

**Bästa mottagare,**

**Hälsa 2000** är en riksomfattande undersökning som genomförs i Folkhälsoinstitutets regi. Syftet är att kartlägga förekomsten av olika slags sjukdomar samt utreda vilka faktorer som påverkar sjukdom och hälsa. Undersökningens resultat kommer att ha stor betydelse för utvecklandet av hälsovården och socialskyddet. Förutom tiotusen personer som lottats fram från befolkningsregistret kommer vi att undersöka ungefär ett tusen personer, som för tjugo år sedan deltog i Mini-Finland undersökningen. Ni är en av dessa personer. Vi hoppas att alla som får kallelse har möjlighet att delta i undersökningen.

Undersökningen består av en hälsoundersökning som tar drygt fyra timmar i anspråk. Hälsoundersökningen ordnas på Ert hemort. Vi ber Er vänligen att ta med Era mediciner, recept och annan information om Era sjukdomar och behandlingar. **Bifogad är också ett frågeformulär rörande Er hälsa. Var vänlig och fyll i det och tag det med Er till undersökningen.**

Undersökningen gäller alla, även sådana personer som använder sig av hälsovård endast i liten utsträckning eller inte alls. Om Ni arbetar, kan det vara bra att veta att arbetsgivarorganisationerna har rekommenderat att arbetsgivarna ordnar så att alla har möjlighet att delta i undersökningen.

I hälsoundersökningen ingår en läkarundersökning, tester för utvärdering av prestationsförmågan, mun- och tandundersökning, tagning av blodprov, mätning av blodtryck och annat samt en hälsointervju. Undersökningarna är ofarliga och utförs av en yrkeskunnig personal. **En lika mångsidig undersökning görs inte i något annat sammanhang. Det lönar sig att delta även om Ni är nöjd med den vård Ni får.** Alla insamlade uppgifter stannar hos forskarna och behandlas strikt konfidentiellt.

När undersökningen är genomförd får Ni ett utlåtande rörande EKG-, blodtrycks-, kolesterol- och andra nyttiga mätningar. Ni har även möjlighet att diskutera hälsofrågor med en läkare. Om Ni har något att fråga eller vill ha ytterligare information, kan Ni ringa till vårt servicenummer 040 834 3975 vardagar kl. 10-14.

Vi har reserverat hälsoundersökningstid för Er på förhand. Tiden och adressen framgår av bifogat inbjudningsbrev. Om Ni är tvungen att flytta tiden för hälsoundersökningen var vänlig och **ring vårt avgiftsfria servicenummer 0800-1-20001 vardagar kl. 11-14.**

Välkommen till undersökningen!

Arpo Aromaa  
forskningsprofessor

Sami Heistaro  
läkare, forskare

T2060