

Tervetuloa vastaamaan Kouluterveyskyselyyn!



Pyydämme, että vastaat tähän Kouluterveyskyselyyn.
Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista.

Ohjeita vastaajalle:

- Valitse vastaus, joka on lähimpänä omaa mielipidettäsi tai kokemustasi.
- Vastaa kysymyksiin rehellisesti.
- Huolehdi siitä, että voit täyttää lomakkeen rauhassa.
Anna myös muiden täyttää rauhassa oma lomakkeensa.
- Keskity omiin vastauksiisi. Älä seuraa, mitä muut vastaavat.
- Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta ja sulje selain.

Kyselyssä ei kysytä nimeäsi. Kukaan ei saa tietää, miten olet vastannut.

Kaikki vastaukset käsitellään luottamuksellisesti.

Vastausten perusteella voidaan parantaa lasten, nuorten ja perheiden palveluita ja kehittää koulujen toimintaa.

Vastauksia käytetään myös tieteellisiin tutkimuksiin.

Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella.

1. Oletko poika vai tyttö?

 Olen poika

 Olen tyttö

2. Missä asut? Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannettasi.



- Asun vanhempieni kanssa yhteisessä kodissa
- Asun kummankin vanhempani kanssa vuorotellen, vanhempani eivät asu yhdessä
- Asun yhden vanhemman kanssa
- Asun muulla tavoin

3. Pidätkö koulunkäynnistä?



- Pidän paljon
- Pidän vähän
- En pidä lainkaan

4. Miten hyvin tulet toimeen koulukavereiden kanssa?



- Hyvin
- Kohtalaisesti
- Huonosti

5. Miten hyvin tulet toimeen opettajien kanssa?



- Hyvin
- Kohtalaisesti
- Huonosti

6. Onko luokassasi rauhallista?



- Usein
- Joskus
- Ei koskaan

7. Kun luokassa puhutaan jostain asiasta, uskallatko sanoa, mitä mieltä itse olet?



- Usein
- Joskus
- En koskaan

8. Kuinka usein muut oppilaat ovat kiusanneet sinua koulussa **tämän luokan** aikana?



- Joka viikko
- Harvemmin
- Ei lainkaan

9. Kuinka usein sinä olet kiusannut tai ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita **tämän luokan** aikana?

- Joka viikko
- Harvemmin
- En lainkaan

Jos muut oppilaat eivät ole kiusanneet sinua tai et ole itse ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita tämän luokan aikana, siirry kysymykseen 11.

10. Oletko kertonut jollekin koulun aikuiselle, että koulussa on tapahtunut kiusaamista **tämän luokan** aikana?



- Kyllä
- En

11. Millaiseksi koet terveytesi?



- Terveyteni on hyvä
- Terveyteni on keskinkertainen
- Terveyteni on huono

12. Oletko polttanut tupakkaa?






- En ole
- Olen kokeillut
- Olen polttanut monta kertaa

13. Syötkö aamupalan jokaisena koulupäivänä?



- Kyllä
- En

14. Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?

-  Olen erittäin tyytyväinen
-  Olen melko tyytyväinen
-  En ole lainkaan tyytyväinen

15. Kuinka monta hyvää kaveria sinulla on?



- Ei yhtään
- Yksi
- Kaksi tai useampia

16. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?



- En ollenkaan
- Joskus
- Usein

17. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?



- Pystyn usein
- Pystyn joskus
- En pysty ollenkaan

18. Onko koulussasi joku aikuinen, jonka kanssa voit keskustella, jos mieltäsi painaa jokin asia?



- Ei
- Kyllä
- En tiedä

19. Kuinka usein harrastat jotain?



- 6–7 päivänä viikossa
- 5 päivänä viikossa
- 3–4 päivänä viikossa
- 1–2 päivänä viikossa
- Harvemmin

Kiitos vastauksistasi!

Jos hyvinvointiisi liittyvät asiat mietityttävät sinua, on tärkeää jutella niistä vanhempiesi tai koulusi terveydenhoitajan kanssa. Voit myös jutella asioistasi esimerkiksi MLL:n Lasten ja nuorten puhelimesta tai chatissa.

Jos haluat, voit antaa palautetta kyselystä tässä: _____

Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta ja sulje selain.

Kuvat: Papunetin kuvapankki, papunet.net, Sergio Palao / ARASAAC