

# Tervetuloa Kouluterveyskyselyyn!

Anna muille työrauha ja huolehdi, että saat itse täyttää lomakkeesi rauhassa. Älä seuraa kaveriesi vastaamista vaan keskity omaan vastaukseesi.

Valitse vastaus, joka on lähinnä omaa mielipidettäsi tai kokemustasi.

Kaikki lomakkeen tiedot käsitellään ehdottoman luottamuksellisesti. Sinun ei tarvitse mainita nimeäsi missään vaiheessa. Tutkijoita lukuun ottamatta kukaan muu ei tule näkemään lomaketta. Vastaaminen on vapaaehtoista. Tietoja ei käsitellä henkilöittäin, vaan isompina kokonaisuuksina. Vastaa kysymyksiin rehellisesti.

## Taustatiedot

### 1. Mikä on sukupuolesi?

- poika
- tyttö

### 2. Minä vuonna olet syntynyt?

- 1988 tai aiemmin
- 1989
- 1990
- 1991
- 1992
- 1993
- 1994
- 1995
- 1996
- 1997
- 1998
- 1999
- 2000
- 2001
- 2002
- 2003
- 2004 tai myöhemmin

### 3. Missä kuussa olet syntynyt?

- tammikuu
- helmikuu
- maaliskuu
- huhtikuu
- toukokuu
- kesäkuu
- heinäkuu
- elokuu
- syyskuu
- lokakuu
- marraskuu
- joulukuu

### 4. Koulutusala

- humanistinen ja kasvatusala
- kulttuuriala
- yhteiskuntatieteiden, liiketalouden ja hallinnon ala
- luonnontieteiden ala
- tekniikan ja liikenteen ala
- luonnonvara- ja ympäristöala
- sosiaali-, terveys- ja liikunta-ala
- matkailu-, ravitsemis- ja talousala

### 5. Minkä vuoden opiskelija olet?

- 1. vuoden opiskelija
- 2. vuoden opiskelija
- 3. vuoden opiskelija

### 6. Suoritanko kaksois- tai kolmoistutkintoa lukiossa tai ammatillisessa oppilaitoksessa?

- kyllä
- en

## Opiskelu

### 7. Mitä pidät opiskelusta tällä hetkellä? Pidän opiskelusta

- hyvin paljon
- melko paljon
- melko vähän
- en lainkaan

8. Miten tärkeänä vanhempasi pitävät opiskeluasi?

- erittäin tärkeänä
- tärkeänä
- melko tärkeänä
- ei kovin tärkeänä
- ei lainkaan tärkeänä

9. Mitä mieltä olet ryhmästäsi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Ryhmässäni on hyvä työrauha**

**Ryhmän ilmapiiri on sellainen, että uskallan vapaasti ilmaista mielipiteeni**

**Ryhmäni opiskelijat viihtyvät hyvin yhdessä**

10. Mitä mieltä olet opettajistasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Opettajat rohkaisevat minua ilmaisemaan oman mielipiteeni oppitunneilla**

**Opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu**

**Opettajani odottavat minulta liikaa**

**Opettajat kohtelevat meitä opiskelijoita oikeudenmukaisesti**

11. Miten helppoa oppilaitoksessasi on olla oma itsensä?

- erittäin helppoa
- melko helppoa
- ei helppoa eikä vaikeaa
- melko vaikeaa
- erittäin vaikeaa

12. Millainen mahdollisuus sinulla on ollut vaikuttaa seuraaviin asioihin oppilaitoksessasi **tämän lukuvuoden** aikana?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Ei hyvä eikä huono
- Melko huono
- Erittäin huono

**Oppituntien järjestelyt (esim. työskentelytavat)**

**Opiskelun suunnittelu (mm. oppituntien sijoittelu, opiskelupäivän alkamisajankohta, koejärjestelyt)**

**Välituntien tai taukojen suunnittelu tai toteutus**

**Oppilaitoksen yhteisten sääntöjen laatiminen**

**Oppilaitoksen tilojen suunnittelu tai siistiminen**

**Kouluruokailu (mm. ruokalistat, tilojen viihtyvyys)**

**Oppilaitoksen teemapäivien, juhlien, retkien ja leirikoulun järjestäminen**

13. Oletko osallistunut **tämän lukuvuoden** aikana seuraaviin toimintoihin?

- Kyllä
- En

**Äänestänyt luokan edustajan tai oppilaskunnan vaalissa**

**Osallistunut oppilaskunnan hallituksen toimintaan (ollut ehdokkaana tai jäsenenä)**

**Osallistunut paikalliseen tai alueelliseen nuorisovaltuustoon, Lasten Parlamenttiin, Nuorten foorumiin yms.**

**Osallistunut poliittiseen toimintaan**

14. Mitä mieltä olet välitunneista ja tauoista?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Välitunnit virkistävät minua**

**Välitunnit tai niille siirtyminen pelottavat minua**

**Tunnen välitunneilla olevani yksinäinen**

**Toivoisin välitunneille enemmän järjestettyä ohjelmaa**

15. Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa opiskeluun liittyvissä asioissa?

- Ei lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

**Opetuksen seuraaminen oppitunneilla**

**Läksyjen tai muiden vastaavien tehtävien tekeminen**

**Kokeisiin valmistautuminen**

**Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen**

**Lukemista vaativien tehtävien tekeminen**

**Laskemista vaativien tehtävien tekeminen**

**Käytännön työtehtävien tekeminen**

**Suullinen esiintyminen**

**Vastaaminen tunnilla**

**Opiskelussa käytettävien laitteiden (digitaalisen tekniikan tai ohjelmistojen) käyttö**

16. Ovatko seuraavat asiat häirinneet sinua oppilaitoksessa **tämän lukuvuoden** aikana?

- Ei ollenkaan
- Jonkin verran
- Paljon

**Liian kuuma sisällä**

**Liian kylmä sisällä**

**Tunkkainen (huono) ilma**

**Epämiellyttävä haju**

**Opiskelutilojen ahtaus**

**Melu**

**Liian kirkas tai hämärä valaistus**

**Epämukavat työtuolit, työpöydät tai muut kalusteet**

**Huonot WC:t, pukeutumistilat ja peseytymistilat**

17. Kuinka usein sinulla on ollut **tämän lukuvuoden** aikana

- Ei lainkaan
- Muutaman kerran vuodessa
- Kuukausittain
- Viikoittain
- Päivittäin tai lähes päivittäin

**Myöhästymisiä**

**Luvattomia poissaoloja, lintsamista**

**Poissaoloja sairauden vuoksi**

18. Oletko kokenut seuraavanlaisia tunteita opiskeluusi liittyen?

- En juuri koskaan
- Muutaman kerran kuukaudessa
- Muutamana päivänä viikossa
- Lähes päivittäin

**Tunnen hukkuvani koulutyöhön**

**Tuntuu, ettei opinnoillani ole enää merkitystä**

**Minulla on riittämättömyyden tunteita opinnoissani**

19. Entä kuinka usein olet kokenut seuraavia opiskeluun liittyviä tunteita?

- En juuri koskaan
- Muutaman kerran kuukaudessa
- Muutamana päivänä viikossa
- Lähes päivittäin

**Koulussa olen täynnä energiaa**

**Olen innostunut opiskelusta**

**Olen uppoutunut opiskeluun**

## Kiusaaminen

Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen opiskelija tai ryhmä opiskelijoita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin opiskelijalle. Kiusaamista on myös se, kun opiskelijaa kiusoitellaan **toistuvasti** tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen **samanvahvuista** opiskelijaa riitelevät.

20. Kuinka usein sinua on kiusattu oppilaitoksessa **tämän lukukauden** aikana?

- useita kertoja viikossa
- noin kerran viikossa
- harvemmin
- ei lainkaan

21. Kuinka usein sinä olet osallistunut muiden opiskelijoiden kiusaamiseen **tämän lukukauden** aikana?

- useita kertoja viikossa
- noin kerran viikossa
- harvemmin
- en lainkaan

Jos sinua ei ole kiusattu tai et ole itse osallistunut kiusaamiseen oppilaitoksessa tämän lukukauden aikana, siirry kysymykseen 25.

22. Jos sinua on kiusattu tai olet osallistunut muiden opiskelijoiden kiusaamiseen **tämän lukukauden** aikana, miten se on tapahtunut?

- Kyllä
- Ei

**Nimitelty ilkeästi, tehty naurunalaiseksi tai kiusoiteltu loukkaavasti**

**Jätetty huomiotta tai kaveriporukan ulkopuolelle**

**Lyöty, potkittu tai tönitty**

**Levitetty valheita toisille opiskelijoille loukkaamistarkoituksessa**

**Viety rahaa tai tavaraa tai rikottu tavaroita**

**Uhkailtu tai pakotettu tekemään asioita vastentahtoisesti**

**Loukattu halventavilla ilmeillä tai eleillä**

**Loukattu kännykän tai internetin kautta; viestit, soitot tai kuvat**

**Jollakin muulla tavalla**

23. Oletko kertonut jollekin oppilaitoksen aikuiselle **tämän lukukauden** aikana oppilaitoksessa tapahtuneesta kiusaamisesta?

- kyllä
- en (siirry kysymykseen 25)

24. Mitä on tapahtunut sen jälkeen, kun olet kertonut kiusaamisesta?

- kiusaaminen on loppunut
- kiusaaminen on vähentynyt
- kiusaaminen on jatkunut kuten ennenkin
- kiusaaminen on pahentunut
- en tiedä

25. Onko sinua **tämän lukukauden** aikana kiusattu seuraaviin asioihin liittyen **oppilaitoksessa tai vapaa-ajalla?**

- Kyllä
- Ei

**Ulkonäkö (esim. paino, pituus, kehon muodot)**

**Sukupuoli (esim. tyttömainen poika, poikamainen tyttö, homoksi nimittely)**

**Ihonväri, kieli, ulkomaalainen tausta, romanitausta, saamelaistausta**

**Vammaisuus**

**Perhe (esim. vanhemmat, köyhyys, asuinpaikka)**

**Uskonto**

## Terveys

26. Mitä mieltä olet terveydentilastasi?

- erittäin hyvä
- melko hyvä
- keskinkertainen
- melko tai erittäin huono

27. Pituus ja paino (merkitse kokonaislukuina)

**Pituus \_\_\_\_\_ cm**

**Paino \_\_\_\_\_ kg**

28. Koetko olevasi

- poika
- tyttö
- molempia
- en kumpaakaan
- kokemukseni vaihtelee



29. Onko sinulla viimeksi kuluneen **puolen vuoden** aikana ollut jotakin seuraavista oireista ja kuinka usein?

- Harvoin tai ei lainkaan
- Noin kerran kuukaudessa
- Noin kerran viikossa
- Lähes joka päivä

**Niska- tai hartiakipuja**

**Selän alaosan kipuja**

**Vatsakipuja**

**Vaikeuksia päästä uneen tai heräilemistä öisin**

**Päänsärkyä**

**Väsymystä tai heikotusta**

**Nenän tukkoisuutta tai nuhaa**

**Kuiva tai kipeä kurkku**

**Yskää**

**Kutiavat tai vuotavat silmät**

30. Onko sinulla jokin lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma?

- ei
- kyllä

31. Onko sinulla vaikeuksia

- Ei vaikeuksia
- Vähän vaikeuksia
- Paljon vaikeuksia
- En pysty lainkaan

**Nähdä (jos käytät silmälaseja tai piilolinssesiä, arvioi näkökykyäsi niiden kanssa)**

**Kuulla (jos käytät kuulolaitetta, arvioi kuuloasi sen kanssa)**

**Kävellä noin puoli kilometriä, esimerkiksi urheilukentän ympäri (jos käytät apuvälinettä, arvioi kävelykykyäsi sen kanssa)**

**Muistaa asioita**

**Oppia uusia asioita**

**Keskittyä johonkin sellaiseen, jonka tekemisestä nautit**

## Mieliala

32. Kuinka usein seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua lomakkeen täyttöö edeltäneen **kahden viikon** aikana?

- Ei lainkaan
- Useana päivänä
- Suurimpana osana päivistä
- Lähes joka päivä

**Hermostuneisuuden, ahdistuneisuuden tai kireyden tunne**

**En ole voinut lopettaa tai hallita huolestumistani**

**Liiallinen huolestuneisuus erilaisista asioista**

**Vaikeus rentoutua**

**Niin levoton olo, että on vaikea pysyä aloillaan**

**Taipumus harmistua tai ärsyyntyä helposti**

**Pelko siitä, että jotakin kauheaa saattaisi tapahtua**

**Vain vähäinen mielenkiinto tai mielihyvä erilaisten asioiden tekemisestä**

**Alakuloisuus, masentuneisuus, toivottomuus**

33. Alla on esitetty joitain väittämiä tunteista ja ajatuksista. Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa kokemuksiasi viimeisen **kahden viikon** aikana.

- Ei koskaan
- Harvoin
- Silloin tällöin
- Usein
- Koko ajan

**Väittämä toiveikkuuden tunteesta**

**Väittämä hyödyllisyyden tunteesta**

**Väittämä rentoutuneisuuden tunteesta**

**Väittämä ongelmien käsittelystä**

**Väittämä ajattelun selkeydestä**

**Väittämä läheisyyden tunteesta**

**Väittämä kyvystä tehdä päätöksiä**

*Short Warwick Edinburgh Mental Wellbeing Scale (SWEMWBS) © NHS Health Scotland, University of Warwick and University of Edinburgh, 2008, kaikki oikeudet pidätetty.*

34. Oletko sinä ollut huolissasi mielialastasi viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- en (siirry kysymykseen 36)
- kyllä, olen kertonut asiasta jollekin
- kyllä, mutta en ole kertonut asiasta kenellekään

35. Oletko saanut tukea ja apua mielialaasi liittyviin asioihin viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Oppilaitoksen aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)**

**Palveluista oppilaitoksen ulkopuolella (esim. terveyskeskus, mielenterveyspalvelut, nuorisotoimen palvelut)**

**Omilta vanhemmiltasi**

**Ystäviltä ja muilta läheisiltä**

**Ammattihenkilöltä nettipalvelussa**

## Ystävät

36. Onko sinulla tällä hetkellä todella läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistasi?

- ei ole läheisiä ystäviä
- on yksi läheinen ystävä
- on kaksi läheistä ystävää
- on useampia läheisiä ystäviä

37. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- en koskaan
- hyvin harvoin
- joskus
- melko usein
- jatkuvasti

## Seurustelu ja seksuaaliterveys

38. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten seksuaalista suuntautumistasi tällä hetkellä?

- hetero
- bi
- homo tai lesbo
- mikään edellä olevista ei sovi kuvaamaan minua

39. Oletko tällä hetkellä parisuhteessa?

- en (siirry kysymykseen 41)
- kyllä

40. Miten seuraavat asiat kuvaavat tämän hetkistä parisuhdettasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Voimme puhua avoimesti tunteistamme toisillemme**

**Meillä on fyysistä tai seksuaalista läheisyyttä**

41. Oletko koskaan ollut yhdynnässä?

- en (siirry kysymykseen 43)
- kyllä

42. Mitä ehkäisymenetelmää käytitte viimeisimmässä yhdynnässä? Vastaa molempien osalta.

**Minä**

**Kumppani**

- Kondomia
- E-pillereitä, ehkäisyrengasta tai -laastaria
- Hormonikierukkaa
- Jotain muuta menetelmää
- Ei mitään, toivomme lasta
- Ei mitään, muusta syystä
- En tiedä

43. Millaiseksi koet seuraavat asiat omalla kohdallasi?

- Helppoa
- Vaikeaa
- Ei ajankohtaista minulle

**Lääkärillä tai terveydenhoitajalla käynti  
seksuaaliterveyteen liittyvässä asiassa**

**Kondomien hankkiminen**

**Kondomin käyttäminen seksissä**

## Hampaiden harjaus

44. Kuinka usein harjaat hampaasi?

- en koskaan
- harvemmin kuin kerran viikossa
- vähintään kerran viikossa, mutta en päivittäin
- kerran päivässä
- useammin kuin kerran päivässä

## Ruokailu

45. Kuinka usein olet syönyt tai juonut seuraavia ruokia tai juomia **viimeksi kuluneen viikon** (7 pv) aikana?

- En kertaakaan
- 1-2 päivänä
- 3-5 päivänä
- 6-7 päivänä

**Hedelmiä tai marjoja**

**Tuoreita tai keitettyjä kasviksia (jotain muuta kuin perunaa)**

**Karkkia tai suklaata**

**Sokeroitua limsaa tai sokeroitua mehua**

**Light-limsaa tai light-mehua**

**Energiajuomaa**

46. Kuinka usein perheenne syö yhteisen ilta-aterian **opiskeluviikon** aikana?  
(suurin osa perhettä ja ainakin toinen vanhemmista on mukana)

- viitenä päivänä
- 3-4 päivänä
- 1-2 päivänä
- harvemmin

47. Kuinka usein syöt seuraavia aterioita **opiskeluviikon** aikana?

- Viitenä päivänä
- 3-4 päivänä
- 1-2 päivänä
- En kertaakaan

**Aamupala**

**Koululounas**

**Iltaruoka**

**Iltapala**

**Välipaloja**

48. Kuinka usein syöt seuraavia aterianosia kouluruoalla **opiskeluviikon** aikana?

- Viitenä päivänä
- 3-4 päivänä
- 1-2 päivänä
- En kertaakaan

**Pääruokaa**

**Salaattia tai raastetta**

**Maitoa tai piimää**

**Leipää**

## Nukkuminen

49. Mihin aikaan tavallisesti menet nukkumaan? *Vastaa molempiin kohtiin.*

### Arkisin

#### Viikonloppuisin

- Noin kello 21:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 21:30
- Noin kello 22:00
- Noin kello 22:30
- Noin kello 23:00
- Noin kello 23:30
- Noin kello 24:00
- Noin kello 00:30
- Noin kello 01:00
- Noin kello 01:30 tai myöhemmin

50. Mihin aikaan tavallisesti heräät? *Vastaa molempiin kohtiin.*

### Arkisin

#### Viikonloppuisin

- Noin kello 06:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 06:30
- Noin kello 07:00
- Noin kello 07:30
- Noin kello 08:00
- Noin kello 08:30
- Noin kello 09:00
- Noin kello 09:30
- Noin kello 10:00
- Noin kello 10:30 tai myöhemmin

## Liikunta

51. Kuinka monta tuntia viikossa tavallisesti harrastat liikuntaa **vapaa-aikanasi** niin, että hengästyit ja hikoilet?

- en yhtään
- noin ½ tuntia
- noin 1 tunnin
- noin 2-3 tuntia
- noin 4-6 tuntia
- noin 7 tuntia tai enemmän

Liikunnalla tarkoitetaan tässä kaikkea sellaista toimintaa, joka nostaa sydämen sykettä ja saa sinut hetkeksi hengästymään esimerkiksi urheillessa, ystävien kanssa pelatessa, koulumatkalla, välitunnilla tai oppilaitoksen liikuntatunneilla. Liikuntaa on esimerkiksi ripeä kävely, juokseminen ja pyöräily.

52. Mieti kaikkea liikkumistasi viimeksi kuluneen 7 päivän aikana. Kuinka monena päivänä olet liikkunut ainakin tunnin päivässä?

- 0 päivänä
- 1 päivänä
- 2 päivänä
- 3 päivänä
- 4 päivänä
- 5 päivänä
- 6 päivänä
- 7 päivänä

53. Kuinka monta tuntia päivässä tavallisesti istut **vapaa-aikanasi** (esim. kun katselet TV:tä, käytät tietokonetta tai puhut kännykkään, kuljet autolla tai bussilla, istut juttelemassa tai syömässä, teet läksyjä)?

**Arkisin kouluajan ulkopuolella**

**Vapaapäivinä**

- Alle 2 tuntia päivässä
- Noin 2 tuntia päivässä
- Noin 3 tuntia päivässä
- Noin 4 tuntia päivässä
- Noin 5 tuntia päivässä
- Noin 6 tuntia päivässä
- Noin 7 tuntia päivässä tai enemmän

## Tupakointi ja päihteet

54. Kuinka monta savuketta, piipullista ja sikaria olet polttanut yhteensä tähän mennessä?

- en yhtään (siirry kysymykseen 57)
- vain yhden (siirry kysymykseen 57)
- noin 2-50
- yli 50

55. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten **nykyistä tupakointiasi**?

- tupakoin kerran päivässä tai useammin
- tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin
- tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa
- olen lakossa tai lopettanut tupakoinnin



56. Miten usein tupakoit oppilaitoksessa?

- En koskaan
- Silloin tällöin
- Joka päivä

**Oppilaitoksessa, sen piha-alueella**

**Oppilaitoksen läheisyydessä opiskelupäivän aikana**

57. Oletko koskaan käyttänyt näitä?

- En lainkaan
- Olen kokeillut kerran tai pari
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

**Nuuskaa**

**Vesipiippua (shisha)**

58. Käytätkö sähkötupakkaa, joka sisältää seuraavia aineita? *Vastaa joka riville.*

- En lainkaan
- Olen kokeillut kerran tai pari
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

**Nikotiinia**

**Tupakkamakuja**

**Muita makuaineita (esim. hedelmämaut)**

**Jotain muuta**

59. Mistä hankit **viimeisen 30 päivän** aikana käyttämäsi tupakkatuotteet? *Vastaa molempiin kohtiin.*

#### Savukkeet

##### Nuuska

- En ole käyttänyt viimeisen 30 päivän aikana
- Ostin itse kaupasta
- Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta
- Ostin itse ravintolasta tai baarista
- Ostin itse laivalta tai ulkomailta
- Tilasin nettikaupasta
- Hankin sosiaalisen median kautta
- Vanhempani tai sisarukseni hakivat tai tarjosivat
- Otin kotoa ilman lupaa
- Kaverini hakivat tai tarjosivat
- Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi
- Muualta

60. Mistä hankit **viimeisen 30 päivän** aikana käyttämäsi sähkötupakat tai sähkötupakkatarvikkeet? *Vastaa kaikkiin kohtiin.*

#### Sähkötupakka

##### Nikotiininesteet

##### Muut nesteet

- En ole käyttänyt viimeisen 30 päivän aikana
- Ostin itse kaupasta
- Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta
- Ostin itse ravintolasta tai baarista
- Ostin itse laivalta tai ulkomailta
- Tilasin nettikaupasta
- Hankin sosiaalisen median kautta
- Vanhempani tai sisarukseni hakivat tai tarjosivat
- Otin kotoa ilman lupaa
- Kaverini hakivat tai tarjosivat
- Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi
- Muualta

61. Mitä mieltä olet **viimeisen puolen vuoden** aikana näkemiesi tupakka-askien varoitusmerkinnöistä?

- en ole nähnyt tupakka-askia
- en ole huomannut varoitusmerkintöjä
- ne saivat minut ajattelemaan tupakoinnin lopettamista
- ne saivat minut ajattelemaan tupakoimattomana pysymistä
- en ajatellut niistä juuri mitään

62. Ovatko vanhempasi tupakoineet sinun elinaikanasi?

**Äiti**

**Isä**

**Muu vanhempi**

- Ei ole tupakoinut
- On tupakoinut, mutta lopettanut
- Tupakoi nykyisin
- En tiedä

63. Kuinka usein kaiken kaikkiaan käytät alkoholia, esimerkiksi puoli tölkkiä olutta tai enemmän?

- kerran viikossa tai useammin
- pari kertaa kuukaudessa
- noin kerran kuukaudessa
- harvemmin
- en käytä alkoholi juomia (siirry kysymykseen 66)

64. Kuinka usein käytät alkoholia **tosi humalaan** asti?

- kerran viikossa tai useammin
- noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- harvemmin
- en koskaan

65. Miten hankit viime käyttökerralla nauttimasi alkoholijuomat?

- Kyllä
- Ei

**Ostin itse Alkosta**

**Ostin itse kaupasta**

**Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta**

**Ostin itse ravintolasta tai baarista**

**Ostin itse laivalta tai ulkomailta**

**Isä tai äiti haki tai tarjosi**

**Vanhemmat sisarukset hakivat tai tarjosivat**

**Otin kotoa ilman lupaa**

**Kaverini hakivat tai tarjosivat**

**Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi**

66. Käyttääkö joku vanhemmistasi mielestäsi liikaa alkoholia?

- ei (siirry kysymykseen 68)
- kyllä

67. Onko siitä aiheutunut sinulle haittaa?

- ei
- kyllä

68. Oletko koskaan kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita?

- En koskaan
- Kerran
- 2-4 kertaa
- 5 kertaa tai useammin

**Marihuanaa tai hasista (kannabista)**

**Haistellut jotain huumaavaa ainetta (liimaa, butaania tms.) päihtyäksesi**

**Lääkkeitä (rauhottavia, uni- tai särkylääkkeitä) tai alkoholia ja lääkkeitä yhdessä päihtyäksesi**

**Ekstaasia, amfetamiinia, Subutexia, heroiniä, kokaiinia, LSD:tä, gammaa tai muita vastaavia huumaavia aineita**

**Huumaavaa ainetta, josta et tiennyt, mitä se oli**

69. Muistele viimeksi kuluneita **30 päivää**. Kuinka monta kertaa olet tuona aikana käyttänyt edellisessä kysymyksessä mainittuja huumaavia aineita?

- En lainkaan
- Kerran
- 2-4 kertaa
- 5 kertaa tai useammin

**Marihuanaa tai hasista (kannabista)**

**Jotain muuta edellisessä kysymyksessä mainittua huumaavaa ainetta**

70. Millaisiksi arvioit ikäistesi mahdollisuudet hankkia huumeita, esimerkiksi marihuanaa tai hasista (kannabista), omalla paikkakunnallasi?

- erittäin helppoa
- melko helppoa
- melko vaikeaa
- erittäin vaikeaa
- en tiedä

71. Ihmisillä on erilaisia käsityksiä siitä, mikä on hyväksyttävää ja mikä ei. Hyväksytkö sinä ikäisilläsi seuraavat asiat?

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa

**Tupakointi**

**Nuuskaaminen**

**Sähkötupakan käyttö**

**Alkoholin juominen vähäisessä määrin**

**Alkoholin juominen humalaan asti**

**Marihuanan (kannabiksen) polttaminen**

## Tapaturmat

72. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut oppilaitoksessa tai koulumatkalla tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

**Välitunnilla**

**Liikuntatunnilla**

**Muulla tunnilla**

**Työssäoppimisjaksolla**

**Koulumatkalla**

73. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut **muulloin** kuin opiskelupäivän aikana tai koulumatkalla onnettomuus tai tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

**Moottoriajoneuvon matkustajana tai kuljettajana**

**Pyöräillessä**

**Kävellessä (esim. auton töytäisy tai alle jääminen)**

**Urheiluseuran tai vapaa-ajan liikunnan yhteydessä**

**Kotona tai kotipihalla**

**Työssä tai työpaikalla**

**Muulloin vapaa-ajalla**

74. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut päihtyneenä tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- ei kertaakaan
- kerran
- kaksi kertaa tai useammin

## Häirintä ja väkivalta

75. Onko sinulle viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana tehty seuraavia asioita?

- Kyllä
- Ei

**Varastettu tai yritetty varastaa jotain käyttämällä väkivaltaa tai uhkaamalla sillä**

**Muuten varastettu jotain**

**Uhattu fyysisesti vahingoittaa netissä, puhelimessa tai kasvotusten**

**Käyty fyysisesti kimppuusi kuten lyöty, potkittu tai käytetty jotain asetta**

Sinulla on oikeus päättää, millä tavalla sinua kosketetaan. Kenelläkään ei ole oikeutta koskea ilman lupaa yksityisiin alueisiin (esim. uimapuvun peittämä alue). Jos joku on koskettanut sinua ikävällä tai pahalla tavalla, tai pakottanut sinut koskemaan itseään, se ei ole sinun vikasi. Tällaista kosketusta ei saa pitää salaisuutena, vaikka joku niin vaatisikin. Jos vastaat johonkin seuraavista kyllä, on tärkeää, että kerrot siitä myös aikuiselle, johon luotat.

76. Oletko kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

#### **Puhelimessa tai internetissä**

#### **Oppilaitoksessa**

#### **Harrastuksissa**

#### **Kadulla, kauppakeskuksessa tai muualla julkisessa tilassa**

#### **Sinun tai jonkun toisen henkilön kotona tai muussa yksityisessä tilassa**

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 78.

77. Kuka tai ketkä ovat tehneet sinulle edellisessä kysymyksessä kuvattuja asioita? Voit valita useita henkilöitä.

- ystävä tai joku muu tuttu nuori tai lapsi
- perheen aikuinen (äiti, äitipuoli, isä, isäpuoli, vanhemman seurustelukumppani)
- sisarus (sisko, veli, siskopuoli, velipuoli)
- muu sukulainen (isovanhempi, täti, setä, eno, serkku)
- opettaja tai muu oppilaitoksen aikuinen
- harrastuksen ohjaaja, valmentaja tai muu vastaava
- tuntematon henkilö
- muu henkilö

78. Oletko kokenut jotakin seuraavista viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

#### **Kehoa tai seksuaalisuuttasi loukkaavaa kiusaamista, nimittelyä tai arvostelua**

#### **Kehon intiimien alueiden koskettelua vasten tahtoasi**

#### **Yhdyntään tai muunlaiseen seksiin painostamista tai pakottamista**

#### **Rahan, tavarain tai päihteiden tarjoamista sinulle vastineeksi seksistä**

Jos vastasit edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei, voit siirtyä kysymykseen 80.

79. Kuka tai ketkä ovat tehneet sinulle edellisessä kysymyksessä kuvattuja asioita?  
*Voit valita useita henkilöitä.*

- ystävä tai joku muu tuttu nuori tai lapsi
- perheen aikuinen (äiti, äitipuoli, isä, isäpuoli, vanhemman seurustelukumppani)
- sisarus (sisko, veli, siskopuoli, velipuoli)
- muu sukulainen (isovanhempi, täti, setä, eno, serkku)
- opettaja tai muu oppilaitoksen aikuinen
- harrastuksen ohjaaja, valmentaja tai muu vastaava
- tuntematon henkilö
- muu henkilö

80. Oletko kertonut viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana kokemastasi häirinnästä tai väkivallasta jollekin aikuiselle johon luotat?

- kyllä
- en (siirry kysymykseen 82)

81. Oletko saanut tukea ja apua kokemaasi häirintään tai väkivaltaan viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Oppilaitoksen aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)**

**Palveluista oppilaitoksen ulkopuolella (esim. terveyskeskus, poliisi, lastensuojelu)**

**Omilta vanhemmiltasi**

**Ystäviltä ja muilta läheisiltä**

**Ammattihenkilöltä nettipalvelussa**



82. Ovatko vanhempasi tehneet sinulle seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- Ei

**Murjottanut tai kieltäytynyt puhumasta**

**Haukkunut tai nimitellyt**

**Heittänyt tai potkinut esineitä (esim. paiskonut ovia)**

**Uhannut lyömisellä tai piiskaamisella**

**Töninyt tai ravistellut väkivaltaisesti**

**Tukistanut, antanut luunapin tai lyönyt avokämmenellä**

**Lyönyt nyrkillä tai esineellä tai potkaissut**

**Tehnyt jotain muuta väkivaltaista**

83. Oletko nähnyt tai kuullut, että joku muu kuin sinä on tehnyt perheenjäsenillesi seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

**Hänelle on murjotettu tai kieltäydytty puhumasta**

**Häntä on haukuttu tai nimitelty**

**Häntä on uhattu väkivallalla**

**Häntä on tönitty tai ravisteltu väkivaltaisesti**

**Häntä on tukistettu, annettu luunappi tai lyöty avokämmenellä**

**Häntä on lyöty nyrkillä tai esineellä tai potkaistu**

**Hänelle on tehty jotain muuta väkivaltaista**

Jos vastasit kahdessa edellisessä kysymyksessä kaikkiin kohtiin ei tai en, voit siirtyä kysymykseen 86.

84. Oletko kertonut viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana perheessä kokemastasi henkisestä tai fyysisestä väkivallasta jollekin aikuiselle, johon luotat?

- kyllä
- en (siirry kysymykseen 86)

85. Oletko saanut tukea ja apua perheessä viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana kokemaasi väkivaltaan?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Oppilaitoksen aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)**

**Palveluista oppilaitoksen ulkopuolella (esim. terveyskeskus, poliisi, lastensuojelu)**

**Omilta vanhemmiltasi**

**Ystäviltä ja muilta läheisiltä**

**Ammattihenkilöltä nettipalvelussa**

## Avun saanti ja palvelut

Terveydenhoitaja ja lääkäri tekevät kaikille opiskelijoille terveystarkastuksia säännöllisesti. Tavallisesti terveydenhoitaja kutsuu tai antaa ajan terveystarkastukseen. Lisäksi opiskelijat voivat käydä terveydenhoitajan tai lääkärin vastaanotolla tarpeen mukaan.

86. Oletko käynyt **tämän lukuvuoden** aikana oppilaitoksesi terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin tai psykologin luona?

- En, ei ole ollut tarvetta
- En, yritin enkä päässyt
- Kyllä, 1-2 kertaa
- Kyllä, 3-5 kertaa
- Kyllä, yli 5 kertaa

**Terveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa**

**Lääkärillä muuten kuin terveystarkastuksessa**

**Kuraattorilla**

**Psykologilla**

87. Kuinka helppoa sinun on ollut päästä oppilaitoksesi terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin tai psykologin vastaanotolle **tämän lukuvuoden** aikana?

- Erittäin helppoa
- Melko helppoa
- Ei helppoa eikä vaikeaa
- Melko vaikeaa
- Erittäin vaikeaa

**Terveydenhoitajalle muuhun kuin terveystarkastukseen**

**Lääkärille muuhun kuin terveystarkastukseen**

**Kuraattorille**

**Psykologille**

88. Milloin sinä olet viimeksi käynyt opiskeluterveydenhuollon **terveystarkastuksessa**? Valitse yksi vaihtoehto sekä terveydenhoitajan että lääkärin osalta.

- Peruskoulun yläluokilla
- 1. opiskeluvuonna
- 2. opiskeluvuonna
- En tiedä

**Terveydenhoitajalla**

**Lääkärillä**

89. Miten seuraavat asiat toteutuivat **viimeisimmässä** terveystarkastuksessa?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Puhuttiin minulle tärkeistä asioista**

**Mielipidettäni kuunneltiin**

**Puhuttiin kotiasioistani**

**Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti**

Opiskelijan asioita selvitetään joskus tapaamisessa, johon osallistuu enemmän kuin yksi työntekijä (esim. kuraattori, psykologi, opettaja, terveydenhoitaja tai asiantuntijoita oppilaitoksen ulkopuolelta). Myös opiskelija ja usein myös huoltajat ovat tapaamisessa mukana.

90. Onko sinun asioitasi käsitelty edellä kuvatussa tapaamisessa **tämän lukuvuoden** aikana?

- en tiedä (siirry kysymykseen 92)
- ei (siirry kysymykseen 92)
- kyllä

91. Mitä asioita tapaamisessa käsiteltiin? *Voit valita useita vaihtoehtoja.*

- terveysongelmia (esim. sairaus, mieliala)
- elintapoja (esim. syöminen, väsymys, päihteiden käyttö)
- kotiin ja perheeseen liittyviä vaikeuksia (esim. suhde vanhempaan, vanhempien ero, väkivalta, läheisen sairaus tai kuolema)
- kaverisuhteita (esim. kiusaaminen, yksinäisyys, ongelmat ihmissuhteissa)
- koulupoissaoloja
- oppimista tai oppimisvaikeuksia
- oppilaitoksen sääntöjen rikkomista
- jatko-opintoja ja ammatin valintaa
- itsenäistymistä (talous, asuminen)
- jotain muuta aihetta

92. Onko sinulla joku, jonka kanssa voit tarvittaessa keskustella mieltäsi painavista asioista?

- kyllä
- ei (siirry kysymykseen 94)

93. Kuka? *Voit valita useita vaihtoehtoja.*

- oma vanhempani
- ystävä tai muu läheinen
- oppilaitoksen aikuinen (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)
- muu ammattihenkilö (esim. nuorisotyöntekijä, lääkäri, hoitaja, poliisi, sosiaalityöntekijä)
- ammattihenkilö nettipalvelussa

94. Oletko saanut tukea ja apua hyvinvointiisi seuraavilta oppilaitoksen aikuisilta **tämän lukuvuoden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Terveydenhoitajalta**

**Lääkäriltä**

**Psykologilta**

**Kuraattorilta**

**Opettajalta**

**Joltain muulta aikuiselta oppilaitoksessa**

## Perhe ja asuminen

95. Asutko molempien vanhempien kanssa yhteisessä kodissa?

- kyllä (siirry kysymykseen 98)
- en

96. Keiden vanhempien kanssa asut?

- asun vanhempieni luona vuorotellen, he eivät asu yhdessä (siirry kysymykseen 98)
- asun vain yhden vanhemman kanssa (siirry kysymykseen 98)
- en asu vanhempieni kanssa

97. Jos et asu vanhempiesi kanssa, missä asut?

- asun itsenäisesti ilman huoltajia esim. asuntolassa, vuokralla tai omistusasunnossa
- asun yksin lapsen/lasten kanssa
- asun kaksin puolisoni kanssa
- asun puolison ja lapsen/lasten kanssa
- isovanhempien tai muiden sukulaisten kanssa ilman vanhempiani
- sijaisperheessä
- lastensuojelulaitoksessa
- perhekodissa
- asun muulla tavoin

98. Mitkä seuraavista kuvaavat perhettäsi? *Voit valita useamman vaihtoehdon.*

- minulla on yksi vanhempi
- minulla on kaksi vanhempaa
- minulla on useampi kuin kaksi vanhempaa
- minulla ei ole vanhempia tai en ole yhteydessä heihin
- vanhempani ovat eronneet
- minulla on yksi koti
- minulla on kaksi tai useampia koteja
- elän uusperheessä
- elän sateenkaariperheessä
- perheessäni on kaksoset, kolmoset tai neloset
- minut on adoptoitu

99. Mikä on korkein koulutus, jonka vanhempasi ovat suorittaneet?

**Äiti**

**Isä**

**Muu vanhempi**

- Peruskoulu tai vastaava
- Lukio tai ammatillinen oppilaitos
- Lukion tai ammatillisen oppilaitoksen lisäksi ammatillisia opintoja
- Yliopisto, ammattikorkeakoulu tai muu korkeakoulu

100. Ovatko vanhempasi olleet viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana työttöminä tai lomautettuina?

- eivät
- on, yksi vanhemmistani
- on, kaksi tai useampi vanhemmistani

101. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

- erittäin hyväksi
- melko hyväksi
- kohtalaiseksi
- melko huonoksi
- erittäin huonoksi

102. Missä maassa sinä ja vanhempasi olette syntyneet? *Vastaa kaikkien osalta.*

**Sinä**

**Äiti**

**Isä**

- Suomi
- Ruotsi
- Viro
- Venäjä tai entinen Neuvostoliitto
- Entinen Jugoslavia
- Jokin muu Euroopan maa
- Somalia
- Irak
- Iran
- Afganistan
- Kiina
- Thaimaa
- Vietnam
- Jokin muu maa

103. Kuinka kauan olet asunut Suomessa?

- koko ikäni
- yli 10 vuotta, mutta en aina
- 5-10 vuotta
- 1-4 vuotta
- alle vuoden

104. Koetko kuuluvasi seuraaviin kulttuuriryhmiin?

- Kyllä
- En

**Saamelaiset**

**Romanit**

**Suomenruotsalaiset**

105. Koen olevani tärkeä osa

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Perhettä**

**Sukua**

**Ystäväporukkaa**

**Harrastusporukkaa**

**Eniten käyttämäni nettiyhteisöä**

**Luokkayhteisöä**

**Kouluyhteisöä**

**Suomalaista yhteiskuntaa**

106. Onko elämässäsi tapahtunut seuraavia muutoksia **tämän lukuvuoden** aikana?

- Kyllä
- Ei

**Oppilaitoksen vaihto**

**Vanhempien ero**

**Uusperheen muodostuminen**

**Sisaruksen syntymä**

**Oma vakava sairaus, vammautuminen tai muu vastaava**

**Perheenjäsenen tai muun läheisen ihmisen vakava sairaus tai kuolema**

107. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?

- en juuri koskaan
- silloin tällöin
- melko usein
- usein

108. Perheellämme on riittävästi yhteistä aikaa.

- täysin samaa mieltä
- samaa mieltä
- ei samaa eikä eri mieltä
- eri mieltä
- täysin eri mieltä



## Tyytyväisyys elämään

109. Oletko elämääsi tällä hetkellä

- erittäin tyytyväinen
- melko tyytyväinen
- en tyytyväinen enkä tyytymätön
- melko tyytymätön
- erittäin tyytymätön

110. Kuinka hyvin seuraavat väittämät kuvaavat tuntemuksiasi tällä hetkellä?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Tunnen, että elämälläni on päämäärä ja tarkoitus**

**Tunnen olevani arvokas**

**Pystyn tekemään elämäni liittyviä päätöksiä**

**Pystyn toimimaan sen mukaisesti, mitä itse pidän tärkeänä**

**Koen elämäni olevan hyvin hallinnassani**

**Koen pärjääväni elämässäni**

**Jos joudun vaikeuksiin, keksin niihin yleensä ratkaisun**

**Tiedän, kenen puoleen kääntyä, jos on vaikeaa**

## Vapaa-aika

111. Paljonko käytät yleensä arkipäivänä aikaa seuraaviin asioihin?

- En lainkaan
- Noin tunnin tai vähemmän
- Noin 2 tuntia
- Noin 3 tuntia
- Noin 4 tuntia
- Noin 5 tuntia tai enemmän

**Vietän aikaa sosiaalisessa mediassa tai pelaan pelejä tietokoneella, puhelimella, konsolilla tai muulla laitteella**

**Katselen televisio-ohjelmia, videoklippejä tai elokuvia**

Seuraavassa kysymyksessä netillä tarkoitetaan erilaisilla laitteilla (kuten kännykkä, tabletti, tietokone, televisio) käytettäviä sovelluksia, pelejä, elokuvia tai ohjelmia. Netin käyttöä ovat myös sosiaalinen media ja verkkopalvelut.

### 112. Kuinka usein olet kokenut seuraavia asioita?

- Hyvin usein
- Melko usein
- Ei kovin usein
- En koskaan

**Olen yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta en ole onnistunut**

**Minun pitäisi viettää enemmän aikaa perheen, ystävien tai läksyjen parissa, mutta kaikki aika kuluu netissä**

**Olen huomannut olevani netissä vaikka minua ei ole oikeastaan edes huvittanut**

**Olen tuntenut oloni hermostuneeksi kun en ole päässyt nettiin**

**En ole syönyt tai nukkunut netin takia**

Rahapelillä tarkoitetaan pelaamista, jossa **voitto tai tappio on rahaa**. Rahapelejä ovat mm. vedonlyöntipelit, rahapeliautomaatit, raaputusarvat, internetissä pelattavat rahapelit (kuten nettipokeri) sekä yksityiset korttipelit rahapanoksiin.

### 113. Kuinka usein pelaat rahapelejä?

- 6-7 päivänä viikossa
- 3-5 päivänä viikossa
- 1-2 päivänä viikossa
- harvemmin kuin kerran viikossa
- harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- en ole pelannut viimeisen vuoden aikana

114. Kuinka usein teet seuraavia asioita opiskelupäivän ulkopuolella?

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

**Harrastan urheilua tai liikuntaa omatoimisesti**

**Harrastan ohjattua urheilua tai liikuntaa seuran tai järjestön tunneilla, harjoituksissa, kilpailuissa tai otteluissa**

**Osallistun jonkin muun seuran, yhdistyksen tai järjestön toimintaan, esim. partio, 4H-kerho, vapaapalokunta, seurakunta**

**Harrastan laulamista, soittamista tai näyttelemistä**

**Harrastan kirjoittamista, piirtämistä, maalaamista, valokuvaamista tai videokuvaamista**

**Teen käsi- tai puutöitä, askartelen tai korjaan koneita tai laitteita**

**Seuraan uutisia televisiosta, sanomalehdistä tai netistä**

**Hoidan lemmikkiä tai kotieläintä tai oleskelen luonnossa**

**Luen kirjoja omaksi ilokseni**

**Harrastan säännöllisesti jotain muuta**

115. Teetkö opiskelun ohella iltapäivisin, iltaisin tai viikonloppuisin työtä, josta sinulle maksetaan palkkaa?

- en (siirry kysymykseen 117)
- kyllä

116. Työskentelen keskimäärin viikossa

- 1-5 tuntia
- 6-10 tuntia
- yli 10 tuntia

117. Merkitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa omaa mielipidettäsi. *Asuinalueella tarkoitetaan omaa kaupunginosaasi tai pienemmällä paikkakunnilla esimerkiksi kuntaa tai taajamaa.*

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Asuinalueellani järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille**

**Asuinalueellani on tarpeeksi oleskelutiloja nuorille**

**Tiedän asuinalueeni harrastusmahdollisuuksista**

**Minulle sopivat harrastuspaikat sijaitsevat liian kaukana**

**Minua kiinnostavat harrastukset ovat liian kalliita**

## **KIITOS VASTAUKSISTASI!**

Jos kyselyn asiat mietityttävät sinua, keskustelethan niistä vanhempiesi tai muun tutun aikuisen kanssa. Voit myös ottaa yhteyttä opettajaasi, oppilaitoksesi terveydenhoitajaan, psykologiin tai kuraattoriin.

Voit halutessasi antaa palautetta kyselystä \_\_\_\_\_