



INFORMATION TILL DELTAGARNA I UNDERSÖKNINGEN Intervju i hemmet

Ärade deltagare i undersökningen *Hälsa 2000*,

Ni har ur befolkningsregistret slumpmässigt utvalts att delta i den riksomfattande undersökningen Hälsa 2000. Syftet med undersökningen Hälsa 2000 är att skapa en tidsenlig och heltäckande bild av den finländska vuxna befolkningens hälsotillstånd och funktionsförmåga. Samtidigt insamlas uppgifter om på hälsan inverkan omständigheter och om skillnader i hälsan mellan olika befolkningsgrupper. Undersökningen Hälsa 2000 är av största betydelse för vårt lands forskning i medicin och hälsovård. Det är därför viktigt att var och en deltar i undersökningen.

I planeringen av undersökningen Hälsa 2000 har medverkat över 100 framstående experter på alla delområden av medicin och hälsovård. Projektet genomförs som ett samarbete mellan Pensionsskyddscentralen, Folkpensionsanstalten, Folkhälsoinstitutet, Stakes, Statistikcentralen och Institutet för arbetshygien. Undersökningen koordineras av Folkhälsoinstitutet, och hela forskningsprojektet leds av forskningsprofessor Arpo Aromaa. Den egentliga befolkningsundersökningen, som täcker hela landet, inleds i september 2000 och pågår till våren 2001.

Undersökningen börjar med en intervju som görs av intervjuare från Statistikcentralen. Därefter kallas Ni till en hälsoundersökning vid Er hemorts hälsocentral eller annan motsvarande mottagning. Av Er tas bl.a. blodprov och hjärtfilm (EKG), Ert blodtryck mäts och Er syn och hörsel kontrolleras. I hälsoundersökningen ingår också en granskning av tänderna, en ortopantomografisk avbildning av mun och tänder, en serie av test som mäter Er funktionsförmåga vid olika aktiviteter samt en läkarundersökning. Undersökningen omfattar dessutom en intervju som gäller det mentala välbefinnandet. Dessa uppgifter om Er hälsa är exceptionellt mångsidiga, varför det lönar sig att delta i undersökningen, även om Ni får god vård från förr. Alla undersökningar är trygga och en läkare finns ständigt på plats på undersökningsavdelningen. Det är skäl att reservera ca 4 timmar tid för hälsoundersökningen.

Ni får veta resultaten av undersökningarna både på platsen, och vad laboratorieproven beträffar senare per brev. Alla undersökningsresultat är tillgängliga endast för de personer som utför forskningsarbetet, och undersökningsresultaten utnyttjas för medicinsk forskning. Det är frivilligt att delta i undersökningen, och Ni har rätt att om Ni så önskar, när som helst medan undersökningen av Er pågår, avbryta den. Arbetsgivarorganisationerna rekommenderar att arbetsgivarna ger sina anställda möjlighet att delta i undersökningen.

Ifall Ni har frågor att ställa om undersökningen Hälsa 2000 i allmänhet eller om Er egen medverkan i undersökningen, kommer all den personal som utför hälsoundersökningen att ge Er alla de upplysningar Ni önskar.

Välkommen att delta i undersökningen Hälsa 2000!