

Tervetuloa vastaamaan Kouluterveyskyselyyn!

Selkokielen lomake 8. ja 9. luokille ja ammatillisiin oppilaitoksiin



Kyselyyn vastaaminen on vapaaehtoista.

Ohjeita:

- Valitse vastaus, joka on lähimpänä omaa mielipidettäsi tai kokemustasi.
- Vastaa kysymyksiin rehellisesti.
- Keskity omaan vastauksiisi. Älä seuraa, mitä muut vastaavat. Anna muiden täyttää rauhassa oma lomakkeensa.
- Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta. Sen jälkeen voit sulkea nettiselaimen.

Kyselyssä ei kysytä nimeäsi. Kaikki vastaukset käsitellään luottamuksellisesti.

Vastausten perusteella voidaan parantaa lasten, nuorten ja perheiden palveluita ja kehittää koulujen toimintaa. Vastauksia käytetään myös tieteellisiin tutkimuksiin ja niitä voidaan antaa muiden tutkijoiden käyttöön.

Tiedot säilytetään Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksella (THL).

1. Oletko poika vai tyttö?

- Olen poika
- Olen tyttö

2. Missä asut? Valitse vaihtoehto, joka parhaiten kuvaa tilannettasi.



- Asun vanhempieni kanssa yhteisessä kodissa
- Asun kummankin vanhempani kanssa vuorotellen, vanhempani eivät asu yhdessä
- Asun yhden vanhemman kanssa
- Asun muulla tavoin

3. Pidätkö koulunkäynnistä?



- Pidän paljon
- Pidän vähän
- En pidä ollenkaan

Mitä mieltä olet seuraavista väittämistä?

4. Luokassani on rauhallista.



- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

5. Kun luokassa puhutaan jostain asiasta, uskallan sanoa, mitä mieltä olen.



- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

6. Luokkani oppilaat viihtyvät hyvin yhdessä.



- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

7. Opettajat rohkaisevat minua kertomaan tunnilla, mitä mieltä olen.



- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

8. Opettajat ovat kiinnostuneita siitä, mitä minulle kuuluu.

- Olen samaa mieltä
- En ole samaa enkä eri mieltä
- Olen eri mieltä

9. Kuinka usein muut oppilaat ovat kiusanneet sinua koulussa **tämän luokan** aikana?



- Joka viikko
- Harvemmin
- Ei ollenkaan

10. Kuinka usein sinä olet kiusannut tai ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita **tämän luokan** aikana?

- Joka viikko
- Harvemmin
- En ollenkaan

Jos muut oppilaat eivät ole kiusanneet sinua tai et ole itse ollut mukana kiusaamassa muita oppilaita, siirry kysymykseen 13.

11. Oletko kertonut jollekin koulun aikuiselle **tämän luokan** aikana koulussa tapahtuneesta kiusaamisesta?



- Kyllä
- En (siirry kysymykseen 13)

12. Mitä tapahtui sen jälkeen, kun kerroit kiusaamisesta?

- Kiusaaminen on loppunut
- Kiusaaminen on vähentynyt
- Kiusaaminen on jatkunut kuten ennenkin
- Kiusaaminen on pahentunut
- En tiedä

13. Millaiseksi koet terveytesi?



- Terveyteni on hyvä
- Terveyteni on keskinkertainen
- Terveyteni on huono

14. Oletko polttanut tupakkaa?



- En ole
- Olen kokeillut
- Poltan silloin tällöin
- Poltan päivittäin
- Olen polttanut, mutta lopetin

15. Oletko käyttänyt nuuskaa?

- En ole
- Olen kokeillut
- Käytän silloin tällöin
- Käytän päivittäin
- Olen käyttänyt, mutta lopetin

16. Kuinka usein juot alkoholia?

- En koskaan (siirry kysymykseen 18)
- Muutaman kerran vuodessa
- Joka kuukausi
- Joka viikko

17. Kuinka usein juot alkoholia humalaan asti?



- En koskaan
- Muutaman kerran vuodessa
- Joka kuukausi
- Joka viikko

18. Syötkö aamupalan jokaisena koulupäivänä?



- Kyllä
- En

19. Syötkö koululounaan jokaisena koulupäivänä?

- Kyllä
- En

20. Kuinka tyytyväinen olet elämääsi tällä hetkellä?

-  Olen erittäin tyytyväinen
-  Olen melko tyytyväinen
-  En ole tyytyväinen

21. Kuinka monta sellaista ystävää sinulla on, joille voit puhua omista asioistasi?



- Ei yhtään
- Yksi
- Kaksi
- Enemmän kuin kaksi

22. Tunnetko itsesi yksinäiseksi?



- En koskaan
- Hyvin harvoin
- Joskus
- Melko usein
- Jatkuvasti

23. Pystytkö keskustelemaan vanhempiesi kanssa omista asioistasi?



- Pystyn usein
- Pystyn joskus
- En pysty ollenkaan

24. Onko koulussasi joku aikuinen, jonka kanssa voit keskustella, jos mieltäsi painaa jokin asia?



- Ei
- Kyllä
- En tiedä

25. Oletko syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- En

26. Onko äitisi syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- Ei
- En tiedä

27. Onko isäsi syntynyt Suomessa?

- Kyllä
- Ei
- En tiedä

28. Millaiseksi arvioit perheesi taloudellisen tilanteen?

- Erittäin hyväksi
- Melko hyväksi
- Kohtalaiseksi
- Melko huonoksi
- Erittäin huonoksi

29. Kuinka usein harrastat jotain?



- 6-7 päivänä viikossa
- 5 päivänä viikossa
- 3-4 päivänä viikossa
- 1-2 päivänä viikossa
- Harvemmin

Kiitos vastauksistasi!

Jos hyvinvointiisi liittyvät asiat mietityttävät sinua, on tärkeää jutella niistä vanhempiesi tai koulusi terveydenhoitajan kanssa. Voit myös jutella asioistasi esimerkiksi MLL:n Lasten ja nuorten puhelimesta tai chatissa, Apuu chatissa, Poikien puhelimesta tai Rikosuhripäivystyksessä. [Palvelujen yhteystiedot löydät täältä.](#)

Mitä mieltä olet kyselystä? Jos haluat, voit antaa palautetta kyselystä tässä:

Kuvat: Papunetin kuvapankki, papunet.net, Sergio Palao / ARASAAC

Paina lopuksi ”Lähetä”-painiketta. Sen jälkeen voit sulkea nettiselaimen.