

26.11.2024

Hyvä rehtori,

Kouluterveyskysely on maamme kattavin, jo vuodesta 1996 alkaen toteutettu lasten ja nuorten terveydestä, hyvinvoinnista ja palveluista seurantatietoa tuottava tiedonkeruu, josta vastaa Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL).

Kouluterveyskyselyn samansisältöisenä koko maassa kerätty seurantatieto on vertailukelpoista alueiden ja oppilaitosten välillä. Tiedolla johtamisessa on olennaista valtakunnallisesti vertailtava tieto, jota yksittäinen alueellinen kysely ei voi tuottaa. Kouluterveyskysely tarjoaa kunnille vankan tietopohjan lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin seuraamiseksi ja raportoimiseksi. Kattava tietopohja kunnista on tärkeä myös kansallisesti.

Kyselyyn vastataan oppilaitoksissa keväällä 2025 seuraavasti:

- perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat 3. - 31.3.2025
- perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat 1.- 30.4.2025
- lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat 1. - 30.4.2025
- ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat* 3.3. - 30.4.2025.

*Ammatillista perustutkintoa opiskelevat vuosina 2023–2025 aloittaneet (sekä alle 21-vuotiaat että tätä vanhemmat) opiskelijat ja TUVA-opiskelijat

Oppilaat ja opiskelijat vastaavat kyselyyn tietokoneella, tabletilla tai puhelimella koulupäivän aikana opettajan valvonnassa. Kaikkien oppilaitoksen ryhmien ei tarvitse vastata samaan aikaan, vaan työjärjestykseen sopivana ajankohtana. Kysely on vapaaehtoinen ja siihen vastataan nimettömästi. Vastaamiseen varataan yksi oppitunti (45 minuuttia). Lomaketta on lyhennetty noin kolmanneksella verrattuna edelliseen kyselyyn, ks. [lisätietoa kyselyn kehittämisestä](#).

Tarkemmat ohjeet ja materiaali toimitetaan oppilaitoksiin noin kaksi viikkoa ennen kyselyajankohtaa. Toivomme, että myös perusopetusta antavat erityiskoulut ja ammatilliset erityisoppilaitokset osallistuvat kyselyyn.

26.11.2024

Kouluterveyskyselyn kysymyksissä on monia hyvinvointiin liittyviä teemoja. Huomioitthän, että oppilas tai opiskelija saattaa tarvita keskustelumahdollisuutta oppilaitoksen aikuisen kanssa, jos joku asia jää mietityttämään. Tiedotatthän opiskeluhuoltopalveluja kyselyn ajankohdasta oppilaitoksessanne ja pyydätte heitä varautumaan keskusteluihin.

Kunta- ja hyvinvointialuekohtaiset perustulokset ovat saatavilla maksutta osoitteessa thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset syyskuussa 2025. Tuloksia esitellään Hyvinvointiareena 2025 - koulutustapahtumassa 22.–23.9.2025 Helsingissä. Oppilaitoskohtaiset tulokset toimitetaan syyslukukaudella 2025.

Lisätietoa Kouluterveyskyselystä: Infopuhelin klo 9:00–15:00, p. 029 524 6082, kouluterveyskysely@thl.fi ja thl.fi/kouluterveyskysely

Yhteistyöterveisin

Jenni Helenius
kehittämispäällikkö
Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

26.11.2024

Bästa rektor,

Enkäten Hälsa i skola, som genomförts från och med 1996, är landets mest omfattande informationsinsamlingen som producerar uppföljningsuppgifter om barns och ungas hälsa, välmående och tjänster. Institutet för hälsa och välfärd (THL) ansvarar för enkäten.

Uppföljningsinformationen som samlats in med enkäten Hälsa i skolan, som har samma innehåll i hela landet, är jämförbart mellan områdena och läroanstalterna. När det gäller kunskapsbaserad ledning är nationellt jämförbar information väsentligt, vilket en enskild regional enkät inte kan producera. Enkäten Hälsa i skolan erbjuder kommunerna en gedigen kunskapsbas för uppföljning och rapportering av barns och ungas hälsa och välfärd. Ett heltäckande kunskapsbas från kommunerna är också viktigt nationellt.

Enkäten besvaras på läroanstalterna våren 2025 enligt följande:

- elever i årskurs 4 och 5 i den grundläggande utbildningen 3–31.3.2025
 - elever i årskurs 8 och 9 i den grundläggande utbildningen 1–30.4.2025
 - första och andra årets studerande i gymnasierna 1–30.4.2025
 - första och andra årets studerande vid yrkesläroanstalterna 3.3–30.4.2025 *
- *Studerande (både under 21 år och äldre) som studerar för en yrkesinriktad grundexamen och som inlett sina studier 2023–2025 samt Hux-studerande

Eleverna och de studerande besvarar enkäten på dator, surfplatta eller smarttelefon under skoldagen och under övervakning av en lärare. Alla grupper på läroanstalten behöver inte besvara enkäten samtidigt utan när det är lämpligt för arbetsordningen. Enkäten är frivillig och svarandet sker anonymt. Man reserverar en lektion (45 minuter) för att besvara enkäten. Blanketten har förkortats med ungefär en tredjedel jämfört med föregående enkät, se [mer information om utvecklingen av enkäten](#).

Närmare anvisningar och materialet skickas till läroanstalterna cirka två veckor innan enkäten ordnas. Vi hoppas att även specialskolor som ger grundläggande undervisning och specialyrkesläroanstalter deltar i enkäten.

26.11.2024

Enkäten Hälsa i skolan omfattar många teman som gäller välfärd. Observera att eleven eller den studerande kan behöva möjlighet till diskussion med en vuxen vid läroanstalten, om man funderar över något. Informera elevhälsotjänsterna om tidpunkten för enkäten vid er läroanstalt och be dem förbereda sig på diskussionerna.

De kommun- och välfärdsområdesspecifika grundläggande resultaten finns avgiftsfritt på adressen thl.fi/halsaiskolan/resultat i september 2025. Resultaten presenteras på utbildningsevenemanget Hyvinvointiareena 2025 i Helsingfors 22.–23.9.2025. Läroanstaltspecifika resultat levereras under höstterminen 2025.

Mer information om enkäten Hälsa i skolan: Infotelefon kl. 9:00–15:00, tfn 029 524 6082, kouluterveyskysely@thl.fi och thl.fi/halsaiskolan

Med samarbetshälsningar

Jenni Helenius
utvecklingschef
Institutet för hälsa och välfärd