


KOULUTERVEYSKYSELY 2019: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten selkokielen lomake

Tervetuloa vastaamaan Kouluterveyskyselyyn!

Valitse vaihtoehto, joka sopii sinulle parhaiten.

1. Oletko poika vai tyttö?

-  Olen poika
-  Olen tyttö

2. Missä asut? Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannettasi.



- Asun vanhempieni kanssa yhteisessä kodissa
- Asun kummankin vanhempani kanssa vuorotellen suunnilleen yhtä paljon, vanhempani eivät asu yhdessä
- Asun pääasiassa toisen vanhempani kanssa ja toisen luona silloin tällöin (esimerkiksi viikonloppuina), vanhempani eivät asu yhdessä
- Asun yhden vanhemman kanssa
- Asun sijaisperheessä tai lastenkodissa
- Asun asuntolassa
- Asun muulla tavoin

3. Pidätkö koulunkäynnistä?



- Pidän paljon
- Pidän vähän
- En pidä lainkaan

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?

4. Luokassani on rauhallista.



- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä

5. Kun luokassa puhutaan jostain asiasta, uskallan sanoa, mitä mieltä olen.



- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä

6. Luokkani oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä.



- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä

7. Opettajat rohkaisevat minua kertomaan tunnilla, mitä mieltä olen.



- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä

8. Opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu.

- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä

9. Kuinka usein muut oppilaat ovat kiusanneet sinua koulussa **tämän luokan** aikana?



- Joka viikko
- Harvemmin
- Ei lainkaan

10. Kuinka usein sinä olet kiusannut tai ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita **tämän luokan** aikana?

- Joka viikko
- Harvemmin
- En lainkaan

Jos muut oppilaat eivät ole kiusanneet sinua tai et ole itse ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita tämän luokan aikana, siirry kysymykseen 12.

11. Oletko kertonut jollekin koulun aikuiselle **tämän lukukauden** aikana koulussa tapahtuneesta kiusaamisesta?



- Kyllä
- En

12. Millaiseksi koet terveytesi?



- Terveyteni on hyvä
- Terveyteni on keskinkertainen
- Terveyteni on huono

13. Oletko polttanut tupakkaa?



- En ole
- Olen kokeillut
- Poltan silloin tällöin
- Poltan päivittäin
- Olen polttanut, mutta lopetin

14. Oletko käyttänyt nuuskaa?

- En ole
- Olen kokeillut
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

15. Kuinka usein juot alkoholia?

- En koskaan (siirry kysymykseen 17)
- Muutaman kerran vuodessa
- Joka kuukausi
- Joka viikko

16. Kuinka usein juot alkoholia humalaan asti?



- En koskaan
- Muutaman kerran vuodessa
- Joka kuukausi
- Joka viikko

17. Syötkö aamupalan jokaisena koulupäivänä?





- Kyllä
- En

18. Syötkö koululounaan jokaisena koulupäivänä?

- Kyllä
- En

19. Kuinka tyytyväinen olet elämäsi tällä hetkellä?

-  Olen erittäin tyytyväinen
-  Olen melko tyytyväinen
-  En ole lainkaan tyytyväinen

20. Kuinka monta sellaista kaveria sinulla on, joille voit puhua omista asioistasi?



- Ei yhtään
- Yksi
- Kaksi tai useampia

21. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?



- En koskaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Jatkuvasti

22. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?



- Pystyn usein
- Pystyn joskus
- En pysty ollenkaan

23. Onko koulussasi joku aikuinen, jonka kanssa voit tarvittaessa keskustella mieltäsi painavista asioista?



- Ei
- Kyllä
- En tiedä

24. Tunnen, että teen päivittäin asioita, joilla on merkitystä minulle ja muille.



- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä

25. Oletko syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- En

26. Onko äitisi syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- Ei
- En tiedä

27. Onko isäsi syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- Ei
- En tiedä

Kiitos vastauksistasi!

Jos kyselyn asiat mietityttävät sinua, keskustelethan niistä vanhempiesi, opettajan tai muun koulun aikuisen kanssa.

Voit halutessasi antaa palautetta kyselystä: _____