

**KOULUTERVEYSKYSELY 2019: Lukion 1. ja 2. vuoden lomake**

## Tervetuloa vastaamaan Kouluterveyskyselyyn!

- Anna muille työrauha ja huolehdi, että saat itse täyttää lomakkeesi rauhassa. Älä seuraa muiden vastaamista vaan keskity omaan vastaukseen.
- Valitse vastaus, joka on lähinnä omaa mielipidettäsi tai kokemustasi.

Kaikki lomakkeen tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Sinun ei tarvitse mainita nimeäsi missään vaiheessa. Tutkijoita lukuun ottamatta kukaan muu ei tule näkemään lomaketta. Vastaaminen on vapaaehtoista. Tietoja ei käsitellä henkilöittäin, vaan isompina kokonaisuuksina. Vastaa kysymyksiin rehellisesti.

Vastauksia käytetään nuorten palveluiden parantamiseen, oppilaitoksen toiminnan kehittämiseen sekä tieteellisiin tutkimuksiin. Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella.

## Taustatiedot

### 1. Mikä on virallinen sukupuolesi?

- Poika
- Tyttö

### 2. Koetko olevasi

- Poika
- Tyttö
- Molempia
- En kumpaakaan
- Kokemukseni vaihtelee

### 3. Minä vuonna olet syntynyt?

- 1990 tai aiemmin
- 1991
- 1992
- 1993
- 1994
- 1995
- 1996
- 1997
- 1998
- 1999
- 2000
- 2001
- 2002
- 2003
- 2004
- 2005
- 2006 tai myöhemmin

### 4. Missä kuussa olet syntynyt?

- Tammikuu
- Helmikuu
- Maaliskuu
- Huhtikuu
- Toukokuu
- Kesäkuu
- Heinäkuu
- Elokuu
- Syyskuu
- Lokakuu
- Marraskuu
- Joulukuu

### 5. Minkä vuoden opiskelija olet?

- 1. vuoden opiskelija
- 2. vuoden opiskelija
- 3. vuoden opiskelija

### 6. Suoritatko kaksois- tai kolmoistutkintoa lukiossa tai ammatillisessa oppilaitoksessa?

- Kyllä
- En

# Opiskelu

## 7. Mitä pidät opiskelusta tällä hetkellä? Pidän opiskelusta

- Hyvin paljon
- Melko paljon
- Melko vähän
- En lainkaan

## 8. Mitä mieltä olet ryhmästäsi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Ryhmässäni on hyvä työrauha**

**Ryhmän ilmapiiri on sellainen, että uskallan vapaasti ilmaista mielipiteeni**

**Ryhmäni opiskelijat viihtyvät hyvin yhdessä**

## 9. Mitä mieltä olet opettajistasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Opettajat rohkaisevat minua ilmaisemaan oman mielipiteeni oppitunneilla**

**Opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu**

**Opettajat kohtelevat meitä opiskelijoita oikeudenmukaisesti**

10. Millainen mahdollisuus sinulla on ollut vaikuttaa seuraaviin asioihin oppilaitoksessasi **tämän lukuvuoden** aikana?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Ei hyvä eikä huono
- Melko huono
- Erittäin huono

**Oppituntien järjestelyt (esim. työskentelytavat)**

**Opiskelun suunnittelu (mm. oppituntien sijoittelu, opiskelupäivän alkamisajankohta, koejärjestelyt)**

**Välituntien tai taukojen suunnittelu tai toteutus**

**Oppilaitoksen yhteisten sääntöjen laatiminen**

**Oppilaitoksen tilojen suunnittelu tai siistiminen**

**Kouluruokailu (mm. ruokalistat, tilojen viihtyvyys)**

**Oppilaitoksen teemapäivien, juhlien, retkien ja leirikoulun järjestäminen**

11. Koen olevani tärkeä osa

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Luokkayhteisöä**

**Kouluyhteisöä**

12. Mitä mieltä olet välitunneista ja tauoista?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Välitunnit tai niille siirtyminen pelottavat minua**

**Tunnen välitunneilla olevani yksinäinen**

**Toivoisin välitunneille enemmän järjestettyä ohjelmaa**

13. Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa opiskeluun liittyvissä asioissa?

- Ei lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

**Opetuksen seuraaminen oppitunneilla**

**Läksyjen tai muiden vastaavien tehtävien tekeminen**

**Kokeisiin valmistautuminen**

**Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen**

**Lukemista vaativien tehtävien tekeminen**

**Laskemista vaativien tehtävien tekeminen**

**Suullinen esiintyminen**

**Vastaaminen tunnilla**

**Opiskelussa käytettävien laitteiden (digitaalisen tekniikan tai ohjelmistojen) käyttö**

14. Ovatko seuraavat asiat häirinneet sinua oppilaitoksessa **tämän lukuvuoden** aikana?

- Ei ollenkaan
- Jonkin verran
- Paljon

**Liian kuuma sisällä**

**Liian kylmä sisällä**

**Tunkkainen (huono) ilma**

**Epämiellyttävä haju**

**Opiskelutilojen ahtaus**

**Melu**

**Liian kirkas tai hämärä valaistus**

**Epämukavat työtuolit, työpöydät tai muut kalusteet**

**Huonot WC:t, pukeutumistilat ja peseytymistilat**

15. Kuinka usein sinulla on ollut **tämän lukuvuoden** aikana

- Ei lainkaan
- Muutaman kerran vuodessa
- Kuukausittain
- Viikoittain
- Päivittäin tai lähes päivittäin

**Myöhästymisiä**

**Luvattomia poissaoloja, lintsamista**

**Poissaoloja sairauden vuoksi**

16. Oletko kokenut seuraavanlaisia tunteita opiskeluusi liittyen?

- En juuri koskaan
- Muutaman kerran kuukaudessa
- Muutamana päivänä viikossa
- Lähes päivittäin

**Tunnen hukkuvani koulutyöhön**

**Tuntuu, ettei opinnoillani ole enää merkitystä**

**Minulla on riittämättömyyden tunteita opinnoissani**

## Kiusaaminen

Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen opiskelija tai ryhmä opiskelijoita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin opiskelijalle. Kiusaamista on myös se, kun opiskelijaa kiusoitellaan **toistuvasti** tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen **samanvahvuista** opiskelijaa riitelevät.

17. Kuinka usein sinua on kiusattu oppilaitoksessa **tämän lukukauden** aikana?

- Useita kertoja viikossa
- Noin kerran viikossa
- Harvemmin
- Ei lainkaan

18. Kuinka usein sinä olet osallistunut muiden opiskelijoiden kiusaamiseen **tämän lukukauden** aikana?

- Useita kertoja viikossa
- Noin kerran viikossa
- Harvemmin
- En lainkaan

Jos sinua ei ole kiusattu tai et ole itse osallistunut kiusaamiseen oppilaitoksessa tämän lukukauden aikana, siirry kysymykseen 21.

19. Oletko kertonut jollekin oppilaitoksen aikuiselle **tämän lukukauden** aikana oppilaitoksessa tapahtuneesta kiusaamisesta?

- Kyllä
- En (siirry kysymykseen 21)

20. Mitä on tapahtunut sen jälkeen, kun olet kertonut kiusaamisesta?

- Kiusaaminen on loppunut
- Kiusaaminen on vähentynyt
- Kiusaaminen on jatkunut kuten ennenkin
- Kiusaaminen on pahentunut
- En tiedä

## Terveys

21. Mitä mieltä olet terveydentilastasi?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskinertainen
- Melko tai erittäin huono

22. Pituus ja paino (merkitse kokonaislukuina)

**Pituus** \_\_\_\_\_ cm

**Paino** \_\_\_\_\_ kg

23. Onko sinulla viimeksi kuluneen **puolen vuoden** aikana ollut jotakin seuraavista oireista ja kuinka usein?

- Harvoin tai ei lainkaan
- Noin kerran kuukaudessa
- Noin kerran viikossa
- Lähes joka päivä

**Niska- tai hartiakipuja**

**Selän alaosan kipuja**

**Vatsakipuja**

**Vaikeuksia päästä uneen tai heräilemistä öisin**

**Päänsärkyä**

**Väsymystä tai heikotusta**

24. Onko sinulla jokin lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma?

- Ei
- Kyllä

25. Mitkä asiat ovat sinulle helppoja tai vaikeita?

- Ei vaikeuksia
- Vähän vaikeuksia
- Paljon vaikeuksia
- Ei onnistu lainkaan

**Onko sinun vaikea nähdä (jos käytät silmälaseja tai piilolinsskejä, arvioi näkökykyäsi niiden kanssa)?**

**Onko sinun vaikea kuulla puhetta (jos käytät kuulolaitetta, arvioi kuuloasi sen kanssa)?**

**Onko sinun vaikea kävellä noin puoli kilometriä, esimerkiksi urheilukentän ympäri?**

**Onko sinun vaikea huolehtia itsestäsi eli onko sinulla vaikeuksia esimerkiksi syömisessä tai kenkien pukemisessa?**

**Onko sinun vaikea puhua niin, että muut ihmiset kuin perheesi ymmärtävät sinua?**

26. Mitkä asiat ovat sinulle helppoja tai vaikeita?

- Ei vaikeuksia
- Vähän vaikeuksia
- Paljon vaikeuksia
- Ei onnistu lainkaan

**Onko sinun vaikea oppia asioita?**

**Onko sinun vaikea muistaa asioita?**

**Onko sinun vaikea keskittyä, vaikka tehtävä olisi mielestäsi kiva?**

**Onko sinun vaikea hyväksyä muutoksia omiin rutiineihisi?**

**Onko sinun vaikea hallita omaa käytöstäsi?**

**Onko sinun vaikea saada ystäviä?**



## Mieliala

27. Kuinka usein seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua lomakkeen täyttöö edeltäneen **kahden viikon** aikana?

- Ei lainkaan
- Useana päivänä
- Suurimpana osana päivistä
- Lähes joka päivä

**Hermostuneisuuden, ahdistuneisuuden tai kireyden tunne**

**En ole voinut lopettaa tai hallita huolestumistani**

**Liiallinen huolestuneisuus erilaisista asioista**

**Vaikeus rentoutua**

**Niin levoton olo, että on vaikea pysyä aloillaan**

**Taipumus harmistua tai ärsyyntyä helposti**

**Pelko siitä, että jotakin kauheaa saattaisi tapahtua**

**Vain vähäinen mielenkiinto tai mielihyvä erilaisten asioiden tekemisestä**

**Alakuloisuus, masentuneisuus, toivottomuus**

28. Alla on joukko väittämiä, jotka käsittelevät mielialan erilaisia piirteitä. Valitse jokaisesta lauserymästä yksi vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa sitä, millaiseksi tunnet itsesi tällä hetkellä.

- En ole surullinen.
- Olen surullinen.
- Olen aina alakuloinen ja surullinen, enkä pääse tästä mielialasta eroon.
- Olen niin onneton, että en enää kestä.
  
- Tulevaisuus ei erityisesti pelota minua.
- Tulevaisuus pelottaa minua.
- Tunnen, että tulevaisuudella ei ole minulle mitään tarjottavana.
- Tunnen, että tulevaisuus on toivoton, enkä usko asioiden tästä paranevan.
  
- Asiat tuottavat minulle tyydytystä kuten ennenkin.
- En osaa nauttia asioista samalla tavalla kuin ennen.
- En saa todellista tyydytystä enää mistään.
- Olen tyytymätön ja kyllästynyt kaikkeen.
  
- Minulla ei ole erityisiä syyllisyyden tunteita.
- Minulla on usein syyllinen olo.
- Tunnen melkoista syyllisyyttä suurimman osan ajasta.
- Tunnen jatkuvasti syyllisyyttä.

- En ole pettynyt itseeni.
- Olen pettynyt itseeni.
- Inhoan itseäni.
- Vihaan itseäni.
  
- Pystyn tekemään päätöksiä kuten aina ennenkin.
- Lykkään päätöksen tekoa useammin kuin ennen.
- Minun on hyvin vaikea tehdä päätöksiä.
- En pysty enää lainkaan tekemään päätöksiä.

29. Oletko sinä ollut huolissasi mielialastasi viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- En (siirry kysymykseen 31)
- Kyllä, olen kertonut asiasta jollekin
- Kyllä, mutta en ole kertonut asiasta kenellekään

30. Oletko saanut tukea ja apua mielialaasi liittyviin asioihin viimeksi kuluneen 12 kuukauden aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Oppilaitoksen aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)**

**Palveluista oppilaitoksen ulkopuolella (esim. terveyskeskus, mielenterveyspalvelut, nuorisotoimen palvelut)**

**Omilta vanhemmiltasi**

**Ystäviltä ja muilta läheisiltä**

## Ystävät

31. Onko sinulla tällä hetkellä todella läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistasi?

- Ei ole läheisiä ystäviä
- On yksi läheinen ystävä
- On kaksi läheistä ystävää
- On useampia läheisiä ystäviä

32. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- En koskaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Jatkuvasti

## Seurustelu ja seksuaaliterveys

33. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten seksuaalista suuntautumistasi tällä hetkellä?

- Hetero
- Bi- tai panseksuaali
- Homo tai lesbo
- Mikään edellä olevista ei sovi kuvaamaan minua
- En osaa sanoa

34. Seurusteletko tällä hetkellä?

- En (siirry kysymykseen 36)
- Kyllä

35. Miten seuraavat asiat kuvaavat tämän hetkistä seurusteluasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Seurustelusuhteessani voin olla täysin oma itseni**

**Olen tyytyväinen omaan kehooni**

**Seurustelukumppanini arvostaa minun kehoani**

**Voin täysin luottaa seurustelukumppaniini**

**Puhumme kunnioittavasti toisillemme**

**Seurustelusuhteessa voimme ilmaista toisillemme läheisyyttä ja rakkautta**

36. Oletko koskaan ollut yhdynnässä (emätin- tai peräaukkoyhdyntä)?

- En ole (siirry kysymykseen 38)
- Olen

37. Mitä ehkäisymenetelmää käytitte viimeisimmässä yhdynnässä? *Voit valita useita vaihtoehtoja.*

- Kondomia
- E-pillereitä, ehkäisyrenkasta tai -laastaria
- Kierukkaa
- Jälkiehkäisyä yhdynnän jälkeen
- Jotain muuta menetelmää
- Ei mitään, toivomme lasta
- Ei mitään, muusta syystä
- En tiedä

38. Oletko harrastanut muuta seksiä kuin yhdyntää (emätin- tai peräaukkoyhdyntä)?

- En ole (siirry kysymykseen 40)
- Olen

39. Montako seksikumppania sinulla on ollut elämäsi aikana?

\_\_\_\_\_

40. Tarvitsetko jotain seuraavista?

- Kyllä
- En
- En tiedä

**Mahdollisuutta keskustella jonkun kanssa ihmissuhteista ja seksuaalisuudesta**

**Enemmän tietoa kehosta**

**Enemmän tietoa mahdollisuudesta tulla raskaaksi**

**Ilmaisia kondomeja**

**Halvempia ehkäisymenetelmiä**

**Enemmän tietoa seksitaudeista**

**Lisätietoa, kuinka voin tilata klamydiatestin**

**Viikonloppuisin tai iltaisin avoimena olevia vastaanottoja testauksia ja neuvontaa varten**

Joissakin maissa tehdään tytöille tai pojille ympärileikkauksia, jolla voi olla vaikutusta terveyteen.

Poikien **ei-lääketieteellisellä** ympärileikkauksella tarkoitetaan uskonnollisiin tai kulttuurisiin syihin perustuvaa toimenpidettä, jossa pojan siittimestä poistetaan esinahkaa.

Tyttöjen ympärileikkauksella tarkoitetaan kulttuurisista tai muista **ei-hoidollisista** syistä tehtäviä toimenpiteitä, joihin liittyy naisten ulkoisten sukuelinten osittainen tai täydellinen poistaminen tai niiden vahingoittaminen jollain muulla tavalla.

#### 41. Onko sinulle tehty ympärileikkaus?

- Ei
- Kyllä
- En osaa sanoa

## Hampaiden harjaus

#### 42. Kuinka usein harjaat hampaasi?

- En koskaan
- Harvemmin kuin kerran viikossa
- Vähintään kerran viikossa, mutta en päivittäin
- Kerran päivässä
- Useammin kuin kerran päivässä

## Ruokailu

#### 43. Kuinka usein syöt seuraavia aterioita **opiskeluviikon** aikana?

- Viitenä päivänä
- 3–4 päivänä
- 1–2 päivänä
- En kertaakaan

**Aamupala**

**Koululounas**

# Nukkuminen

44. Mihin aikaan tavallisesti menet nukkumaan? *Vastaa molempiin kohtiin.*

## Arkisin

### Viikonloppuisin

- Noin kello 19:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 19:30
- Noin kello 20:00
- Noin kello 20:30
- Noin kello 21:00
- Noin kello 21:30
- Noin kello 22:00
- Noin kello 22:30
- Noin kello 23:00
- Noin kello 23:30
- Noin kello 24:00
- Noin kello 00:30
- Noin kello 01:00
- Noin kello 01:30
- Noin kello 02:00
- Noin kello 02:30
- Noin kello 03:00
- Noin kello 03:30
- Noin kello 04:00 tai myöhemmin

45. Mihin aikaan tavallisesti heräät? *Vastaa molempiin kohtiin.*

## Arkisin

### Viikonloppuisin

- Noin kello 05:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 05:30
- Noin kello 06:00
- Noin kello 06:30
- Noin kello 07:00
- Noin kello 07:30
- Noin kello 08:00
- Noin kello 08:30
- Noin kello 09:00
- Noin kello 09:30
- Noin kello 10:00
- Noin kello 10:30
- Noin kello 11:00
- Noin kello 11:30
- Noin kello 12:00
- Noin kello 12:30
- Noin kello 13:00 tai myöhemmin

## Liikunta

46. Kuinka monta tuntia viikossa tavallisesti harrastat liikuntaa **vapaa-aikanasi** niin, että hengästyit ja hikoilet?

- En yhtään
- Noin ½ tuntia
- Noin 1 tunnin
- Noin 2-3 tuntia
- Noin 4-6 tuntia
- Noin 7 tuntia tai enemmän

47. Kuinka usein harrastat liikuntaa tai urheilut ohjatusti tai omatoimisesti **vapaa-ajalla?**

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

**Ohjatusti seuran tai järjestön tunneilla, harjoituksissa tai kilpailuissa/otteluissa**

**Omatoimisesti**

Liikunnalla tarkoitetaan tässä kaikkea sellaista toimintaa, joka nostaa sydämen sykettä ja saa sinut hetkeksi hengästymään esimerkiksi urheillessa, ystävien kanssa pelatessa, koulumatkalla, välitunnilla tai oppilaitoksen liikuntatunneilla. Liikuntaa on esimerkiksi ripeä kävely, juokseminen ja pyöräily.

48. Mieti kaikkea liikkumistasi viimeksi kuluneen **7 päivän** aikana. Kuinka monena päivänä olet liikkunut ainakin tunnin päivässä?

- 0 päivänä
- 1 päivänä
- 2 päivänä
- 3 päivänä
- 4 päivänä
- 5 päivänä
- 6 päivänä
- 7 päivänä

## Tupakointi ja päihteet

49. Kuinka monta savuketta, piipullista ja sikaria olet polttanut yhteensä tähän mennessä?

- En yhtään (siirry kysymykseen 52)
- Vain yhden (siirry kysymykseen 52)
- Noin 2-50
- Yli 50

50. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten **nykyistä tupakointiasi**?

- Tupakoin kerran päivässä tai useammin
- Tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin
- Tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa
- Olen lakossa tai lopettanut tupakoinnin

51. Miten usein tupakoit oppilaitoksessa?

- En koskaan
- Silloin tällöin
- Joka päivä

**Oppilaitoksessa, sen piha-alueella**

**Oppilaitoksen läheisyydessä opiskelupäivän aikana**

52. Oletko koskaan käyttänyt näitä?

- En lainkaan
- Olen kokeillut kerran tai pari
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

**Nuuskaa**

**Vesipiippua (shisha)**



53. Käytätkö sähkö tupakkaa, joka sisältää seuraavia aineita? *Vastaa joka riville.*

- En lainkaan
- Olen kokeillut kerran tai pari
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

**Nikotiinia**

**Tupakkamakuja**

**Muita makuaineita (esim. hedelmämaut)**

**Jotain muuta**

54. Mistä hankit **viimeisen 30 päivän** aikana käyttämäsi tupakkatuotteet? *Vastaa molempiin kohtiin.*

**Savukkeet**

**Nuuska**

- En ole käyttänyt viimeisen 30 päivän aikana
- Ostin itse kaupasta
- Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta
- Ostin itse ravintolasta tai baarista
- Ostin itse laivalta tai ulkomailta
- Tilasin nettikaupasta
- Hankin sosiaalisen median kautta
- Vanhempani tai sisarukseni hakivat tai tarjosivat
- Otin kotoa ilman lupaa
- Kaverini hakivat tai tarjosivat
- Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi
- Muualta

55. Mistä hankit **viimeisen 30 päivän** aikana käyttämäsi sähkötupakat tai sähkötupakkatarvikkeet? *Vastaa kaikkiin kohtiin.*

**Sähkötupakka**

**Nikotiininesteet**

**Muut nesteet**

- En ole käyttänyt viimeisen 30 päivän aikana
- Ostin itse kaupasta
- Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta
- Ostin itse ravintolasta tai baarista
- Ostin itse laivalta tai ulkomailta
- Tilasin nettikaupasta
- Hankin sosiaalisen median kautta
- Vanhempani tai sisarukseni hakivat tai tarjosivat
- Otin kotoa ilman lupaa
- Kaverini hakivat tai tarjosivat
- Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi
- Muualta

56. Mitä mieltä olet **viimeisen puolen vuoden** aikana näkemiesi tupakka-askien varoitusmerkinnöistä?

- En ole nähnyt tupakka-askia
- En ole huomannut varoitusmerkintöjä
- Ne saivat minut ajattelemaan tupakoinnin lopettamista
- Ne saivat minut ajattelemaan tupakoimattomana pysymistä
- En ajatellut niistä juuri mitään

57. Ovatko vanhempasi tupakoineet sinun elinaikanasi?

**Äiti**

**Isä**

**Muu vanhempi**

- Ei ole tupakoinut
- On tupakoinut, mutta lopettanut
- Tupakoi nykyisin
- En tiedä

58. Kuinka usein kaiken kaikkiaan käytät alkoholia, esimerkiksi puoli tölkkiä olutta tai enemmän?

- Kerran viikossa tai useammin
- Pari kertaa kuukaudessa
- Noin kerran kuukaudessa
- Harvemmin
- En käytä alkoholi juomia (siirry kysymykseen 61)

59. Kuinka usein käytät alkoholia **tosi humalaan** asti?

- Kerran viikossa tai useammin
- Noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- Harvemmin
- En koskaan

60. Miten hankit viime käyttökerralla nauttimasi alkoholijuomat?

- Kyllä
- Ei

**Ostin itse Alkosta**

**Ostin itse kaupasta**

**Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta**

**Ostin itse ravintolasta tai baarista**

**Ostin itse laivalta tai ulkomailta**

**Isä tai äiti haki tai tarjosi**

**Vanhemmat sisarukset hakivat tai tarjosivat**

**Otin kotoa ilman lupaa**

**Kaverini hakivat tai tarjosivat**

**Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi**

61. Käyttääkö joku vanhemmistasi mielestäsi liikaa alkoholia?

- Ei (siirry kysymykseen 63)
- Kyllä

62. Onko siitä aiheutunut sinulle haittaa?

- Ei
- Kyllä

63. Oletko koskaan kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita?

- En koskaan
- Kerran
- 2–4 kertaa
- 5 kertaa tai useammin

**Marihuanaa tai hasista (kannabista)**

**Haistellut jotain huumaavaa ainetta (liimaa, butaania tms.) päihtyäksesi**

**Lääkkeitä (rauhottavia, uni- tai särkylääkkeitä) tai alkoholia ja lääkkeitä yhdessä päihtyäksesi**

**Ekstaasia, amfetamiinia, Subutexia, heroïinia, kokaiinia, LSD:tä, gammaa tai muita vastaavia huumaavia aineita**

**Huumaavaa ainetta, josta et tiennyt, mitä se oli**

64. Muistele viimeksi kuluneita **30 päivää**. Kuinka monta kertaa olet tuona aikana käyttänyt edellisessä kysymyksessä mainittuja huumaavia aineita?

- En lainkaan
- Kerran
- 2–4 kertaa
- 5 kertaa tai useammin

**Marihuanaa tai hasista (kannabista)**

**Jotain muuta edellisessä kysymyksessä mainittua huumaavaa ainetta**

65. Millaisiksi arvioit ikäistesi mahdollisuudet hankkia huumeita, esimerkiksi marihuanaa tai hasista (kannabista), omalla paikkakunnallasi?

- Erittäin helppoa
- Melko helppoa
- Melko vaikeaa
- Erittäin vaikeaa
- En tiedä

66. Ihmisillä on erilaisia käsityksiä siitä, mikä on hyväksyttävää ja mikä ei. Hyväksytkö sinä ikäisilläsi seuraavat asiat?

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa

**Tupakointi**

**Nuuskaaminen**

**Sähkötupakan käyttö**

**Alkoholin juominen vähäisessä määrin**

**Alkoholin juominen humalaan asti**

**Marihuanan (kannabiksen) polttaminen**

## Tapaturmat

67. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut oppilaitoksessa tai koulumatkalla tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

**Välitunnilla**

**Liikuntatunnilla**

**Muulla tunnilla**

**Työelämään tutustumisessa**

**Koulumatkalla**

68. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut **muulloin** kuin opiskelupäivän aikana tai koulumatkalla onnettomuus tai tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

**Moottoriajoneuvon matkustajana tai kuljettajana**

**Pyöräillessä**

**Kävellessä (esim. auton töytäisy tai alle jääminen)**

**Urheiluseuran tai vapaa-ajan liikunnan yhteydessä**

**Kotona tai kotipihalla**

**Työssä tai työpaikalla**

**Muulloin vapaa-ajalla**

69. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut päihtyneenä tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

## Häirintä ja väkivalta

### Fyysinen väkivalta

70. Onko sinulle viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana tehty seuraavia asioita?

- Kyllä
- Ei

**Varastettu tai yritetty varastaa jotain käyttämällä väkivaltaa tai uhkaamalla sillä**

**Muuten varastettu jotain**

**Uhattu vahingoittaa fyysisesti**

**Käyty fyysisesti kimppuusi kuten lyöty, potkittu tai käytetty jotain asetta**

## Seksuaalinen häirintä ja väkivalta

Sinulla on oikeus päättää, millä tavalla sinua kosketetaan. Jos joku on koskettanut sinua hämmäntävällä tai ikävällä tavalla, tai pakottanut sinut koskemaan itseään, on tärkeää, että kerrot siitä aikuiselle, johon luotat. Voit kertoa asiasta esimerkiksi opettajalle tai oppilaitoksesi terveydenhoitajalle.

71. Oletko kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

### Puhelimessa tai internetissä

### Oppilaitoksessa

### Harrastuksissa

### Kadulla, kauppakeskuksessa tai muualla julkisessa tilassa

### Sinun tai jonkun toisen henkilön kotona tai muussa yksityisessä tilassa

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 73.

72. Kuka on tehnyt sinulle edellisessä kysymyksessä kuvattua seksuaalista häirintää viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana? *Voit valita useita henkilöitä.*

- Ystävä tai joku muu tuttu nuori tai lapsi
- Perheen aikuinen (äiti, äitipuoli, isä, isäpuoli, vanhemman seurustelukumppani)
- Sijaisperheen äiti tai isä
- Sisarus (sisko, veli, siskopuoli, velipuoli)
- Muu sukulainen (isovanhempi, täti, setä, eno, serkku)
- Perhekodin tai lastensuojelulaitoksen ohjaaja tai hoitaja
- Opettaja tai muu oppilaitoksen aikuinen
- Harrastuksen ohjaaja, valmentaja tai muu vastaava
- Tuntematon henkilö
- Muu henkilö

73. Oletko kokenut jotakin seuraavista viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

### Pakottamista riisuuntumaan

### Kehon intiimien alueiden koskettelua vasten tahtoasi

### Yhdyntään tai muunlaiseen seksiin painostamista tai pakottamista

### Rahan, tavarain tai päihteiden tarjoamista sinulle vastineeksi seksistä

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 75.

74. Kuka on tehnyt sinulle edellisessä kysymyksessä kuvattua seksuaalista väkivaltaa viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana? *Voit valita useita henkilöitä.*

- Ystävä tai joku muu tuttu nuori tai lapsi
- Perheen aikuinen (äiti, äitipuoli, isä, isäpuoli, vanhemman seurustelukumppani)
- Sijaisperheen äiti tai isä
- Sisarus (sisko, veli, siskopuoli, velipuoli)
- Muu sukulainen (isovanhempi, täti, setä, eno, serkku)
- Perhekodin tai lastensuojelulaitoksen ohjaaja tai hoitaja
- Opettaja tai muu oppilaitoksen aikuinen
- Harrastuksen ohjaaja, valmentaja tai muu vastaava
- Tuntematon henkilö
- Muu henkilö

75. Oletko kertonut viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana kokemastasi seksuaalisesta häirinnästä tai väkivallasta jollekin aikuiselle, johon luotat?

- Kyllä
- En
- En ole kokenut häirintää tai väkivaltaa (siirry kysymykseen 77)

76. Oletko saanut tukea ja apua kokemaasi seksuaaliseen häirintään tai väkivaltaan viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Oppilaitoksen aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)**

**Palveluista oppilaitoksen ulkopuolella (esim. terveyskeskus, poliisi, lastensuojelu)**

**Omilta vanhemmiltasi**

**Ystäviltä ja muilta läheisiltä**



## Perheessä koettu väkivalta

Vanhemmilla tarkoitetaan näissä kysymyksissä esimerkiksi äitiä tai äitipuolta, isää tai isäpuolta, adoptiovanhempia, sijaisperheen vanhempia tai lastensuojelulaitoksen ohjaajia.

77. Onko vanhempasi jättänyt **sinut** pitkäksi aikaa ilman ruokaa tai juomista, puhtaita vaatteita tai puhdasta, lämmintä paikkaa asua?

- Ei koskaan
- Kerran tai kaksi elämäni aikana
- Useasti elämäni aikana

78. Onko vanhempasi haukkunut, loukannut, nöyryyttänyt tai uhannut **sinua** tai saanut sinut tuntemaan itsesi ei-toivotuksi?

- Ei koskaan
- Kerran tai kaksi elämäni aikana
- Useasti elämäni aikana

79. Onko vanhempasi tehnyt **sinulle** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Ei
- 1–2 kertaa
- 3 kertaa tai useammin
- On tehnyt, mutta en muista montako kertaa

**Kieltäytynyt puhumasta sinulle pitkän aikaa**

**Loukannut sanallisesti, esimerkiksi haukkunut sinua**

**Nöyryyttänyt tai nolannut sinua**

**Uhannut hylätä tai jättää sinut yksin**

**Heittänyt, lyönyt tai potkinut esineitä (esim. paiskonut ovia)**

**Lukinnut sinut johonkin paikkaan**

**Uhannut sinua väkivallalla**

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 81.

80. Kuka on tehnyt **sinulle** edellisessä kysymyksessä kuvattuja asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana? *Voit valita useita henkilöitä.*

- Äiti tai äitipuoli
- Isä tai isäpuoli
- Sijaisperheen äiti
- Sijaisperheen isä
- Perhekodin tai lastensuojelulaitoksen ohjaaja tai hoitaja
- Muu vanhempi tai huoltaja

81. Entä oletko itse nähnyt tai kuullut, että joku perheestäsi on tehnyt **toiselle perheenjäsenellesi** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

**Kieltäytynyt puhumasta hänelle pitkän aikaa**

**Loukannut sanallisesti, esimerkiksi haukkunut häntä**

**Nöyryyttänyt tai nolannut häntä**

**Uhannut hylätä tai jättää hänet yksin**

**Heittänyt, lyönyt tai potkinut esineitä (esim. paiskonut ovia)**

**Lukinnut hänet johonkin paikkaan**

**Uhannut häntä väkivallalla**

Vanhemmilla tarkoitetaan näissä kysymyksissä esimerkiksi äitiä tai äitipuolta, isää tai isäpuolta, adoptiovanhempia, sijaisperheen vanhempia tai lastensuojelulaitoksen ohjaajia.

82. Onko vanhempasi lyönyt, hakannut, potkinut tai fyysisesti yrittänyt satuttaa **sinua** jollakin tavalla?

- Ei koskaan
- Kerran tai kaksi elämäni aikana
- Useasti elämäni aikana

83. Onko vanhempasi tehnyt **sinulle** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Ei
- 1–2 kertaa
- 3 kertaa tai useammin
- On tehnyt, mutta en muista montako kertaa

**Tarttunut sinuun niin, että sinuun sattui**

**Töninyt tai ravistellut sinua vihaisesti**

**Tukistanut sinua**

**Läimäyttänyt sinua**

**Lyönyt sinua nyrkillä tai esineellä**

**Potkaissut sinua**

**Satuttanut sinua muuten fyysisesti**

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 85.

84. Kuka on tehnyt **sinulle** edellisessä kysymyksessä kuvattuja asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana? *Voit valita useita henkilöitä.*

- Äiti tai äitipuoli
- Isä tai isäpuoli
- Sijaisperheen äiti
- Sijaisperheen isä
- Perhekodin tai lastensuojelulaitoksen ohjaaja tai hoitaja
- Muu vanhempi tai huoltaja

85. Entä oletko itse nähnyt tai kuullut, että joku perheestäsi on tehnyt **toiselle perheenjäsenellesi** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

**Tarttunut niin, että häneen sattui**

**Töninyt tai ravistellut häntä vihaisesti**

**Tukistanut häntä**

**Läimäyttänyt häntä**

**Lyönyt häntä nyrkillä tai esineellä**

**Potkaissut häntä**

**Satuttanut häntä muuten fyysisesti**

86. Oletko kertonut viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana perheessä kokemastasi henkisestä tai fyysisestä väkivallasta jollekin aikuiselle, johon luotat?

- Kyllä
- En
- En ole kokenut väkivaltaa perheessä (siirry kysymykseen 88)

87. Oletko saanut tukea ja apua viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana perheessä kokemaasi väkivaltaan?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Oppilaitoksen aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)**

**Palveluista oppilaitoksen ulkopuolella (esim. terveyskeskus, poliisi, lastensuojelu)**

**Omilta vanhemmiltasi**

**Ystäviltä ja muilta läheisiltä**

Jos olet kokenut häirintää tai väkivaltaa, on erittäin tärkeää kertoa siitä aikuiselle. Voit puhua esimerkiksi opettajalle tai oppilaitoksen terveydenhoitajalle. Voit myös soittaa MLL:n Lasten ja nuorten puhelimeen tai Rikosuhripäivystykseen.

## Avun saanti ja palvelut

Terveydenhoitaja ja lääkäri tekevät kaikille opiskelijoille terveystarkastuksia säännöllisesti. Tavallisesti terveydenhoitaja kutsuu tai antaa ajan terveystarkastukseen. Lisäksi opiskelijat voivat käydä terveydenhoitajan tai lääkärin vastaanotolla tarpeen mukaan.

88. Oletko käynyt **tämän lukuvuoden** aikana oppilaitoksesi terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin tai psykologin luona?

- En, ei ole ollut tarvetta
- En, yritin enkä päässyt
- Kyllä, 1-2 kertaa
- Kyllä, 3-5 kertaa
- Kyllä, yli 5 kertaa

**Terveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa**

**Lääkärillä muuten kuin terveystarkastuksessa**

**Kuraattorilla**

**Psykologilla**

89. Kuinka helppoa sinun on ollut päästä oppilaitoksesi terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin tai psykologin vastaanotolle **tämän lukuvuoden** aikana?

- Erittäin helppoa
- Melko helppoa
- Ei helppoa eikä vaikeaa
- Melko vaikeaa
- Erittäin vaikeaa

**Terveydenhoitajalle muuhun kuin terveystarkastukseen**

**Lääkärille muuhun kuin terveystarkastukseen**

**Kuraattorille**

**Psykologille**

90. Milloin sinä olet viimeksi käynyt opiskeluterveydenhuollon **terveystarkastuksessa**? Valitse yksi vaihtoehto sekä terveydenhoitajan että lääkärin osalta.

- Peruskoulun yläluokilla
- 1. opiskeluvuonna
- 2. opiskeluvuonna
- En tiedä

**Terveydenhoitajalla**

**Lääkärillä**

91. Miten seuraavat asiat toteutuivat **viimeisimmässä** terveystarkastuksessa?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Puhuttiin minulle tärkeistä asioista**

**Mielipidettäni kuunneltiin**

**Puhuttiin kotiasioistani**

**Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti**

92. Onko oppilaitoksesi joku aikuinen, jonka kanssa voit tarvittaessa keskustella mieltäsi painavista asioista?

- Ei
- Kyllä
- En tiedä

93. Oletko saanut tukea ja apua hyvinvointiisi seuraavilta oppilaitoksen aikuisilta **tämän lukuvuoden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Terveydenhoitajalta**

**Lääkäriltä**

**Psykologilta**

**Kuraattorilta**

**Opettajalta**

**Joltain muulta aikuiselta oppilaitoksessa**

## Perhe ja asuminen

94. Missä asut? *Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannettasi.*

- Vanhempieni kanssa yhteisessä kodissa (siirry kysymykseen 96)
- Asun suunnilleen yhtä paljon kummankin vanhempani kanssa esimerkiksi vuoroviikoin, he eivät asu yhdessä (siirry kysymykseen 96)
- Asun pääasiassa toisen vanhempani kanssa ja olen toisen vanhempani luona silloin tällöin, esimerkiksi viikonloppuina (siirry kysymykseen 96)
- Yhden vanhempani kanssa (siirry kysymykseen 96)
- Isovanhempien tai muiden sukulaisten kanssa ilman vanhempiani
- Sijaisperheessä (siirry kysymykseen 96)
- Lastenkodissa, nuorisokodissa tai koulukodissa (siirry kysymykseen 96)
- Ammatillisessa perhekodeissa (siirry kysymykseen 96)
- Asuntolassa (siirry kysymykseen 96)
- Soluasunnossa, yhteistaloudessa tai "kimppakämpässä" (siirry kysymykseen 96)
- Yksin esim. vuokralla tai omistusasunnossa (siirry kysymykseen 96)
- Yhdessä puolisoni (avo- tai avioliitossa) kanssa (siirry kysymykseen 96)
- Puolison ja lapsen/lasten kanssa (siirry kysymykseen 96)
- Yksin lapsen/lasten kanssa (siirry kysymykseen 96)
- Asun vanhempieni luona yhdessä lapseni/lasteni kanssa (siirry kysymykseen 96)
- Muulla tavoin (siirry kysymykseen 96)

95. Miksi asut isovanhempien tai muiden sukulaisten kanssa?

- Sosiaalityöntekijä (sossu) on sanonut missä asun
- Muista syistä
- En osaa sanoa

96. Mitkä seuraavista kuvaavat perhettäsi? *Voit valita useamman vaihtoehdon.*

- Minulla on yksi vanhempi
- Minulla on kaksi vanhempaa
- Minulla on useampi kuin kaksi vanhempaa
- Minulla ei ole vanhempia tai en ole yhteydessä heihin
- Vanhempani ovat eronneet
- Elän uusperheessä
- Elän sateenkaariperheessä
- Perheessäni on kaksoset, kolmoset tai neloset
- Minut on adoptoitu

97. Autatko tai hoidatko perheenjäsentäsi tai muuta läheistä ihmistä, jolla on esimerkiksi vakava sairaus, vamma tai joka on hyvin vanha?

- Perheessäni ei ole tällaista tilannetta tai avuntarvetta
- Muutaman kerran vuodessa
- Kuukausittain
- Viikoittain
- Päivittäin tai lähes päivittäin

98. Mikä on korkein koulutus, jonka vanhempasi ovat suorittaneet?

**Äiti**

**Isä**

**Muu vanhempi**

- Peruskoulu tai vastaava
- Lukio tai ammatillinen oppilaitos
- Lukion tai ammatillisen oppilaitoksen lisäksi ammatillisia opintoja
- Yliopisto, ammattikorkeakoulu tai muu korkeakoulu

99. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

- Erittäin hyväksi
- Melko hyväksi
- Kohtalaiseksi
- Melko huonoksi
- Erittäin huonoksi

100. Missä maassa sinä ja vanhempasi olette syntyneet? *Vastaa kaikkien osalta.*

**Sinä**

**Äiti**

**Isä**

- Suomi
- Ruotsi
- Viro
- Venäjä tai entinen Neuvostoliitto
- Entinen Jugoslavia
- Jokin muu Euroopan maa
- Somalia
- Irak
- Iran
- Afganistan
- Kiina
- Thaimaa
- Vietnam
- Jokin muu maa

101. Kuinka kauan olet asunut Suomessa?

- Koko ikäni
- Yli 10 vuotta, mutta en aina
- 5-10 vuotta
- 1-4 vuotta
- Alle vuoden

102. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?

- En juuri koskaan
- Silloin tällöin
- Melko usein
- Usein

## Tyytyväisyys elämään

103. Oletko elämääsi tällä hetkellä

- Erittäin tyytyväinen
- Melko tyytyväinen
- En tyytyväinen enkä tyytymätön
- Melko tyytymätön
- Erittäin tyytymätön



104. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa? *Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa kokemustasi.*

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä**

**Saan myönteistä palautetta tekemisistäni**

**Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön**

**Olen tarpeellinen muille ihmisille**

**Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun**

**Tunnen, että elämälläni on tarkoitus**

**Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita**

**Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen**

**Koen, että minuun luotetaan**

**Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin**

## Vapaa-aika

Seuraavassa kysymyksessä netillä tarkoitetaan erilaisilla laitteilla (kuten kännykkä, tabletti, tietokone, televisio) käytettäviä sovelluksia, pelejä, elokuvia tai ohjelmia. Netin käyttöä ovat myös sosiaalinen media ja verkkopalvelut.

105. Kuinka usein olet kokenut seuraavia asioita?

- Hyvin usein
- Melko usein
- En kovin usein
- En koskaan

**Olen yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta en ole onnistunut**

**Minun pitäisi viettää enemmän aikaa perheen, ystävien tai läksyjien parissa, mutta kaikki aika kuluu netissä**

**Olen huomannut olevani netissä vaikka minua ei ole oikeastaan edes huvittanut**

**Olen tuntenut oloni hermostuneeksi kun en ole päässyt nettiin**

**En ole syönyt tai nukkunut netin takia**

Rahapelillä tarkoitetaan pelaamista, jossa **voitto tai tappio on rahaa**. Rahapelejä ovat mm. vedonlyöntipelit, rahapeliautomaatit, raaputusarvat, internetissä pelattavat rahapelit (kuten nettipokeri) sekä yksityiset korttipelit rahapanoksin.

### 106. Kuinka usein pelaat rahapelejä?

- 6-7 päivänä viikossa
- 3-5 päivänä viikossa
- 1-2 päivänä viikossa
- Harvemmin kuin kerran viikossa
- Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- En ole pelannut viimeisen vuoden aikana

### 107. Kuinka usein teet seuraavia asioita opiskelupäivän ulkopuolella?

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

**Harrastan liikuntaa tai urheilen**

**Harrastan laulamista, soittamista tai säveltämistä**

**Harrastan näyttelystä, sirkusta tai tanssia**

**Harrastan piirtämistä, maalaamista tai valokuvaamista**

**Luen kirjoja omaksi ilokseni**

**Kirjoitan runoja tai kertomuksia**

**Käyn elokuvissa, teatterissa, konsertissa tai näyttelyissä**

**Teen käsi- tai puutöitä, askartelen, rakennan tai korjaan koneita tai laitteita**

**Koodaan tai ohjelmoin**

**Harrastan pelaamista kännykällä, tabletilla, tietokoneella tai muulla vastaavalla**

**Teen animaatioita, videoita tai elokuvia**

**Julkaisen mediasisältöä esimerkiksi bloggaamalla, vloggaamalla tai tubettamalla**

**Hoidan lemmikkiä tai kotieläintä**

**Osallistun jonkin seuran, yhdistyksen tai järjestön toimintaan, esim. partio, 4H-kerho, vapaapalokunta, vapaaehtoistoiminta, seurakunta**

**Harrastan säännöllisesti jotain muuta**

Taiteen ja kulttuurin harrastaminen on esimerkiksi piirtämistä, kirjoittamista, koodaamista tai teatterissa, festareilla, sirkuksessa tai museossa käymistä. Myös musiikin kuuntelu, kirjojen lukeminen, valokuvaaminen ja videoiden tekeminen tai elokuvien katselu on taiteen ja kulttuurin harrastamista.

**108. Kuinka usein harrastat taidetta tai kulttuuria ohjatusti tai omatoimisesti vapaa-ajalla?**

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

**Ohjatusti tunneilla, esimerkiksi taideoppilaitoksessa tai oppilaitoksen kerhossa**

**Omatoimisesti**

**109. Mieti kaikkea taiteen ja kulttuurin harrastamistasi viimeksi kuluneen 7 päivän aikana. Kuinka monena päivänä olet harrastanut taidetta ja kulttuuria ainakin tunnin päivässä?**

- 0 päivänä
- 1 päivänä
- 2 päivänä
- 3 päivänä
- 4 päivänä
- 5 päivänä
- 6 päivänä
- 7 päivänä

**110. Teetkö opiskelun ohella iltapäivisin, iltaisin tai viikonloppuisin työtä, josta sinulle maksetaan palkkaa?**

- En (siirry kysymykseen 112)
- Kyllä

**111. Työskentelen keskimäärin viikossa**

- 1-5 tuntia
- 6-10 tuntia
- Yli 10 tuntia

112. Merkitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa omaa mielipidettäsi. *Asuinalueella tarkoitetaan omaa kaupunginosaasi tai pienemmällä paikkakunnilla esimerkiksi kuntaa tai taajamaa.*

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Asuinalueellani järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille**

**Asuinalueellani on tarpeeksi oleskelutiloja nuorille**

**Tiedän asuinalueeni harrastusmahdollisuuksista**

**Minulle sopivat harrastuspaikat sijaitsevat liian kaukana**

**Minua kiinnostavat harrastukset ovat liian kalliita**

Vastaa loppuihin kysymyksiin, jos asut sukulaisten luona, sijaisperheessä, perhekodissa tai lastensuojelulaitoksessa.

113. Montako vuotta olit, kun muutit **ensimmäisen kerran** sukulaistesi luokse, sijaisperheeseen, perhekotiin tai lastenkotiin?

- Alle vuoden
- 1 vuotta
- 2 vuotta
- 3 vuotta
- 4 vuotta
- 5 vuotta
- 6 vuotta
- 7 vuotta
- 8 vuotta
- 9 vuotta
- 10 vuotta
- 11 vuotta
- 12 vuotta
- 13 vuotta
- 14 vuotta
- 15 vuotta
- 16 vuotta
- 17 vuotta
- En tiedä tai muista

114. Joskus eri syistä lapset ja nuoret vaihtavat asuinpaikkaa. Kuinka monessa eri sijaisperheessä tai laitoksessa olet asunut elämäsi aikana? *Laske mukaan myös se paikka, jossa nyt asut.*

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6 tai useammassa
- En osaa sanoa

115. Kuinka monta vuotta olet asunut siinä sijaisperheessä tai laitoksessa, jossa **asut nyt?**

- Alle vuoden
- 1–3 vuotta
- 4–6 vuotta
- Seitsemän vuotta tai enemmän
- En osaa sanoa

Asiakassuunnitelmaneevottelussa (asu, assu) sovitaan sinua koskevista asioista yhdessä sosiaalityöntekijäsi (sossusi) ja sinusta huolehtivien aikuisten kanssa.

116. Oletko osallistunut asiakassuunnitelmaneevotteluun viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En, minulla ei ole ollut sellaista (siirry kysymykseen 118)
- En, en ole halunnut osallistua (siirry kysymykseen 118)
- En tiedä, mikä se on (siirry kysymykseen 118)

117. Mieti viimeisintä asiakassuunnitelmaneevottelua. Miten seuraavat asiat toteutuivat kohdallasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Puhuttiin minulle tärkeistä asioista**

**Mielipidettäni kuunneltiin**

**Puhuttiin kotiasioistani**

**Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti**

Oma lastensuojelun sosiaalityöntekijäsi (sossu) huolehtii sijoitukseesi liittyvistä asioistasi. Hän valmistelee tai tekee sijoitukseesi liittyvät päätökset (esim. asiakassuunnitelmat). Hän ei ole omaohjaajasi.

118. Tiedätkö, kuka on oma sosiaalityöntekijäsi **tällä hetkellä**?

- Kyllä
- En

119. Oletko tavannut oman sosiaalityöntekijäsi viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En
- En ole halunnut tavata
- Minulla ei ole sosiaalityöntekijää

120. Oletko tavannut oman sosiaalityöntekijäsi **kahden kesken** viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En
- En ole halunnut tavata
- Minulla ei ole sosiaalityöntekijää

121. Oletko kokenut seuraavaa nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

**Yhteydenpidon rajoittaminen (YPR)**

**Kiinnipitäminen**

**Liikkumisvapauden rajoittaminen (LVR)**

**Jätetty ilman ruokaa rangaistuksena jostain**

**Joukkorangaistus (kaikkia rangaistaan, kun yksi tai muutama on rikkonut sääntöjä)**

**Rangaistus, josta et tiennyt, mistä se johtui**

122. Joskus lapset tai nuoret kokevat, että heitä kohdellaan erityisen huonosti tai epäoikeudenmukaisesti. Tiedätkö, kuka voisi auttaa sinua, jos sinua kohdeltaisiin näin?

- Kyllä
- En

123. Mitä mieltä olet asumisestasi nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Minulla on turvallinen olo**

**Tämä tuntuu minulle hyvältä paikalta asua**

**Minua kohdellaan reilusti**

**Voin noudattaa minulle tärkeitä arvoja (esim. kulttuuri, uskonto, elämäntattamus)**

124. Millainen mahdollisuus sinulla on ollut vaikuttaa seuraaviin asioihin nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Ei hyvä eikä huono
- Melko huono
- Erittäin huono

**Asuinpaikan yhteisten sääntöjen laatiminen**

**Asuinpaikan arki, kuten ruokailu, vapaa-aika**

125. Onko nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa muita lapsia tai nuoria?

- Kyllä
- Ei (siirry kysymykseen 129)

126. Onko toinen nykyisessä sijaisperheessäsi tai laitoksessa asuva **lapsi tai nuori** tehnyt sinulle seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Ei lainkaan
- Muutaman kerran vuodessa
- Kuukausittain
- Viikoittain
- Päivittäin tai lähes päivittäin

**Nimitellyt ilkeästi, tehnyt naurunalaiseksi tai kiusoitellut loukkaavasti**

**Härnänyt tai ärsyttänyt tahallaan**

**Jättänyt huomiotta tai kaveriporukan ulkopuolelle**

**Levittänyt valheita toisille lapsille tai nuorille loukkaamistarkoituksessa**

**Vienyt rahaa tai tavaroita tai rikkonut tavaroita**

**Uhkaillut tai pakottanut tekemään asioita vastentahtoisesti**

**Sulkenut tai lukinnut sinut väkisin johonkin tilaan**

**Lyönyt, potkinut tai töninyt**

**Tehnyt jotakin muuta ikävää**

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 129.

127. Oletko kertonut viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana kokemastasi toisen lapsen tai nuoren tekemästä kiusaamisesta tai väkivallasta jollekin aikuiselle, johon luotat?

- Kyllä
- En (siirry kysymykseen 129)

128. Mitä on tapahtunut sen jälkeen, kun olet kertonut toisen lapsen tai nuoren tekemästä kiusaamisesta tai väkivallasta?

- Kiusaaminen tai väkivalta on loppunut
- Kiusaaminen tai väkivalta on vähentynyt
- Kiusaaminen tai väkivalta on jatkunut kuten ennenkin
- Kiusaaminen tai väkivalta on pahentunut
- En tiedä



129. Oletko yhteydessä seuraaviin henkilöihin **tapaamalla** heitä? *Kysymyksessä tarkoitetaan sellaisia henkilöitä, joiden luona et juuri nyt asu.*

- Kyllä, liian usein
- Kyllä, sopivasti
- Kyllä, mutta liian harvoin
- En lainkaan, koska en halua tavata
- En lainkaan muista syistä
- Minulla ei ole

**Äiti**

**Isä**

**Sinulle läheisin sisko tai veli**

**Muu sinulle läheinen sukulainen, esimerkiksi isovanhempi tai kummi**

**Sinulle läheisin ystävä tai kaveri**

130. Oletko yhteydessä seuraaviin henkilöihin **muuten kuin tapaamalla** heitä, esimerkiksi soittamalla tai viesteillä? *Kysymyksessä tarkoitetaan sellaisia henkilöitä, joiden luona et juuri nyt asu.*

- Kyllä, liian usein
- Kyllä, sopivasti
- Kyllä, mutta liian harvoin
- En lainkaan, koska en halua olla yhteydessä
- En lainkaan muista syistä
- Minulla ei ole

**Äiti**

**Isä**

**Sinulle läheisin sisko tai veli**

**Muu sinulle läheinen sukulainen, esimerkiksi isovanhempi tai kummi**

**Sinulle läheisin ystävä tai kaveri**

**Kiitos vastauksistasi!**

Jos kyselyn asiat mietityttävät sinua, keskustelethan niistä vanhempiesi tai muun tutun aikuisen kanssa. Voit myös ottaa yhteyttä opettajaasi, oppilaitoksesi terveydenhoitajaan, psykologiin tai kuraattoriin.

Voit halutessasi antaa palautetta kyselystä: \_\_\_\_\_