



TIEDOTE TUTKIMUKSEEN OSALLISTUVALLE Kotihaastattelu

Arvoisa *Terveys 2000* –tutkimukseen osallistuja,

Teidät on valittu satunnaisesti kansalliseen *Terveys 2000* –tutkimukseen väestörekisterin tietojen perusteella. *Terveys 2000* –tutkimuksen tavoitteena on tuottaa ajankohtainen ja kattava kuva suomalaisen aikuisväestön terveydestä ja toimintakyvystä. Samalla kerätään tietoja terveyteen vaikuttavista tekijöistä sekä väestöryhmien terveyseroista. *Terveys 2000* –tutkimuksen merkitys lääketieteen ja terveydenhuollon tutkimukselle Suomessa on suuri. Siksi on tärkeää, että jokainen osallistuu tutkimukseen.

Terveys 2000 –tutkimusta on ollut suunnittelemassa yli 100 alansa huippuasiantuntijaa lääketieteen ja terveydenhuollon kaikilta osa-alueilta. Hanketta toteuttavat yhteistyössä Eläketurvakeskus, Kansaneläkelaitos, Kansanterveyslaitos, Stakes, Tilastokeskus ja Työterveyslaitos. Tutkimusta koordinoi Kansanterveyslaitos, ja tutkimushankkeen johtajana on tutkimusprofessori Arpo Aromaa. Varsinainen kenttätutkimus toteutetaan koko maassa syyskuusta 2000 alkaen, ja kenttävaihe kestää kevääseen 2001 saakka.

Tutkimus alkaa Tilastokeskuksen haastattelijoiden suorittamalla haastattelulla, ja tämän jälkeen Teidät kutsutaan terveystarkastukseen kotipaikkakuntanne terveyskeskukseen tai muuhun vastaavaan tutkimustarkoitukseen varattuun tilaan. Teiltä otetaan mm. verinäyte ja sydänfilmi (EKG) sekä mitataan verenpaine ja tarkastetaan näkö ja kuulo. Terveystarkastukseen sisältyy myös hammastarkastus, suun ja hampaiston ortopantomografian kuvantamistutkimus, suorituskykyä arvioiva testisarja ja lääkärintarkastus. Lisäksi tutkimukseen kuuluu mielenterveyshaastattelu. Nämä tiedot terveydestänne ovat poikkeuksellisen monipuoliset, joten tutkimukseen kannattaa osallistua, vaikka olisittekin hyvässä hoidossa. Teille tehtävät tutkimukset ovat turvallisia, ja tutkimusosastollamme on jatkuvasti lääkäri paikalla. Terveystarkastukseen on hyvä varata noin 4 tuntia aikaa.

Teille kerrotaan omista tutkimustuloksistanne sekä paikan päällä terveystarkastuksessa että jälkikäteen kirjeitse. Tutkimuksessa kerättävät tiedot pysyvät ainoastaan tutkimustyöhön osallistuvien henkilöiden käytössä, ja tutkimustuloksia käytetään lääketieteelliseen tutkimukseen. Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista, ja teillä on oikeus niin halutessanne keskeyttää tutkimus omalta kohdaltanne koska tahansa tutkimuksen kuluessa. Työnantaja-järjestöt suosittelevat, että työnantajat järjestäisivät työntekijöilleen mahdollisuuden osallistua tutkimukseen.

Mikäli Teillä on jotakin kysyttävää *Terveys 2000* –tutkimuksesta yleensä tai omasta tutkimuksestanne, haastattelija sekä terveystarkastuksen yhteydessä kaikki tutkimushenkilökuntaan kuuluvat antavat Teille halutessanne lisätietoja.

Tervetuloa osallistumaan *Terveys 2000* –tutkimukseen!