

Terve Suomi-tutkimus suunterveys: Purentaelimistön toimintahäiriöiden (TMD) oirekysely

1 / 1

**Terve Suomi-tutkimus suunterveys: Purentaelimistön toimintahäiriöiden (TMD) oirekysely**

Tutkittavan tutkimustunnus

Pvm

KIPU

1. Onko sinulla koskaan ollut kipua leuassasi, ohimollasi, korvassasi, tai korvasi etupuoletta jommalla kummalla puolella?

- ei, → voit siirtyä kysymykseen 5
- kyllä

2.

Kuinka monta vuotta tai kuukautta sitten kipusi leuassa, ohimolla, korvassa, tai korvan etupuoletta ensimmäisen kerran alkoi?

vuotta

kuukautta

3 . Mieti viimeistä 30 päivää, mikä seuraavista parhaiten kuvaa kipua leuassasi, ohimollasi, korvassasi, tai korvasi etupuolella jommalla kummalla puolella?

- ei kipua , → voit siirtyä kysymykseen 5
- kipu tulee ja menee
- kipu on aina läsnä

4 . Viimeisen 30 päivän aikana, muuttivatko (eli helpottivatko tai pahensivatko) seuraavat toiminnot kipua leuassasi, ohimollasi, korvassasi, tai korvasi etupuolella jommalla kummalla puolella?

	ei	kyllä
Kovan tai sitkeän ruuan pureskeleminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suusi avaaminen tai leukasi liikuttaminen eteenpäin tai sivulle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leuan toiminta kuten hampaiden yhdessäpitäminen, hampaiden yhteenpuristaminen/narskuttelu tai purukumin pureskeleminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muut leuan toiminnat, kuten puhuminen, suuteleminen, tai haukotteleminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

PÄÄNSÄRKY

5 . Mieti viimeistä 30 päivää, onko sinulla ollut päänsärkyjä ohimoalueillasi?

- ei , → voit siirtyä kysymykseen 8
- kyllä

6 .

Kuinka monta vuotta tai kuukautta sitten ohimopäänsärkysi ensimmäisen kerran alkoi?

_____ vuotta

_____ kuukautta

7. Viimeisen 30 päivän aikana, muuttivatko (eli helpottivatko tai pahensivatko) seuraavat toiminnot kipua leuassasi, ohimollasi, korvassasi, tai korvasi etupuolella jommalla kummalla puolella?

	ei	kyllä
Kovan tai sitkeän ruuan pureskeleminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suusi avaaminen tai leukasi liikuttaminen eteenpäin tai sivulle	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Leuan toiminta kuten hampaiden yhdessäpitäminen, hampaiden yhteenpuristaminen/narskuttelu tai purukumin pureskeleminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muut leuan toiminnat, kuten puhuminen, suuteleminen, tai haukotteleminen	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

	ei	kyllä
LEUKANIVELÄÄNET	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Viimeisen 30 päivän aikana, onko sinulla ollut nivelääniä, kun liikutit tai käytit leukojasi?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LEUAN LUKKIUTUMINEN	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Onko leukasi koskaan lukkiutunut tai jumiutunut, vaikka vain hetkeksi siten, että se ei olisi auennut TÄYSIN?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jos vastasit EI kysymykseen 9, siirry kysymykseen 11.		
10. Oliko leukasi lukkiutuminen tai jumiutuminen niin vaikea, että se rajoitti suusi avaamista tai haittasi syömistä?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Viimeisen 30 päivän aikana, onko leukasi lukkiutunut siten, että et pystynyt avaamaan TÄYSIN, edes hetkellisesti, ja sitten avautunut niin että pystyit avaamaan suusi TÄYSIN?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jos vastasit EI kysymykseen 11 siirry kysymykseen 13.		
12. Onko leukasi tällä hetkellä lukkiutunut tai suun avaaminen rajoittunut niin, että leukasi ei avaudu TÄYSIN?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
LEUAN LUKKIUTUMINEN AUKIASENTOON	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Viimeisen 30 päivän aikana, kun avasit suusi kokonaan auki, lukkiutuiko tai jumiutuiko leukasi, edes hetkellisesti, siten, että et voinut sulkea sitä tästä ääriasennosta?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jos vastasit EI kysymykseen 13, voit lopettaa vastaamisen tähän.		
14. Viimeisen 30 päivän aikana, kun leukasi lukkiutui tai jumiutui ääriavausliikkeeseen, täytyikö Sinun tehdä jotain saadaksesi sen kiinni (kuten lepäämistä, liikuttelemista, painamista, tai leukasi avustamista)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Copyright International RDC/TMD Consortium Network. Translated by Sipilä K and Suvinen T, University of Turku and Eastern Finland. Available at <http://www.rdc-tmdinternational.org> Version 12May2013. No permission required to reproduce, translate, display, or distribute.

DC-TMD-FIN SQ (revised Dec 2017).

TERVE SUOMI-ILMAISNUMERO P. 0800 97730 (ARKIPÄIVISIN KLO 9-11)

tervesuomi@thl.fi (mailto:tervesuomi@thl.fi)

© THL 2022