_ffq_fish8=6	ft17_ffq_fish8=7	ft17_ffq_fish8=8	ft17_ffq_fish8=9
Katkarapu tai äyriäiset ZZZZ1 dl	ft17_ffq_fish9=0	ft17_ffq_fish9=1	ft17_ffq_fish9=2	ft17_ffq_fish9=3	ft17_ffq_fish9=4	ft17_ffq_fish9=5	ft17_ffq_fish9=6	ft17_ffq_fish9=7	ft17_ffq_fish9=8	ft17_ffq_fish9=9
Muut kalaruoatZZZZ	ft17_ffq_fish10=0	ft17_ffq_fish10=1	ft17_ffq_fish10=2	ft17_ffq_fish10=3	ft17_ffq_fish10=4	ft17_ffq_fish10=5	ft17_ffq_fish10=6	ft17_ffq_fish10=7	ft17_ffq_fish10=8	ft17_ffq_fish10=9
ft17_ffq_fish10_muu annos										
ft17_ffq_fish10_muu annos										

Broileri, kaikkuna ja kananmuna

Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana										
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä
Broileri- tai kalkkunaruoat ZZZZ1 annos	ft17_ffq_poultry1=0	ft17_ffq_poultry1=1	ft17_ffq_poultry1=2	ft17_ffq_poultry1=3	ft17_ffq_poultry1=4	ft17_ffq_poultry1=5	ft17_ffq_poultry1=6	ft17_ffq_poultry1=7	ft17_ffq_poultry1=8	ft17_ffq_poultry1=9
Keitetty kananmuna ZZZZ1 kpl	ft17_ffq_poultry2=0	ft17_ffq_poultry2=1	ft17_ffq_poultry2=2	ft17_ffq_poultry2=3	ft17_ffq_poultry2=4	ft17_ffq_poultry2=5	ft17_ffq_poultry2=6	ft17_ffq_poultry2=7	ft17_ffq_poultry2=8	ft17_ffq_poultry2=9
Paistettu muna tai munakas ZZZZ1 annos	ft17_ffq_poultry3=0	ft17_ffq_poultry3=1	ft17_ffq_poultry3=2	ft17_ffq_poultry3=3	ft17_ffq_poultry3=4	ft17_ffq_poultry3=5	ft17_ffq_poultry3=6	ft17_ffq_poultry3=7	ft17_ffq_poultry3=8	ft17_ffq_poultry3=9

ffq-lomakkeen sivun 6 marginaali

ft17\_ffq\_margin\_6

Hedelmät ja marjat

Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana										
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä
Appelsiini- tai greippitäysmehu ZZZZ1 lasillinen	ft17_ffq_fruit1=0	ft17_ffq_fruit1=1	ft17_ffq_fruit1=2	ft17_ffq_fruit1=3	ft17_ffq_fruit1=4	ft17_ffq_fruit1=5	ft17_ffq_fruit1=6	ft17_ffq_fruit1=7	ft17_ffq_fruit1=8	ft17_ffq_fruit1=9
Muut hedelmätäysmehut ZZZZ1 lasillinen	ft17_ffq_fruit2=0	ft17_ffq_fruit2=1	ft17_ffq_fruit2=2	ft17_ffq_fruit2=3	ft17_ffq_fruit2=4	ft17_ffq_fruit2=5	ft17_ffq_fruit2=6	ft17_ffq_fruit2=7	ft17_ffq_fruit2=8	ft17_ffq_fruit2=9
Sitrus hedelmät tai kiivi ZZZZ1 kpl	ft17_ffq_fruit3=0	ft17_ffq_fruit3=1	ft17_ffq_fruit3=2	ft17_ffq_fruit3=3	ft17_ffq_fruit3=4	ft17_ffq_fruit3=5	ft17_ffq_fruit3=6	ft17_ffq_fruit3=7	ft17_ffq_fruit3=8	ft17_ffq_fruit3=9
Omena tai päärynä ZZZZ1 kpl	ft17_ffq_fruit4=0	ft17_ffq_fruit4=1	ft17_ffq_fruit4=2	ft17_ffq_fruit4=3	ft17_ffq_fruit4=4	ft17_ffq_fruit4=5	ft17_ffq_fruit4=6	ft17_ffq_fruit4=7	ft17_ffq_fruit4=8	ft17_ffq_fruit4=9
Banaani ZZZZ1 kpl	ft17_ffq_fruit5=0	ft17_ffq_fruit5=1	ft17_ffq_fruit5=2	ft17_ffq_fruit5=3	ft17_ffq_fruit5=4	ft17_ffq_fruit5=5	ft17_ffq_fruit5=6	ft17_ffq_fruit5=7	ft17_ffq_fruit5=8	ft17_ffq_fruit5=9
Viinirypäleet tai tuoreet luumut ZZZZ1 annos	ft17_ffq_fruit6=0	ft17_ffq_fruit6=1	ft17_ffq_fruit6=2	ft17_ffq_fruit6=3	ft17_ffq_fruit6=4	ft17_ffq_fruit6=5	ft17_ffq_fruit6=6	ft17_ffq_fruit6=7	ft17_ffq_fruit6=8	ft17_ffq_fruit6=9
Ananas ZZZZ2 viipaletta	ft17_ffq_fruit7=0	ft17_ffq_fruit7=1	ft17_ffq_fruit7=2	ft17_ffq_fruit7=3	ft17_ffq_fruit7=4	ft17_ffq_fruit7=5	ft17_ffq_fruit7=6	ft17_ffq_fruit7=7	ft17_ffq_fruit7=8	ft17_ffq_fruit7=9
Tuoreet marjat sellaisenaan (kesällä) ZZZZ1 annos	ft17_ffq_fruit8=0	ft17_ffq_fruit8=1	ft17_ffq_fruit8=2	ft17_ffq_fruit8=3	ft17_ffq_fruit8=4	ft17_ffq_fruit8=5	ft17_ffq_fruit8=6	ft17_ffq_fruit8=7	ft17_ffq_fruit8=8	ft17_ffq_fruit8=9
Pakastetut marjat sellaisenaan (talvella) ZZZZ1 annos	ft17_ffq_fruit9=0	ft17_ffq_fruit9=1	ft17_ffq_fruit9=2	ft17_ffq_fruit9=3	ft17_ffq_fruit9=4	ft17_ffq_fruit9=5	ft17_ffq_fruit9=6	ft17_ffq_fruit9=7	ft17_ffq_fruit9=8	ft17_ffq_fruit9=9
Muut hedelmätZZZZ	ft17_ffq_fruit10=0	ft17_ffq_fruit10=1	ft17_ffq_fruit10=2	ft17_ffq_fruit10=3	ft17_ffq_fruit10=4	ft17_ffq_fruit10=5	ft17_ffq_fruit10=6	ft17_ffq_fruit10=7	ft17_ffq_fruit10=8	ft17_ffq_fruit10=9
ft17_ffq_fruit10_muu annos										
ft17_ffq_fruit10_muu annos										

Jälkiruoat

Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana										

	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä
<b>Marjakeitto tai -kiisseli ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_dessert1=0	ft17_ffq_dessert1=1	ft17_ffq_dessert1=2	ft17_ffq_dessert1=3	ft17_ffq_dessert1=4	ft17_ffq_dessert1=5	ft17_ffq_dessert1=6	ft17_ffq_dessert1=7	ft17_ffq_dessert1=8	ft17_ffq_dessert1=9
<b>Rahkajälkiruoka ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_dessert2=0	ft17_ffq_dessert2=1	ft17_ffq_dessert2=2	ft17_ffq_dessert2=3	ft17_ffq_dessert2=4	ft17_ffq_dessert2=5	ft17_ffq_dessert2=6	ft17_ffq_dessert2=7	ft17_ffq_dessert2=8	ft17_ffq_dessert2=9
<b>Maitopohjaiset kiisselit ja vanukkaat ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_dessert3=0	ft17_ffq_dessert3=1	ft17_ffq_dessert3=2	ft17_ffq_dessert3=3	ft17_ffq_dessert3=4	ft17_ffq_dessert3=5	ft17_ffq_dessert3=6	ft17_ffq_dessert3=7	ft17_ffq_dessert3=8	ft17_ffq_dessert3=9
<b>Ohukaiset tai pannukaku ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_dessert4=0	ft17_ffq_dessert4=1	ft17_ffq_dessert4=2	ft17_ffq_dessert4=3	ft17_ffq_dessert4=4	ft17_ffq_dessert4=5	ft17_ffq_dessert4=6	ft17_ffq_dessert4=7	ft17_ffq_dessert4=8	ft17_ffq_dessert4=9
<b>Jäätelö ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_dessert5=0	ft17_ffq_dessert5=1	ft17_ffq_dessert5=2	ft17_ffq_dessert5=3	ft17_ffq_dessert5=4	ft17_ffq_dessert5=5	ft17_ffq_dessert5=6	ft17_ffq_dessert5=7	ft17_ffq_dessert5=8	ft17_ffq_dessert5=9
<b>Muut jälkiruoat:ZZZZ</b>	ft17_ffq_dessert6=0	ft17_ffq_dessert6=1	ft17_ffq_dessert6=2	ft17_ffq_dessert6=3	ft17_ffq_dessert6=4	ft17_ffq_dessert6=5	ft17_ffq_dessert6=6	ft17_ffq_dessert6=7	ft17_ffq_dessert6=8	ft17_ffq_dessert6=9
<b>ft17_ffq_dessert6_muu annos</b>										
<b>ft17_ffq_dessert6_muu_annos</b>										

**Makeiset ja muut naposteltavat**

	Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana									
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä
<b>Suklaa ZZZZ1 patukka</b>	ft17_ffq_sweet1=0	ft17_ffq_sweet1=1	ft17_ffq_sweet1=2	ft17_ffq_sweet1=3	ft17_ffq_sweet1=4	ft17_ffq_sweet1=5	ft17_ffq_sweet1=6	ft17_ffq_sweet1=7	ft17_ffq_sweet1=8	ft17_ffq_sweet1=9
<b>Lakritsi ja salmiakki ZZZZ1 dl</b>	ft17_ffq_sweet2=0	ft17_ffq_sweet2=1	ft17_ffq_sweet2=2	ft17_ffq_sweet2=3	ft17_ffq_sweet2=4	ft17_ffq_sweet2=5	ft17_ffq_sweet2=6	ft17_ffq_sweet2=7	ft17_ffq_sweet2=8	ft17_ffq_sweet2=9
<b>Muut sokerimakeiset ZZZZ1 dl</b>	ft17_ffq_sweet3=0	ft17_ffq_sweet3=1	ft17_ffq_sweet3=2	ft17_ffq_sweet3=3	ft17_ffq_sweet3=4	ft17_ffq_sweet3=5	ft17_ffq_sweet3=6	ft17_ffq_sweet3=7	ft17_ffq_sweet3=8	ft17_ffq_sweet3=9
<b>Ksyyliomakeiset (esim. purukumi, pastilli) ZZZZ2 tyyntyä, 1 pieni aski</b>	ft17_ffq_sweet4=0	ft17_ffq_sweet4=1	ft17_ffq_sweet4=2	ft17_ffq_sweet4=3	ft17_ffq_sweet4=4	ft17_ffq_sweet4=5	ft17_ffq_sweet4=6	ft17_ffq_sweet4=7	ft17_ffq_sweet4=8	ft17_ffq_sweet4=9
<b>Kuivatut hedelmät ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_sweet5=0	ft17_ffq_sweet5=1	ft17_ffq_sweet5=2	ft17_ffq_sweet5=3	ft17_ffq_sweet5=4	ft17_ffq_sweet5=5	ft17_ffq_sweet5=6	ft17_ffq_sweet5=7	ft17_ffq_sweet5=8	ft17_ffq_sweet5=9
<b>Pähkinät ja siemenet ZZZZ1 annos</b>	ft17_ffq_sweet6=0	ft17_ffq_sweet6=1	ft17_ffq_sweet6=2	ft17_ffq_sweet6=3	ft17_ffq_sweet6=4	ft17_ffq_sweet6=5	ft17_ffq_sweet6=6	ft17_ffq_sweet6=7	ft17_ffq_sweet6=8	ft17_ffq_sweet6=9
<b>Perunalastut ja popcorn ZZZZ3 dl</b>	ft17_ffq_sweet7=0	ft17_ffq_sweet7=1	ft17_ffq_sweet7=2	ft17_ffq_sweet7=3	ft17_ffq_sweet7=4	ft17_ffq_sweet7=5	ft17_ffq_sweet7=6	ft17_ffq_sweet7=7	ft17_ffq_sweet7=8	ft17_ffq_sweet7=9
<b>Muut makeiset tai naposteltavatZZZZ</b>	ft17_ffq_sweet8=0	ft17_ffq_sweet8=1	ft17_ffq_sweet8=2	ft17_ffq_sweet8=3	ft17_ffq_sweet8=4	ft17_ffq_sweet8=5	ft17_ffq_sweet8=6	ft17_ffq_sweet8=7	ft17_ffq_sweet8=8	ft17_ffq_sweet8=9
<b>ft17_ffq_sweet8_muu annos</b>										
<b>ft17_ffq_sweet8_muu_annos</b>										

**ffq-lomakkeen sivun 7 marginaali****ft17\_ffq\_margin\_7**

	Keskimääräinen käyttö viimeisen vuoden aikana									
	ei lainkaan	alle 1 kertaa kuussa	1-3 kertaa kuussa	kerran viikossa	2-4 kertaa viikossa	5-6 kertaa viikossa	kerran päivässä	2-3 kertaa päivässä	4-5 kertaa päivässä	6+ kertaa päivässä
<b>Juomat</b>										
<b>Suodatin- tai pikakahvi ZZZZ1 kupillinen</b>	ft17_ffq_drink1=0	ft17_ffq_drink1=1	ft17_ffq_drink1=2	ft17_ffq_drink1=3	ft17_ffq_drink1=4	ft17_ffq_drink1=5	ft17_ffq_drink1=6	ft17_ffq_drink1=7	ft17_ffq_drink1=8	ft17_ffq_drink1=9
<b>Pannukahvi ZZZZ1 kupillinen</b>	ft17_ffq_drink2=0	ft17_ffq_drink2=1	ft17_ffq_drink2=2	ft17_ffq_drink2=3	ft17_ffq_drink2=4	ft17_ffq_drink2=5	ft17_ffq_drink2=6	ft17_ffq_drink2=7	ft17_ffq_drink2=8	ft17_ffq_drink2=9
<b>Espresso tai pressokahvi ZZZZ1 kupillinen</b>	ft17_ffq_drink3=0	ft17_ffq_drink3=1	ft17_ffq_drink3=2	ft17_ffq_drink3=3	ft17_ffq_drink3=4	ft17_ffq_drink3=5	ft17_ffq_drink3=6	ft17_ffq_drink3=7	ft17_ffq_drink3=8	ft17_ffq_drink3=9
<b>Maitopohjainen kahviuoma (esim. Latte, Frezza) ZZZZ1 kupillinen/1 annos</b>	ft17_ffq_drink4=0	ft17_ffq_drink4=1	ft17_ffq_drink4=2	ft17_ffq_drink4=3	ft17_ffq_drink4=4	ft17_ffq_drink4=5	ft17_ffq_drink4=6	ft17_ffq_drink4=7	ft17_ffq_drink4=8	ft17_ffq_drink4=9
<b>Tee (esim. musta tai vihreä) ZZZZ1 kupillinen</b>	ft17_ffq_drink5=0	ft17_ffq_drink5=1	ft17_ffq_drink5=2	ft17_ffq_drink5=3	ft17_ffq_drink5=4	ft17_ffq_drink5=5	ft17_ffq_drink5=6	ft17_ffq_drink5=7	ft17_ffq_drink5=8	ft17_ffq_drink5=9
<b>Yrttitee (esim. minttu) ZZZZ1 kupillinen</b>	ft17_ffq_drink6=0	ft17_ffq_drink6=1	ft17_ffq_drink6=2	ft17_ffq_drink6=3	ft17_ffq_drink6=4	ft17_ffq_drink6=5	ft17_ffq_drink6=6	ft17_ffq_drink6=7	ft17_ffq_drink6=8	ft17_ffq_drink6=9
<b>Kermaa kahvissa tai teessä ZZZZ1-2 rkl</b>	ft17_ffq_drink7=0	ft17_ffq_drink7=1	ft17_ffq_drink7=2	ft17_ffq_drink7=3	ft17_ffq_drink7=4	ft17_ffq_drink7=5	ft17_ffq_drink7=6	ft17_ffq_drink7=7	ft17_ffq_drink7=8	ft17_ffq_drink7=9
<b>Maitoa kahvissa tai teessä ZZZZ1-2 rkl</b>	ft17_ffq_drink8=0	ft17_ffq_drink8=1	ft17_ffq_drink8=2	ft17_ffq_drink8=3	ft17_ffq_drink8=4	ft17_ffq_drink8=5	ft17_ffq_drink8=6	ft17_ffq_drink8=7	ft17_ffq_drink8=8	ft17_ffq_drink8=9
<b>Sokeria tai hunajaa kahvissa tai teessä ZZZZ2 palaa/1 tl</b>	ft17_ffq_drink9=0	ft17_ffq_drink9=1	ft17_ffq_drink9=2	ft17_ffq_drink9=3	ft17_ffq_drink9=4	ft17_ffq_drink9=5	ft17_ffq_drink9=6	ft17_ffq_drink9=7	ft17_ffq_drink9=8	ft17_ffq_drink9=9
<b>Kaakao ZZZZ1 kupillinen</b>	ft17_ffq_drink10=0	ft17_ffq_drink10=1	ft17_ffq_drink10=2	ft17_ffq_drink10=3	ft17_ffq_drink10=4	ft17_ffq_drink10=5	ft17_ffq_drink10=6	ft17_ffq_drink10=7	ft17_ffq_drink10=8	ft17_ffq_drink10=9
<b>Marjamehu ZZZZ2lasillinen</b>	ft17_ffq_drink11=0	ft17_ffq_drink11=1	ft17_ffq_drink11=2	ft17_ffq_drink11=3	ft17_ffq_drink11=4	ft17_ffq_drink11=5	ft17_ffq_drink11=6	ft17_ffq_drink11=7	ft17_ffq_drink11=8	ft17_ffq_drink11=9
<b>Virvoitusjuomat, sokeriset ZZZZ3 dl</b>	ft17_ffq_drink12=0	ft17_ffq_drink12=1	ft17_ffq_drink12=2	ft17_ffq_drink12=3	ft17_ffq_drink12=4	ft17_ffq_drink12=5	ft17_ffq_drink12=6	ft17_ffq_drink12=7	ft17_ffq_drink12=8	ft17_ffq_drink12=9
<b>Virvoitusjuomat, sokerittomat (light) ZZZZ3 dl</b>	ft17_ffq_drink13=0	ft17_ffq_drink13=1	ft17_ffq_drink13=2	ft17_ffq_drink13=3	ft17_ffq_drink13=4	ft17_ffq_drink13=5	ft17_ffq_drink13=6	ft17_ffq_drink13=7	ft17_ffq_drink13=8	ft17_ffq_drink13=9
<b>Energiajuomat ZZZZpullo/ölkki</b>	ft17_ffq_drink14=0	ft17_ffq_drink14=1	ft17_ffq_drink14=2	ft17_ffq_drink14=3	ft17_ffq_drink14=4	ft17_ffq_drink14=5	ft17_ffq_drink14=6	ft17_ffq_drink14=7	ft17_ffq_drink14=8	ft17_ffq_drink14=9
<b>Vesijohtovesi ZZZZ2lasillinen</b>	ft17_ffq_drink15=0	ft17_ffq_drink15=1	ft17_ffq_drink15=2	ft17_ffq_drink15=3	ft17_ffq_drink15=4	ft17_ffq_drink15=5	ft17_ffq_drink15=6	ft17_ffq_drink15=7	ft17_ffq_drink15=8	ft17_ffq_drink15=9
<b>Pullotettu vesi tai kivennäisvesi ZZZZ3 dl</b>	ft17_ffq_drink16=0	ft17_ffq_drink16=1	ft17_ffq_drink16=2	ft17_ffq_drink16=3	ft17_ffq_drink16=4	ft17_ffq_drink16=5	ft17_ffq_drink16=6	ft17_ffq_drink16=7	ft17_ffq_drink16=8	ft17_ffq_drink16=9
<b>Kotikalja tai l-olut ZZZZ2lasillinen</b>	ft17_ffq_drink17=0	ft17_ffq_drink17=1	ft17_ffq_drink17=2	ft17_ffq_drink17=3	ft17_ffq_drink17=4	ft17_ffq_drink17=5	ft17_ffq_drink17=6	ft17_ffq_drink17=7	ft17_ffq_drink17=8	ft17_ffq_drink17=9
<b>Olut ZZZZpullo/ölkki</b>	ft17_ffq_drink18=0	ft17_ffq_drink18=1	ft17_ffq_drink18=2	ft17_ffq_drink18=3	ft17_ffq_drink18=4	ft17_ffq_drink18=5	ft17_ffq_drink18=6	ft17_ffq_drink18=7	ft17_ffq_drink18=8	ft17_ffq_drink18=9
<b>Siideri ZZZZpullo/ölkki</b>	ft17_ffq_drink19=0	ft17_ffq_drink19=1	ft17_ffq_drink19=2	ft17_ffq_drink19=3	ft17_ffq_drink19=4	ft17_ffq_drink19=5	ft17_ffq_drink19=6	ft17_ffq_drink19=7	ft17_ffq_drink19=8	ft17_ffq_drink19=9
<b>Juomasekoitukset (esim. Long drink) ZZZZpullo/ölkki</b>	ft17_ffq_drink20=0	ft17_ffq_drink20=1	ft17_ffq_drink20=2	ft17_ffq_drink20=3	ft17_ffq_drink20=4	ft17_ffq_drink20=5	ft17_ffq_drink20=6	ft17_ffq_drink20=7	ft17_ffq_drink20=8	ft17_ffq_drink20=9
<b>Punaviini ZZZZ12 cl</b>	ft17_ffq_drink21=0	ft17_ffq_drink21=1	ft17_ffq_drink21=2	ft17_ffq_drink21=3	ft17_ffq_drink21=4	ft17_ffq_drink21=5	ft17_ffq_drink21=6	ft17_ffq_drink21=7	ft17_ffq_drink21=8	ft17_ffq_drink21=9
<b>Valkoviini ZZZZ12 cl</b>	ft17_ffq_drink22=0	ft17_ffq_drink22=1	ft17_ffq_drink22=2	ft17_ffq_drink22=3	ft17_ffq_drink22=4	ft17_ffq_drink22=5	ft17_ffq_drink22=6	ft17_ffq_drink22=7	ft17_ffq_drink22=8	ft17_ffq_drink22=9
<b>Vahva viini tai likööri ZZZZ4 cl</b>	ft17_ffq_drink23=0	ft17_ffq_drink23=1	ft17_ffq_drink23=2	ft17_ffq_drink23=3	ft17_ffq_drink23=4	ft17_ffq_drink23=5	ft17_ffq_drink23=6	ft17_ffq_drink23=7	ft17_ffq_drink23=8	ft17_ffq_drink23=9
<b>Väkevät alkoholiuomat ZZZZ4 cl</b>	ft17_ffq_drink24=0	ft17_ffq_drink24=1	ft17_ffq_drink24=2	ft17_ffq_drink24=3	ft17_ffq_drink24=4	ft17_ffq_drink24=5	ft17_ffq_drink24=6	ft17_ffq_drink24=7	ft17_ffq_drink24=8	ft17_ffq_drink24=9
<b>Muut juomat:ZZZZ</b>	ft17_ffq_drink25=0	ft17_ffq_drink25=1	ft17_ffq_drink25=2	ft17_ffq_drink25=3	ft17_ffq_drink25=4	ft17_ffq_drink25=5	ft17_ffq_drink25=6	ft17_ffq_drink25=7	ft17_ffq_drink25=8	ft17_ffq_drink25=9
<b>ft17_ffq_drink25_muu annos</b>										
<b>ft17_ffq_drink25_muu_annos</b>										

## 3.

**Oletteko käyttänyt vitamiini-, kivennäisaine- tai muita ravintovalmisteita viimeisen 12 kuukauden aikana?**

	En käytä	Satunnaisesti tai kausittain	Päivittäin tai lähes päivittäin
<b>Monivitaminii- ja kivennäisainevalmiste</b>	ft17_ffq_supple1=0	ft17_ffq_supple1=1	ft17_ffq_supple1=2
<b>B-vitamiinivalmiste (esim. folaatti)</b>	ft17_ffq_supple2=0	ft17_ffq_supple2=1	ft17_ffq_supple2=2
<b>C-vitamiinivalmiste</b>	ft17_ffq_supple3=0	ft17_ffq_supple3=1	ft17_ffq_supple3=2
<b>D-vitamiinivalmiste</b>	ft17_ffq_supple4=0	ft17_ffq_supple4=1	ft17_ffq_supple4=2
<b>Kalsiumvalmiste</b>	ft17_ffq_supple5=0	ft17_ffq_supple5=1	ft17_ffq_supple5=2
<b>Magnesiumvalmiste</b>	ft17_ffq_supple6=0	ft17_ffq_supple6=1	ft17_ffq_supple6=2

<b>Rasvahappovalmiste</b>	ft17_ffq_supple7=0	ft17_ffq_supple7=1	ft17_ffq_supple7=2
<b>Muu valmiste</b>	ft17_ffq_supple8=0	ft17_ffq_supple8=1	ft17_ffq_supple8=2

**ffq-lomakkeen sivun 8 marginaali**

**ft17\_ffq\_margin\_8**