



TIEDOTE TUTKIMUKSEEN OSALLISTUVALLE

Mini-Suomi –tutkittujen terveystarkastus

Arvoisa *Terveys 2000* –tutkimukseen osallistuja,

Kansanterveyslaitos toteuttaa laajaa, koko maata koskevaa **Terveys 2000** –tutkimusta. Tähän tutkimukseen on 10 000 suomalaisen lisäksi valittu noin tuhat 20 vuotta sitten Kansaneläkelaitoksen Mini-Suomi –tutkimukseen osallistunutta henkilöä, joiden joukkoon Te kuulutte.

Terveys 2000 –tutkimuksen tavoitteena on tuottaa ajankohtainen ja kattava kuva suomalaisen aikuisväestön terveydestä ja toimintakyvystä. Samalla kerätään tietoja terveyteen vaikuttavista tekijöistä sekä väestöryhmien terveyseroista. Terveys 2000 –tutkimuksen merkitys lääketieteen ja terveydenhuollon tutkimukselle Suomessa on suuri. Tutkimuksessa kerättäviä tietoja käytetään terveystarkastusten ja sosiaaliturvan suunnitteluun, tautien yleisyyden, hoidon ja syiden tutkimiseen sekä kansantautien perinnöllisyyden selvittämiseen. Siksi on tärkeää, että jokainen kutsuttu osallistuu tutkimukseen. Aikanaan Mini-Suomi –tutkimukseen valittujen henkilöiden, kuten Teidän, osallistuminen on erittäin arvokasta, koska näin saamme väestön terveyden ja toimintakyvyn kehittymisestä ainutlaatuisia pitkäaikaistietoja.

Terveys 2000 –tutkimusta on ollut suunnittelemassa yli 100 alansa huippuasiantuntijaa lääketieteen ja terveydenhuollon kaikilta osa-alueilta. Hanketta toteuttavat yhteistyössä Eläketurvakeskus, Kansaneläkelaitos, Kansanterveyslaitos, Stakes, Tilastokeskus ja Työterveyslaitos. Tutkimusta koordinoi Kansanterveyslaitos, ja tutkimushankkeen johtajana on tutkimusprofessori Arpo Aromaa. Terveys 2000 –tutkimuksen kenttätyö alkoi syyskuussa 2000, ja kenttävaihe kestää maaliskuuhun 2001 saakka.

Teidät on kutsuttu terveystarkastukseen, jossa toimii koulutettu tutkimusryhmämme. Terveystarkastukseen on hyvä varata runsaat 4 tuntia aikaa. Tutkimukseen kuuluu lisäksi kotona ja terveystarkastuspaikalla täytettäviä kyselylomakkeita.

Teiltä mitataan terveystarkastuksen yhteydessä pituus, paino ja verenpaine. Lisäksi Teiltä otetaan sydänfilmi (EKG) ja verinäytteitä. Verinäytteistä määritetään mm. veren rasvat, glukoosi (verensokeri) ja gamma-GT (ns. maksakoe). Näytteet säilytetään ja niistä voidaan myöhemmin tehdä tutkimustarkoituksessa muita määrittämiä, koskien myös kansantautien perinnöllisyyden selvittämistä. Arvioimme luuntiheyttänne kantaluun ultraäänitutkimuksella, ja suoritamme keuhkojen toimintaa kuvaavan spirometriatutkimuksen sekä kehon rasvakudoksen määrästä kertovan mittauksen. Teiltä tarkastetaan myös näkö ja kuulo.

Terveystarkastukseen sisältyy lisäksi hammaslääkärin tutkimus, suun ja hampaiston ortopantomografia-kuvantamistutkimus sekä suorituskykyänne ja eri toimintoja mittaava testisarja. Sen jälkeen lääkäri tutkii Teidät.

Kaikki tutkimukset ovat turvallisia ja niiden tekijät alansa ammattilaisia. Tutkimusosastollamme on lääkäri paikan päällä. Suun ja hampaiston kuvantamistutkimus on maassamme tavanomaisessa käytössä hammashuollossa, ja kuvaukseen liittyvä säteilyaltistus on erittäin pieni. Modernin laitteistomme käyttöön on Säteilyturvakeskuksen lupa.

Te saatte tietoja omista tutkimustuloksistanne sekä paikan päällä terveystarkastuksessa että laboratoriotutkimusten valmistuttua jälkikäteen kirjeitse. Nämä tiedot terveydestänne ovat poikkeuksellisen monipuoliset, joten tutkimukseen kannattaa osallistua, vaikka olisittekin hyvässä hoidossa.

Teiltä saatujen tietojen lisäksi hankitaan myöhemmin tutkimustyötä varten Eläketurvakeskuksen, Kelan ja Stakesin rekistereissä olevia tietoja sairauksistanne, lääkkeiden ja palveluiden käytöstänne sekä elinoloistanne.

Kaikki tutkimustiedot ovat luottamuksellisia, niitä käytetään ainoastaan lääketieteelliseen tutkimukseen ja ne pysyvät tutkimustyöhön osallistuvien henkilöiden käytössä. Kansanterveyslaitoksen tutkijoiden lisäksi tutkimusaineistoa käsitellään hankkeen muissa tutkimuslaitoksissa – Kelassa, Stakesissa, Tilastokeskuksessa, Työterveyslaitoksessa, UKK-instituutissa ja eräissä yliopistoissa. Kaikilla tietoja käsittelevillä on vaitiolovelvollisuus, ja tietojen luottamuksellisuudesta huolehditaan myös niin, että niitä muualla käsiteltäessä henkilötietonne eivät ole samanaikaisesti tutkijoiden käytettävissä. Tietojen luottamuksellisuudesta huolehditaan lisäksi säilyttämällä tutkimusaineisto – lomakkeet, näytteet ja sähköisessä muodossa olevat aineistot – asianmukaista huolellisuutta noudattaen niin, että asiaankuulumattomat eivät voi päästä niihin käsiksi.

Tutkimukseen osallistuminen on vapaaehtoista. Teillä on oikeus niin halutessanne keskeyttää tutkimus omalta kohdaltanne koska tahansa tutkimuksen kuluessa.

Työnantajajärjestöt suosittelevat, että työnantajat järjestäisivät työntekijöilleen mahdollisuuden osallistua tutkimukseen.

Mikäli Teillä on jotakin kysyttävää Terveys 2000 –tutkimuksesta yleensä tai omasta tutkimuksestanne, terveystarkastuksen yhteydessä kaikki tutkimushenkilökuntaan kuuluvat antavat Teille halutessanne lisätietoja.

Tervetuloa osallistumaan Terveys 2000 –tutkimukseen!