

KOULUTERVEYSKYSELY 2019: Ammatillisten oppilaitosten 1. ja 2. vuoden lomake

Tervetuloa vastaamaan Kouluterveyskyselyyn!

- Anna muille työrauha ja huolehdi, että saat itse täyttää lomakkeesi rauhassa. Älä seuraa muiden vastaamista vaan keskity omaan vastaukseen.
- Valitse vastaus, joka on lähinnä omaa mielipidettäsi tai kokemustasi.

Kaikki lomakkeen tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Sinun ei tarvitse mainita nimeäsi missään vaiheessa. Tutkijoita lukuun ottamatta kukaan muu ei tule näkemään lomaketta. Vastaaminen on vapaaehtoista. Tietoja ei käsitellä henkilöittäin, vaan isompina kokonaisuuksina. Vastaa kysymyksiin rehellisesti.

Vastauksia käytetään nuorten palveluiden parantamiseen, oppilaitoksen toiminnan kehittämiseen sekä tieteellisiin tutkimuksiin. Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella.

Taustatiedot

1. Mikä on virallinen sukupuolesi?

- Poika
- Tyttö

2. Koetko olevasi

- Poika
- Tyttö
- Molempia
- En kumpaakaan
- Kokemukseni vaihtelee

3. Minä vuonna olet syntynyt?

- 1990 tai aiemmin
- 1991
- 1992
- 1993
- 1994
- 1995
- 1996
- 1997
- 1998
- 1999
- 2000
- 2001
- 2002
- 2003
- 2004
- 2005
- 2006 tai myöhemmin

4. Missä kuussa olet syntynyt?

- Tammikuu
- Helmikuu
- Maaliskuu
- Huhtikuu
- Toukokuu
- Kesäkuu
- Heinäkuu
- Elokuu
- Syyskuu
- Lokakuu
- Marraskuu
- Joulukuu

5. Koulutusala

- Humanistinen ja kasvatusala
- Kulttuuriala
- Yhteiskuntatieteiden, liiketalouden ja hallinnon ala
- Luonnontieteiden ala
- Tekniikan ja liikenteen ala
- Luonnonvara- ja ympäristöala
- Sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala
- Matkailu-, ravitsemis- ja talousala

6. Minkä vuoden opiskelija olet?

- 1. vuoden opiskelija
- 2. vuoden opiskelija
- 3. vuoden opiskelija

7. Suoritatko kaksois- tai kolmoistutkintoa lukiossa tai ammatillisessa oppilaitoksessa?

- Kyllä
- En

Opiskelu

8. Mitä pidät opiskelusta tällä hetkellä? Pidän opiskelusta

- Hyvin paljon
- Melko paljon
- Melko vähän
- En lainkaan

9. Mitä mieltä olet ryhmästäsi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Ryhmässäni on hyvä työrauha

Ryhmän ilmapiiri on sellainen, että uskallan vapaasti ilmaista mielipiteeni

Ryhmäni opiskelijat viihtyvät hyvin yhdessä

10. Mitä mieltä olet opettajistasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Opettajat rohkaisevat minua ilmaisemaan oman mielipiteeni oppitunneilla

Opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu

Opettajat kohtelevat meitä opiskelijoita oikeudenmukaisesti

11. Millainen mahdollisuus sinulla on ollut vaikuttaa seuraaviin asioihin oppilaitoksessasi **tämän lukuvuoden** aikana?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Ei hyvä eikä huono
- Melko huono
- Erittäin huono

Oppituntien järjestelyt (esim. työskentelytavat)

Opiskelun suunnittelu (mm. oppituntien sijoittelu, opiskelupäivän alkamisajankohta, koejärjestelyt)

Välituntien tai taukojen suunnittelu tai toteutus

Oppilaitoksen yhteisten sääntöjen laatiminen

Oppilaitoksen tilojen suunnittelu tai siistiminen

Kouluruokailu (mm. ruokalistat, tilojen viihtyvyys)

Oppilaitoksen teemapäivien, juhlien, retkien ja leirikoulun järjestäminen

12. Koen olevani tärkeä osa

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Luokkayhteisöä

Kouluyhteisöä

13. Mitä mieltä olet välitunneista ja tauoista?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Välitunnit tai niille siirtyminen pelottavat minua

Tunnen välitunneilla olevani yksinäinen

Toivoisin välitunneille enemmän järjestettyä ohjelmaa

14. Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa opiskeluun liittyvissä asioissa?

- Ei lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

Opetuksen seuraaminen oppitunneilla

Läksyjen tai muiden vastaavien tehtävien tekeminen

Kokeisiin valmistautuminen

Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen

Lukemista vaativien tehtävien tekeminen

Laskemista vaativien tehtävien tekeminen

Käytännön työtehtävien tekeminen

Suullinen esiintyminen

Vastaaminen tunnilla

Opiskelussa käytettävien laitteiden (digitaalisen tekniikan tai ohjelmistojen) käyttö

15. Ovatko seuraavat asiat häirinneet sinua oppilaitoksessa **tämän lukuvuoden** aikana?

- Ei ollenkaan
- Jonkin verran
- Paljon

Liian kuuma sisällä

Liian kylmä sisällä

Tunkkainen (huono) ilma

Epämiellyttävä haju

Opiskelutilojen ahtaus

Melu

Liian kirkas tai hämärä valaistus

Epämukavat työtuolit, työpöydät tai muut kalusteet

Huonot WC:t, pukeutumistilat ja peseytymistilat

16. Kuinka usein sinulla on ollut **tämän lukuvuoden** aikana

- Ei lainkaan
- Muutaman kerran vuodessa
- Kuukausittain
- Viikoittain
- Päivittäin tai lähes päivittäin

Myöhästymisiä

Luvattomia poissaoloja, lintsamista

Poissaoloja sairauden vuoksi

17. Oletko kokenut seuraavanlaisia tunteita opiskeluusi liittyen?

- En juuri koskaan
- Muutaman kerran kuukaudessa
- Muutamana päivänä viikossa
- Lähes päivittäin

Tunnen hukkuvani koulutyöhön

Tuntuu, ettei opinnoillani ole enää merkitystä

Minulla on riittämättömyyden tunteita opinnoissani

Kiusaaminen

Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen opiskelija tai ryhmä opiskelijoita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin opiskelijalle. Kiusaamista on myös se, kun opiskelijaa kiusoitellaan **toistuvasti** tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen **samanvahvuista** opiskelijaa riitelevät.

18. Kuinka usein sinua on kiusattu oppilaitoksessa **tämän lukukauden** aikana?

- Useita kertoja viikossa
- Noin kerran viikossa
- Harvemmin
- Ei lainkaan

19. Kuinka usein sinä olet osallistunut muiden opiskelijoiden kiusaamiseen **tämän lukukauden** aikana?

- Useita kertoja viikossa
- Noin kerran viikossa
- Harvemmin
- En lainkaan

Jos sinua ei ole kiusattu tai et ole itse osallistunut kiusaamiseen oppilaitoksessa tämän lukukauden aikana, siirry kysymykseen 22.

20. Oletko kertonut jollekin oppilaitoksen aikuiselle **tämän lukukauden** aikana oppilaitoksessa tapahtuneesta kiusaamisesta?

- Kyllä
- En (siirry kysymykseen 22)

21. Mitä on tapahtunut sen jälkeen, kun olet kertonut kiusaamisesta?

- Kiusaaminen on loppunut
- Kiusaaminen on vähentynyt
- Kiusaaminen on jatkunut kuten ennenkin
- Kiusaaminen on pahentunut
- En tiedä

Terveys

22. Mitä mieltä olet terveydentilastasi?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskinertainen
- Melko tai erittäin huono

23. Pituus ja paino (merkitse kokonaislukuina)

Pituus _____ cm

Paino _____ kg

24. Onko sinulla viimeksi kuluneen **puolen vuoden** aikana ollut jotakin seuraavista oireista ja kuinka usein?

- Harvoin tai ei lainkaan
- Noin kerran kuukaudessa
- Noin kerran viikossa
- Lähes joka päivä

Niska- tai hartiakipu

Selän alaosan kipuja

Vatsakipu

Vaikeuksia päästä uneen tai heräilemistä öisin

Päänsärkyä

Väsymystä tai heikotusta

25. Onko sinulla jokin lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma?

- Ei
- Kyllä

26. Mitkä asiat ovat sinulle helppoja tai vaikeita?

- Ei vaikeuksia
- Vähän vaikeuksia
- Paljon vaikeuksia
- Ei onnistu lainkaan

Onko sinun vaikea nähdä (jos käytät silmälaseja tai piilolinsskejä, arvioi näkökykyäsi niiden kanssa)?

Onko sinun vaikea kuulla puhetta (jos käytät kuulolaitetta, arvioi kuuloasi sen kanssa)?

Onko sinun vaikea kävellä noin puoli kilometriä, esimerkiksi urheilukentän ympäri?

Onko sinun vaikea huolehtia itsestäsi eli onko sinulla vaikeuksia esimerkiksi syömisessä tai kenkien pukemisessa?

Onko sinun vaikea puhua niin, että muut ihmiset kuin perheesi ymmärtävät sinua?

27. Mitkä asiat ovat sinulle helppoja tai vaikeita?

- Ei vaikeuksia
- Vähän vaikeuksia
- Paljon vaikeuksia
- Ei onnistu lainkaan

Onko sinun vaikea oppia asioita?

Onko sinun vaikea muistaa asioita?

Onko sinun vaikea keskittyä, vaikka tehtävä olisi mielestäsi kiva?

Onko sinun vaikea hyväksyä muutoksia omiin rutiineihisi?

Onko sinun vaikea hallita omaa käytöstäsi?

Onko sinun vaikea saada ystäviä?

Mieliala

28. Kuinka usein seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua lomakkeen täyttöö edeltäneen **kahden viikon** aikana?

- Ei lainkaan
- Useana päivänä
- Suurimpana osana päivistä
- Lähes joka päivä

Hermostuneisuuden, ahdistuneisuuden tai kireyden tunne

En ole voinut lopettaa tai hallita huolestumistani

Liiallinen huolestuneisuus erilaisista asioista

Vaikeus rentoutua

Niin levoton olo, että on vaikea pysyä aloillaan

Taipumus harmistua tai ärsyyntyä helposti

Pelko siitä, että jotakin kauheaa saattaisi tapahtua

Vain vähäinen mielenkiinto tai mielihyvä erilaisten asioiden tekemisestä

Alakuloisuus, masentuneisuus, toivottomuus

29. Alla on joukko väittämiä, jotka käsittelevät mielialan erilaisia piirteitä. Valitse jokaisesta lauseryhmästä yksi vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa sitä, millaiseksi tunnet itsesi tällä hetkellä.

- En ole surullinen.
 - Olen surullinen.
 - Olen aina alakuloinen ja surullinen, enkä pääse tästä mielialasta eroon.
 - Olen niin onneton, että en enää kestä.
-
- Tulevaisuus ei erityisesti pelota minua.
 - Tulevaisuus pelottaa minua.
 - Tunnen, että tulevaisuudella ei ole minulle mitään tarjottavana.
 - Tunnen, että tulevaisuus on toivoton, enkä usko asioiden tästä paranevan.
-
- Asiat tuottavat minulle tyydytystä kuten ennenkin.
 - En osaa nauttia asioista samalla tavalla kuin ennen.
 - En saa todellista tyydytystä enää mistään.
 - Olen tyytymätön ja kyllästynyt kaikkeen.

- Minulla ei ole erityisiä syyllisyyden tunteita.
 - Minulla on usein syyllinen olo.
 - Tunnen melkoista syyllisyyttä suurimman osan ajasta.
 - Tunnen jatkuvasti syyllisyyttä.
-
- En ole pettynyt itseeni.
 - Olen pettynyt itseeni.
 - Inhoan itseäni.
 - Vihaan itseäni.
-
- Pystyn tekemään päätöksiä kuten aina ennenkin.
 - Lykkään päätöksen tekoa useammin kuin ennen.
 - Minun on hyvin vaikea tehdä päätöksiä.
 - En pysty enää lainkaan tekemään päätöksiä.

30. Oletko sinä ollut huolissasi mielialastasi viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- En (siirry kysymykseen 32)
- Kyllä, olen kertonut asiasta jollekin
- Kyllä, mutta en ole kertonut asiasta kenellekään

31. Oletko saanut tukea ja apua mielialaasi liittyviin asioihin viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

Oppilaitoksen aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)

Palveluista oppilaitoksen ulkopuolella (esim. terveyskeskus, mielenterveyspalvelut, nuorisotoimen palvelut)

Omilta vanhemmiltasi

Ystäviltä ja muilta läheisiltä

Ystävät

32. Onko sinulla tällä hetkellä todella läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistasi?

- Ei ole läheisiä ystäviä
- On yksi läheinen ystävä
- On kaksi läheistä ystävää
- On useampia läheisiä ystäviä

33. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- En koskaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Jatkuvasti

Seurustelu ja seksuaaliterveys

34. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten seksuaalista suuntautumistasi tällä hetkellä?

- Hetero
- Bi- tai panseksuaali
- Homo tai lesbo
- Mikään edellä olevista ei sovi kuvaamaan minua
- En osaa sanoa

35. Seurusteletko tällä hetkellä?

- En (siirry kysymykseen 37)
- Kyllä

36. Miten seuraavat asiat kuvaavat tämän hetkistä seurusteluasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Seurustelusuhteessani voin olla täysin oma itseni

Olen tyytyväinen omaan kehooni

Seurustelukumppanini arvostaa minun kehoani

Voin täysin luottaa seurustelukumppaniini

Puhumme kunnioittavasti toisillemme

Seurustelusuhteessa voimme ilmaista toisillemme läheisyyttä ja rakkautta

37. Oletko koskaan ollut yhdynnässä (emätin- tai peräaukkoyhdyntä)?

- En ole (siirry kysymykseen 39)
- Olen

38. Mitä ehkäisymenetelmää käytitte viimeisimmässä yhdynnässä? *Voit valita useita vaihtoehtoja.*

- Kondomia
- E-pillereitä, ehkäisyrengasta tai -laastaria
- Kierukkaa
- Jälkiehkäisyä yhdynnän jälkeen
- Jotain muuta menetelmää
- Ei mitään, toivomme lasta
- Ei mitään, muusta syystä
- En tiedä

39. Oletko harrastanut muuta seksiä kuin yhdyntää (emätin- tai peräaukkoyhdyntä)?

- En ole (siirry kysymykseen 41)
- Olen

40. Montako seksikumppania sinulla on ollut elämäsi aikana?

41. Tarvitsetko jotain seuraavista?

- Kyllä
- En
- En tiedä

Mahdollisuutta keskustella jonkun kanssa ihmissuhteista ja seksuaalisuudesta

Enemmän tietoa kehosta

Enemmän tietoa mahdollisuudesta tulla raskaaksi

Ilmaisia kondomeja

Halvempia ehkäisymenetelmiä

Enemmän tietoa seksitaudeista

Lisätietoa, kuinka voin tilata klamydiatestin

Viikonloppuisin tai iltaisin avoimena olevia vastaanottoja testauksia ja neuvontaa varten

Joissakin maissa tehdään tytöille tai pojille ympärileikkauksia, jolla voi olla vaikutusta terveyteen.

Poikien **ei-lääketieteellisellä** ympärileikkauksella tarkoitetaan uskonnollisiin tai kulttuurisiin syihin perustuvaa toimenpidettä, jossa pojan siittimestä poistetaan esinahkaa.

Tyttöjen ympärileikkauksella tarkoitetaan kulttuurisista tai muista **ei-hoidollisista** syistä tehtäviä toimenpiteitä, joihin liittyy naisten ulkoisten sukuelinten osittainen tai täydellinen poistaminen tai niiden vahingoittaminen jollain muulla tavalla.

42. Onko sinulle tehty ympärileikkaus?

- Ei
- Kyllä
- En osaa sanoa

Hampaiden harjaus

43. Kuinka usein harjaat hampaasi?

- En koskaan
- Harvemmin kuin kerran viikossa
- Vähintään kerran viikossa, mutta en päivittäin
- Kerran päivässä
- Useammin kuin kerran päivässä

Ruokailu

44. Kuinka usein syöt seuraavia aterioita **opiskeluviikon** aikana?

- Viitenä päivänä
- 3–4 päivänä
- 1–2 päivänä
- En kertaakaan

Aamupala

Koululounas

Nukkuminen

45. Mihin aikaan tavallisesti menet nukkumaan? *Vastaa molempiin kohtiin.*

Arkisin

Viikonloppuisin

- Noin kello 19:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 19:30
- Noin kello 20:00
- Noin kello 20:30
- Noin kello 21:00
- Noin kello 21:30
- Noin kello 22:00
- Noin kello 22:30
- Noin kello 23:00
- Noin kello 23:30
- Noin kello 24:00
- Noin kello 00:30
- Noin kello 01:00
- Noin kello 01:30
- Noin kello 02:00
- Noin kello 02:30
- Noin kello 03:00
- Noin kello 03:30
- Noin kello 04:00 tai myöhemmin

46. Mihin aikaan tavallisesti heräät? *Vastaa molempiin kohtiin.*

Arkisin

Viikonloppuisin

- Noin kello 05:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 05:30
- Noin kello 06:00
- Noin kello 06:30
- Noin kello 07:00
- Noin kello 07:30
- Noin kello 08:00
- Noin kello 08:30
- Noin kello 09:00
- Noin kello 09:30
- Noin kello 10:00
- Noin kello 10:30
- Noin kello 11:00
- Noin kello 11:30
- Noin kello 12:00
- Noin kello 12:30
- Noin kello 13:00 tai myöhemmin

Liikunta

47. Kuinka monta tuntia viikossa tavallisesti harrastat liikuntaa **vapaa-aikanasi** niin, että hengästyit ja hikoilet?

- En yhtään
- Noin ½ tuntia
- Noin 1 tunnin
- Noin 2-3 tuntia
- Noin 4-6 tuntia
- Noin 7 tuntia tai enemmän

48. Kuinka usein harrastat liikuntaa tai urheilut ohjatusti tai omatoimisesti **vapaa-ajalla?**

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

Ohjatusti seuran tai järjestön tunneilla, harjoituksissa tai kilpailuissa/otteluissa

Omatoimisesti

Liikunnalla tarkoitetaan tässä kaikkea sellaista toimintaa, joka nostaa sydämen sykettä ja saa sinut hetkeksi hengästymään esimerkiksi urheillessa, ystävien kanssa pelatessa, koulumatkalla, välitunnilla tai oppilaitoksen liikuntatunneilla. Liikuntaa on esimerkiksi ripeä kävely, juokseminen ja pyöräily.

49. Mieti kaikkea liikkumistasi viimeksi kuluneen **7 päivän** aikana. Kuinka monena päivänä olet liikkunut ainakin tunnin päivässä?

- 0 päivänä
- 1 päivänä
- 2 päivänä
- 3 päivänä
- 4 päivänä
- 5 päivänä
- 6 päivänä
- 7 päivänä

Tupakointi ja päihteet

50. Kuinka monta savuketta, piipullista ja sikaria olet polttanut yhteensä tähän mennessä?

- En yhtään (siirry kysymykseen 53)
- Vain yhden (siirry kysymykseen 53)
- Noin 2-50
- Yli 50

51. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten **nykyistä tupakointiasi**?

- Tupakoin kerran päivässä tai useammin
- Tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin
- Tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa
- Olen lakossa tai lopettanut tupakoinnin

52. Miten usein tupakoit oppilaitoksessa?

- En koskaan
- Silloin tällöin
- Joka päivä

Oppilaitoksessa, sen piha-alueella

Oppilaitoksen läheisyydessä opiskelupäivän aikana

53. Oletko koskaan käyttänyt näitä?

- En lainkaan
- Olen kokeillut kerran tai pari
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

Nuuskaa

Vesipiippua (shisha)

54. Käytätkö sähkötupakkaa, joka sisältää seuraavia aineita? *Vastaa joka riville.*

- En lainkaan
- Olen kokeillut kerran tai pari
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

Nikotiinia

Tupakkamakuja

Muita makuaineita (esim. hedelmämaut)

Jotain muuta

55. Mistä hankit **viimeisen 30 päivän** aikana käyttämäsi tupakkatuotteet? *Vastaa molempiin kohtiin.*

Savukkeet

Nuuska

- En ole käyttänyt viimeisen 30 päivän aikana
- Ostin itse kaupasta
- Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta
- Ostin itse ravintolasta tai baarista
- Ostin itse laivalta tai ulkomailta
- Tilasin nettikaupasta
- Hankin sosiaalisen median kautta
- Vanhempani tai sisarukseni hakivat tai tarjosivat
- Otin kotoa ilman lupaa
- Kaverini hakivat tai tarjosivat
- Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi
- Muualta

56. Mistä hankit **viimeisen 30 päivän** aikana käyttämäsi sähkötupakat tai sähkötupakkatarvikkeet? *Vastaa kaikkiin kohtiin.*

Sähkötupakka

Nikotiininesteet

Muut nesteet

- En ole käyttänyt viimeisen 30 päivän aikana
- Ostin itse kaupasta
- Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta
- Ostin itse ravintolasta tai baarista
- Ostin itse laivalta tai ulkomailta
- Tilasin nettikaupasta
- Hankin sosiaalisen median kautta
- Vanhempani tai sisarukseni hakivat tai tarjosivat
- Otin kotoa ilman lupaa
- Kaverini hakivat tai tarjosivat
- Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi
- Muualta

57. Mitä mieltä olet **viimeisen puolen vuoden** aikana näkemiesi tupakka-askien varoitusmerkinnöistä?

- En ole nähnyt tupakka-askia
- En ole huomannut varoitusmerkintöjä
- Ne saivat minut ajattelemaan tupakoinnin lopettamista
- Ne saivat minut ajattelemaan tupakoimattomana pysymistä
- En ajatellut niistä juuri mitään

58. Ovatko vanhempasi tupakoineet sinun elinaikanasi?

Äiti

Isä

Muu vanhempi

- Ei ole tupakoinut
- On tupakoinut, mutta lopettanut
- Tupakoi nykyisin
- En tiedä

59. Kuinka usein kaiken kaikkiaan käytät alkoholia, esimerkiksi puoli tölkkiä olutta tai enemmän?

- Kerran viikossa tai useammin
- Pari kertaa kuukaudessa
- Noin kerran kuukaudessa
- Harvemmin
- En käytä alkoholi juomia (siirry kysymykseen 62)

60. Kuinka usein käytät alkoholia **tosin humalaan** asti?

- Kerran viikossa tai useammin
- Noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- Harvemmin
- En koskaan

61. Miten hankit viime käyttökerralla nauttimasi alkoholijuomat?

- Kyllä
- Ei

Ostin itse Alkosta

Ostin itse kaupasta

Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta

Ostin itse ravintolasta tai baarista

Ostin itse laivalta tai ulkomailta

Isä tai äiti haki tai tarjosi

Vanhemmat sisarukset hakivat tai tarjosivat

Otin kotoa ilman lupaa

Kaverini hakivat tai tarjosivat

Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi

62. Käyttääkö joku vanhemmistasi mielestäsi liikaa alkoholia?

- Ei (siirry kysymykseen 64)
- Kyllä

63. Onko siitä aiheutunut sinulle haittaa?

- Ei
- Kyllä

64. Oletko koskaan kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita?

- En koskaan
- Kerran
- 2–4 kertaa
- 5 kertaa tai useammin

Marihuanaa tai hasista (kannabista)

Haistellut jotain huumaavaa ainetta (liimaa, butaania tms.) päihtyäksesi

Lääkkeitä (rauhottavia, uni- tai särkylääkkeitä) tai alkoholia ja lääkkeitä yhdessä päihtyäksesi

Ekstaasia, amfetamiinia, Subutexia, heroiniä, kokaiinia, LSD:tä, gammaa tai muita vastaavia huumaavia aineita

Huumaavaa ainetta, josta et tiennyt, mitä se oli

65. Muistele viimeksi kuluneita **30 päivää**. Kuinka monta kertaa olet tuona aikana käyttänyt edellisessä kysymyksessä mainittuja huumaavia aineita?

- En lainkaan
- Kerran
- 2–4 kertaa
- 5 kertaa tai useammin

Marihuanaa tai hasista (kannabista)

Jotain muuta edellisessä kysymyksessä mainittua huumaavaa ainetta

66. Millaisiksi arvioit ikäistesi mahdollisuudet hankkia huumeita, esimerkiksi marihuanaa tai hasista (kannabista), omalla paikkakunnallasi?

- Erittäin helppoa
- Melko helppoa
- Melko vaikeaa
- Erittäin vaikeaa
- En tiedä

67. Ihmisillä on erilaisia käsityksiä siitä, mikä on hyväksyttävää ja mikä ei. Hyväksytkö sinä ikäisilläsi seuraavat asiat?

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa

Tupakointi

Nuuskaaminen

Sähkötupakan käyttö

Alkoholin juominen vähäisessä määrin

Alkoholin juominen humalaan asti

Marihuanan (kannabiksen) polttaminen

Tapaturmat

68. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut oppilaitoksessa tai koulumatkalla tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

Välitunnilla

Liikuntatunnilla

Muulla tunnilla

Työssäoppimisjaksolla

Koulumatkalla

69. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut **muulloin** kuin opiskelupäivän aikana tai koulumatkalla onnettomuus tai tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

Moottoriajoneuvon matkustajana tai kuljettajana

Pyöräillessä

Kävellessä (esim. auton töytäisy tai alle jääminen)

Urheiluseuran tai vapaa-ajan liikunnan yhteydessä

Kotona tai kotipihalla

Työssä tai työpaikalla

Muulloin vapaa-ajalla

70. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut päihtyneenä tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

Häirintä ja väkivalta

Fyysinen väkivalta

71. Onko sinulle viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana tehty seuraavia asioita?

- Kyllä
- Ei

Varastettu tai yritetty varastaa jotain käyttämällä väkivaltaa tai uhkaamalla sillä

Muuten varastettu jotain

Uhattu vahingoittaa fyysisesti

Käyty fyysisesti kimppuusi kuten lyöty, potkittu tai käytetty jotain asetta

Seksuaalinen häirintä ja väkivalta

Sinulla on oikeus päättää, millä tavalla sinua kosketetaan. Jos joku on koskettanut sinua hämmäntävällä tai ikävällä tavalla, tai pakottanut sinut koskemaan itseään, on tärkeää, että kerrot siitä aikuiselle, johon luotat. Voit kertoa asiasta esimerkiksi opettajalle tai oppilaitoksesi terveydenhoitajalle.

72. Oletko kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

Puhelimessa tai internetissä

Oppilaitoksessa

Työssäoppimisjaksolla

Harrastuksissa

Kadulla, kauppakeskuksessa tai muualla julkisessa tilassa

Sinun tai jonkun toisen henkilön kotona tai muussa yksityisessä tilassa

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 74.

73. Kuka on tehnyt sinulle edellisessä kysymyksessä kuvattua seksuaalista häirintää viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana? Voit valita useita henkilöitä.

- Ystävä tai joku muu tuttu nuori tai lapsi
- Perheen aikuinen (äiti, äitipuoli, isä, isäpuoli, vanhemman seurustelukumppani)
- Sijaisperheen äiti tai isä
- Sisarus (sisko, veli, siskopuoli, velipuoli)
- Muu sukulainen (isovanhempi, täti, setä, eno, serkku)
- Perhekodin tai lastensuojelulaitoksen ohjaaja tai hoitaja
- Opettaja tai muu oppilaitoksen aikuinen
- Harrastuksen ohjaaja, valmentaja tai muu vastaava
- Tuntematon henkilö
- Muu henkilö

74. Oletko kokenut jotakin seuraavista viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

Pakottamista riisuuntumaan

Kehon intiimien alueiden koskettelua vasten tahtoasi

Yhdyntään tai muunlaiseen seksiin painostamista tai pakottamista

Rahan, tavarain tai päihteiden tarjoamista sinulle vastineeksi seksistä

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 76.

75. Kuka on tehnyt sinulle edellisessä kysymyksessä kuvattua seksuaalista väkivaltaa viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana? *Voit valita useita henkilöitä.*

- Ystävä tai joku muu tuttu nuori tai lapsi
- Perheen aikuinen (äiti, äitipuoli, isä, isäpuoli, vanhemman seurustelukumppani)
- Sijaisperheen äiti tai isä
- Sisarus (sisko, veli, siskopuoli, velipuoli)
- Muu sukulainen (isovanhempi, täti, setä, eno, serkku)
- Perhekodin tai lastensuojelulaitoksen ohjaaja tai hoitaja
- Opettaja tai muu oppilaitoksen aikuinen
- Harrastuksen ohjaaja, valmentaja tai muu vastaava
- Tuntematon henkilö
- Muu henkilö

76. Oletko kertonut viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana kokemastasi seksuaalisesta häirinnästä tai väkivallasta jollekin aikuiselle, johon luotat?

- Kyllä
- En
- En ole kokenut häirintää tai väkivaltaa (siirry kysymykseen 78)

77. Oletko saanut tukea ja apua kokemaasi seksuaaliseen häirintään tai väkivaltaan viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

Oppilaitoksen aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)

Palveluista oppilaitoksen ulkopuolella (esim. terveyskeskus, poliisi, lastensuojelu)

Omilta vanhemmiltasi

Ystäviltä ja muilta läheisiltä

Perheessä koettu väkivalta

Vanhemmilla tarkoitetaan näissä kysymyksissä esimerkiksi äitiä tai äitipuolta, isää tai isäpuolta, adoptiovanhempia, sijaisperheen vanhempia tai lastensuojelulaitoksen ohjaajia.

78. Onko vanhempasi jättänyt **sinut** pitkäksi aikaa ilman ruokaa tai juomista, puhtaita vaatteita tai puhdasta, lämmintä paikkaa asua?

- Ei koskaan
- Kerran tai kaksi elämäni aikana
- Useasti elämäni aikana

79. Onko vanhempasi haukkunut, loukannut, nöyryyttänyt tai uhannut **sinua** tai saanut sinut tuntemaan itsesi ei-toivotuksi?

- Ei koskaan
- Kerran tai kaksi elämäni aikana
- Useasti elämäni aikana

80. Onko vanhempasi tehnyt **sinulle** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Ei
- 1–2 kertaa
- 3 kertaa tai useammin
- On tehnyt, mutta en muista montako kertaa

Kieltäytynyt puhumasta sinulle pitkän aikaa

Loukannut sanallisesti, esimerkiksi haukkunut sinua

Nöyryyttänyt tai nolannut sinua

Uhannut hylätä tai jättää sinut yksin

Heittänyt, lyönyt tai potkinut esineitä (esim. paiskonut ovia)

Lukinnut sinut johonkin paikkaan

Uhannut sinua väkivallalla

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 82.

81. Kuka on tehnyt **sinulle** edellisessä kysymyksessä kuvattuja asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana? Voit valita useita henkilöitä.

- Äiti tai äitipuoli
- Isä tai isäpuoli
- Sijaisperheen äiti
- Sijaisperheen isä
- Perhekodin tai lastensuojelulaitoksen ohjaaja tai hoitaja
- Muu vanhempi tai huoltaja

82. Entä oletko itse nähnyt tai kuullut, että joku perheestäsi on tehnyt **toiselle perheenjäsenellesi** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

Kieltäytynyt puhumasta hänelle pitkän aikaa

Loukannut sanallisesti, esimerkiksi haukkunut häntä

Nöyryyttänyt tai nolannut häntä

Uhannut hylätä tai jättää hänet yksin

Heittänyt, lyönyt tai potkinut esineitä (esim. paiskonut ovia)

Lukinnut hänet johonkin paikkaan

Uhannut häntä väkivallalla

Vanhemmilla tarkoitetaan näissä kysymyksissä esimerkiksi äitiä tai äitipuolta, isää tai isäpuolta, adoptiovanhempia, sijaisperheen vanhempia tai lastensuojelulaitoksen ohjaajia.

83. Onko vanhempasi lyönyt, hakannut, potkinut tai fyysisesti yrittänyt satuttaa **sinua** jollakin tavalla?

- Ei koskaan
- Kerran tai kaksi elämäni aikana
- Useasti elämäni aikana

84. Onko vanhempasi tehnyt **sinulle** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Ei
- 1–2 kertaa
- 3 kertaa tai useammin
- On tehnyt, mutta en muista montako kertaa

Tarttunut sinuun niin, että sinuun sattui

Töninyt tai ravistellut sinua vihaisesti

Tukistanut sinua

Läimäyttänyt sinua

Lyönyt sinua nyrkillä tai esineellä

Potkaissut sinua

Satuttanut sinua muuten fyysisesti

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 86.

85. Kuka on tehnyt **sinulle** edellisessä kysymyksessä kuvattuja asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana? Voit valita useita henkilöitä.

- Äiti tai äitipuoli
- Isä tai isäpuoli
- Sijaisperheen äiti
- Sijaisperheen isä
- Perhekodin tai lastensuojelulaitoksen ohjaaja tai hoitaja
- Muu vanhempi tai huoltaja

86. Entä oletko itse nähnyt tai kuullut, että joku perheestäsi on tehnyt **toiselle perheenjäsenellesi** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

Tarttunut niin, että häneen sattui

Töninyt tai ravistellut häntä vihaisesti

Tukistanut häntä

Läimäyttänyt häntä

Lyönyt häntä nyrkillä tai esineellä

Potkaissut häntä

Satuttanut häntä muuten fyysisesti

87. Oletko kertonut viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana perheessä kokemastasi henkisestä tai fyysisestä väkivallasta jollekin aikuiselle, johon luostat?

- Kyllä
- En
- En ole kokenut väkivaltaa perheessä (siirry kysymykseen 89)

88. Oletko saanut tukea ja apua viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana perheessä kokemaasi väkivaltaan?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

Oppilaitoksen aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)

Palveluista oppilaitoksen ulkopuolella (esim. terveyskeskus, poliisi, lastensuojelu)

Omilta vanhemmiltasi

Ystäviltä ja muilta läheisiltä

Jos olet kokenut häirintää tai väkivaltaa, on erittäin tärkeää kertoa siitä aikuiselle. Voit puhua esimerkiksi opettajalle tai oppilaitoksen terveydenhoitajalle. Voit myös soittaa MLL:n Lasten ja nuorten puhelimeen tai Rikosuhripäivystykseen.

Avun saanti ja palvelut

Terveydenhoitaja ja lääkäri tekevät kaikille opiskelijoille terveystarkastuksia säännöllisesti. Tavallisesti terveydenhoitaja kutsuu tai antaa ajan terveystarkastukseen. Lisäksi opiskelijat voivat käydä terveydenhoitajan tai lääkärin vastaanotolla tarpeen mukaan.

89. Oletko käynyt **tämän lukuvuoden** aikana oppilaitoksesi terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin tai psykologin luona?

- En, ei ole ollut tarvetta
- En, yritin enkä päässyt
- Kyllä, 1-2 kertaa
- Kyllä, 3-5 kertaa
- Kyllä, yli 5 kertaa

Terveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa

Lääkärillä muuten kuin terveystarkastuksessa

Kuraattorilla

Psykologilla

90. Kuinka helppoa sinun on ollut päästä oppilaitoksesi terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin tai psykologin vastaanotolle **tämän lukuvuoden** aikana?

- Erittäin helppoa
- Melko helppoa
- Ei helppoa eikä vaikeaa
- Melko vaikeaa
- Erittäin vaikeaa

Terveydenhoitajalle muuhun kuin terveystarkastukseen

Lääkärille muuhun kuin terveystarkastukseen

Kuraattorille

Psykologille

91. Milloin sinä olet viimeksi käynyt opiskeluterveydenhuollon **terveystarkastuksessa**? *Valitse yksi vaihtoehto sekä terveydenhoitajan että lääkärin osalta.*

- Peruskoulun yläluokilla
- 1. opiskeluvuonna
- 2. opiskeluvuonna
- En tiedä

Terveydenhoitajalla

Lääkärillä

92. Miten seuraavat asiat toteutuivat **viimeisimmässä** terveystarkastuksessa?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Puhuttiin minulle tärkeistä asioista

Mielipidettäni kuunneltiin

Puhuttiin kotiasioistani

Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti

93. Onko oppilaitoksessasi joku aikuinen, jonka kanssa voit tarvittaessa keskustella mieltäsi painavista asioista?

- Ei
- Kyllä
- En tiedä

94. Oletko saanut tukea ja apua hyvinvointiisi seuraavilta oppilaitoksen aikuisilta **tämän lukuvuoden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

Terveydenhoitajalta

Lääkäriltä

Psykologilta

Kuraattorilta

Opettajalta

Joltain muulta aikuiselta oppilaitoksessa

Perhe ja asuminen

95. Missä asut? *Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannettasi.*

- Vanhempieni kanssa yhteisessä kodissa (siirry kysymykseen 97)
- Asun suunnilleen yhtä paljon kummankin vanhempani kanssa esimerkiksi vuoroviikoin, he eivät asu yhdessä (siirry kysymykseen 97)
- Asun pääasiassa toisen vanhempani kanssa ja olen toisen vanhempani luona silloin tällöin, esimerkiksi viikonloppuina (siirry kysymykseen 97)
- Yhden vanhempani kanssa (siirry kysymykseen 97)
- Isovanhempien tai muiden sukulaisten kanssa ilman vanhempiani
- Sijaisperheessä (siirry kysymykseen 97)
- Lastenkodissa, nuorisokodissa tai koulukodissa (siirry kysymykseen 97)
- Ammatillisessa perhekodeissa (siirry kysymykseen 97)
- Asuntolassa (siirry kysymykseen 97)
- Soluasunnossa, yhteistaloudessa tai "kimppakämpässä" (siirry kysymykseen 97)
- Yksin esim. vuokralla tai omistusasunnossa (siirry kysymykseen 97)
- Yhdessä puolisoni (avo- tai avioliitossa) kanssa (siirry kysymykseen 97)
- Puolison ja lapsen/lasten kanssa (siirry kysymykseen 97)
- Yksin lapsen/lasten kanssa (siirry kysymykseen 97)
- Asun vanhempieni luona yhdessä lapseni/lasteni kanssa (siirry kysymykseen 97)
- Muulla tavoin (siirry kysymykseen 97)

96. Miksi asut isovanhempien tai muiden sukulaisten kanssa?

- Sosiaalityöntekijä (sossu) on sanonut missä asun
- Muista syistä
- En osaa sanoa

97. Mitkä seuraavista kuvaavat perhettäsi? Voit valita useamman vaihtoehdon.

- Minulla on yksi vanhempi
- Minulla on kaksi vanhempaa
- Minulla on useampi kuin kaksi vanhempaa
- Minulla ei ole vanhempia tai en ole yhteydessä heihin
- Vanhempani ovat eronneet
- Elän uusperheessä
- Elän sateenkaariperheessä
- Perheessäni on kaksoset, kolmoset tai neloset
- Minut on adoptoitu

98. Autatko tai hoidatko perheenjäsentäsi tai muuta läheistä ihmistä, jolla on esimerkiksi vakava sairaus, vamma tai joka on hyvin vanha?

- Perheessäni ei ole tällaista tilannetta tai avuntarvetta
- Muutaman kerran vuodessa
- Kuukausittain
- Viikoittain
- Päivittäin tai lähes päivittäin

99. Mikä on korkein koulutus, jonka vanhempasi ovat suorittaneet?

Äiti

Isä

Muu vanhempi

- Peruskoulu tai vastaava
- Lukio tai ammatillinen oppilaitos
- Lukion tai ammatillisen oppilaitoksen lisäksi ammatillisia opintoja
- Yliopisto, ammattikorkeakoulu tai muu korkeakoulu

100. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

- Erittäin hyväksi
- Melko hyväksi
- Kohtalaiseksi
- Melko huonoksi
- Erittäin huonoksi

101. Missä maassa sinä ja vanhempasi olette syntyneet? *Vastaa kaikkien osalta.*

Sinä

Äiti

Isä

- Suomi
- Ruotsi
- Viro
- Venäjä tai entinen Neuvostoliitto
- Entinen Jugoslavia
- Jokin muu Euroopan maa
- Somalia
- Irak
- Iran
- Afganistan
- Kiina
- Thaimaa
- Vietnam
- Jokin muu maa

102. Kuinka kauan olet asunut Suomessa?

- Koko ikäni
- Yli 10 vuotta, mutta en aina
- 5-10 vuotta
- 1-4 vuotta
- Alle vuoden

103. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?

- En juuri koskaan
- Silloin tällöin
- Melko usein
- Usein

Tyytyväisyys elämään

104. Oletko elämääsi tällä hetkellä

- Erittäin tyytyväinen
- Melko tyytyväinen
- En tyytyväinen enkä tyytymätön
- Melko tyytymätön
- Erittäin tyytymätön

105. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa? *Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa kokemustasi.*

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä

Saan myönteistä palautetta tekemisistäni

Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön

Olen tarpeellinen muille ihmisille

Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun

Tunnen, että elämälläni on tarkoitus

Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita

Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen

Koen, että minuun luotetaan

Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin

Vapaa-aika

Seuraavassa kysymyksessä netillä tarkoitetaan erilaisilla laitteilla (kuten kännykkä, tabletti, tietokone, televisio) käytettäviä sovelluksia, pelejä, elokuvia tai ohjelmia. Netin käyttöä ovat myös sosiaalinen media ja verkkopalvelut.

106. Kuinka usein olet kokenut seuraavia asioita?

- Hyvin usein
- Melko usein
- En kovin usein
- En koskaan

Olen yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta en ole onnistunut

Minun pitäisi viettää enemmän aikaa perheen, ystävien tai läksyjen parissa, mutta kaikki aika kuluu netissä

Olen huomannut olevani netissä vaikka minua ei ole oikeastaan edes huvittanut

Olen tuntenut oloni hermostuneeksi kun en ole päässyt nettiin

En ole syönyt tai nukkunut netin takia

Rahapelillä tarkoitetaan pelaamista, jossa **voitto tai tappio on rahaa**. Rahapelejä ovat mm. vedonlyöntipelit, rahapeliautomaatit, raaputusarvat, internetissä pelattavat rahapelit (kuten nettipokeri) sekä yksityiset korttipelit rahapanoksin.

107. Kuinka usein pelaat rahapelejä?

- 6-7 päivänä viikossa
- 3-5 päivänä viikossa
- 1-2 päivänä viikossa
- Harvemmin kuin kerran viikossa
- Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- En ole pelannut viimeisen vuoden aikana

108. Kuinka usein teet seuraavia asioita opiskelupäivän ulkopuolella?

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

Harrastan liikuntaa tai urheilen

Harrastan laulamista, soittamista tai säveltämistä

Harrastan näyttölemistä, sirkusta tai tanssia

Harrastan piirtämistä, maalaamista tai valokuvaamista

Luen kirjoja omaksi ilokseni

Kirjoitan runoja tai kertomuksia

Käyn elokuvissa, teatterissa, konsertissa tai näyttelyissä

Teen käsi- tai puutöitä, askartelen, rakennan tai korjaan koneita tai laitteita

Koodaan tai ohjelmoin

Harrastan pelaamista kännykällä, tabletilla, tietokoneella tai muulla vastaavalla

Teen animaatioita, videoita tai elokuvia

Julkaisen mediasisältöä esimerkiksi bloggaamalla, vloggaamalla tai tubettamalla

Hoidan lemmikkiä tai kotieläintä

Osallistun jonkin seuran, yhdistyksen tai järjestön toimintaan, esim. partio, 4H-kerho, vapaapalokunta, vapaaehtoistoiminta, seurakunta

Harrastan säännöllisesti jotain muuta

Taiteen ja kulttuurin harrastaminen on esimerkiksi piirtämistä, kirjoittamista, koodaamista tai teatterissa, festareilla, sirkuksessa tai museossa käymistä. Myös musiikin kuuntelu, kirjojen lukeminen, valokuvaaminen ja videoiden tekeminen tai elokuvien katselu on taiteen ja kulttuurin harrastamista.

109. Kuinka usein harrastat taidetta tai kulttuuria ohjatusti tai omatoimisesti **vapaa-ajalla?**

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

Ohjatusti tunneilla, esimerkiksi taideoppilaitoksessa tai oppilaitoksen kerhossa

Omatoimisesti

110. Mieti kaikkea taiteen ja kulttuurin harrastamistasi viimeksi kuluneen **7 päivän** aikana. Kuinka monena päivänä olet harrastanut taidetta ja kulttuuria ainakin tunnin päivässä?

- 0 päivänä
- 1 päivänä
- 2 päivänä
- 3 päivänä
- 4 päivänä
- 5 päivänä
- 6 päivänä
- 7 päivänä

111. Teetkö opiskelun ohella iltapäivisin, iltaisin tai viikonloppuisin työtä, josta sinulle maksetaan palkkaa?

- En (siirry kysymykseen 113)
- Kyllä

112. Työskentelen keskimäärin viikossa

- 1-5 tuntia
- 6-10 tuntia
- Yli 10 tuntia

113. Merkitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa omaa mielipidettäsi. *Asuinalueella tarkoitetaan omaa kaupunginosaasi tai pienemmällä paikkakunnilla esimerkiksi kuntaa tai taajamaa.*

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Asuinalueellani järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille

Asuinalueellani on tarpeeksi oleskelutiloja nuorille

Tiedän asuinalueeni harrastusmahdollisuuksista

Minulle sopivat harrastuspaikat sijaitsevat liian kaukana

Minua kiinnostavat harrastukset ovat liian kalliita

Vastaa loppuihin kysymyksiin, jos asut sukulaisten luona, sijaisperheessä, perhekodissa tai lastensuojelulaitoksessa.

114. Montako vuotta olit, kun muutit **ensimmäisen kerran** sukulaistesi luokse, sijaisperheeseen, perhekotiin tai lastenkotiin?

- Alle vuoden
- 1 vuotta
- 2 vuotta
- 3 vuotta
- 4 vuotta
- 5 vuotta
- 6 vuotta
- 7 vuotta
- 8 vuotta
- 9 vuotta
- 10 vuotta
- 11 vuotta
- 12 vuotta
- 13 vuotta
- 14 vuotta
- 15 vuotta
- 16 vuotta
- 17 vuotta
- En tiedä tai muista

115. Joskus eri syistä lapset ja nuoret vaihtavat asuinpaikkaa. Kuinka monessa eri sijaisperheessä tai laitoksessa olet asunut elämäsi aikana? *Laske mukaan myös se paikka, jossa nyt asut.*

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6 tai useammassa
- En osaa sanoa

116. Kuinka monta vuotta olet asunut siinä sijaisperheessä tai laitoksessa, jossa **asut nyt?**

- Alle vuoden
- 1–3 vuotta
- 4–6 vuotta
- Seitsemän vuotta tai enemmän
- En osaa sanoa

Asiakassuunnitelmaneevottelussa (asu, assu) sovitaan sinua koskevista asioista yhdessä sosiaalityöntekijäsi (sossusi) ja sinusta huolehtivien aikuisten kanssa.

117. Oletko osallistunut asiakassuunnitelmaneevotteluun viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En, minulla ei ole ollut sellaista (siirry kysymykseen 119)
- En, en ole halunnut osallistua (siirry kysymykseen 119)
- En tiedä, mikä se on (siirry kysymykseen 119)

118. Mieti viimeisintä asiakassuunnitelmaneevottelua. Miten seuraavat asiat toteutuivat kohdallasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Puhuttiin minulle tärkeistä asioista

Mielipidettäni kuunneltiin

Puhuttiin kotiasioistani

Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti

Oma lastensuojelun sosiaalityöntekijäsi (sossu) huolehtii sijoitukseesi liittyvistä asioistasi. Hän valmistelee tai tekee sijoitukseesi liittyvät päätökset (esim. asiakassuunnitelmat). Hän ei ole omaohjaajasi.

119. Tiedätkö, kuka on oma sosiaalityöntekijäsi **tällä hetkellä?**

- Kyllä
- En

120. Oletko tavannut oman sosiaalityöntekijäsi viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En
- En ole halunnut tavata
- Minulla ei ole sosiaalityöntekijää

121. Oletko tavannut oman sosiaalityöntekijäsi **kahden kesken** viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En
- En ole halunnut tavata
- Minulla ei ole sosiaalityöntekijää

122. Oletko kokenut seuraavaa nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

Yhteydenpidon rajoittaminen (YPR)

Kiinnipitäminen

Liikkumisvapauden rajoittaminen (LVR)

Jätetty ilman ruokaa rangaistuksena jostain

Joukkorangaistus (kaikkia rangaistaan, kun yksi tai muutama on rikkonut sääntöjä)

Rangaistus, josta et tiennyt, mistä se johtui

123. Joskus lapset tai nuoret kokevat, että heitä kohdellaan erityisen huonosti tai epäoikeudenmukaisesti. Tiedätkö, kuka voisi auttaa sinua, jos sinua kohdeltaisiin näin?

- Kyllä
- En

124. Mitä mieltä olet asumisestasi nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

Minulla on turvallinen olo

Tämä tuntuu minulle hyvältä paikalta asua

Minua kohdellaan reilusti

Voin noudattaa minulle tärkeitä arvoja (esim. kulttuuri, uskonto, elämänkatsomus)

125. Millainen mahdollisuus sinulla on ollut vaikuttaa seuraaviin asioihin nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Ei hyvä eikä huono
- Melko huono
- Erittäin huono

Asuinpaikan yhteisten sääntöjen laatiminen

Asuinpaikan arki, kuten ruokailu, vapaa-aika

126. Onko nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa muita lapsia tai nuoria?

- Kyllä
- Ei (siirry kysymykseen 130)

127. Onko toinen nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa asuva **lapsi tai nuori** tehnyt sinulle seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Ei lainkaan
- Muutaman kerran vuodessa
- Kuukausittain
- Viikoittain
- Päivittäin tai lähes päivittäin

Nimitellyt ilkeästi, tehnyt naurunalaiseksi tai kiusoitellut loukkaavasti

Härnänyt tai ärsyttänyt tahallaan

Jättänyt huomiotta tai kaveriporukan ulkopuolelle

Levittänyt valheita toisille lapsille tai nuorille loukkaamistarkoituksessa

Vienyt rahaa tai tavaroita tai rikkonut tavaroita

Uhkaillut tai pakottanut tekemään asioita vastentahtoisesti

Sulkenut tai lukinnut sinut väkisin johonkin tilaan

Lyönyt, potkinut tai töninyt

Tehnyt jotakin muuta ikävää

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 130.

128. Oletko kertonut viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana kokemastasi toisen lapsen tai nuoren tekemästä kiusaamisesta tai väkivallasta jollekin aikuiselle, johon luotat?

- Kyllä
- En (siirry kysymykseen 130)

129. Mitä on tapahtunut sen jälkeen, kun olet kertonut toisen lapsen tai nuoren tekemästä kiusaamisesta tai väkivallasta?

- Kiusaaminen tai väkivalta on loppunut
- Kiusaaminen tai väkivalta on vähentynyt
- Kiusaaminen tai väkivalta on jatkunut kuten ennenkin
- Kiusaaminen tai väkivalta on pahentunut
- En tiedä

130. Oletko yhteydessä seuraaviin henkilöihin **tapaamalla** heitä? *Kysymyksessä tarkoitetaan sellaisia henkilöitä, joiden luona et juuri nyt asu.*

- Kyllä, liian usein
- Kyllä, sopivasti
- Kyllä, mutta liian harvoin
- En lainkaan, koska en halua tavata
- En lainkaan muista syistä
- Minulla ei ole

Äiti

Isä

Sinulle läheisin sisko tai veli

Muu sinulle läheinen sukulainen, esimerkiksi isovanhempi tai kummi

Sinulle läheisin ystävä tai kaveri

131. Oletko yhteydessä seuraaviin henkilöihin **muuten kuin tapaamalla** heitä, esimerkiksi soittamalla tai viesteillä? *Kysymyksessä tarkoitetaan sellaisia henkilöitä, joiden luona et juuri nyt asu.*

- Kyllä, liian usein
- Kyllä, sopivasti
- Kyllä, mutta liian harvoin
- En lainkaan, koska en halua olla yhteydessä
- En lainkaan muista syistä
- Minulla ei ole

Äiti

Isä

Sinulle läheisin sisko tai veli

Muu sinulle läheinen sukulainen, esimerkiksi isovanhempi tai kummi

Sinulle läheisin ystävä tai kaveri

Kiitos vastauksistasi!

Jos kyselyn asiat mietityttävät sinua, keskustelethan niistä vanhempiesi tai muun tutun aikuisen kanssa. Voit myös ottaa yhteyttä opettajaasi, oppilaitoksesi terveydenhoitajaan, psykologiin tai kuraattoriin.

Voit halutessasi antaa palautetta kyselystä: _____