

KOULUTERVEYSKYSELY 2021: Perusopetuksen 8. ja 9. luokan, lukion ja ammatillisten oppilaitosten selkokielen lomake

Tervetuloa vastaamaan Kouluterveyskyselyyn!



Pyydämme, että vastaat tähän Kouluterveyskyselyyn.
Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista.

Ohjeita vastaajalle:

- Valitse vastaus, joka on lähimpänä omaa mielipidettäsi tai kokemustasi.
- Vastaa kysymyksiin rehellisesti.
- Huolehdi siitä, että voit täyttää lomakkeen rauhassa.
Anna myös muiden täyttää rauhassa oma lomakkeensa.
- Keskity omiin vastauksiisi. Älä seuraa, mitä muut vastaavat.
- Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta ja sulje selain.

Kyselyssä ei kysytä nimeäsi. Kukaan ei saa tietää, miten olet vastannut.



Kaikki vastaukset käsitellään luottamuksellisesti.

Vastausten perusteella voidaan parantaa lasten, nuorten ja perheiden palveluita ja kehittää koulujen toimintaa.

Vastauksia käytetään myös tieteellisiin tutkimuksiin.

Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella.

1. Oletko poika vai tyttö?

-  Olen poika
-  Olen tyttö

2. Missä asut? Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannettasi.



- Asun vanhempieni kanssa yhteisessä kodissa
- Asun kummankin vanhempani kanssa vuorotellen, vanhempani eivät asu yhdessä
- Asun yhden vanhemman kanssa
- Asun muulla tavoin

3. Pidätkö koulunkäynnistä?



- Pidän paljon
- Pidän vähän
- En pidä lainkaan

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?

4. Luokassani on rauhallista.



- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

5. Kun luokassa puhutaan jostain asiasta, uskallan sanoa, mitä mieltä olen.



- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

6. Luokkani oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä.



- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

7. Opettajat rohkaisevat minua kertomaan tunnilla, mitä mieltä olen.



- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

8. Opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu.

- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

9. Kuinka usein muut oppilaat ovat kiusanneet sinua koulussa **tämän luokan** aikana?



- Joka viikko
- Harvemmin
- Ei lainkaan

10. Kuinka usein sinä olet kiusannut tai ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita **tämän luokan** aikana?

- Joka viikko
- Harvemmin
- En lainkaan

Jos muut oppilaat eivät ole kiusanneet sinua tai et ole itse ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita tämän luokan aikana, siirry kysymykseen 12.

11. Oletko kertonut jollekin koulun aikuiselle, että koulussa on tapahtunut kiusaamista **tämän luokan** aikana?



- Kyllä
- En

12. Millaiseksi koet terveytesi?



- Terveyteni on hyvä
- Terveyteni on keskinkertainen
- Terveyteni on huono

13. Näetkö hyvin?



- Kyllä
- En

14. Kuuletko puhetta hyvin?



- Kyllä
- En

15. Pystytkö kävelemään urheilukentän ympäri?



- Kyllä
- En

16. Tarvitsetko apua itsestäsi huolehtimisessa? Esimerkiksi kun puuet vaatteita.



- Kyllä
- En

17. Osaatko puhua niin, että muut ymmärtävät sinua?



- Kyllä
- En

18. Oletko polttanut tupakkaa?



- En ole
- Olen kokeillut
- Poltan silloin tällöin
- Poltan päivittäin
- Olen polttanut, mutta lopetin

19. Oletko käyttänyt nuuskaa?

- En ole
- Olen kokeillut
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

20. Kuinka usein juot alkoholia?

- En koskaan (siirry kysymykseen 22)
- Muutaman kerran vuodessa
- Joka kuukausi
- Joka viikko

21. Kuinka usein juot alkoholia humalaan asti?



- En koskaan
- Muutaman kerran vuodessa
- Joka kuukausi
- Joka viikko

22. Syötkö aamupalan jokaisena koulupäivänä?





- Kyllä
- En

23. Syötkö koululounaan jokaisena koulupäivänä?

- Kyllä
- En

24. Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?

-  Olen erittäin tyytyväinen
-  Olen melko tyytyväinen
-  En ole lainkaan tyytyväinen

25. Kuinka monta sellaista kaveria sinulla on, joille voit puhua omista asioistasi?



- Ei yhtään
- Yksi
- Kaksi tai useampia

26. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?



- En koskaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Jatkuvasti

27. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?



- Pystyn usein
- Pystyn joskus
- En pysty ollenkaan

28. Onko koulussasi joku aikuinen, jonka kanssa voit keskustella, jos mieltäsi painaa jokin asia?



- Ei
- Kyllä
- En tiedä

29. Oletko syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- En

30. Onko äitisi syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- Ei
- En tiedä

31. Onko isäsi syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- Ei
- En tiedä

32. Kuinka usein harrastat jotain?



- 6–7 päivänä viikossa
- 5 päivänä viikossa
- 3–4 päivänä viikossa
- 1–2 päivänä viikossa
- Harvemmin

Kiitos vastauksistasi!

Jos hyvinvointiisi liittyvät asiat mietityttävät sinua, on tärkeää jutella niistä vanhempiesi tai koulusi terveydenhoitajan kanssa. Voit myös jutella asioistasi esimerkiksi MLL:n Lasten ja nuorten puhelimesta tai chatissa.

Jos haluat, voit antaa palautetta kyselystä tässä: _____

Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta ja sulje selain.

Kuvat: Papunetin kuvapankki, papunet.net, Sergio Palao / ARASAAC