

# Tervetuloa vastaamaan Kouluterveyskyselyyn!

Pyydämme, että vastaat tähän Kouluterveyskyselyyn.  
Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista.

Ohjeita vastaajalle:

- Valitse vastaus, joka on lähimpänä omaa mielipidettäsi tai kokemustasi.
- Vastaa kysymyksiin rehellisesti.
- Huolehdi siitä, että voit täyttää lomakkeen rauhassa.  
Anna myös muiden täyttää rauhassa oma lomakkeensa.
- Keskity omiin vastauksiisi. Älä seuraa, mitä muut vastaavat.
- Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta ja sulje selain.

Kyselyssä ei kysytä nimeäsi. Kukaan ei saa tietää, miten olet vastannut.

Kaikki vastaukset käsitellään luottamuksellisesti.

Vastausten perusteella voidaan parantaa lasten, nuorten ja perheiden palveluita ja kehittää koulujen toimintaa.

Vastauksia käytetään myös tieteellisiin tutkimuksiin.

Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella.

## Taustatiedot

### 1. Mikä on virallinen sukupuolesi?

- Poika
- Tyttö

### 2. Koetko olevasi

- Poika
- Tyttö
- Molempia
- En kumpaakaan
- Kokemukseni vaihtelee

### 3. Minä vuonna olet syntynyt?

- 2002 tai aiemmin
- 2003
- 2004
- 2005
- 2006
- 2007
- 2008 tai myöhemmin

#### 4. Missä kuussa olet syntynyt?

- tammikuu
- helmikuu
- maaliskuu
- huhtikuu
- toukokuu
- kesäkuu
- heinäkuu
- elokuu
- syyskuu
- lokakuu
- marraskuu
- joulukuu

#### 5. Millä luokalla olet?

- 8. luokalla
- 9. luokalla

#### 6. Missä vastaat tähän kyselyyn?

- Koulussa lähiopetuksessa
- Etäopetuksessa

## Koulunkäynti

#### 7. Mitä pidät koulunkäynnistä tällä hetkellä? Pidän koulunkäynnistä

- Hyvin paljon
- Melko paljon
- Melko vähän
- En lainkaan

#### 8. Mitä mieltä olet luokastasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Luokassani on hyvä työrauha**

**Luokan ilmapiiri on sellainen, että uskallan vapaasti ilmaista mielipiteeni**

**Luokkani oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä**

## 9. Mitä mieltä olet opettajistasi?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Opettajat rohkaisevat minua ilmaisemaan oman mielipiteeni oppitunneilla**

**Opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu**

**Opettajat kohtelevat meitä oppilaita oikeudenmukaisesti**

Kiusaamisella tarkoitetaan seuraavassa kysymyksessä sitä, että opettaja tai muu henkilökuntaan kuuluva henkilö aiheuttaa sanoilla tai teoilla toistuvasti pahaa mieltä jollekin oppilaalle. Kiusaamista ei kuitenkaan ole esimerkiksi puuttuminen oppilaan omaan häiritsevään käyttäytymiseen tai tehtävien tekemättä jättämiseen.

## 10. Onko joku opettajista tai muista koulusi aikuisista kiusannut sinua koulussa **tämän lukuvuoden** aikana?

- Useita kertoja viikossa
- Noin kerran viikossa
- Harvemmin
- Ei lainkaan

## 11. Millainen mahdollisuus sinulla on ollut vaikuttaa seuraaviin asioihin koulussasi **tämän lukuvuoden** aikana?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Ei hyvä eikä huono
- Melko huono
- Erittäin huono

**Oppituntien järjestelyt (esim. työskentelytavat)**

**Koulutyön suunnittelu (mm. oppituntien sijoittelu, koulupäivän alkamisajankohta, koejärjestelyt)**

**Välituntien tai taukojen suunnittelu tai toteutus**

**Koulun yhteisten sääntöjen laatiminen**

**Koulutilojen suunnittelu tai siistiminen**

**Kouluruokailu (mm. ruokalistat, tilojen viihtyvyys)**

**Koulun teemapäivien, juhlien, retkien ja leirikoulun järjestäminen**

12. Koen olevani tärkeä osa

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Luokkayhteisöä**

**Kouluyhteisöä**

13. Onko sinulla vaikeuksia seuraavissa koulunkäyntiin liittyvissä asioissa?

- Ei lainkaan
- Melko vähän
- Melko paljon
- Erittäin paljon

**Opetuksen seuraaminen oppitunneilla**

**Läksyjen tai muiden vastaavien tehtävien tekeminen**

**Kokeisiin valmistautuminen**

**Kirjoittamista vaativien tehtävien tekeminen**

**Lukemista vaativien tehtävien tekeminen**

**Laskemista vaativien tehtävien tekeminen**

**Suullinen esiintyminen**

**Vastaaminen tunnilla**

**Opiskelussa käytettävien laitteiden (digitaalisen tekniikan tai ohjelmistojen) käyttö**

14. Oletko kokenut seuraavanlaisia tunteita koulutyöhösi liittyen?

- En juuri koskaan
- Muutaman kerran kuukaudessa
- Muutamana päivänä viikossa
- Lähes päivittäin

**Tunnen hukkuvani koulutyöhön**

**Tuntuu, ettei opinnoillani ole enää merkitystä**

**Minulla on riittämättömyyden tunteita opinnoissani**

15. Entä kuinka usein olet kokenut seuraavia koulutyöhösi liittyviä tunteita?

- En juuri koskaan
- Muutaman kerran kuukaudessa
- Muutamana päivänä viikossa
- Lähes päivittäin

**Kun herään aamulla, minusta tuntuu hyvältä aloittaa koulutyö**

**Olen innostunut koulutyöstä**

**Kun teen koulutehtäviä, unohdan kaiken ympäriltäni**

## Kiusaaminen

Kiusaamisella tarkoitetaan tässä sitä, kun toinen oppilas tai ryhmä oppilaita sanoo tai tekee epämiellyttäviä asioita jollekin oppilaalle. Kiusaamista on myös se, kun oppilasta kiusoitellaan **toistuvasti** tavalla, josta hän ei pidä. Kiusaamista ei ole se, kun kaksi suunnilleen **samanvahvuista** oppilasta riitelevät.

16. Kuinka usein sinua on kiusattu koulussa **tämän lukukauden** aikana?

- Useita kertoja viikossa
- Noin kerran viikossa
- Harvemmin
- Ei lainkaan

17. Kuinka usein sinä olet osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen **tämän lukukauden** aikana?

- Useita kertoja viikossa
- Noin kerran viikossa
- Harvemmin
- En lainkaan

Jos sinua ei ole kiusattu tai et ole itse osallistunut kiusaamiseen koulussa tämän lukukauden aikana, siirry kysymykseen 21.

18. Jos sinua on kiusattu tai olet osallistunut muiden oppilaiden kiusaamiseen **tämän lukukauden** aikana, miten se on tapahtunut?

- Kyllä
- Ei

**Nimitelty ilkeästi, tehty naurunalaiseksi tai kiusoiteltu loukkaavasti**

**Jätetty huomiotta tai kaveriporukan ulkopuolelle**

**Lyöty, potkittu tai tönitty**

**Levitetty valheita toisille oppilaille loukkaamistarkoituksessa**

**Viety rahaa tai tavaraa tai rikottu tavaroita**

**Uhkailtu tai pakotettu tekemään asioita vastentahtoisesti**

**Loukattu halventavilla ilmeillä tai eleillä**

**Loukattu kännykän tai internetin kautta; viestit, soitot tai kuvat**

**Jollakin muulla tavalla**

19. Oletko kertonut jollekin koulun aikuiselle **tämän lukukauden** aikana koulussa tapahtuneesta kiusaamisesta?

- Kyllä
- En (siirry kysymykseen 21)

20. Mitä on tapahtunut sen jälkeen, kun olet kertonut kiusaamisesta?

- Kiusaaminen on loppunut
- Kiusaaminen on vähentynyt
- Kiusaaminen on jatkunut kuten ennenkin
- Kiusaaminen on pahentunut
- En tiedä

## Terveys

21. Mitä mieltä olet terveydentilastasi?

- Erittäin hyvä
- Melko hyvä
- Keskinkertainen
- Melko tai erittäin huono

22. Pituus ja paino (merkitse kokonaislukuina)

**Pituus** \_\_\_\_\_ cm

**Paino** \_\_\_\_\_ kg

23. Mitä mieltä olet painostasi? Oletko mielestäsi

- Selvästi ylipainoinen
- Hieman ylipainoinen
- Sopivan painoinen
- Hieman alipainoinen
- Selvästi alipainoinen

24. Onko sinulla jokin lääkärin toteama pitkäaikainen sairaus tai terveysongelma?

- Ei
- Kyllä

25. Mitkä asiat ovat sinulle helppoja tai vaikeita?

- Ei vaikeuksia
- Vähän vaikeuksia
- Paljon vaikeuksia
- Ei onnistu lainkaan

**Onko sinun vaikea nähdä (jos käytät silmälaseja tai piilolinssijä, arvioi näkökykyäsi niiden kanssa)?**

**Onko sinun vaikea kuulla puhetta (jos käytät kuulolaitetta, arvioi kuuloasi sen kanssa)?**

**Onko sinun vaikea kävellä noin puoli kilometriä, esimerkiksi urheilukentän ympäri?**

**Onko sinun vaikea huolehtia itsestäsi eli onko sinulla vaikeuksia esimerkiksi syömisessä tai kenkien pukemisessa?**

**Onko sinun vaikea puhua niin, että muut ihmiset kuin perheenjäsenet ymmärtävät sinua?**

26. Mitkä asiat ovat sinulle helppoja tai vaikeita?

- Ei vaikeuksia
- Vähän vaikeuksia
- Paljon vaikeuksia
- Ei onnistu lainkaan

**Onko sinun vaikea oppia asioita?**

**Onko sinun vaikea muistaa asioita?**

**Onko sinun vaikea keskittyä, vaikka tehtävä olisi mielestäsi kiva?**

**Onko sinun vaikea hyväksyä muutoksia omiin rutiineihisi?**

**Onko sinun vaikea hallita omaa käytöstäsi?**

**Onko sinun vaikea saada ystäviä?**

## Mielen hyvinvointi

27. Kuinka usein seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua lomakkeen täyttöö edeltäneen **kahden viikon** aikana?

- Ei lainkaan
- Useana päivänä
- Suurimpana osana päivistä
- Lähes joka päivä

**Hermostuneisuuden, ahdistuneisuuden tai kireyden tunne**

**En ole voinut lopettaa tai hallita huolestumistani**

**Liiallinen huolestuneisuus erilaisista asioista**

**Vaikeus rentoutua**

**Niin levoton olo, että on vaikea pysyä aloillaan**

**Taipumus harmistua tai ärsyyntyä helposti**

**Pelko siitä, että jotakin kauheaa saattaisi tapahtua**

**Vain vähäinen mielenkiinto tai mielihyvä erilaisten asioiden tekemisestä**

**Alakuloisuus, masentuneisuus, toivottomuus**

28. Oletko sinä ollut huolissasi mielialastasi viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- En (siirry kysymykseen 30)
- Kyllä, olen kertonut asiasta jollekin
- Kyllä, mutta en ole kertonut asiasta kenellekään



29. Oletko saanut tukea ja apua mielialaasi liittyviin asioihin viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Koulun aikuisilta (opettaja, terveydenhoitaja, lääkäri, psykologi, kuraattori)**

**Palveluista koulun ulkopuolella (esim. terveyskeskus, mielenterveyspalvelut, nuorisotoimen palvelut)**

**Omilta vanhemmiltasi**

**Ystäviltä ja muilta läheisiltä**

30. Alla on esitetty joitain väittämiä tunteista ja ajatuksista. Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa kokemuksiasi viimeisen **kahden viikon** aikana.

- Ei koskaan
- Harvoin
- Silloin tällöin
- Usein
- Koko ajan

**Väittämä toiveikkuuden tunteesta**

**Väittämä hyödyllisyyden tunteesta**

**Väittämä rentoutuneisuuden tunteesta**

**Väittämä ongelmien käsittelystä**

**Väittämä ajattelun selkeydestä**

**Väittämä läheisyyden tunteesta**

**Väittämä kyvystä tehdä päätöksiä**

*Short Warwick Edinburgh Mental Wellbeing Scale (SWEMWBS) © NHS Health Scotland, University of Warwick and University of Edinburgh, 2008, kaikki oikeudet pidätetty.*

31. Kuinka paljon seuraavat ongelmat ovat vaivanneet sinua viimeksi kuluneen **viikon** aikana?

- Ei yhtään
- Vähän
- Kohtalaisesti
- Hyvin paljon
- Äärimmäisen paljon

**Väittämä nolostumisen pelosta johtuvasta asioiden välttämisestä**

**Väittämä huomion keskipisteeksi joutumisen välttämisestä**

**Väittämä, että nolostuminen on pahimpia pelkoja**

*MINI-SPIN. Copyright, Jonathan Davidson. ©1995, 2008, 2014. Kaikki oikeudet pidätetty.*

32. Arvioi jokaisen väittämän kohdalla, sopiiko väittämän kuvaus tämänhetkiseen tilanteeseesi.

- Kyllä
- Ei

**Yritätkö oksentaa, koska tunnet olevasi epämiellyttävän kylläinen?**

**Huolestuttaako sinua ajatus, ettet enää pysty hallitsemaan syömisestä määrää?**

**Oletko laihtunut lähiaikoina yli kuusi kiloa kolmen kuukauden aikana?**

**Uskotko olevasi lihava, vaikka muut väittävät, että olet laiha?**

**Hallitseeko ruoka mielestäsi elämäsi?**

33. Seuraavaksi kysymme kokemuksista, jotka voivat tuntua oudoilta, mutta jotka ovat melko yleisiä. Valitse se vastausvaihtoehto, joka parhaiten kuvaa kokemuksiasi **viime aikoina** (noin 3 kuukauden aikana).

- Monta kertaa päivässä
- Päivittäin
- Muutamana kerran viikossa
- Viikoittain
- Kuukausittain
- Harvemmin tai ei koskaan

**Kuulen ääniä kuten kuiskimista tai puhetta, joita muut eivät pysty kuulemaan**

**Näen asioita tai ihmisiä, joita muut eivät pysty näkemään**

**Tuntuu, että minua seurataan tai vakoillaan**

34. Onko sinulle koskaan tapahtunut seuraavia asioita?

- Ei koskaan
- Kerran
- Kaksi kertaa
- 3–4 kertaa
- 5 kertaa tai useammin

**Olen tahallani vahingoittanut itseäni, esim. viillellyt**

**Minulla on ollut itsetuhoisia ajatuksia**

**Olen yrittänyt itsemurhaa**

35. Valitse seuraavien väittämien kohdalla se vaihtoehto, mitä itse tunnet ja ajattelet.

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Tunnen, että minulla on arvoa ihmisenä vähintään yhtä paljon kuin muillakin**

**Uskon, että minulla on monia hyviä ominaisuuksia**

**Pystyn tekemään asioita yhtä hyvin kuin muutkin ihmiset**

**Minulla on myönteinen käsitys itsestäni**

**Olen kaiken kaikkiaan tyytyväinen itseeni**

Jos mielen hyvinvointiin liittyvät asiat mietityttävät sinua, on tärkeää että juttelet asiasta esimerkiksi vanhempiesi tai koulun terveydenhoitajan kanssa. Voit myös jutella asiasta Sekasin-chatissa.

## Ystävät

36. Onko sinulla tällä hetkellä todella läheistä ystävää, jonka kanssa voit keskustella luottamuksellisesti lähes kaikista omista asioistasi?

- Ei ole läheisiä ystäviä
- On yksi läheinen ystävä
- On kaksi läheistä ystävää
- On useampia läheisiä ystäviä

37. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?

- En koskaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Jatkuvasti

## Seurustelu ja seksuaaliterveys

38. Mikä seuraavista kuvaa parhaiten seksuaalista suuntautumistasi tällä hetkellä?

- Hetero
- Bi- tai panseksuaali
- Homo tai lesbo
- Mikään edellä olevista ei sovi kuvaamaan minua
- En osaa sanoa

39. Seurusteletko tällä hetkellä?

- En
- Kyllä

40. Oletko koskaan ollut yhdynnässä (emätin- tai peräaukkoyhdyntä)?

- En ole (siirry kysymykseen 42)
- Olen

41. Mitä ehkäisymenetelmää käytitte viimeisimmässä yhdynnässä? *Voit valita useita vaihtoehtoja.*

- Kondomia
- E-pillereitä, ehkäisyrengasta tai -laastaria
- Kierukkaa
- Jälkiehkäisyä yhdynnän jälkeen
- Jotain muuta menetelmää
- Ei mitään
- En tiedä

42. Tarvitsetko jotain seuraavista?

- Kyllä
- En
- En tiedä

**Mahdollisuutta keskustella jonkun kanssa ihmissuhteista ja seksuaalisuudesta**

**Enemmän tietoa kehosta**

**Enemmän tietoa mahdollisuudesta tulla raskaaksi**

**Ilmaisia kondomeja**

**Halvempia ehkäisymenetelmiä**

**Enemmän tietoa seksitaudeista**

**Lisätietoa, kuinka voin tilata klamydiatestin**

**Viikonloppuisin tai iltaisin avoimena olevia vastaanottoja testauksia ja neuvontaa varten**

## Ympärileikkaus

Joissakin kulttuureissa tehdään sukuelinten ympärileikkauksia, joista voi aiheutua terveysongelmia.

- **Tyttöjen** ympärileikkauksessa sukuelimiä esimerkiksi pistetään, viilletään, leikataan tai ommellaan. Tätä kutsutaan myös sukuelinten silpomiseksi.
- **Poikien** ympärileikkauksessa peniksestä poistetaan esinahkaa. Poikien ympärileikkaus tehdään joskus myös lääketieteellisestä syystä kuten ahtaan esinahan vuoksi.

43. Kuuluuko **ilman lääketieteellistä syytä** tehtävä ympärileikkaus sukusi perinteisiin?

- Ei
- Kyllä
- En osaa sanoa

### Tyttöjen ympärileikkaus

### Poikien ympärileikkaus

44. Onko sinulle tehty ympärileikkaus **ilman lääketieteellistä syytä**?

- Ei
- Kyllä
- En osaa sanoa

## Hampaiden harjaus

45. Kuinka usein harjaat hampaasi?

- En koskaan
- Harvemmin kuin kerran viikossa
- Vähintään kerran viikossa, mutta en päivittäin
- Kerran päivässä
- Useammin kuin kerran päivässä

## Ruokailu

46. Kuinka usein olet syönyt tai juonut seuraavia ruokia tai juomia **viimeksi kuluneen viikon** (7 pv) aikana?

- En kertaakaan
- 1-2 päivänä
- 3-5 päivänä
- 6-7 päivänä
- 2-3 kertaa päivässä joka päivä
- 4 kertaa tai useammin joka päivä

**Hedelmiä tai marjoja**

**Tuoreita tai keitettyjä kasviksia (jotain muuta kuin perunaa)**

**Karkkia tai suklaata**

**Sokeroitua limsaa tai sokeroitua mehua**

**Light-limsaa tai light-mehua**

**Energiajuomaa**

**Lehmänmaitoa tai piimää**

**Punaista lihaa (esim. possu, nauta) tai makkaraa**

47. Kuinka usein perheenne syö yhteisen ilta-aterian **kouluviikon** aikana? (suurin osa perhettä ja ainakin toinen vanhemmista on mukana)

- Viitenä päivänä
- 3-4 päivänä
- 1-2 päivänä
- Harvemmin

48. Kuinka usein syöt seuraavia aterioita **kouluviikon** aikana?

- Viitenä päivänä
- 3-4 päivänä
- 1-2 päivänä
- En kertaakaan

**Aamupala**

**Koululounas**

**Illtaruoka**

**Illtapala**

**Välipaloja**

49. Kuinka usein syöt seuraavia ateriansia kouluruoalla **kouluviikon** aikana?

- Viitenä päivänä
- 3–4 päivänä
- 1–2 päivänä
- En kertaakaan

**Pääruokaa**

**Salaattia tai raastetta**

**Maitoa tai piimää**

**Leipää**

50. Sisältääkö ruokavaliosi seuraavia ruoka-aineita?

- Kyllä
- Ei

**Maitoa, piimää tai muita lehmänmaitotuotteita**

**Kananmunia**

**Kalaa tai äyriäisiä (esim. katkaravut)**

**Kanaa, kalkkunaa**

**Punaista lihaa (esim. nauta, possu)**

**Kasviproteiinin lähteitä (esim. herneet, linssit, pavut, soija)**

51. Mitä mieltä olet koululounaasta?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Koululounasta tarjotaan sopivaan aikaan päivästä**

**Koululounaan syömiseen on varattu riittävästi aikaa**

**Koululounasta on riittävästi tarjolla**

**Koululounas on laadultaan hyvää**

**Koululounas on maultaan hyvää**



52. Millainen koulusi ruokailuympäristö on yleensä?

- Kyllä
- Ei

**Ruokailuympäristö on viihtyisä**

**Ruokailuympäristö on meluton**

**Ruokajono kulkee nopeasti**

**Aikuisia syö kanssamme ruokasalissa**

## Nukkuminen

53. Mihin aikaan tavallisesti menet nukkumaan? *Vastaa molempiin kohtiin.*

**Arkisin**

**Viikonloppuisin**

- Noin kello 19:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 19:30
- Noin kello 20:00
- Noin kello 20:30
- Noin kello 21:00
- Noin kello 21:30
- Noin kello 22:00
- Noin kello 22:30
- Noin kello 23:00
- Noin kello 23:30
- Noin kello 24:00
- Noin kello 00:30
- Noin kello 01:00
- Noin kello 01:30
- Noin kello 02:00
- Noin kello 02:30
- Noin kello 03:00
- Noin kello 03:30
- Noin kello 04:00 tai myöhemmin

54. Mihin aikaan tavallisesti heräät? *Vastaa molempiin kohtiin.*

**Arkisin**

**Viikonloppuisin**

- Noin kello 05:00 tai aikaisemmin
- Noin kello 05:30
- Noin kello 06:00
- Noin kello 06:30
- Noin kello 07:00
- Noin kello 07:30
- Noin kello 08:00
- Noin kello 08:30
- Noin kello 09:00
- Noin kello 09:30
- Noin kello 10:00
- Noin kello 10:30
- Noin kello 11:00
- Noin kello 11:30
- Noin kello 12:00
- Noin kello 12:30
- Noin kello 13:00 tai myöhemmin

## Liikunta

55. Kuinka monta tuntia viikossa tavallisesti harrastat liikuntaa **vapaa-aikanasi** niin, että hengästyit ja hikoilet?

- En yhtään
- Noin ½ tuntia
- Noin 1 tunti
- Noin 2-3 tuntia
- Noin 4-6 tuntia
- Noin 7 tuntia tai enemmän

56. Kuinka usein harrastat liikuntaa tai urheilut ohjatusti tai omatoimisesti **vapaa-ajalla?**

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

**Ohjatusti seuran tai järjestön tunneilla, harjoituksissa tai kilpailuissa/otteluissa**

**Omatoimisesti**

Liikunnalla tarkoitetaan tässä kaikkea sellaista toimintaa, joka nostaa sydämen sykettä ja saa sinut hetkeksi hengästymään esimerkiksi urheillessa, ystävien kanssa pelatessa, koulumatkalla, välitunnilla tai koulun liikuntatunneilla. Liikuntaa on esimerkiksi ripeä kävely, juokseminen ja pyöräily.

57. Mieti kaikkea liikkumistasi viimeksi kuluneen **7 päivän** aikana. Kuinka monena päivänä olet liikkunut ainakin tunnin päivässä?

- 0 päivänä
- 1 päivänä
- 2 päivänä
- 3 päivänä
- 4 päivänä
- 5 päivänä
- 6 päivänä
- 7 päivänä

## Tupakointi ja päihteet

58. Kuinka monta savuketta, piipullista ja sikaria olet polttanut yhteensä tähän mennessä?

- En yhtään (siirry kysymykseen 60)
- Vain yhden (siirry kysymykseen 60)
- Noin 2-50
- Yli 50

59. Mikä seuraavista vaihtoehtoista kuvaa parhaiten **nykyistä tupakointiasi**?

- Tupakoin kerran päivässä tai useammin
- Tupakoin kerran viikossa tai useammin, en kuitenkaan päivittäin
- Tupakoin harvemmin kuin kerran viikossa
- Olen lakossa tai lopettanut tupakoinnin

60. Oletko koskaan käyttänyt näitä?

- En lainkaan
- Olen kokeillut kerran tai pari
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

**Nuuskaa**

**Vesipiippua (shisha)**

61. Käytätkö sähkötupakkaa, joka sisältää seuraavia aineita? *Vastaa joka riville.*

- En lainkaan
- Olen kokeillut kerran tai pari
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

**Nikotiinia**

**Tupakkamakuja**

**Muita makuaineita (esim. hedelmämaut)**

**Jotain muuta**

62. Mistä hankit **viimeisen 30 päivän** aikana käyttämäsi tupakkatuotteet sekä sähkötupakkalaitteet ja -nesteet? *Vastaa kaikkien tuotteiden osalta.*

**Savukkeet**

**Nuuska**

**Sähkötupakkalaitteet ja -nesteet**

- En ole käyttänyt viimeisen 30 päivän aikana
- Ostin itse kaupasta
- Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta
- Ostin itse ravintolasta tai baarista
- Ostin itse laivalta tai ulkomailta
- Tilasin nettikaupasta
- Hankin sosiaalisen median kautta
- Vanhempani tai sisarukseni hakivat tai tarjosivat
- Otin kotoa ilman lupaa
- Kaverini hakivat tai tarjosivat
- Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi
- Muualta

63. Ovatko vanhempasi tupakoineet sinun elinaikanasi?

**Äiti**

**Isä**

**Muu vanhempi**

- Ei ole tupakoinut
- On tupakoinut, mutta lopettanut
- Tupakoi nykyisin
- En tiedä

64. Kuinka usein kaiken kaikkiaan käytät alkoholia, esimerkiksi puoli tölkkiä olutta tai enemmän?

- Kerran viikossa tai useammin
- Pari kertaa kuukaudessa
- Noin kerran kuukaudessa
- Harvemmin
- En käytä alkoholi juomia (siirry kysymykseen 67)

65. Kuinka usein käytät alkoholia **tosin humalaan** asti?

- Kerran viikossa tai useammin
- Noin 1-2 kertaa kuukaudessa
- Harvemmin
- En koskaan

66. Miten hankit viime käyttökerralla nauttimasi alkoholijuomat?

- Kyllä
- Ei

**Ostin itse Alkosta**

**Ostin itse kaupasta**

**Ostin itse kioskista tai huoltoasemalta**

**Ostin itse ravintolasta tai baarista**

**Ostin itse laivalta tai ulkomailta**

**Isä tai äiti haki tai tarjosi**

**Vanhemmat sisarukset hakivat tai tarjosivat**

**Otin kotoa ilman lupaa**

**Kaverini hakivat tai tarjosivat**

**Joku muu aikuinen tai tuntematon henkilö haki tai tarjosi**

67. Käyttääkö joku vanhemmistasi mielestäsi liikaa alkoholia?

- Ei (siirry kysymykseen 69)
- Kyllä

68. Onko siitä aiheutunut sinulle haittaa?

- Ei
- Kyllä

69. Oletko koskaan kokeillut tai käyttänyt seuraavia aineita?

- En koskaan
- Kerran
- 2–4 kertaa
- 5 kertaa tai useammin

**Marihuanaa tai hasista (kannabista)**

**Haistellut jotain huumaavaa ainetta (liimaa, butaania tms.) päihtyäksesi**

**Lääkkeitä (rauhottavia, uni- tai särkylääkkeitä) tai alkoholia ja lääkkeitä yhdessä päihtyäksesi**

**Ekstaasia, amfetamiinia, Subutexia, heroïinia, kokaiinia, LSD:tä, gammaa tai muita vastaavia huumaavia aineita**

**Huumaavaa ainetta, josta et tiennyt, mitä se oli**

70. Muistele viimeksi kuluneita **30 päivää**. Kuinka monta kertaa olet tuona aikana käyttänyt edellisessä kysymyksessä mainittuja huumaavia aineita?

- En lainkaan
- Kerran
- 2–4 kertaa
- 5 kertaa tai useammin

**Marihuanaa tai hasista (kannabista)**

**Jotain muuta edellisessä kysymyksessä mainittua huumaavaa ainetta**

71. Millaisiksi arvioit ikäistesi mahdollisuudet hankkia huumeita, esimerkiksi marihuanaa tai hasista (kannabista), omalla paikkakunnallasi?

- Erittäin helppoa
- Melko helppoa
- Melko vaikeaa
- Erittäin vaikeaa
- En tiedä

72. Ihmisillä on erilaisia käsityksiä siitä, mikä on hyväksyttävää ja mikä ei. Hyväksytkö sinä ikäisilläsi seuraavat asiat?

- Kyllä
- En
- En osaa sanoa

**Tupakointi**

**Nuuskaaminen**

**Sähkötupakan käyttö**

**Alkoholin juominen vähäisessä määrin**

**Alkoholin juominen humalaan asti**

**Marihuanan (kannabiksen) polttaminen**

## Tapaturmat

73. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut koulussa tai koulumatkalla tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

**Välitunnilla**

**Liikuntatunnilla**

**Muulla tunnilla**

**Työelämään tutustumisessa**

**Koulumatkalla**

74. Onko sinulle **tämän lukuvuoden** aikana tapahtunut **muulloin** kuin koulupäivän aikana tai koulumatkalla onnettomuus tai tapaturma, jonka vuoksi olet käynyt lääkärillä, terveydenhoitajalla tai sairaanhoitajalla?

- Ei kertaakaan
- Kerran
- Kaksi kertaa tai useammin

**Moottoriajoneuvon matkustajana tai kuljettajana**

**Pyöräillessä**

**Kävellessä (esim. auton töytäisy tai alle jääminen)**

**Urheiluseuran tai vapaa-ajan liikunnan yhteydessä**

**Kotona tai kotipihalla**

**Työssä tai työpaikalla**

**Muulloin vapaa-ajalla**

75. Käytätkö liikenteessä seuraavia turvavälineitä?

- Yleensä aina
- Joskus
- En koskaan
- En liiku kyseisellä tavalla

**Kypärää pyöräillessäsi**

**Kypärää mopolla tai moottoripyörällä liikkeessasi**

**Turvavyötä autolla liikkeessasi**

**Heijastinta tai heijastavia asusteita pimeällä liikkeessasi**

**Pelastusliivejä vesillä liikkeessasi**

## Häirintä ja väkivalta

### Fyysinen väkivalta

76. Onko sinulle viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana tehty seuraavia asioita?

- Kyllä
- Ei

**Varastettu tai yritetty varastaa jotain käyttämällä väkivaltaa tai uhkaamalla sillä**

**Muuten varastettu jotain**

**Uhattu vahingoittaa fyysisesti**

**Käyty fyysisesti kimppuusi kuten lyöty, potkittu tai käytetty jotain asetta**



## Seksuaalinen häirintä ja väkivalta

Sinulla on oikeus päättää, millä tavalla sinua kosketetaan. Jos joku on koskettanut sinua hämmentävällä tai ikävällä tavalla, tai pakottanut sinut koskemaan itseään, on tärkeää, että kerrot siitä aikuiselle, johon luotat. Voit kertoa asiasta esimerkiksi opettajalle tai kouluterveydenhoitajalle.

77. Oletko kokenut häiritsevää seksuaalista ehdottelua tai ahdistelua viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

### Puhelimessa tai internetissä

**Koulussa**

**Harrastuksissa**

**Kadulla, kauppakeskuksessa tai muualla julkisessa tilassa**

**Sinun tai jonkun toisen henkilön kotona tai muussa yksityisessä tilassa**

78. Oletko kokenut jotakin seuraavista viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

### Pakottamista riisuuntumaan

**Kehon intiimien alueiden koskettelua vasten tahtoasi**

**Yhdyntään tai muunlaiseen seksiin painostamista tai pakottamista**

**Rahan, tavarain tai päihteiden tarjoamista sinulle vastineeksi seksistä**

## Perheessä koettu väkivalta

Vanhemmilla tarkoitetaan näissä kysymyksissä esimerkiksi äitiä tai äitipuolta, isää tai isäpuolta, adoptiovanhempia, sijaisperheen vanhempia tai lastensuojelulaitoksen ohjaajia.

79. Onko vanhempasi tehnyt **sinulle** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Ei
- 1–2 kertaa
- 3 kertaa tai useammin
- On tehnyt, mutta en muista montako kertaa

**Kieltäytynyt puhumasta sinulle pitkän aikaa**

**Loukannut sanallisesti, esimerkiksi haukkunut sinua**

**Nöyryyttänyt tai nolannut sinua**

**Uhannut hylätä tai jättää sinut yksin**

**Heittänyt, lyönyt tai potkinut esineitä (esim. paiskonut ovia)**

**Lukinnut sinut johonkin paikkaan**

**Uhannut sinua väkivallalla**

80. Onko vanhempasi tehnyt **sinulle** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Ei
- 1–2 kertaa
- 3 kertaa tai useammin
- On tehnyt, mutta en muista montako kertaa

**Tarttunut sinuun niin, että sinuun sattui**

**Töninyt tai ravistellut sinua vihaisesti**

**Tukistanut sinua**

**Läimäyttänyt sinua**

**Lyönyt sinua nyrkillä tai esineellä**

**Potkaissut sinua**

**Satuttanut sinua muuten fyysisesti**

81. Entä oletko itse nähnyt tai kuullut, että joku perheestäsi on tehnyt **toiselle perheenjäsenellesi** seuraavia asioita viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana?

- Kyllä
- En

**Tarttunut niin, että häneen sattui**

**Töninyt tai ravistellut häntä vihaisesti**

**Tukistanut häntä**

**Läimäyttänyt häntä**

**Lyönyt häntä nyrkillä tai esineellä**

**Potkaissut häntä**

**Satuttanut häntä muuten fyysisesti**

## **Syrjintä**

82. Onko sinua kiusattu, syrjitty tai häiritty seuraaviin asioihin liittyen viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana koulussa tai vapaa-ajalla?

- Kyllä
- Ei

**Paino, pituus, kehon tai kasvojen piirteet**

**Ihonväri**

**Vammaisuus, pitkäaikainen sairaus tai näkyvä oire**

**Sukupuoli, sukupuolen ilmaiseminen,  
muunsukupuolisuus, sukupuoliuttomuus**

**Seksuaalinen suuntautuminen**

**Kieli**

**Ulkomainen tausta, romani, saamelainen**

**Uskonto, uskonottomuus tai elämäkatsomus**

**Perhe tai koti (esim. vanhemmat, sisarukset,  
taloudellinen tilanne, asuinpaikka)**

Jos olet kokenut häirintää tai väkivaltaa, on erittäin tärkeää kertoa siitä aikuiselle. Voit puhua esimerkiksi opettajalle tai kouluterveydenhoitajalle. Voit myös soittaa MLL:n Lasten ja nuorten puhelimeen tai Rikosuhripäivystykseen.

## Avun saanti ja palvelut

Terveydenhoitaja ja lääkäri tekevät kaikille oppilaille terveystarkastuksia säännöllisesti. Tavallisesti terveydenhoitaja kutsuu tai antaa ajan terveystarkastukseen. Lisäksi oppilaat voivat käydä terveydenhoitajan tai lääkärin vastaanotolla tarpeen mukaan.

83. Oletko käynyt **tämän lukuvuoden** aikana koulusi terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin tai psykologin luona?

- En, ei ole ollut tarvetta
- En, yritin enkä päässyt
- Kyllä, 1-2 kertaa
- Kyllä, 3-5 kertaa
- Kyllä, yli 5 kertaa

**Terveydenhoitajalla muuten kuin terveystarkastuksessa**

**Lääkärillä muuten kuin terveystarkastuksessa**

**Kuraattorilla**

**Psykologilla**

84. Kuinka helppoa sinun on ollut päästä koulusi terveydenhoitajan, lääkärin, kuraattorin tai psykologin vastaanotolle **tämän lukuvuoden** aikana?

- Erittäin helppoa
- Melko helppoa
- Ei helppoa eikä vaikeaa
- Melko vaikeaa
- Erittäin vaikeaa

**Terveydenhoitajalle muuhun kuin terveystarkastukseen**

**Lääkärille muuhun kuin terveystarkastukseen**

**Kuraattorille**

**Psykologille**

85. Milloin sinä olet viimeksi käynyt kouluterveydenhuollon **terveystarkastuksessa**? Valitse yksi vaihtoehto sekä terveydenhoitajan että lääkärin osalta.

- Peruskoulun alaluokilla
- 7. luokalla
- 8. luokalla
- 9. luokalla
- En tiedä

**Kouluterveydenhoitajalla**

**Koululääkärillä**

86. Oliko joku vanhemmistasi mukana terveystarkastuksessa?

- Kyllä, 7. luokalla
- Kyllä, 8. luokalla
- Kyllä, 9. luokalla
- Ei
- En tiedä

87. Miten seuraavat asiat toteutuivat **tämän lukuvuoden** aikana tehdyssä terveystarkastuksessa?

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Puhuttiin minulle tärkeistä asioista**

**Mielipidettäni kuunneltiin**

**Puhuttiin kotiasioistani**

**Uskalsin kertoa asioistani rehellisesti**

88. Onko koulussasi joku aikuinen, jonka kanssa voit keskustella, jos mieltäsi painaa jokin asia?

- Ei
- Kyllä
- En tiedä

89. Oletko saanut tukea ja apua **hyvinvointiisi** seuraavilta koulun aikuisilta **tämän lukuvuoden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Terveystarkastajalta**

**Lääkäriltä**

**Psykologilta**

**Kuraattorilta**

**Opettajalta**

**Joltain muulta aikuiselta koulussa**

90. Oletko saanut tukea ja apua **oppimiseen ja koulunkäyntiin** seuraavilta koulun aikuisilta **tämän lukuvuoden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua

**Luokanvalvoja**

**Muu opettaja**

**Opinto-ohjaaja (OPO)**

**Erityisopettaja**

## Perhe ja asuminen

91. Missä asut? *Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannettasi.*

- Vanhempieni kanssa yhteisessä kodissa (siirry kysymykseen 93)
- Asun suunnilleen yhtä paljon kummankin vanhempani kanssa esimerkiksi vuoroviikoin, he eivät asu yhdessä (siirry kysymykseen 93)
- Asun pääasiassa toisen vanhempani kanssa ja olen toisen vanhempani luona silloin tällöin, esimerkiksi viikonloppuina (siirry kysymykseen 93)
- Yhden vanhempani kanssa (siirry kysymykseen 93)
- Isovanhempien tai muiden sukulaisten kanssa ilman vanhempiani
- Sijaisperheessä (siirry kysymykseen 93)
- Lastenkodissa, nuorisokodissa tai koulukodissa (siirry kysymykseen 93)
- Ammatillisessa perhekodeissa (siirry kysymykseen 93)
- Asuntolassa (siirry kysymykseen 93)
- Muulla tavoin (siirry kysymykseen 93)

92. Miksi asut isovanhempien tai muiden sukulaisten kanssa?

- Sosiaalityöntekijä (sossu) on sanonut missä asun
- Muista syistä
- En osaa sanoa

93. Mikä on korkein koulutus, jonka vanhempasi ovat suorittaneet?

**Äiti**

**Isä**

**Muu vanhempi**

- Peruskoulu tai vastaava
- Lukio tai ammatillinen oppilaitos
- Lukion tai ammatillisen oppilaitoksen lisäksi ammatillisia opintoja
- Yliopisto, ammattikorkeakoulu tai muu korkeakoulu

94. Ovatko vanhempasi olleet viimeksi kuluneen **12 kuukauden** aikana työttöminä tai lomautettuina?

- Eivät
- On, yksi vanhemmistani
- On, kaksi tai useampi vanhemmistani

95. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

- Erittäin hyväksi
- Melko hyväksi
- Kohtalaiseksi
- Melko huonoksi
- Erittäin huonoksi

96. Missä maassa sinä ja vanhempasi olette syntyneet? *Vastaa kaikkien osalta.*

**Sinä**

**Äiti**

**Isä**

- Suomi
- Ruotsi
- Viro
- Venäjä tai entinen Neuvostoliitto
- Jokin muu Euroopan maa
- Somalia
- Irak
- Iran
- Afganistan
- Kiina
- Thaimaa
- Vietnam
- Jokin muu maa

97. Kuinka kauan olet asunut Suomessa?

- Koko ikäni
- Yli 10 vuotta, mutta en aina
- 5-10 vuotta
- 1-4 vuotta
- Alle vuoden

98. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?

- En juuri koskaan
- Silloin tällöin
- Melko usein
- Usein

## Tyytyväisyys elämään

99. Oletko elämääsi tällä hetkellä

- Erittäin tyytyväinen
- Melko tyytyväinen
- En tyytyväinen enkä tyytymätön
- Melko tyytymätön
- Erittäin tyytymätön

100. Missä määrin olet samaa tai eri mieltä seuraavien väittämien kanssa? Merkitse jokaisen väittämän kohdalla se vaihtoehto, joka kuvaa parhaiten omaa kokemustasi.

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Tunnen, että päivittäiset tekemiseni ovat merkityksellisiä**

**Saan myönteistä palautetta tekemisistäni**

**Kuulun itselleni tärkeään ryhmään tai yhteisöön**

**Olen tarpeellinen muille ihmisille**

**Pystyn vaikuttamaan oman elämäni kulkuun**

**Tunnen, että elämälläni on tarkoitus**

**Pystyn tavoittelemaan minulle tärkeitä asioita**

**Saan itse apua silloin, kun sitä todella tarvitsen**

**Koen, että minuun luotetaan**

**Pystyn vaikuttamaan joihinkin elinympäristöni asioihin**



## Vapaa-aika

Seuraavassa kysymyksessä netillä tarkoitetaan erilaisilla laitteilla (kuten kännykkä, tabletti, tietokone, televisio) käytettäviä sovelluksia, pelejä, elokuvia tai ohjelmia. Netin käyttöä ovat myös sosiaalinen media ja verkkopalvelut.

### 101. Kuinka usein olet kokenut seuraavia asioita?

- Hyvin usein
- Melko usein
- En kovin usein
- En koskaan

**Olen yrittänyt viettää vähemmän aikaa netissä, mutta en ole onnistunut**

**Minun pitäisi viettää enemmän aikaa perheen, ystävien tai läksyjen parissa, mutta kaikki aika kuluu netissä**

**Olen huomannut olevani netissä, vaikka minua ei ole oikeastaan edes huvittanut**

**Olen tuntenut oloni hermostuneeksi, kun en ole päässyt nettiin**

**En ole syönyt tai nukkunut netin takia**

Rahapelillä tarkoitetaan pelaamista, jossa **voitto tai tappio on rahaa**. Rahapelejä ovat mm. vedonlyöntipelit, rahapeliautomaatit, raaputusarvat, internetissä pelattavat rahapelit (kuten nettipokeri) sekä yksityiset korttipelit rahapanoksin.

### 102. Kuinka usein pelaat rahapelejä?

- 6-7 päivänä viikossa
- 3-5 päivänä viikossa
- 1-2 päivänä viikossa
- Harvemmin kuin kerran viikossa
- Harvemmin kuin kerran kuukaudessa
- En ole pelannut viimeisen vuoden aikana

103. Kuinka usein teet seuraavia asioita **kouluajan ulkopuolella?**

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

**Harrastan liikuntaa tai urheilun**

**Harrastan laulamista, soittamista tai säveltämistä**

**Harrastan näyttelystä, sirkusta tai tanssia**

**Harrastan piirtämistä, maalaamista tai valokuvaamista**

**Luen kirjoja omaksi ilokseni**

**Kirjoitan runoja tai kertomuksia**

**Käyn elokuvissa, teatterissa, konsertissa tai näyttelyissä**

**Teen käsi- tai puutöitä, askartelen, rakennan tai korjaan koneita tai laitteita**

**Koodaan tai ohjelmoin**

**Harrastan pelaamista kännykällä, tabletilla, tietokoneella tai muulla vastaavalla**

**Teen animaatioita, videoita tai elokuvia**

**Julkaisen mediasisältöä esimerkiksi bloggaamalla, vloggaamalla tai tubettamalla**

**Hoidan lemmikkiä tai kotieläintä**

**Osallistun jonkin seuran, yhdistyksen tai järjestön toimintaan, esim. partio, 4H-kerho, vapaapalokunta, vapaaehtoistoiminta, seurakunta**

**Harrastan säännöllisesti jotain muuta**

Taiteen ja kulttuurin harrastaminen on esimerkiksi piirtämistä, kirjoittamista, koodaamista tai teatterissa, festareilla, sirkuksessa tai museossa käymistä. Myös musiikin kuuntelu, kirjojen lukeminen, valokuvaaminen ja videoiden tekeminen tai elokuvien katselu on taiteen ja kulttuurin harrastamista.

104. Kuinka usein harrastat taidetta tai kulttuuria ohjatusti tai omatoimisesti **vapaa-ajalla?**

- Lähes päivittäin
- Joka viikko
- Joka kuukausi
- Harvemmin
- En koskaan

**Ohjatusti tunneilla, esimerkiksi taideoppilaitoksessa tai koulun kerhossa**

**Omatoimisesti**

105. Mieti kaikkea taiteen ja kulttuurin harrastamistasi viimeksi kuluneen **7 päivän** aikana. Kuinka monena päivänä olet harrastanut taidetta ja kulttuuria ainakin tunnin päivässä?

- 0 päivänä
- 1 päivänä
- 2 päivänä
- 3 päivänä
- 4 päivänä
- 5 päivänä
- 6 päivänä
- 7 päivänä

106. Merkitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa omaa mielipidettäsi. Asuinalueella tarkoitetaan omaa kaupunginosaasi tai pienemmällä paikkakunnilla esimerkiksi kuntaa tai taajamaa.

- Täysin samaa mieltä
- Samaa mieltä
- Ei samaa eikä eri mieltä
- Eri mieltä
- Täysin eri mieltä

**Asuinalueellani järjestetään kiinnostavaa vapaa-ajan toimintaa nuorille**

**Asuinalueellani on tarpeeksi oleskelutiloja nuorille**

**Tiedän asuinalueeni harrastusmahdollisuuksista**

**Minulle sopivat harrastuspaikat sijaitsevat liian kaukana**

**Minua kiinnostavat harrastukset ovat liian kalliita**

## Koronaepidemia

107. Oletko ollut **koronaepidemian** vuoksi etäopetuksessa **tämän lukuvuoden** aikana? *Arvioi etäopetusjaksojen pituus yhteensä.*

- En lainkaan
- Alle kuukauden
- 1-2 kuukautta
- Yli 2 kuukautta

**Syyslukukaudella**

**Kevätlukukaudella**

108. Oletko saanut tukea ja apua oppimiseen ja koulunkäyntiin **etäopetuksessa tämän lukuvuoden** aikana?

- Kyllä, paljon
- Kyllä, jonkin verran
- En, mutta olisin tarvinnut
- En ole tarvinnut apua
- En ole ollut etäopetuksessa

109. Ihmisillä voi olla huolia koronavirukseen liittyen. Oletko ollut **tämän lukuvuoden** aikana huolissasi seuraavista asioista?

- En ollenkaan
- Jonkin verran
- Paljon

**Koronavirustartunnan saamisesta**

**Siitä, että tartutat muita ihmisiä**

**Siitä, että joku sinulle läheinen ihminen (esim. perheenjäsen, sukulainen tai kaveri) saa koronavirustartunnan**

110. Onko koronaepidemia tai sen rajoittamistoimet vaikuttaneet elämääsi **tämän lukuvuoden** aikana?

- Ei vaikutusta
- Kyllä, vähentynyt
- Kyllä, lisääntynyt
- Ei koske minua

**Perheen kanssa vietetyn ajan määrä**

**Perheen sisäiset erimielisyydet ja ristiriidat**

**Yhteydenpito isovanhempiin**

**Yhteydenpito kavereihin**

**Kiitos vastauksistasi!**

Jos hyvinvointiisi liittyvät asiat mietityttävät sinua, on tärkeää jutella niistä vanhempiesi tai koulusi terveydenhoitajan kanssa. Voit myös jutella asioistasi esimerkiksi MLL:n Lasten ja nuorten puhelimesta tai chatissa.

Jos haluat, voit antaa palautetta kyselystä tässä: \_\_\_\_\_

Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta ja sulje selain.