



TIEDOTE TUTKIMUKSEEN OSALLISTUVALLE

Kotikäyntiterveystarkastus

Arvoisa *Terveys 2000* –tutkimukseen osallistuja,

Teidät on valittu satunnaisesti kansalliseen *Terveys 2000* –tutkimukseen väestörekisterin tietojen perusteella. *Terveys 2000* –tutkimuksen tavoitteena on tuottaa ajankohtainen ja kattava kuva suomalaisen aikuisväestön terveydestä ja toimintakyvystä. Samalla kerätään tietoja terveyteen vaikuttavista tekijöistä sekä väestöryhmien terveyseroista. *Terveys 2000* –tutkimuksen merkitys lääketieteen ja terveydenhuollon tutkimukselle Suomessa on suuri. Tutkimuksessa kerättäviä tietoja käytetään terveystieteiden ja sosiaaliturvan suunnitteluun, tautien yleisyyden, hoidon ja syiden tutkimiseen sekä kansantautien perinnöllisyyden selvittämiseen. Siksi on tärkeää, että jokainen osallistuu tutkimukseen.

Terveys 2000 –tutkimusta on ollut suunnittelemassa yli 100 alansa huippuasiantuntijaa lääketieteen ja terveydenhuollon kaikilta osa-alueilta. Hanketta toteuttavat yhteistyössä Eläketurvakeskus, Kansaneläkelaitos, Kansanterveyslaitos, Stakes, Tilastokeskus ja Työterveyslaitos. Tutkimusta koordinoi Kansanterveyslaitos, ja tutkimushankkeen johtajana on tutkimusprofessori Arpo Aromaa. Varsinainen kenttätutkimus toteutetaan koko maassa syyskuusta 2000 alkaen, ja kenttävaihe kestää kevääseen 2001 saakka.

Terveys 2000 –tutkimuksen ensimmäinen osa on Tilastokeskuksen haastattelijoiden suorittama haastattelu, joka myös Teille mahdollisesti jo tehtiin. Tämän jälkeen Teille on varattu aika kotikäyntiterveystarkastukseen, jonka suorittaa koulutettu tutkimushoitajamme.

Teiltä mitataan kotikäyntiterveystarkastuksen yhteydessä pituus, paino ja verenpaine. Lisäksi Teiltä otetaan verinäytteitä. Verinäytteistä määritetään mm. veren rasvat, glukoosi (verensokeri) ja gamma-GT (ns. maksakoe). Näytteet säilytetään ja niistä voidaan myöhemmin tehdä tutkimustarkoituksessa muita määrittämiä, koskien myös kansantautien perinnöllisyyden selvittämistä. Teiltä tarkastetaan myös näkö ja kuulo. Terveystarkastukseen sisältyy lisäksi suun terveyden tarkastus sekä suorituskyykyänne ja eri toimintoja mittaava testisarja sekä terveyttänne koskevia haastattelukysymyksiä. Kaikki tutkimuksemme ovat turvallisia ja niiden tekijät alansa ammattilaisia. Te saatte tietoja omista tutkimustuloksistanne sekä kotikäyntiterveystarkastuksen yhteydessä että laboratoriotutkimusten valmistuttua jälkikäteen kirjeitse.

Teiltä saatujen tietojen lisäksi hankitaan myöhemmin tutkimustyötä varten Eläketurvakeskuksen, Kelan ja Stakesin rekistereissä olevia tietoja sairauksistanne, lääkkeiden ja palveluiden käytöstänne sekä elinoloistanne. Kaikki tutkimustiedot ovat luottamuksellisia, niitä käytetään ainoastaan lääketieteelliseen tutkimukseen ja ne pysyvät tutkimustyöhön osallistuvien henkilöiden käytössä. Kansanterveyslaitoksen tutkijoiden lisäksi tutkimusaineistoa käsitellään hankkeen muissa tutkimuslaitoksissa – Kelassa, Stakesissa, Tilastokeskuksessa, Työterveyslaitoksessa, UKK-instituutissa ja eräissä yliopistoissa. Kaikilla tietoja käsittelevillä on vaitiolovelvollisuus, ja tietojen luottamuksellisuudesta huolehditaan

myös niin, että niitä käsiteltäessä henkilötietonne eivät ole samanaikaisesti tutkijoiden käytettävissä. Tietojen luottamuksellisuudesta huolehditaan lisäksi säilyttämällä tutkimusaineisto – lomakkeet, näytteet ja sähköisessä muodossa olevat aineistot – asianmukaista huolellisuutta noudattaen niin, että asiaankuulumattomat eivät voi päästä niihin käsiksi.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Teillä on oikeus niin halutessanne keskeyttää tutkimus omalta kohdaltanne koska tahansa tutkimuksen kuluessa.

Mikäli Teillä on jotakin kysyttävää Terveys 2000 –tutkimuksesta yleensä tai omasta tutkimuksestanne, kotikäyntiterveystarkastuksen yhteydessä tutkimushoitajamme antaa Teille halutessanne mielellään lisätietoja.

Tervetuloa osallistumaan Terveys 2000 –tutkimukseen!