

TERVEYS 2000

Tutkimus
suomalaisten terveydestä ja toimintakyvystä

OIREHAASTATTELU

KOTIKÄYNTIMUUNNOS

Vastaajan nimi: _____

Haastattelijan tunnus: _____

T2071

Eräät sairaudet aiheuttavat tyypillisiä oireita. Seuraavaksi tiedustelen Teiltä mm. hengityselinten oireita, hengenahdistusta, rintakipua, alaraajakipuja sekä tuki- ja liikuntaelinten oireita.

Haastattelu alkoi: ____/____ 200____ , **klo:** ____ . ____

A. HENGITYSELINTEN OIREET

YSKÄ JA KROONINEN BRONKIITTI

1. Onko Teillä ollut pitkään jatkunutta yskää tai lisääntyntä limannousua? (vain yksi vaihtoehto)

- 0 Ei koskaan → siirry kysymykseen 7
- 1 Viimeisten 12 kuukauden aikana
- 2 Vain aikaisemmin

2. Onko Teillä ollut seuraavia oireita?

- 1 Vain yskää
- 2 Vain limannousua → siirry kysymykseen 5
- 3 Sekä yskää että limannousua

3. Oletteko yskinyt lähes päivittäin yhteensä ainakin kolmen kuukauden ajan vuodessa?

- 0 En → siirry kysymykseen 5, mutta jos oireilu oli vain yskää, siirry kysymykseen 7
- 1 Kyllä

4. Onko Teillä ollut tällaista yskää kahtena peräkkäisenä vuonna tai kauemmin?

- 0 Ei
- 1 Kyllä, kuinka monena peräkkäisenä vuonna? _____

5. Onko Teillä ollut limannousua lähes päivittäin yhteensä ainakin kolmen kuukauden ajan vuodessa?

- 0 Ei → siirry kysymykseen 7
- 1 Kyllä

6. Onko Teillä ollut tällaista limannousua kahtena peräkkäisenä vuonna tai kauemmin?

- 0 Ei
- 1 Kyllä, kuinka monena peräkkäisenä vuonna? _____

B. HENGENAHDISTUS

Haastattelija ei esitä kysymystä 7, mikäli vastaus on itsestään selvä, vastaus kirjattava joka tapauksessa

7. Voitteko kävellä?

- 0 En —▶ siirry kysymykseen 29
1 Kyllä

8. Hengästyttkö (saatteko hengenahdistusta) kun kävelette ylämäkeä, nousette portaita tai kiiruhdatte tasamaalla?

- 0 En —▶ siirry kysymykseen 12
1 Kyllä
2 En koskaan kiiruhda

9. Hengästyttkö (saatteko hengenahdistusta) kävellessänne ikäistenne kanssa tavallista vauhtia tasamaalla?

- 0 En —▶ siirry kysymykseen 12
1 Kyllä

10. Täytyykö Teidän pysähtyä hengähtämään hengästymisen vuoksi kävellessänne omaa vauhtianne tasamaalla (alle 150 m)?

- 0 Ei —▶ siirry kysymykseen 12
1 Kyllä

11. Hengästyttkö jo paikallanne ollessanne esim. peseytyessänne tai pukeutuessanne?

- 0 En
1 Kyllä

C. RASITUKSEEN LIITTYVÄ RINTAKIPU

12. Oletteko koskaan tuntenut kipua tai vaivaa rinnassanne?

- 0 En
 1 Kyllä → siirry kysymykseen 14

13. Oletteko koskaan tuntenut puristuksen tai painon tunnetta rinnassanne?

- 0 En → siirry kysymykseen 21
 1 Kyllä

14. Tuleeko se, kun kävelette ylämäkeä tai kun kiiruhdatte tasamaata? (Merkitään kyllä, jos joko ylämäessä kävely tai kiiruhtaminen aiheuttaa vaivaa.)

- 0 Ei → siirry kysymykseen 20
 1 Kyllä → siirry kysymykseen 15A
 2 En kiiruhda koskaan
 enkä kävele ylämäkeä → siirry kysymykseen 15B

15A. Tuleeko se, kun kävelette tavallista vauhtia tasaisella maalla?

- 0 Ei → siirry kysymykseen 16
 1 Kyllä → siirry kysymykseen 16

15B. Tuleeko se, kun kävelette tavallista vauhtia tasaisella maalla?

- 0 Ei → siirry kysymykseen 20
 1 Kyllä

16. Mitä teette, jos se tulee kävellessänne?

(Merkitse pysähtyy tai hidastaa, jos jatkaa otettuaan 'nitroa')

- 1 Pysähdyn tai hidastan kävelynopeutta
 2 Jatkan matkaa → siirry kysymykseen 19

17. Jos pysähdytte, mitä vaivalle tapahtuu?

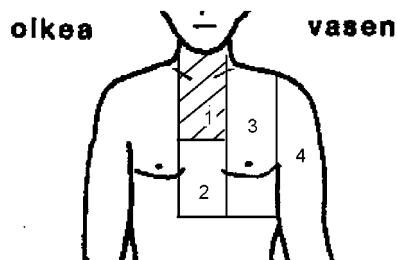
- 1 Ei helpotu → siirry kysymykseen 19
 2 Helpottuu

18. Kuinka pian?

- 1 10 minuutissa tai nopeammin
 2 Yli 10 minuutissa

19. Esiintyykö vaiva

- | | | |
|----------------------------------------|------|---------|
| 1 Rintalastan keskiyläosassa? | 0 Ei | 1 Kyllä |
| 2 Rintalastan alaosassa? | 0 Ei | 1 Kyllä |
| 3 Rinnan vasemmassa etuosassa? | 0 Ei | 1 Kyllä |
| 4 Vasemmassa yläraajassa? | 0 Ei | 1 Kyllä |
| 5 Muualla (jos kyllä, näytä kuviosta)? | 0 Ei | 1 Kyllä |



D. MAHDOLLINEN INFARKTI

20. Onko Teillä koskaan ollut ankaraa kipua keskellä rintaa niin, että kipu olisi kestänyt $\frac{1}{2}$ tuntia tai kauemmin?
- 0 Ei
1 Kyllä

E. ALARAAJOJEN VALTIMOVERENKIERRON HÄIRIÖT

21. Tuleeko jalkoihinne kipua kävellessä?
- 0 Ei —————> siirry kysymykseen 42
1 Kyllä
22. Tuleeko samanlainen kipu koskaan istuessa tai seistessä?
- 0 Ei
1 Kyllä —————> siirry kysymykseen 42
23. Missä alaraajan osassa kipu tuntuu?
- 0 Ei pohkeessa —————> siirry kysymykseen 42
1 (Myös) pohkeessa / pohkeissa
24. Tuleeko kipu ylämäkeä noustessa tai kiiruhtaessa tasamaata?

- 0 Ei → siirry kysymykseen 42
- 1 Kyllä → siirry kysymyksen 25A
- 2 En koskaan kiiruhda → siirry kysymykseen 25B

25A. Tuleeko kipu jo tavallisessa hiljaisessa kävelyssä tasaisella maalla?

- 0 Ei → siirry kysymykseen 26
- 1 Kyllä → siirry kysymykseen 26

25B. Tuleeko kipu jo tavallisessa hiljaisessa kävelyssä tasaisella maalla?

- 0 Ei → siirry kysymykseen 42
- 1 Kyllä

26. Mitä teette, jos kipu ilmaantuu kävellessä?

- 1 Pysähdytte tai hidastatte
- 2 Jatkatte edelleen → siirry kysymykseen 42

27. Miten kivun käy, kun pysähdytte?

- 0 Ei helpota → siirry kysymykseen 42
- 1 Helpottaa

28. Kuinka nopeasti kipu helpottaa?

- 1 Alle 10 minuutissa
- 2 Yli 10 minuutissa

H. TUKI- JA LIIKUNTAELIMISTÖN VAIVAT JA OIREET

Seuraavaksi kysyn viimeaikaisia selän, niskan, nivelten ja olkapäiden oireita.

SELKÄ**42. Onko Teillä koskaan ollut selkäkipua?**

- 0 Ei → siirry kysymykseen 48
- 1 Kyllä

43. Onko Teillä ollut selkäkipua useammin kuin kerran?

- 0 Ei
- 1 Kyllä, 2-5 kertaa
- 2 Kyllä, 6 kertaa tai useammin
- 3 Selkäkipua on jatkuvasti

44. Oletteko ollut kykenemätön tekemään päivittäisiä tehtäviä tai toimianne selkävun takia joskus viimeisten 5 vuoden aikana?

- 0 En —▶ siirry kysymykseen 46A.
1 Kyllä

45. Kuinka pitkä oli viimeisin tällainen jakso?

- 1 Alle kuukauden
2 1 – 6 kuukautta
3 Yli 6 kuukautta

46A. Onko Teillä ollut viimeisen kuukauden (30 pv) aikana selkäkipua?

- 0 Ei —▶ siirry kysymykseen 48
1 Kyllä

46B. Entä viimeksi kuluneiden seitsemän vuorokauden (7 vrk) aikana?

- 0 Ei
1 Kyllä

47. Säteileekö kipu?

- 0 Ei
1 Kyllä, polven yläpuolelle
2 Kyllä, polven alapuolelle

48. Onko Teillä koskaan ollut kipua, joka on säteillyt jommastakummasta reidestä jalkaterään (ns. iskiaskipua)?

- 0 Ei —▶ siirry kysymykseen 50
1 Kyllä

49. Onko Teillä ollut tällaista säteilykipua alaraajassa useammin kuin kerran?

- 0 Ei
1 Kyllä, 2-5 kertaa
2 Kyllä, 6 kertaa tai useammin
3 Iskiaskipua on jatkuvasti

NISKA-, HARTIA- JA OLKAPÄÄKIPU

50. Onko Teillä koskaan ollut kipua niskassa, hartiassa tai olkapäässä?
(saa vastata useamman)

- 0 Ei missään näistä —▶ siirry kysymykseen 57
1 Kyllä, niskassa
2 Kyllä, hartiassa
3 Kyllä, olkapäässä

NISKA

51. Oletteko niskavaivojen takia ollut kykenemätön tekemään päivittäisiä tehtäviä tai toimianne joskus viimeisten 5 vuoden aikana?

- 0 En
- 1 Kyllä

52A. Onko Teillä ollut viimeisen kuukauden (30 pv) aikana niskakipua tai -vaivaa?

- 0 Ei → siirry kysymykseen 55
- 1 Kyllä

52B. Entä viimeksi kuluneiden seitsemän (7 vrk) vuorokauden aikana?

- 0 Ei
- 1 Kyllä

OLKAPÄÄ

55. Oletteko olkapäävaivojen takia ollut kykenemätön tekemään päivittäisiä tehtäviä tai toimianne joskus viimeisten 5 vuoden aikana?

- 0 En
- 1 Kyllä

56A. Onko Teillä ollut viimeisen kuukauden (30 pv) aikana olkapääkipua?

- 0 Ei → siirry kysymykseen 57
- 1 Kyllä

56B. Entä viimeksi kuluneiden seitsemän (7 vrk) vuorokauden aikana?

- 0 Ei
- 1 Kyllä

RAAJOJEN NIVELET

57. Onko Teillä viimeisen kuukauden (30 pv) aikana ollut kipua, särkyä tai liikearvuutta yhdessä tai useammassa nivelessä?

- 0 Ei → siirry kysymykseen 59
- 1 Kyllä

58A. Näyttäkää piirroksesta, mitkä nämä nivelet ovat

Anna tutkittavalle piirros avuksi ja tallenna vastaukset heti taulukkoon / tallennusohjelmaan.

RUUMIINOSA	OIKEA	VASEN
Olkapää	1	2
Kyynärpää	3	4
Ranne	5	6
Sormet	7	8
Lonkka	9	10
Polvi	11	12
Nilkka	13	14
Jalkaterä	15	16

**59. Onko Teillä ollut viimeisen kuukauden (30 pv) aikana kävelyvaikeutta tai on-
tumista lonkan vaivan tai vian takia?**

- 0 Ei
1 Kyllä

**60. Onko Teillä ollut viimeisen kuukauden (30 pv) aikana kävelyvaikeutta tai on-
tumista polven vaivan tai vian takia?**

- 0 Ei
1 Kyllä

TASAPAINOVAIKEUDET

**61. Oletteko viimeisten kahdentoista kuukauden (12 kk) aikana kaatunut kävelles-
sänne sisätiloissa tai ulkona?**

- 0 En ————▶ lopettakaa haastattelu
1 Kyllä

**62. Kuinka monta kertaa olette kaatunut kävellessänne viimeisten kahdentoista
kuukauden (12 kk) aikana?**

noin _____kertaa

63. Oletteko joutunut hakeutumaan hoitoon joillakin näistä kerroista?

- 0 En ————▶ lopettakaa haastattelu
1 Kyllä, _____ kertaa

64. Hoidettiin Teitä saamanne vamman takia?

- 0 Ei
- 1 Kyllä, sairaalassa
- 2 Kyllä, terveyskeskuksessa
- 3 Kyllä, työterveyshuollossa
- 4 Kyllä, muualla lääkärin vastaanotolla
- 5 Kyllä, muualla

Kiitos haastattelusta!

Haastattelu päättyi klo: _____.

Haastattelun kesto: _____ minuuttia