

Tervetuloa vastaamaan Kouluterveyskyselyyn!

Selkokielen lomake 4. ja 5. luokille



Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista.

Ohjeita:

- Valitse vastaus, joka on lähimpänä omaa mielipidettäsi tai kokemustasi.
- Vastaa kysymyksiin rehellisesti.
- Keskity omaan vastauksiisi. Älä seuraa, mitä muut vastaavat. Anna muiden täyttää rauhassa oma lomakkeensa.
- Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta. Sen jälkeen voit sulkea nettiselaimen.

Kyselyssä ei kysytä nimeäsi. Kaikki vastaukset käsitellään luottamuksellisesti.

Vastausten perusteella voidaan parantaa lasten, nuorten ja perheiden palveluita ja kehittää koulujen toimintaa. Vastauksia käytetään myös tieteellisiin tutkimuksiin ja niitä voidaan antaa muiden tutkijoiden käyttöön.

Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella (THL).

1. Oletko poika vai tyttö?

- Olen poika
- Olen tyttö

2. Missä asut? Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannettasi.



- Asun vanhempieni kanssa yhteisessä kodissa
- Asun kummankin vanhempani kanssa vuorotellen, vanhempani eivät asu yhdessä
- Asun yhden vanhemman kanssa
- Asun muulla tavoin

3. Pidätkö koulunkäynnistä?



- Pidän paljon
- Pidän vähän
- En pidä ollenkaan

4. Miten hyvin tulet toimeen koulukavereiden kanssa?



- Hyvin
- Kohtalaisesti
- Huonosti

5. Miten hyvin tulet toimeen opettajien kanssa?



- Hyvin
- Kohtalaisesti
- Huonosti

6. Onko luokassasi rauhallista?



- Usein
- Joskus
- Ei koskaan

7. Kun luokassa puhutaan jostain asiasta, uskallatko sanoa, mitä mieltä itse olet?



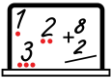
- Usein
- Joskus
- En koskaan

8. Onko sinulla vaikeuksia lukemisessa?



- Ei ollenkaan
- Jonkin verran
- Paljon

9. Onko sinulla vaikeuksia laskemisessa?



- Ei ollenkaan
- Jonkin verran
- Paljon

10. Onko sinulla vaikeuksia kirjoittamisessa?



- Ei ollenkaan
- Jonkin verran
- Paljon

11. Kuinka usein muut oppilaat ovat kiusanneet sinua koulussa **tämän luokan** aikana?



- Joka viikko
- Harvemmin
- Ei ollenkaan

12. Kuinka usein sinä olet kiusannut tai ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita **tämän luokan** aikana?

- Joka viikko
- Harvemmin
- En ollenkaan

Jos muut oppilaat eivät ole kiusanneet sinua tai et ole itse ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita, siirry kysymykseen 15.

13. Oletko kertonut jollekin koulun aikuiselle **tämän luokan** aikana koulussa tapahtuneesta kiusaamisesta?



- Kyllä
- En (siirry kysymykseen 15)

14. Mitä tapahtui sen jälkeen, kun kerroit kiusaamisesta?

- Kiusaaminen on loppunut
- Kiusaaminen on vähentynyt
- Kiusaaminen on jatkunut kuten ennenkin
- Kiusaaminen on pahentunut
- En tiedä

15. Millaiseksi koet terveytesi?



- Terveyteni on hyvä
- Terveyteni on keskinen
- Terveyteni on huono

16. Nukutko mielestäsi tarpeeksi?



- Kyllä, lähes aina
- Kyllä, usein
- Harvoin tai tuskin koskaan
- En osaa sanoa

17. Oletko polttanut tupakkaa?



- En ole
- Olen kokeillut
- Olen polttanut monta kertaa

18. Syötkö aamupalan jokaisena koulupäivänä?



- Kyllä
- En

19. Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?

-  Olen erittäin tyytyväinen
-  Olen melko tyytyväinen
-  En ole tyytyväinen

20. Kuinka monta hyvää ystävää sinulla on?



- Ei yhtään
- Yksi
- Kaksi
- Enemmän kuin kaksi

21. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?



- En ollenkaan
- Joskus
- Usein

22. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?



- Pystyn usein
- Pystyn joskus
- En pysty ollenkaan

23. Onko koulussasi joku aikuinen, jonka kanssa voit keskustella, jos mieltäsi painaa jokin asia?



- Ei
- Kyllä
- En tiedä

24. Oletko syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- En

25. Onko äitisi syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- Ei
- En tiedä

26. Onko isäsi syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- Ei
- En tiedä

27. Kuinka usein harrastat jotain?



- 6-7 päivänä viikossa
- 5 päivänä viikossa
- 3-4 päivänä viikossa
- 1-2 päivänä viikossa
- Harvemmin

Kiitos vastauksistasi!

Jos hyvinvointiisi liittyvät asiat mietityttävät sinua, on tärkeää jutella niistä vanhempiesi tai koulusi terveydenhoitajan kanssa. Voit myös jutella asioistasi esimerkiksi MLL:n Lasten ja nuorten puhelimesta tai chatissa, Apuu chatissa, Poikien puhelimesta tai Rikosuhripäivystyksessä. [Palvelujen yhteystiedot löydät täältä.](#)

Mitä mieltä olet kyselystä? Jos haluat, voit antaa palautetta kyselystä tässä:

Kuvat: Papunetin kuvapankki, papunet.net, Sergio Palao / ARASAAC

Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta. Sen jälkeen voit sulkea nettiselaimen.