

Kouluterveyskyselyn 2025 toteuttaminen

Oppilaitoksenne osallistuu valtakunnalliseen Kouluterveyskyselyyn. Tutkimuksen tekee Terveiden ja hyvinvoinnin laitos (THL). Kouluterveyskysely tuottaa monipuolista seurantatietoa lasten ja nuorten koetusta terveydestä, hyvinvoinnista, elintavoista, koulunkäynnistä ja opiskelusta. Uudistuneen kyselyn lomake on noin kolmanneksen lyhyempi kuin aiemmin ja selkeytetty. Käytössä ei ole selkokielistä versiota.

Kyselyyn osallistuvat seuraavat ryhmät koko maassa:

- perusopetuksen 4. ja 5. luokkien oppilaat 3.–31.3.2025
- perusopetuksen 8. ja 9. luokkien oppilaat 1.–30.4.2025
- lukioiden 1. ja 2. vuoden opiskelijat* 1.–30.4.2025
- ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden opiskelijat** 3.3.–30.4.2025

*yleissivistävässä lukiokoulutuksessa nuorten oppimäärää tai ulkomaista tutkintoa suorittavat

kaikki ammatillista perustutkintoa opiskelevat vuosina 2023–2025 aloittaneet (alle 21-vuotiaat ja tätä vanhemmat**)
opiskelijat **sekä TUVA-opiskelijat**

Tutustukaa oppilaitokseenne lähetettyyn materiaaliin:

- Ohjeet oppilaitokselle kyselyn toteuttamiseksi (tämän ohjeen kääntöpuoli)
- Tiedote alaikäisten vastaajien huoltajille (viestipohja)
- Kyselyä valvovan opettajan ohje
- Opiskelijan ohje

Ohjeet ja tiedotteet ovat myös osoitteessa thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja

Kouluterveyskysely tarjoaa kunnille ja hyvinvointialueille seurantatietoa lasten ja nuorten terveyden ja hyvinvoinnin seuraamiseksi ja raportoimiseksi. Kattava tietopohja on tärkeä myös kansallisten strategioiden, lainsäädännön ja päätöksenteon perustaksi.

Kysely on kunnille ja oppilaitoksille maksuton, mutta kyselyn toteutuksen koordinoimiseen sekä kunta- ja oppilaitoskohtaisten tulosten yhteenvetoon ja käsittelyyn kannattaa varata työaikaa. Tuloksia kannattaa käsitellä myös opiskelijoiden kanssa. Lähetämme ohjeita tähän, kun tulokset valmistuvat.

Toivomme, että myös erityisopetusta antavat oppilaitokset osallistuvat kyselyyn. Lomakkeelle voi vastata myös apuvälineillä. Lomakkeelle vastataan itsenäisesti, mutta opiskelija voi halutessaan pyytää avustajaa.

Kunta- ja hyvinvointialuekohtaiset perustulokset ovat syyskuussa 2025 saatavilla maksutta julkisessa tulospalvelussa osoitteessa thl.fi/kouluterveyskysely/tulokset. Oppilaitoskohtaiset tulokset toimitetaan syyslukukaudella 2025. Koko maan tuloksia esitellään Hyvinvointiareena 2025 -koulutustapahtumassa 22.–23.9.2025 Helsingissä.

Kiitos yhteistyöstä!

Jenni Helenius, kehittämisspäälikkö, Terveiden ja hyvinvoinnin laitos

Kouluterveyskyselyn infopuhelin ja sähköposti palvelevat teitä koko kyselyn toteutuksen ajan:

Infopuhelin klo 9.00–15.00, p. 029 524 6082, kouluterveyskysely@thl.fi ja thl.fi/kouluterveyskysely

OHJEET OPPILAITOKSELLE KYSELYN TOTEUTTAMISEKSI

1. **Tarkasta**, että oppilaitoksen nimi, kouluaste ja yhteystiedot ovat saamassanne materiaalissa oikein.
2. Tilaa tarvittaessa opiskelijoiden tarvitsemia sähköisiä kirjautumistunnuksia lisää osoitteesta thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja tämän ohjeen yläosassa olevilla lisätilaustunnuksilla, mahdollisuuksien mukaan koko oppilaitokselle samalla kerralla. **Lisätilauksen toimittaminen kestää noin viikon.**
3. Tutustu **opettajan ohjeeseen** (katso erillinen paperi).
4. **Jaa opettajan ohje** kyselyä valvoville opettajille **tietoturvasesti**.

Opettajan kirjautuminen:

Opettajien ohjeessa ovat oppilaitoksenne opettajien luottamuksellinen käyttäjätunnus ja salasana tunnusjakelijaan. Kyselyä valvova opettaja kirjautuu niillä tunnusjakelijaan ja noutaa opiskelijoiden tarvitseman verkko-osoitteen ja kirjautumistunnuksen kyselylomakkeelle. Älä jaa tai näytä opettajien käyttäjätunnusta ja salasanaa tunnusjakelijaan missään vaiheessa muille kuin kyselyä valvoville opettajille.

Sopikaa etukäteen, miten tunnusjakelijassa olevat ryhmät jaetaan kyselyä valvovien opettajien kesken (numeroitu 01, 02...). Jokaisessa tunnusjakelijan ryhmässä on yksi verkko-osoite ja kirjautumistunnus 30 vastaajalle (ammattioppilaitokset) tai 35 vastaajalle (lukiot). Tarvittaessa opettaja voi käyttää tunnuksia useasta ryhmästä.

Lisäohjeita tunnusjakelijan käyttöön ja ongelmatilanteisiin sivulla thl.fi/kouluterveyskysely/ukk

5. **Hävittäkää tietoturvasesti ohjeet ja opettajien tunnukset**, kun kaikki ovat vastanneet, jotta tunnuksia ei voi väärinkäyttää.

Lisätietoa kyselyn järjestämisestä

- **Tiedottakaa kyselystä etukäteen huoltajille.** Viestipohja: thl.fi/kouluterveyskysely/opettaja. Huoltaja voi halutessaan kieltää alle 15-vuotiaan osallistumisen.
- **Varatkaa kyselyn toteuttamiseen vähintään 45 minuuttia** niin, että kyselyä voi tarvittaessa jatkaa välitunnin ajan. Lomaketta on lyhennetty huomattavasti vuodesta 2023.
- **Kyselyyn vastataan opiskelupäivän aikana opettajan valvonnassa.** Voitte valita työjärjestykseen sopivat ajankohdat. Opiskelijaryhmien vastaaminen eri ajankohtina vähentää tietojärjestelmien ja -verkon kuormittumista. Kyselyyn voi vastata tietokoneella tai mobiililaitteella. Opiskelijat voivat vastata myös omilla laitteillaan.
- **Kyselyyn vastaaminen on nimetöntä ja vapaaehtoista.** Tästä kerrotaan opiskelijoille vastaustilanteessa.
- **Keskusteluapu.** Jotkut kysymyksistä voivat mietityttää vastaajia. Kyselyä valvovan opettajan tehtävä on kertoa opiskelijoille, miten oppilaitoksen terveydenhoitaja, kuraattori ja psykologi ovat tavattavissa. Kyselylomakkeen lopussa ja opiskelijan ohjeessa on myös mainittu auttavia puhelin- ja nettipalveluja, jotka ovat varautuneet keskustelemaan nuorten kanssa.

Lisätietoa:

Kouluterveyskyselyn infopuhelin klo 9.00–15.00, p. 029 524 6082, kouluterveyskysely@thl.fi ja thl.fi/kouluterveyskysely