

lo70-lomakkeen painettu viivakoodi

ft17_lo70_viivakoodi_paino lo70-lomakkeen viivakooditarra

ft17_lo70_viivakoodi_tarra

lo70-lomakkeen tallennuskieli

ft17_I70_lomakekieli

FinTerveys 2017 -tutkimus Kysely 70 vuotta täyttäneille

- Valitkaa kunkin kysymyksen kohdalla vain yksi, parhaiten sopiva vaihtoehto, ellei kysymyksen kohdalla erikseen mainita, että vaihtoehtoja voi valita useita
- Eräiden kysymysten kohdalla on täydentäviä vastaamishojeita.
- Muistakaa vastata kaikkiin kysymyksiin. Merkitkää myös kieltävä vastaus näkyviin joko valitsemalla vaihtoehto "ei" tai merkitsemällä "0" vastaukselle varattuun tilaan.

1. Missä asutte?

tavallisessa yksityisasunnossa ft17_I70_1=1

palvelutalossa tai ryhmä- tai perhekodeissa, jossa palvelua on saatavissa vain osan aikaa, esim. päivisin ft17_I70_1=2

palvelutalossa, jossa palvelua on saatavissa ympärivuorokautisesti (24 h/vrk) ft17_I70_1=3

vanhainkodissa ft17_I70_1=4

muualla ft17_I70_1=5

2.

Onko asuntonne lähiympäristössä seuraavia tekijöitä, ja missä määrin ne haittaavat Teitä?

	ei ole	on, mutta ei haittaa	on, haittaa jonkin verran	on, haittaa paljon
vaaralliset risteykset ja/tai kulkuväylät	ft17_I70_2_1=1	ft17_I70_2_1=2	ft17_I70_2_1=3	ft17_I70_2_1=4
jalankulkuväylien liukkaus tai lumisuus talvella	ft17_I70_2_2=1	ft17_I70_2_2=2	ft17_I70_2_2=3	ft17_I70_2_2=4
kulkuväylien huono valaistus	ft17_I70_2_3=1	ft17_I70_2_3=2	ft17_I70_2_3=3	ft17_I70_2_3=4
jyrkkiä, kapeita tai liukkaita portaita	ft17_I70_2_4=1	ft17_I70_2_4=2	ft17_I70_2_4=3	ft17_I70_2_4=4
mäkinen maasto tai suuria korkeuseroja	ft17_I70_2_5=1	ft17_I70_2_5=2	ft17_I70_2_5=3	ft17_I70_2_5=4
liikenteen tai teollisuuden aiheuttama melu, haju tai pöly	ft17_I70_2_6=1	ft17_I70_2_6=2	ft17_I70_2_6=3	ft17_I70_2_6=4
pitkät etäisyydet terveystaloihin	ft17_I70_2_7=1	ft17_I70_2_7=2	ft17_I70_2_7=3	ft17_I70_2_7=4
pitkät etäisyydet muihin palveluihin (esim. kaupat)	ft17_I70_2_8=1	ft17_I70_2_8=2	ft17_I70_2_8=3	ft17_I70_2_8=4
huonot julkiset liikenneyhteydet	ft17_I70_2_9=1	ft17_I70_2_9=2	ft17_I70_2_9=3	ft17_I70_2_9=4
levottomuus tai väkivallan uhka	ft17_I70_2_10=1	ft17_I70_2_10=2	ft17_I70_2_10=3	ft17_I70_2_10=4

lo70-lomakkeen sivun 2 marginaali

ft17_lo70_margin_2

3.

Onko asuintalossanne tai asunnossanne seuraavia tekijöitä, ja missä määrin ne haittaavat asumistanne?

	ei ole	on, mutta ei haittaa	on, haittaa jonkin verran	on, haittaa paljon
portaat	ft17_I70_3_1=1	ft17_I70_3_1=2	ft17_I70_3_1=3	ft17_I70_3_1=4
raskaat ulko-ovet	ft17_I70_3_2=1	ft17_I70_3_2=2	ft17_I70_3_2=3	ft17_I70_3_2=4
hissin puute	ft17_I70_3_3=1	ft17_I70_3_3=2	ft17_I70_3_3=3	ft17_I70_3_3=4
kynnykset	ft17_I70_3_4=1	ft17_I70_3_4=2	ft17_I70_3_4=3	ft17_I70_3_4=4
kapeat oviaukot	ft17_I70_3_5=1	ft17_I70_3_5=2	ft17_I70_3_5=3	ft17_I70_3_5=4
tukikahvojen tai kaiteiden puute	ft17_I70_3_6=1	ft17_I70_3_6=2	ft17_I70_3_6=3	ft17_I70_3_6=4
huono valaistus	ft17_I70_3_7=1	ft17_I70_3_7=2	ft17_I70_3_7=3	ft17_I70_3_7=4
huono ilmanvaihto, liian korkea tai matala sisälämpötila, vetoisuus	ft17_I70_3_8=1	ft17_I70_3_8=2	ft17_I70_3_8=3	ft17_I70_3_8=4
liian matalalla tai korkealla olevat kaapit, työtasot, liesi tai uuni, tms.	ft17_I70_3_9=1	ft17_I70_3_9=2	ft17_I70_3_9=3	ft17_I70_3_9=4
puutteelliset tai epäkäytännölliset peseytymis- tai WC-tilat	ft17_I70_3_10=1	ft17_I70_3_10=2	ft17_I70_3_10=3	ft17_I70_3_10=4
juoksevan lämpimän veden puute	ft17_I70_3_11=1	ft17_I70_3_11=2	ft17_I70_3_11=3	ft17_I70_3_11=4
huonot pyykinpesumahdollisuudet	ft17_I70_3_12=1	ft17_I70_3_12=2	ft17_I70_3_12=3	ft17_I70_3_12=4
polttopuut tai vesi kannettava sisään	ft17_I70_3_13=1	ft17_I70_3_13=2	ft17_I70_3_13=3	ft17_I70_3_13=4

4.

Käytättekö seuraavia apuvälineitä?

	en	kyllä
silmälasit (lähi-, kauko-, moniteho- tai piilolasit)	ft17_l70_4_1=1	ft17_l70_4_1=2
muita näkemisen apuvälineitä	ft17_l70_4_2=1	ft17_l70_4_2=2
kuulon apuvälineitä (esim. kuulokoje)	ft17_l70_4_3=1	ft17_l70_4_3=2
kävelykeppi tai kyynär- tai kainalosauvat	ft17_l70_4_4=1	ft17_l70_4_4=2
rollaattori, potkupyörä tai muu kävelyteline	ft17_l70_4_5=1	ft17_l70_4_5=2
pyörätuoli (käsi- tai sähkökäyttöinen)	ft17_l70_4_6=1	ft17_l70_4_6=2

lo70-lomakkeen sivun 3 marginaali

ft17_lo70_margin_3

5.

Onko asunnossanne seuraavia asumista helpottavia tai turvallisuutta lisääviä ratkaisuja?

	ei	kyllä
korotettu WC-istuin	ft17_l70_5_1=1	ft17_l70_5_1=2
suihkutuoli tai istuin peseytymistilassa	ft17_l70_5_2=1	ft17_l70_5_2=2
säädettävä sänky	ft17_l70_5_3=1	ft17_l70_5_3=2
tukikahvoja	ft17_l70_5_4=1	ft17_l70_5_4=2
ovenavauspainike (sähkökäyttöinen tms.)	ft17_l70_5_5=1	ft17_l70_5_5=2
luiska ulko-ovella tai portailla	ft17_l70_5_6=1	ft17_l70_5_6=2
liike- tai hämärätunnistin, joka sytyttää valot automaattisesti	ft17_l70_5_7=1	ft17_l70_5_7=2
turvapuhelin tai -ranneke tai muu hälytin	ft17_l70_5_8=1	ft17_l70_5_8=2

6. Oletteko muuttanut tai suunnitellut muuttavanne asumisjärjestelyitäne vanhuuden tarpeita ajatellen?

en ole kokenut asiaa ajankohtaiseksi ft17_l70_6=1

aion asua nykyisessä asunnossani ja teen tarvittaessa tai olen jo tehnyt siihen asumista helpottavia muutoksia ft17_l70_6=2

olen suunnitellut vaihtavani asuntoa ft17_l70_6=3

olen jo vaihtanut asuntoa ft17_l70_6=4

7.

Mitkä tekijät vaikuttavat tai vaikuttivat asumisratkaisuunne?

	ei	kyllä
lasten perheiden tai muiden omaisten läheisyys (esim. keskinäisen avun ja omaishoidon mahdollisuus)	ft17_l70_7_1=1	ft17_l70_7_1=2
terveys ja toimintakyky	ft17_l70_7_2=1	ft17_l70_7_2=2
taloudelliset tekijät	ft17_l70_7_3=1	ft17_l70_7_3=2
palveluiden läheisyys	ft17_l70_7_4=1	ft17_l70_7_4=2
asumisen turvallisuus (esim. palvelutalo, jossa henkilökuntaa)	ft17_l70_7_5=1	ft17_l70_7_5=2
asumisen esteettömyys tai vaivattomuus	ft17_l70_7_6=1	ft17_l70_7_6=2
seuran tarve, yksinäisyyden lievittäminen, harrastusmahdollisuudet tms.	ft17_l70_7_7=1	ft17_l70_7_7=2
tunnesiteet paikkaan	ft17_l70_7_8=1	ft17_l70_7_8=2
uudenlainen asumisen vaihtoehto (esim. yhteisöllinen asumismuoto tai sukupolviasuminen)	ft17_l70_7_9=1	ft17_l70_7_9=2

lo70-lomakkeen sivun 4 marginaali

ft17_lo70_margin_4

8.

Käytättekö Internetiä seuraaviin tarkoituksiin:

	käytän itse	käytän toisen avustamana tai joku muu käyttää puolestani	en käytä
sähköiseen asiointiin (esim. verkkopankki, KELA, verotoimisto, lippupalvelu, kunnan palvelut, verkkokaupat)	ft17_l70_8_1=1	ft17_l70_8_1=2	ft17_l70_8_1=3
tietojen hakemiseen (esim. aikataulut, terveystieto ym.)	ft17_l70_8_2=1	ft17_l70_8_2=2	ft17_l70_8_2=3

9.

Pystytttekö yleensä seuraaviin suorituksiin?

	pystyn vaikeuksista	pystyn, mutta vaikeuksia on jonkin	pystyn, mutta se on minulle erittäin vaikeaa	en pysty lainkaan

		verran		
pukeutumaan ja riisuutumaan	ft17_I70_9_1=1	ft17_I70_9_1=2	ft17_I70_9_1=3	ft17_I70_9_1=4
puhdistamaan hampaanne ja suunne	ft17_I70_9_2=1	ft17_I70_9_2=2	ft17_I70_9_2=3	ft17_I70_9_2=4
valmistamaan tai lämmittämään aterioitanne	ft17_I70_9_3=1	ft17_I70_9_3=2	ft17_I70_9_3=3	ft17_I70_9_3=4
liikkumaan asunnossanne huoneesta toiseen	ft17_I70_9_4=1	ft17_I70_9_4=2	ft17_I70_9_4=3	ft17_I70_9_4=4
tekemään raskasta siivoustyötä, kuten mattojen kantaminen ja piiskaaminen, ikkunoiden pesu	ft17_I70_9_5=1	ft17_I70_9_5=2	ft17_I70_9_5=3	ft17_I70_9_5=4
lähtemään asunnostanne ulos (asioille, ulkoilemaan)	ft17_I70_9_6=1	ft17_I70_9_6=2	ft17_I70_9_6=3	ft17_I70_9_6=4
asioimaan kaupassa	ft17_I70_9_7=1	ft17_I70_9_7=2	ft17_I70_9_7=3	ft17_I70_9_7=4

10. Kuka pääasiallisesti valmistaa aterianne?

itse **ft17_I70_10=1**

puoliso/avopuoliso **ft17_I70_10=2**

muu kotona asuva henkilö **ft17_I70_10=3**

muu sukulainen, naapuri tai ystävä **ft17_I70_10=4**

kotiavustaja/kotihoidon työntekijä **ft17_I70_10=5**

syön ravintolassa tai baarissa **ft17_I70_10=6**

syön palvelutalossa, päiväkeskuksessa, vanhainkodissa tms. (tai noudan ruoan em. paikasta ja ruokailen kotona) **ft17_I70_10=7**

valmiit ateriat toimitetaan minulle kotiin **ft17_I70_10=8**

lo70-lomakkeen sivun 5 marginaali

ft17_lo70_margin_5

11. Onko Teillä irrotettavia hammasproteeseja?

kokoproteesit (ei omia hampaita eikä hampaiden juuria) **ft17_I70_11=1**

osaproteesit ja hampaita **ft17_I70_11=2**

ei proteeseja, on hampaita **ft17_I70_11=3**

ei proteeseja eikä hampaita **ft17_I70_11=4**

12. Kuinka usein puhdistatte irrotettavat hammasproteesinne?

useammin kuin kaksi kertaa päivässä **ft17_I70_12=1**

kaksi kertaa päivässä **ft17_I70_12=2**

kerran päivässä **ft17_I70_12=3**

harvemmin kuin joka päivä **ft17_I70_12=4**

en koskaan **ft17_I70_12=5**

13.

Oletteko saanut apua joltakulta seuraavissa asioissa 12 viime kuukauden aikana? Keneltä? Voitte valita kultakin riviltä useampia vaihtoehtoja.

	selviydyn ilman apua	en keneltäkään, vaikka olisin tarvinnut apua	kyllä, samassa taloudessa asuivilta henkilöiltä	kyllä, eri taloudessa asuivilta henkilöiltä (esim. omainen tai ystävä)	kyllä, kunnalta, yksityiseltä palveluntuottajalta, järjestöltä tms.
päivittäisistä toiminnoista huolehtiminen (pukeutuminen, peseytyminen, lääkkeiden otto ym.)	ft17_I70_13_1_a	ft17_I70_13_1_b	ft17_I70_13_1_c	ft17_I70_13_1_d	ft17_I70_13_1_e
koti- ja pihatyöt (ruoanlaitto, siivous, lumityöt ym.)	ft17_I70_13_2_a	ft17_I70_13_2_b	ft17_I70_13_2_c	ft17_I70_13_2_d	ft17_I70_13_2_e
terveyteen liittyvien asioiden hoitaminen (terveyskeskus-, poliklinikka- tai apteekkiikäynnit)	ft17_I70_13_3_a	ft17_I70_13_3_b	ft17_I70_13_3_c	ft17_I70_13_3_d	ft17_I70_13_3_e
kauppa-, pankki- ym. asioiden hoitaminen	ft17_I70_13_4_a	ft17_I70_13_4_b	ft17_I70_13_4_c	ft17_I70_13_4_d	ft17_I70_13_4_e
sosiaalisten suhteiden ylläpito	ft17_I70_13_5_a	ft17_I70_13_5_b	ft17_I70_13_5_c	ft17_I70_13_5_d	ft17_I70_13_5_e
palveluiden ja tukien järjestely (esimerkiksi hoitotukien ja muiden etuuksien hakeminen, asumisjärjestelyt)	ft17_I70_13_6_a	ft17_I70_13_6_b	ft17_I70_13_6_c	ft17_I70_13_6_d	ft17_I70_13_6_e
rahallinen tuki	ft17_I70_13_7_a	ft17_I70_13_7_b	ft17_I70_13_7_c	ft17_I70_13_7_d	ft17_I70_13_7_e
elektronisten laitteiden käyttö (esim. tietokone, matkapuhelin, kodin laitteet)	ft17_I70_13_8_a	ft17_I70_13_8_b	ft17_I70_13_8_c	ft17_I70_13_8_d	ft17_I70_13_8_e

14.

Kuinka usein saatte apua edellisessä kysymyksessä mainituissa asioissa?

	en lainkaan	harvemmin kuin kerran kuukaudessa	1-3 kertaa kuukaudessa	1-3 kertaa viikossa	päivittäin tai lähes päivittäin	useita kertoja päivässä
samassa taloudessa asuivilta henkilöiltä	ft17_I70_14_1=1	ft17_I70_14_1=2	ft17_I70_14_1=3	ft17_I70_14_1=4	ft17_I70_14_1=5	ft17_I70_14_1=6
eri taloudessa asuivilta henkilöiltä (esim. omainen tai ystävä)	ft17_I70_14_2=1	ft17_I70_14_2=2	ft17_I70_14_2=3	ft17_I70_14_2=4	ft17_I70_14_2=5	ft17_I70_14_2=6
kunnalta, yksityiseltä palveluntuottajalta, järjestöltä tms.	ft17_I70_14_3=1	ft17_I70_14_3=2	ft17_I70_14_3=3	ft17_I70_14_3=4	ft17_I70_14_3=5	ft17_I70_14_3=6

15.

Oletteko mielestänne saanut riittävästi seuraavia palveluita 12 viime kuukauden aikana?

	en ole tarvinnut	olisin tarvinnut, mutta en saanut	olen käyttänyt, palvelu ei ole ollut riittävää	olen käyttänyt, palvelu oli riittävää
kotihoito (kotipalvelu tai kotisairaanhoido)	ft17_I70_15_1=1	ft17_I70_15_1=2	ft17_I70_15_1=3	ft17_I70_15_1=4
kuntoutus kotona	ft17_I70_15_2=1	ft17_I70_15_2=2	ft17_I70_15_2=3	ft17_I70_15_2=4
kuntoutus muualla kuin kotona	ft17_I70_15_3=1	ft17_I70_15_3=2	ft17_I70_15_3=3	ft17_I70_15_3=4
vanhusten palvelu- ja päiväkeskustoiminta	ft17_I70_15_4=1	ft17_I70_15_4=2	ft17_I70_15_4=3	ft17_I70_15_4=4
omaishoidontuki (palkkio tai palvelu)	ft17_I70_15_5=1	ft17_I70_15_5=2	ft17_I70_15_5=3	ft17_I70_15_5=4
apuvälinepalvelu	ft17_I70_15_6=1	ft17_I70_15_6=2	ft17_I70_15_6=3	ft17_I70_15_6=4
vammaispalvelut	ft17_I70_15_7=1	ft17_I70_15_7=2	ft17_I70_15_7=3	ft17_I70_15_7=4
kuljetuspalvelut	ft17_I70_15_8=1	ft17_I70_15_8=2	ft17_I70_15_8=3	ft17_I70_15_8=4
palvelutarpeen arviointi	ft17_I70_15_9=1	ft17_I70_15_9=2	ft17_I70_15_9=3	ft17_I70_15_9=4