



Tutkimusnumero ja
nimi

TERVEYS 2000

Kotikäynti – terveystarkastus

A. Taustatiedot

A 1. Tutkimusnumero: _____

A 2. Lomaketunnus: T2074

A 3. Tutkimuspäivä: ____/____/ 200____

A 4. Tutkimus alkoi klo: ____.

A 5. Kotikäyntihoitaja: _____

A 6. Leirin tunnus: _____
(mittaajan oman ryhmän leiritunnus ko. päivänä)

A 7. Leiripäivän tunnus: _____
(mittaajan oman ryhmän leiripäivä ko. päivänä)

A 8. Otokoodi

- 1 Varsinainen otos
- 4 Mini-suomalaiset

A 9. Asioimiskieli

- 1 Suomi
- 2 Ruotsi
- 3 Englanti
- 4 Muu

A 10. Sukunimi: _____

A 11. Etunimet: _____

A 12. Puhuttelunimi: _____

A 13. Henkilötunnus: _____

A 14. Ikä 1.7.2000: _____

A 15. Sukupuoli

- 0 Nainen
- 1 Mies

A 16. Lähiosoite: _____

A 17. Postinumero: _____

A 18. Postitoimipaikka: _____

A 19. Tuleva lähiosoite: _____

A 20. Tuleva postinumero: _____

A 21. Tuleva postitoimipaikka: _____

A 22. Muutoksen voimaantulo (pvm):
_____/____ 200____

A 23. Alaotos _____

A 24. Suostumus allekirjoitettu:

0 Ei
1 Kyllä

B. VERENPAINEEEN MITTAUS KOTONA

B 1. Kuuluu RR-mittari-otokseen:

0 Ei

Mikäli ei kuulu RR-mittariotokseen, siirry alle
45-vuotiailla naisilla raskauskysymykseen,
muilla verenpainemittaukseen

1 Kyllä

Kävikö Teillä Tilastokeskuksen kotihaastattelija?

B 2. Verenpainelomake palautettu:

0 Ei Merkitse huomautus-kohta

1 Kyllä

B 3. Huomautus:

1 Kieltäytyy

2 Muu syy -> Mikä syy

3 Ei huomautettavaa

B 4. Mikä syy:

B 5. Verenpainemittarin numero:

B 6. Verenpainemittari vastaanotettu:

- | | | |
|---|------------------|--------------------------|
| 0 | Ei vastaanotettu | Merkitse huomautus-kohta |
| 1 | Vastaanotettu | |
| 2 | Lunastetaan | |

B 7. Huomautus:

- | | | |
|---|-------------------|-------------|
| 1 | Kieltäytyy | |
| 2 | Muu syy | -> mikä syy |
| 3 | Ei huomautettavaa | |

B 8. Mikä syy:

C. Naiset alle 45 vuotiaat

C 1. Oletteko raskaana :

- 0 Ei -> Siirry kysymykseen D 1
1 Kyllä

C 2. Raskausviikko: _____ viikko

C 3. Huomautus raskaustietoihin:

- 1 Kieltäytyy
2 Muu syy -> Mikä syy
3 Ei huomautettavaa

C 4. Mikä syy:

D. VERENPAINIEN MITTAUS**Oikea käsivarsi**

D 1. Verenpaine

1. mittaus Syst _____ mmHg
Diast _____ mmHg
Syke _____ kertaa/30 sek

2. mittaus Syst _____ mmHg
Diast _____ mmHg

D 2. Huomautus:

- 1 Kieltäytyy
- 2 Muu syy -> Mikä syy
- 3 Ei huomautettavaa

D 3. Mikä syy:

E. LABORATORIONÄYTTEET

E 1. Syönyt viimeksi pvm :

____/____ 200__

E 2. Syöntiaika klo

____.____

E 3. Mitä söitte viimeksi:

Luokitus

- 1 Kevyt aamiainen
- 2 Raskas aamiainen
- 3 Kevyt lounas
- 4 Raskas lounas
- 5 Kevyt illallinen
- 6 Raskas illallinen
- 7 Välipala
- 8 Ei osaa sanoa

E 4. Huomautus syönyt – tietoihin:

- 1 Kieltäytyy
- 2 Muu syy -> mikä syy
- 3 Ei huomautettavaa

E 5. Mikä syy:

E 5. Laboriatorarrasarjan numero:

Laita laboriatorarra tutkimusohjelma-lomakkeelle

E 6. Laboratorionäytteet otettu:

0	Ei	Merkitse huomautus-kohta
1	Kyllä	

E 7. Huomautus:

1	Kieltäytyy	
2	Muu syy	-> Mikä syy
3	Ei huomautettavaa	

E 8. Mikä syy:

F. SUUN TERVEYS

F 1. Onko irrotettavia proteeseja?

- 0 Ei
- 1 Kyllä

Jos 0 , siirrytään suoraan kohtaan F 4 hampaiden lukumäärä

F 2. Irrotettavat proteesit yläleuka:

- 0 Ei ole
- 1 Kokoproteesi
- 2 Osaproteesi

Jos 1, yläleuka on hampaaton. Ei lasketa hampaita, vaikka olisi jäännösjuuria.

F 3. Irrotettavat proteesit alaleuka:

- 0 Ei ole
- 1 Kokoproteesi
- 2 Osaproteesi

Jos 1, alaleuka on hampaaton. Ei lasketa hampaita, vaikka olisi jäännösjuuria.

F 4. Hampaiden lukumäärä yläleuka _____ summaluku

F 5. Hampaiden lukumäärä alaleuka _____ summaluku

Hampaiden laskeminen aloitetaan yläleuassa oikealta edeten vasemmalle puolelle käyttäen apuna taskulamppua sekä puulastaa/sideharsotaitosta. Alaleuassa hampaiden laskeminen jatkuu yläleuan jälkeen vasemmalta puolelta edeten takaisin oikealle puolelle. Mikäli hampaat ovat runsaan plakin peitossa voidaan ne puhdistaa ennen laskemista. Puulastaa tai sideharsotaitosta voidaan käyttää apuna posken puoleisten pintojen näkyvyyden parantamiseksi. Puulastaa voidaan käyttää myös, mikäli kieli on voimakas ja estää näkyvyyttä

G. KYSELYT JA HAASTATTELUT

G 1. Kotikäynti-kysely 2 täytetty:

0	Ei tehty	Merkitse huomautus-kohta
1	Tehty	

G 2. Huomautus kyselystä 2:

1	Kieltäytyy	
2	Muu syy	-> Mikä syy
3	Ei huomautettavaa	

G 3. Mikä syy:

G 4. Tilastokeskuksen kotihaastattelu tehty:

0	Ei tehty	->	Tee lyhyt-kotihaastattelu
1	Tehty	->	Siirry kohtaan G 8

G 5. Lyhyt-kotihaastattelu:

0	Ei tehty	Merkitse huomautus-kohta
1	Tehty	

G 6. Huomautus:

1	Kieltäytyy	
2	Muu syy	-> Mikä syy
3	Ei huomautettavaa	

G 7. Mikä syy:

Jos Tilastokeskuksen kotihaastattelu tehty , niin G 8 muuten G 12

G 8. Kysely 1 vastaanotettu:

- 0 Ei -> Siirry kohtaan G 12
- 1 Kyllä

G 9. Kysely 1:n palautus:

- 1 Palautettu kokonaan täytettynä
- 2 Osittain täytettynä -> Täydennä
- 3 Palautettu täyttämättä -> Tee lyhyt-kysely1

G 10. Kysely 1 huomautus:

- 1 Kieltäytyy
- 2 Muu syy - > Mikä syy
- 3 Ei huomautettavaa

G 11. Mikä syy:

Jos kotihaastattelu on tehty ja kysely 1 vastaanotettu , siirry G 15

G 12. Lyhyt-kysely 1:

- 0 Ei tehty Merkitse huomautus-kohta
- 1 Tehty

G 13. Huomautus:

- 1 Kieltäytyy
- 2 Muu syy -> Mikä syy
- 3 Ei huomautettavaa

G 14. Mikä syy:

G 15. Kotikäynti-oirehaastattelu tehty:

0	Ei tehty	Merkitse huomautus-kohta
1	Tehty	

G 16. Huomautus oirehaastattelusta:

1	Kieltäytyy	
2	Muu syy	- > Mikä syy
3	Ei huomautettavaa	

G 17. Mikä syy:

H. MITTAUKSET

H 1. Paino: ___ __ __ , ___ kg

H 2. Pituus: ___ __ __ , ___ cm

H 3. Vyötärön ympäryys: ___ __ __ , ___ cm

H 4. Lantion ympäryys: ___ __ __ , ___ cm

H 5. Huomautus:

- 1 Kieltäytyy
- 2 Muu syy -> Mikä syy
- 3 Ei huomautettavaa

H 6. Mikä syy:

H 7. PEF:

Kolme puhallusta, paras tulos kirjataan

H 8. Huomautus:

- 1 Kieltäytyy
- 2 Muu syy -> Mikä syy
- 3 Ei huomautettavaa

H 9. Mikä syy

I. TOIMINTAKYKY**NÄKÖTESTI**

I 1. Onko Teillä silmä- tai piilolaseja (olemassa)?

0 Ei ole => Kys. I 4, sitten kys. I 7
1 Kyllä

I 2. Käytättekö niitä yleensä lukiessanne?

0 Ei
1 Kyllä

I 3. Onko tutkittavalla lasit lähinäkötestissä?

0 Ei
1 Kyllä

I 4. Lähinäkötestin tulos:

_____ (pienin rivi jonka tutkittava erotti)

LÄHINÄKÖTULOKSEN TULKINTA:

<= 7	hyvä
8 – 9	jkv heikentynyt
>= 10	selvästi heikentynyt

I 5. Käytättekö silmä- tai piilolaseja yleensä katsoessanne kauas?

0 Ei
1 Kyllä

I 6. Onko tutkittavalla lasit kaukonäkötestissä?

0 Ei
1 Kyllä

I 7. Kaukonäkötestin tulos:

_____ (pienin rivi jonka tutkittava erotti)

KAUKONÄKÖTULOKSEN TULKINTA:

<= 4	hyvä
5 - 6	jvk heikentynyt
>=7	selvästi heikentynyt

I 8. Huomiot näkötestistä:

Jos lähinäkö ≥ 8 tai kaukonäkö ≥ 5 \longrightarrow

I 9. Oletteko ollut tutkimuksissa näön vuoksi?

0 Ei => kys. I 12
1 Kyllä

I 10. Missä olette ollut tutkimuksissa? => tarvittaessa kys. I 11, sitten I 13

1 Optikolla
2 Yksityisen silmälääkärin vastaanotolla
3 Terveyskeskuksessa
4 Sairaalan silmäpoliklinikalla
5 Muualla, missä?

Jos kaukonäkö ≥ 10 \longrightarrow

I 11. Oletteko saanut näkövammaisten kuntoutuspalveluita?

(Esim. erityislinssien ja muiden erityisapuvälineiden sovitus, näönkäytön ohjaus ja näköharjoitukset, päivittäistoimintojen ja liikkumistaidon ohjaus, ryhmämuotoiset kuntoutuskurssit, kuntoutusohjaajan tapaamiset, sosiaalitoimen kustantamat asunnon muutostyöt, kuljetuspalvelu tai muut tukipalvelut)

0 Ei
1 Kyllä

I 12. Suosittelet Teille hakeutumista optikon tai silmälääkärin vastaanotolle.

1 Kyllä

KUULOTESTI

I 13. Kumpi korvanne kuulee paremmin?

1 Oikea
2 Vasen
3 Ei eroa

I 14.Oikea 1000 Hz:		I 18.Vasen 1000 Hz:	
I 15.Oikea 2000 Hz:		I 19.Vasen 2000 Hz:	
I 16.Oikea 500 Hz:		I 20.Vasen 500 Hz:	
I 17.Oikea keskiarvo:		I 21.Vasen keskiarvo:	

KUULOTULOKSEN TULKINTA (paremmin kuulevan korvan keskiarvon perusteella):

	ALLE 55-VUOTIAAT (dB)	55-VUOTIAAT JA YLI (dB)
Hyvä	< 30	< 35
Kohtalainen	30-35	35-40
Heikentynyt	> 35	> 40

I 22. Huomiot kuulotestistä: _____

Jos paremmin kuulevan korvan keskiarvo > 35 dB →

I 23. Oletteko ollut tutkimuksissa kuulonne vuoksi?

0 Ei => kys. I 25
1 Kyllä

I 24. Missä olette olleet tutkimuksissa? => kys. I 26

- 1 Työterveyshuollossa
 - 2 Yksityisen korvalääkärin vastaanotolla
 - 3 Terveyskeskuksessa
 - 4 Sairaalan korvapoliklinikalla
 - 5 Muualla, missä?
-

I 25. Suosittelen hakeutumista terveyskeskuslääkärin vastaanotolle (heikentyneen kuulonne vuoksi).

- 1 Kyllä

KOGNITIIVINEN TOIMINTAKYKY

I 26. Oikein lueteltujen eläinten lukumäärä: _____

I 27. Montako oikein listassa 1: _____

I 28. Montako oikein listassa 2: _____

I 29. Montako oikein listassa 3: _____

I 30. Huomiot kognitiivisesta testistä:

REAKTIOAIKATESTI

I 31. Oletteko oikea- vai vasenkätinen? Merkitään käsi, jolla tutkittava normaalisti kirjoittaa. Puristusvoima- ja reaktionopeustesti tehdään tällä kädellä. Jos kättä ei vammaan tms. vuoksi (kts. ohjekirja) voida käyttää, tehdään testi toisella kädellä ja kirjataan se ylös testin huomiokohtaan.

- 1 Oikea
- 2 Vasen

I 32. Huomiot reaktioaikatestistä:

SANALISTAN VIIVÄSTETTY MUISTIINPALAUTUS

I 33. Montako oikein viivästetyssä mieleenpalautuksessa?

I 34. Säilymisprosentti ? _____ % Ei tarvitse laskea paperiversiossa

(Laskukaava: $\frac{\text{oikeiden lkm viivästetyssä}}{\text{oikeiden lkm 3.listassa}} \times 100$)

I 35. Huomiot viivästetystä muistiinpalautuksesta:

PURISTUSVOIMA

I 36. Ensimmäinen puristus: _____ N

I 37. Toinen puristus: _____ N

Kolmas puristus tehdään, jos 1. ja 2. välillä on > 10% ero →

I 38. Kolmas puristus: _____ N

I 39. Huomiot puristusvoimatestistä:

TASAPAINON MITTAAMINEN

HUOM! Tee Guralnikin protokollan mukaisesti, kts.Toim.kykyohje s. 46

I 40. Semi-tandem, kesto _____ s => kys. I 41 TAI I 42

I 41. Tandem, kesto _____ s (tehdään jos semi-tandem kesto 10 s)

I 42. Jalat vierekkäin, kesto _____ s (tehdään jos semi-tandem kesto < 10s)

I 43. Huomiot tasapainotestistä:

NIVELTOIMINTATESTI (55 vuotta täyttäneet)

HUOM! Käytä saatavissa olevia portaita (askelmakorkeus miel. n. 20 cm), ja kirjaa askelman korkeus aina Huomio-kohtaan.

	Normaali	Vaikeutunut	Ei onnistu
I 44. Kävely tasaisella	0	1	2
I 45. Varpailla käynti	0	1	2
I 46. Kahden portaan nousu	0	1	2
I 47. Kyykistys	0	1	2
I 48. Olkavarsien nosto ylös	0	1	2
I 49. Kyynärnivelten ojennus	0	1	2
I 50. Kyynärnivelten koukistus	0	1	2
I 51. Kämmenselät vastakkain	0	1	2
I 52. Sormien nyrkistys	0	1	2
I 53. Peukaloiden nyrkistys	0	1	2

I 54. Huomiot niveltoimintatestistä:

TUOLILTA NOUSU (55 vuotta täyttäneet)

HUOM! Käytä saatavilla olevaa käsinojatonta tuolia (istuinkorkeus miel. n. 43 cm) ja kirjaa istuinkorkeus aina Huomio-kohtaan.

I 55. Onnistuiko tuolilta nousu **yhden** kerran?

- 0 Onnistui ilman käsien apua
- 1 Onnistui käsillä auttaen => kys. I 58
- 2 Ei onnistunut => kys. I 58

I 56. Onnistuiko tuolilta nousu **viisi** kertaa?

- 0 Onnistui ilman käsien apua
- 1 Ei onnistunut, tutkittava käytti käsiään apuna => kys. I 58
- 2 Ei onnistunut, minuutti tuli täyteen => kys. I 58
- 3 Ei onnistunut, testi keskeytettiin turvallisuussyistä => kys. I 58

I 57. Viiden tuoliltanousun aika:

____.____ s

I 58. Huomiot tuoliltanousutestistä:

MAKSIMAALINEN KÄVELYNOPEUS (55 vuotta täyttäneet)

I 59. Onnistuiko kävelytesti?

- 0 Onnistui ilman apuvälineitä
- 1 Onnistui apuvälineen kanssa
- 2 Ei onnistunut, minuutti tuli täyteen => kys. I 62
- 3 Ei onnistunut, testi keskeytettiin turvallisuussyistä => kys. I 62

I 60. Kävelyaika (6,1 m):

____.____ s

I 61. Askelten määrä:

_____ kpl

I 62. Huomiot kävelytestistä:

LOPPUARVIO (kaikille)

I 63. Vaikuttivatko testisuoritukset luotettavilta?

- 0 Ei
- 1 Osittain
- 2 Kyllä => kys. J 1

I 64. Jos testisuoritukset eivät olleet luotettavia (**ei** tai **osittain**), niin Miksi?

- 1 Tutkittavalla on tilapäinen toiminnanrajoitus
 - 2 Tutkittava ei yrittänyt parastaan
 - 3 Muusta syystä
-

I 65. Tarkennus:

J LOPPUTOIMET**TUTKITTAVALLE ANNETTAVAT KYSELYT**

J 1. Kysely 3 annettu:

- | | | |
|---|-------|--------------------------|
| 0 | Ei | Merkitse huomautus-kohta |
| 1 | Kyllä | |

J 2. Huomautus kyselystä 3:

- | | | |
|---|-------------------|-------------|
| 1 | Kieltäytyy | |
| 2 | Muu syy | -> Mikä syy |
| 3 | Ei huomautettavaa | |

J 3. Mikä syy:

J 4. Ravintokysely annettu:

- | | | |
|---|-------|--------------------------|
| 0 | Ei | Merkitse huomautus-kohta |
| 1 | Kyllä | |

J 5. Huomautus ravintokysely:

- | | | |
|---|------------|-------------|
| 1 | Kieltäytyy | |
| 2 | Muu syy | -> Mikä syy |

J 6. Mikä syy:

J 7. Kuuluu ruokapäiväkirja otokseen:

- 0 Ei
- 1 Kyllä

J 8. Ruokapäiväkirja informaatio annettu tutkittavalle:

- 0 Ei Merkitse huomautus-kohta
- 1 Kyllä

J 9. Huomautus:

- 1 Kieltäytyy
- 2 Muu syy -> Mikä syy
- 3 Ei huomautettavaa

J 10. Mikä syy:

J 11. Tutkimustulos-lomake (Palaute tutkittavalle) annettu ja **kopioitu** (käsin) :

- 0 Ei
- 1 Kyllä

J 12. Informaatiolomake ja suostumusosa annettu ja arkistoitu (toinen kpl):

- 0 Ei
- 1 Kyllä

J 13. Kotikäynti-tutkimusohjelma-lomake arkistoitu:

- 0 Ei
- 1 Kyllä

J 14. Ohjeistettu UKK-instituutti- jatkotutkimus:

- 0 Ei
- 1 Kyllä

J 15. Huomautuksia lopputoimista:

J 16. Muita havaintoja tutkimuksesta/tutkittavasta ?

J 17. Kotikäynti-terveystarkastus loppui

Kello: ____.

J 18. Tutkimuksen kesto: ____.

Liite: Alaotokset

- 0 Perusohjelma
- 1 Sylkinäyte ja kielen kaapaisu
- 2 Ulostenäyte
- 3 Uloste + sylki ja kaapaisu
- 4 Verenpainemittari
- 5 Verenpainemittari + sylki ja kaapaisu
- 6 Verenpainemittari + uloste
- 7 Verenpainemittari + uloste + sylki ja kaapaisu
- 8 Toimintakyky: SARJA 7 (30-54 v.)
- 9 SARJA 7 + sylki ja kaapaisu
- 10 SARJA 7 + uloste
- 11 SARJA 7 + uloste + sylki ja kaapaisu
- 12 SARJA 7 + verenpainemittari
- 13 SARJA 7 + verenpainemittari + sylki ja kaapaisu
- 14 SARJA 7 + verenpainemittari + uloste
- 15 SARJA 7 + verenpainemittari + uloste + sylki ja kaapaisu
- 16 Toimintakyky: SARJA 9 (55-> v.)
- 17 SARJA 9 + sylki ja kaapaisu
- 18 SARJA 9 + uloste
- 19 SARJA 9 + uloste + sylki ja kaapaisu
- 20 SARJA 9 + verenpainemittari
- 21 SARJA 9 + verenpainemittari + sylki ja kaapaisu
- 22 SARJA 9 + verenpainemittari + uloste
- 23 SARJA 9 + verenpainemittari + uloste + sylki ja kaapaisu
- 32 Ruokapäiväkirja
- 33 Ruokapäiväkirja + sylki ja kaapaisu
- 34 Ruokapäiväkirja + uloste
- 35 Ruokapäiväkirja + uloste + sylki ja kaapaisu
- 36 Ruokapäiväkirja + verenpainemittari
- 37 Ruokapäiväkirja + verenpainemittari + sylki ja kaapaisu
- 38 Ruokapäiväkirja + verenpainemittari + uloste
- 39 Ruokapäiväkirja + verenpainemittari + uloste + sylki ja kaapaisu
- 40 Ruokapäiväkirja + SARJA 7
- 41 Ruokapäiväkirja + SARJA 7 + sylki ja kaapaisu
- 42 Ruokapäiväkirja + SARJA 7 + uloste
- 43 Ruokapäiväkirja + SARJA 7 + uloste + sylki ja kaapaisu
- 44 Ruokapäiväkirja + SARJA 7 + verenpainemittari
- 45 Ruokapäiväkirja + SARJA 7 + verenpainemittari + sylki ja kaapaisu
- 46 Ruokapäiväkirja + SARJA 7 + verenpainemittari + uloste
- 47 Ruokapäiväkirja + SARJA 7 + verenpainemittari + uloste + sylki ja kaapaisu
- 48 Ruokapäiväkirja + SARJA 9
- 49 Ruokapäiväkirja + SARJA 9 + sylki ja kaapaisu
- 50 Ruokapäiväkirja + SARJA 9 + uloste
- 51 Ruokapäiväkirja + SARJA 9 + uloste + sylki ja kaapaisu
- 52 Ruokapäiväkirja + SARJA 9 + verenpainemittari

53 Ruokapäiväkirja + SARJA 9 + verenpainemittari + sylki ja kaapaisu

54 Ruokapäiväkirja + SARJA 9 + verenpainemittari + uloste

55 Ruokapäiväkirja + SARJA 9 + verenpainemittari + uloste + sylki ja kaapaisu