

Arvoisa vastaanottaja,

Kansanterveyslaitos toteuttaa laajaa, koko maata koskevaa **Terveys 2000** –tutkimusta. Sen tarkoituksena on selvittää kattavasti erilaisten sairauksien yleisyys Suomessa sekä sairauksiin ja terveyteen vaikuttavat tekijät. Tutkimuksen tulokset ovat erittäin tärkeitä terveydenhuollon ja koko sosiaaliturvan kehittämiseksi. Tähän tutkimukseen on 10000:n suomalaisen lisäksi valittu noin tuhat 20 vuotta sitten Kansaneläkelaitoksen Mini-Suomi –tutkimukseen osallistunutta henkilöä, joiden joukkoon Te kuulutte. Tarkoitus on saada käsitys terveydentilan ja toimintakyvyn kehittymisestä ja siksi Teidän osallistumisenne on erittäin tärkeää.

Tutkimus käsittää runsaat neljä tuntia kestävästä terveystarkastuksesta. Pyydämme Teitä ottamaan terveystarkastukseen mukaan lääkkeenne, reseptinne ja mahdolliset muut sairauksianne ja niiden hoitoa koskevat tiedot. Ohessa on myös terveyttänne koskeva **kysely, jonka toivomme Teidän täyttävän etukäteen ja tuovan mukanaan terveystarkastukseen.** Terveystarkastus järjestetään omalla kotipaikkakunnallanne.

Tutkimus koskee kaikkia, siis myös niitä, jotka ovat käyttäneet vain vähän terveystarkastuksia tai eivät ole käyttäneet niitä lainkaan. Jos olette työssä, on hyvä tietää, että työnantajajärjestöt suosittelevat työnantajien järjestävän kaikille mahdollisuuden osallistua tutkimukseen.

Terveystarkastus sisältää lääkärintarkastuksen, suorituskykyä arvioivan testisarjan, suun ja hampaiden tutkimuksen, verinäytteen oton, verenpaine- ja muita mittauksia sekä terveyshaastattelun. Tutkimukset ovat turvallisia, ja ne suorittaa ammattitaitoinen henkilöstö. **Näin monipuolista tutkimusta ei missään muussa yhteydessä tehdä, joten Teidän kannattaa osallistua, vaikka olisittekin nyt hyvässä hoidossa.** Kerättävät tiedot pysyvät ainoastaan tutkimustyöhön osallistuvien henkilöiden hallussa ja ovat ehdottoman luottamuksellisia.

Saatte tutkimuksesta tietoonne mm. arvion sydänfilmistänne, verenpainemittauksenne tulokset, kolesteroliarvonne sekä muita hyödyllisiä mittaustuloksia. Lisäksi voitte keskustella terveysasioista lääkärin kanssa. Mikäli Teillä on kysyttävää ja haluatte lisätietoja, saatte niitä palvelunumerostamme 040 834 3975 arkipäivisin kello 10-14.

Teille varattu henkilökohtainen terveystarkastusaika sekä Teidän terveystarkastuspaikkanne on ilmoitettu oheisessa kutsukirjeessä. Mikäli ylivoimaisen esteen takia haluatte vaihtaa Teille varattua terveystarkastusaikaa, soittakaa arkisin kello 11-14 **maksuttomaan palvelunumeroomme 0800-1-20001.**

Tervetuloa tutkimukseen!