

KOULUTERVEYSKYSELY 2019: Perusopetuksen 4. ja 5. luokan huoltajien lomake

Tervetuloa vastaamaan Kouluterveyskyselyyn!

Vastauksia käytetään lasten ja perheiden palveluiden parantamiseen, koulun toiminnan kehittämiseen sekä tieteellisiin tutkimuksiin. Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella.

4.-5. luokkalaisen lapsen taustatiedot

1. Millä luokalla se lapsi on, jota koskien vastaat kyselyyn?

- 4. luokalla
- 5. luokalla

2. Lapsen sukupuoli

- Poika
- Tyttö
- Muu

Lapsen koulunkäynti

Oppimisen ja koulunkäynnin tuen kolme tasoa ovat yleinen, tehostettu ja erityinen tuki. Näistä oppilas voi saada kerrallaan vain yhdentasoista.

3. Saako lapsi tukea oppimiseen ja koulunkäyntiin?

- Yleistä tukea, esimerkiksi satunnainen tukiopetus, eriyttäminen, osa-aikainen erityisopetus
- Tehostettua tukea, esimerkiksi jatkuva ja säännöllinen tukiopetus, osa-aikainen erityisopetus
- Erityistä tukea, opiskelee tavallisessa luokassa
- Erityistä tukea, opiskelee pienryhmässä
- Ei mitään yllämainituista
- En osaa sanoa

4. Mitä mieltä olet luokanopettajan ja koulun toiminnasta?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Opettaja tukee lapsen vahvuuksia

Luotan opettajan tapaan toimia lapsen kanssa

Minun on helppo ottaa tarvittaessa yhteyttä opettajaan

Olen tyytyväinen kodin ja koulun yhteistyöhön tällä hetkellä

Koulukiusaaminen

Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas tai ryhmä oppilaita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle. Kiusaamista on myös se, kun oppilasta kiusoitellaan **toistuvasti** tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen **samanvahvuista** oppilasta riitelevät.

5. Onko lasta kiusattu koulussa **tämän lukukauden** aikana?

- Ei
- Joskus
- Usein
- En tiedä

6. Onko lapsi kiusannut tai osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen **tämän lukukauden** aikana?

- Ei
- Joskus
- Usein
- En tiedä

Jos kiusaamista ei ole esiintynyt, voit siirtyä kysymykseen 8.

7. Miten koulu on ottanut sinut mukaan lapsesi kiusaamistapauksien selvittämiseen **tämän lukukauden** aikana?

- Riittävästi
- Melko riittävästi
- Keskinkertaisesti
- Melko riittämättömästi
- Riittämättömästi

Olen saanut tietoa kiusaamistilanteista

Minut on otettu mukaan asian käsittelyyn

Mielipidettäni kuunneltiin

Minua on tuettu asian käsittelyssä lapseni kanssa

Lapsen terveys ja toimintakyky

8. Mitä mieltä olet lapsen terveydentilasta?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskinkertainen
- Melko tai erittäin huono

9. Onko lapsella jokin lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma?

- Ei
- Kyllä

10. Rajoittaako jokin terveysongelma lasta toimissa, joita samanikäiset lapset tavallisesti tekevät?

- Rajoittaa vakavasti
- Rajoittaa, mutta ei vakavasti
- Ei rajoita lainkaan (siirry kysymykseen 12)

11. Onko rajoituksia ollut vähintään **kuuden viime kuukauden** ajan?

- Kyllä
- Ei

12. Vertaa lasta muihin samanikäisiin lapsiin. Mitkä asiat ovat lapselle helppoja tai vaikeita?

- Ei vaikeuksia
- Vähän vaikeuksia
- Paljon vaikeuksia
- Ei onnistu lainkaan

Onko lapsen vaikea nähdä (jos lapsi käyttää silmälaseja tai piilolinssijä, arvioi hänen näkökykyään niiden kanssa)?

Onko lapsen vaikea kuulla puhetta (jos lapsi käyttää kuulolaitetta, arvioi hänen kuuloaan sen kanssa)?

Onko lapsen vaikea kävellä noin puoli kilometriä, esimerkiksi urheilukentän ympäri?

Onko lapsen vaikea huolehtia itsestään eli onko hänellä vaikeuksia esimerkiksi syömisessä tai kenkien pukemisessa?

Onko lapsen vaikea puhua niin, että muut ihmiset kuin perhe ymmärtävät häntä?

13. Vertaa lasta muihin samanikäisiin lapsiin. Mitkä asiat ovat lapselle helppoja tai vaikeita?

- Ei vaikeuksia
- Vähän vaikeuksia
- Paljon vaikeuksia
- Ei onnistu lainkaan

Onko lapsen vaikea oppia asioita?

Onko lapsen vaikea muistaa asioita?

Onko lapsen vaikea keskittyä, vaikka tehtävä olisi lapsen mielestä kiva?

Onko lapsen vaikea hyväksyä muutoksia omiin rutiineihinsa?

Onko lapsen vaikea hallita omaa käytöstänsä?

Onko lapsen vaikea saada ystäviä?

14. Miten tyypillisiä seuraavat toimintatavat ovat lapsella?

- Ei koskaan
- Harvoin
- Usein
- Erittäin usein

On lyhyt pinna

Saa raivokohtauksia ja kiukunpuuskia

Ärsyyntyy helposti

Härnää ja tekee pilaa muista lapsista

Väittelee ja riitelee muiden lasten kanssa

Häiritsee ja ärsyttää muita lapsia

Toimii ajattelematta

Lapsen elintavat

15. Kuinka usein **edellisen viikon arkipäivien (5 päivän)** aikana lapsi söi seuraavia aterioita?

- Viitenä päivänä
- 3–4 päivänä
- 1–2 päivänä
- Ei kertaakaan
- En tiedä

Aamupala

Lounas

Iltaruoka

Iltapala

Välipaloja

16. Mihin aikaan lapsi tavallisesti menee nukkumaan? *Vastaa molempiin kohtiin.*

Arkisin

Viikonloppuisin

- Noin kello 19:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 19:30
- Noin kello 20:00
- Noin kello 20:30
- Noin kello 21:00
- Noin kello 21:30
- Noin kello 22:00
- Noin kello 22:30
- Noin kello 23:00
- Noin kello 23:30
- Noin kello 24:00
- Noin kello 00:30
- Noin kello 01:00
- Noin kello 01:30
- Noin kello 02:00
- Noin kello 02:30
- Noin kello 03:00
- Noin kello 03:30
- Noin kello 04:00 tai myöhemmin
- En tiedä

17. Mihin aikaan lapsi tavallisesti herää? *Vastaa molempiin kohtiin.*

Arkisin

Viikonloppuisin

- Noin kello 05:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 05:30
- Noin kello 06:00
- Noin kello 06:30
- Noin kello 07:00
- Noin kello 07:30
- Noin kello 08:00
- Noin kello 08:30
- Noin kello 09:00
- Noin kello 09:30
- Noin kello 10:00
- Noin kello 10:30
- Noin kello 11:00
- Noin kello 11:30
- Noin kello 12:00
- Noin kello 12:30
- Noin kello 13:00 tai myöhemmin
- En tiedä

18. Kuinka usein yleensä

- Hyvin usein
- Usein
- Joskus
- Harvoin
- En koskaan

Kannustat lasta liikkumaan tai urheilemaan

Keskustelet lapsen kanssa liikunnasta tai urheilusta

Liikut tai urheilet lapsen kanssa

Kyyditset lasta liikuntapaikalle tai urheiluharrastukseen

19. Kuinka usein viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana lapsi on

- Ei kertaakaan
- Kerran tai pari
- Silloin tällöin tai useammin
- En tiedä

Tupakoinut tai nuuskannut

Juonut alkoholia

Tapaturmat

20. Onko lapselle tämän luokan aikana tapahtunut koulussa tai koulumatkalla tapaturma, jonka vuoksi hän on käynyt lääkärillä tai terveyden- tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

Välitunnilla

Liikuntatunnilla

Muulla tunnilla

Koulumatkalla

21. Onko lapselle tämän luokan aikana tapahtunut **muulloin** kuin kouluaikana tai koulumatkalla onnettomuus tai tapaturma, jonka vuoksi hän on käynyt lääkärillä tai terveyden- tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

Moottoriajoneuvon matkustajana

Pyöräillessä

Kävellessä (esim. auton töytäisy tai alle jääminen)

Urheiluseuran tai vapaa-ajan liikunnan yhteydessä

Kotona tai kotipihalla

Muulloin vapaa-ajalla

Seksuaaliterveys

22. Oletko tai oletteko keskustelleet lapsen kanssa seuraavista asioista?

- Kyllä
- En
- En, mutta aion keskustella

Murrosiästä ja seksuaalisesta kehityksestä

Tunteiden ja mielialojen muutoksista

Ihastumisesta ja seurustelusta

Raskaudesta

Seksitaudeista ja niiden ehkäisystä

Pornografiasta

Toimintatavoista seksuaalisen häirinnän tai ahdistelun tilanteessa

Väkivalta

23. Kuinka monta kertaa sinä, lapsen toinen vanhempi, puoliso tai entinen puoliso on toiminut seuraavasti **12 viime kuukauden** aikana?

- Ei kertaakaan
- 1–2 kertaa
- 3 kertaa tai useammin
- On toimittu näin, mutta en muista montako kertaa

Kieltäytynyt puhumasta lapselle pitkän aikaa

Loukannut sanallisesti lasta, esimerkiksi haukkunut

Nöyryyttänyt tai nolannut lasta

Uhannut hylätä tai jättää lapsen yksin

Heittänyt, lyönyt tai potkinut esineitä (esim. paiskonut ovia) lapsen nähden

Lukinnut lapsen johonkin paikkaan

Uhannut lasta väkivallalla

24. Kuinka monta kertaa sinä, lapsen toinen vanhempi, puoliso tai entinen puoliso on toiminut seuraavasti viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Ei kertaakaan
- 1–2 kertaa
- 3 kertaa tai useammin
- On toimittu näin, mutta en muista montako kertaa

Tarttunut lapseen niin, että häneen sattui

Töninyt tai ravistellut lasta vihaisesti

Tukistanut lasta

Läimäyttänyt lasta

Lyönyt lasta nyrkillä tai esineellä

Potkaissut lasta

Satuttanut lasta muuten fyysisesti

Jos vastasit kysymyksissä 23 ja 24 kaikkiin kohtiin ei kertaakaan, voit siirtyä kysymykseen 26.

25. Oletko saanut tukea ja apua lapseen kohdistuneeseen väkivaltaan **12 viime kuukauden** aikana?

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, apu oli riittävää
- Olen saanut, mutta apu ei ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en saanut apua
- Olisin tarvinnut, mutta en ole tuonut avun tarvetta esille

Koulusta (opettaja, koulukuraattori, koulupsykologi, kouluterveydenhoitaja, koululääkäri tms.)

Hoitajalta (terveydenhoitaja, sairaanhoitaja tms. esimerkiksi terveysasemalla tai sairaalassa)

Lääkäriltä (esimerkiksi terveysasemalla tai sairaalassa)

Sosiaalityöntekijältä, perhetyöntekijältä tms.

Muista palveluista (esim. poliisi, turvakoti)

Ammattihenkilöltä puhelin- tai nettipalvelusta

Ammattihenkilöiden järjestämästä vertaistuesta

Puolisoltasi

Ystäviltä tai muilta läheisiltä

Avun saanti ja palvelut

26. Oletko osallistunut lapsen terveystarkastukseen koulussa **tämä luokan** aikana?

- Kyllä
- En (siirry kysymykseen 28)

27. Miten seuraavat asiat toteutuivat **tämän luokan** aikana tehdyssä terveystarkastuksessa?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Puhuttiin minulle tärkeistä asioista

Mielipidettäni kuunneltiin

Selvitettiin koko perheen hyvinvointia

Sain riittävästi tukea vanhemmuuteen

Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti

28. Onko lapsi saanut mielestäsi riittävästi seuraavia koulun ja opiskeluhuollon palveluja **12 viime kuukauden** aikana?

- Ei ole tarvinnut
- On käyttänyt, palvelu oli riittävää
- On käyttänyt, palvelu ei ollut riittävää
- Olisi tarvinnut, mutta ei saanut palvelua
- Olisi tarvinnut, mutta en ole tuonut palvelun tarvetta esille

Kouluterveydenhoitajan palvelut (muut kuin terveystarkastus)

Koululääkärin palvelut (muut kuin terveystarkastus)

Koulupsykologin palvelut

Koulukuraattorin palvelut

Erityisopettajan palvelut

29. Onko lapsi saanut mielestäsi riittävästi seuraavia palveluja **12 viime kuukauden** aikana?

- Ei ole tarvinnut
- On käyttänyt, palvelu oli riittävää
- On käyttänyt, palvelu ei ollut riittävää
- Olisi tarvinnut, mutta ei saanut palvelua
- Olisi tarvinnut, mutta en ole tuonut palvelun tarvetta esille

Hammashuolto, suun terveydenhuolto (muu kuin tarkastus)

Terveyskeskuksen lääkärin tai hoitajan palvelut

Yksityislääkärin palvelut (muu kuin palveluseteli)

Puheterapia, toimintaterapia, fysioterapia tai ravitsemusterapia

Silmälääkäri/optikko

Kasvatus- ja perheneuvola

Lastenpsykiatria

Lastenlääkäri

Lastenneurologi

Muu erikoislääkäri

Vammais- tai apuvälinepalvelu

Tukiperhe tai tukihenkilö

30. Onko lapselle yksityistä sairauskuluvakuutusta, josta saa korvauksen yksityislääkärikäynnistä?

- Kyllä
- Ei

31. Kuinka usein lapsi on käyttänyt seuraavia palveluja vapaa-ajalla **12 viime kuukauden** aikana?

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- Ei koskaan
- Palvelua ei ole tarjolla

Liikuntapaikat (esim. pururadat, koulunpihat, leikkialueet)

Ohjattu lasten liikunta (esim. urheiluseurat)

Ohjattu lasten taideharrastus (esim. kuvataide, musiikki, arkkitehtuuri, käsityö, teatteri, sanataide)

Kerhotoiminta (esim. partio, 4H -kerhot, kokki- ja askartelukerhot)

Lasten kulttuuripalvelut (esim. kirjasto, konsertit, teatterit)

Nuorisotyö (esim. nuorisotalo, nuorisokahvilat)

Perhe ja asuminen

32. Miten lapsi asuu? *Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannetta.*

- Vanhempien kanssa yhteisessä kodissa
- Suunnilleen yhtä paljon kummankin vanhemman kanssa esimerkiksi vuoroviikoin, vanhemmat eivät asu yhdessä
- Pääasiassa toisen vanhemman kanssa ja on toisen vanhemman luona silloin tällöin, esimerkiksi viikonloppuina
- Yhden vanhemman kanssa
- Isovanhempien tai muiden sukulaisten kanssa ilman vanhempia
- Sijaisperheessä
- Lastenkodissa, nuorisokodissa tai koulukodissa
- Ammatillisessa perhekodeissa
- Asuntolassa
- Muulla tavoin

33. Mitkä seuraavista kuvaavat lapsen perhettä? *Voit valita useamman vaihtoehdon.*

- Lapsella on yksi vanhempi
- Lapsella on kaksi vanhempaa
- Lapsella on useampi kuin kaksi vanhempaa
- Lapsella ei ole vanhempia tai hän ei ole yhteydessä heihin
- Lapsen vanhemmat ovat eronneet
- Lapsi elää uusperheessä
- Lapsi elää sateenkaariperheessä
- Lapsen perheessä on kaksoset, kolmoset tai neloset
- Lapsi on adoptoitu

34. Kuinka monta alle 18-vuotiasta lasta perheessäsi asuu yhteensä?

_____ **koko ajan asuvaa**

_____ **osan ajasta asuvaa**

35. Ovatko perheessäsi asuvat lapset? *Valitse kaikki omaan tilanteeseesi sopivat vaihtoehdot.*

- Sinun ja nykyisen puolisoasi yhteisiä lapsia
- Sinun lapsiasi (myös lapset, jotka asuvat perheessäsi osan ajasta)
- Puolisosi lapsia (myös lapset, jotka asuvat perheessäsi osan ajasta)
- Sijaislapsia
- Lapsia, joilla on joitain erityishaasteita

36. Missä maassa lapsi, lapsen äiti ja lapsen isä ovat syntyneet? *Vastaa kaikkien osalta.*

Lapsi

Lapsen äiti

Lapsen isä

- Suomi
- Ruotsi
- Viro
- Venäjä tai entinen Neuvostoliitto
- Entinen Jugoslavia
- Jokin muu Euroopan maa
- Somalia
- Irak
- Iran
- Afganistan
- Kiina
- Thaimaa
- Vietnam
- Jokin muu maa

37. Kuinka kauan olette asuneet Suomessa?

Lapsi**Lapsen äiti****Lapsen isä**

- Koko iän
- Yli 10 vuotta, mutta ei aina
- 5–10 vuotta
- 1–4 vuotta
- Alle vuoden

38. Kuinka usein sinusta tuntuu seuraavalta? Vastaa ajatellen 4. tai 5. luokkaa käyvää lastasi.

- Ei koskaan
- Harvoin
- Joskus
- Usein
- Aina

Minulla on hauskaa lapsen kanssa

Tunnen läheisyyttä lapsen kanssa

Yritän nähdä asioita lapsen näkökulmasta

Minun on vaikea rauhoittaa lasta, kun hän on poissa tolaltaan

Olen huolissani omasta jaksamisestani vanhempana

Koen riittämättömyyttä vanhempana

Olen lapsen toisen huoltajan kanssa tavallisesti samoilla linjoilla lapsen kasvatuksessa

Vastaajaa koskevat kysymykset

39. Oletko 4.-5. luokkalaisen lapsen

- Äiti
- Äitipuoli
- Isä
- Isäpuoli
- Muu huoltaja
- Sijaisvanhempi tai perhehoitaja
- Omahoitaja tai laitoksen työntekijä

40. Mikä on sukupuolesi?

- Mies
- Nainen
- Muu

41. Vastaajan syntymävuosi. *Merkitse nelinumeroisena.*

Vastaajan terveys

42. Mitä mieltä olet terveydentilastasi?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskinkertainen
- Melko tai erittäin huono

43. Onko sinulla jokin lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma?

- Ei
- Kyllä

44. Rajoittaako jokin terveysongelma sinua toimissa, joita ihmiset tavallisesti tekevät?

- Rajoittaa vakavasti
- Rajoittaa, muttei vakavasti
- Ei rajoita lainkaan (siirry kysymykseen 46)

45. Onko rajoituksia ollut vähintään **kuuden viime kuukauden** ajan?

- Kyllä
- Ei

46. Kuinka suuren osan ajasta olet **neljän viime viikon** aikana:

- Koko ajan
- Suurimman osan aikaa
- Huomattavan osan aikaa
- Jonkin aikaa
- Vähän aikaa
- En lainkaan

Ollut hyvin hermostunut

Tuntenut mielialasi niin matalaksi, ettei mikään ole voinut piristää sinua

Tuntenut itsesi tyyneksi ja rauhalliseksi

Tuntenut itsesi alakuloiseksi ja apeaksi

Ollut onnellinen

47. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- En koskaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Jatkuvasti

48. Onko sinulla **12 viime kuukauden** aikana ollut vähintään kahden viikon jaksoa, jolloin olet suurimman osan aikaa:

- Ei
- Kyllä

Ollut mieli maassa, alakuloinen tai masentunut

Menettänyt kiinnostuksesi useimpiin asioihin, kuten harrastuksiin, työhön tai muihin asioihin, joista yleensä koet mielihyvää

Vastaajan elintavat

49. Kuinka usein sinä liikut vähintään puoli tuntia niin, että ainakin lievästi hengästyit ja hikoilet?

- Päivittäin
- 4–6 kertaa viikossa
- 3 kertaa viikossa
- 2 kertaa viikossa
- Kerran viikossa
- 2–3 kertaa kuukaudessa
- Muutaman kerran vuodessa tai harvemmin
- En voi vammaan tai sairauden vuoksi harrastaa liikuntaa

50. Oletko sinä koskaan käyttänyt seuraavia tuotteita?

- En lainkaan
- Olen kokeillut kerran tai pari
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

Savukkeita

Nuuskaa

Sähkötupakkaa

51. Kuinka usein juot olutta, viiniä tai muita alkoholijuomia? Ota mukaan myös ne kerrat, jolloin nautit vain pieniä määriä, esim. pullon keskisolutta tai tilkan viiniä. *Valitse se vaihtoehto, joka lähinnä vastaa omaa tilannettasi.*

- En koskaan (siirry kysymykseen 54)
- Noin kerran kuukaudessa tai harvemmin
- 2–4 kertaa kuukaudessa
- 2–3 kertaa viikossa
- 4 kertaa viikossa tai useammin

Yksi alkoholiannos on esim.
pullo (33 cl) keskisolutta tai siideriä /
lasi (12 cl) mietoa viiniä /
pieni lasi (8 cl) väkevää viiniä /
ravintola-annos (4 cl) väkeviä

52. Kuinka monta annosta alkoholia yleensä olet ottanut niinä päivinä, jolloin käytit alkoholia?

- 1–2 annosta
- 3–4 annosta
- 5–6 annosta
- 7–9 annosta
- 10 tai enemmän

Esimerkkejä

0,5 l tuoppi keskiolutta tai siideriä = 1,5 annosta

0,5 l tuoppi A-olutta tai vahvaa siideriä = 2 annosta

0,75 l pullo mietoa (12 %) viiniä = 6 annosta

0,5 l pullo väkeviä = 13 annosta

53. Kuinka usein olet juonut kerralla kuusi tai useampia annoksia?

- En koskaan
- Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- Kerran kuukaudessa
- Kerran viikossa
- Päivittäin tai lähes päivittäin

54. Oletko käyttänyt kannabista (hasis, marihuana) tai jotain muuta huumausainetta **12 viime kuukauden** aikana? *Voit valita useita vaihtoehtoja.*

- En
- Kyllä, kannabista
- Kyllä, jotain muuta huumausainetta

Väkivalta

55. Oletko kokenut parisuhteessasi seuraavia asioita **12 viime kuukauden** aikana?

- En
- Kyllä
- En ole ollut parisuhteessa 12 viime kk aikana

Fyysistä väkivaltaa (esim. potkimista, lyömistä)

Henkistä väkivaltaa (esim. uhkailua, haukkumista, nöyryyttämistä, painostamista)

Seksuaalista väkivaltaa (esim. pakottamista seksuaalisiin tekoihin)

Taloudellista väkivaltaa (esim. estetty päättämästä perheen raha-asioista tai tekemästä itsenäisesti ostoksia)

56. Oletko saanut tukea ja apua sinuun kohdistuneeseen väkivaltaan **12 viime kuukauden** aikana?

- En ole tarvinnut
- Olen saanut, apu oli riittävää
- Olen saanut, mutta apu ei ollut riittävää
- Olisin tarvinnut, mutta en saanut apua
- Olisin tarvinnut, mutta en tuonut avun tarvetta esille

Hoitajalta (terveydenhoitaja, sairaanhoitaja tms.)

Lääkäriltä

Sosiaalityöntekijältä, perhetyöntekijältä tms.

Muista palveluista (esim. poliisi, turvakoti)

Ammattihenkilöltä puhelin- tai nettipalvelusta

Ammattihenkilöiden järjestämästä vertaistuesta

Puolisoltasi

Ystäviltä tai muilta läheisiltä

Jos sinusta tuntuu, että kotonasi ei ole turvallista tai jos haluat keskustella näistä asioista jonkin kanssa, ota yhteyttä Nollalinjaan (puhelin: 080 005 005), turvakotiin (www.thl.fi/turvakotipalvelut) tai terveydenhoitajaan.

Avun saanti ja palvelut

57. Kuinka riittävästi olet saanut tietoa opiskeluhuollon palveluista koulussa?

- Riittävästi
- Melko riittävästi
- Keskinkertaisesti
- Melko riittämättömästi
- Riittämättömästi

Kouluterveydenhoitajan palvelut

Koululääkärin palvelut

Koulukuraattorin palvelut

Koulupsykologin palvelut

58. Onko koulussa joku, jonka kanssa voit tarvittaessa keskustella lasta koskevista mieltäsi painavista asioista?

- Kyllä
- Ei

59. Merkitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa omaa mielipidettäsi. *Asuinalueella tarkoitetaan omaa kaupunginosaasi tai pienemmällä paikkakunnilla esimerkiksi kuntaa tai taajamaa.*

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Asuinalueellamme järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa lapsille

Tiedän asuinalueemme harrastusmahdollisuuksista lapsille

Lapsille sopivat harrastuspaikat sijaitsevat liian kaukana

Lasta kiinnostavat harrastukset ovat liian kalliita

Arki ja arjen hallinta

60. Oletko elämääsi tällä hetkellä

- Erittäin tyytyväinen
- Melko tyytyväinen
- En tyytyväinen enkä tyytymätön
- Melko tyytymätön
- Erittäin tyytymätön

61. Kuinka hyvin perheesi arki tavallisesti toimii?

- Hyvin
- Melko hyvin
- Ei hyvin enkä huonosti
- Melko huonosti
- Huonosti

Jos et ole parisuhteessa, voit siirtyä kysymykseen 63.

62. Kuinka tyytyväinen olet parisuhteesi eri puoliin?

- Erittäin tyytyväinen
- Melko tyytyväinen
- En tyytyväinen enkä tyytymätön
- Melko tyytymätön
- Erittäin tyytymätön

Molemminpuolinen kunnioitus

Yhteisen ajan määrä

Yhdessä tekeminen

Keskustelun avoimuus

Ymmärretyksi tuleminen

Seksi

Työnjako kotitöissä

Työnjako lastenhoidossa

Yhteenkuuluvuuden tunne

Työnteko

63. Mikä on peruskoulutuksesi?

- Vähemmän kuin peruskoulu
- Peruskoulu
- Ylioppilastutkinto

64. Mikä on peruskoulutuksen jälkeinen korkein suorittamasi tutkinto tai koulutus?

- Ei ammatillista koulutusta
- Enintään ammatillinen kurssi tai työpaikkakoulutus
- Ammatillinen perustutkinto, ammatti- tai erikoisammattitutkinto
- Alempi tai ylempi ammattikorkeakoulu- tai korkeakoulututkinto
- Tohtorin tai lisensiaatin tutkinto

65. Oletko tällä hetkellä pääasiassa? *Voit valita useamman vaihtoehdon.*

- Palkansaaja toisen palveluksessa
- Vuokratyöntekijä
- Itsensä työllistäjä (yksinyrittäjä, ammatinharjoittaja, freelancer, apurahan saaja)
- Työnantajayrittäjä
- Opiskelija
- Varusmies- tai siviilipalveluksessa
- Perhevapaalla (äitiys-, isyys- tai vanhempainvapaalla tai kotihoidon tuella)
- Työtön tai lomautettu. *Merkitse numeroina, esim. 3.*
Nykyisen jakson kesto kuukausina
_____ **kk**
- Työelämän ulkopuolella muista syistä (esim. pitkäaikaisen sairauden vuoksi)
- Muu

Jos et ole tällä hetkellä työelämässä, voit siirtyä kysymykseen 67.

66. Pitävätkö seuraavat kotiin ja työhön liittyvät väittämät paikkaansa sinun kohdallasi?

- Pitää täysin paikkaansa
- Pitää jokseenkin paikkaansa
- Ei pidä juurikaan paikkaansa
- Ei pidä lainkaan paikkaansa
- En osaa sanoa tai ei koske minua

Kun tulen kotiin, lakkaan ajattelemasta työtäni

Tunnen laiminlyöväni kotiasioita työn vuoksi

Perhe saa joskus jäädä syrjään, kun uppoudun täysin työhöni

Minun on usein vaikea keskittyä työhöni kotiasioiden vuoksi

Jaksan paremmin lasten kanssa, kun käyn myös työssä

Joudun usein venyttämään työpäivääni, että saan työt tehtyä

Joudun tekemään enemmän ylitöitä kuin haluaisin

Työaikani joustavat riittävästi perheen tarpeiden mukaan

Taloudellinen tilanne

67. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

- Erittäin hyväksi
- Melko hyväksi
- Kohtalaiseksi
- Melko huonoksi
- Erittäin huonoksi

68. Oletko joskus 12 viime kuukauden aikana:

- En
- Kyllä

Pelännyt, että teiltä loppuu ruoka, ennen kuin saat/saatte rahaa ostaaksenne lisää

Joutunut tinkimään lääkkeiden ostosta rahan puutteen vuoksi

Jättänyt rahan puutteen vuoksi käymättä lääkärissä

69. Onko perheenne saanut toimeentulotukea 12 viime kuukauden aikana?

- Ei
- Kyllä, alle 4 kuukautta
- Kyllä, 4–9 kuukautta
- Kyllä, 10–12 kuukautta

Osallisuus

70. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa? *Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa kokemustasi.*

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä

Saan myönteistä palautetta tekemisistäni

Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön

Olen tarpeellinen muille ihmisille

Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun

Tunnen, että elämälläni on tarkoitus

Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita

Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen

Koen, että minuun luotetaan

Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin

71. Koen olevani tärkeä osa

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Perhettä

Sukua

Harrastusporukkaa

Eniten käyttämäni nettiyhteisöä

Ystäväpiiriä

Työ- tai opiskeluyhteisöä

Kiitos vastauksistasi!

Voit halutessasi antaa palautetta kyselystä: _____